

**Be**  
**UNLIMITED**

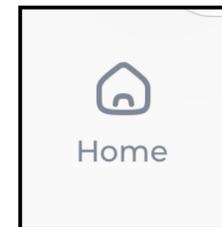
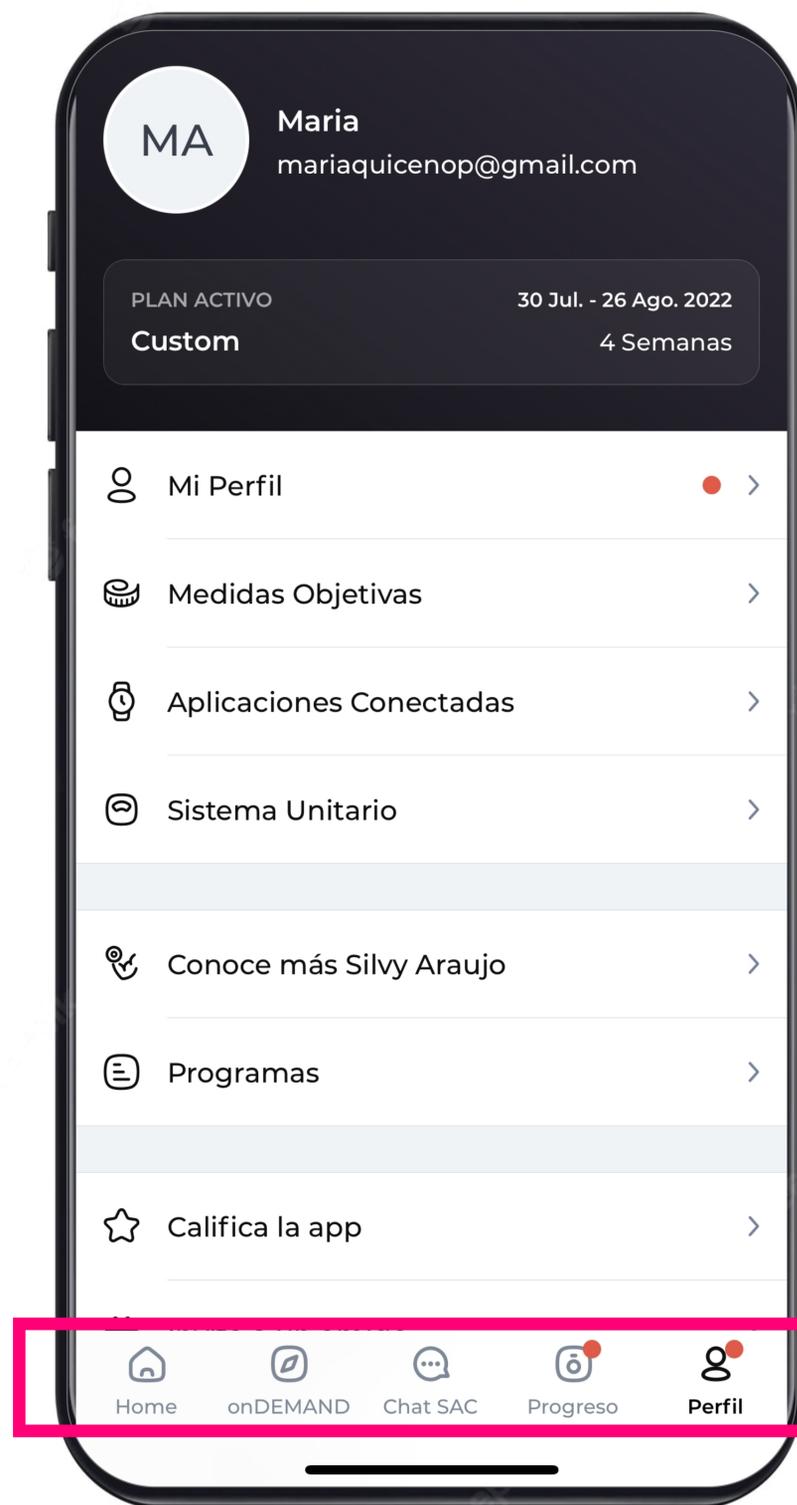


