



3	ENGLISH
15	FRANÇAIS
27	ESPAÑOL

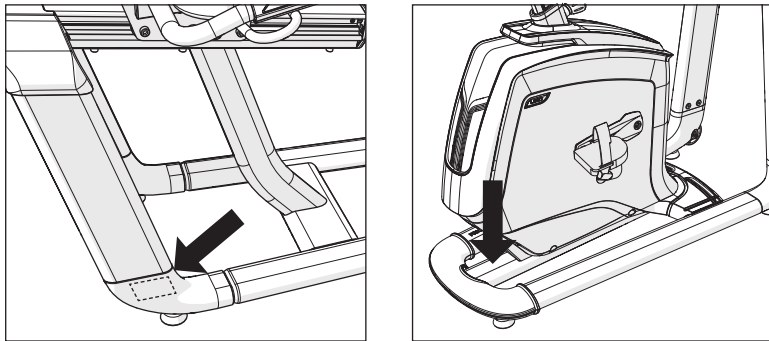
# ASSEMBLY



## WARNING!

There are several areas during the assembly process that special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions correctly and to make sure all parts are firmly tightened. If the assembly instructions are not followed correctly, the equipment could have parts that are not tightened and will seem loose and may cause irritating noises. To prevent damage to the equipment, the assembly instructions must be reviewed and corrective actions should be taken.

## SERIAL NUMBER LOCATION



Before proceeding, find your equipment's serial number located on a barcode sticker and enter it in the space provided below.

## SERIAL NUMBER

## MODEL NAME

<input type="checkbox"/> R30	<input type="checkbox"/> U30	<b>MATRIX EXERCISE BIKE</b>
<input type="checkbox"/> R50	<input type="checkbox"/> U50	

\* Use the information above when calling for service.

## UNPACKING

Unpack the equipment where you will be using it. Place the carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Never open box when it is on its side.

## TOOLS INCLUDED:

- Phillips Screwdriver
- R30/R50: 6 mm Hex Wrench, 5 mm Hex Wrench, 4 mm Hex Wrench
- U30/U50: 5 mm Hex Wrench, 4 mm Hex Wrench, 2.5 mm Hex Wrench, 8 mm Wrench

## R30 / R50 PARTS INCLUDED:

- 1 Bike Frame
- 1 Console Mast
- 1 Handlebars
- 1 Top Cap Front Cover
- 1 Top Cap Rear Cover
- 1 Seat Frame Assembly
- 1 Seat Bottom
- 1 Water Bottle Holder
- 1 Mesh Seatback
- 1 Outside Cover (R30 only)
- 1 Inside Cover (R30 only)
- 1 Power Cord
- 1 Hardware Kit

Console sold separately

## IMPORTANT NOTES

During each assembly step, ensure that ALL nuts and bolts are in place and partially threaded.

Several parts have been pre-lubricated to aid in assembly and usage. Please do not wipe this off. If you have difficulty, a light application of lithium grease is recommended.

## U30 / U50 PARTS INCLUDED:

- 1 Bike Frame
- 1 Seat
- 2 Console Mast
- 1 Console Bridge
- 1 Console Bridge Cover
- 1 Handlebar
- 1 Handlebar Bracket
- 1 Bike Seat Bracket
- 1 Water Bottle Holder
- 1 Console Back Cover
- 2 Pedals
- 1 Power Cord
- 1 Hardware Kit

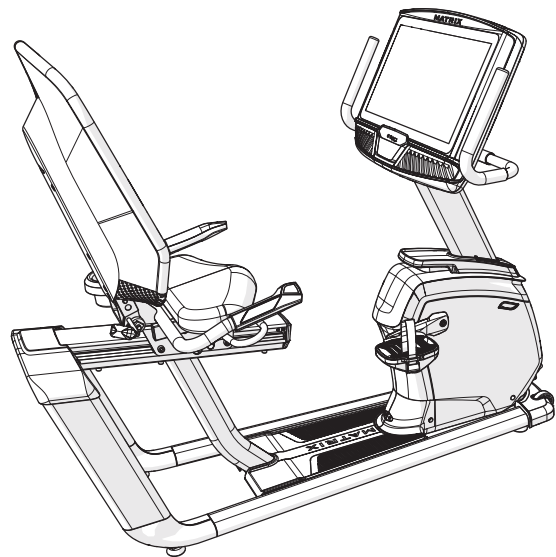
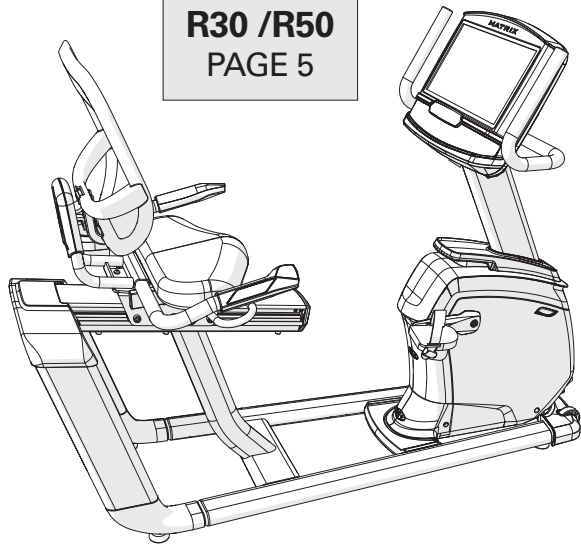
Console sold separately

## NEED HELP?

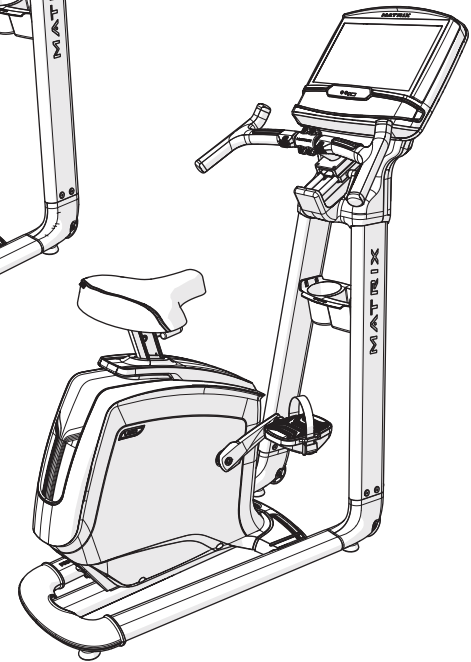
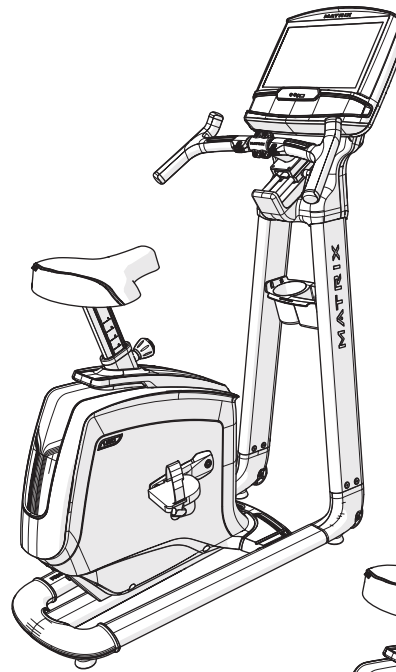
If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support. Contact information is located on the information card.



**R30 / R50**  
**PAGE 5**



**U30 / U50**  
**PAGE 10**

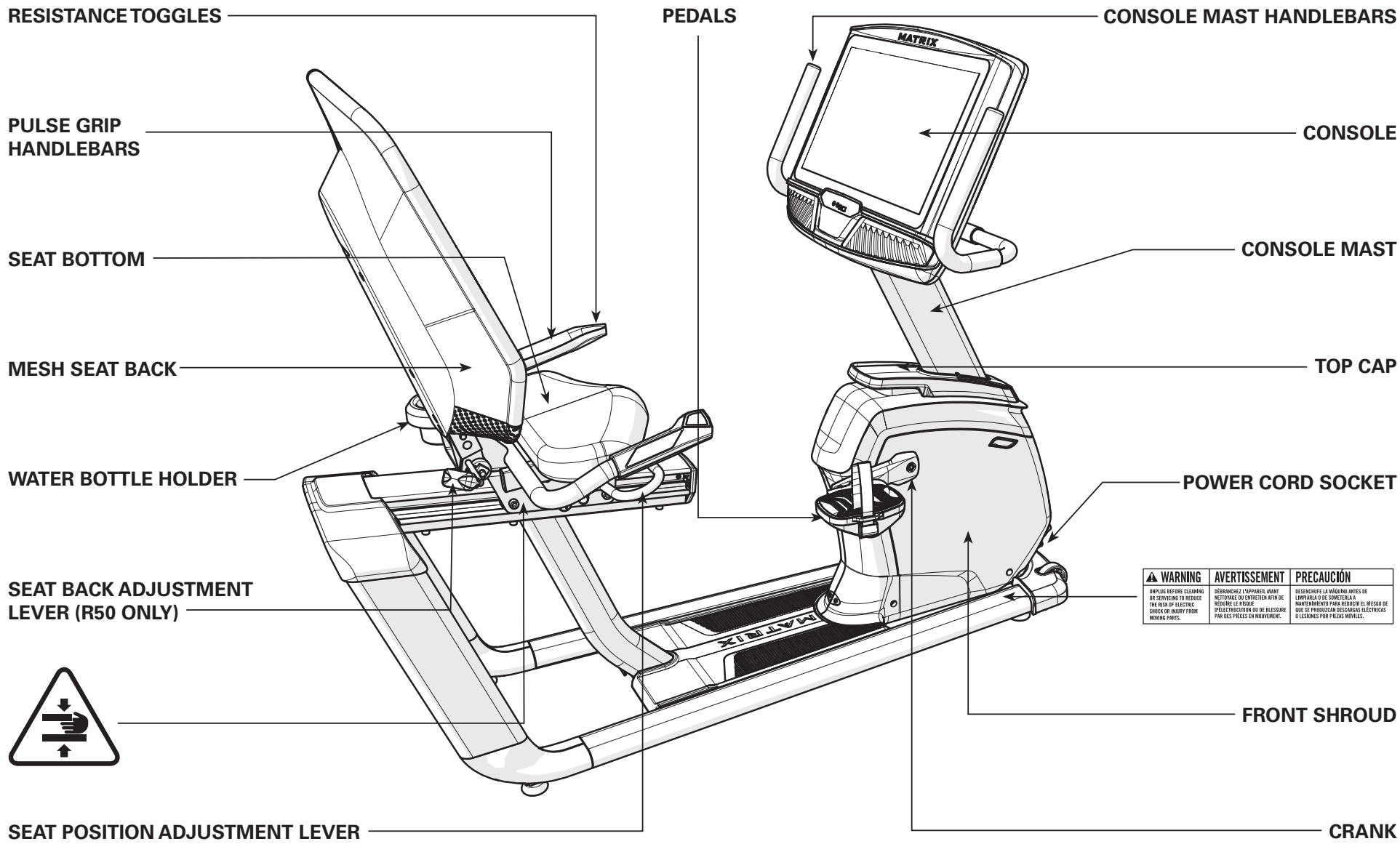




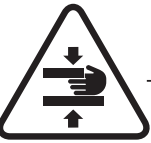


R30  
R50

ENGLISH



WARNING	AVERTISSEMENT	PRECAUCIÓN
<p>⚠️ ALWAYS BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.</p>	<p>⚠️ DÉBRANCHER L'APPAREIL AVANT NETTOYAGE OU ENTRETIEN AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.</p>	<p>⚠️ DESCONECTAR LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SOMETERLA A MANTENIMIENTO PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.</p>



R50 SHOWN



1

ENGLISH

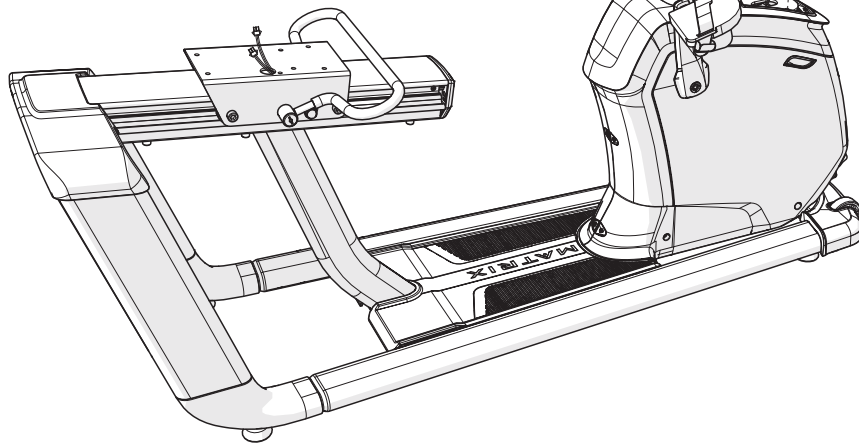
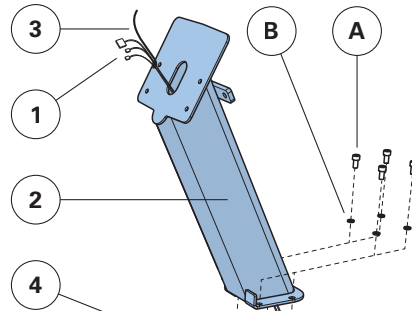
R30  
R50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 1**.
- B Carefully pull the **CABLES (1)** through the **CONSOLE MAST (2)** using the **LEAD WIRE (3)** located inside the **CONSOLE MAST (2)**. Discard the lead wire.
- C Attach the **CONSOLE MAST (2)** to **MAIN FRAME (4)** using 4 **BOLTS (A)** and 4 **SPRING WASHERS (B)**. Torque settings: 23.1 Nm / 17 lb-ft.

Note: Be careful not to pinch any wires while attaching the console mast.

Hardware For Step 1

Description	Qty
A Bolt	4
B Spring Washer	4



2

R30  
R50

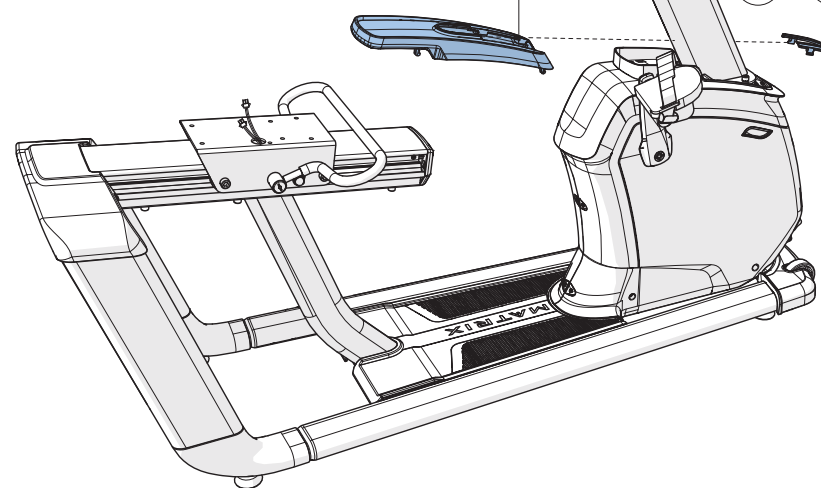
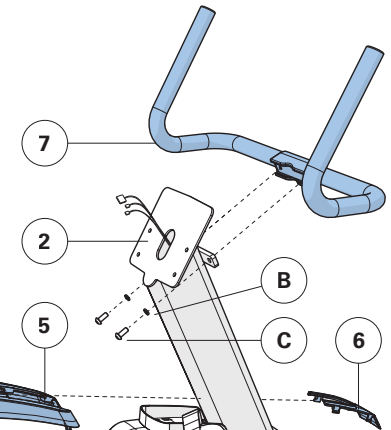
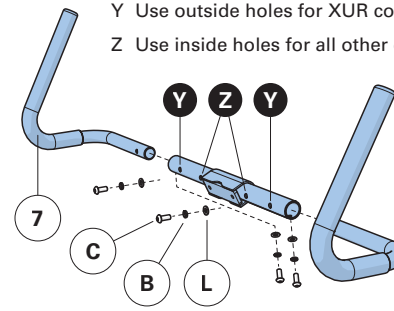
- A Open **HARDWARE FOR STEP 2**.
- B Slide **TOP CAP REAR COVER (5)** over **CONSOLE MAST (2)** and snap into place.
- C Slide **TOP CAP FRONT COVER (6)** over **CONSOLE MAST (2)** and snap into place
- D Attach **HANDLEBARS (7)** to **CONSOLE MAST (2)** using 2 **BOLTS (C)** and 2 **SPRING WASHERS (B)**. Torque settings: 23.1 Nm / 17 lb-ft.

