

Esnek Sigmoidoskopi

(Flexible Sigmoidoscopy)

E06 v2 - Şubat 2025 sonunda sona erer

Geri Bildirim

Daha fazla bilgi için internet sitesini ziyaret edin www.aboutmyhealth.org

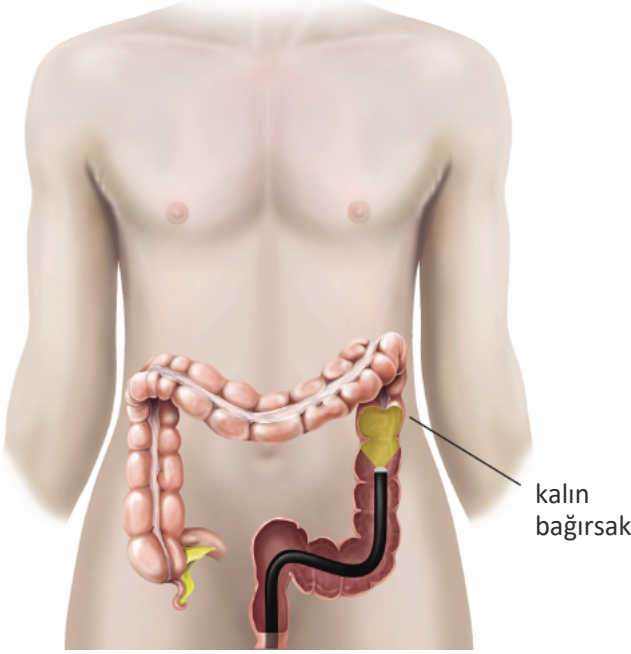
Bu bilginin yararlı olup olmadığını bize bildirmek için www.patientfeedback.org adresinden bize ulaşın

eidohealthcare.com



Esnek sigmoidoskopi nedir?

Esnek sigmoidoskopi, esnek bir teleskop kullanarak kolonunuzun alt kısmının (kalın bağırsak) içine bakma prosedürüdür.



Esnek sigmoidoskopi

Doktorunuz esnek sigmoidoskopi önerdi. Ancak, bu işlem gerçekleştirilip gerçekleştirilmemesi sizin kararınıza bağlıdır.

Bu belge, daha bilinçli karar vermenize yardımcı olmak için yararlar ve riskler hakkında size bilgi verecektir. Bu belgenin cevap veremediği sorularınız varsa, doktorunuza veya sağlık hizmetleri ekibine sormanız önemlidir. Tüm sorularınız yanıtlandığında ve işleme devam etmeye rahat hissettiğinizde, bilgilendirilmiş onam formunu imzalamanız istenecektir. Bu, karar verme sürecindeki son adımdır. Ancak, dilediğiniz zaman fikrinizi değiştirebilirsiniz.

Esnek sigmoidoskopinin avantajları nelerdir?

Doktorunuz, kalın bağırsağınızın alt kısmında bir sorun olabileceğinden endişe duymaktadır. Esnek sigmoidoskopi, bir sorun olup olmadığını anlamanın iyi bir yoludur.

Endoskopist (endoskopi yapan kişi) bir sorun olduğunu fark ederse, tanı koyulmasına yardım etmesi için biyopsi (küçük doku parçalarının alınması) yapabilir.

Bazen bir polip (küçük büyüme), sorunun nedenidir ve endoskopist bunu işlem sırasında alabilir.

Esnek bir sigmoidoskopiye alternatif var mı?

Kalın bağırsağınızın alt kısmı ile ilgili sorunların çoğunu teşhis etmenin en iyi yolu olduğu için esnek sigmoidoskopi önerilir.

Kolonoskopi, esnek sigmoidoskopiye benzemektedir, ancak endoskopist kalın bağırsağınızın her tarafını inceler ve prosedürün biraz daha yüksek riskleri vardır.

Diğer seçenekler bir BT kolonografisi içerir (kalın bağırsağınızın BT taraması). Doktorunuz sorun bulursa, sorunu tedavi etmek veya biyopsi yapmak için esnek sigmoidoskopiye veya kolonoskopiye ihtiyacınız olabilir.