**GUÍA DEL  
USUARIO**

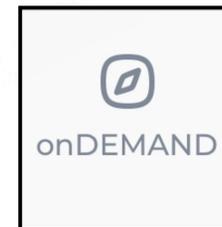
**silBe**

# BARRA DE NAVEGACIÓN

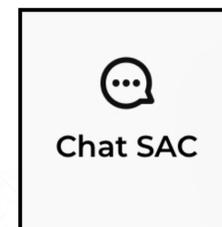
## 5 SECCIONES, EXPLICADAS A CONTINUACIÓN



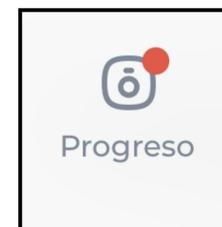
HOME



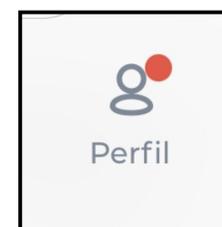
onDEMAND



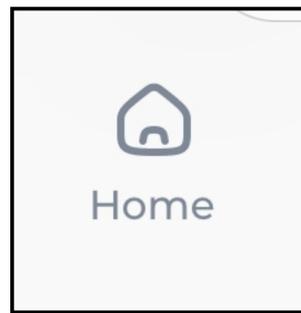
CHAT SAC



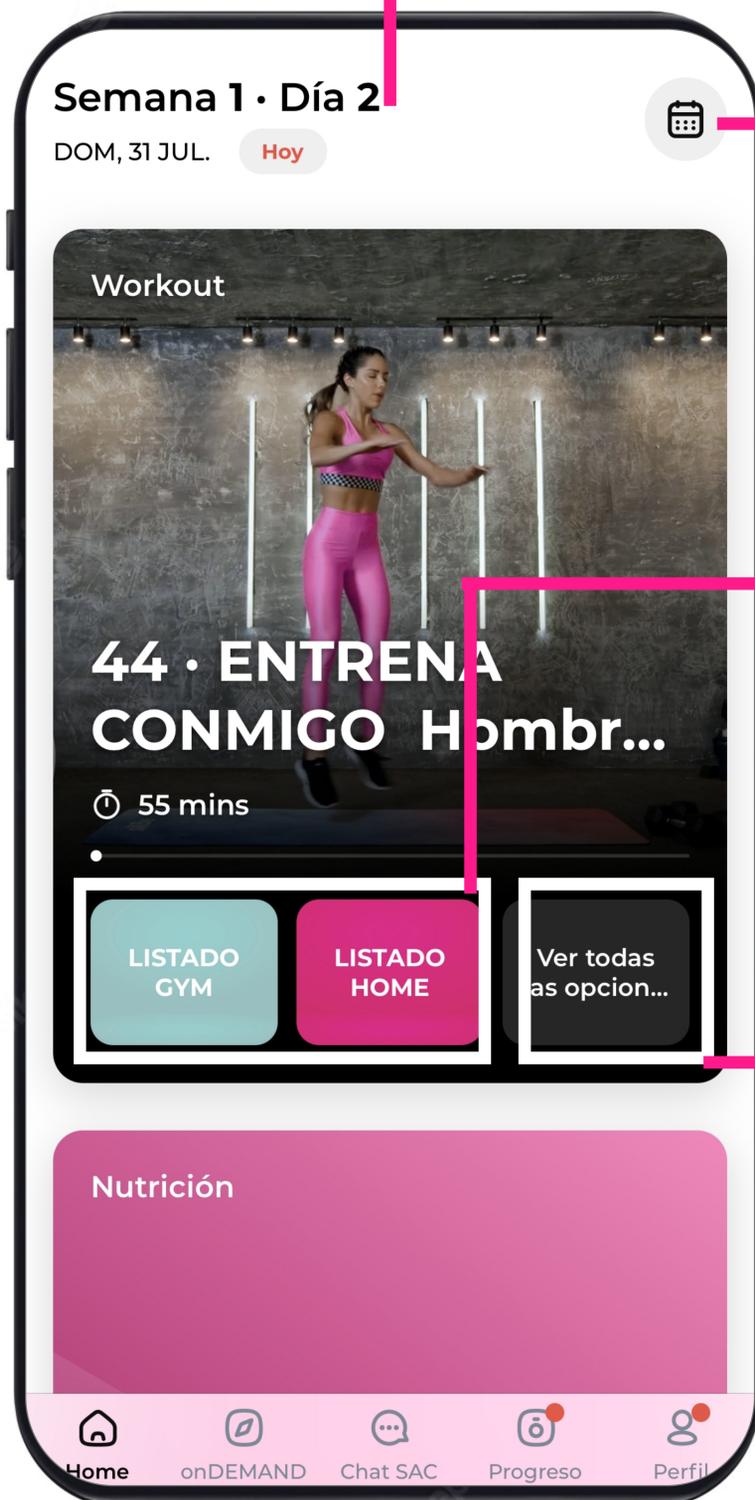
PROGRESO



PERFIL



# SECCIÓN "HOME"

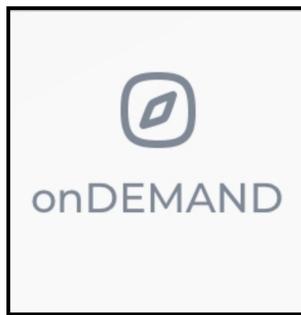


