



## デンタルヘルスサプリ

# へム鉄

栄養機能食品：鉄

6粒で鉄 9.0 mg 配合。(へム鉄配合)

9種類のミネラル、12種類のビタミン、9種類のアミノ酸を含む  
合計30種類の栄養素を同時に補給できます。

歯科医院専売品

### 商品概要



#### 栄養成分表示

6粒(1,260mg)あたり  
鉄 9.0mg

180粒入り

標準小売価格  
3,132円(税込)



カカオ風味  
1粒 210mg  
薄型タイプの錠剤

このような方におすすめ

✔ いつも朝から元気でいたい方

✔ 鉄分を毎日しっかり摂取したい方

✔ いつまでも前向きにいたい方

#### 原材料

海藻カルシウム(フランス製造)、デキストリン(国内製造)、食用酵母(鉄、マグネシウム、亜鉛、銅、セレン、マンガン、モリブデン、クロム含有)、ココアパウダー、システインペプチド含有酵母、食用酵母抽出物/へム鉄、結晶セルロース、ビタミンC、ショ糖脂肪酸エステル、ナイアシンアミド、香料、ビタミンE、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、L-ロイシン、L-リジン、パントテン酸Ca、L-バリン、L-イソロイシン、L-フェニルアラニン、L-トレオニン、L-メチオニン、L-ヒスチジン、L-トリプトファン、ビタミンA、葉酸、ピオチン、ビタミンD、ビタミンB12

### 主要成分

以下の数値は『へム鉄』6粒1,260mgあたりの  
栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2200kcal)に  
占める割合です。



栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合：(鉄：132%)

### 栄養成分表示

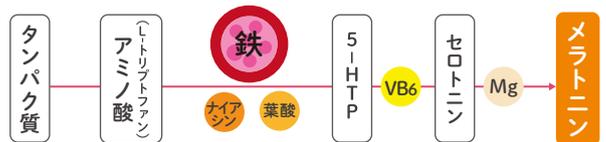
へム鉄6粒(1,260mg)あたり

鉄	9.0mg	亜鉛	6.0mg
ビタミンB1	5.2mg	ビタミンC	39.0mg
ビタミンB6	5.2mg	ビタミンD	1.7μg
ビタミンB2	5.3mg	葉酸	72.0μg
ナイアシン	21.5mg	カルシウム	39.6mg
ビタミンB12	1.7μg	マグネシウム	6.0mg

タンパク質 + 鉄・ビタミンC → コラーゲン



鉄はコラーゲンの合成に重要な栄養素です。



鉄、ナイアシン、葉酸、ビタミンB群は  
脳内神経伝達物質などの産生に重要な栄養素です。

●鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。本品は、多量摂取により  
疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取  
目安量を守ってください。本品は特定保健用食品とは異なり、消費者庁長  
官による個別審査を受けたものではありません。

運営会社

株式会社すはだみらい研究所

〒850-0851 長崎県長崎市古川町 6-35-1F HP: <https://dental-health-supplement.jp>

TEL:095-895-8090 FAX:095-895-8097 e-mail: [info@dental-health-supplement.jp](mailto:info@dental-health-supplement.jp)

デンタルヘルスサプリ

HP



e-mail



2022年7月更新分