

Schweizer Kinder & Outdoor-Zeit

Präsentation Studienergebnisse
23. Januar 2024

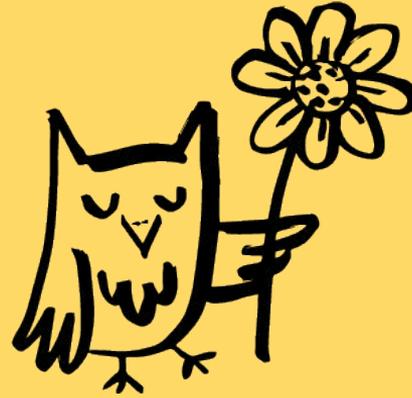


Forschungsgegenstand

Wir wollten von den Eltern wissen:

- **Wie sehen sie die aktuelle Situation?**
Wie viel Zeit verbringen Schweizer Kinder heute draussen?
- **Was beeinflusst die «Outdoor-Zeit» der Kinder?**
Welche Faktoren beeinflussen,
wie viel Zeit Kinder im Freien verbringen?
- **Welche Auswirkungen hat die «Outdoor-Zeit» auf Kinder?**
Wie wirkt es sich auf die Kinder aus,
wenn sie mehr Zeit draussen verbringen?

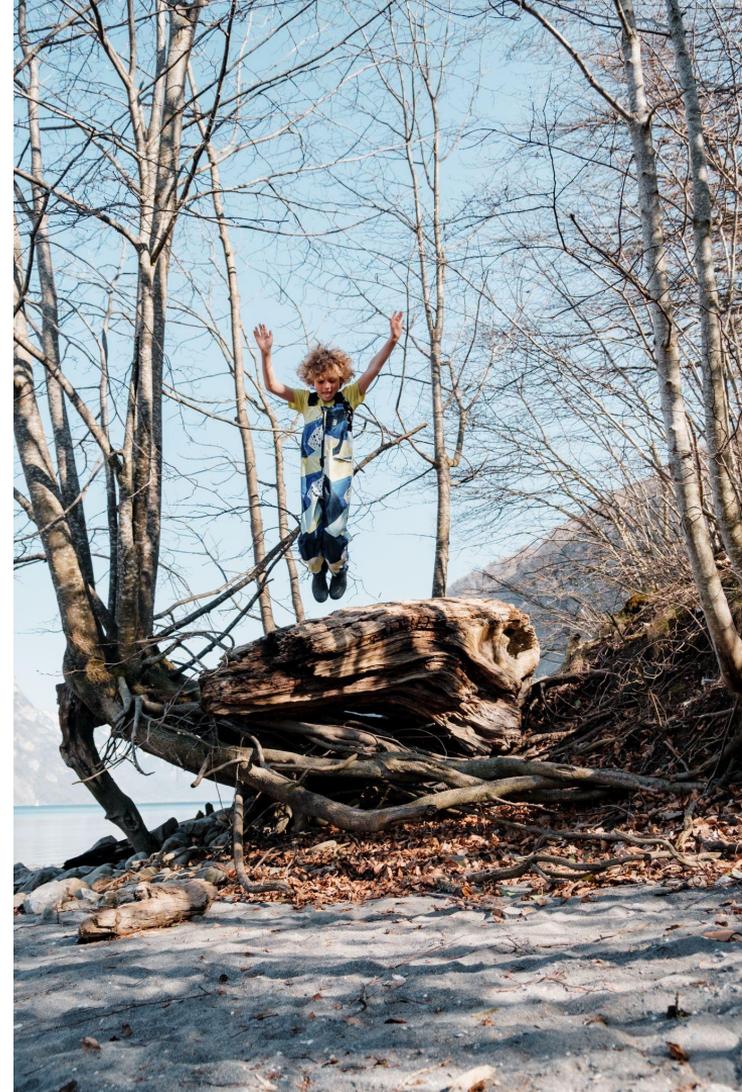
Über die Studie



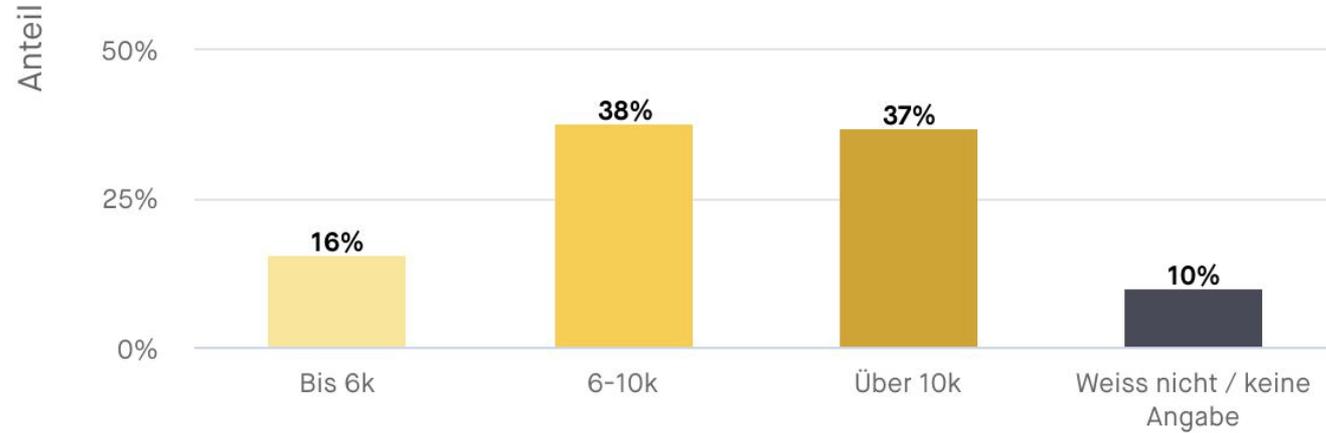
Über die Studie

- Durchgeführt durch **LINK**
- **1046 Schweizer Eltern** mit Kindern von 0 bis 15 Jahre
- **49% Mütter und 51% Väter**, zwischen 25 und 65 Jahre alt
- 81% der Kinder waren bei der Befragung zwischen 2-12 Jahren alt
- 50% Mädchen und 50% Buben
- **ganze Schweiz**
- Durchführungszeitraum: November und Dezember 2023
- LINK Online Panel