DÍA DEL PLAN Y FECHA

ACCESO AL CALENDARIO COMPLETO DE ENTRENAMIENTOS DE TU PLAN

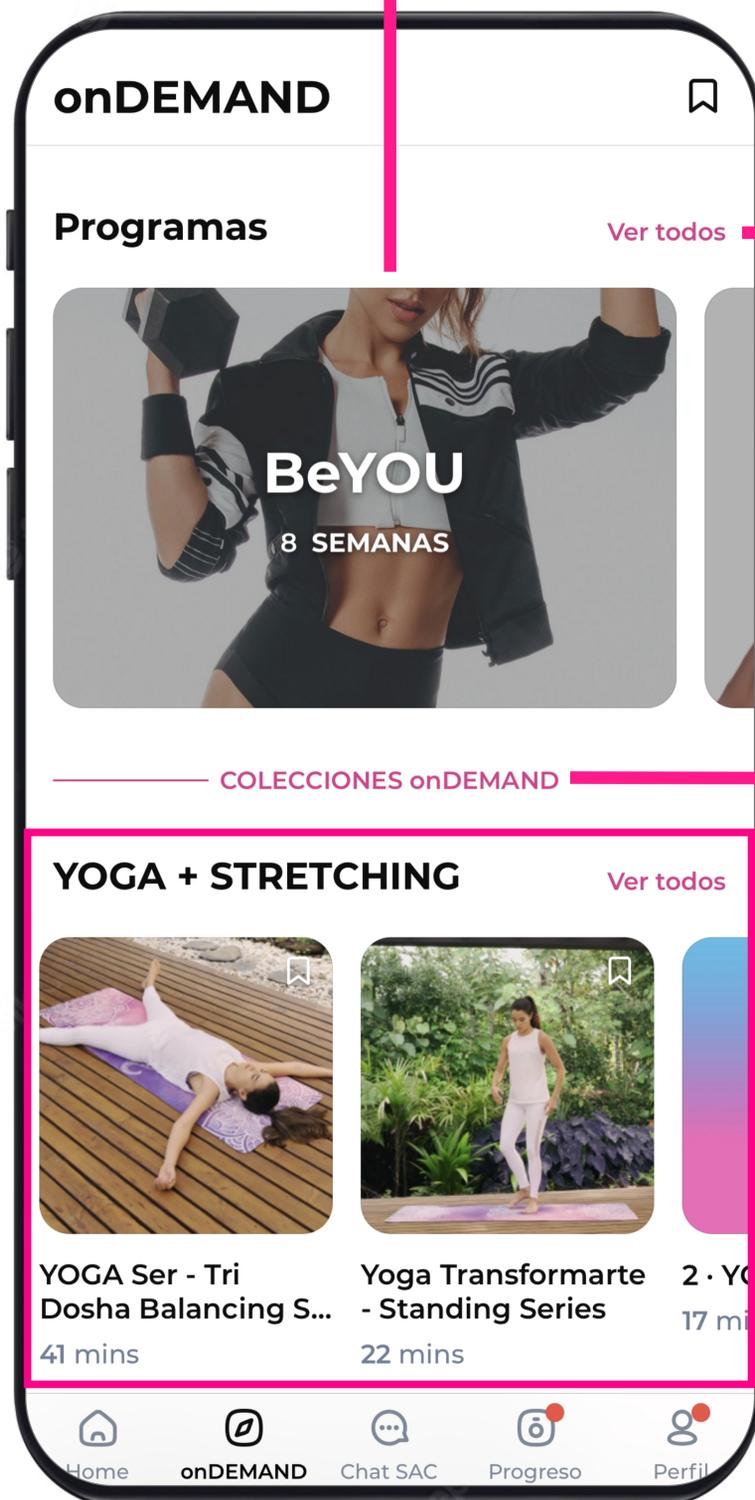
LISTADOS DE EJERCICIOS PARA ENTRENAMIENTO CON VIDEOS CORTOS (NO GUIADOS) EN GIMNASIO O CASA.

OTRAS OPCIONES PARA ENTRENAR EN ESTE DÍA



# SECCIÓN “onDEMAND”

DIFERENTES PLANES DE ENTRENAMIENTO QUE PUEDES REALIZAR. (DESLIZA PARA VER MÁS)

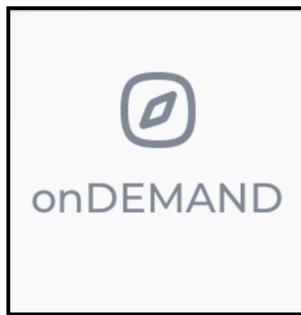


VER TODOS LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DISPONIBLES.

