



CARRÉMENT  
TARTE

Carrés  
gourmands

## VEGAN CAROTTES - CUMIN

PÂTE BRISÉE 100 % MARGARINE VÉGÉTALE



GTIN : 628110164407

CODE : PRF536

CONSERVATION : CONGELÉ

ÉTAT : CUIT CONGELÉ

*Préparée par  
nos maîtres pâtissiers*



### LISTE D'INGRÉDIENTS

**Ingédients :** Garniture : Tofu (eau, fèves de soya, sulfate de calcium, glucono-delta-lactone) • Carottes • Boisson de soya (eau, fèves de soya) • Farine de pois chiches • Huile de canola • Pois chiches (pois chiches, eau, sel) • Levure alimentaire • Sucres (sirop d'érable) • Sel noir • Poudre à pâte • Cumin • Poudre d'ail • Curcuma. Croûte : Farine de Blé • Margarine de palme • Eau • Amidon de maïs • Vinaigre • Sel de mer • Poudre d'amandes • Lécithine de Soya. **Contient :** Soya, Blé, Amandes.  
Fabriqué dans une usine qui utilise du lait, des œufs et autres noix.



### Valeur nutritive

Pour 1/4 de quiche (150g)

| Calories 280            | %valeur quotidienne* |
|-------------------------|----------------------|
| <b>Lipides</b> 14 g     | 19%                  |
| saturés 5 g             |                      |
| +trans 0 g              | 24%                  |
| <b>Glucides</b> 30 g    |                      |
| Fibres 3 g              | 12%                  |
| Sucres 3 g              | 3%                   |
| <b>Protéines</b> 7g     |                      |
| <b>Cholestérol</b> 0 mg |                      |
| <b>Sodium</b> 270 mg    | 12%                  |
| <b>Potassium</b> 200 mg | 5%                   |
| <b>Calcium</b> 110 mg   | 8%                   |
| <b>Fer</b> 3 mg         | 17%                  |

\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

### CONDITIONS DE CONSERVATION

Conservation au congélateur (-18°C) pendant **12 mois**.  
Conservation au réfrigérateur (4°C) pendant **7 jours** après décongélation.

### POIDS & FORMAT

Poids unité : 600 g  
Format unité : 8 po



### CONSEILS DE PRÉPARATION

Pour une cuisson parfaite, préchauffer le four à 350°F.  
Si congelée : prévoir 25 à 35 minutes de cuisson  
Si réfrigérée : prévoir 10 à 15 minutes de cuisson  
Laisser tiédir quelques minutes à la sortie du four.

### LES +

Ingédients naturels.  
Pâte brisée faite maison, sans matières grasses hydrogénées, additifs ou conservateurs.  
Produit artisanal fabriqué au Québec, Canada.



COORDONNÉES CARRÉMENT TARTE  
8219 - 17<sup>E</sup> AVENUE, #201, H1Z 4J9 MONTRÉAL, QC  
INFO@CARREMENTTARTE.COM