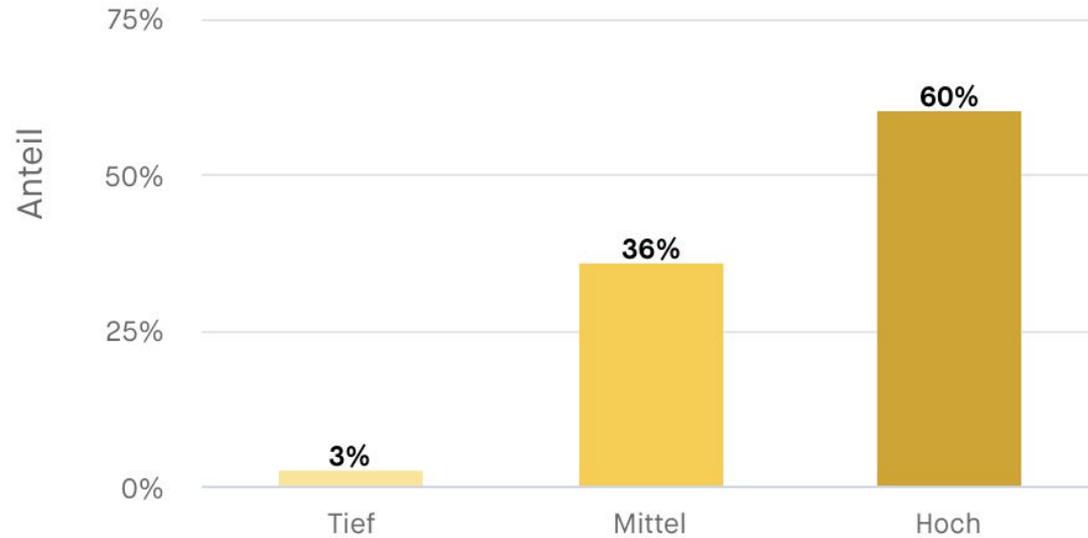
LINK
a YouGov company



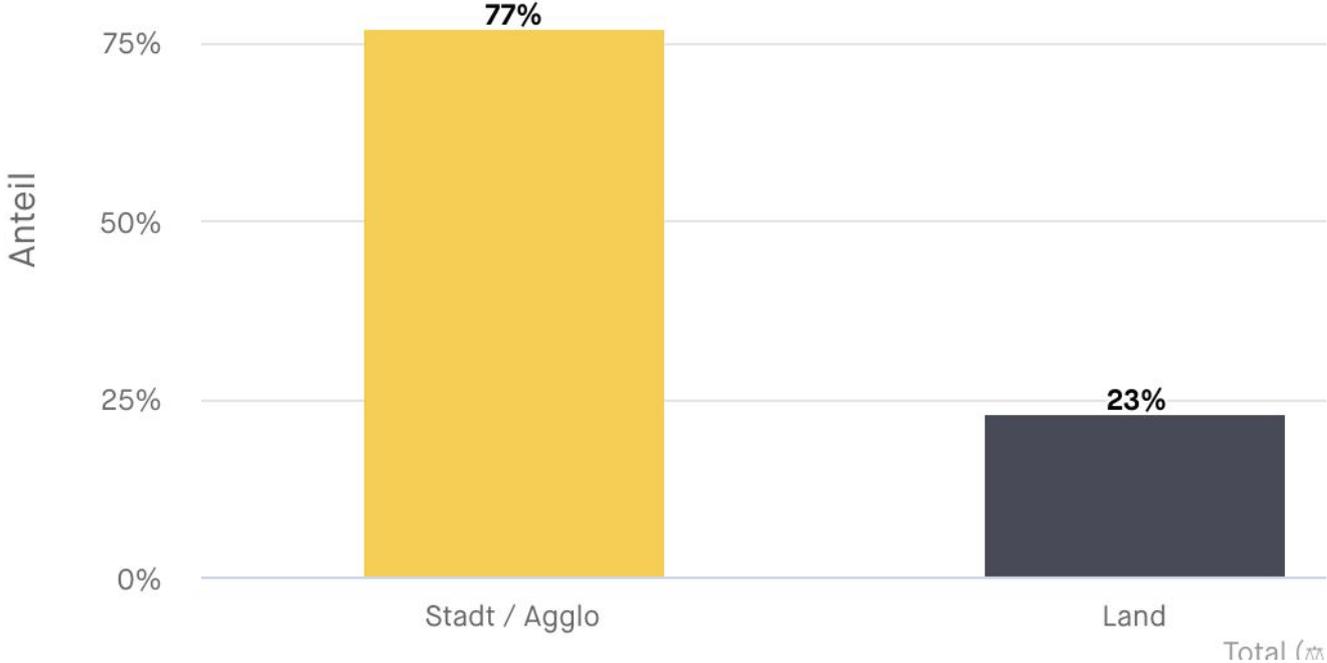
HH-Einkommen der Befragten:



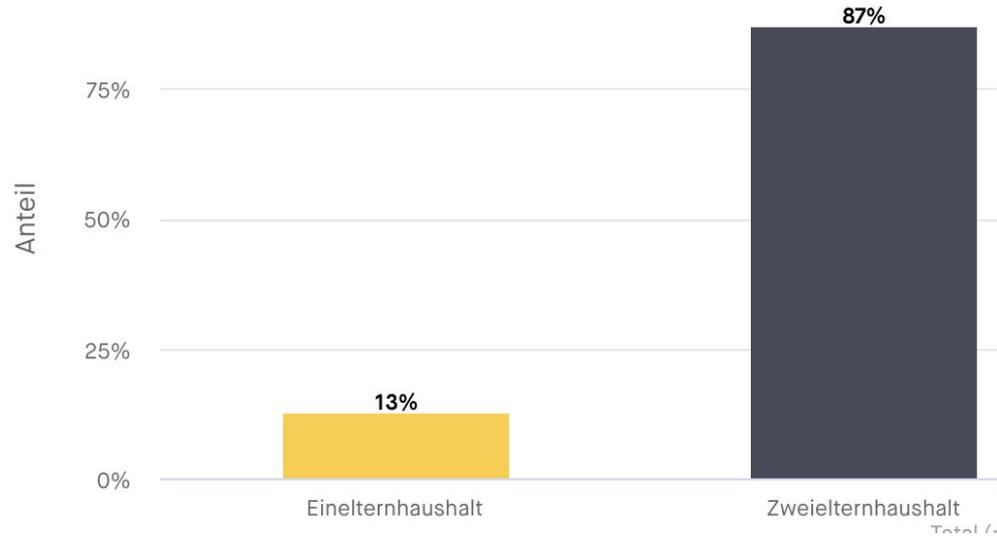
Bildungsniveau der Befragten:



Wohnort der Befragten:

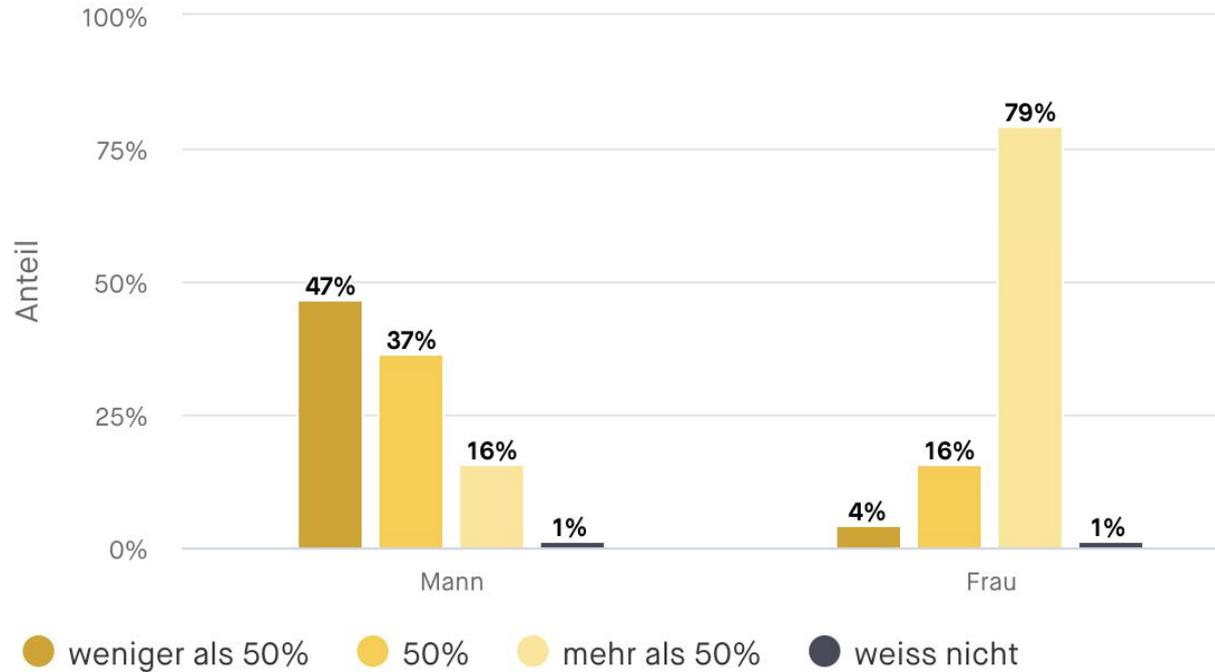


Wohnform der Befragten:



Betreuungsverhältnis bei den Befragten:

