



## Table of Contents

Supplies included in your kit.....	2
Planting Instructions.....	3
Forniture incluse nel tuo kit.....	6
Istruzioni per la piantagione.....	7
Suministros incluidos en su kit.....	10
Instrucciones de plantación.....	11
In Ihrem Kit enthaltenes Zubehör.....	13
Anweisungen zum Einpflanzen.....	14
Benodigdheden in uw kit.....	17
Aanplant instructies.....	18
Fournitures incluses dans votre kit.....	20
Instructions de plantation.....	21




# DIY SEED GIFT SET

Supplies included in your kit (Completely Us LTD, Licence no 7780)

- Carrot seeds
- Lettuce mixed leaves seeds
- Spinach Giant winter seeds
- Cucumber Gherkin seeds
- Herb seeds
- Parsley seeds
- Thyme seeds
- Pepper cyklon seeds (B.GB40557 C.Lot pkt D.GB)
- Orange habanero seeds (B.GB40557 C.Lot pkt D.GB)
- Tomato seeds (B.GB40557 C.Lot see pkt D.GB)
- X10 plant markers
- X10 biodegradable compost pots

## HERBS, VEG &

 MADE IN GREAT BRITAIN

<b>VEGETABLES</b>	Cucumber Gherkin seeds  (x50)	Spinach Giant Winter seeds  (x220)	Lettuce mixed leaves seeds  (x1200)	Red Cord Chantenay Carrot seeds  (x2000)
<b>HERBS</b>	Sage seeds  (x35)	Thyme seeds  (x450)	Parsley seeds  (x800)	
<b>CHILLI</b>	Dykon Chilli Pepper seeds  (x100)	Orange Hot Chilli Pepper Habanero seeds  (x50)		
<b>FRUIT</b>	Tomato Alicante seeds  (x75)			

box

## Planting Instructions

Inside your RootBox™ seed kit, you will find everything you need to start growing your vegetable, herb and/or chili garden. The biodegradable pots provided are ideal starter pots for growing your seeds.

1. Place some of your compost in one of the pots, keeping some aside to cover the seeds.
2. Sow the seeds and cover with a fine layer of the remaining compost.
3. Put the name of your marker and stick it in the pot.
4. Once the seedlings are a few centimeters high can transplant the entire biodegradable pot containing the seedlings straight into your herb patch, a larger pot or a window box.

5. Alternatively, when the seedlings are large enough to handle, carefully thin them out and transplant them as recommended in the notes for each seeds variety.

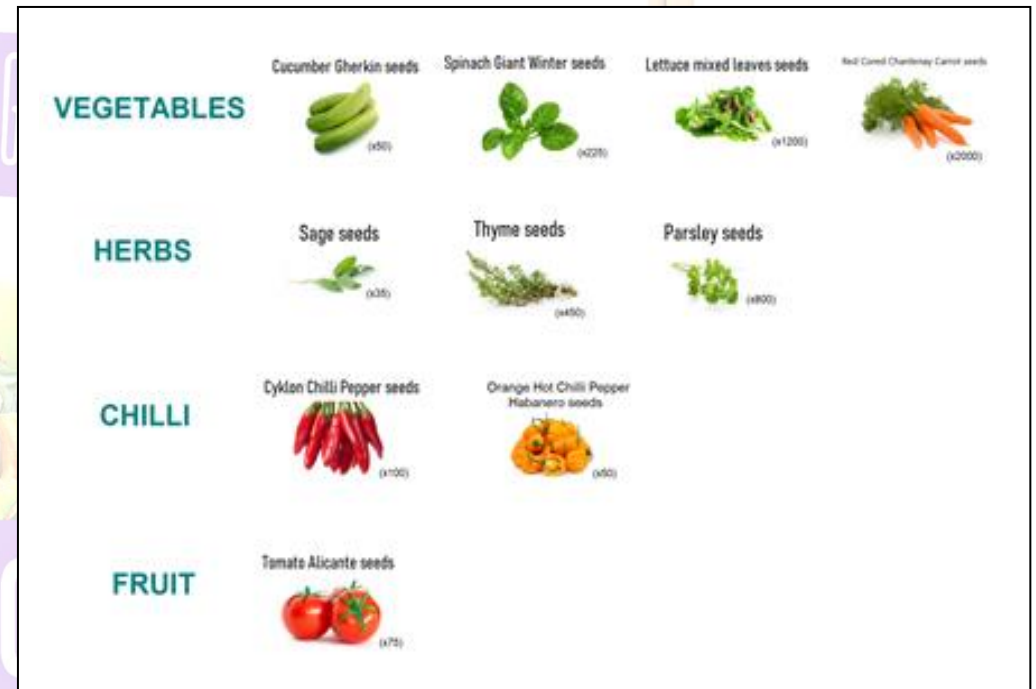
6. Zoom into the table below for specific info 😊



VEGETABLE SEEDS	When to sow	Where to sow	What to do next	Maturity	Handy Tip	Nutritional value
Carrot seeds - Chantenay Red Cored	April to July	Sow thinly direct into the growing site 2cm (¾") deep in rows 30cm (12") apart. If possible sow carefully so that thinning is not necessary.	Carrot fly is attracted by the smell whilst thinning. If you have to thin the seedlings, do so in the evening. Water before thinning and remove all the debris. Do not transplant. Aim for roots 5-7cm (2-3") apart. Young Carrots can always be pulled alternately to 'thin as you eat'.	June to November	A good variety for an early exhibition use, Try making holes with a bar, filling with compost and sowing seed for the large specimen carrots. Try not to grow on freshly manured grounds as this can produce forking of roots.	High in antioxidant beta-carotene which converts to vitamin A in the body.
Lettuce Mixed Leaves	End of February to July	Sowings can be made underglass, sow seeds into pots or trays of seed sowing compost at a temperature of 15-20°C and lightly cover seeds with sprinkling of vermiculite or compost. Alternatively sow seeds from April thinly along rows 1.5cm (1/2in) deep and 30cm (12in) apart direct in the vegetable plot.	Sowings made underglass can be pricked out into individual pots or module trays and grown on until ready to harden off and plant out into the vegetable plot 30cm (12in) apart between the plants and the rows. Seedlings sown direct outside can be thinned once large enough to handle to 30cm (12in) apart. Thinnings can also be transplanted into other rows, watered in well during hot dry spells.	10-12 weeks from sowing	Try broadcasting seed into modular trays and plant without thinning and harvest as required as 'cut and come again' varieties.	A good source of the antioxidants such as beta-carotene, lutein and vitamin C as well as vitamin K and folic acid.
Spinach Giant Winter	June to September	Direct into growing site , sow thinly in shallow drills 2cm (3/4in) deep with 30cm (12in) between the rows.	As seedlings grow gradually thin out seedlings to 15cm (6in) apart. Water well during dry spells of weather. Pick leaves as required.	October onwards	To ensure a continuous supply of leaves try sowing in small lots each month.	A good source of pro-vitamin A, vitamin C, lutein and dietary fibre.
Cucumber Gherkin National	February to May	Sow seed on edge to prevent rotting 1.5cm (1/2") deep in individual 9cm(3 1/2in) pots under glass at a constant day and night temperature of 21°C.	As soon as the seedlings have formed 3 true leaves, transplant into 15cm (6") pots. When the plants are about 10cm (4") tall, plant out into final positions into large pots or growbags underglass. Provide some form of support and tie in stems as required. Can be planted outdoors once hardened off and all risk of frost has past. Grow up against netting or allow to trail along the ground.	July to September	Cucumbers prefer a moist atmosphere. Keep well watered and feed regularly once the fruits start to set.	High in potassium and low in calories.
HERBS SEEDS	When to sow	Where to sow	What to do next	Maturity	Handy Tip	Nutritional value
Herb Sage Perennial	February to May	Sow seeds underglass 0.5cm (¼") deep, in small trays of compost and lightly cover the seeds with a sprinkling of compost, and place at a temperature of 15-20°C. Alternatively sow direct outside in April and May into shallow seed drills.	Prick out seedlings individually to 7cm (3") pots, once large enough to handle. Grow on in cooler conditions, then gradually harden off plants in a cold frame before planting out after risk of frost has passed. Transplant to final positions 30cm (12in) apart or into larger containers, or grow a few in pots on a light window sill all year round. Direct sown seedlings can be thinned to 15cm (6in) apart then lifted and transplanted to final positions once large enough to handle.	All the year round	Add leaves to boiling water as a tasty Tea, reported to soothe sore throats and cold symptoms. Plants require cutting back each year to prevent straggly growth.	Sage is an excellent source of fibre, Vitamin A, folate, calcium, iron, magnesium, manganese and folic acid.
Parsley Darki	February to July	Early sowings in pots or trays under glass at 13°C. Later sowings direct in growing site 1cm deep	Glasshouse sowings should be thinned to 5-6cm apart before gradually hardening off and planting out in April 25cm apart. Outdoor sowings should be gradually thinned to eventual spacing of 25cm. The thinning's can be potted for winter use.	June onwards.	Although Parsley leaves will be available during most of the winter, a potted up plant on a window sill ensures a winter supply. When sowing Parsley outdoors, poor boiling water into the seed drills first to kill off weed seeds and to warm up the soil, thus increasing germination.	
Herb Thyme Perennial	February to May	Sow seeds underglass 0.5cm (¼") deep, in small trays of compost and lightly cover the seeds with a sprinkling of compost, and place at a temperature of 15-20°C. Alternatively sow direct outside in April and May into shallow seed drills.	Prick out seedlings individually to 8cm (3") pots, once large enough to handle. Grow on in cooler conditions, then gradually harden off plants in a cold frame before planting out after risk of frost has passed. Transplant to final positions 30cm (12in) apart or into larger containers, or grow a few in pots on a light window sill all year round. Direct sown seedlings can be thinned to 15cm (6in) apart then lifted and transplanted to final positions once large enough to handle.	All year round	Give plants cloche protection or lift a clump and pot up and bring under cover in autumn to allow picking into winter.	Thyme contains high amounts of Vitamin C, A and Iron.
CHILLI SEEDS	When to sow	Where to sow	What to do next	Maturity	Handy Tip	Nutritional value
Pepper (Chilli) Cyklon	February to April	Sow seed on the surface of a free draining compost in pots or trays and cover with a fine sprinkling of compost or vermiculite and place at a temperature 18-21°C until seeds germinate.	Prick out seedlings when large enough to handle into 7cm (3in) pots and grow on under glass. Once plants reach 10cm (4in) high transplant into growbags or 25cm (10in) pots and grow on under glass. Feed once a week with tomato fertiliser once first fruits have set.	Late July to October.	Water regularly keeping compost damp not so a good source of Vitamin C and beta carotene. Once the fruits have begun to swell use a potassium rich feed when watering.	A good source of Vitamin C and beta carotene.
Pepper (Chilli) Habanero Orange	February to April	Sow seed on the surface of a free draining compost in pots or trays and cover with a fine sprinkling of compost or vermiculite and place at a temperature 18-21°C until seeds germinate.	Prick out seedlings when large enough to handle into 7cm (3in) pots and grow on underglass. Once plants reach 10cm (4in) high transplant into growbags or 25cm (10in) pots and grow on underglass. Feed once a week with tomato fertiliser once first fruits have set.	Late July to October.	Remove the seeds from the fruits before cooking, as this will reduce the heat. Alternatively cook whole in dishes and remove the fruit part way through.	High in vitamin C and beta carotene
FRUIT SEEDS	When to sow	Where to sow	What to do next	Maturity	Handy Tip	Nutritional value
Tomato Alicante	January to April	Sow seeds underglass 0.5cm(1/4 in) deep in pots or trays of good seed sowing compost and lightly cover with a sprinkling of vermiculite or compost. Place containers in a propagator at a temperature of 18-21°C.	Prick out seedlings, once large enough to handle, into 9cm (3 1/2in) pots. Transplant to the greenhouse border soil, or individual large pots, or 3 plants per growbag when 20cm (8in) high. Can also be planted outdoors once all risk of frost has past. Plants require sideshooting and support for the best yields. Water and feed plants regularly with a high potash feed once the first truss has set.	July to October	When the plants reach the top of the glasshouse or have seven trusses, remove the growing tip two leaves above the top truss.	High in Vitamin C and lycopene.