Ameliyat olmamaya karar verirsem veya ameliyat ertelenirse ne olur?

Doktorunuz sorunun ne olduğunu doğrulayamayabilir ve belirtileriniz kötüleşebilir. Eğer yaparlarsa, doktorunuzla konuşmalısınız.

Esnek sigmoidoskopi yaptırmamaya karar verirseniz, bunu doktorunuzla dikkatlice görüşmelisiniz.

İşlem neleri içeriyor?

İşlemden önce

Demir tabletleri alıyorsanız, işlemden en az bir hafta önce almayı durdurun.

Warfarin, klopidogrel veya kan inceltici başka ilaçlar alıyorsanız, bu durumu endoskopiste işlemden en az 7 gün önce bildirin.

İşlemden önce size bazı müshil ilaçlar veya lavman verilecektir. Bu, endoskopistin net bir görüş elde edebilmesi için bağırsağınızın boş olduğundan emin olmak içindir. Talimatları dikkatle takip edin. Şeker hastasıysanız ve müshil kullanıyorsanız, en kısa sürede sağlık ekibine haber verin. Diyabet için gördüğünüz tedaviye bağlı olarak özel tavsiyelere ihtiyacınız olacaktır. Şiddetli karın ağrınız olursa veya kusarsanız, endoskopi biriminizle veya doktorunuzla iletişime geçin.

Sağlık hizmetleri ekibi, yaptırmaya geldiğiniz prosedürün uygulanmasını garantilemek için üzerinizde bir dizi kontrol gerçekleştirecektir.

Endoskopiste ve sağlık hizmetleri ekibine adınızı ve gerçekleştirilecek prosedürün adını teyit ederek yardımcı olabilirsiniz.

Siz bu belgeyi okuduktan ve sağlık ekibi sorularınızı yanıtladıktan sonra, sağlık hizmetleri ekibi sizden onam formunu imzalamanız isteyecektir.

Endoskopi odasında

Esnek sigmoidoskopi genellikle 15 ila 20 dakika sürer.

Endoskopist, rahatlamana yardımcı olması için size sakinleştirici veya ağrı kesici önerebilir. Kolunuzun veya elinizin arkasından küçük bir iğne ile size verecekler. Soru sorup cevap verebileceksiniz fakat gevşemiş hissedeceksiniz. Prosedürü bilmiyor veya hatırlamıyor olabilirsiniz. Sağlık ekibi size bu konuda daha fazla bilgi verebilir.

Nadir durumlarda, endoskopistin prosedürü siz uyurken genel anestezi altında gerçekleştirebilir. Bunu size küçük bir iğne yardımıyla veya solunum yollarınıza geçen bir tüp aracılığıyla soluduğunuz anestezi gaz karışımı olarak verebilirler. Bu, prosedürden habersiz olacağınız anlamına gelir. Genel anestezi ile ilişkili komplikasyonlar vardır. Sağlık ekibi size daha fazla bilgi verebilir.

Endoskopist sol tarafınıza doğru uzanmanızı isteyecektir.

Sağlık hizmetleri ekibi, parmak veya ayak parmağı klipsi kullanarak oksijen seviyelerinizi ve kalp atış hızınızı takip edecektir. Oksijene ihtiyaç duymanız durumunda, oksijeni size bir maske veya burun deliklerinizin altına yerleştirilecek küçük bir tüp yoluyla vereceklerdir.

İşlem sırasında uyanıksanız ve herhangi bir zamanda işlemin durmasını istiyorsanız, endoskopiste haber verin. Endoskopist işlemi durdurmanın güvenli olduğu ilk anda durduracaktır.

Endoskopist, arka geidinize (anüs) esnek bir teleskop yerleştirecektir. Endoskopistin net bir görüş elde etmesine yardımcı olmak için kalın bağırsağınıza hava veya su geçirilecektir.

