



I ♥

HAPPY
CATS

GEZOND VOEDINGSPATROON VOOR JE KAT

Kan jouw kat op een gezonde, veilige en natuurlijke manier eten?
Deze checklist geldt voor gezonde volwassen katten en
het is ontzettend belangrijk dat alle punten tegelijk uitgevoerd worden.

- ♥ **Mijn kat kan te allen tijde zelf kiezen wanneer ze eet** want katten zijn opportunisten.
- ♥ **Er zijn altijd brokjes aanwezig** want een kat eet gemiddeld 10 à 15 keer per dag.
- ♥ **Er zijn meerdere eetlocaties in huis** omdat een kat in de natuur nooit op dezelfde plaats zal eten. Dit werkt tegen verveling, is gezonder én veel natuurlijker. De regel is je aantal katten + 1, verspreid door je huis. Zet ze zowel op de grond, als in de hoogte en dicht bij rust en slaappleatsen, die zijn van nature veilig en zelf uitgekozen door de kat.
- ♥ **Mijn kat moet werken voor haar eten** want dat doet ze in de natuur ook. Elk eetstation is een vorm van voedselverrijking zoals een antischrokkom, voerbal, eierdoosje, enz. Dit is natuurlijk, fun, lokt natuurlijk gedrag uit en werkt tegen verveling. Als er spanning tussen de katten heerst, moet je wel oppassen en pas verrijking zetten wanneer de spanning onder controle is.
- ♥ **Eten staat nooit naast de drinkbak** want dat is onnatuurlijk en demotiveert om te drinken.
- ♥ **Laat je kat sporten** door haar elke dag te laten spelen doorheen de omgeving met een hengel. Een paar minuten is meer dan voldoende. Ze verbrandt zo meer calorieën, voelt ze zich gelukkig en blijft ze soepel en fit.
- ♥ **Geef je kat de juiste voeding** door deze aan te passen aan de kat. Vermijd voeding met kleurtjes. Bespreek met je dierenarts welke voeding voor je kat het beste is inzake voedingswaarde om gezond en fit te blijven.