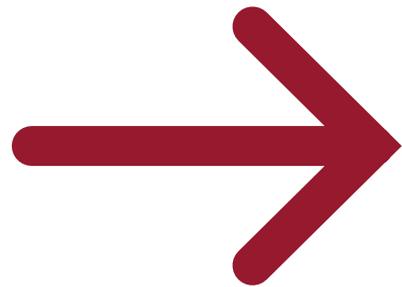


# WIE

# MAN

# 2024

# LIEBT



**Unterschätze niemals  
die Macht der kleinen  
Gewohnheiten**

**Ziehe drei beliebige #-Karten, sie sind Ausgangspunkte  
für das, was du mehr in 2024 machen magst. Klebe sie  
über deinen Schreibtisch, an den Badezimmerspiegel,  
hab sie auf dem Telefon. Es dauert 60 Tage, bis sich  
eine neue Gewohnheit geformt hat ... wähle mehr, wenn  
du bereit bist.**

**SAGITTA**

**#redenettmitdir**

**#träumen**

**#spazierengehen**

**#loslassen**

**#imjetztsein**

**#bauchgefühl**

**#umarmung**

**#snack**

**#durchatmen**

**#teepause**

**#diekleinendinge**

**#achtsamkeit**

**#tanzen**

**#weinen**

**#listemachen**

**#aufräumen**

**#dehnen**

**#glaswasser**

**#lächeln**

**#bücherlesen**