Printemps

• PETITS PLAISIRS •

- Aménager un petit espace dehors pour prendre des pauses au soleil
- Bricoler une mangeoire d'oiseaux
- Préparer un tour pour le poisson d'avril
- Prévoir une session de coloriage le 6 mai (journée int. du coloriage)
- Prendre une pause des réseaux sociaux
- Réorganiser mon espace créatif
- Transplanter mes plantes, les diviser et en offrir
- Prendre 5 photos de la nature qui s'éveille
- Visiter une ferme
- Utiliser des couleurs pastels dans mon planificateur créatif
- M'acheter un bouquet de fleurs et le déposer sur mon bureau de travail
- Laver ma voiture et y ajouter une petite touche printanière
- Fabriquer moi-même un nettoyant parfumé aux huiles essentielles
- Organiser une chasse aux oeufs
- Participer aux défis palette de couleurs sur la communauté privée
- Dessiner des fleurs à la craie dans un stationnement
- Ouvrir les fenêtres et écouter les oiseaux chanter
- Cuisiner des bonbons au sirop d'érable
- Rafraîchir mon arrière-plan de téléphone
- Sortir dehors en soirée pour apprécier les journées qui s'allongent
- Fabriquer une carte pour la fête des mères
- Déjeuner avec mes copines
- Débuter la journée par une série d'étirements
- Créer mes identificateurs pour fines herbes