



BUSINESSBODY



SNELLE PASTA MET TONIJN

INGREDIËNTEN VOOR 2 À 3 PERSONEN

- 2 handjes rucola
- 1 teentje look
- sap van 1 citroen
- 2 el kappertjes
- 2 blikjes tonijn (300 gr)
- 250 gr pasta
- gemalen peper

BEREIDING

- Kook de pasta gaar in licht gezouten water.
- Neem een kom en voeg daarin de uitgelekte tonijn, de versnipperde look, de kappertjes en het citroensap toe.
- Wanneer de pasta gaar is, giet je deze af en voeg je de tonijnpasta samen met de rucola toe aan de pasta in de warme pan. Kruid rijkelijk met de gemalen peper. Meng goed - en ready to serve!