Forniture incluse nel tuo kit (Completely Us LTD,  
Licence no 7780)

- Semi di carota
- Semi di lattuga a foglie miste
- Semi di spinaci invernali giganti
- Semi di cetriolo cetriolino
- Semi di erbe
- Semi di prezzemolo
- Semi di timo
- Semi di peperone cyklon (B. GB40557 C.Lot pkt D.GB)
- Semi di habanero arancione (B.GB40557 C.Lot pkt D.GB)
- Semi di pomodoro (B.GB40557 C.Lot see pkt D.GB)
- X10 marcatori di piante
- X10 vasi di compost biodegradabile



## Istruzioni per la piantagione

All'interno del tuo kit di semi RootBox™, troverai tutto il necessario per iniziare a coltivare il tuo orto, le tue erbe e/o il tuo peperoncino. I vasi biodegradabili forniti sono vasi di partenza ideali per coltivare i tuoi semi.

1. Metti una parte del tuo compost in uno dei vasi, tenendone da parte un po' per coprire i semi.
2. Semina i semi e coprili con uno strato sottile del compost rimanente.
3. Metti il nome del tuo marcatore e attaccalo nel vaso.
4. Quando le piantine sono alte qualche centimetro, puoi trapiantare l'intero vaso biodegradabile contenente le piantine direttamente nel tuo orto, in un vaso più grande o in una scatola da finestra.
5. In alternativa, quando le piantine sono abbastanza grandi da poter essere maneggiate, diradale con cura e trapiantale come raccomandato nelle note per ogni varietà di semi.
6. Ingrandisci la tabella qui sotto per informazioni specifiche 😊

DIY SEED GIFT SET

# HERBS, VEG & CHILLI COMBO

 MADE IN GREAT BRITAIN

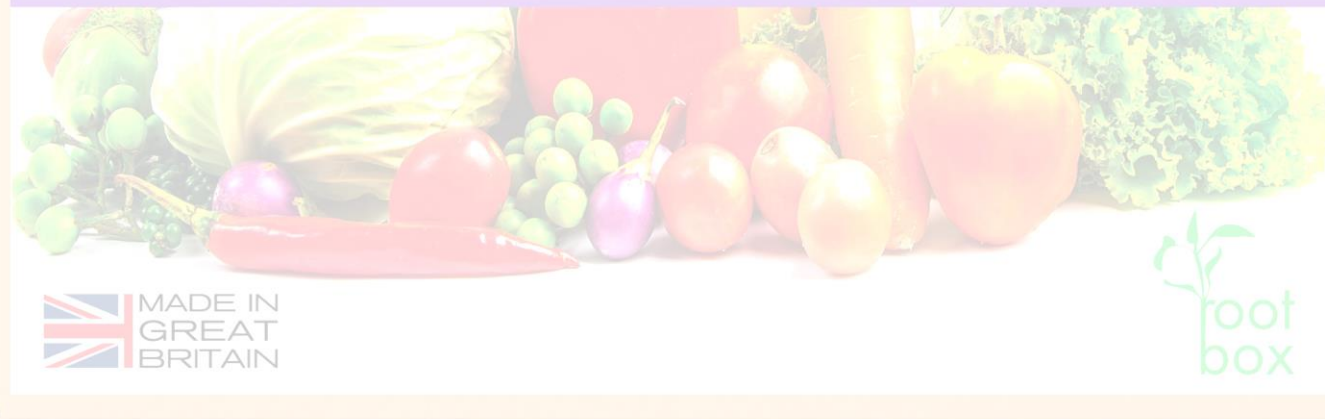
The logo for 'root box' features a stylized green plant with three leaves above the words 'root' and 'box' stacked vertically in a green, lowercase, sans-serif font.