Hardware For Step 2

Description	R30	R50
C Bolt	2	6
B Spring Washer	2	6
L Flat Washer	0	4

R50

- Y Use outside holes for XUR console
- Z Use inside holes for all other consoles



# 3

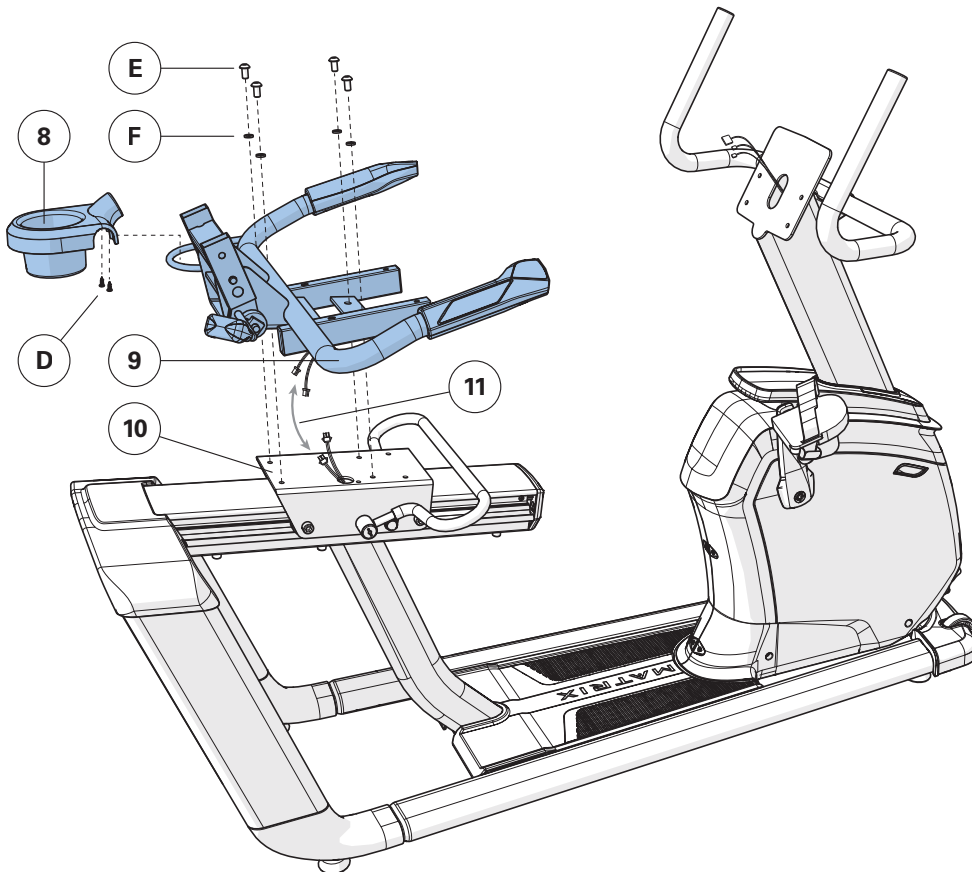
R30  
R50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 3**
- B Attach the **WATER BOTTLE HOLDER (8)** to the **SEAT FRAME ASSEMBLY (9)** using 2 **SCREWS (D)**.
- C Attach the **SEAT FRAME ASSEMBLY (9)** to the **SEAT SLIDE (10)** using 4 **BOLTS (E)** and 4 **SPRING WASHERS (F)**. Torque settings: 23.1 Nm / 17 lb-ft.
- D Connect the **CABLES (11)**.

Note: Be careful not to pinch any wires while attaching the seat frame.

### Hardware For Step 3

Description	Qty
D Screw	2
E Bolt	4
F Spring Washer	4



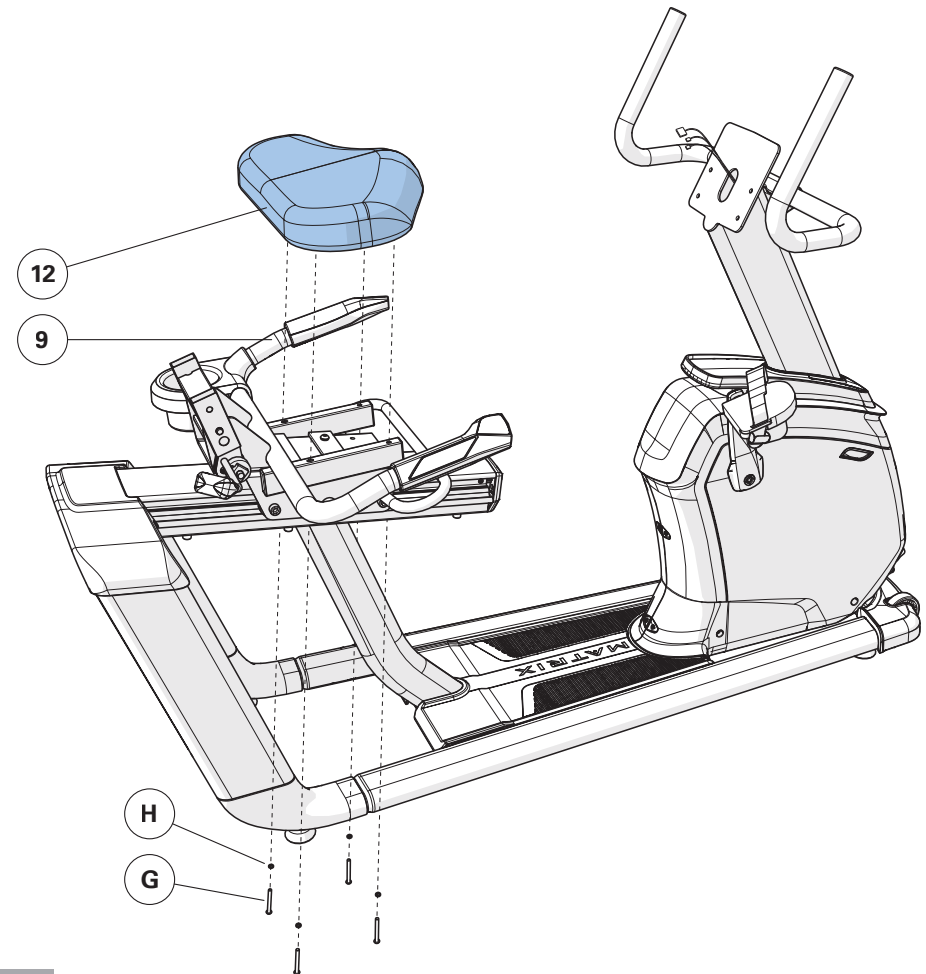
# 4

R30  
R50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 4**
- B Attach the **SEAT BOTTOM (12)** to the **SEAT FRAME ASSEMBLY (9)** using 4 **BOLTS (G)** and 4 **SPRING WASHERS (H)**. Torque settings: 9.5 Nm / 7 lb-ft.

### Hardware For Step 4

Description	Qty
G Bolt	4
H Spring Washer	4



R50 SHOWN



ENGLISH



5

ENGLISH

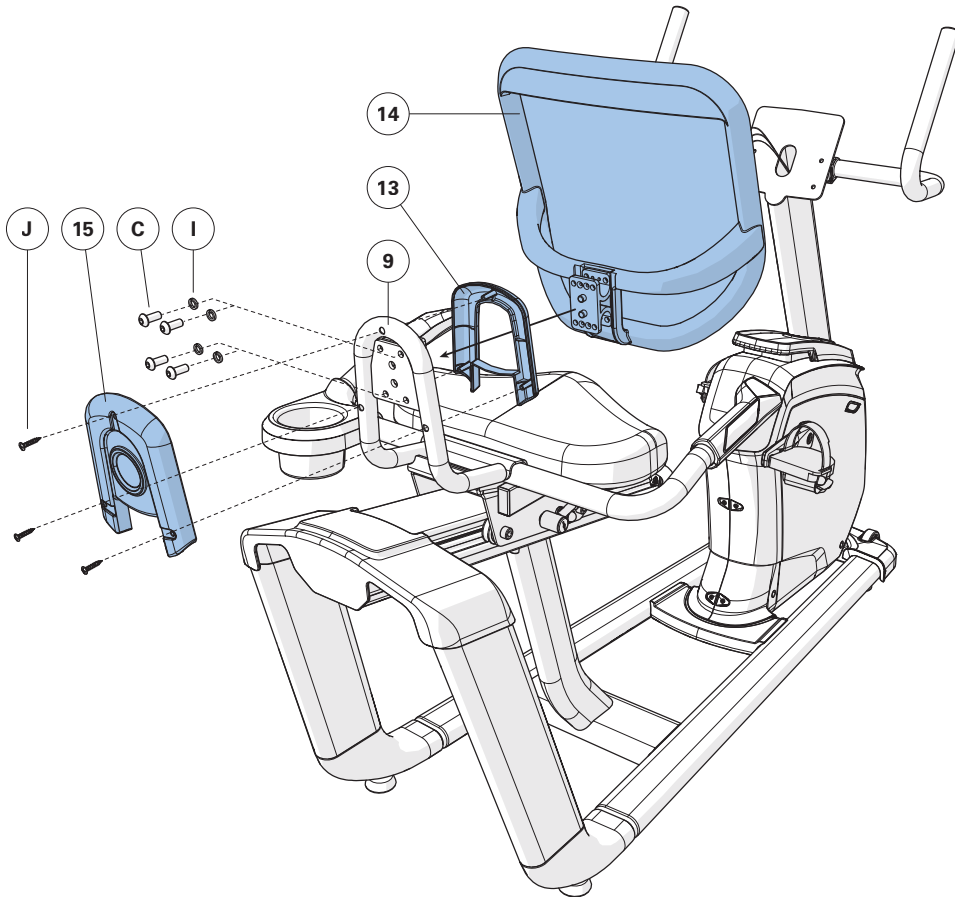
R30

NOTE: This step is for R30 models only.

- A Open **HARDWARE FOR STEP 5**.
- B Place the **INSIDE COVER (13)** over the **MESH SEAT BACK (14)** and mount the **MESH SEAT BACK (14)** to the **SEAT FRAME ASSEMBLY (9)** with 4 **BOLTS (C)** and 4 **SPRING WASHERS (I)**. Torque settings: 23.1 Nm / 17 lb-ft.
- C Attach the **OUTSIDE COVER (15)** to the **SEAT FRAME (9)** and **INSIDE COVER (13)** with 3 **SCREWS (J)**.

Hardware For Step 5

Description	Qty
C Bolt	4
I Spring Washer	4
J Screw	3



5

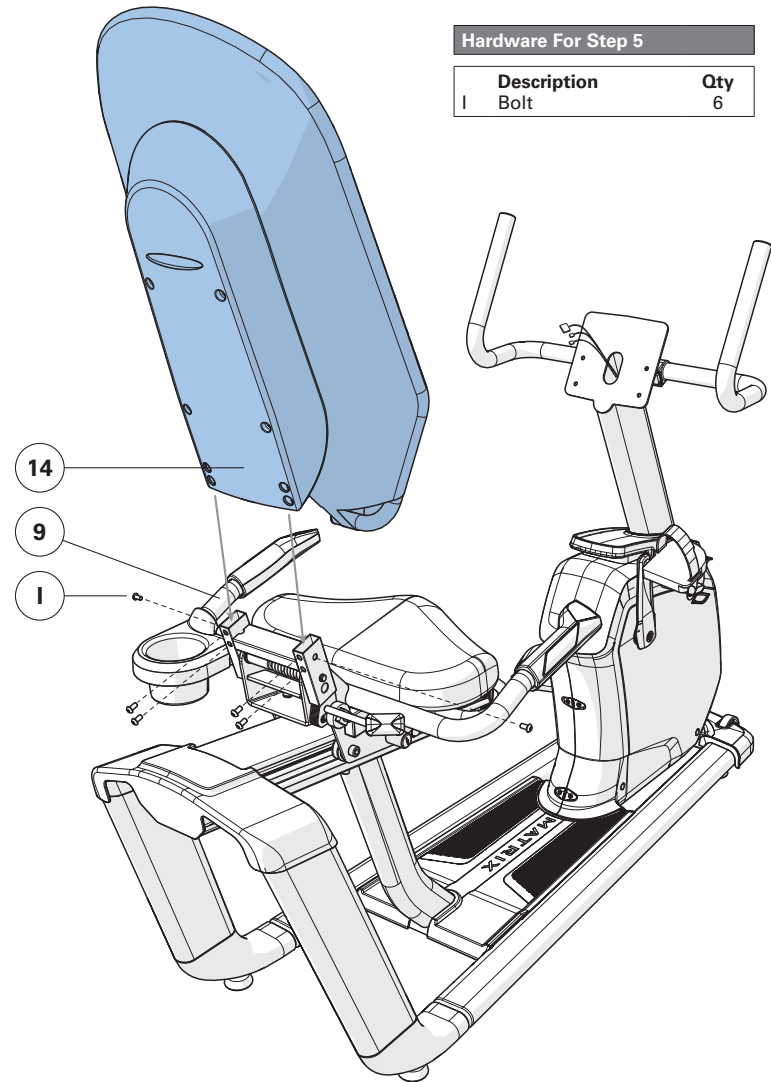
R50

NOTE: This step is for R50 models only.

- A Open **HARDWARE FOR STEP 5**.
- B Attach the **MESH SEAT BACK (14)** to the **SEAT FRAME ASSEMBLY (9)** using 6 **BOLTS (I)**. Torque settings: 9.5 Nm / 7 lb-ft.

Hardware For Step 5

Description	Qty
I Bolt	6



# 6

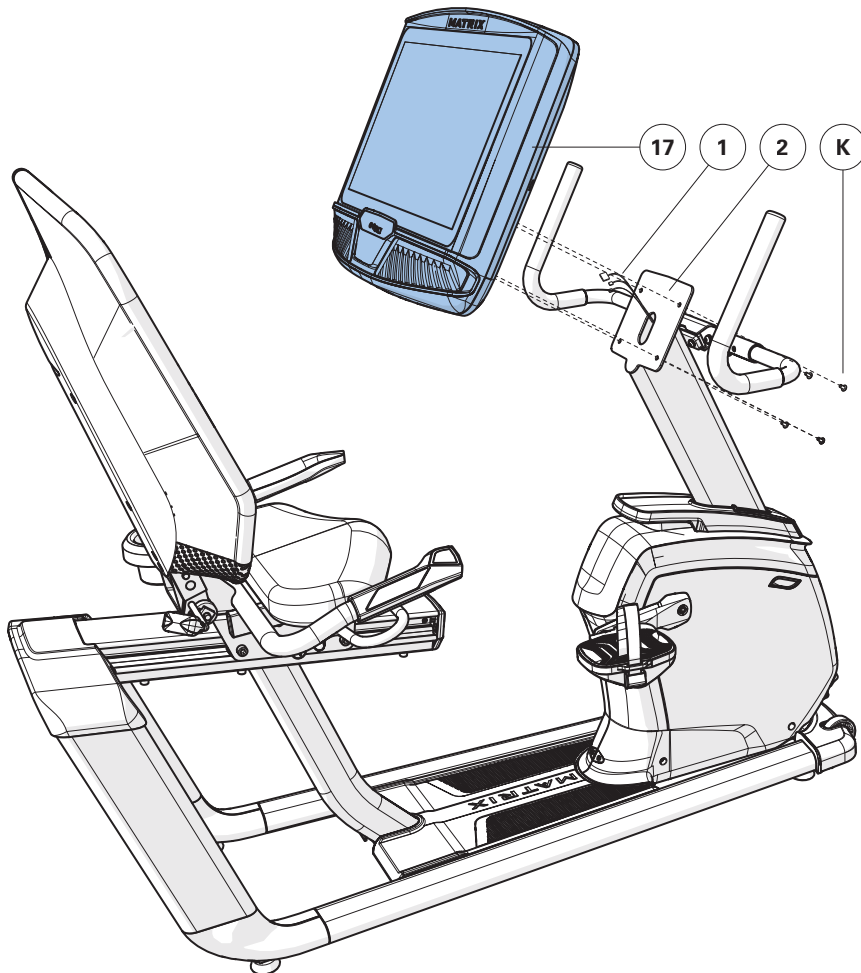
R30  
R50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 6**.
- B Connect the **CABLES (1)** to the **CONSOLE (17)** and carefully tuck the excess cable into the **CONSOLE MAST (2)**.
- C Attach the **CONSOLE (17)** to the **CONSOLE MAST (2)** using 4 **BOLTS (K)**.

Note: Be careful not to pinch any wires while attaching the console.

### Hardware For Step 6

Description	Qty
K Bolt	4



R50 SHOWN

# 7

R30 / R50 ASSEMBLY COMPLETE!

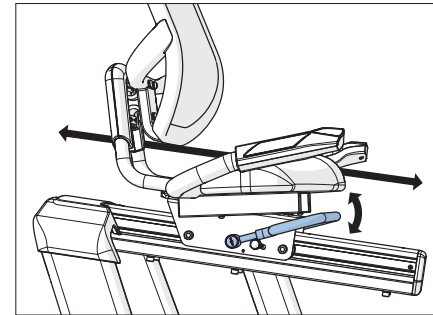


ENGLISH

## SEAT ADJUSTMENT

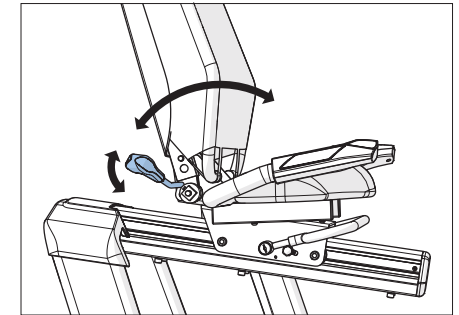
To determine proper seat position, sit on the seat and position the ball of your foot on the center of the pedal. Your knee should bend slightly at the furthest pedal position. You should be able to pedal without locking your knees or shifting your weight from side to side.

NOTE: It is recommended that you do not sit on the seat while adjusting its position.



### SEAT POSITION

To adjust, lift up on the adjustment lever and hold. Then, slide the seat to a position that puts you in a comfortable pedaling range (one that keeps a slight bend in your knee while your legs are in the extended position). Release lever to lock the mechanism.



### SEAT BACK ADJUSTMENT (R50)

To adjust the tilt angle of the seat back, rotate the lever down (counterclockwise) and lean back on the mesh seat back until the desired position is achieved. When the position is set, rotate the lever upward (clockwise) until it is snug. The seat back comes equipped with a spring return system to return the seat back to its original position when the adjustment lever is released and the user is not leaning against the seat back.





