

Für euer  
buntes  
Familienleben

Nr. 6  
2022

4,90 €  
Österreich 5,50 €  
Schweiz 7,80 sfr

# Eltern family

Elternfamily

Geschwister  
zoffen sich, ja.  
Aber sie stärken  
sich auch –  
und bleiben als  
Erwachsene oft  
eng verbunden.  
Über eine  
ganz besondere  
Beziehung

**EIN  
BAND  
FÜRS LEBEN**



## RAUS MIT EUCH!

Der Sommer macht unsere Kinder selbstständig, kreativ und mutig – wenn wir sie lassen

## GUT FÜRS HERZ

Was passiert, wenn Vater und Sohn zur Kur fahren

## IST DAS WAHR?

Lügen wir Großen, steckt meist nichts Gutes dahinter. Mit 3, 8 oder 12 Jahren sieht die Sache etwas anders aus

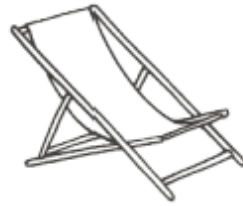
# WIR sind schön



Guter Sonnenschutz kann mehr als Strahlen abhalten. Er hilft auch bei Problemhaut und schützt vor schneller Alterung



„Jede UV-bedingte Rötung ist eine zu viel“: Sonnenschutz direkt vom Dermatologen Prof. Dr. Steinkraus Sun Protect mit breit gefächertem Filtersystem und Vitamin E, 28 Euro



Getönter Sonnenschutz auf Wasserbasis: ultraleichtes Isdin Fotoprotector Fusion Water Color SPF 50, in drei Nuancen, 21,95 Euro



Rein mineralisch, nanofrei, leicht aufzutragen, mit Aloe vera als Basis, ist die SantaVerde Sun Protect Cream für die ganze Familie geeignet, 28,90 Euro



Ein Sonnen-Serum, das auch vor Infrarotstrahlen und blauem Licht schützt sowie Schäden repariert: Lancaster Sun Protective Fluid, 33 Euro

Raus zum Sporteln?  
Gute Idee! Aber nicht mal die Hälfte der Erwachsenen benutzt dabei ein Sonnenschutzmittel.

Quelle: IKW Umfrage 2020



Probiotische Extrakte stärken die Hautbarriere im Sprühnebel: Vichy Capital Soleil Cell Protect Water Fluid Spray für Körper und Gesicht, 22,50 Euro



Mit Feuchtigkeit und Anti-Aging-Pflege versorgt die Medipharma Cosmetics Hyaluron Sonnenpflege den Körper, 21,90 Euro



Praktisch für unterwegs: Coola Classic Sunscreen Stick mit natürlichen Fruchttönen, 25 Euro, über niche-beauty.com