

Heróis sem capa

Guia sobre workshops criativos



Índice

	Olá, heróis!	2
	Heróis sem Capa	3
A LOJA WORKSHOPS	Os workshops	4
	- Inspirados nos livros	5
	- Para consolidar uma sessão de leitura	6
	- Temas específicos	7
	Para venda	8
	Contactos	9



Olá, heróis!

O meu nome é **Mafalda**, e sou a fundadora e gestora da **Heróis sem Capa**. Este meu projeto tem como o seu grande foco uma coleção de livros infantis (escritos e ilustrados por mim) que mostram, através de histórias inspiradas em pessoas reais, as variadíssimas maneiras de encontrar o herói que todos temos dentro de nós.

Para além da **literatura** e da **partilha de histórias** através das palavras, a Heróis sem Capa defende a **expressão criativa** como uma ferramenta fundamental no desenvolvimento das crianças.

É nesse sentido que nascem os nossos *workshops* de ilustração, que visam permitir aos mais novos expressarem-se livremente, sem qualquer preconceito ou julgamento, enquanto aprendem a interpretar uma mensagem e/ou contar uma história, por sua vez através da junção de material de pintura/desenho e um suporte previamente desenvolvido pelo projeto. Com estes *workshops*, a Heróis sem Capa não procura ensinar a desenhar, procura sim abrir um espaço para que a expressão artística de cada criança se desenvolva e dar ferramentas para que o desenho e a ilustração, independentemente da sua estética ou atratividade, possam, ao invés de assustar quem à partida se julga incapaz, servir de mecanismo de auxílio na compreensão, no raciocínio e na imaginação.

Ilustramos juntos?

Abraço de herói,

(Mafalda Mota)

HERÓIS

sem capa

A Heróis sem Capa procura introduzir, no mundo dos mais novos, através da literatura e da ilustração infantis, a ideia de que existem heróis da vida real que não usufruem de qualquer tipo de super poder (porque não precisam).

Começou por ser um projeto de investigação para o Mestrado em Edição e Publicação da Universidade Pompeu Fabra - *Barcelona School of Management*. O plano original para o projeto nada tinha a ver com o que acabou por se tornar: uma coleção de livros para os mais pequenos que oferece um repertório de histórias inspiradas em várias pessoas reais que, de alguma maneira, vivem ou viveram uma vida digna de heróis. Apesar de diferentes, as histórias da coleção partilham o mesmo objetivo: o amor próprio e a auto-superação. Como defende a inclusão, os heróis aparecem de todas as formas e feitios, todos com a sua bagagem, exatamente para mostrar que todos podemos experienciar a magia de descobrir o herói dentro de nós, que não precisamos de super poderes e que não é uma capa que nos dá o estatuto de herói.

O projeto, sob o título original de *Héroes sin capa*, ganhou o segundo prémio extraordinário do Mestrado em Edição e Publicação, atribuído pela entidade de direitos de autor de Espanha (CEDRO) e pela Universidade Pompeu Fabra - *Barcelona School of Management*, no ano de 2018.

Os workshops



Descrição: Os *workshops* de ilustração Heróis sem Capa são momentos onde ambos o lado criativo e o lado lógico do cérebro de um pequeno herói se juntam, e aproveitam uma das formas mais eficazes de expressão para aprenderem e divertirem-se ao mesmo tempo: a arte.

Objetivos: 01. Fomentar a capacidade de interpretação e representação de mensagens, histórias, e/ou conceitos;

02. Melhorar as capacidades de raciocínio, de compreensão de emoções e de aceitação de falhas;

03. Criar de um espaço livre de preconceito, onde cada criança possa criar de acordo com as suas capacidades;

04. Consolidar mensagens e conceitos importantes através da utilização da imaginação em algo prático, que a criança possa, no final, ver um resultado positivo (e independente de sentido estético, pois a expressão de cada um é válida tal como é), sentindo-se mais capaz;

05. Empoderar o lado criativo da criança, tão importante para todos os aspetos da sua vida.

Duração: 60-90min

Preço: Depende do workshop requerido, esclarecido via e-mail.