U30  
U50

ENGLISH

CONSOLE

PULSE GRIP HANDLEBARS

RESISTANCE TOGGLES

SEAT

SEAT ADJUSTMENT LEVER/KNOB

SHROUD

POWER CORD SOCKET

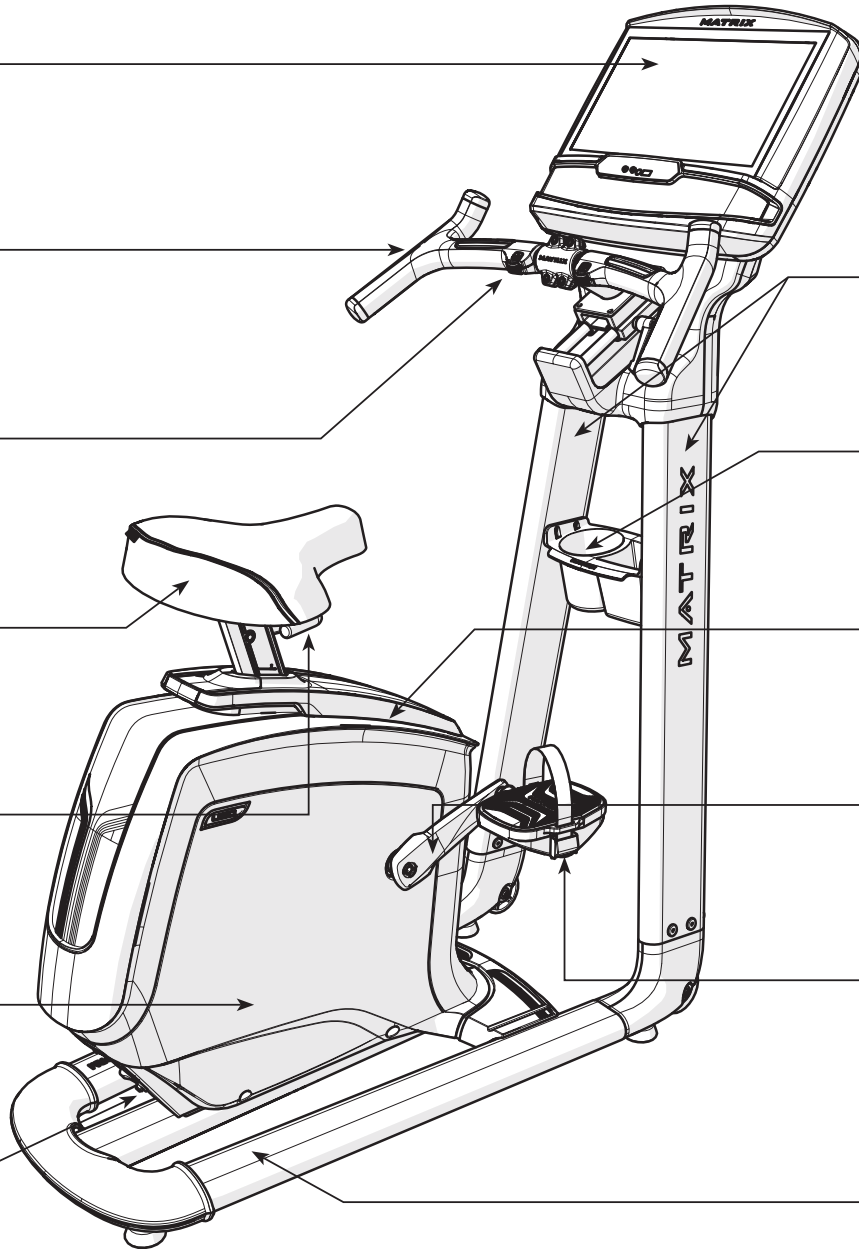
CONSOLE MASTS

WATER BOTTLE HOLDER

TOP CAP

CRANK

PEDALS



WARNING	AVERTISSEMENT	PRECAUCIÓN
UNPLUG BEFORE CLEANING OR SERVICE TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	DÉBRANCHER L'APPAREIL AVANT NETTOYAGE OU ENTRETIEN POUR ÉVITER LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	DESCONECTE LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE COMETERLE MANTENIMIENTO PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.

# 1

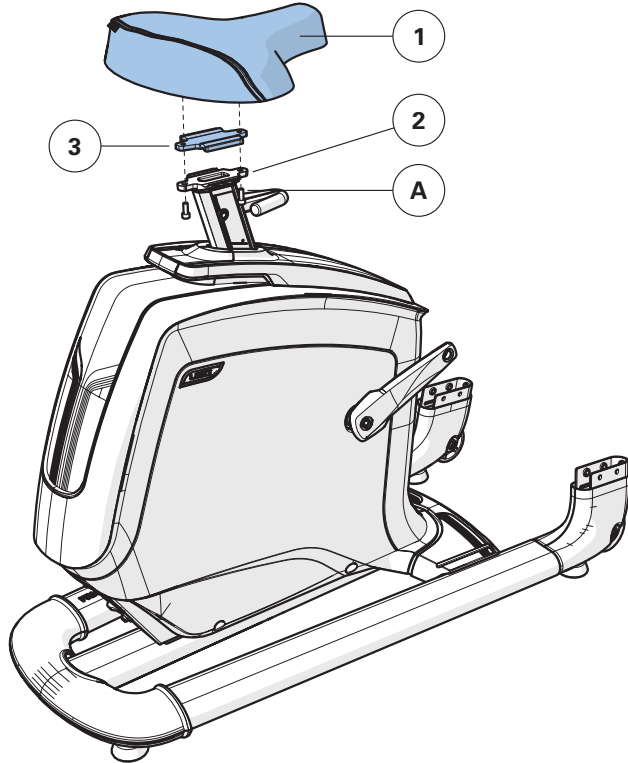
U30  
U50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 1**.
- B Attach the **SEAT (1)** to the **SEAT POST (2)** using **SEAT BRACKET (3)** and 2 **BOLTS (A)**. Torque settings: 9.5 Nm / 7 lb-ft.

Note: Tighten the bolts evenly by alternating between front and back until completely tightened.

### Hardware For Step 1

Description	Qty
A Bolt	2



# 2

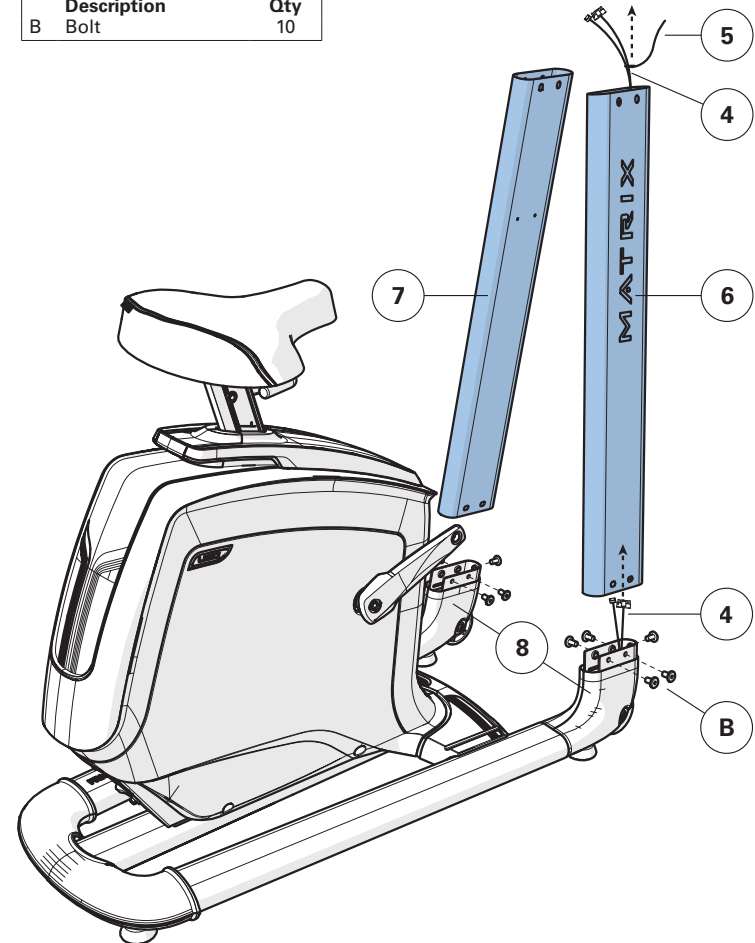
U30  
U50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 2**.
- B Carefully pull the **CABLES (4)** through the **RIGHT CONSOLE MAST (6)** using the **LEAD WIRE (5)** located inside the **CONSOLE MAST (6)**. Discard the lead wire.
- C Attach the **RIGHT CONSOLE MAST (6)** to **BIKE FRAME (8)** using 5 **BOLTS (B)**.
- D Attach the **LEFT CONSOLE MAST (7)** to **BIKE FRAME (8)** using 5 **BOLTS (B)**. Leave bolts loose until after step 3.

Note: Be careful not to pinch any wires while attaching the console mast.

### Hardware For Step 2

Description	Qty
B Bolt	10



ENGLISH



3

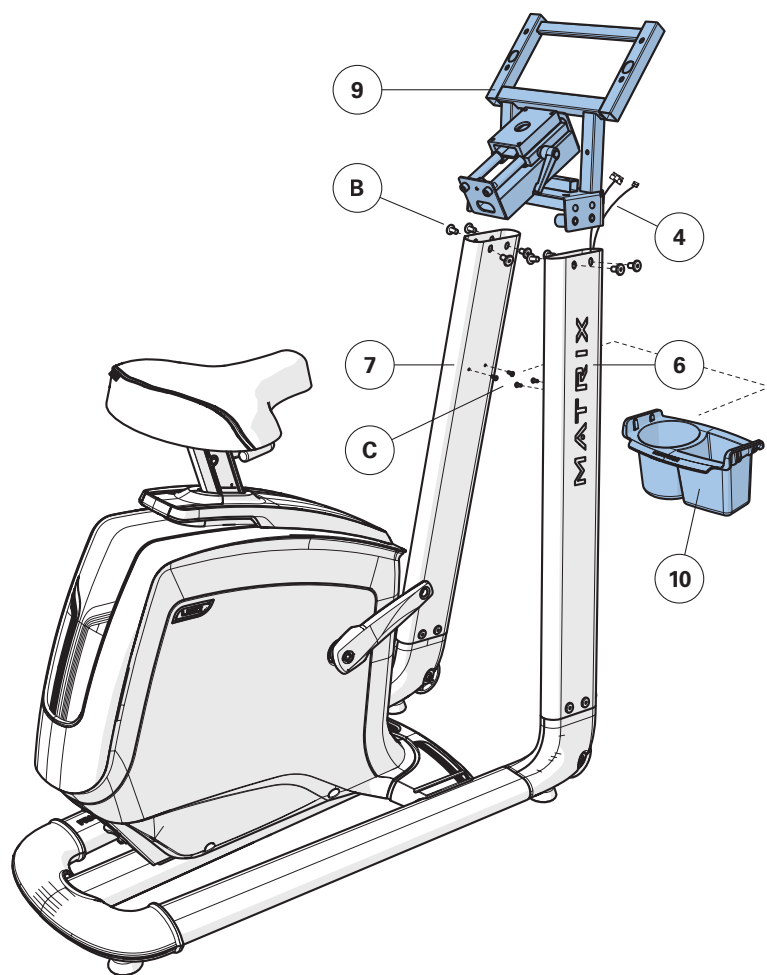
ENGLISH

U30  
U50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 3**.
- B Carefully feed the **CABLES (4)** under the **CONSOLE BRIDGE (9)**.
- C Attach **CONSOLE BRIDGE (9)** to the **CONSOLE MASTS (6 & 7)** using 8 **BOLTS (B)**. Torque settings: 23.1 Nm / 17 lb-ft.
- D Attach the **WATER BOTTLE HOLDER (10)** to the **CONSOLE MASTS (6 & 7)** using 4 **SCREWS (C)**.

Hardware For Step 3

Description	Qty
B Bolt	8
C Screw	4



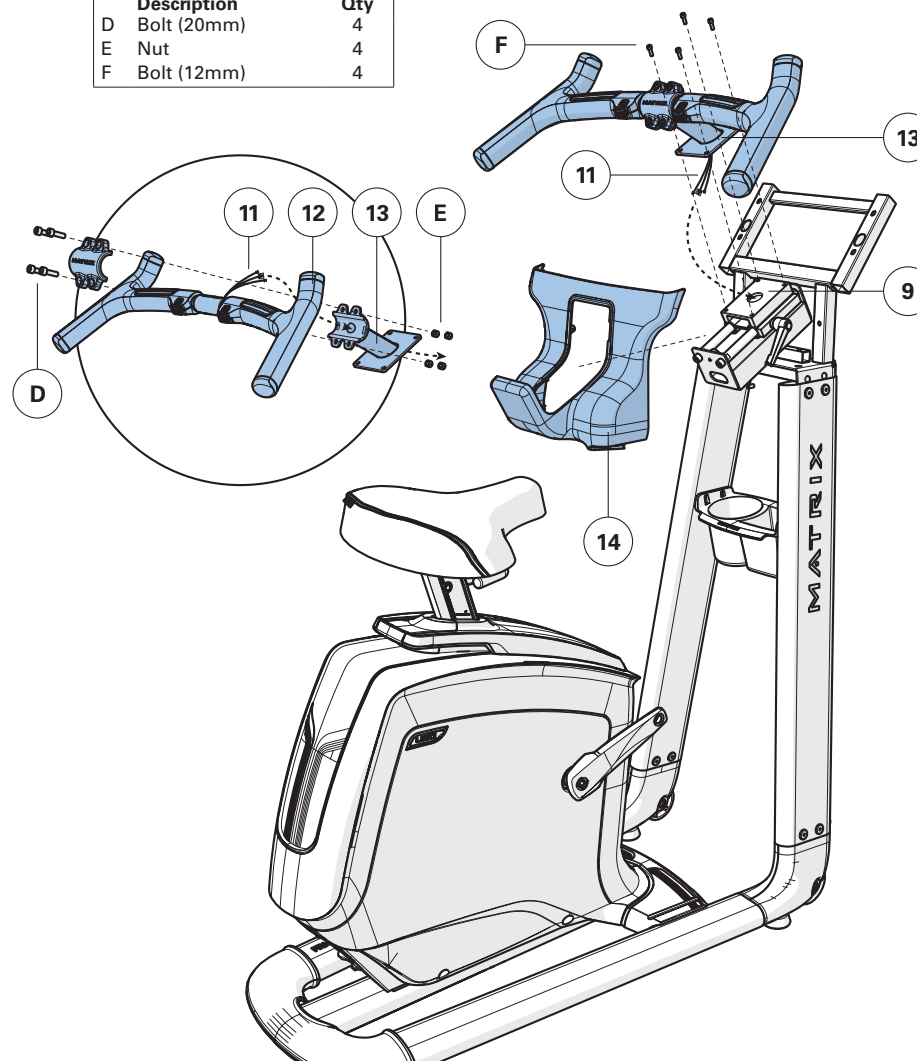
4

U30  
U50

- A Open **HARDWARE FOR STEP 4**.
- B Carefully feed the **CABLES (11)** through the **HANDLEBAR BRACKET (13)**.
- C Attach the **HANDLEBAR (12)** to the **HANDLEBAR BRACKET (13)** using 4 **BOLTS (D)** and 4 **NUTS (E)**.
- D Snap **CONSOLE BRIDGE COVER (14)** into position.
- E Carefully feed the **CABLES (11)** through the **CONSOLE BRIDGE (9)**.
- F Attach the **HANDLEBAR BRACKET (13)** to the **CONSOLE BRIDGE (9)** using 4 **BOLTS (F)**.

Hardware For Step 4

Description	Qty
D Bolt (20mm)	4
E Nut	4
F Bolt (12mm)	4



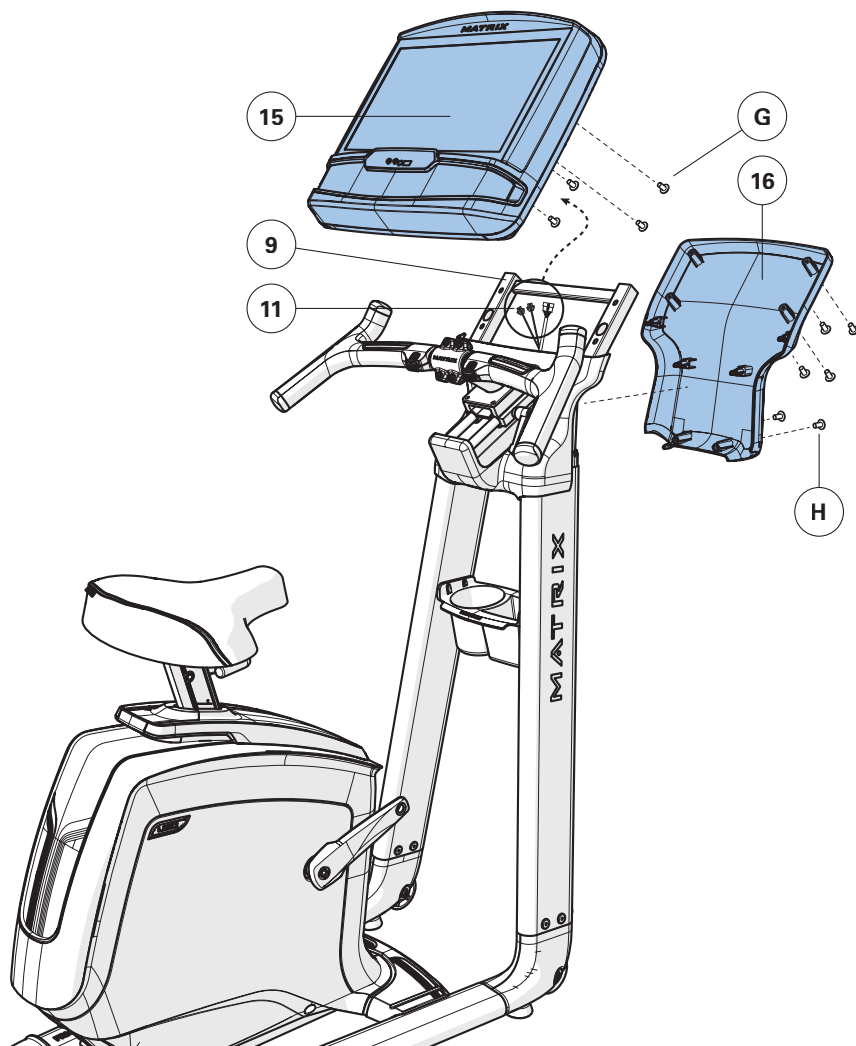


**5****U30  
U50**

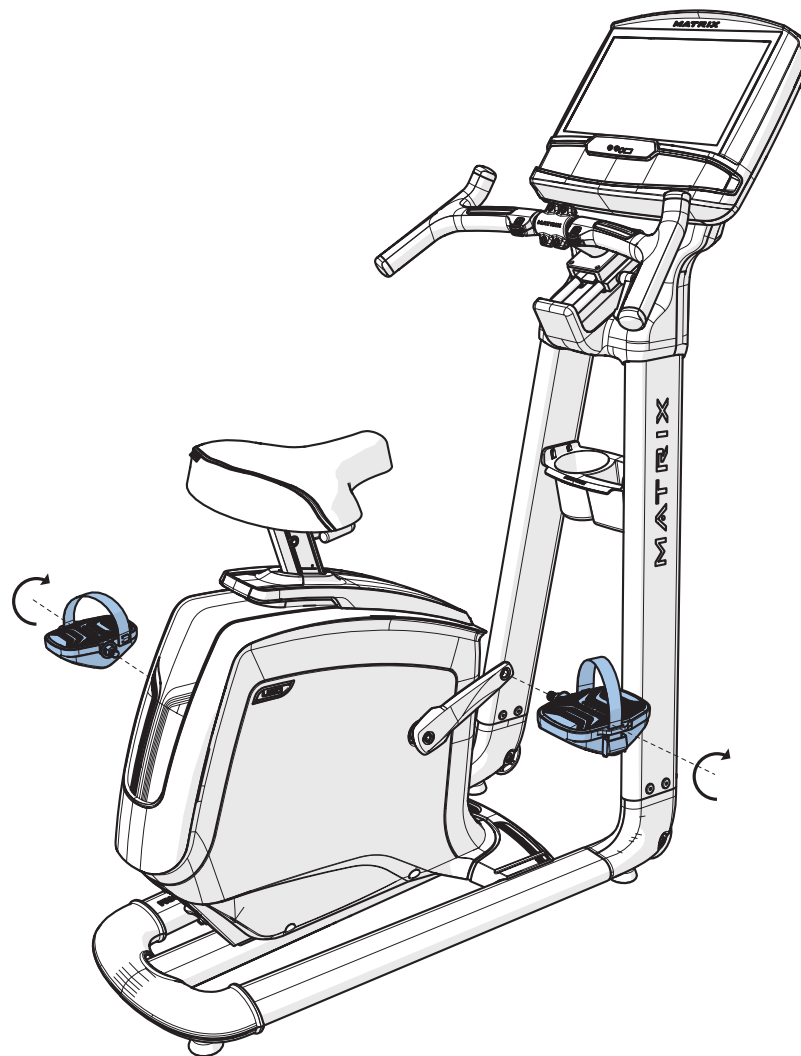
- A Open **HARDWARE FOR STEP 5**.
- B Connect the **CABLES (11)** to the **CONSOLE (15)** and carefully tuck them into the **CONSOLE BRIDGE (9)**.
- C Attach the **CONSOLE (15)** to the **CONSOLE BRIDGE (9)** using 4 **BOLTS (G)**.
- D Attach the **CONSOLE BACK COVER (16)** to the console (15) and **CONSOLE BRIDGE (9)** using 6 **SCREWS (H)**.