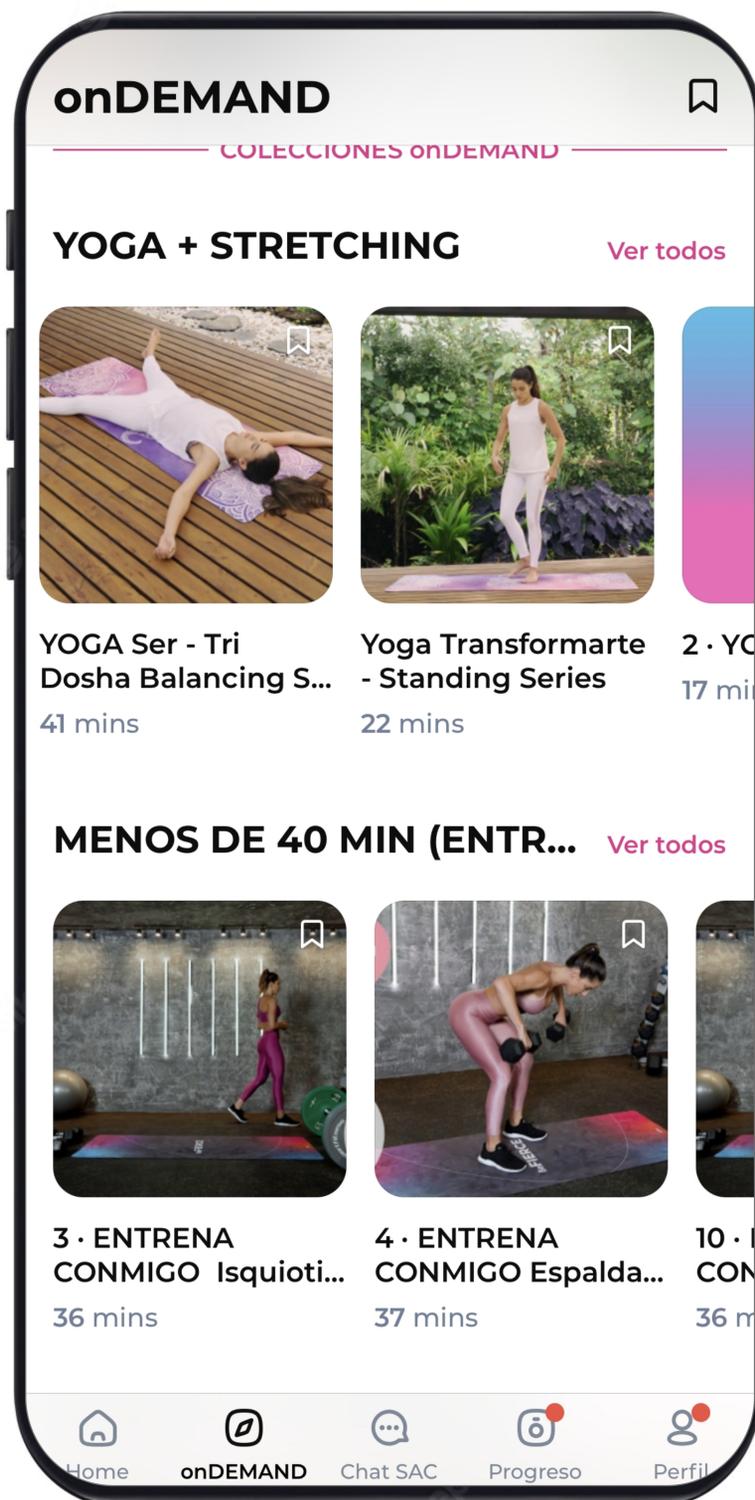
LISTADOS DE COLECCIONES POR TIPO DE EJERCICIO. (YOGA, GLÚTEOS, CARDIO, ENTRE OTROS).

ENTRENAMIENTOS DE LA COLECCIÓN ELEGIDA.

DESLIZA ABAJO PARA VER MÁS COLECCIONES.

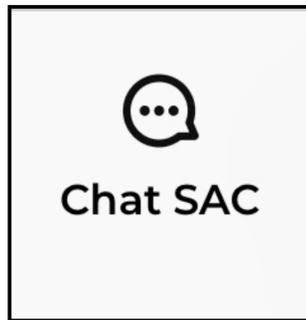


# SECCIÓN “onDEMAND”



EN LA SECCIÓN ON DEMAND PODRÁS ELEGIR DIFERENTES EJERCICIOS O RUTINAS PARA TU ENTRENAMIENTO DEL DÍA.