Endoskopist, iltihap veya polipler gibi problemlerin bulunup bulunmadığına bakabilecektir. Polipler, bağırsakta ekstra doku büyümeleridir ve boyutları değişebilir. Genellikle iyi huyludurlar (kanser değildirler), ancak uzun süre kendi başlarına bırakılırsa bazen kanserli hale gelebilirler. Çoğu polip

test sırasında acı vermeden ve tamamen alınabilir. Tanı koymaya yardımcı olmak üzere biyopsiler gerçekleştirebilecek ve fotoğraflar alabilecektir.

Ne gibi komplikasyonlar meydana gelebilir?

Sağlık ekibi komplikasyonların oluşma riskini azaltmaya çalışacaktır.

Risklerle ilgili tüm sayılar bu prosedürün uygulandığı insanlarla ilgili çalışmalardan alınmıştır. Komplikasyon riskinin sizin için daha yüksek veya düşük olduğunu size doktorunuz söyleyebilir.

Bazı komplikasyonlar ciddi olabilir ve hatta ölüme neden olabilir (risk: 15.000’de 1).

Anlamadığınız bir şey varsa doktorunuza danışın.

Esnek bir sigmoidoskopinin olası komplikasyonları aşağıda listelenmiştir.

- Sakinleştiriciye tepki vermenin veya bağırsaklarınızın gerilmesinin bir sonucu olarak nefes alma güçlükleri veya kalp düzensizlikleri. Sakinleştirici verildiyse, oksijen seviyeleriniz ve kalp atış hızınız izlenecektir.
- Nadiren, ciddi tıbbi problemlerinizi varsa kalp krizi (kalp kasının bir kısmının öldüğu) veya inme (beynimize giden kan akışının kesilmesinden kaynaklanan beyin fonksiyon kaybı) meydana gelebilir.
- Ekipmana, malzemelere veya ilaçlara karşı alerji gelişmesi. Sağlık hizmetleri ekibi, oluşabilecek herhangi bir reaksiyonu saptamak ve tedavi etmek konusunda eğitilidir. Herhangi bir alerjiniz veya geçmişte herhangi bir ilaca veya teste karşı ortaya çıkan reaksiyonunuz varsa, endoskopistin bu durumu öğrenmesini sağlayın.
- Enfeksiyon. Kullanılan ekipmandan veya bağırsaktan bakteri kanınıza girerse enfeksiyon kapmanız mümkündür. Ekipman dezenfekte edilir, bu nedenle risk düşüktür, ancak bir kalp anormalliğiniz veya zayıf bir bağışıklık sisteminiz olup olmadığını endoskopiste bildirin. Antibiyotiklerle tedavi edilmeniz gerekebilir. Ateşiniz çıkarsa veya kendinizi iyi hissetmezseniz doktorunuza bildirin.

- Kalın bağırsağınızda bir delik açmak (risk: 1000'de 1'den az). Bir polip alındıysa (özellikle bu büyük bir polip ise) risk daha yüksektir. Bu ciddi bir komplikasyondur. Bir stoma oluşturmayı (bağırsağınızın cildiniz üzerinden açılması) içerebilen ameliyata ihtiyacınız olabilir.
- Bir biyopsi bölgesinden kanama veya teleskopun neden olduğu küçük hasar (risk: 1000'de 1'den az). Bu durum, çoğunlukla kendiliğinden durur.
- Bir polip çıkarılırsa, kanama (risk: 100'de 1). Birden fazla polibiniz veya büyük polipleriniz alınmışsa, bu daha yüksek olabilir. Kanama genellikle bir polip alındıktan kısa süre sonra durur. Bazen kanama prosedürden sonra 2 haftaya kadar devam olabilir. Kan inceltici ilaç alıyorsanız ve bir polipiniz varsa, endoskopist bunu genellikle almaz.
- Gözden kaçan polip. İşlemden sonra bağırsağınızda herhangi bir sorun yaşarsanız doktorunuza bildirin.
- Teknik bir zorluktan, kalın bağırsağınızda tıkanıklıktan, işlem sırasındaki komplikasyonlardan veya rahatsızlıktan kaynaklanan tamamlanmamış işlem. Doktorunuz başka bir esnek sigmoidoskopi, kolonoskopi veya BT kolografi gibi farklı bir test önerebilir.