Quando seminare	Dove seminare	Cosa fare dopo	Maturità	Suggerimento pratico	Valore nutrizionale
Aprile a luglio	Seminare in modo sottile direttamente nel sito di coltivazione a 2 cm di profondità in file distanti 30 cm. Se possibile, seminare con cura in modo che il diradamento non sia necessario.	La mosca delle carote è attratta dall'odore durante il diradamento, se dovete diradare le piantine, fatelo di sera. Innaffiare prima del diradamento e rimuovere tutti i detriti. Non trapiantare. Cercate di mettere le radici a 5-7 cm di distanza l'una dall'altra. Le giovani carote possono sempre essere tirate alternativamente per "sfolitare come si mangia".	Da giugno a novembre	Una buona varietà per un uso espositivo precoce, prova a fare dei buchi con una barra, riempiendoli di compost e seminando i semi per le grandi carote campione. Cerca di non coltivare su terreni appena concimati perché questo può produrre biforcazioni delle radici.	Alto contenuto di beta-carotene antiossidante che si converte in vitamina A nel corpo.
Da fine febbraio a luglio	Le semine possono essere fatte sotto vetro, seminare i semi in vasi o vassoi di compost per la semina ad una temperatura di 15-20°C e coprire leggermente i semi con una spolverata di vermiculite o compost. In alternativa, seminare i semi da aprile in modo sottile lungo file profonde 1.5cm (1/2in) e distanti 30cm (12in) direttamente nell'orto.	Le semine fatte sottovetro possono essere trapiantate in vasi individuali o vassoi a moduli e coltivate fino a quando non sono pronte per indurire e piantare nell'orto a 30 cm di distanza tra le piante e le file. Le piantine seminate direttamente all'esterno possono essere diradate una volta che sono abbastanza grandi da essere maneggiate a 30cm (12in) di distanza. I diradamenti possono anche essere trapiantati in altre file, annaffiati bene durante i periodi caldi e secchi.	10-12 settimane dalla semina	Provate a spargere i semi in vassoi modulari e piantate senza diradamento e raccogliete come richiesto come varietà "taglia e rimonta".	Una buona fonte di antiossidanti come il beta-carotene, la luteina e la vitamina C così come la vitamina K e l'acido folico.
Da giugno a settembre	Direttamente nel sito di coltivazione, seminare in modo sottile in file profonde 2cm (3/4in) con 30cm (12in) tra le file.	Man mano che le piantine crescono, diradare gradualmente fino a 15cm (6in) di distanza. Annaffiare bene durante i periodi di siccità. Raccogliere le foglie come richiesto.	Da ottobre in poi	Per assicurare una fornitura continua di foglie, prova a seminare in piccoli lotti ogni mese.	Una buona fonte di provitamina A, vitamina C, luteina e fibre alimentari.
Da febbraio a maggio	Seminare i semi sul bordo per evitare la marcescenza a 1,5 cm di profondità in vasi individuali di 9 cm sotto vetro ad una temperatura costante di 21°C di giorno e di notte.	Non appena le piantine hanno formato 3 foglie vere, trapiantarle in vasi da 15 cm. Quando le piante sono alte circa 10cm (4"), trapiantarle nelle posizioni definitive in vasi grandi o in sacchi da coltivazione sotto vetro. Fornire una forma di sostegno e legare le piante ricche. Può essere piantato all'aperto una volta indurito e passato ogni rischio di gelo. Coltivare contro una rete o lasciar scorrere il terreno.	Da luglio a settembre	I cetrioli preferiscono un'atmosfera umida. Mantenere ben annaffiati e nutrire regolarmente una volta che i frutti iniziano a posarsi.	Alto contenuto di potassio e basso contenuto di calorie.
Quando seminare	Dove seminare	Cosa fare dopo	Maturità	Suggerimento pratico	Valore nutrizionale
Da febbraio a maggio	Seminare i semi sottovetro a una profondità di 0,5 cm (¼"). In piccoli vassoi di compost e coprire leggermente i semi con una spolverata di compost, e collocarli a una temperatura di 15-20°C. In alternativa, seminare direttamente all'esterno in aprile e maggio in seminatrici poco profonde.	Spuntare le piantine individualmente in vasi da 7 cm (3"), una volta che sono abbastanza grandi da poter essere maneggiate. Coltiva in condizioni più fresche, poi indurisci gradualmente le piante in una cornice fredda prima di piantarle quando il rischio di gelo è passato. Trapiantare in posizioni definitive a 30 cm di distanza l'una dall'altra o in contenitori più grandi, o coltivare alcune piante in vaso su un davanzale leggero per tutto l'anno. Le piantine seminate direttamente possono essere diradate a 15 cm di distanza l'una dall'altra, poi sollevate e trapiantate nelle posizioni finali quando sono abbastanza grandi da poter essere maneggiate.	Tutto l'anno	Aggiungere le foglie all'acqua bollente come un gustoso tè, segnalato per lenire il mal di gola e i sintomi del raffreddore. Le piante devono essere tagliate ogni anno per evitare una crescita irregolare.	La salvia è un'eccellente fonte di fibre, vitamina A, folato, calcio, ferro, magnesio, manganese e acido folico.
Da febbraio a luglio	Semine precoci in vasi o vaschette sotto vetro a 13°C. Semine successive dirette nel sito di coltivazione a 1 cm di profondità	Le semine in serra devono essere diradate a 5-6 cm l'una dall'altra prima di indurire gradualmente e piantare in aprile a 25 cm l'una dall'altra. Le semine all'aperto devono essere diradate gradualmente fino a raggiungere una distanza di 25 cm. I diradamenti possono essere messi in vaso per l'inverno.	Da giugno in poi.	Anche se le foglie di prezzemolo saranno disponibili durante la maggior parte dell'inverno, una pianta in vaso su un davanzale assicura una fornitura invernale. Quando si semina il prezzemolo all'aperto, si consiglia di versare dell'acqua bollente nelle seminatrici per uccidere i semi delle erbacce e per riscaldare il terreno, aumentando così la germinazione.	
Da febbraio a maggio	Seminare i semi sotto vetro a 0,5 cm di profondità, in piccoli vassoi di compost e coprire leggermente i semi con una spolverata di compost, e mettere ad una temperatura di 15-20°C. In alternativa, seminare direttamente all'esterno in aprile e maggio in seminatrici poco profonde.	Prick out piantine individualmente a 8cm (3") vasi, una volta abbastanza grande da gestire. Crescere in condizioni più fresche, poi indurire gradualmente le piante in una cornice fredda prima di piantarle dopo che il rischio di gelo è passato. Trapiantare in posizioni definitive a 30 cm di distanza l'una dall'altra o in contenitori più grandi, o coltivare alcune piante in vaso su un davanzale leggero per tutto l'anno. Le piantine seminate direttamente possono essere diradate a 15 cm di distanza, poi sollevate e trapiantate nelle posizioni definitive quando sono abbastanza grandi da poter essere maneggiate.	Tutto l'anno	Proteggere le piante con una cloche o sollevate un ciuffo, invasate e mettele al coperto in autunno per consentire la raccolta in inverno.	Il timo contiene elevate quantità di vitamina C, A e ferro.
Quando seminare	Dove seminare	Cosa fare dopo	Maturità	Suggerimento pratico	Valore nutrizionale
Da febbraio ad aprile	Seminare i semi sulla superficie di un compost drenante in vasi o vaschette e coprirli con una spolverata di compost o vermiculite e metterli a una temperatura di 18-21°C fino alla germinazione dei semi.	Quando le piantine sono abbastanza grandi da poter essere maneggiate, trapiantale in vasi da 7 cm e farle crescere sotto vetro. Una volta che le piante raggiungono i 10 cm di altezza, trapiantarle in sacchetti di coltivazione o in vasi da 25 cm e farle crescere sotto vetro. Concimare una volta alla settimana con del fertilizzante per pomodori una volta che i primi frutti si sono formati.	Da fine luglio a ottobre.	Innaffiare regolarmente mantenendo il compost umido non soa buona fonte di vitamina C e beta carotene. Una volta che i frutti hanno cominciato a gonfiarsi usare un mangime ricco di potassio quando si annaffia.	Una buona fonte di vitamina C e beta carotene.
Da febbraio ad aprile	Seminare i semi sulla superficie di un compost drenante in vasi o vaschette e coprire con una spolverata di compost o vermiculite e porre a una temperatura di 18-21°C fino alla germinazione dei semi.	Quando le piantine sono abbastanza grandi da poter essere maneggiate, trapiantarle in vasi da 7 cm e coltivarle sotto vetro. Una volta che le piante raggiungono i 10 cm di altezza, trapiantarle in growbag o in vasi da 25 cm e farle crescere sotto vetro. Concimare una volta alla settimana con del fertilizzante per pomodori una volta che i primi frutti si sono formati.	Da fine luglio a ottobre.	Rimuovere i semi dai frutti prima di cucinarli, in quanto ciò ridurrà il calore. In alternativa, cuocere i frutti interi nei piatti e rimuoverli a metà cottura.	Alto contenuto di vitamina C e beta carotene
Quando seminare	Dove seminare	Cosa fare dopo	Maturità	Suggerimento pratico	Valore nutrizionale
Da gennaio ad aprile	Seminare i semi sottovetro a 0,5 cm di profondità in vasi o vassoi di buon compost per la semina e coprire leggermente con una spolverata di vermiculite o compost. Mettere i contenitori in un propagatore ad una temperatura di 18-21°C.	Spuntare le piantine, una volta che sono abbastanza grandi da poter essere maneggiate, in vasi da 9 cm (3 1/2in). Trapiantare nel terreno di confine della serra, o in vasi singoli di grandi dimensioni, o in 3 piante per growbag quando sono alte 20cm (8in). Può anche essere piantato all'aperto una volta passato ogni rischio di gelo. Le piante necessitano di un sostegno e di un'assistenza laterale per ottenere i migliori risultati. Annaffiare e nutrire regolarmente le piante con un mangime ad alto contenuto di potassio una volta che il primo traiccio si è formato.	Da luglio a ottobre	Quando le piante raggiungono la cima della serra o hanno sette caprioli, rimuovere la punta di crescita due foglie sopra il capriolo superiore.	Alto contenuto di vitamina C e licopene.

Suministros incluidos en su kit (Completely Us LTD, Licence no 7780)

- Semillas de zanahoria
- Semillas de lechuga de hojas mixtas
- Espinaca Semillas gigantes de invierno
- Semillas de pepino Gherkin
- Semillas de hierbas
- Semillas de perejil
- Semillas de tomillo
- Semillas de pimiento cyklon (B. GB40557 C.Lot pkt D.GB)
- Semillas de habanero naranja (B.GB40557 C.Lot pkt D.GB)
- Semillas de tomate (B.GB40557 C.Lot see pkt D.GB)
- X10 marcadores de plantas
- X10 macetas de compost biodegradables



## Instrucciones de plantación

Dentro de su kit de semillas RootBox™, encontrará todo lo que necesita para empezar a cultivar su jardín de verduras, hierbas y/o chiles. Las macetas biodegradables suministradas son ideales para empezar a cultivar tus semillas.

1. Coloca parte de tu abono en una de las macetas, reservando un poco para cubrir las semillas.
2. Siembra las semillas y cubre con una fina capa del compost restante.
3. Pon el nombre de tu marcador y pégalo en la maceta.
4. Una vez que las plántulas tengan unos centímetros de altura puedes trasplantar toda la maceta biodegradable que contiene las plántulas directamente a tu huerto de hierbas, a una maceta más grande o a una jardinera.
5. Alternativamente, cuando las plántulas sean lo suficientemente grandes como para manipularlas, acláralas con cuidado y trasplántalas como se recomienda en las notas de cada variedad de semillas.
6. Amplíe la tabla siguiente para obtener información específica 😊