ESTOS NO SIGUEN UN PLAN DE ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO, SINO QUE ESTÁN HECHOS PARA QUE PUEDAS ELEGIR EL QUE MÁS TE GUSTE.

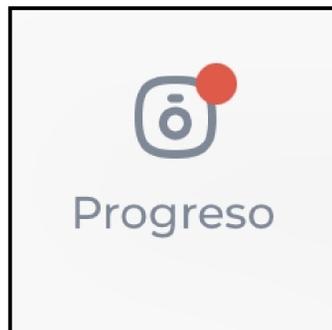


## SECCIÓN “Chat SAC”

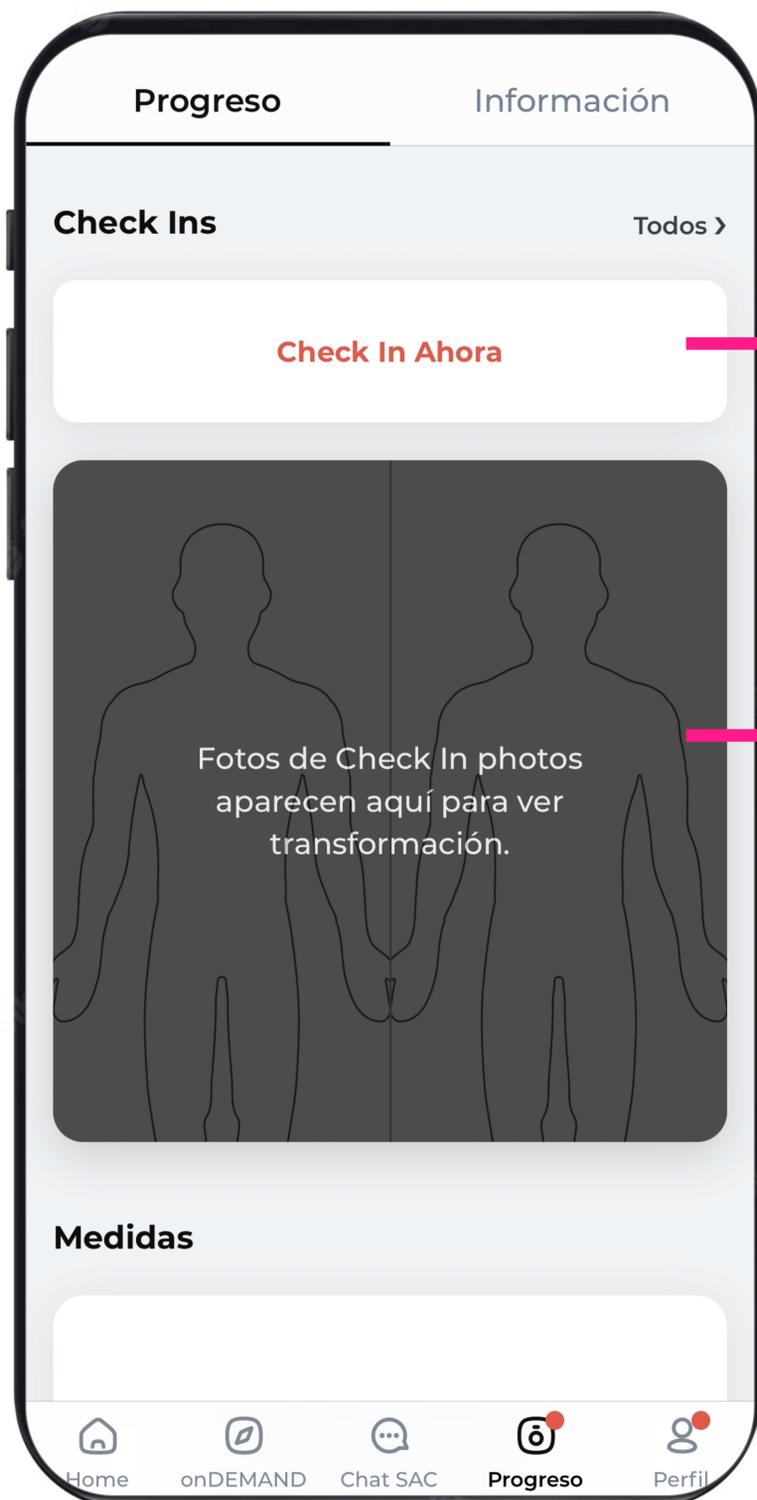


EN ESTA SECCIÓN TE PUEDES PONER EN CONTACTO CON NUESTRO EQUIPO DE SERVICIO AL CLIENTE EN CASO DE TENER DUDAS O INQUIETUDES SOBRE CÓMO USAR LA APLICACIÓN.