**Hardware For Step 5**

Description	Qty
G Screw	4
H Screw	6

**6****U30  
U50**

- A Attach the **RIGHT PEDAL** to the **RIGHT CRANK ARM**, tightening it clockwise with the provided 13mm/15mm flat wrench.
- B Attach the **LEFT PEDAL** onto the left crank arm, tightening it counter-clockwise with the provided 13mm/15mm flat wrench. (NOTE: The left crank arm is reversed threaded so it is very important that it is tightened counter-clockwise. Tightening it the opposite way can damage the pedal or the crank arm or both.)



ENGLISH



7

## U30 / U50 ASSEMBLY COMPLETE!

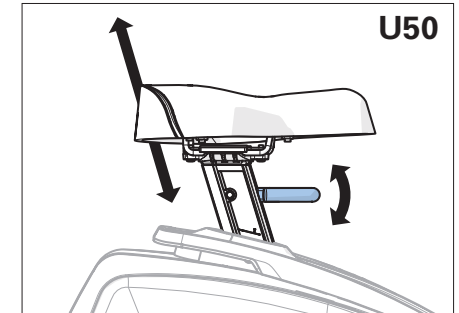
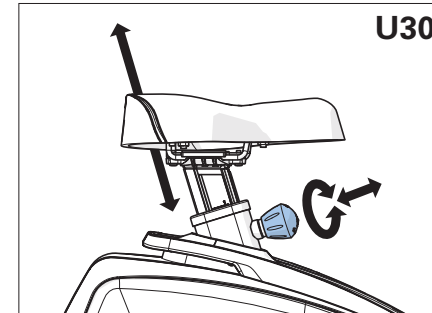
ENGLISH



### SEAT ADJUSTMENT

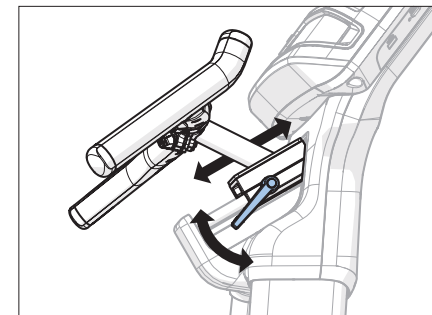
To determine proper seat position, sit on the seat and position the ball of your foot on the center of the pedal. Your knee should bend slightly at the furthest pedal position. You should be able to pedal without locking your knees or shifting your weight from side to side.

NOTE: It is recommended that you do not sit on the seat while adjusting its position.



To adjust, loosen the adjustment knob by turning it two half turns counterclockwise. Pull out the knob to unlock the post, and adjust the post up or down to the desired setting. Release the knob to lock in place. Turn the knob clockwise until tightened. Please check to be sure seat post is locked in place before each use.

To adjust, lift up on the adjustment lever and hold while sliding the post up or down to the desired setting. Release the lever to lock in place. Please check to be sure seat post is locked in place before each use.



### HANDLEBAR POSITION

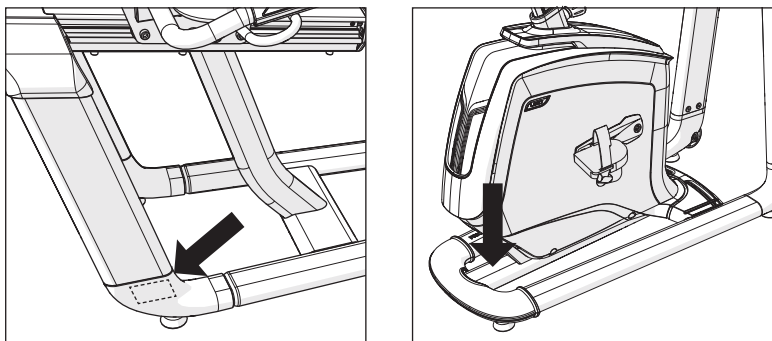
To adjust, rotate the adjustment lever down and slide the handlebar set to a position that puts the handlebars within comfortable reach. Lock the mechanism by lifting up on the adjustment lever until tight.

# MONTAGE

## AVERTISSEMENT !

Il y a plusieurs points au cours du processus d'assemblage qui doivent faire l'objet d'une attention particulière. Il est très important de suivre correctement les instructions d'assemblage et de s'assurer que toutes les pièces sont fermement serrées. Si les instructions d'assemblage ne sont pas suivies correctement, il se pourrait que certaines pièces de l'équipement ne soient pas serrées correctement, semblent lâches et provoquent des bruits agaçants. Pour éviter d'endommager l'équipement, les instructions d'assemblage doivent être vérifiées et des mesures correctives doivent être prises.

## EMPLACEMENT DU NUMÉRO DE SÉRIE



Avant de continuer, trouvez le numéro de série de votre équipement situé sur une étiquette à code barres et entrez-le dans l'espace prévu ci-dessous.

## NUMÉRO DE SÉRIE

## NOM DU MODÈLE

- |                              |                              |                               |
|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> R30 | <input type="checkbox"/> U30 | <b>VÉLO D'EXERCICE MATRIX</b> |
| <input type="checkbox"/> R50 | <input type="checkbox"/> U50 |                               |

\* Utilisez les informations ci-dessus lorsque vous appelez pour un service.

## DÉBALLAGE

Déballer l'équipement à l'endroit où vous allez l'utiliser. Placez le carton sur une surface plane et de niveau. Il est recommandé de placer un revêtement de protection sur votre sol. N'ouvrez jamais la boîte lorsqu'elle est sur le côté.

## OUTILS INCLUS :

- Tournevis cruciforme
- R30 / R50 : Clé hexagonale de 6 mm, clé hexagonale de 5 mm, clé hexagonale de 4 mm
- U30 / U50 : Clé hexagonale de 5 mm, clé hexagonale de 4 mm, clé hexagonale de 2,5 mm, clé hexagonale de 8 mm

## PIÈCES FOURNIES R30 / R50 :

- 1 cadre de vélo
- 1 mât de console
- 1 guidon
- 1 capot avant supérieur
- 1 capot arrière supérieur
- 1 cadre de selle
- 1 base de selle
- 1 porte-bidon
- 1 dossier de selle en mesh
- 1 capot extérieur (R30 uniquement)
- 1 capot intérieur (R30 uniquement)
- 1 cordon d'alimentation
- 1 kit de matériel

Console vendue séparément

## REMARQUES IMPORTANTES

Lors de chaque étape d'assemblage, assurez-vous que TOUS les écrous et boulons sont en place et partiellement filetés.

Plusieurs pièces ont été pré-lubrifiées pour faciliter l'assemblage et l'utilisation. Veuillez ne pas enlever la lubrification. Si vous avez des difficultés, une légère application de graisse au lithium est recommandée.

## PIÈCES FOURNIES U30 / U50 :

- 1 cadre de vélo
- 1 Selle
- 2 mâts de console
- 1 pont de console
- 1 couvercle du pont de console
- 1 guidon
- 1 support de guidon
- 1 support de selle
- 1 porte-bidon
- 1 couvercle arrière de console
- 2 pédales
- 1 cordon d'alimentation
- 1 kit de matériel

Console vendue séparément

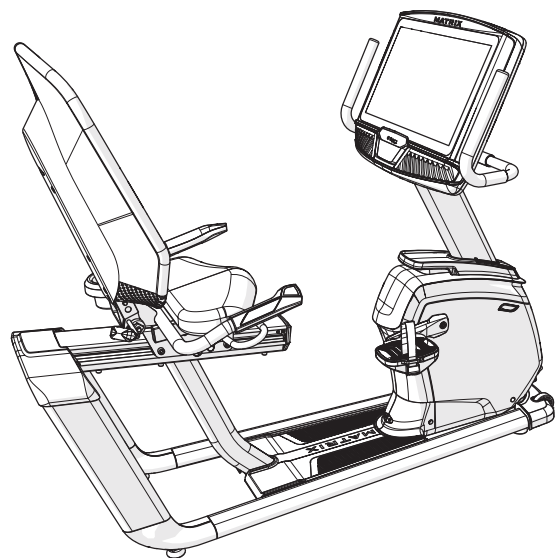
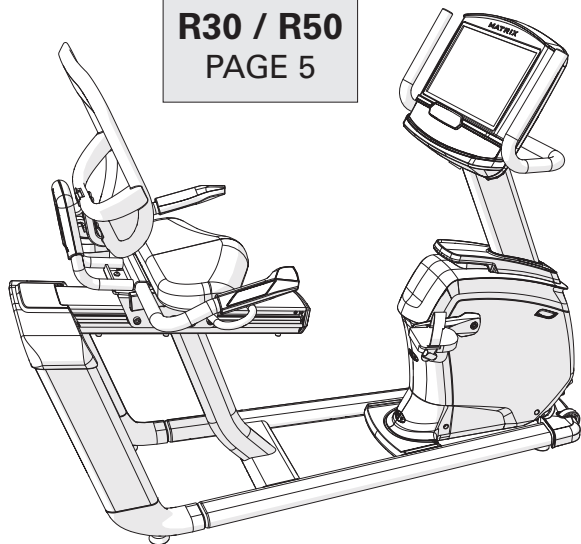
## BESOIN D'AIDE ?

Si vous avez des questions ou si des pièces sont manquantes, contactez l'assistance technique à la clientèle. Les coordonnées se trouvent sur la fiche d'informations.

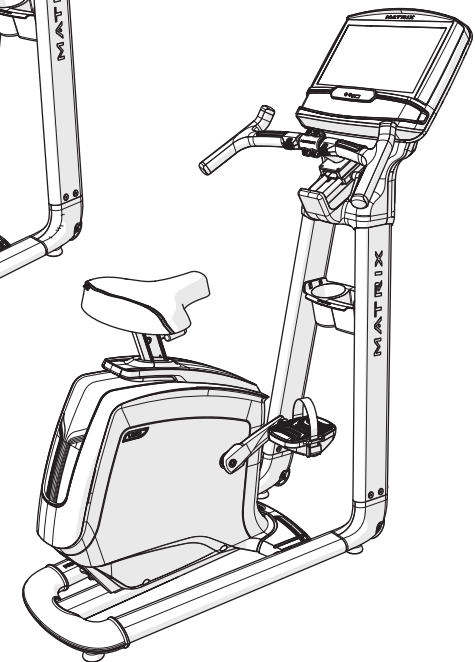
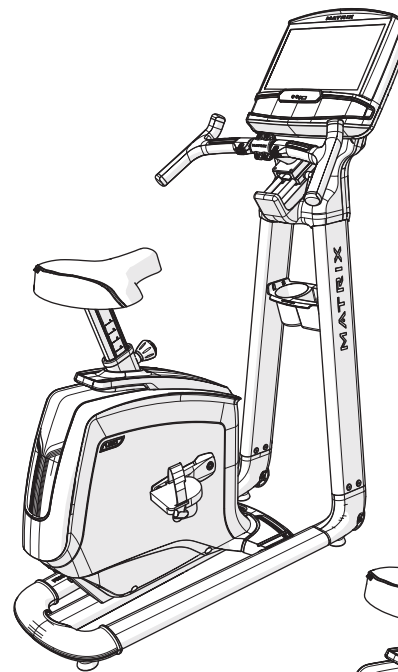




**R30 / R50**  
PAGE 5



**U30 / U50**  
PAGE 10





R30  
R50

FRANÇAIS

BOUTONS DE RÉSISTANCE

PÉDALES

GUIDON DU MÂT DE CONSOLE

POIGNÉES DU CARDIO-FRÉQUENCEMÈTRE

CONSOLE

BASE DE SELLE

MÂT DE CONSOLE

DOSSIER DE SELLE EN MESH

CAPUCHON SUPÉRIEUR

PORTE-BIDON

PRISE DE CORDON D'ALIMENTATION

LEVIER DE RÉGLAGE DU DOSSIER DE SELLE (R50 UNIQUEMENT)

WARNING	AVERTISSEMENT	PRECAUCIÓN
<p>⚠ ALWAYS BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.</p>	<p>⚠ SÉPARER LE CORDON D'ALIMENTATION DE LA MACHINE AVANT DE RÉVISER LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.</p>	<p>⚠ DESCONECTE LA MÁQUINA ANTES DE MANTENIMIENTO PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.</p>



CARÉNAGE AVANT

LEVIER DE RÉGLAGE DE LA POSITION DE SELLE

MANIVELLE

ILLUSTRATION R50

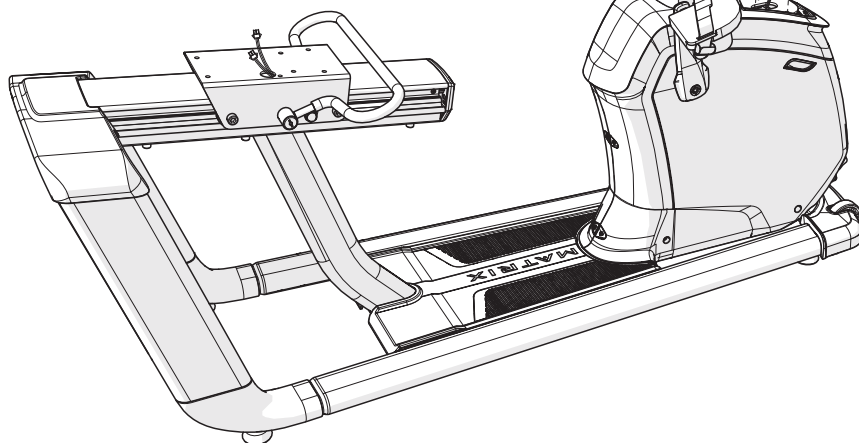
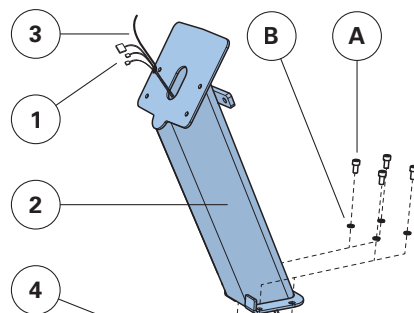
**1****R30**  
**R50**

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 1**.
- B Tirez avec précaution les **CÂBLES (1)** à travers le **MÂT DE CONSOLE (2)** à l'aide du **FIL CONDUCTEUR (3)** situé à l'intérieur du **MÂT DE CONSOLE (2)**. Débranchez le fil conducteur.
- C Fixez le **MÂT DE CONSOLE (2)** au **CADRE PRINCIPAL (4)** à l'aide de 4 **BOULONS (A)** et 4 **RONDELLES ÉLASTIQUES (B)**. Réglages du couple : 23,1 Nm / 17 livres-pieds.

Remarque : Veillez à ne pas pincer de fil lors de l'assemblage du mât de console.

## Matériel pour l'étape 1

Description	Qté
A Boulon	4
B Rondelle élastique	4

**2****R30**  
**R50**

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 2**.
- B Faites glisser le **COUVERCLE ARRIÈRE DU CAPUCHON SUPÉRIEUR (5)** sur le **MÂT DE CONSOLE (2)** et calez-le en place.
- C Faites glisser le **COUVERCLE AVANT DU CAPUCHON SUPÉRIEUR (6)** sur le **MÂT DE CONSOLE (2)** et calez-le en place.
- D Fixez les **POIGNÉES DE GUIDON (7)** au **MÂT DE CONSOLE (2)** à l'aide de 2 **BOULONS (C)** et 2 **RONDELLES ÉLASTIQUES (B)**. Réglages du couple : 23,1 Nm / 17 livres-pieds.