SEMILLAS DE HORTALIZAS	Cuándo sembrar	Dónde sembrar	Qué hacer a continuación	Madurez	Consejo práctico	Valor nutricional
Semillas de zanahoria - Chantenay Rojo sin corazón	De abril a julio	Siembre directamente en el lugar de cultivo a una profundidad de 2 cm (3/4") en hileras separadas 30 cm (12"). Si es posible, siembre con cuidado para que no sea necesario el aclareo.	La mosca de la zanahoria se siente atraída por el olor durante el aclareo. Si tiene que aclarar las plantas, hágalo por la noche. Riegue antes del aclareo y retire todos los restos. No trasplante. Procure que las raíces estén separadas 5-7cm (2-3"). Las zanahorias jóvenes siempre pueden ser arrancadas alternativamente para "dejarlas mientras se come".	De junio a noviembre	Una buena variedad para un uso temprano en la exposición, intente hacer agujeros con una barra, rellenen con compost y sembren las semillas para las zanahorias de gran tamaño. Intente no cultivar en terrenos recién abonados, ya que esto puede producir la bifurcación de las raíces.	Alto contenido en betacaroteno antioxidante que se convierte en vitamina A en el organismo.
Lchuga Hojas Mixtas	De finales de febrero a julio	Las siembras pueden realizarse bajo vidrio, sembrando las semillas en macetas o bandejas de compost de siembra a una temperatura de 15-20°C y cubriendo ligeramente las semillas con un espolvoreo de vermiculita o compost. Alternativamente, siembre las semillas a partir de abril de forma fina a lo largo de hileras de 1,5 cm (1/2 pulgada) de profundidad y a 30 cm (12 pulgadas) de distancia directamente en la parcela de hortalizas.	Las siembras realizadas bajo cristal pueden pincharse en macetas individuales o bandejas modulares y cultivarse hasta que estén listas para endurecerse y plantarse en el huerto con una separación de 30 cm (12") entre las plantas y las filas. Las plántulas sembradas directamente en el exterior pueden ralearse una vez que sean lo suficientemente grandes como para manejarlas con una separación de 30 cm (12 pulgadas). Los raleos también pueden trasplantarse a otras hileras, regándolos bien durante los periodos secos y calurosos.	10-12 semanas desde la siembra	Pruebe a sembrar las semillas en bandejas modulares y a plantarlas sin aclareo y cosecharlas cuando sea necesario, como las variedades "cortar y volver".	Buena fuente de antioxidantes como el betacaroteno, la luteína y la vitamina C, así como de vitamina K y ácido fólico.
Hinacas Gigantes de Invierno	De junio a septiembre	Directamente en el terreno de cultivo, sembrar finalmente en taladros poco profundos de 2 cm (3/4 de pulgada) con 30 cm (12 de pulgada) entre las hileras.	A medida que las plántulas crezcan, aclárelas gradualmente hasta dejarlas a 15 cm (6 pulgadas) de distancia. Regar bien durante los periodos de sequía. Recoja las hojas cuando sea necesario.	Octubre en adelante	Para garantizar un suministro continuo de hojas, intente sembrar en pequeños lotes cada mes.	Una buena fuente de provitamina A, vitamina C, luteína y fibra dietética.
Pepino Pepinitillo Nacional	De febrero a mayo	Siembre las semillas en el borde para evitar que se pudran a 1,5 cm (1/2") de profundidad en macetas individuales de 9 cm (3 1/2") bajo cristal a una temperatura constante de día y noche de 21°C.	En cuanto las plántulas hayan formado 3 hojas verdaderas, trasplántalas a macetas de 15 cm (6"). Cuando las plantas tengan unos 10 cm de altura, plántelas en sus posiciones definitivas en macetas grandes o bolsas de cultivo bajo cristal. Proporcione algún tipo de soporte y ate los tallos según sea necesario. Pueden plantarse en el exterior una vez que se hayan endurecido y haya pasado el riesgo de heladas. Crecer contra una red o dejar que se arrastre por el suelo.	De julio a septiembre	Los pepinos prefieren una atmósfera húmeda. Manténgalos bien regados y aliméntelos regularmente una vez que los frutos comiencen a cuajar.	Alto contenido en potasio y bajo en calorías.
SEMILLAS DE HIERBAS	Cuándo sembrar	Dónde sembrar	Qué hacer a continuación	Madurez	Consejo práctico	Valor nutricional
Hierba Salvia Perenne	De febrero a mayo	Siembre las semillas bajo el cristal a 0,5 cm (1/4") de profundidad, en pequeñas bandejas de compost y cubra ligeramente las semillas con un espolvoreo de compost y colóquelas a una temperatura de 15-20°C. También se puede sembrar directamente en el exterior en abril y mayo en semilleros poco profundos.	Replantee las plántulas individualmente en macetas de 7 cm (3"), una vez que sean lo suficientemente grandes para manejarlas. Cultivar en condiciones más frescas, y luego endurecer gradualmente las plantas en un marco frío antes de plantarlas una vez que haya pasado el riesgo de heladas. Trasplante a posiciones definitivas con una separación de 30 cm (12 pulgadas) o a contenedores más grandes, o cultive algunas en macetas en un alféizar luminoso durante todo el año. Las plántulas sembradas directamente se pueden ralear a 15 cm (6 pulgadas) de distancia y luego levantarlas y trasplantarlas a las posiciones definitivas una vez que sean lo suficientemente grandes para manejarlas.	Todo el año	Añade las hojas al agua hirviendo como un sabroso té, que se dice que alivia el dolor de garganta y los síntomas del resfriado. Hay que recortar las plantas cada año para evitar que crezcan de forma desordenada.	La salvia es una excelente fuente de fibra, vitamina A, folato, calcio, hierro, magnesio, manganeso y ácido fólico.
Perejil Darki	De febrero a julio	Siembras tempranas en macetas o bandejas bajo vidrio a 13°C. Siembras posteriores directas en el lugar de cultivo a 1 cm de profundidad	Las siembras en invernadero se deben ralear hasta una separación de 5-6 cm antes de endurecerlas gradualmente y plantarlas en una separación de 25 cm. Las siembras al aire libre se deben ralear gradualmente hasta alcanzar una separación de 25 cm. Los raleos se pueden plantar en maceta para su uso en invierno.	A partir de junio	Aunque las hojas de perejil estarán disponibles durante la mayor parte del invierno, una planta en maceta en el alféizar de la ventana garantiza un suministro invernal. Si se siembra perejil en el exterior, hay que echar primero agua hirviendo en los semilleros para eliminar las semillas de malas hierbas y calentar la tierra, lo que aumenta la germinación.	
Hierba Tomillo Perenne	De febrero a mayo	Siembre las semillas bajo vidrio a 0,5 cm de profundidad, en pequeñas bandejas de compost y cubra ligeramente las semillas con un espolvoreo de compost, y colóquelas a una temperatura de 15-20°C. También puede sembrar directamente en el exterior en abril y mayo en sembradoras poco profundas.	Pinche las plántulas individualmente en macetas de 8 cm (3"), una vez que sean lo suficientemente grandes para manejarlas. Crezca en condiciones más frescas, luego endurezca gradualmente las plantas en un marco frío antes de plantarlas una vez que haya pasado el riesgo de heladas. Trasplante a posiciones definitivas con una separación de 30 cm (12 pulgadas) o a macetas más grandes, o cultive algunas en macetas en un alféizar luminoso durante todo el año. Las plántulas sembradas directamente pueden ser entresacadas a 15 cm (6 pulgadas) de distancia y luego levantadas y trasplantadas a las posiciones definitivas una vez que sean lo suficientemente grandes para manejarlas.	Todo el año	Proteja las plantas con un manto o levante una mata y póngala a cubierto en otoño para poder recogerla en invierno.	El tomillo contiene altas cantidades de vitamina C, A y hierro.
SEMILLA DE CHILI	Cuándo sembrar	Dónde sembrar	Qué hacer a continuación	Madurez	Consejo práctico	Valor nutricional
Pimienta (Chili) Caylon	De febrero a abril	Siembre las semillas en la superficie de un compost de drenaje libre en macetas o bandejas y cúbralas con una fina espolvoreada de compost o vermiculita y colóquelas a una temperatura de 18-21°C hasta que germinen.	Cuando las plántulas sean lo suficientemente grandes como para manejarlas, póngalas en macetas de 7 cm (3 pulgadas) y cultívelas en invernadero. Una vez que las plantas alcancen los 10 cm de altura, trasplántalas a bolsas de cultivo o a macetas de 25 cm y cultívalas en invernadero. Alimentar una vez a la semana con abono para tomates una vez que hayan cuajado los primeros frutos.	De finales de julio a octubre.	Riegue regularmente manteniendo el abono húmedo y no tanUna buena fuente de vitamina C y betacaroteno. Empiece a hincharse, utilice un alimento rico en potasio al regar.	Una buena fuente de vitamina C y betacaroteno.
Pimiento (Chili) Habanero Naranja	De febrero a abril	Siembre las semillas en la superficie de un compost de drenaje libre en macetas o bandejas y cúbralas con un fino espolvoreo de compost o vermiculita y colóquelas a una temperatura de 18-21°C hasta que germinen.	Cuando las plántulas sean lo suficientemente grandes como para manejarlas, póngalas en macetas de 7 cm (3 pulgadas) y cultívelas bajo cristal. Una vez que las plantas alcancen los 10 cm de altura, trasplántalas a bolsas de cultivo o a macetas de 25 cm y cultívalas bajo cristal. Alimentar una vez a la semana con abono para tomates una vez que los primeros frutos hayan cuajado.	De finales de julio a octubre.	Retire las semillas de los frutos antes de cocinarlos, ya que esto reducirá el calor. También puede cocinarlos enteros en los platos y retirar los frutos a mitad de camino.	Alto contenido en vitamina C y betacaroteno
SEMILLA DE FRUTAS	Cuándo sembrar	Dónde sembrar	Qué hacer después	Madurez	Consejo práctico	Valor nutricional
Tomate Alicante	De enero a abril	Siembre las semillas bajo el cristal a 0,5 cm (1/4 de pulgada) de profundidad en macetas o bandejas con un buen compost de siembra y cúbralas ligeramente con un espolvoreo de vermiculita o compost. Coloque los recipientes en un propagador a una temperatura de 18-21°C.	Pinchar las plántulas, una vez que sean lo suficientemente grandes para manejarlas, en macetas de 9 cm (3 1/2 pulgadas). Trasplantar al suelo del invernadero, o a macetas grandes individuales, o a 3 plantas por bolsa de cultivo cuando tengan 20 cm (8 pulgadas) de altura. También se pueden plantar en el exterior una vez que haya pasado el riesgo de heladas. Las plantas necesitan un apoyo y una ayuda lateral para obtener los mejores rendimientos. Riegue y alimente las plantas con regularidad con un alimento rico en potasio una vez que el primer racimo haya cuajado.	De julio a octubre	Cuando las plantas alcancen la parte superior del invernadero o tengan siete racimos, retire la punta de crecimiento dos hojas por encima del racimo superior.	Alto contenido en vitamina C y licopeno.

In Ihrem Kit enthaltenes Zubehör (Completely Us LTD,  
Licence no 7780)

- Karottensamen
- Kopfsalat Gemischte Blätter Samen
- Spinat Riesenwintersamen
- Gurke Gurkensamen
- Kräutersamen
- Petersilie Samen
- Thymian-Samen
- Pfeffer-Zyklon-Samen (B. GB40557 C.Lot pkt D.GB)
- Orange-Habanero-Samen (B.GB40557 C.Lot pkt D.GB)
- Tomatensamen (B.GB40557 C.Lot see pkt D.GB)
- X10 Pflanzenmarker
- X10 biologisch abbaubare Komposttöpfe



## Anweisungen zum Einpflanzen

In Ihrem RootBox™-Saatgutpaket finden Sie alles, was Sie brauchen, um Ihren Gemüse-, Kräuter- und/oder Chili-Garten anzulegen. Die mitgelieferten biologisch abbaubaren Töpfe sind die idealen Startertöpfe für die Anzucht Ihrer Samen.