RECUERDA QUE LOS MENSAJES SE RESPONDEN EN ORDEN DE LLEGADA Y QUE HAY SOLICITUDES QUE PUEDEN TOMAR MÁS TIEMPO QUE OTRAS EN SER RESUELTAS.

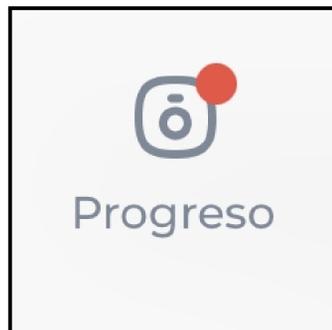


## SECCIÓN “PROGRESO”

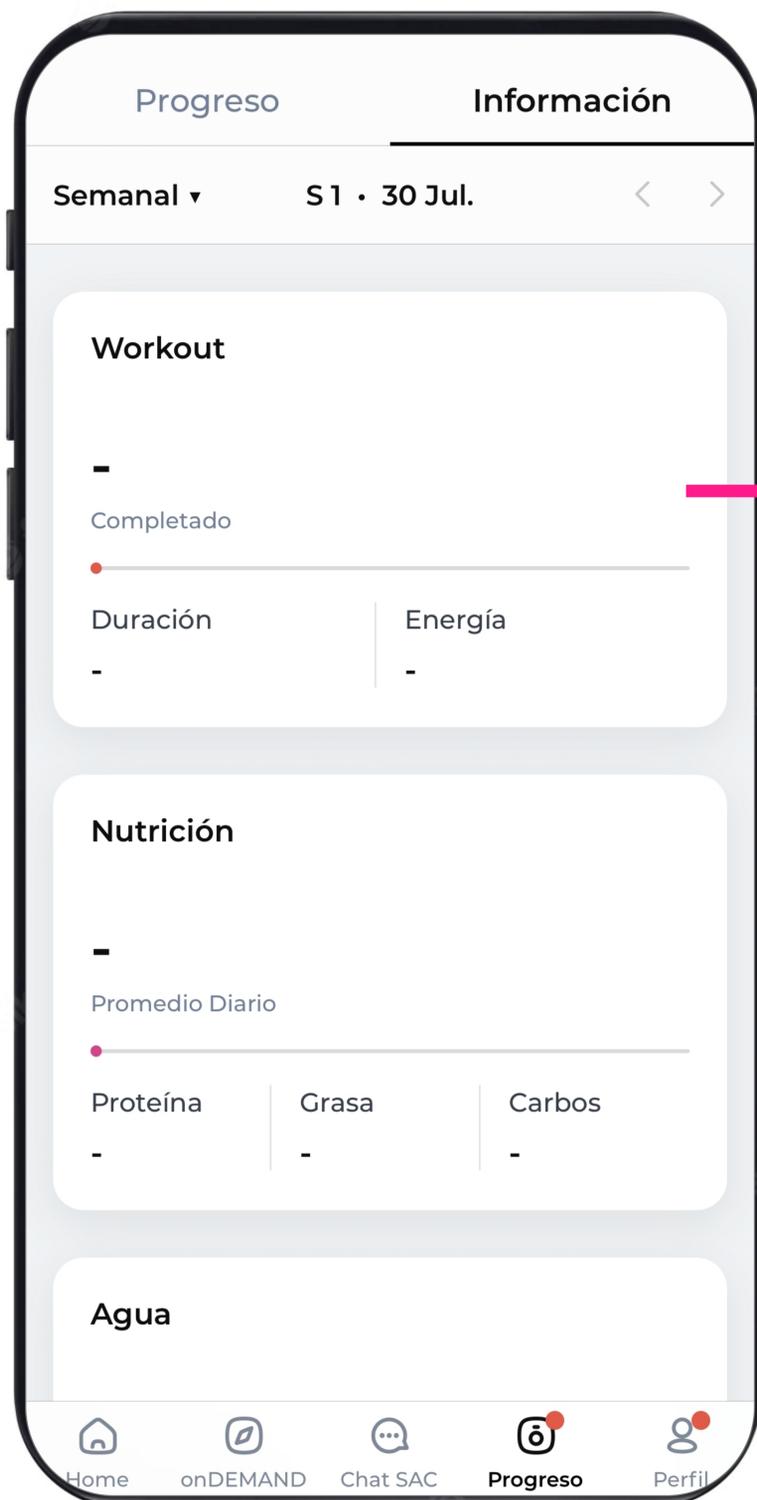


AQUÍ PUEDES AÑADIR FOTOS PARA OBSERVAR TU TRANSFORMACIÓN CON EL TIEMPO.