Localização: em escolas, ATL, bibliotecas, livrarias, eventos, associações, casas de acolhimento, empresas, etc.

Inspirados nos livros

A Magia em Mim

O teu Loto

Apresentação do Loto como personagem fundamental e representativa das emoções dos heróis. Reflexão e representação de emoções através da cor. A criança pinta o seu Loto de acordo com o que sente no momento (através da consulta de uma tabela que conjuga as cores e as emoções).

Material necessário*: molde, tabela de cores, material de pintura, e tesoura.

As cores e as emoções

Sabias que há cores associadas a emoções? E que há outras que despertam certos sentimentos em nós? Eis o que a psicologia nos diz sobre a relação

<div style="background-color: red; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-weight: bold;">Vermelho</div> <p style="font-size: x-small;">Fúria, ambição, determinação, poder, confiança, raiva, intrusão, masculinidade</p>	<div style="background-color: yellow; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-weight: bold;">Amarelo</div> <p style="font-size: x-small;">Alegria, energia, energia, otimismo, felicidade, juventude, diversão, coragem, masculinidade</p>	<div style="background-color: green; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-weight: bold;">Verde</div> <p style="font-size: x-small;">Equilíbrio, natureza, frescura, calma, qualidade, crescimento, generosidade, saúde, hospitalidade, inveja</p>
<div style="background-color: blue; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-weight: bold;">Azul</div> <p style="font-size: x-small;">Lentidão, confiança,</p>	<div style="background-color: orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-weight: bold;">Laranja</div> <p style="font-size: x-small;">Clareza, sociabilidade,</p>	<div style="background-color: purple; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-weight: bold;">Roxo</div> <p style="font-size: x-small;">Realeza, liderança, luxo, fantasia, opulência, mistério, ambiguidade, poder, sensualidade</p>

O teu Loto



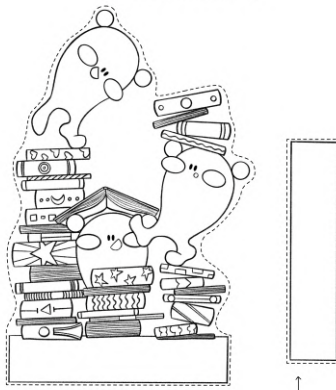
Instruções

01. Observa a tabela de cores e emoções e escolhe as que melhor representam o teu estado de espírito - querias mais poder;

02. Pinta o Loto de acordo com as cores que escolheste. Pinta uma área do Loto maior com as cores que representam as emoções que sentes mais, e menor com as que sentes menos;

03. Recorta o Loto pelo traçado e observa o que bonito é, cheio de cores diferentes!

Os teus monstros



Instruções

01. Pinta os monstros e a sua torre de livros;

02. Recorta as peças pelo traçado;

03. Monta a tua nova decoração de papel (a dica ao lado ajuda-te!)

DICA: Usa este retângulo para dar apoio na parte de trás da decoração, como uma moldura. Faz uma pequena dobra e cola-o no verso dos monstros.

Os Meus Amigos Invisíveis

Os teus monstros

Criação de uma peça de decoração em papel que traga, para a realidade de cada criança, os monstros que mostraram ao Joly que não faz mal pedir/precisar de ajuda, para que possam fazer o mesmo por cada uma delas. Cada criança pinta e personaliza a peça a gosto, recorta-a e monta-a conforme a dica no fundo da página.

Material necessário*: molde, material de pintura, tesoura e cola.

Um Salto para a Água

O teu fundo do mar

Representação do melhor amigo da Bay e decoração do fundo do mar ao estilo de cada um. A criança dar asas à imaginação na construção de uma paisagem marítima a gosto, consolidando a mensagem do livro e libertando o pequeno herói criativo dentro de si mesma.