Betreuungsanteil x Geschlecht



Studien-Resultate

Management Summary



Management-Summary

- Die **potenziell positiven Auswirkungen von Outdoor-Aktivitäten für Kinder sind für Eltern unumstritten**. Kinder, die Zeit im Freien verbringen, entwickeln laut Eltern eine stärkere Naturverbundenheit, erhöhte Widerstandsfähigkeit, gesteigertes Wohlbefinden, verbesserten Schlaf und verbringen weniger Zeit vor Bildschirmen.
- Laut Einschätzung der Eltern verbringen **Kinder durchschnittlich 1.5h pro Tag** an der frischen Luft. Die gleichen Eltern geben aber an, dass die **eigenen Kinder mit 2h/Tag** im Schnitt eine halbe Stunde länger als der Rest draussen sind.
- **Die meisten Eltern glauben, dass sie selber früher mehr Zeit draussen verbracht haben**. Von 20 Eltern geben 14 an, dass sie selbst als Kind mehr oder viel mehr Zeit im Freien verbracht haben. Weitere 5 geben an, genauso viel Zeit draussen verbracht haben. Nur 1 von 20 Personen gibt an, weniger Zeit im Freien als die eigenen Kinder verbracht zu haben. Vor allem Teenager verbringen heute weniger Zeit draussen, als sie selbst im gleichen Alter.
- Die Eltern geben an, dass eine **Vielzahl an Faktoren** einen starken Einfluss darauf haben, wie viel Zeit Kinder draussen verbringen. Z.B. die **Vorbildwirkung, der Einsatz der Eltern, Bildschirme, der Freundeskreis, sowie die Sicherheit, die Ländlichkeit und das Wetter** des Wohnorts.
- Tatsächlich zeigt sich, dass viele dieser Faktoren einen gewissen Einfluss haben. Allerdings ist die relative Wichtigkeit viel stärker polarisiert als viele Eltern annehmen. Der Einfluss des Freundeskreises erweist sich bspw. als weitaus bedeutender als viele andere Faktoren. Auch die sportliche Aktivität des Kindes spielt eine grössere Rolle, als angenommen. Zudem ist eine gute Ausrüstung essenziell, denn obwohl Eltern den Eindruck haben das Wetter beeinflusst, wie viel Zeit ihre Kinder im Freien verbringen, ist dem kaum so.

Studien-Resultate

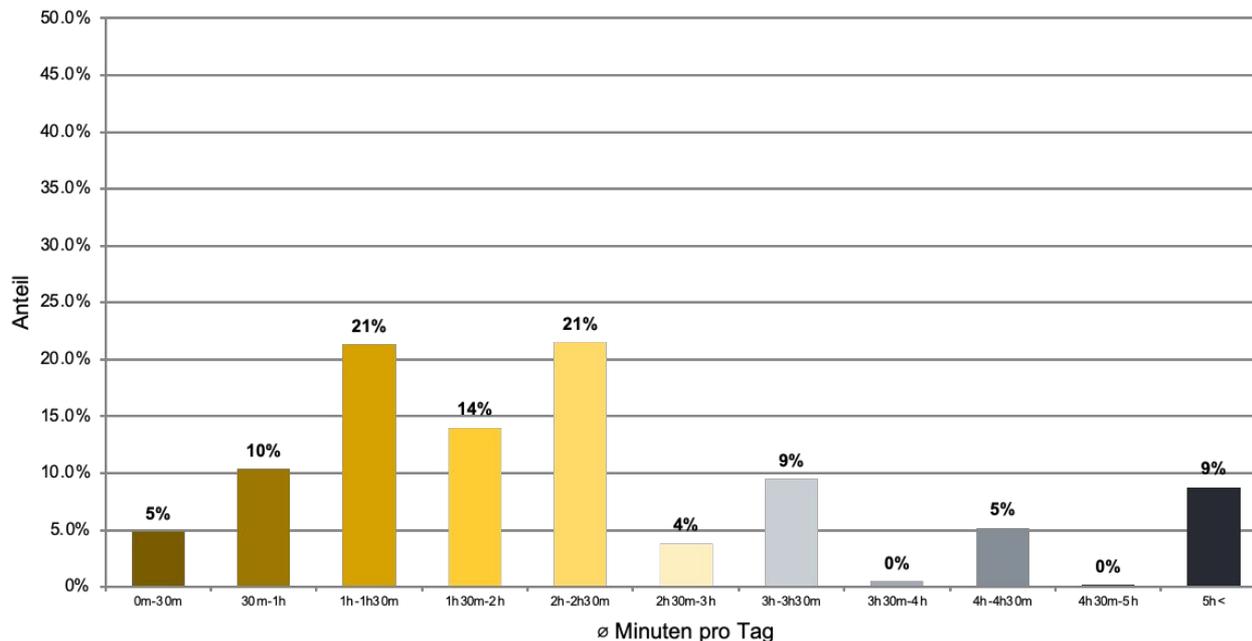




**Wieviel Zeit verbringen Kinder
in der Schweiz heute draussen?**

Eigene Kinder verbringen laut Eltern im Durchschnitt 128.2 min/Tag draussen an der frischen Luft.

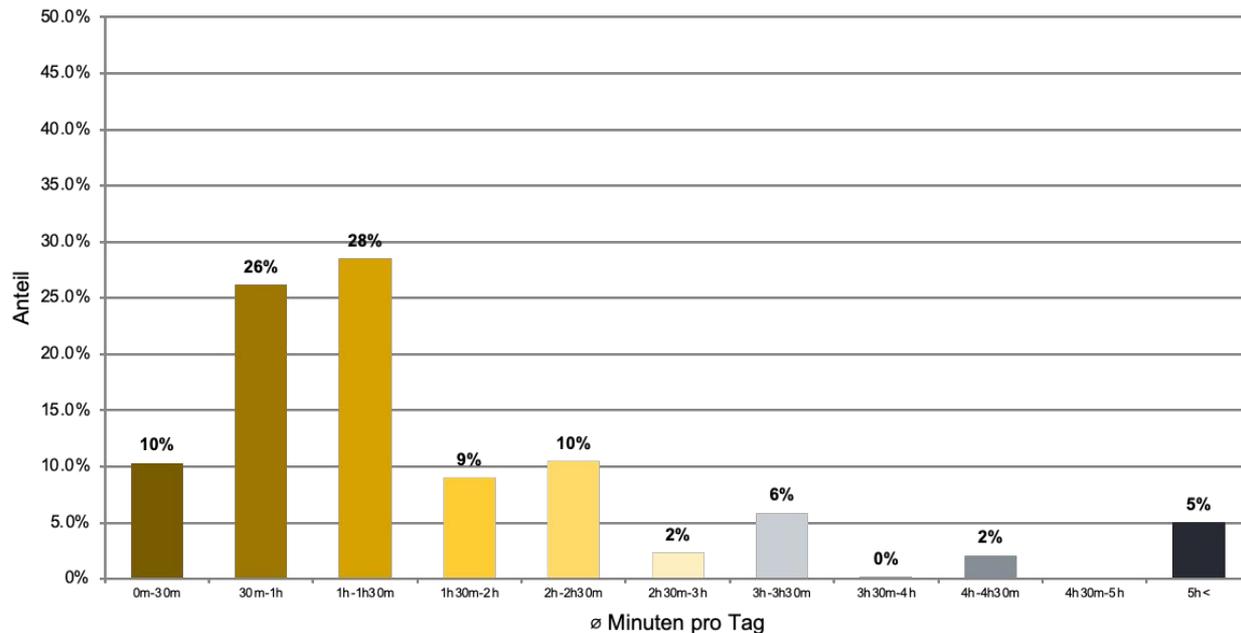
Outdoortime eigenes Kind



Alles in allem, was denken Sie, wie viele Minuten pro Tag verbringt **Ihr Kind** in einer typischen Woche durchschnittlich draussen an der frischen Luft?"

Andere Kinder verbringen laut Eltern nur Ø90.6 min/Tag im Freien.