1. Geben Sie einen Teil des Komposts in einen der Töpfe und lassen Sie einen Teil zur Seite, um die Samen zu bedecken.
2. Säe die Samen aus und bedecke sie mit einer dünnen Schicht des restlichen Komposts.
3. Beschriften Sie den Topf mit dem Namen Ihres Markers und kleben Sie ihn in den Topf.
4. Sobald die Sämlinge einige Zentimeter hoch sind, können Sie den gesamten biologisch abbaubaren Topf mit den Sämlingen direkt in Ihr Kräuterbeet, einen größeren Topf oder einen Blumenkasten verpflanzen.
5. Alternativ können Sie die Sämlinge, wenn sie groß genug sind, um sie zu handhaben, vorsichtig ausdünnen und gemäß den Empfehlungen in den Anmerkungen zu den einzelnen Samen verpflanzen.
6. Zoomen Sie in die Tabelle unten, um spezifische Informationen zu erhalten 😊

DIY SEED GIFT SET

# HERBS, VEG & CHILLI COMBO

 MADE IN GREAT BRITAIN

The logo for 'root box' features a stylized green plant with three leaves above the words 'root' and 'box' stacked vertically in a green, lowercase, sans-serif font.

GEMÜSESAMEN	Wann säen	Wo säen	Was ist als nächstes zu tun?	Reifezeit	Praktischer Tipp	Ernährungsphysiologischer Wert
Karottensamen - Chantenay Rot entkernt	April bis Juli	Aussaat dünn direkt in die Anbaufläche 2 cm tief in Reihen von 30 cm Abstand. Wenn möglich, säen Sie vorsichtig aus, damit ein Ausdünnen nicht notwendig ist.	Die Möhrenfliege wird beim Ausdünnen durch den Geruch angelockt. Wenn Sie die Setzlinge ausdünnen müssen, tun Sie dies abends. Wässern Sie vor dem Ausdünnen und entfernen Sie alle Rückstände. Nicht verpflanzen. Achten Sie auf einen Wurzelabstand von 5-7 cm (2-3"). Junge Möhren können immer abwechselnd gezoogen werden, um sie "beim Essen" auszudünnen.	Juni bis November	Eine gute Sorte für eine frühe Ausstellungsnutzung. Versuchen Sie, Löcher mit einem Stab zu machen, mit Kompost zu füllen und Samen für die großen Solitärer Möhren zu säen. Versuchen Sie, die Sorte nicht auf frisch gedüngten Böden anzubauen, da dies zu Wurzelgabeln führen kann.	Hoher Gehalt an antioxidativem Betacarotin, das im Körper in Vitamin A umgewandelt wird.
Kopfsalat Mixed Leaves	Ende Februar bis Juli	Die Aussaat kann unter Glas erfolgen. Säen Sie die Samen in Töpfe oder Schalen mit Aussaaterde bei einer Temperatur von 15-20°C und bedecken Sie die Samen leicht mit Vermiculit oder Kompost. Alternativ können Sie die Samen ab April dünn in Reihen von 1,5 cm Tiefe und 30 cm Abstand direkt in das Gemüsebeet säen.	Unterglasaussaaten können in einzelne Töpfe oder Modulschalen pikiert und bis zur Abhärtung angezogen werden. Dann können sie mit einem Abstand von 30 cm zwischen den Pflanzen und den Reihen in das Gemüsebeet gepflanzt werden. Direkt ins Freiland gesäte Sämlinge können, sobald sie groß genug sind, auf einen Abstand von 30 cm ausgedünnt werden. Ausgedünnte Setzlinge können auch in andere Reihen verpflanzt werden, wobei sie während heißer Trockenperioden gut gewässert werden sollten.	10-12 Wochen ab Aussaat	Versuchen Sie, das Saatgut in modulare Schalen auszustreuen und ohne Ausdünnung zu pflanzen und nach Bedarf zu ernten, da es sich um "cut and come again"-Sorten handelt.	Eine gute Quelle für Antioxidantien wie Betacarotin, Lutein und Vitamin C sowie Vitamin K und Folsäure.
Spinat Giant Winter	Juni bis September	Direkt in die Anbaufläche säen Sie dünn in flachen Drillmaschinen mit 2 cm Tiefe und 30 cm Abstand zwischen den Reihen.	Wenn die Sämlinge wachsen, dünnen Sie sie allmählich auf einen Abstand von 15 cm aus. Bei trockener Witterung gut wässern. Pflücken Sie die Blätter nach Bedarf.	ab Oktober	Um eine kontinuierliche Versorgung mit Blättern zu gewährleisten, versuchen Sie, jeden Monat in kleinen Mengen zu säen.	Eine gute Quelle für Pro-Vitamin A, Vitamin C, Lutein und Ballaststoffe.
Gurke Gurke National	Februar bis Mai	Aussaat hochkant, um Faulnis zu vermeiden, 1,5 cm tief in einzelne 9-cm-Töpfe unter Glas bei einer konstanten Tages- und Nachttemperatur von 21 °C.	Sobald die Sämlinge 3 echte Blätter gebildet haben, in 15-cm-Töpfe umpflanzen. Wenn die Pflanzen etwa 10 cm hoch sind, pflanzen Sie sie in ihre endgültigen Positionen in große Töpfe oder Growbags unter Glas. Sorgen Sie für eine Stütze und binden Sie die Triebe nach Bedarf ein. Sobald die Pflanzen abgehärtet sind, Frostgefahr mehr besteht, können sie ins Freie gepflanzt werden. An Netzen hochwachsen oder am Boden entlanglaufen lassen.	Juli bis September	Gurken bevorzugen eine feuchte Atmosphäre. Halten Sie sie gut bewässert und füttern Sie sie regelmäßig, sobald die Früchte ansetzen.	Reich an Kalium und kalorienarm.
KRAUTERSAMEN	Aussaatzeitpunkt	Wo säen	Was ist als nächstes zu tun?	Reifezeit	Praktischer Tipp	Nährwert
Krauter Salbei mehrjährig	Februar bis Mai	Säen Sie die Samen unter Glas 0,5 cm tief in kleine Schalen mit Kompost und bedecken Sie die Samen leicht mit Kompost, und stellen Sie sie bei einer Temperatur von 15-20 °C auf. Oder säen Sie im April und Mai direkt ins Freie in flache Sämaschinen.	Sämlinge einzeln in 7-cm-Töpfe pikieren, wenn sie groß genug sind, um sie zu handhaben. Wachsen Sie die Pflanzen unter kühleren Bedingungen an und härten Sie sie dann allmählich in einem Frühbeet ab, bevor Sie sie auspflanzen, nachdem die Frostgefahr vorüber ist. Pflanzen Sie die Pflanzen im Abstand von 30 cm oder in größere Gefäße um oder ziehen Sie einige Pflanzen in Töpfen auf einer hellen Fensterbank das ganze Jahr über. Direkt gesäte Sämlinge können auf einen Abstand von 15 cm ausgedünnt, dann angehoben und in die endgültigen Standorte verpflanzt werden, sobald sie groß genug sind, um sie zu bearbeiten.	Das ganze Jahr über	Geben Sie die Blätter in kochendes Wasser als wohlschmeckenden Tee, der Halsschmerzen und Erkältungssymptome lindern soll. Die Pflanzen müssen jedes Jahr zurückgeschnitten werden, um ein struppiges Wachstum zu verhindern.	Salbei ist eine ausgezeichnete Quelle für Ballaststoffe, Vitamin A, Folat, Kalzium, Eisen, Magnesium, Mangan und Folsäure.
Petersilie Darki	Februar bis Juli	Frühe Aussaaten in Töpfen oder Schalen unter Glas bei 13°C. Spätere Aussaaten direkt in die Anbaufläche 1 cm tief	Aussaaten im Gewächshaus sollten auf einen Abstand von 5-6 cm ausgedünnt werden, bevor sie allmählich abhärten und im April im Abstand von 25 cm ausgepflanzt werden. Die Aussaat im Freiland sollte allmählich auf einen Abstand von 25 cm ausgedünnt werden. Die Ausdünnungen können für den Winter getopft werden.	Ab Juni.	Obwohl Petersilienblätter den größten Teil des Winters über erhältlich sind, stellt eine Topfpflanze auf der Fensterbank einen Wintervorrat sicher. Bei der Aussaat von Petersilie im Freien sollten Sie die Sämaschinen zunächst mit wenig kochendem Wasser übergießen, um Unkrautsamen abzutöten und den Boden zu erwärmen, was die Keimung fördert.	
Kraut Thymian Mehrjährig	Februar bis Mai	Säen Sie die Samen unter Glas 0,5 cm tief in kleine Schalen mit Kompost und bedecken Sie die Samen leicht mit Kompost, und stellen Sie sie bei einer Temperatur von 15-20 °C auf. Oder säen Sie im April und Mai direkt ins Freie in flache Sämaschinen.	Pikieren Sie die Sämlinge einzeln in 8 cm große Töpfe, sobald sie groß genug sind, um sie zu handhaben. Wachsen Sie die Pflanzen unter kühleren Bedingungen an und härten Sie sie dann allmählich in einem Frühbeet ab, bevor Sie sie auspflanzen, nachdem die Frostgefahr vorüber ist. Pflanzen Sie die Pflanzen im Abstand von 30 cm oder in größere Gefäße um oder ziehen Sie einige Pflanzen in Töpfen auf einer hellen Fensterbank das ganze Jahr über. Direkt gesäte Sämlinge können auf einen Abstand von 15 cm ausgedünnt werden. Sobald sie groß genug sind, werden sie ausgehoben und an ihren endgültigen Standort verpflanzt.	Ganzjährig	Schützen Sie die Pflanzen mit einer Glocke oder heben Sie ein Büschel heraus, topfen Sie es ein und stellen Sie es im Herbst unter eine Abdeckung, damit es bis zum Winter geerntet werden kann.	Thymian enthält große Mengen an Vitamin C, A und Eisen.
CHILI-SAATEN	Aussaatzeitpunkt	Wo säen	Was ist als nächstes zu tun?	Reifezeit	Praktischer Tipp	Nährwert
Paprika (Chili) Cyklon	Februar bis April	Säen Sie die Samen in Töpfe oder Schalen auf die Oberfläche eines frei abfließenden Komposts und bedecken Sie sie mit einer feinen Schicht Kompost oder Vermiculit und stellen Sie sie bei einer Temperatur von 18-21°C auf, bis die Samen keimen.	Pikieren Sie die Sämlinge, wenn sie groß genug sind, um sie in 7-cm-Töpfe zu setzen und unter Glas weiterzuziehen. Sobald die Pflanzen eine Höhe von 10 cm erreicht haben, in Growbags oder 25-cm-Töpfe pflanzen und unter Glas weiterwachsen lassen. Einmal wöchentlich mit Tomatendünger düngen, sobald die ersten Früchte angesetzt haben.	Ende Juli bis Oktober.	Gießen Sie regelmäßig und halten Sie den Kompost feucht, damit er nicht soAine gute Quelle für Vitamin C und Beta-Carotin. Sobald die Früchte zu schwellen beginnen, beim Gießen ein kaliumreiches Futter verwenden.	Eine gute Quelle für Vitamin C und Betakarotin.
Pfeffer (Chili) Habanero-Orange	Februar bis April	Säen Sie die Samen in Töpfe oder Schalen auf die Oberfläche eines frei abfließenden Komposts und bedecken Sie sie mit einer feinen Schicht Kompost oder Vermiculit und stellen Sie sie bei einer Temperatur von 18-21°C auf, bis die Samen keimen.	Sämlinge ausstechen, wenn sie groß genug sind, um sie in 7-cm-Töpfe zu setzen und unter Glas zu ziehen. Sobald die Pflanzen eine Höhe von 10 cm erreicht haben, in Growbags oder 25-cm-Töpfe pflanzen und auf Unterglas anbauen. Einmal pro Woche mit Tomatendünger düngen, sobald die ersten Früchte angesetzt haben.	Ende Juli bis Oktober.	Entfernen Sie vor dem Kochen die Kerne aus den Früchten, da dies die Hitze reduziert. Alternativ können Sie die Früchte auch im Ganzen in Schüsseln kochen und nach der Hälfte der Zeit herausnehmen.	Hoher Gehalt an Vitamin C und Beta-Carotin
FRUCHT-SAMEN	Aussaatzeitpunkt	Wo säen	Was als nächstes zu tun ist	Reifezeit	Praktischer Tipp	Ernährungsphysiologischer Wert
Tomate Alicante	Januar bis April	Säen Sie die Samen 0,5 cm tief in Töpfe oder Schalen mit guter Aussaaterde und bedecken Sie sie leicht mit einer Schicht Vermiculit oder Kompost. Stellen Sie die Behälter in ein Zimmergewächshaus bei einer Temperatur von 18-21°C.	Pikieren Sie die Sämlinge, sobald sie groß genug sind, um sie zu handhaben, in 9-cm-Töpfe. In die Gewächshauserde oder einzelne große Töpfe oder 3 Pflanzen pro Growbag verpflanzen, wenn sie 20 cm hoch sind. Kann auch ins Freiland gepflanzt werden, sobald die Frostgefahr vorüber ist. Die Pflanzen benötigen einen Seitenscheitel und Unterstützung, um den besten Ertrag zu erzielen. Gießen und füttern Sie die Pflanzen regelmäßig mit einem kalihaltigen Dünger, sobald das erste Gerüst steht.	Juli bis Oktober	Wenn die Pflanzen die Spitze des Gewächshauses erreicht haben oder sieben Trauben tragen, entfernen Sie die Triebspitze zwei Blätter oberhalb der obersten Traube.	Hoher Gehalt an Vitamin C und Lycopin.