Material necessário*: molde, tabela de cores, material de pintura, e tesoura.

O teu fundo do mar



Instruções

01. Desenha o melhor amigo da Bay ao lado dela;

02. Pinta e decora o fundo do mar como quiseres;

03. Pintura a tua obra de arte :)

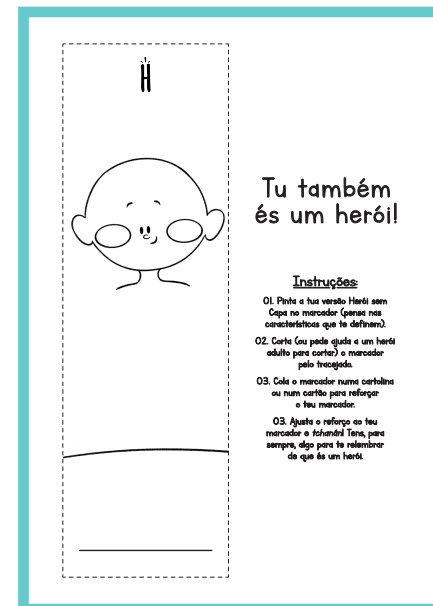
Para consolidar uma sessão de leitura



Passaporte de herói

Construção de um passaporte, onde a criança cria a sua identidade Heróis sem capa, indicando o seu nome (segundo a regra de obrigatoriedade de terminar na letra “y”), a sua data de nascimento e o seu super poder (que se traduz para algo que façam, já, na sua vida e que faça deles heróis).

Material necessário*: molde, material de pintura, tesoura, cartolina e cola.



Marcador de livro

Criação de um marcador de livros onde a criança se desenha no estilo Heróis sem Capa - partindo do modelo já ilustrado na folha, e reflete sobre as características que melhor a definem (físicas e psicológicas) e em como melhor as representar. No final, recorta-se o molde do marcador, cola-se numa cartolina e a criança pode usar o marcador nas suas aventuras literárias.

Material necessário*: molde, material de pintura, tesoura, cartolina e cola.

Temas específicos

Para efemérides, datas importantes para uma escola/biblioteca/ associação/empresa, ou temas escolhidos em conjunto, é criado um *workshop* de raiz. Cada pedido corresponderá a um *workshop* novo. Aqui, estão expostos vários exemplos de atividades já realizadas.

Asas de papel

O objetivo era reforçar o ideal de que juntos somos mais fortes. Cada criança personalizou uma pena (desenhada e recortada previamente), com a visão, em mente, de que a pena ficasse caracterizada com qualidades que representassem cada criança. No final, juntaram-se as penas todas e construímos, em conjunto, um par de asas que permitem que a imaginação de todos, com igual importância na sua individualidade, voe em liberdade.

Material necessário*: moldes de papel, material de pintura, tesoura e fita-cola.



Construção de amigos de papel

Desde motivos de neurodivergência a de personalidade, por vezes as crianças sentem que não “encaixam” ao pé das outras. Ao criarem uma série de personagens (amigos) de papel, com base numa série de moldes, construiu-se um mundo onde todos são bem-vindos porque todos nele participam. Cada criança escolheu a cabeça, o tronco e os membros que quis utilizar para a construção e personalizou-os a gosto. No final, os resultados são maravilhosos e todas as crianças brincaram com as personagens que criaram.

Material necessário*: moldes de papel, material de pintura, tesoura e fita-cola.



Puzzle de papel

Com base na ideia de que a diferença deve ser vista como algo que nos une, ao contrário de algo que nos separa, as crianças coloriram peças de um *puzzle* individualmente, que depois montaram e descobriram uma ilustração com personagens, todas elas diferentes.

Material necessário*: moldes de papel e material de pintura..



Para venda

Preços apresentados incluem o IVA. As fotografias apresentadas são meramente representativas, cores e tamanhos podem variar.