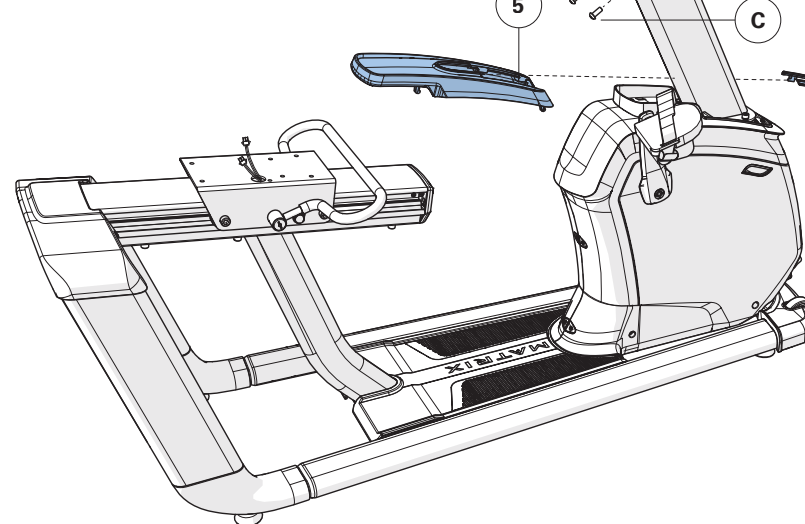
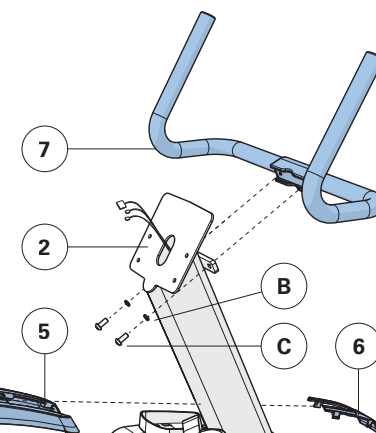
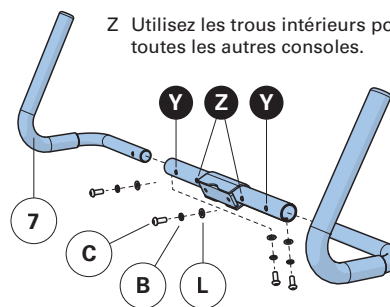
## Matériel pour l'étape 2

Description	R30	R50
C Boulon	2	6
B Rondelle élastique	2	6
L Rondelle plate	0	4

**R50**

Y Utilisez les trous extérieurs pour la console XUR.

Z Utilisez les trous intérieurs pour toutes les autres consoles.





# 3

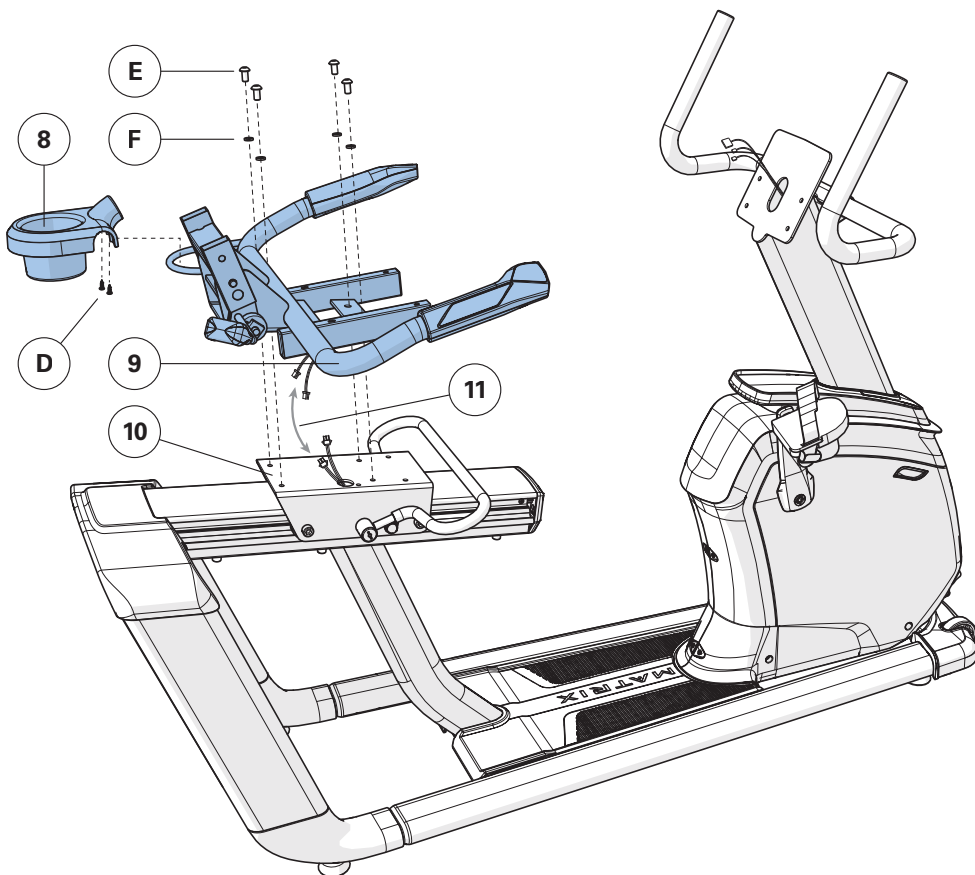
R30  
R50

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 3**.
- B Fixez le **PORTE-BIDON (8)** au **CADRE DE SELLE (9)** en utilisant **2 VIS (D)**.
- C Fixez le **CADRE DE SELLE (9)** à la **GLISSIÈRE DE LA SELLE (10)** à l'aide de **4 BOULONS (E)** et **4 RONDELLES ÉLASTIQUES (F)**.  
Réglages du couple : 23,1 Nm / 17 livres-pieds.
- D Branchez les **CÂBLES (11)**.

Remarque : Veillez à ne pas pincer de fil lors du montage du cadre de selle.

### Matériel pour l'étape 3

Description	Qté
D Vis	2
E Boulon	4
F Rondelle élastique	4



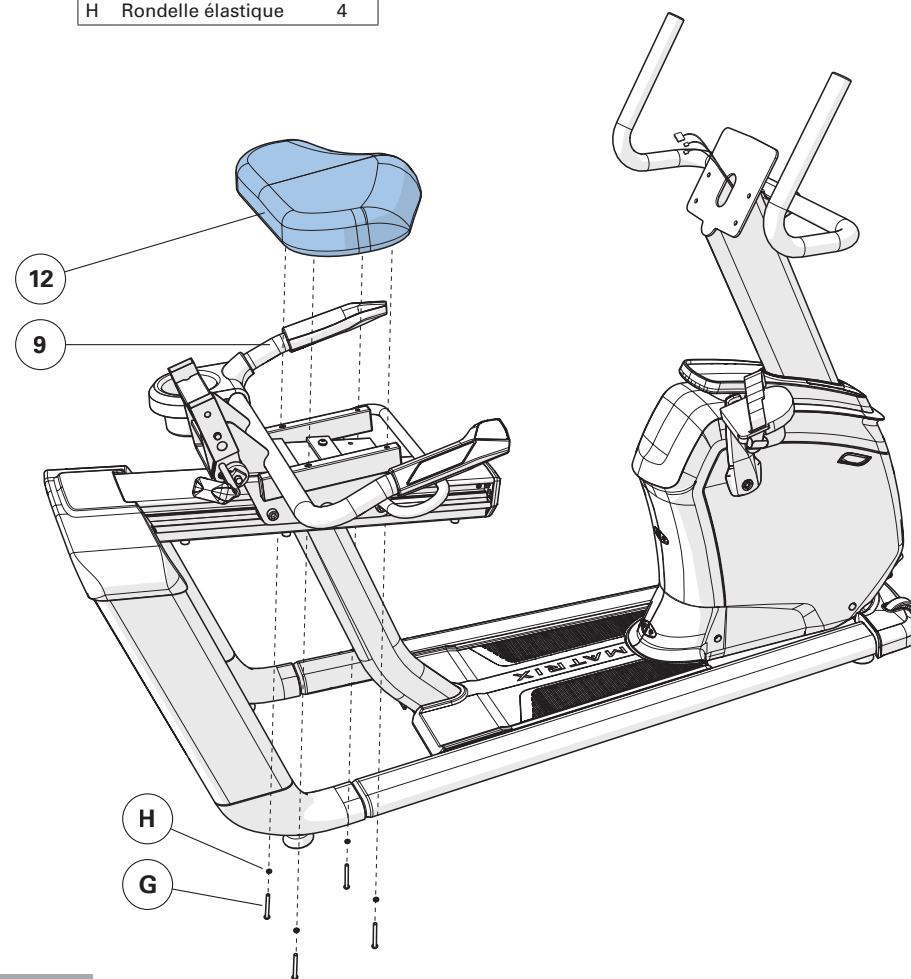
# 4

R30  
R50

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 4**.
- B Fixez la **BASE DE SELLE (12)** au **CADRE DE SELLE (9)** à l'aide de **4 BOULONS (G)** et **4 RONDELLES ÉLASTIQUES (H)**.  
Réglages du couple : 9,5 Nm / 7 livres-pieds.

### Matériel pour l'étape 4

Description	Qté
G Boulon	4
H Rondelle élastique	4



FRANÇAIS

**5**

FRANÇAIS

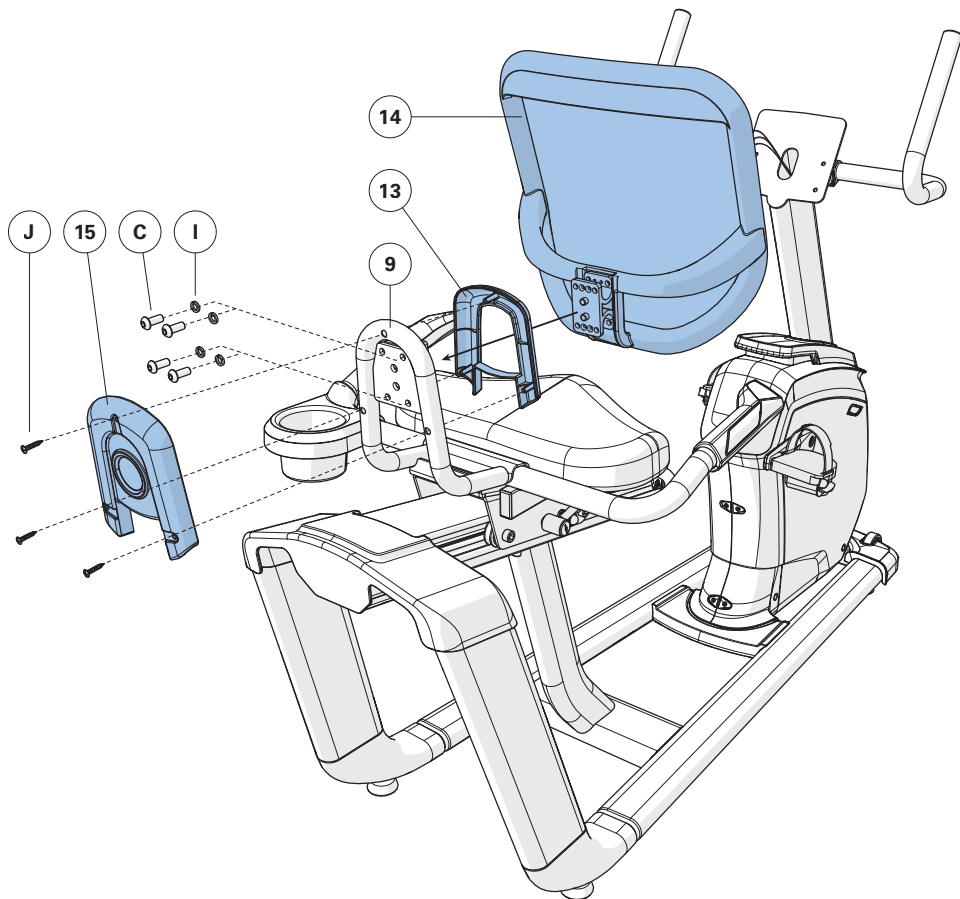
**R30**

REMARQUE : Cette étape ne concerne que les modèles R30.

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 5**.
- B Placez le **COUVERCLE INTÉRIEUR (13)** sur le **DOSSIER DE SELLE EN MESH (14)** et fixez le **DOSSIER DE SELLE EN MESH (14)** sur le **CADRE DE SELLE (9)** avec 4 **BOULONS (C)** et 4 **RONDELLES ÉLASTIQUES (I)**. Réglages du couple : 23,1 Nm / 17 livres-pieds.
- C Fixez le **COUVERCLE EXTÉRIEUR (15)** au **CADRE DE SELLE (9)** et au **COUVERCLE INTÉRIEUR (13)** avec 3 **VIS (J)**.

## Matériel pour l'étape 5

Description	Qté
C Boulon	4
I Rondelle élastique	4
J Vis	3

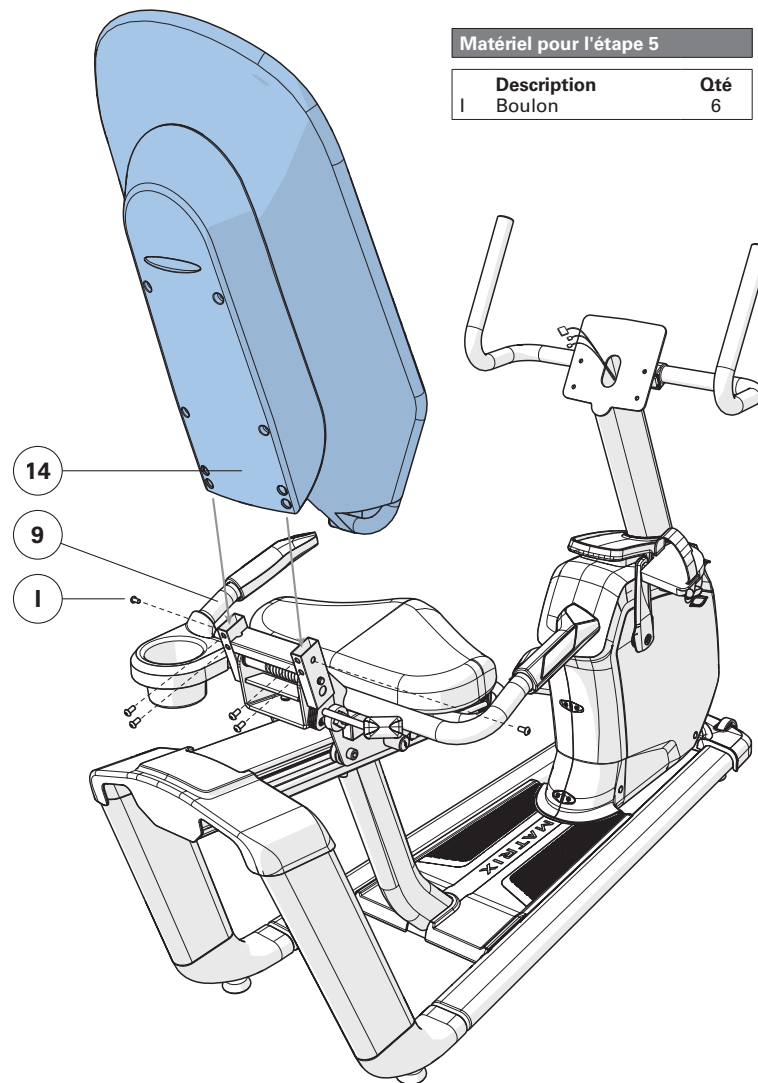
**5****R50**

REMARQUE : Cette étape ne concerne que les modèles R50.

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 5**.
- B Fixez le **DOSSIER DE SELLE EN MESH (14)** au **CADRE DE SELLE (9)** avec 6 **BOULONS (I)**. Réglages du couple : 9,5 Nm / 7 livres-pieds.

## Matériel pour l'étape 5

Description	Qté
I Boulon	6





# 6

R30  
R50

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 6**.
- B Connectez les **CÂBLES (1)** à la **CONSOLE (17)** et rentrez avec précaution l'excédent de câble dans le **MÂT DE CONSOLE (2)**.
- C Fixez la **CONSOLE (17)** au **MÂT DE CONSOLE (2)** avec 4 **BOULONS (K)**.

Remarque : Veillez à ne pas pincer de fil lors de la fixation de la console.

### Matériel pour l'étape 6

Description	Qté
K Boulon	4

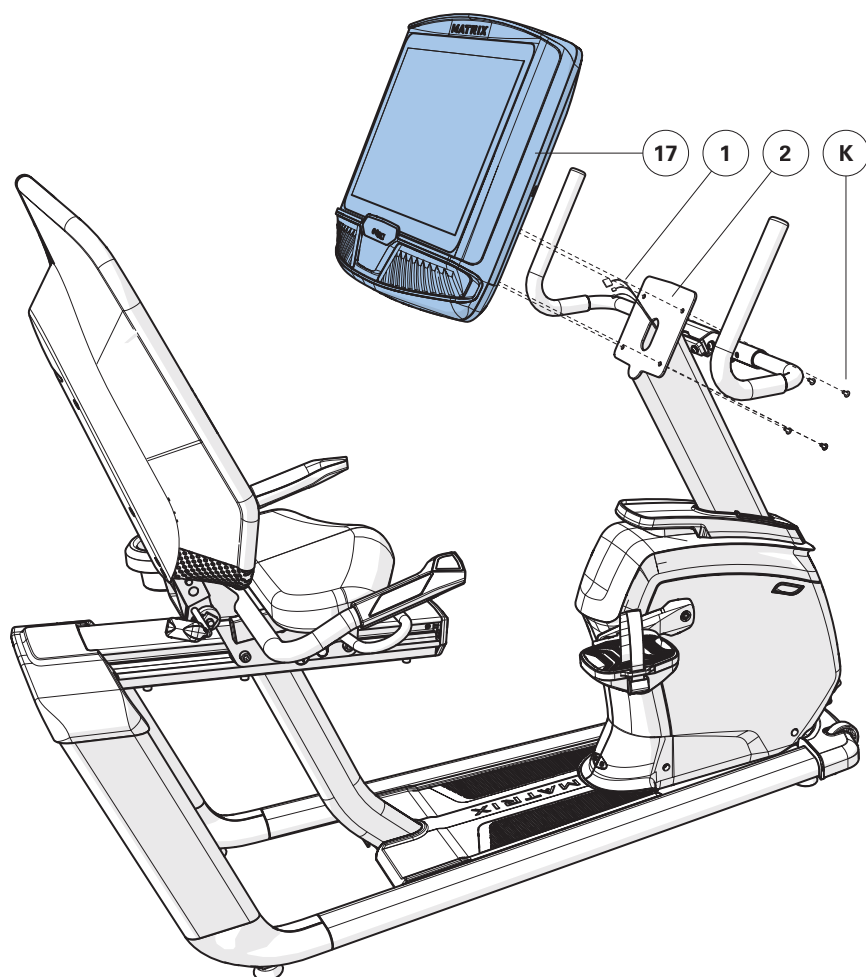


ILLUSTRATION R50

# 7

R30 / R50 LE MONTAGE EST TERMINÉ !