Benodigheden in uw kit (Completely Us LTD, Licence no 7780)

- Wortel zaden
- Sla gemengde bladeren zaden
- Spinazie reuzenwinterzaad
- Komkommer augurk zaden
- Kruiden zaden
- Peterseliezaad
- Tijmzaad
- Peper cyklon zaden (B. GB40557 C.Lot pkt D.GB)
- Oranje habanero zaadjes (B.GB40557 C.Lot pkt D.GB)
- Tomaten zaden (B.GB40557 C.Lot see pkt D.GB)
- X10 plant markers
- X10 biologisch afbreekbare compost potten



## Aanplant instructies

In uw RootBox™-zaaidoos vindt u alles wat u nodig hebt om te beginnen met het kweken van uw groente-, kruiden- en/of chilituin. De bijgeleverde biologisch afbreekbare potten zijn ideale startpotten voor het kweken van uw zaden.

1. Doe wat van je compost in een van de potten en houd wat apart om de zaden te bedekken.
2. Zaai de zaadjes en bedek ze met een fijn laagje van de overgebleven compost.
3. Zet de naam van je stift en plak die in de pot.
4. Zodra de zaailingen een paar centimeter hoog zijn, kunt u de hele biologisch afbreekbare pot met de zaailingen rechtstreeks overplanten in uw kruidenperk, een grotere pot of een vensterbak.
5. Als alternatief kunt u, wanneer de zaailingen groot genoeg zijn om te hanteren, ze voorzichtig uitdunnen en uitplanten zoals aanbevolen in de opmerkingen bij elke zaadsoort.