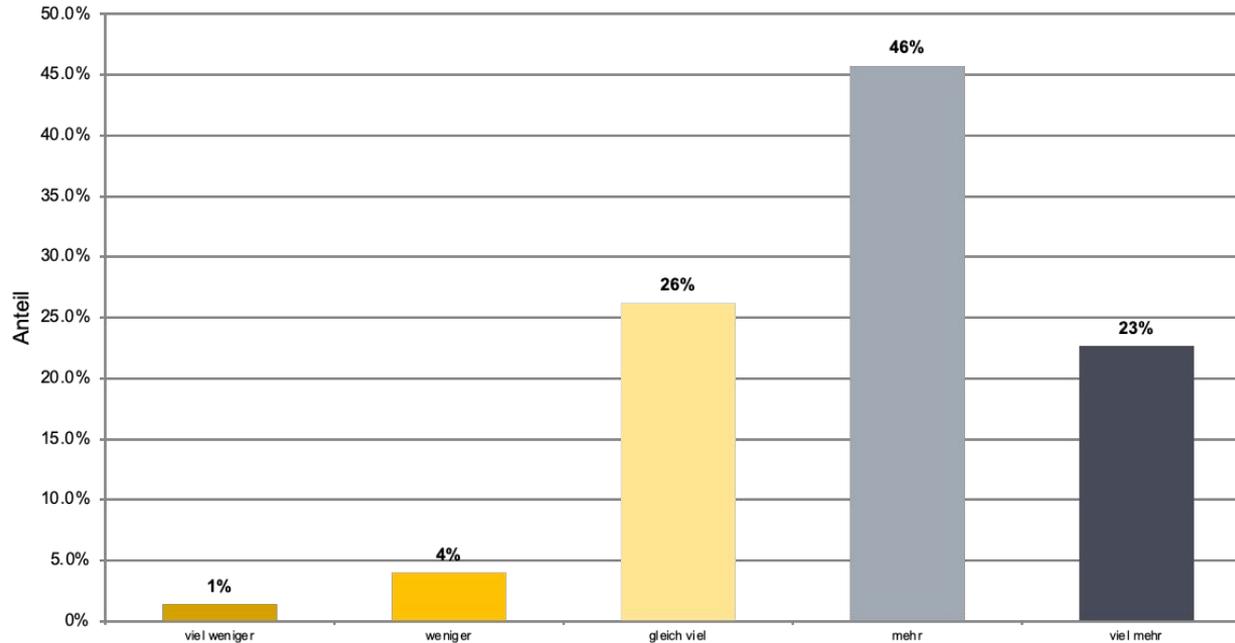
Outdoortime andere Kinder



"Alles in allem, was denken Sie, wie viele Minuten pro Tag verbringt ein X-jähriges Kind in der Schweiz in einer typischen Woche durchschnittlich draussen an der frischen Luft?" (wobei anstatt X das Alter des eigenen Kindes angezeigt wurde)

Die Eltern selber waren laut eigener Aussage im Alter ihrer Kinder länger draussen.

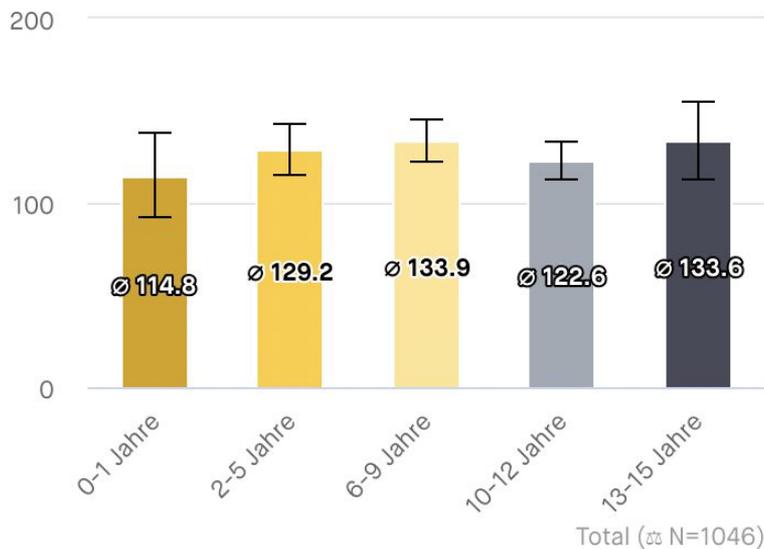
Outdoortime selbst als Kind im Vergleich



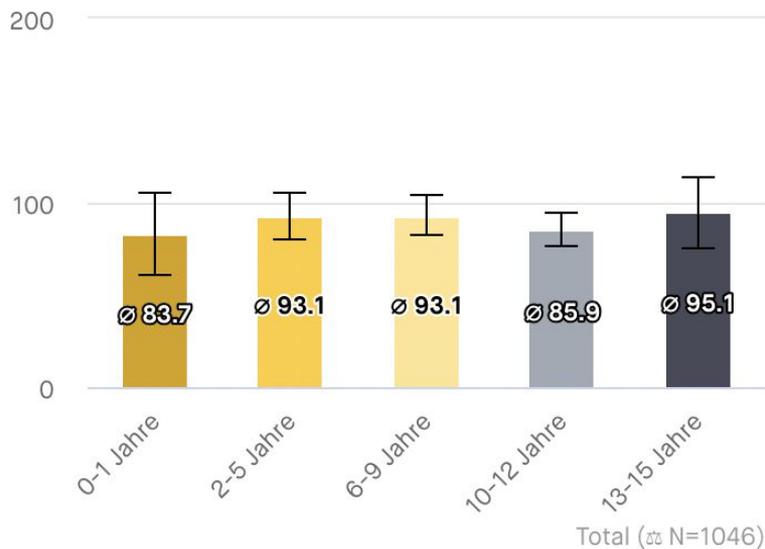
"Haben Sie **selbst als X-jähriges Kind** mehr oder weniger Zeit als X-jährige **Kinder heute** draussen an der frischen Luft verbracht?"
(statt X wurde das Alter des eigenen Kinde angezeigt)

Outdoor-Zeit nach Altersgruppen: Kinder jedes Alters verbringen ähnlich viel Zeit draussen.

Outdoortime eigenes Kind nach Altersgruppen



Outdoortime andere Kinder nach Altersgruppen

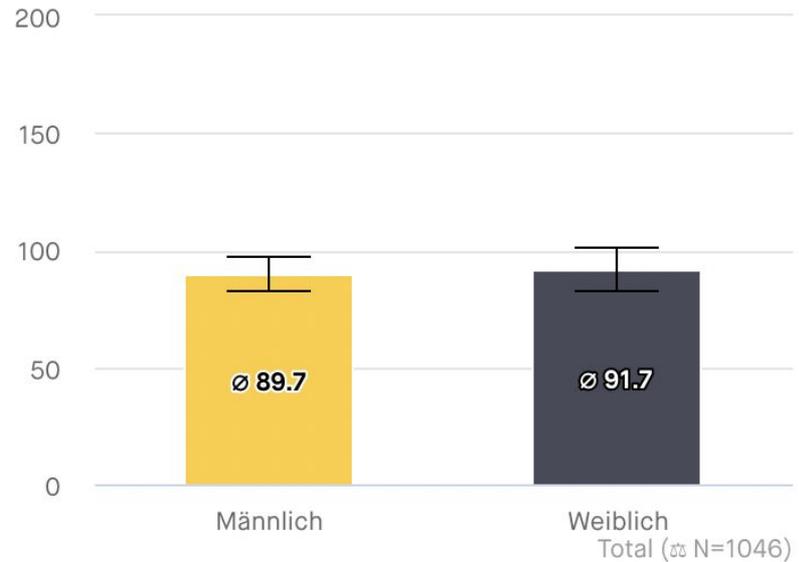


Outdoor-Zeit nach Geschlecht: Mädchen und Buben verbringen etwa gleich viel Zeit im Freien.