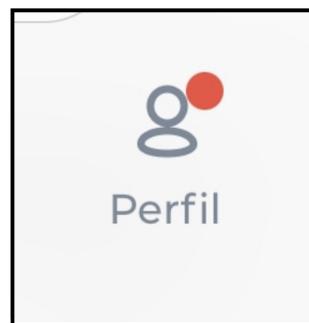
AQUÍ SE VERÁN LAS FOTOGRAFÍAS QUE SUBAS PARA VER TUS TRANSFORMACIONES.



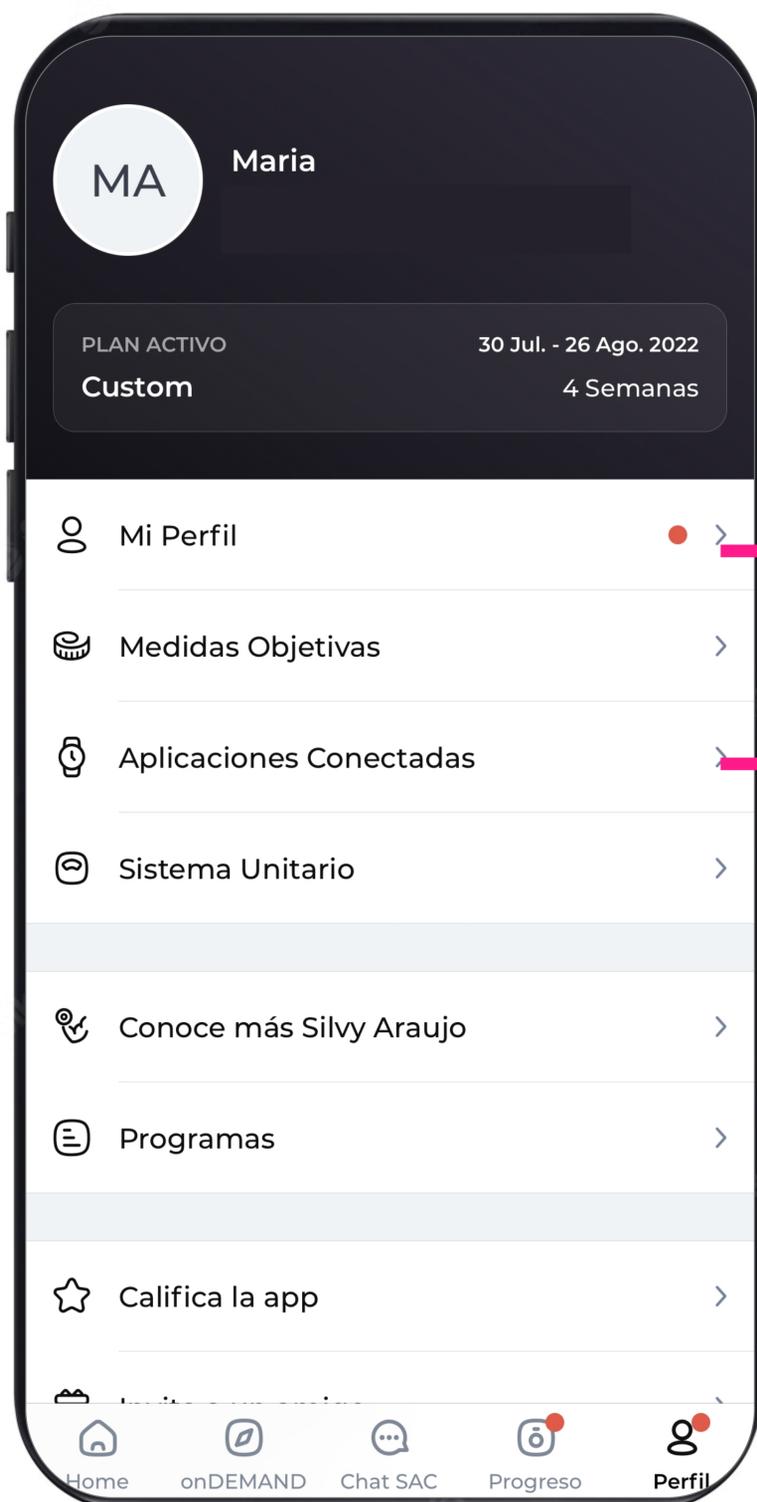
# SECCIÓN “PROGRESO” PESTAÑA “INFORMACIÓN”



AQUÍ PUEDES OBSERVAR  
TU PROGRESO SEMANA A  
SEMANA SEGÚN TUS  
ENTRENAMIENTOS.

