

2021 JUN 24

BIOUTY^{360°}

Digital Magazine

SUMMER Days

SunCare.

EGF.

Rosen.



Die Menge macht's!

Bei Sonnencreme & Co gilt ausnahmsweise: mehr ist mehr. Gut geschützt ist die Haut nur mit dem passenden Lichtschutzfaktor, aber auch die richtige Anwendung gehört dazu. Die Menge an Sonnencreme ist dafür entscheidend (ca. 30 ml für den gesamten Körper) und es darf beim Cremem nicht geschlampt werden. Ohren, Kniekehlen und Füße nicht vergessen und besonders bei Sprays besser nochmal gut verteilen. Insbesondere tätowierte Haut reagiert besonders empfindlich auf Sonne und benötigt unbedingt einen Sonnenschutz, der auch die Farben vor dem Verblässen schützt! Und für die Männer: bitte die Glatze nicht vergessen.

- Faustregel für das richtige Auftragen**
Die Menge Sonnencreme auf der gesamten Länge von Zeige- und Mittelfinger jeweils für
- ☀ den Kopf inklusive Nacken
 - ☀ den vorderen Rumpf
 - ☀ den Rücken
 - ☀ den rechten bzw den linken Arm
 - ☀ jeden Oberschenkel
 - ☀ jeden Unterschenkel inklusive Füße



PROF. DR. STEINKRAUS Sun Protect SPF 50+ schützt sowohl gegen die energiereiche UV-B- als auch die tief in die Haut eindringende UV-A-Strahlung. Als Antioxidans wirkt Vitamin E gegen freie Sauerstoffradikale, Biomimetika bieten zellulären Schutz & spürbare Pflege. Sun Protect trägt das Label „Coral Reef Safe“. 50 ml - 28 €

LA ROCHE-POSAY
 Anthelios Oil Correct LSF 50+ schützt fettige, unreine Haut gegen UV-Strahlung. Die Gel-Creme mit korrigierender Salicylsäure, Niacinamid + Zink mattierte die Haut für 12 h & fettet nicht. 50 ml - 22,90 €



EAU THERMALE AVÈNE
 Kompaktsonnencreme Sand SPF 50 UVB-UVA-Schutz & Make-up in einem Produkt, 100 % mineralisch, ohne Duft. 10 g - 22,10 €