6. Zoom in op de tabel hieronder voor specifieke info 😊



GROENTE ZADEN	Wanneer zaaien	Waar zaaien	Wat nu te doen	Looptijd	Handige tip	Voedingswaarde
Wortel zaden - Chantenay Rood Geborduurd	April tot juli	Dun zaaien direct op de groeiplaats 2 cm diep in rijen met 30 cm tussenuimte. Indien mogelijk voorzichtig zaaien, zodat uitdunnen niet nodig is.	Wortelvlieg wordt aangetrokken door de geur tijdens het uitdunnen. Als u de zaailingen moet uitdunnen, doe dit dan 's avonds. Geef water voor het uitdunnen en verwijder al het afval. Niet verplanten. Streef naar wortels op 5-7 cm van elkaar. Jonge wortels kunnen altijd om en om worden getrokken om te "dunnen zoals je eet".	Juni tot november	Een goede variëteit voor een vroege tentoonstelling. Maak gaten met een lat, vul ze met compost en zaai zaad voor de grote specimen wortelen. Probeer niet te telen op vers bemeste grond, omdat dit kan leiden tot het doorbreken van wortels.	Rijk aan antioxidant bèta-caroteen dat in het lichaam wordt omgezet in vitamine A.
Sla Gemengde Bladeren	Eind februari tot juli	Er kan onder glas worden gezaaid; zaai de zaden in potten of bakken met zaaigrond bij een temperatuur van 15-20°C en bedek de zaden lichtjes met vermiculiet of compost. U kunt de zaden ook vanaf april dun zaaien in rijen van 1,5 cm diep en 30 cm van elkaar af, direct in de groentetuin.	Onder glas gezaaide zaailingen kunnen in afzonderlijke potten of modulertrays worden verspeend en opgekweekt tot ze klaar zijn om af te harden en in het groenteveld te worden uitgeplant met 30 cm (12in) tussen de planten en de rijen. Zaailingen die rechtstreeks in de volle grond worden gezaaid, kunnen worden uitgedund zodra ze groot genoeg zijn om op een afstand van 30 cm te worden geplant. De uitdunners kunnen ook in andere rijen worden uitgeplant, en tijdens hete droge periodes goed water krijgen.	10-12 weken na uitzaaï	Probeer zaad uit te strooien in modulaire trays en plant zonder uitdunnen en oogst naar behoefte als "knip en kom terug"-rassen.	Een goede bron van antioxidanten zoals bèta-caroteen, luteïne en vitamine C, alsook van vitamine K en foliumzuur.
Spinazie Giant Winter	Juni tot september	Direct op de groeiplaats, dun zaaien in ondiepe zaai-gaten van 2 cm (3/4in) diep met 30 cm (12in) tussen de rijen.	Naarmate de zaailingen groeien, de zaailingen geleidelijk uitdunnen tot 15 cm (6in) van elkaar. Geef goed water tijdens droge periodes. Pluk bladeren wanneer nodig.	Vanaf oktober	Om een continue aanvoer van bladeren te garanderen, kunt u proberen elke maand in kleine partijen te zaaien.	Een goede bron van pro-vitamine A, vitamine C, luteïne en voedingsvezels.
Komkommer Augurk Nationaal	Februari tot mei	Zaai zaad op de rand om rotten te voorkomen 1,5cm (1/2") diep in individuele 9cm (3 1/2in) potten onder glas bij een constante dag- en nachttemperatuur van 21°C.	Zodra de zaailingen 3 echte bladeren hebben gevormd, verplanten in potten van 15 cm. Als de planten ongeveer 10 cm hoog zijn, uitplanten op de definitieve plaats in grote potten of kweekzakken onder glas. Zorg voor enige vorm van ondersteuning en bind indien nodig stengels vast. Kunnen buiten worden geplant zodra ze zijn afgehard en alle vorst-risico's voorbij zijn. Tegen gaas opkweken of over de grond laten lopen.	Juli tot september	Komkommers geven de voorkeur aan een vochtige atmosfeer. Goed water geven en regelmatig voeden zodra de vruchten beginnen te zetten.	Rijk aan kalium en laag in calorieën.
HERKEN ZADEN	Wanneer zaaien	Waar zaaien	Wat nu te doen	Rijpheid	Handige tip	Voedingswaarde
Kruiden Salie Meerjarig	Februari tot mei	Zaai de zaden 0,5 cm diep onder glas, in kleine bakjes met compost en bedek de zaden licht met wat compost en plaats ze bij een temperatuur van 15-20°C. U kunt ook in april en mei rechtstreeks buiten zaaien in ondiepe zaaimachines.	Verspeen zaailingen individueel in potten van 7 cm (3"), zodra ze groot genoeg zijn om te hanteren. Laat ze opgroeien onder koelere omstandigheden en laat ze geleidelijk afharderen in een koude bak voordat ze worden uitgeplant nadat het risico op vorst is geweken. Uitplanten op een definitieve standplaats op 30 cm van elkaar of in grotere potten, of het hele jaar door een paar planten in potten op een lichte vensterbank kweken. Rechtstreeks gezaaide zaailingen kunnen worden uitgedund tot een onderlinge afstand van 15 cm en vervolgens worden geroid en op definitieve plaatsen uitgeplant zodra ze groot genoeg zijn om te hanteren.	Het hele jaar door	Voeg bladeren toe aan kokend water als een smakelijke thee, naar verluidt om keelpijn en verkoudheidssymptomen te verzachten. De planten moeten elk jaar worden teruggeknipt om een wildgroei te voorkomen.	Salie is een uitstekende bron van vezels, vitamine A, folaat, calcium, ijzer, magnesium, mangaan en foliumzuur.
Peterselle Darki	Februari tot juli	Vroege zaailingen in potten of trays onder glas bij 13°C. Latere zaailingen direct op groeiplaats 1cm diep	Kaszaailingen moeten worden uitgedund tot 5-6 cm van elkaar, voordat ze geleidelijk afharderen en in april worden uitgeplant op 25 cm van elkaar. Buiten zaaien moet geleidelijk worden uitgedund tot een uiteindelijke afstand van 25 cm. De uitdunners kunnen worden opgepot voor gebruik in de winter.	Vanaf juni	Hoewel petersellebladeren het grootste deel van de winter verkrijgbaar zullen zijn, zorgt een opgepotte plant in de vensterbank voor een wintervoorraad. Wanneer u peterselle buiten zaait, giet u eerst kokend water in de zaaimachines om onkruidzaden te doden en de grond op te warmen, waardoor de ontkieming toeneemt.	Tijm bevat hoge hoeveelheden vitamine C, A en ijzer.
Kruiden Tijm Meerjarig	Februari tot mei	Zaden onder glas 0,5 cm diep zaaien, in kleine bakjes met compost en de zaden licht bedekken met een laagje compost, en plaatsen bij een temperatuur van 15-20°C. U kunt ook in april en mei rechtstreeks buiten zaaien in ondiepe zaaimachines.	Verspeen zaailingen individueel in potten van 8 cm (3"), zodra ze groot genoeg zijn om te hanteren. Laat de planten in koelere omstandigheden opgroeien en laat ze geleidelijk afharderen in een koude bak voordat ze worden uitgeplant nadat het risico op vorst is geweken. Uitplanten op een definitieve standplaats op 30 cm van elkaar of in grotere potten, of het hele jaar door een paar planten in potten op een lichte vensterbank kweken. Rechtstreeks gezaaide zaailingen kunnen worden uitgedund tot 15 cm van elkaar en vervolgens worden opgeheven en op definitieve plaatsen uitgeplant zodra ze groot genoeg zijn om te hanteren.	Het hele jaar door	Geef de planten cloche-bescherming of til een kluitje op en pot het in de herfst op en breng het onder bedekking, zodat het in de winter kan worden geplukt.	
CHILLI ZADEN	Wanneer zaaien	Waar te zaaien	Wat nu te doen	Rijpheid	Handige tip	Voedingswaarde
Peper Cyklon	Februari tot april	Zaai het zaad op het oppervlak van een goed doorlatende compost in potten of bakken en dek het af met een dun laagje compost of vermiculiet. Plaats het zaad bij een temperatuur van 18-21°C totdat het ontkiemt.	Verspeen zaailingen die groot genoeg zijn om te hanteren in potten van 7 cm (3in) en kweek ze op onder glas. Zodra de planten 10 cm hoog zijn, overplanten in kweekzakken of potten van 25 cm en op verder telen onder glas. Voed eenmaal per week met tomatenmest zodra de eerste vruchten zijn gevallen.	Eind juli tot oktober.	Geef regelmatig water en houd de compost vochtig. Een goede bron van vitamine C en bèta-caroteen. Zodra de vruchten beginnen op te zwellen, een kaliumrijke voeding gebruiken bij het water geven.	Een goede bron van vitamine C en bèta-caroteen.
Peper (Spaanse peper) Habanero Sinaasappel	Februari tot april	Zaai zaad op het oppervlak van een vrij drainerende compost in potten of trays en dek af met een fijn strooisel van compost of vermiculiet en plaats bij een temperatuur van 18-21°C tot de zaden ontkiemen.	Verspeen zaailingen wanneer ze groot genoeg zijn om te hanteren in potjes van 7 cm (3 in) en kweek ze onder glas. Zodra de planten 10 cm hoog zijn, overplanten in kweekzakken of potten van 25 cm en op laten groeien op onderglas. Voed eenmaal per week met tomatenmest zodra de eerste vruchten zijn gevallen.	Eind juli tot oktober.	Verwijder de zaden uit de vruchten voor het koken, dit vermindert de warmte. U kunt ze ook in hun geheel koken en de vruchten halverwege verwijderen.	Hoog in vitamine C en beta-caroteen.
FRUIT ZADEN	Wanneer zaaien	Waar te zaaien	Wat nu te doen	Looptijd	Handige tip	Voedingswaarde
Tomaat Alicante	Januari tot april	Zaden onder glas 0,5 cm diep zaaien in potten of trays met goede zaai- en lichtjes bedekken met een laagje vermiculiet of compost. Plaats de potjes in een kweekbakje bij een temperatuur van 18-21°C.	Verspeen zaailingen, zodra ze groot genoeg zijn om te hanteren, in potjes van 9 cm (3 1/2 in). Overplanten in de bordergrond van de kas, of in afzonderlijke grote potten, of 3 planten per kweekzak wanneer ze 20 cm hoog zijn. Kunnen ook buiten worden geplant zodra alle risico's op vorst voorbij zijn. Voor de beste opbrengst moeten de planten worden ondersteund. Geef de planten regelmatig water en voeding met een hoog kaliumgehalte zodra de eerste tros zich heeft gezet.	Juli tot oktober	Als de planten de top van de kas bereiken of zeven trossen hebben, verwijder dan de groei op twee bladeren boven de bovenste tros.	Hoog in vitamine C en lycopene.

Fournitures incluses dans votre kit (Completely Us LTD,  
Licence no 7780)

- Graines de carotte
- Laitue feuilles mélangées graines
- Epinard Géant d'hiver graines
- Concombre graines de cornichon
- Graines d'herbes
- Graines de persil
- Thym graines
- Graines de poivre cyklon (B. GB40557 C.Lot pkt D.GB)
- Graines de habanero orange (B.GB40557 C.Lot pkt D.GB)
- Graines de tomate (B.GB40557 C.Lot see pkt D.GB)
- X10 marqueurs de plantes
- X10 pots de compost biodégradables



## Instructions de plantation

À l'intérieur de votre kit de graines RootBox™, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour commencer à cultiver votre jardin de légumes, d'herbes et/ou de piments. Les pots biodégradables fournis sont des pots de démarrage idéaux pour faire pousser vos graines..

1. Placez une partie de votre compost dans l'un des pots, en gardant une partie de côté pour couvrir les graines.
2. Semez les graines et recouvrez-les d'une fine couche du reste du compost.
3. Inscrivez le nom de votre marqueur et collez-le dans le pot.
4. Une fois que les semis ont atteint quelques centimètres de haut, vous pouvez transplanter l'ensemble du pot biodégradable contenant les semis directement dans votre carré d'herbes aromatiques, dans un pot plus grand ou dans une jardinière.
5. Sinon, lorsque les semis sont suffisamment grands pour être manipulés, éclaircissez-les soigneusement et transplantez-les comme recommandé dans les notes relatives à chaque variété de graines.
6. Zoomez sur le tableau ci-dessous pour obtenir des informations spécifiques 😊

 MADE IN GREAT BRITAIN

The logo for Root Box, featuring a stylized green plant with three leaves above the words "root" and "box" stacked vertically in a green, sans-serif font.