Livros

(Na compra de cada livro, é oferecida uma pulseira de tecido. Os livros são também assinados e é escrita uma dedicatória personalizada para cada criança.)



Um Salto para a Água, 12 €



Os Meus Amigos Invisíveis, 12 €



A Magia em Mim, 12 €

Marcador de livros



Bay, 1 € | Joly, 1 € | Maxy, 1 € | Boby, 1 € | Ary, 1 €

Conjunto, 4,50 €

Pins



Real-life Hero, 4 €

Sacos



Bay&Tana, 5 €

Porta-chaves



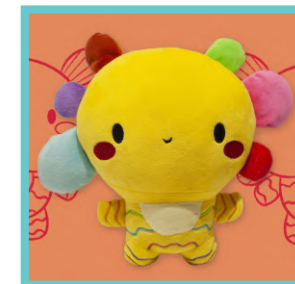
Bay&Tana, 3,50 €



Buo, 4 €



Loto, 5 €



Loto, 10 €

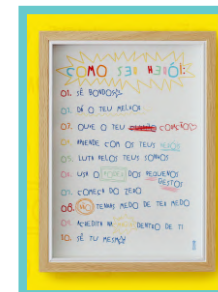
Peluches

Ilustrações

10 € cada (moldura não incluída)



Como ser Herói 2.0



Como ser Herói



Frase Bay



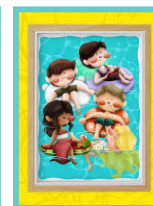
Frase Joly



Frase Maxy



Primavera

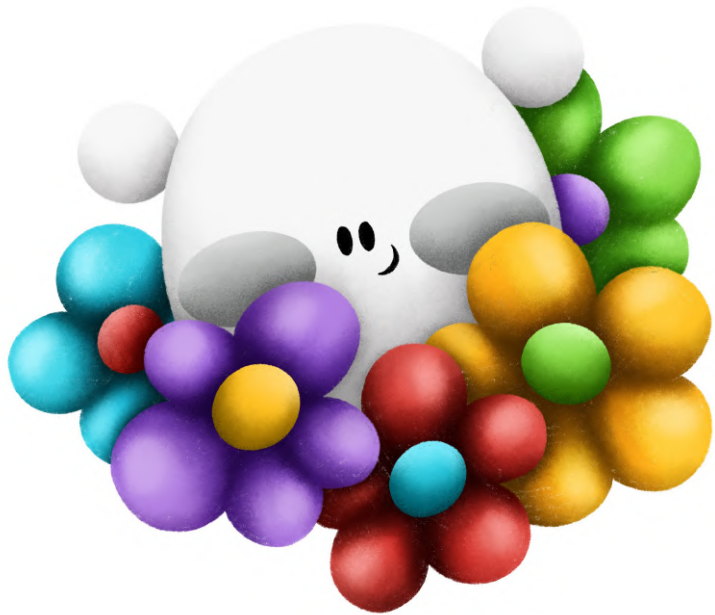


Verão

Jogos



Jogo da Memória, 7 €




Obrigado!



CONTACTOS

 www.heroissemcapa.com

 info@heroissemcapa.com

 (+351) 915 527 277

 @herois.sem.capa

 @heroissemcapa.mm





A criatividade é uma ferramenta fundamental na nossa vida, e a sua expressão é crucial para o desenvolvimento de um herói. É nesse sentido que nascem os workshops de ilustração Heróis sem Capa que, mais do que ensinar a desenhar, pretendem criar um lugar onde cada criança possa aprender a utilizar a expressão criativa para a auto-compreensão e a auto-confiança.

Esta iniciativa faz parte do projeto **Heróis sem Capa**, que celebra heróis reais, com histórias de vida de todas as formas e feitios, através de ilustração e *storytelling*.

HERÓIS
sem capa

| www.heroissemcapa.com
info@heroissemcapa.com