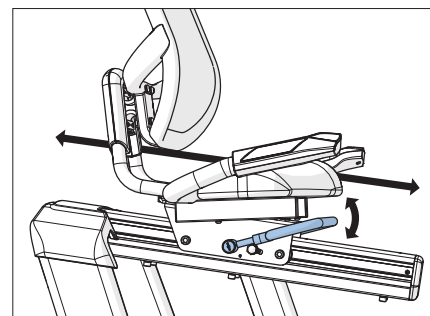


FRANÇAIS

## RÉGLAGE DE LA SELLE

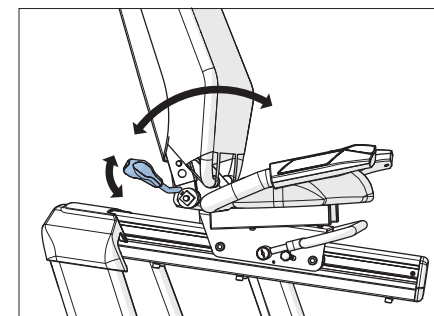
Pour déterminer la bonne position de la selle, asseyez-vous sur celui-ci et placez la plante de votre pied au centre de la pédale. Votre genou devrait être légèrement plié à la position de pédale la plus tendue. Vous devriez pouvoir pédaler sans bloquer vos genoux ni déplacer votre poids d'un côté à l'autre.

REMARQUE : Il est recommandé de ne pas s'asseoir sur la selle lors du réglage de sa position.



## POSITIONNEMENT DE LA SELLE

Pour régler, soulevez le levier de réglage et maintenez-le. Puis, réglez la selle, en la faisant glisser, dans une plage pédalage confortable (celle qui garde une légère flexion de votre genou pendant que vos jambes sont en position étendue). Relâchez le levier pour verrouiller le mécanisme.



## RÉGLAGE DU DOSSIER DE SELLE (R50)

Pour régler l'inclinaison du dossier de selle, tournez le levier vers le bas (en sens anti-horaire) et penchez-vous sur le dossier de selle en mesh jusqu'à la position souhaitée. Une fois la position atteinte, tournez le levier vers le haut (sens horaire) jusqu'à ce qu'il soit bien serré. Le dossier de selle est doté d'un système de renvoi à ressort afin de faire revenir le dossier de la selle en position initiale lorsque le levier de réglage est relâché et que l'utilisateur ne s'appuie pas sur le dossier.



U30  
U50

FRANÇAIS

CONSOLE

POIGNÉES DU CARDIO-  
FRÉQUENCEMÈTRE

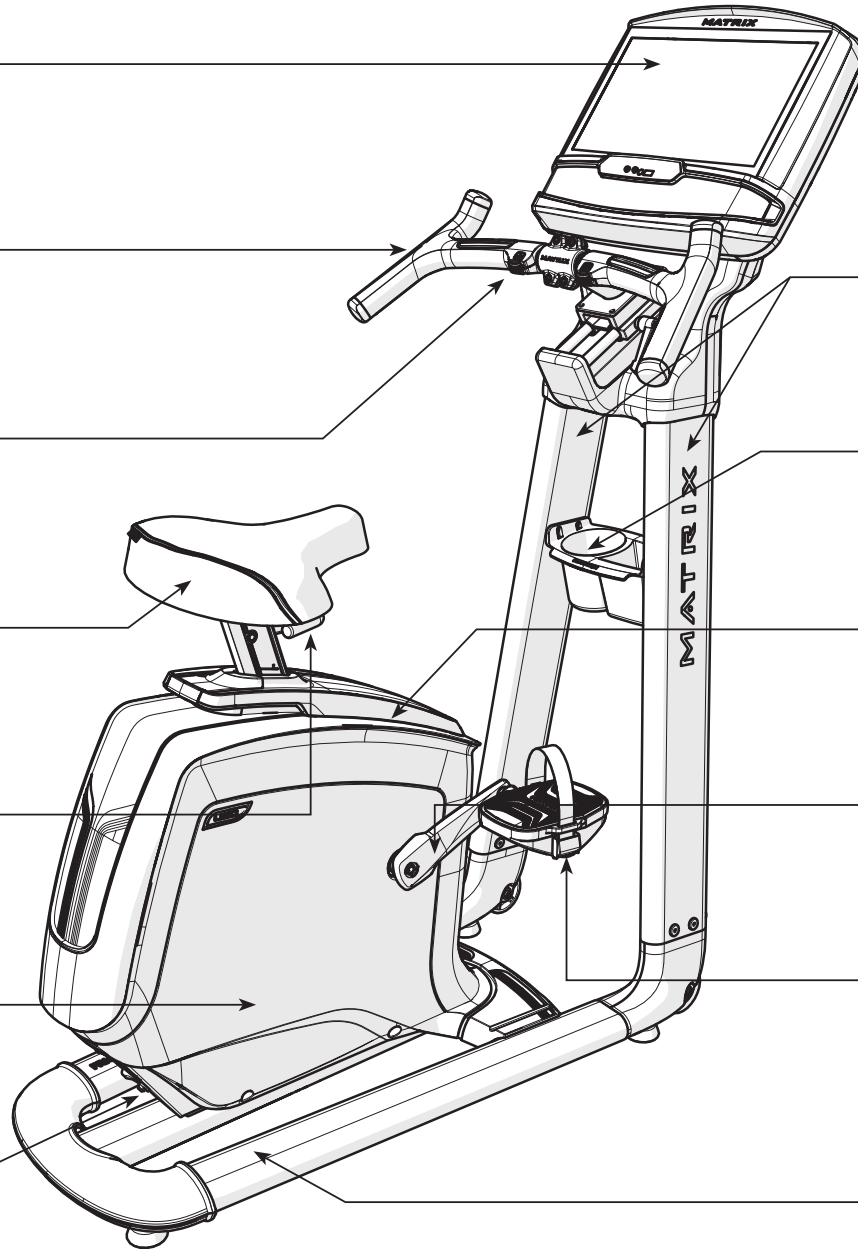
BOUTONS DE RÉSISTANCE

SELLE

LEVIER/BOUTON DE RÉGLAGE

CARÉNAGE

PRISE DE CORDON  
D'ALIMENTATION



MÂTS DE CONSOLE

PORTE-BIDON

CAPUCHON SUPÉRIEUR

MANIVELLE

PÉDALES

WARNING	AVERTISSEMENT	PRECAUCIÓN
UNPLUG BEFORE CLEANING OR SERVICE TO PREVENT THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	DÉBRANCHEZ L'APPAREIL AVANT NETTOYAGE OU RÉPARATION POUR ÉVITER LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	DESCONECTE LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SOMETERLA A MANTENIMIENTO PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.

# 1

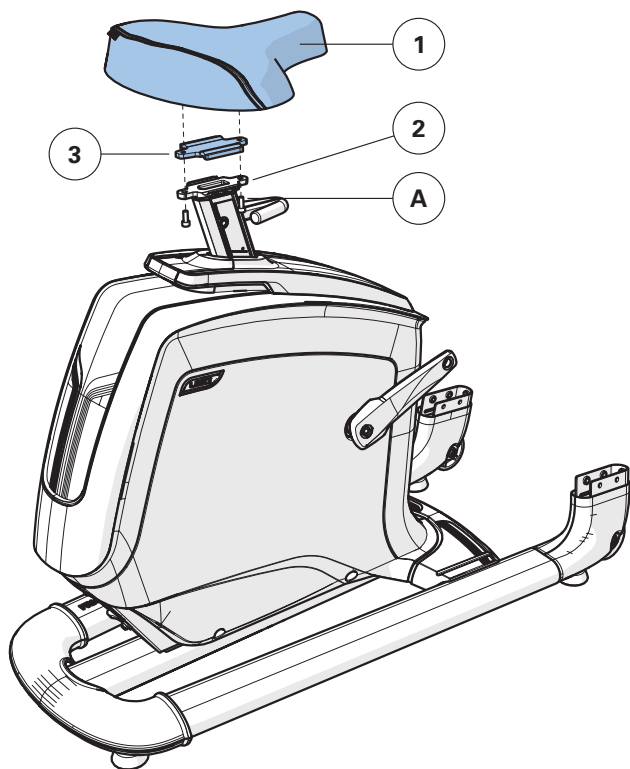
U30  
U50

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 1**.
- B Fixez la **SELLE (1)** à la **TIGE DE SELLE (2)** à l'aide du **SUPPORT DE SELLE (3)** et de 2 **BOULONS (A)**. Réglages du couple : 9,5 Nm / 7 livres-pieds.

Remarque : Serrez les boulons uniformément en alternant l'avant et l'arrière jusqu'au serrage complet.

### Matériel pour l'étape 1

Description	Qté
A Boulon	2



# 2

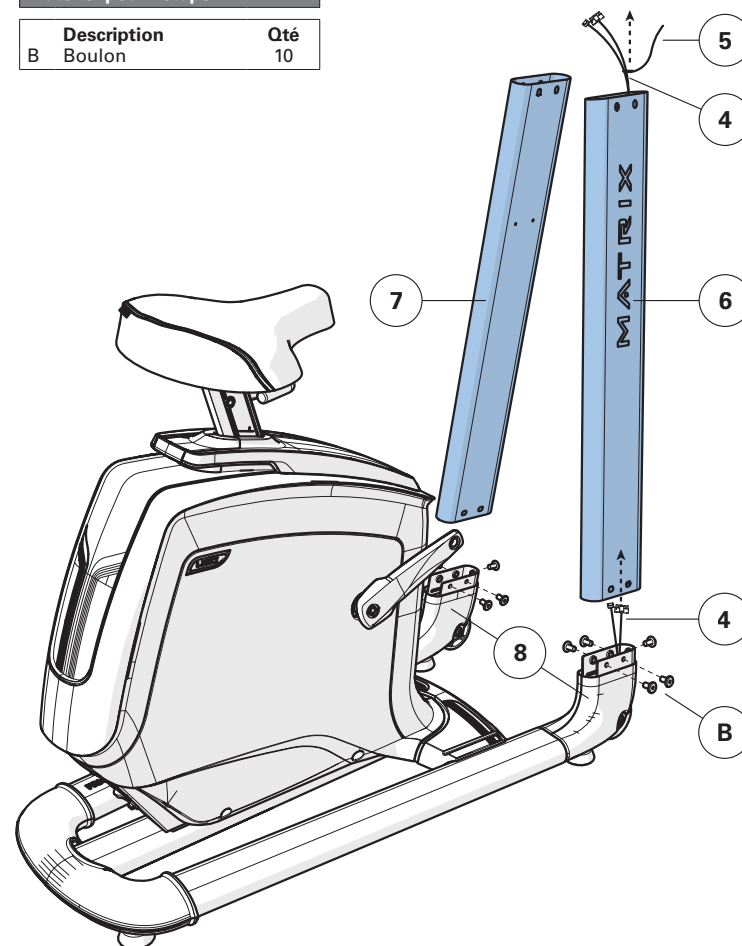
U30  
U50

- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 2**.
- B Tirez avec précaution les **CÂBLES (4)** à travers le **MÂT DE CONSOLE DROIT (6)** à l'aide du **FIL CONDUCTEUR (5)** situé à l'intérieur du **MÂT DE CONSOLE (6)**. Débranchez le fil conducteur.
- C Fixez le **MÂT DE CONSOLE DROIT (6)** au **CADRE DU VÉLO (8)** à l'aide de 5 **BOULONS (B)**.
- D Fixez le **MÂT DE CONSOLE GAUCHE (7)** au **CADRE DU VÉLO (8)** à l'aide de 5 **BOULONS (B)**. Laissez les boulons desserrés jusqu'après l'étape 3.

Remarque : Veillez à ne pas pincer de fil lors de l'assemblage du mât de console.

### Matériel pour l'étape 2

Description	Qté
B Boulon	10



**3**

FRANÇAIS

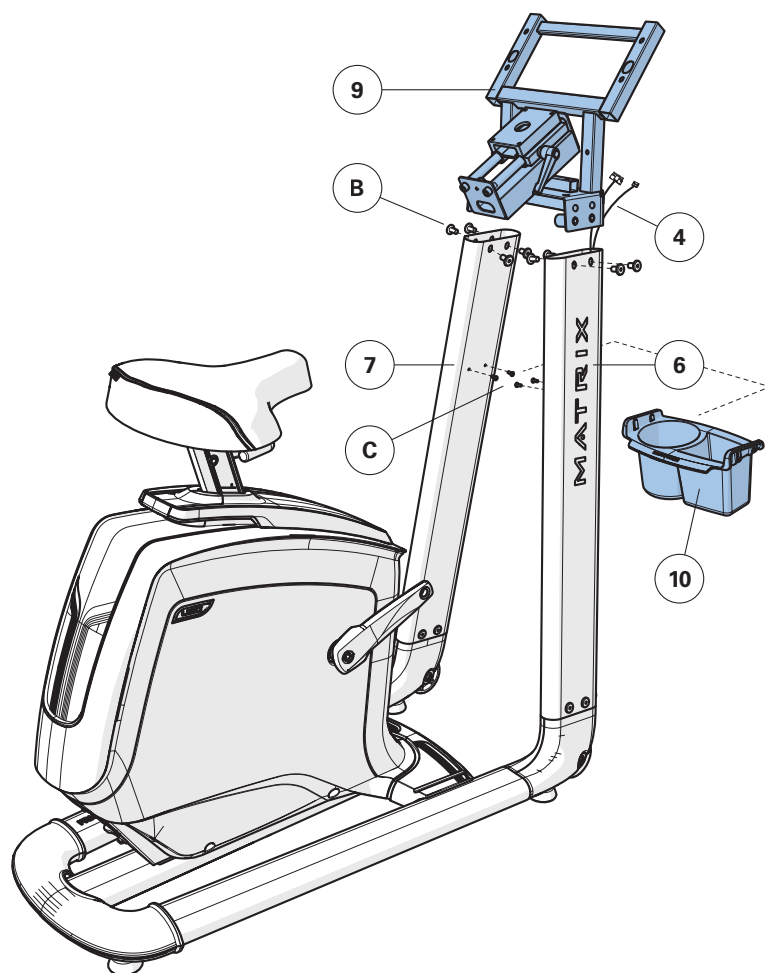
U30

U50

- A Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 3**.
- B Faites passer avec précaution les **CÂBLES (4)** sous le **PONT DE LA CONSOLE (9)**.
- C Fixez le **PONT DE CONSOLE (9)** aux **MÂTS DE CONSOLE (6 & 7)** avec 8 **BOULONS (B)**. Réglages du couple : 23,1 Nm / 17 livres-pieds.
- D Fixez le **PORTE-BIDON (10)** aux **MÂTES DE CONSOLE (6 & 7)** en utilisant 4 **VIS (C)**.

**Matériel pour l'étape 3**

Description	Qté
B Boulon	8
C Vis	4

**4**

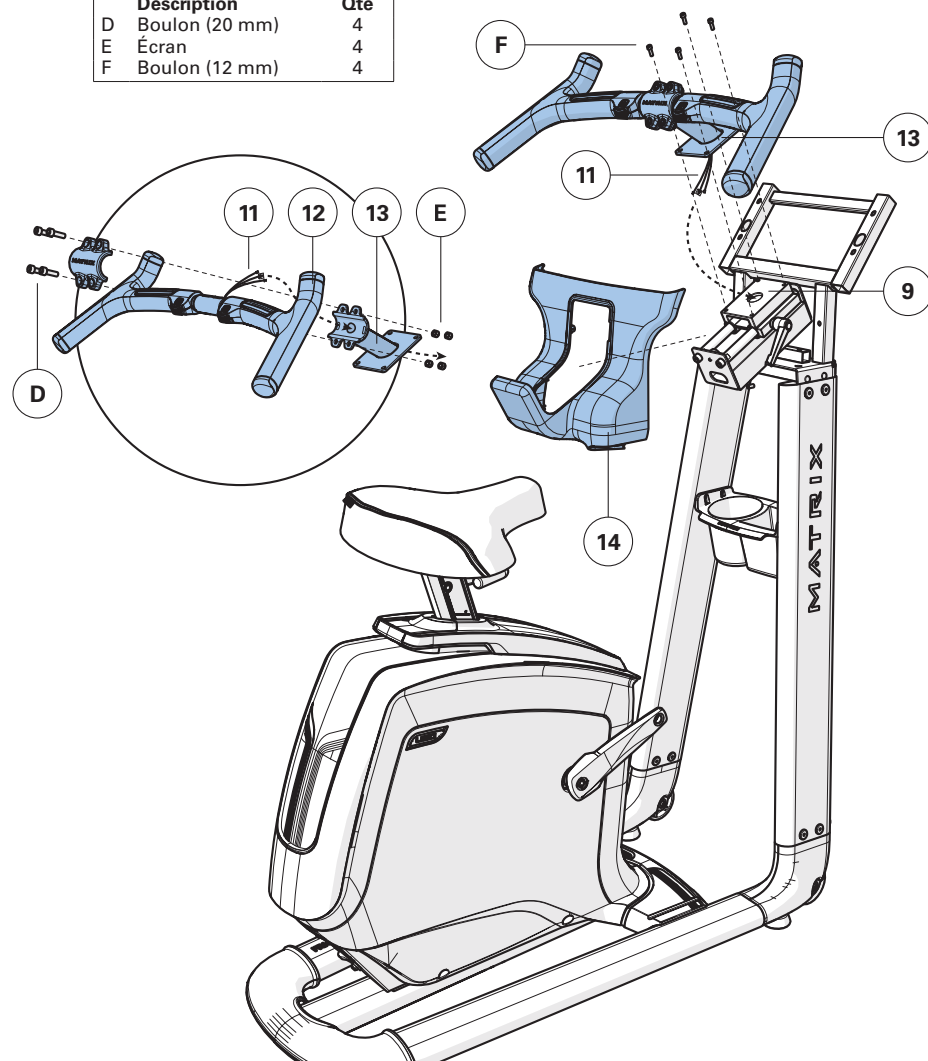
U30

U50

- A Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 4**.
- B Faites passer avec précaution les **CÂBLES (11)** à travers le **SUPPORT DE GUIDON (13)**.
- C Fixez le **GUIDON (12)** au **SUPPORT DE GUIDON (13)** à l'aide de 4 **BOULONS (D)** et 4 **ÉCROUS (E)**.
- D Calez le **COUVERCLE DU PONT DE LA CONSOLE (14)** en position.
- E Faites passer avec précaution les **CÂBLES (11)** à travers le **PONT DE LA CONSOLE (9)**.
- F Fixez la **SUPPORT DE GUIDON (13)** au **PONT DE LA CONSOLE (9)** avec 4 **BOULONS (F)**.