Outdoortime eigenes Kind nach Geschlecht

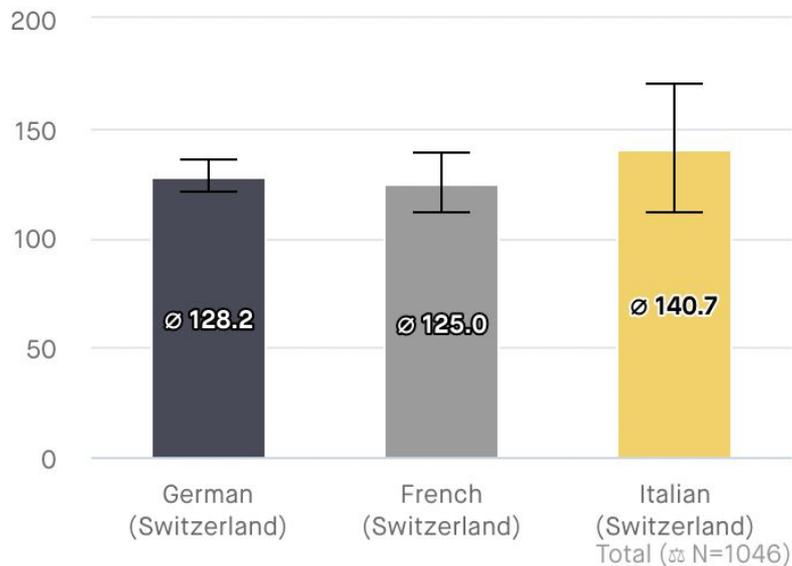


Outdoortime andere Kinder nach Geschlecht

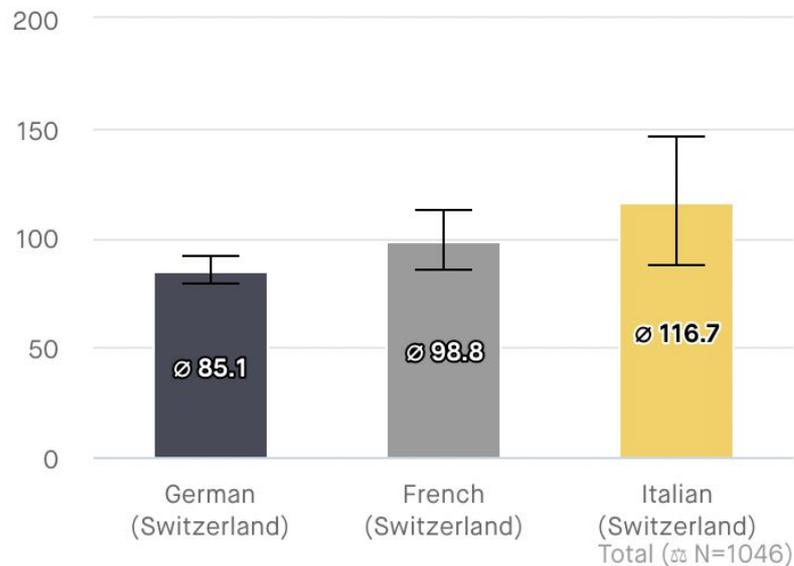


Outdoor-Zeit nach Sprachregion: In Tessin verbringen Kinder tendenziell etwas mehr Zeit im Freien als in der Deutschschweiz.

Outdoortime eigenes Kind nach Region/Sprache

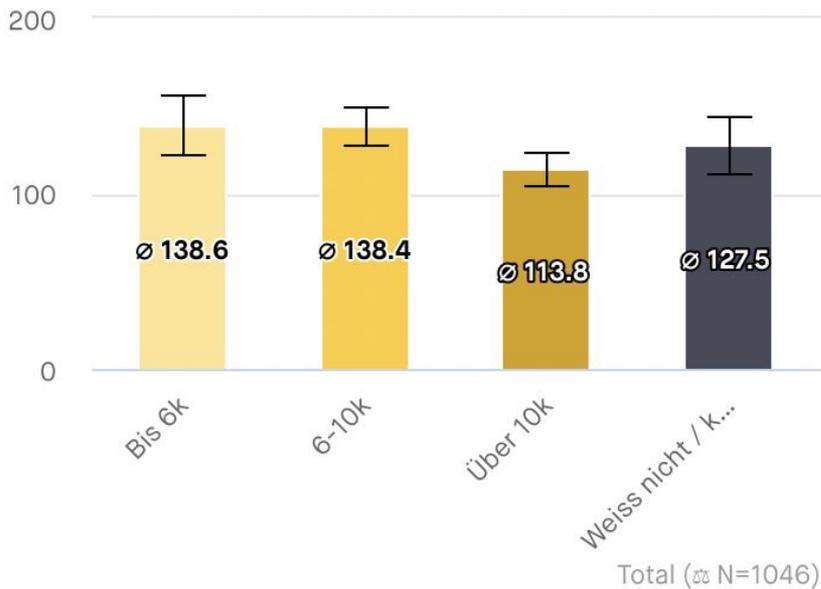


Outdoortime andere Kinder nach Region/Sprache

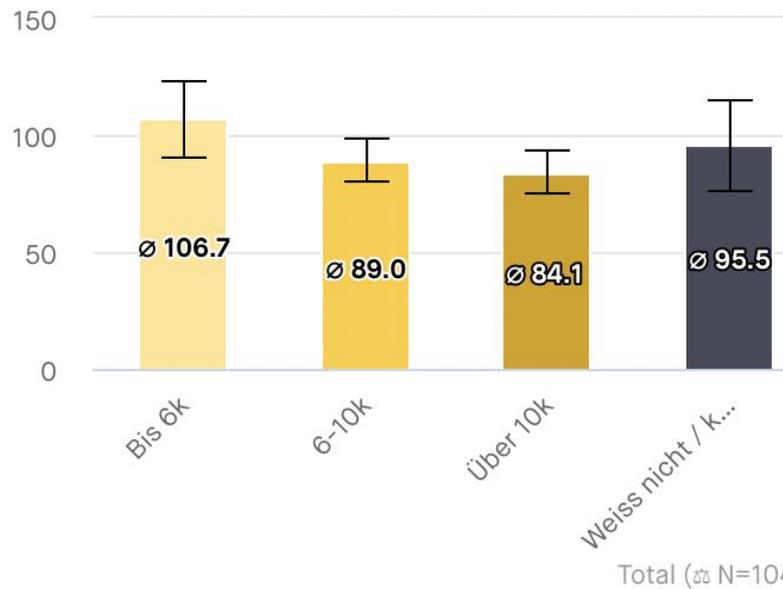


Outdoor-Zeit nach HH-Einkommen: Je höher das Einkommen der Eltern, desto weniger Zeit verbringen die Kinder laut den Eltern im Freien.

Outdoortime eigenes Kind nach HH-Einkommen

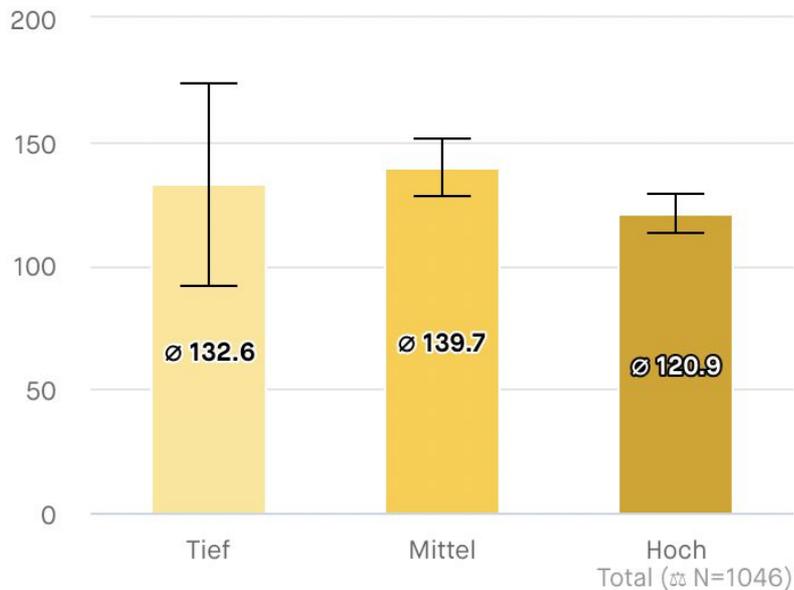


Outdoortime andere Kinder nach HH-Einkommen

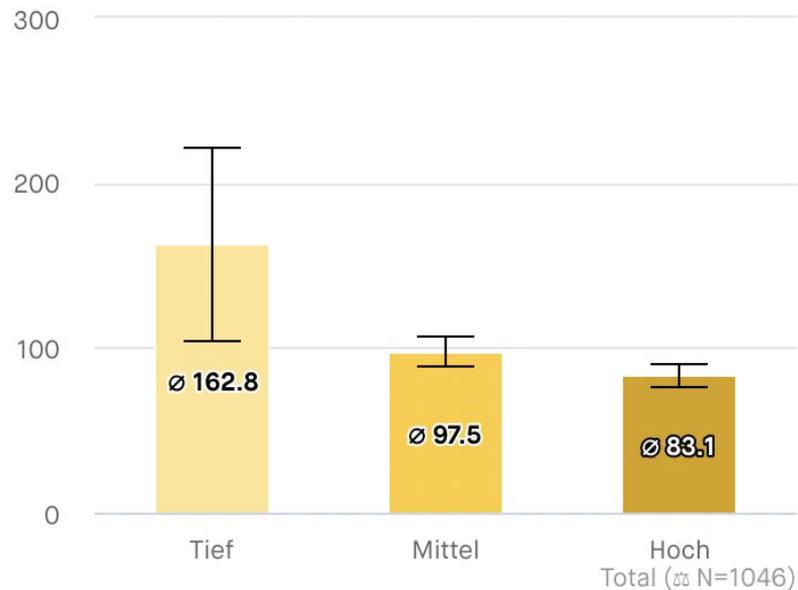


Outdoor-Zeit nach Bildungsniveau:
Je höher das Bildungsniveau der Eltern, desto eher geben sie an,
dass ihre Kinder weniger Zeit im Freien verbringen.