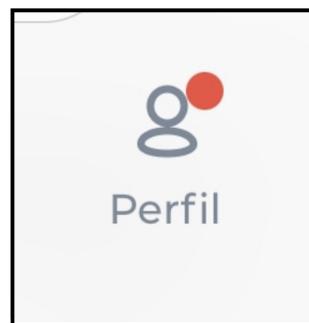


# SECCIÓN "PERFIL"

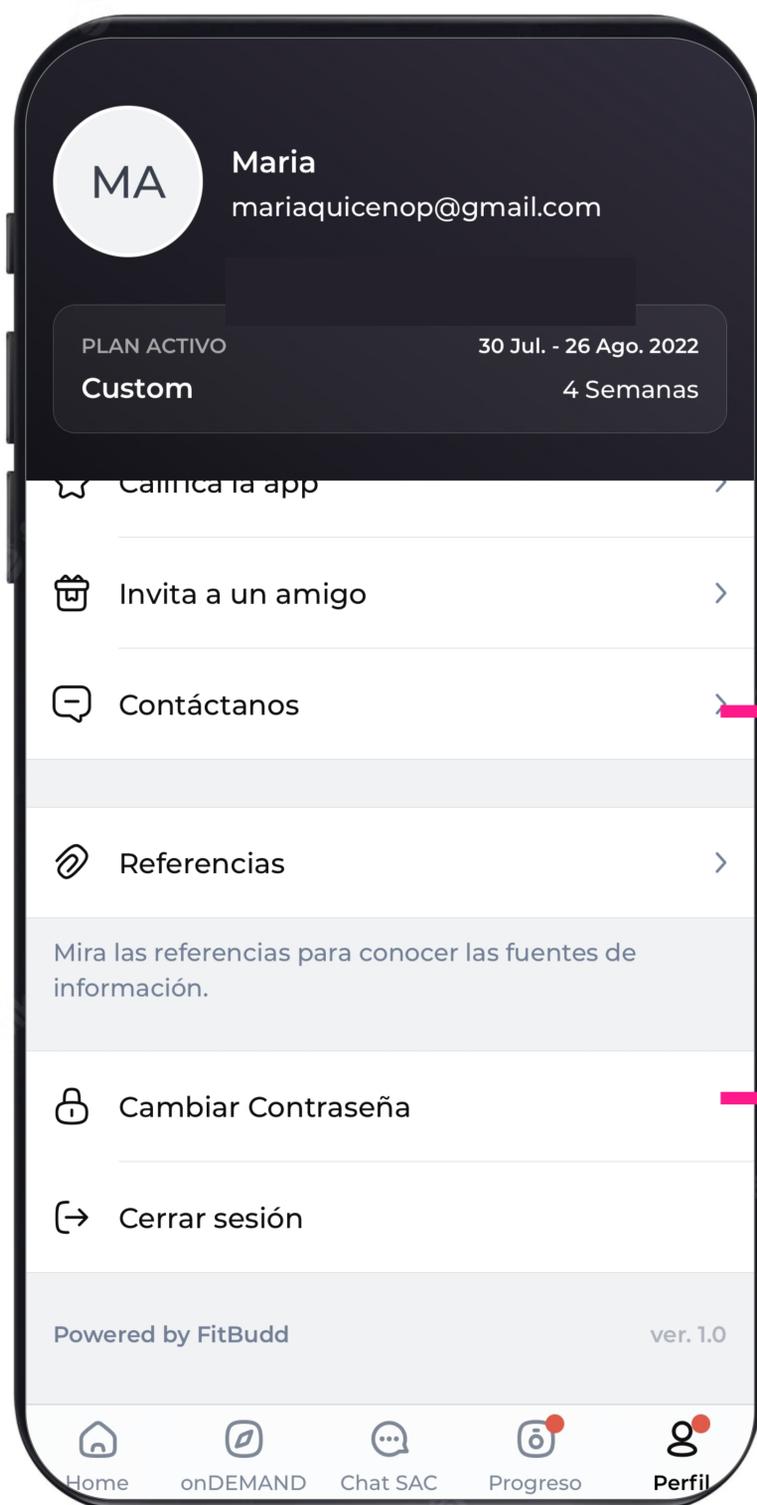


EDITAR TU INFORMACIÓN PERSONAL Y FOTOGRAFÍA.

CONECTAR TUS APLICATIVOS EXTERNOS COMO FITBIT O APPLE HEALTH



# SECCIÓN "PERFIL"



CONTÁCTANOS VÍA WHATS  
APP O E-MAIL

CAMBIA TU CONTRASEÑA

**Be**  
**UNLIMITED**



**GUÍA DEL  
USUARIO**

**silBe**