**Matériel pour l'étape 4**

Description	Qté
D Boulon (20 mm)	4
E Écran	4
F Boulon (12 mm)	4

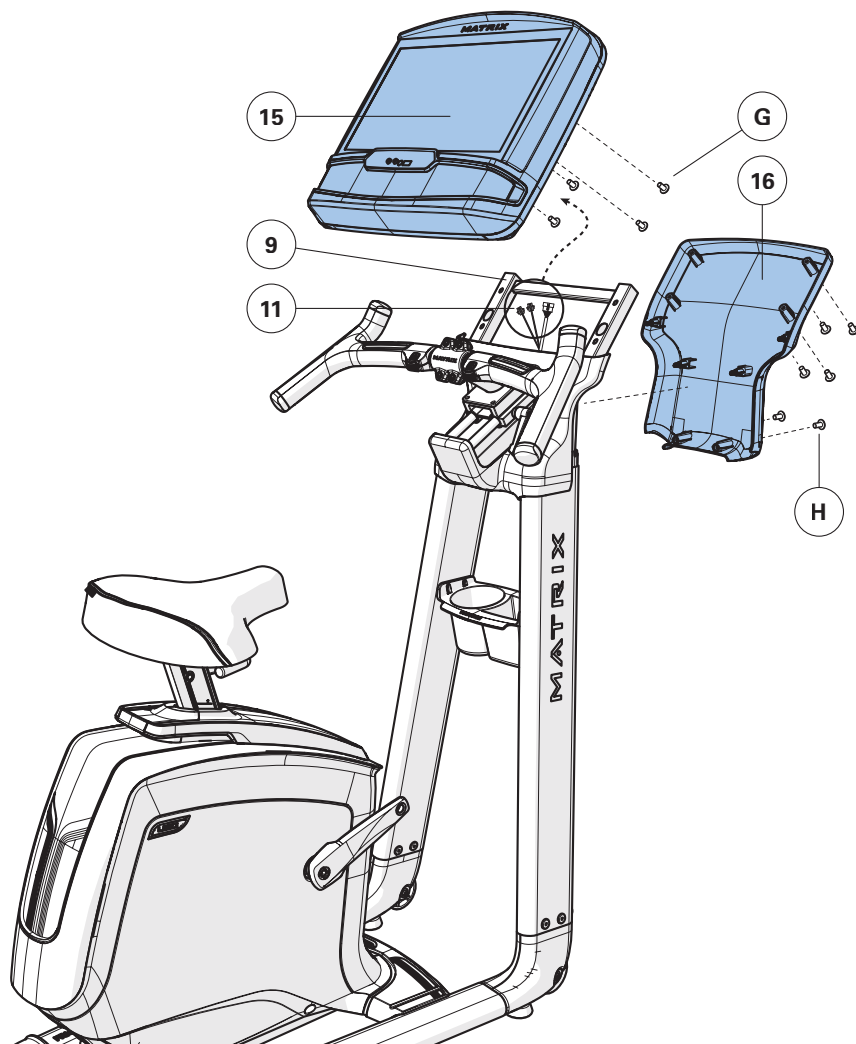


**5****U30  
U50**

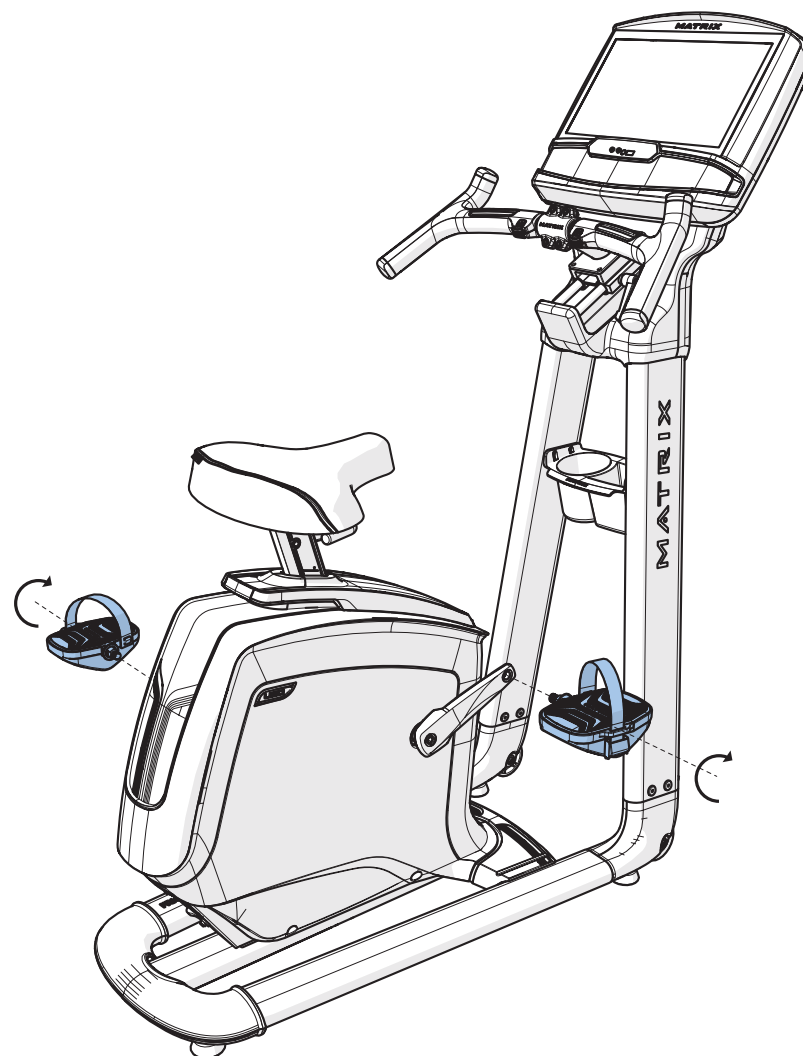
- A Ouvrez le **KIT MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 5**.
- B Raccordez les **CÂBLES (11)** à la **CONSOLE (15)** et rentrez-les avec soin dans le **PONT DE LA CONSOLE (9)**.
- C Fixez la **CONSOLE (15)** au **PONT DE LA CONSOLE (9)** avec 4 **BOULONS (G)**.
- D Fixez le **COUVERCLE ARRIÈRE DE LA CONSOLE (16)** à la console et au **PONT DE LA CONSOLE (9)** avec 6 **VIS (H)**.

**Matériel pour l'étape 5**

	Description	Qté
G	Vis	4
H	Vis	6

**6****U30  
U50**

- A Fixez la **PÉDALE DROITE** au **BRAS DE MANIVELLE DROIT**, en le serrant dans le sens horaire avec la clé plate de 13 mm / 15 mm fournie.
- B Fixez la **PÉDALE GAUCHE** sur le bras de manivelle gauche, en le serrant dans le sens antihoraire avec la clé plate de 13 mm / 15 mm fournie. (REMARQUE : Le bras de manivelle gauche est fileté à l'envers, il est donc très important qu'il soit serré dans le sens antihoraire. Le serrer dans l'autre sens peut endommager la pédale ou la manivelle ou les deux.)



FRANÇAIS



**7****U30 / U50 LE MONTAGE EST TERMINÉ !!**

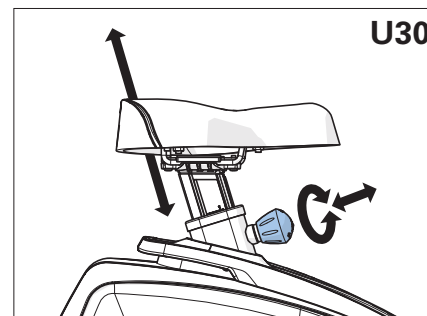
FRANÇAIS



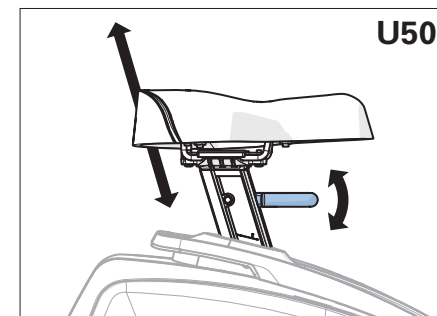
## RÉGLAGE DE LA SELLE

Pour déterminer la bonne position de la selle, asseyez-vous sur celui-ci et placez la plante de votre pied au centre de la pédale. Votre genou devrait être légèrement plié à la position de pédale la plus tendue. Vous devriez pouvoir pédaler sans bloquer vos genoux ni déplacer votre poids d'un côté à l'autre.

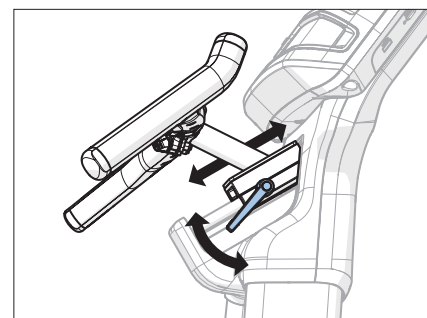
REMARQUE : Il est recommandé de ne pas s'asseoir sur la selle lors du réglage de sa position.



Pour régler, desserrez le bouton de réglage en le tournant de deux demi-tours dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Tirez le bouton pour déverrouiller le montant et ajustez-le vers le haut ou vers le bas au réglage souhaité. Relâchez le bouton pour verrouiller en place. Tournez le bouton dans le sens horaire jusqu'à ce qu'il soit serré. Veuillez vérifier que la tige de selle est bien verrouillée avant chaque utilisation.



Pour régler, soulevez le levier de réglage et maintenez-le en position tout en faisant glisser la tige vers le haut ou vers le bas jusqu'au réglage souhaité. Relâchez le levier pour verrouiller en place. Veuillez vérifier que la tige de selle est bien verrouillée avant chaque utilisation.



## POSITIONNEMENT DU GUIDON

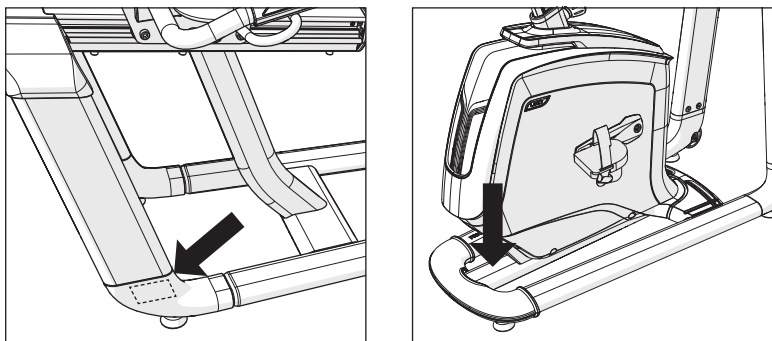
Pour régler, tournez le levier de réglage vers le bas et faites glisser l'ensemble de guidon jusqu'à atteindre une position dans laquelle poignées du guidon peuvent être confortablement saisies. Verrouillez le mécanisme en soulevant le levier de réglage jusqu'à ce qu'il soit bien serré.

# MONTAJE

## ADVERTENCIA

Durante el proceso de montaje, hay varias zonas a las que se debe prestar especial atención. Es muy importante seguir las instrucciones de montaje correctamente y asegurarse de apretar bien todas las piezas. Si no se siguen las instrucciones de montaje correctamente, podrían quedar piezas sin apretar en el equipo, que parecerá que están sueltas y pueden causar ruidos molestos. Para evitar daños en el equipo, deben revisarse las instrucciones de montaje y deben tomarse medidas correctivas.

## UBICACIÓN DEL NÚMERO DE SERIE



Antes de proceder, localice el número de serie de su equipo, que está situado en la pegatina del código de barras, e introdúzcalo en el espacio disponible a continuación.

## NÚMERO DE SERIE

## NOMBRE DEL MODELO

- |                              |                              |                                   |
|------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> R30 | <input type="checkbox"/> U30 | <b>BICICLETA DE ENTRENAMIENTO</b> |
| <input type="checkbox"/> R50 | <input type="checkbox"/> U50 | <b>MATRIX</b>                     |

\* Indique la anterior información cuando llame al servicio de asistencia técnica.

## DESEMBALAJE

Desembale el equipo en el lugar donde vaya a utilizarlo. Coloque la caja en una superficie plana y nivelada. Se recomienda que coloque una cubierta protectora en el suelo. Nunca abra la caja de lado.

## HERRAMIENTAS INCLUIDAS:

- Destornillador Phillips
- R30 y R50: llave hexagonal de 6 mm, llave hexagonal de 5 mm y llave hexagonal de 4 mm
- U30 y U50: llave hexagonal de 5 mm, llave hexagonal de 4 mm, llave hexagonal de 2,5 mm y llave de 8 mm

## PIEZAS INCLUIDAS EN LOS MODELOS R30 Y R50:

- 1 bastidor de bicicleta
  - 1 poste de consola
  - 1 conjunto de agarraderas
  - 1 cubierta frontal de la tapa superior
  - 1 cubierta trasera de la tapa superior
  - 1 conjunto de bastidor del asiento
  - 1 base de asiento
  - 1 portabotellas
  - 1 respaldo de malla
  - 1 cubierta exterior (solo el R30)
  - 1 cubierta interior (solo el R30)
  - 1 cable de alimentación
  - 1 paquete de piezas de tornillería
- Consola a la venta por separado

## NOTAS IMPORTANTES

Durante todos los pasos del montaje, asegúrese de que **TODAS** las tuercas y **TODOS** los pernos se encuentren en su sitio y estén parcialmente enroscados.

Hay varias piezas que se han sometido a una lubricación previa para facilitar el montaje y el uso del equipo. No limpie dicha lubricación. Si tiene dificultades en el montaje, se recomienda una ligera aplicación de grasa de litio.

## PIEZAS INCLUIDAS EN LOS MODELOS U30 Y U50:

- 1 bastidor de bicicleta
  - 1 sillín
  - 2 postes de consola
  - 1 soporte para la consola
  - 1 cubierta del soporte para la consola
  - 1 conjunto de agarraderas
  - 1 soporte para el conjunto de agarraderas
  - 1 soporte para el sillín de la bicicleta
  - 1 portabotellas
  - 1 cubierta trasera de la consola
  - 2 pedales
  - 1 cable de alimentación
  - 1 paquete de piezas de tornillería
- Consola a la venta por separado

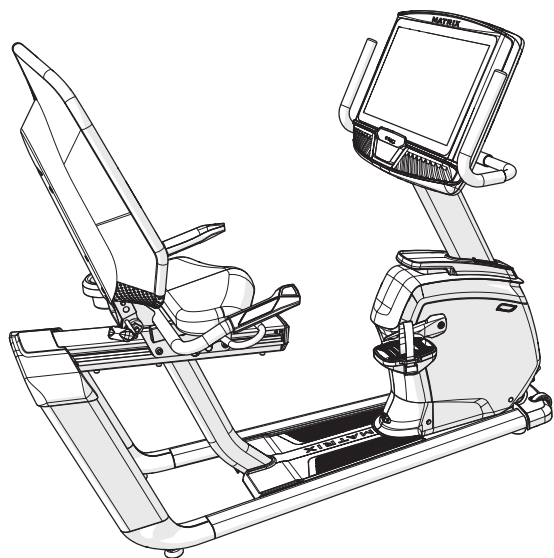
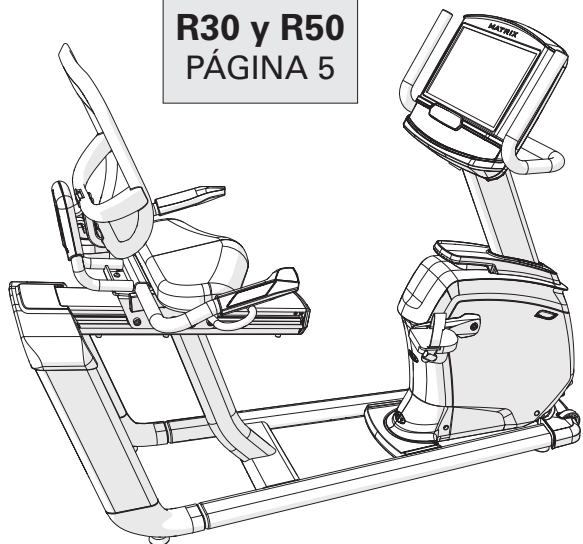
## ¿NECESITA AYUDA?

Si tiene alguna pregunta o si faltan piezas, póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica. La información de contacto se encuentra en la tarjeta de información.