Q13 - OUTDOOR TIME EIGENES KIND



Q14 - OUTDOOR TIME ANDERE KINDER



A child is climbing a thick tree branch in a forest. The child is wearing a light blue jacket, pink pants, and orange and blue boots. The child is holding onto the branch with both hands and has one foot on it. The background shows a forest of evergreen trees and a small pond. The ground is covered in brown pine needles and some snow patches.

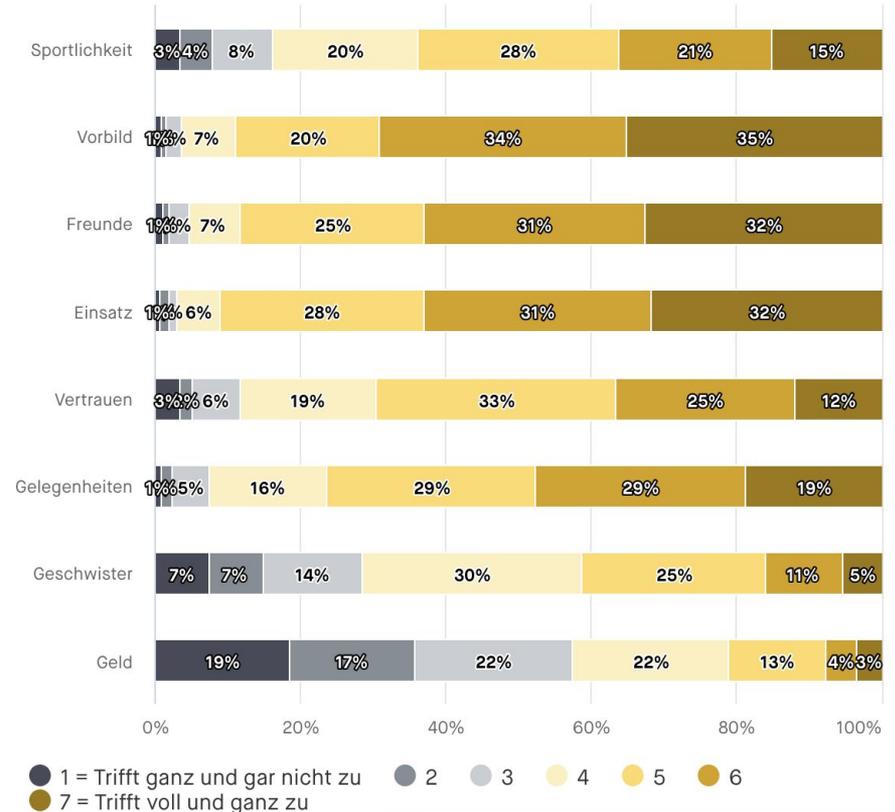
**Welche Faktoren beeinflussen,
wie viel Zeit Kinder
draussen verbringen?**

Der Einsatz der Eltern, die Vorbildwirkung der Eltern und der Freundeskreis haben den grössten, wahrgenommenen Einfluss auf die "Outdoor-Zeit"...

Die wahrgenommenen Einflussfaktoren der Outdoor-Aktivität aufgeschlüsselt im Detail:

- 91% stimmen zu, dass der Einsatz der Eltern einen Einfluss hat

- 80% denken nicht, dass Geld einen starken Einfluss hat

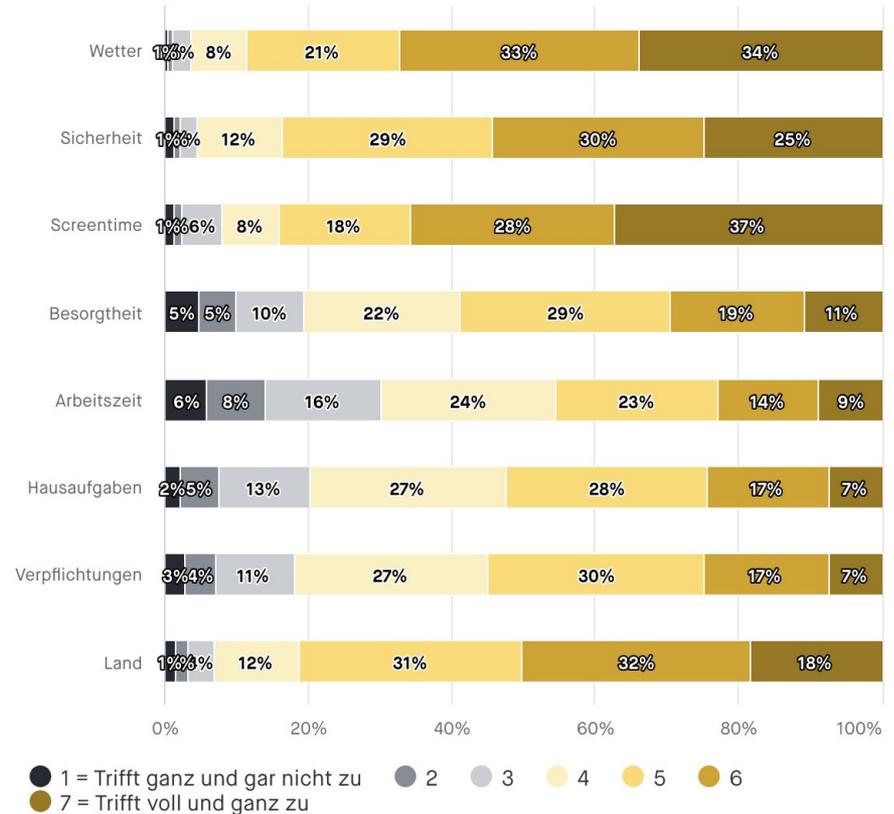


Ebenso wie das Wetter, die Sicherheit – und die Screentime der Kinder.

Jeweils die höchste und niedrigste Top3 Zustimmung:

- 88% stimmen zu, dass das Wetter des Wohnorts einen Einfluss hat

- 54% denken nicht, dass die Arbeitszeit der Eltern einen starken Einfluss hat



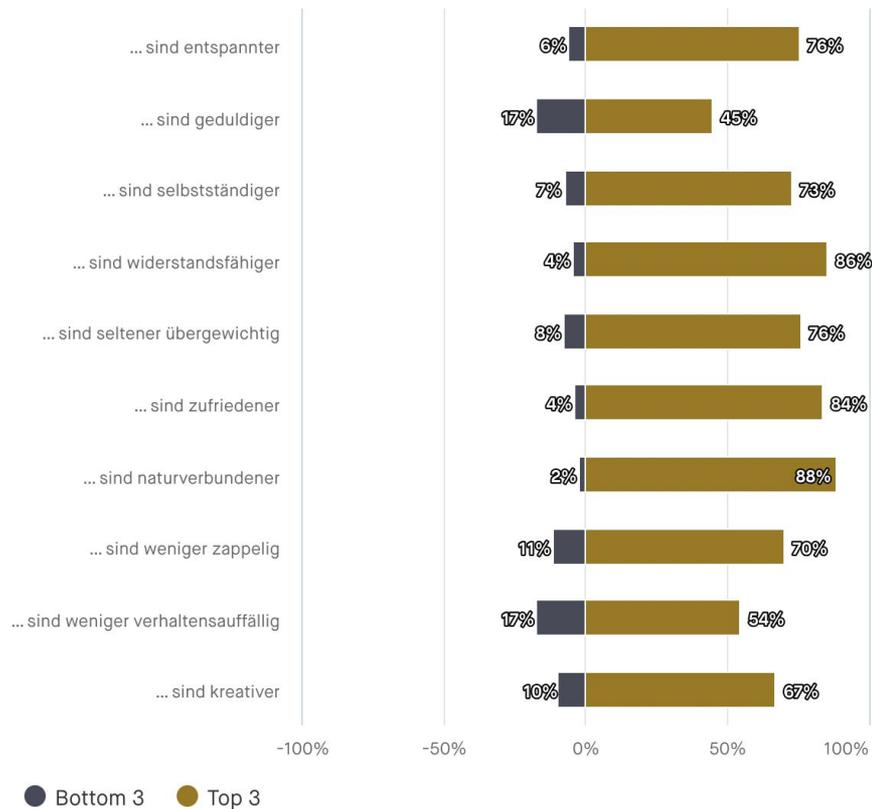
**Welche Auswirkungen
hat die Outdoor-Zeit
auf die Kinder?**