Ne kadar sürede iyileşeceğim?

Sakinleştirici verilmediyse, hemen eve gidip normal aktivitelere dönebilmelisiniz. Birkaç saat süreyle bir parça şişkinlik hissedeceksiniz ancak bu geçecektir.

Sakinleştirici verildiyse, önce dinlenebileceğiniz ve bir şeyler içebileceğiniz iyileşme odasına sevk edileceksiniz. Genellikle yaklaşık bir saat içinde kendinize gelirsiniz, fakat bu durum, size ne kadar sakınleştirici verildiğine bağlıdır.

Sakinleştirici aldıysanız:

- Sizinle ilgilenen bir yetişkin sizi araba ya da taksiyle eve götürmeli ve en az 24 saat süresince sizinle kalmalıdır;
- Acil durumların ortaya çıkma ihtimaline karşı bir telefona yakın olmalısınız;
- En az 24 saat boyunca ve duygularınız, hareketleriniz ve koordinasyonunuz tam olarak iyileşene kadar araç kullanmayın, makineleri çalıştırmayın veya potansiyel olarak tehlikeli

faaliyetlerde bulunmayın (yemek yapmak da buna dahildir); ve

- En az 24 saat boyunca resmi belge imzalamayın veya alkol almayın.

Size aksi belirtilmediği sürece, bir sonraki gün işinize dönebilirsiniz.

Sağlık ekibi size esnek sigmoidoskopi sırasında neyin bulunduğunu anlatacak ve ihtiyacınız olan herhangi bir tedavi veya takibi sizinle görüşecektir. Biyopsi sonuçları birkaç gün boyunca alınamayacak, bu nedenle sağlık ekibi bu sonuçlar için kliniğe geri gelmenizi ayarlayabilir.

Eve döndüğünüzde, karnınızda ağrı hissederseniz, arka pasajınızda belirgin veya devam eden kanama veya yüksek ateş olursa, endoskopi ünitesi veya hekiminiz ile iletişime geçin. Acil bir durumda, bir ambulans çağırın veya hemen size en yakın Acil servise gidin.

Yaşam tarzındaki değişiklikler

Sigara içiyorsanız, sigarayı bırakmak uzun dönemde daha sağlıklı olmanızı sağlar.

Sağlıklı bir kiloda kalmaya çalışın. Fazla kiloluysanız komplikasyon geliştirme riskiniz daha yüksektir.

Düzenli egzersiz uzun vadede sağlığınıza iyileştirir. Egzersize başlamadan önce sağlık hizmetleri ekibi veya pratisyen doktorunuzla görüşüp tavsiyelerini alın.

Özet

Esnek sigmoidoskopi genellikle kalın bağırsağınızın alt kısmında bir sorun olup olmadığını anlamanın güvenli ve etkili bir yoludur. Bununla birlikte, komplikasyonlar oluşabilir. Bunları bilmeniz, bu prosedür hakkında daha bilinçli bir karar vermenizde size yardımcı olacaktır. Bunları bilmeniz herhangi bir sorunun önceden algılanıp tedavi edilmesine de yardımcı olacaktır.

Bu bilgilendirme belgesini saklayın. Sağlık hizmetleri ekibi ile konuşmak isterseniz size yardımcı olması için kullanın.

Risk ve komplikasyon istatistikleri gibi bazı bilgiler küresel çalışmalardan ve/veya veri tabanlarından alınmıştır. Lütfen size özel riskler hakkında daha fazla bilgi için cerrahınıza veya doktorunuza danışın; onlar size başka uygun tedavi seçenekleri hakkında bilgi verebilirler.

Bu belge yalnızca bilgilendirme amaçlıdır ve ilgili sağlık ekibinizin size vereceği tavsiyelerin yerine geçmez.

Teşekkürler

İnceleyen

Jonathan Lund (DM, FRCS)

İllüstratör

Medical Illustration Telif Hakkı ©
Medical-Artist.com