VEGETABLE GRAINES DE LÉGUMES	Quand semer	Où semer	Que faire ensuite ?	Maturité	Conseil pratique	Valeur nutritionnelle
Graines de carotte - Chantenay à nouveau rouge	Avril à juillet	Semer finement directement sur le site de culture à une profondeur de 2 cm (3/4") en rangs espacés de 30 cm (12"). Si possible, semer soigneusement afin de ne pas avoir à éclaircir.	La mouche de la carotte est attirée par l'odeur pendant l'éclaircissage. Si vous devez éclaircir les semis, faites-le le soir. Arrosez avant l'éclaircissage et enlevez tous les débris. Ne pas transplanter. Visez des racines espacées de 5 à 7 cm (2-3"). Les jeunes carottes peuvent toujours être arrachées en alternance pour "éclaircir en mangeant".	Juin à novembre	Une bonne variété pour une utilisation précoce en exposition. Essayez de faire des trous avec une barre, de les remplir de compost et de semer des graines pour les grands spécimens de carottes. Essayez de ne pas cultiver sur des sols fraîchement fumés car cela peut produire des racines fourchues.	Riche en bêta-carotène et antioxydant qui se transforme en vitamine A dans l'organisme.
aitue Feuilles mélangées	Fin février à juillet	Les semis peuvent être faits sous verre, semer les graines dans des pots ou des plateaux de terreau de semis à une température de 15-20°C et recouvrir légèrement les graines d'un saupoudrage de vermiculite ou de compost. Vous pouvez également semer les graines à partir d'avril, directement dans le potager, sur des rangées fines, à une profondeur de 1,5 cm et espacées de 30 cm.	Les semis effectués sous verre peuvent être repiqués dans des pots individuels ou des plateaux modulaires et cultivés jusqu'à ce qu'ils soient prêts à durcir et à être plantés dans le potager en respectant un espacement de 30 cm entre les plantes et les rangs. Les plants semés directement à l'extérieur peuvent être éclaircis une fois qu'ils sont assez grands pour être manipulés, à 30 cm de distance. Les jeunes plants peuvent aussi être transplantés dans d'autres rangs, en les arrosant bien pendant les périodes chaudes et sèches.	10-12 semaines après le semis	Essayez de semer les graines à la volée dans des plateaux modulaires, plantez-les sans les éclaircir et récoltez-les au besoin comme des variétés "à couper et à repiquer".	Une bonne source d'antioxydants tels que le bêta-carotène, la lutéine et la vitamine C, ainsi que de vitamine K et d'acide folique.
Epinard Géant d'Hiver	Juin à septembre	Directement dans le site de culture, semer finement dans des trous peu profonds de 2 cm de profondeur, avec un espacement de 30 cm entre les rangs.	Au fur et à mesure de la croissance des semis, éclaircissez-les progressivement pour les espacer de 15 cm. Arrosez bien pendant les périodes de temps sec. Cueillez les feuilles si nécessaire.	A partir d'octobre	Pour assurer un approvisionnement continu en feuilles, essayez de semer par petits lots chaque mois.	Une bonne source de pro-vitamine A, de vitamine K, de lutéine et de fibres alimentaires.
Concombre Cornichon National	Février à mai	Semer sur le bord pour éviter la pourriture à 1,5 cm de profondeur dans des pots individuels de 9 cm sous verre à une température constante de 21°C jour et nuit.	Dès que les semis ont formé 3 vraies feuilles, transplantez-les dans des pots de 15 cm (6"). Lorsque les plantes ont atteint une hauteur d'environ 10 cm, plantez-les en position définitive dans de grands pots ou des sacs de culture sous verre. Fournir une forme de support et attacher les tiges si nécessaire. Peut être planté à l'extérieur une fois qu'il est durci et que tout risque de gel est passé. Faites-les pousser contre un filet ou laissez-les traîner sur le sol.	Juillet à septembre	Les concombres préfèrent une atmosphère humide. Gardez-les bien arrosés et nourrissez-les régulièrement dès que les fruits commencent à se former.	Teneur élevée en potassium et faible en calories.
GRAINES D'HERBES "	Quand semer	Où semer	Ce qu'il faut faire ensuite	Maturité	Conseil pratique	Valeur nutritionnelle
Herbe Sauge Vivace	Février à mai	Semer les graines sous verre à une profondeur de 0,5cm (3/16"), dans des petits plateaux de compost et recouvrir légèrement les graines d'une couche de compost, et placer à une température de 15-20°C. Alternativement, semer directement à l'extérieur en avril et mai dans des semoirs peu profonds.	Repiquez les semis individuellement dans des pots de 7 cm, une fois qu'ils sont assez grands pour être manipulés. Faites-les pousser dans des conditions plus fraîches, puis faites-les durcir progressivement dans un cadre froid avant de les planter une fois le risque de gel passé. Repiquez en position définitive à 30 cm de distance ou dans des conteneurs plus grands, ou cultivez-en quelques-uns dans des pots sur un rebord de fenêtre clair toute l'année. Les semis directs peuvent être éclaircis jusqu'à 15 cm de distance, puis soulevés et transplantés dans leur position définitive une fois qu'ils sont assez grands pour être manipulés.	Toute l'année	Ajoutez des feuilles à de l'eau bouillante pour obtenir un thé savoureux. On dit qu'elles soulagent les maux de gorge et les symptômes du rhume. Les plantes doivent être coupées chaque année pour éviter une croissance désordonnée.	La sauge est une excellente source de fibres, de vitamine A, de folate, de calcium, de fer, de magnésium, de manganèse et d'acide folique.
Persil Darki	Février à juillet	Semis précoces en pots ou en plateaux sous verre à 13°C. Semis plus tardifs directement sur le site de culture à 1 cm de profondeur.	Les semis en serre doivent être éclaircis à 5-6 cm d'intervalle avant de durcir progressivement et d'être plantés en avril à 25 cm d'intervalle. Les semis en extérieur doivent être progressivement éclaircis pour atteindre un espacement final de 25 cm. Les plants éclaircis peuvent être mis en pot pour l'hiver.	A partir de juin	Bien que les feuilles de persil soient disponibles pendant la plus grande partie de l'hiver, une plante en pot sur le rebord d'une fenêtre permet d'assurer un approvisionnement hivernal. Lorsque vous semez du persil en plein air, versez d'abord de l'eau bouillante dans les semoirs pour tuer les graines de mauvaises herbes et réchauffer le sol, ce qui favorise la germination.	
Herbe Thym vivace	Février à mai	Semer les graines sous verre à 0,5 cm (3/16") de profondeur, dans de petits plateaux de compost et recouvrir légèrement les graines d'une couche de compost, et placer à une température de 15-20°C. Vous pouvez également semer directement à l'extérieur en avril et mai dans des semoirs peu profonds.	Repiquez les semis individuellement dans des pots de 8 cm, une fois qu'ils sont assez grands pour être manipulés. Faites-les pousser dans des conditions plus fraîches, puis durcissez-les progressivement dans un cadre froid avant de les planter après que le risque de gel soit passé. Repiquez en position définitive à 30 cm de distance ou dans des conteneurs plus grands, ou cultivez-en quelques-uns dans des pots sur un rebord de fenêtre clair toute l'année. Les semis directs peuvent être éclaircis jusqu'à 15 cm d'intervalle, puis soulevés et transplantés en position définitive lorsqu'ils sont assez grands pour être manipulés.	Toute l'année	Protégez les plantes par un clocheton ou soulevez une touffe, mettez-la en pot et couvrez-la à l'automne pour pouvoir la cueillir en hiver.	Le thym contient des quantités élevées de vitamine C, A et de fer.
GRAINES DE CHILLI	Quand semer	Où semer	Ce qu'il faut faire ensuite	Maturité	Conseil pratique	Valeur nutritionnelle
Poivre (Piment) Cyklon	Février à avril	Semez les graines à la surface d'un compost à drainage libre dans des pots ou des plateaux et recouvrez-les d'un fin saupoudrage de compost ou de vermiculite et placez-les à une température de 18-21°C jusqu'à ce que les graines germent.	Repiquez les semis lorsqu'ils sont assez grands pour être manipulés dans des pots de 7 cm et faites-les pousser sous verre. Lorsque les plantes atteignent 10 cm de haut, transplantez-les dans des sacs de culture ou des pots de 25 cm et faites-les pousser sous verre. Nourrissez une fois par semaine avec de l'engrais pour tomates une fois que les premiers fruits sont tombés.	Fin juillet à octobre.	Arrosez régulièrement en gardant le compost humide, mais pas trop. Une bonne source de vitamine C et de bêta-carotène. Une fois que les fruits ont commencé à gonfler, utilisez un aliment riche en potassium lors de l'arrosage.	Une bonne source de vitamine C et de bêta-carotène.
Poivre (piment) Habanero Orange	Février à avril	Semez les graines à la surface d'un compost à drainage libre dans des pots ou des plateaux et recouvrez-les d'un fin saupoudrage de compost ou de vermiculite et placez-les à une température de 18-21°C jusqu'à ce que les graines germent.	Repiquez les semis lorsqu'ils sont assez grands pour être manipulés dans des pots de 7 cm (3in) et faites-les pousser sous verre. Lorsque les plantes atteignent 10 cm de haut, transplantez-les dans des sacs de culture ou des pots de 25 cm et faites-les pousser sur du verre. Nourrissez une fois par semaine avec de l'engrais pour tomates une fois que les premiers fruits sont nés.	Fin juillet à octobre.	Retirez les graines des fruits avant de les faire cuire, car cela réduira la chaleur. Vous pouvez aussi les cuire entières dans des plats et retirer les fruits en cours de cuisson.	Riche en vitamine C et en bêta-carotène.
GRAINES DE FRUIT	Quand semer	Où semer	Ce qu'il faut faire ensuite	Maturité	Conseil pratique	Valeur nutritive
Tomato Alicante	Janvier à avril	Semer les graines sous verre à 0,5 cm de profondeur dans des pots ou des plateaux remplis d'un bon terreau pour semis et recouvrir légèrement d'un saupoudrage de vermiculite ou de compost. Placez les pots dans un propagateur à une température de 18-21°C.	Repiquez les semis, une fois qu'ils sont assez grands pour être manipulés, dans des pots de 9 cm (3 1/2in). Transplantés-les dans le sol de bordure de la serre, ou dans de grands pots individuels, ou encore à plantes par sac de culture lorsqu'elles atteignent 20 cm de haut. Peut également être planté à l'extérieur une fois que tout risque de gel est passé. Les plantes ont besoin d'un accompagnement et d'un soutien pour obtenir les meilleurs rendements. Arrosez et nourrissez les plantes régulièrement avec un aliment à haute teneur en potasse une fois que le premier truss a pris forme.	De juillet à octobre	Lorsque les plantes atteignent le haut de la serre ou ont sept grappes, enlevez la pointe de croissance de deux feuilles au-dessus de la grappe supérieure.	Teneur élevée en vitamine C et en lycopène.