Kinder, die viel Zeit draussen verbringen...

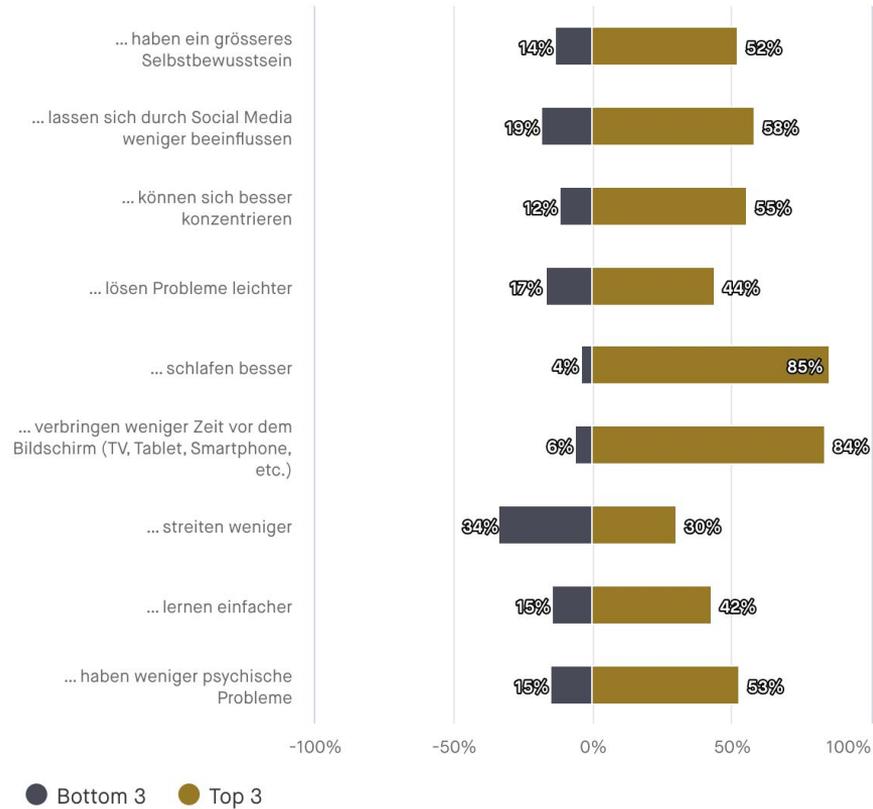
1. Sind **naturverbundener** (88%*)
2. Sind **widerstandsfähiger** (86%)
3. **Schlafen besser** (85%)
4. Verbringen **weniger Zeit vor Bildschirmen** (84%)
5. Sind **zufriedener** (84%)

Top3/Bottom3 wahrgenommene Auswirkungen I



Total (N=1046)

Top3/Bottom3 wahrgenommene Auswirkungen II

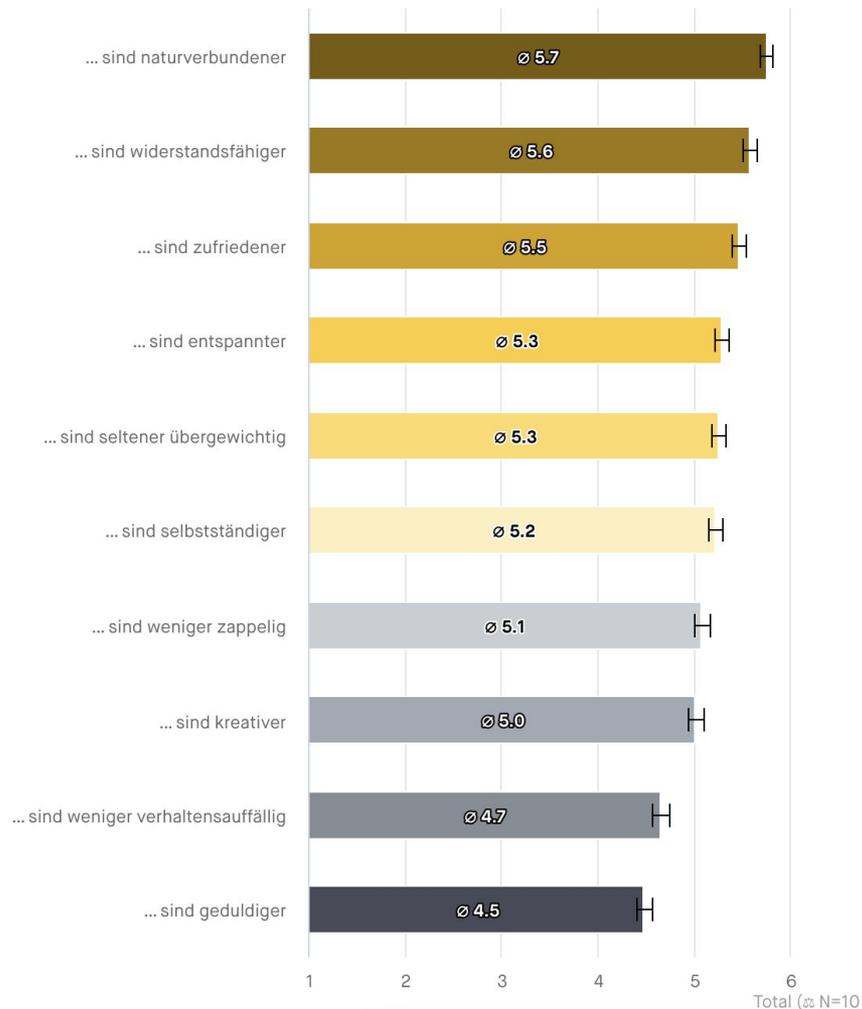


Total (N=1046)

Wer viel Zeit draussen verbringt, dem geht es besser.

«Kinder die viel Zeit draussen verbringen...»

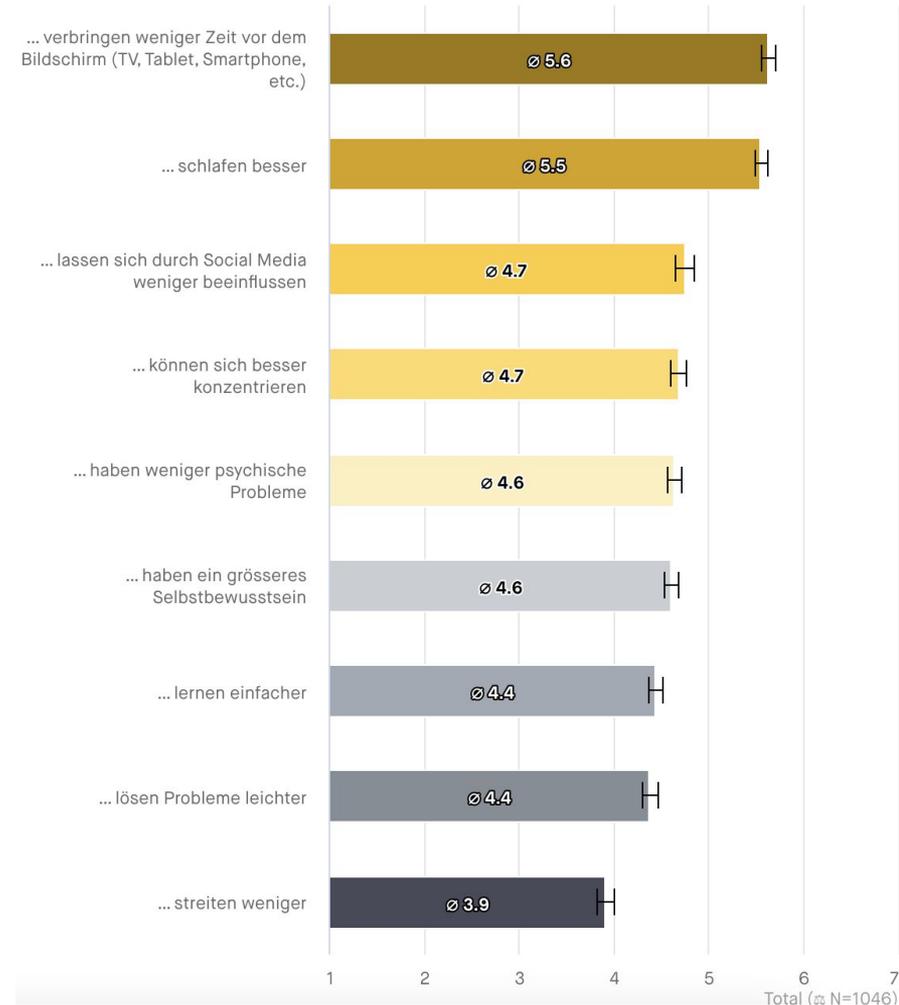
«Bitte geben Sie an, wie sehr folgende Aussagen zutreffen. X-jährige Kinder, die mehr Zeit draussen an der frischen Luft verbringen, ...»



Wer viel Zeit draussen verbringt, ist weniger am Bildschirm, schläft und lernt besser.

«Kinder die viel Zeit draussen verbringen...»

«Bitte geben Sie an, wie sehr folgende Aussagen zutreffen. X-jährige Kinder, die mehr Zeit draussen an der frischen Luft verbringen, ...»

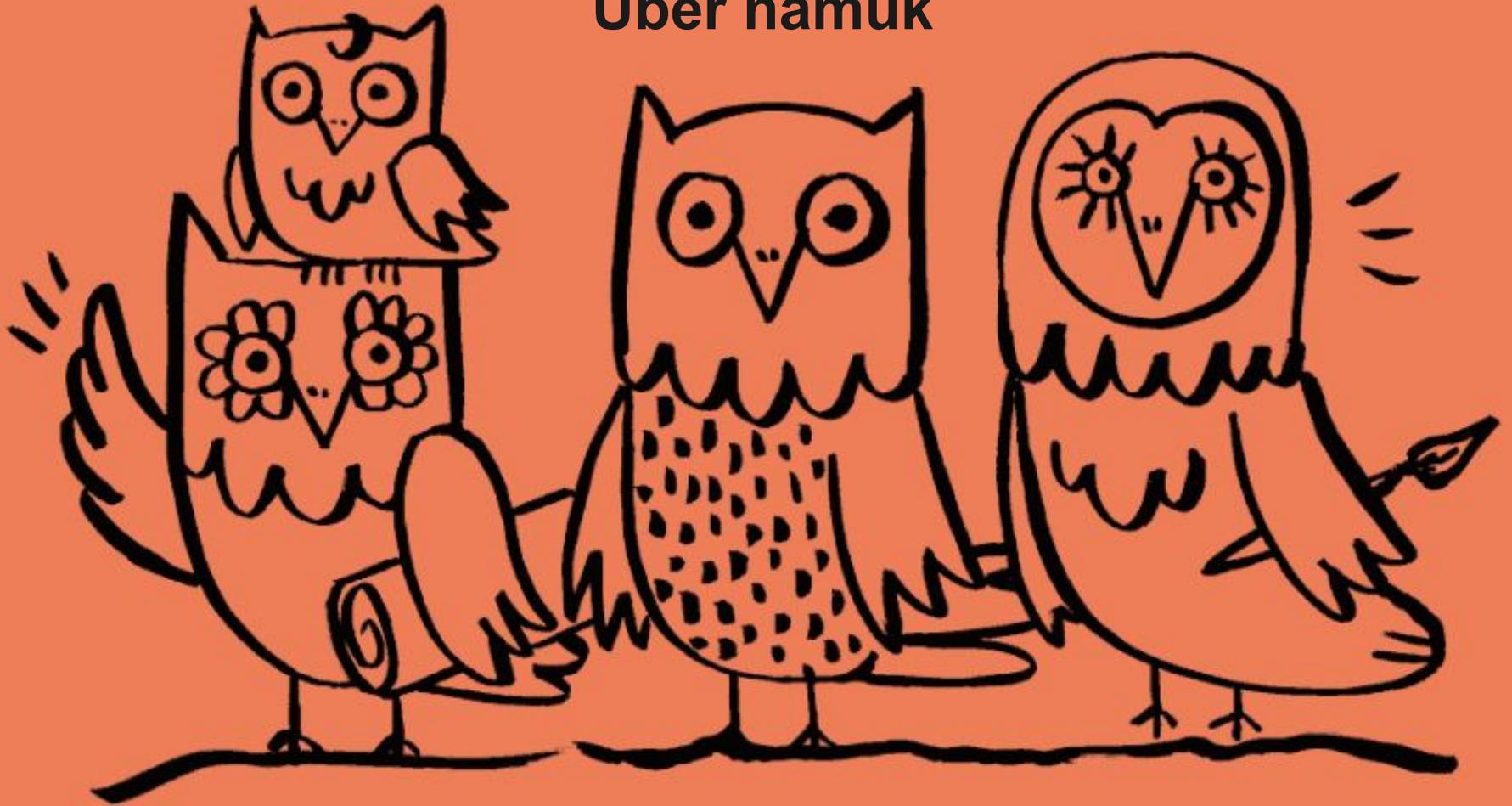




«Time in nature is not leisure time; it's an essential investment in our children's health (and also, by the way, in our own).»

Richard Louv, Last Child in the Woods: Saving Our Children from Nature-Deficit Disorder

Über namuk

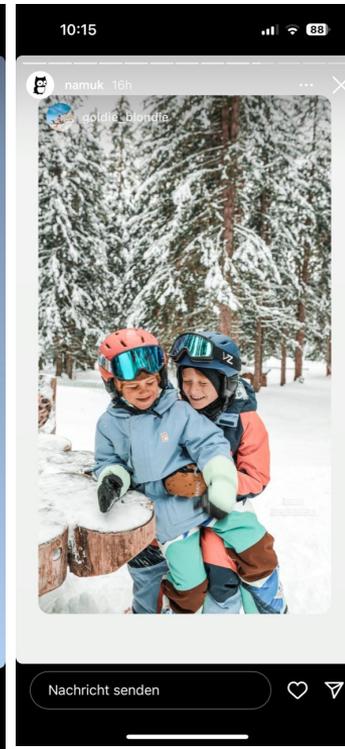


Ein Schweizer Start-Up...

- **Kinder, Outdoor, Innovation, Nachhaltigkeit, Design – das ist namuk, in a nutshell.**
- namuk ist ein Schweizer Kinder-Outdoor-Bekleidungslabel mit Sitz in Zürich.
- namuk existiert seit 2016 und wurde von Franz Bittmann (46) gegründet. Franz Bittmann ist Schweizer, hat über zwanzig Jahre Erfahrung in der Textilbranche und ist Vater dreier Kinder.
- Das Unternehmen beschäftigt aktuell 24 Personen und ist in der Schweiz, Europa und in den USA in 78 Shops sowie online erhältlich.
- namuk ist ausgezeichnet: als Finalist Green Business Award 2023, Finalist SEF Award 2022.



...mit grossen (und kleinen) Fans.



Kontakt

- namuk
Seehofstrasse 16
8008 Zürich
www.namuk.com

- **Rückfragen zur Studie:**
media@namuk.com