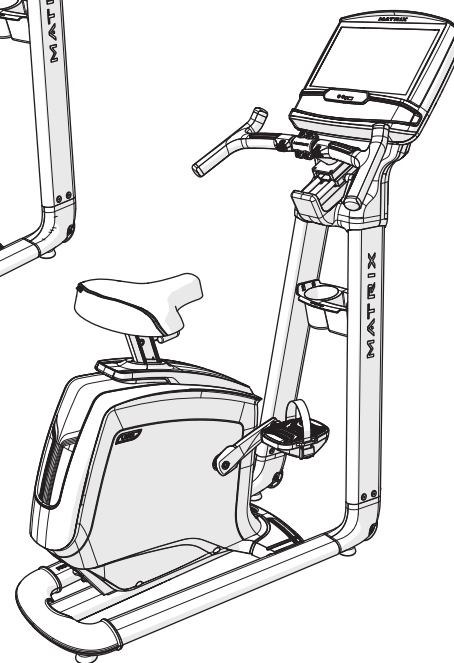
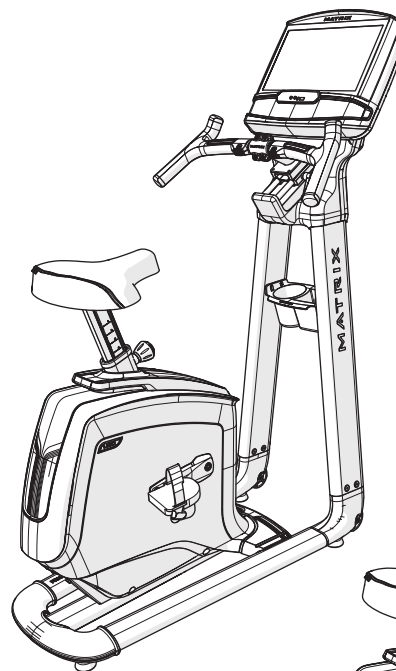




**R30 y R50**  
PÁGINA 5



**U30 y U50**  
PÁGINA 10







R30  
R50

ESPAÑOL

BOTONES DE RESISTENCIA

AGARRADERAS CON MEDIDOR DE PULSO

BASE DEL ASIENTO

RESPALDO DE MALLA

PORTABOTELLAS

PALANCA DE AJUSTE DE LA INCLINACIÓN DEL RESPALDO (SOLO EN EL MODELO R50)



PALANCA DE AJUSTE DE LA POSICIÓN DEL ASIENTO

PEDALES

AGARRADERAS DEL POSTE DE LA CONSOLA

CONSOLA

POSTE DE LA CONSOLA

TAPA SUPERIOR

TOMA DE CORRIENTE

WARNING	AVERTISSEMENT	PRECAUCIÓN
<p>⚠️ ALWAYS BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.</p>	<p>⚠️ DÉBRANCHER L'APPAREIL AVANT NETTOYAGE OU ENTRETIEN AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.</p>	<p>⚠️ DESCONECTAR LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SOMETERLA A MANTENIMIENTO PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.</p>

CUBIERTA FRONTAL

BIELA

IMAGEN DEL MODELO R50

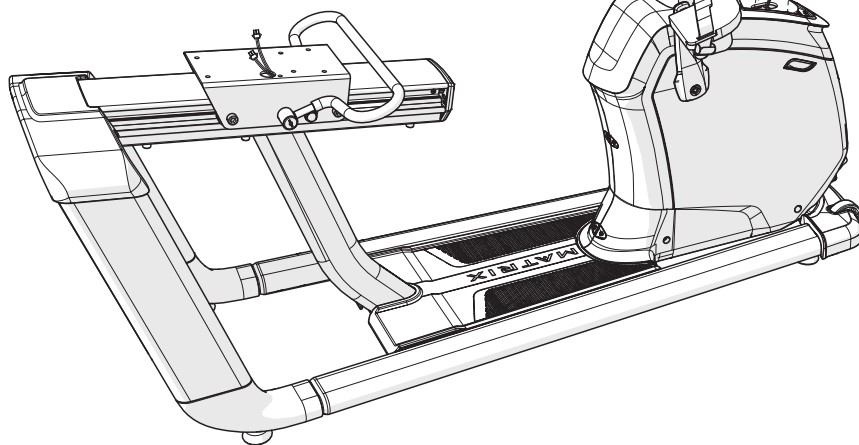
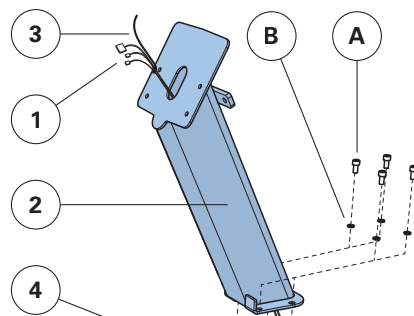
**1****R30**  
**R50**

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 1.**
- B Con cuidado, pase los **CABLES (1)** a través del **POSTE DE LA CONSOLA (2)** con la ayuda del **CABLE CONDUCTOR (3)** situado en el interior del **POSTE DE LA CONSOLA (2)**. Luego, deseche el cable conductor.
- C Acople el **POSTE DE LA CONSOLA (2)** al **BASTIDOR PRINCIPAL (4)** mediante 4 **PERNOS (A)** y 4 **ARANDELAS ELÁSTICAS (B)**. Ajuste del par: 23,1 Nm/17 lb-ft

Nota: Tenga cuidado de no aplastar los cables al acoplar el poste de la consola.

**Piezas de tornillería para el paso 1**

Descripción	Cant.
A Perno	4
B Arandela elástica	4

**2****R30**  
**R50**

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 2.**
- B Deslice la **CUBIERTA TRASERA DE LA TAPA SUPERIOR (5)** por el **POSTE DE LA CONSOLA (2)** hasta que se coloque en su lugar.
- C Deslice la **CUBIERTA DELANTERA DE LA TAPA SUPERIOR (6)** por el **POSTE DE LA CONSOLA (2)** hasta que se coloque en su lugar.
- D Acople el **CONJUNTO DE AGARRADERAS (7)** al **POSTE DE LA CONSOLA (2)** mediante 2 **PERNOS (C)** y 2 **ARANDELAS ELÁSTICAS (B)**. Ajuste del par: 23,1 Nm/17 lb-ft

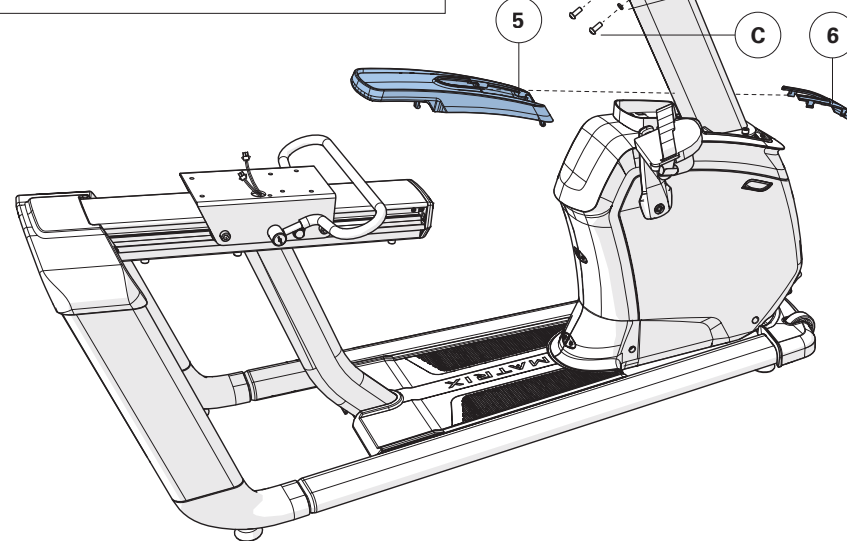
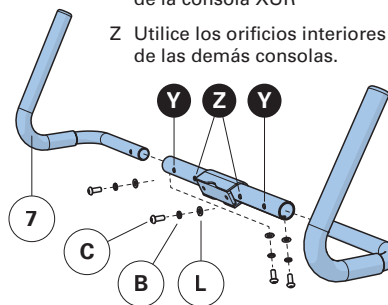
**Piezas de tornillería para el paso 2**

Descripción	R30	R50
C Perno	2	6
B Arandela elástica	2	6
L Arandela plana	0	4

**R50**

Y Utilice los orificios exteriores en el caso de la consola XUR

Z Utilice los orificios interiores en el caso de las demás consolas.



# 3

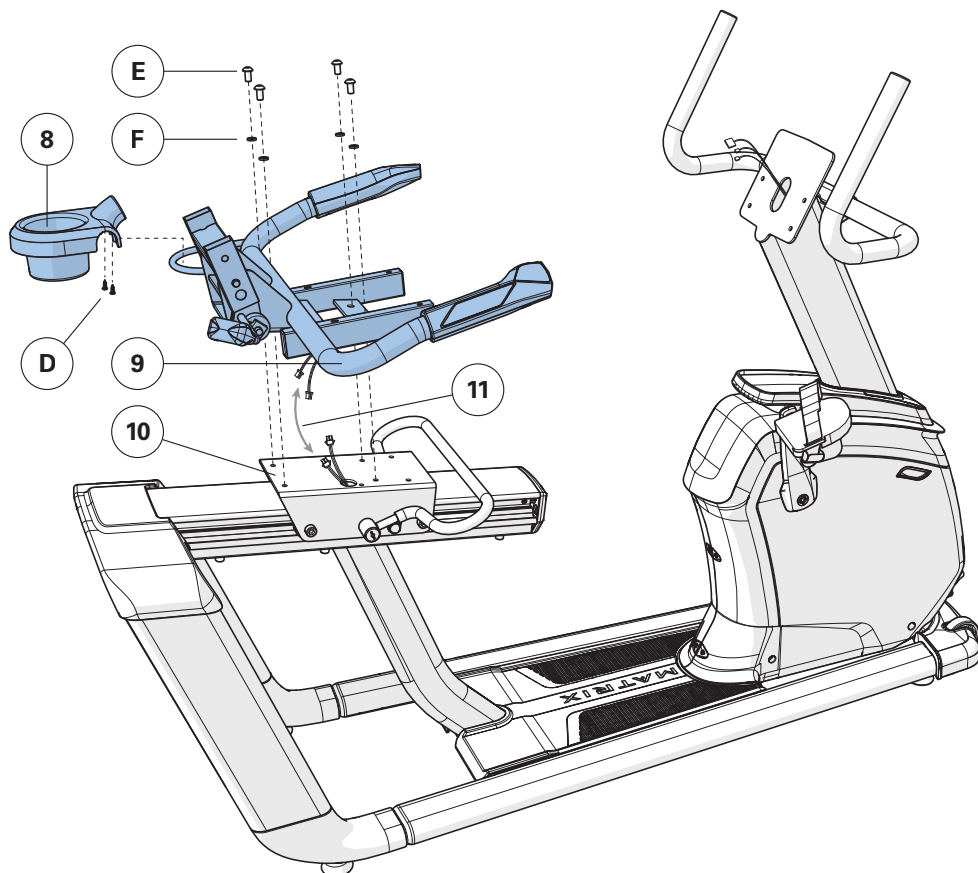
R30  
R50

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 3.**
- B Acople el **PORTABOTELLAS (8)** al **CONJUNTO DE BASTIDOR DEL ASIENTO (9)** mediante 2 **TORNILLOS (D)**.
- C Acople el **CONJUNTO DE BASTIDOR DEL ASIENTO (9)** a la **GUÍA DEL ASIENTO (10)** mediante 4 **PERNOS (E)** y 4 **ARANDELAS ELÁSTICAS (F)**. Ajuste del par: 23,1 Nm/17 lb-ft.
- D Conecte los **CABLES (11)**.

Nota: Tenga cuidado de no aplastar los cables al acoplar el bastidor del asiento.

### Piezas de tornillería para el paso 3

Descripción	Cant.
D Tornillo	2
E Perno	4
F Arandela elástica	4



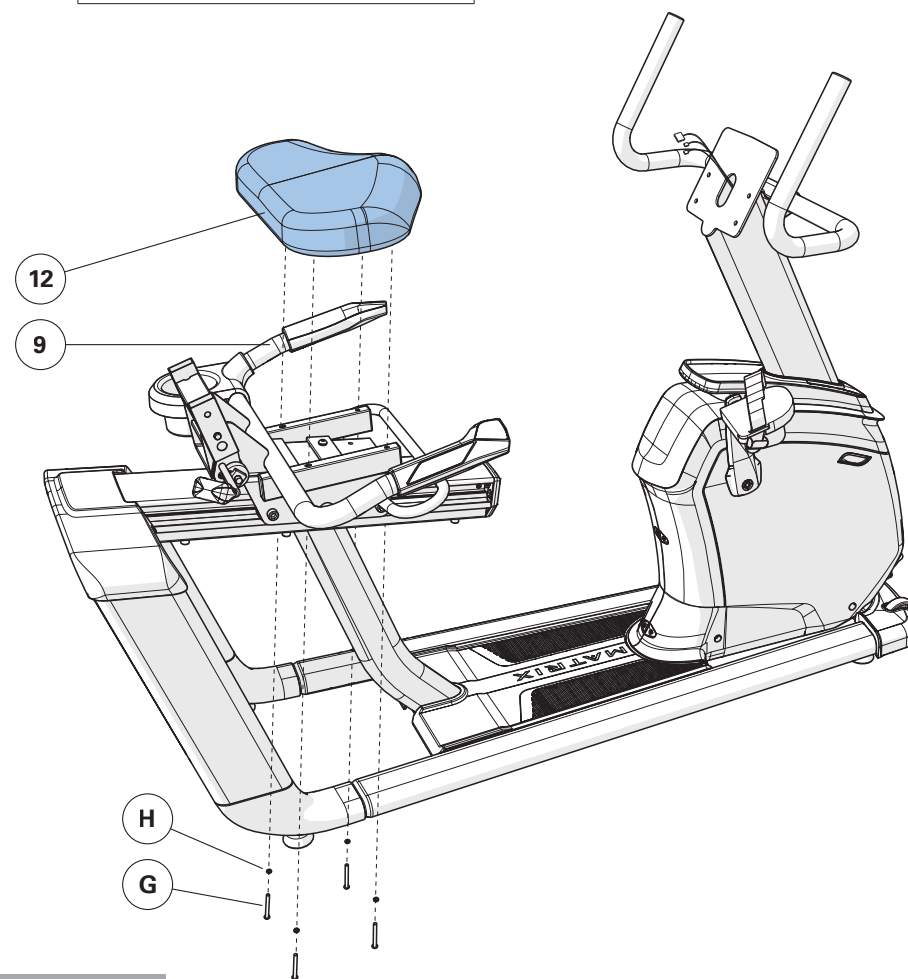
# 4

R30  
R50

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 4.**
- Acople la **BASE DEL ASIENTO (12)** al **CONJUNTO DE BASTIDOR DEL ASIENTO (9)** mediante 4 **PERNOS (G)** y 4 **ARANDELAS ELÁSTICAS (H)**. Ajuste del par: 9,5 Nm/7 lb-ft.

### Piezas de tornillería para el paso 4

Descripción	Cant.
G Perno	4
H Arandela elástica	4



**5**

ESPAÑOL

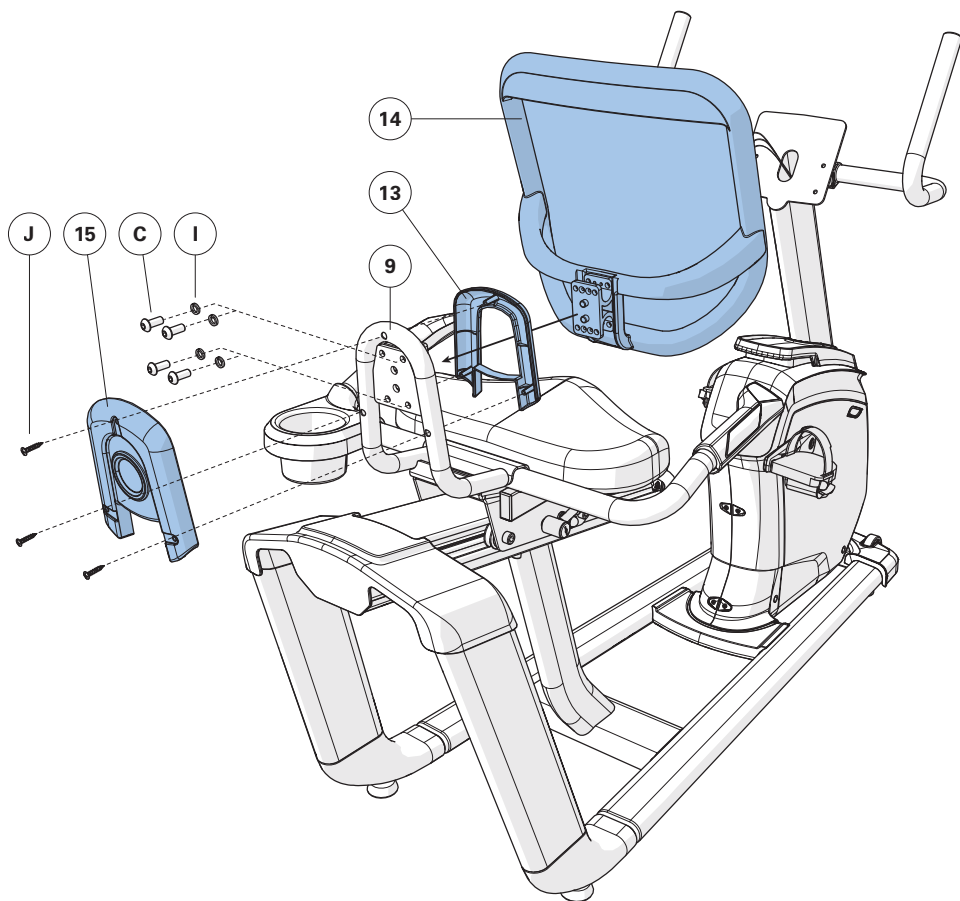
**R30**

NOTA: Este paso solo se aplica a los modelos R30.

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 5.**
- B Coloque la **CUBIERTA INTERIOR (13)** en el **RESPALDO DE MALLA (14)** y acople el **RESPALDO DE MALLA (14)** al **CONJUNTO DE BASTIDOR DEL ASIENTO (9)** mediante 4 **PERNOS (C)** y 4 **ARANDELAS ELÁSTICAS (I)**. Ajuste del par: 23,1 Nm/17 lb-ft
- C Fije la **CUBIERTA EXTERIOR (15)** al **BASTIDOR DEL ASIENTO (9)** y **A LA CUBIERTA INTERIOR (13)** mediante 3 **TORNILLOS (J)**.

## Piezas de tornillería para el paso 5

Descripción	Cant.
C Perno	4
I Arandela elástica	4
J Tornillo	3

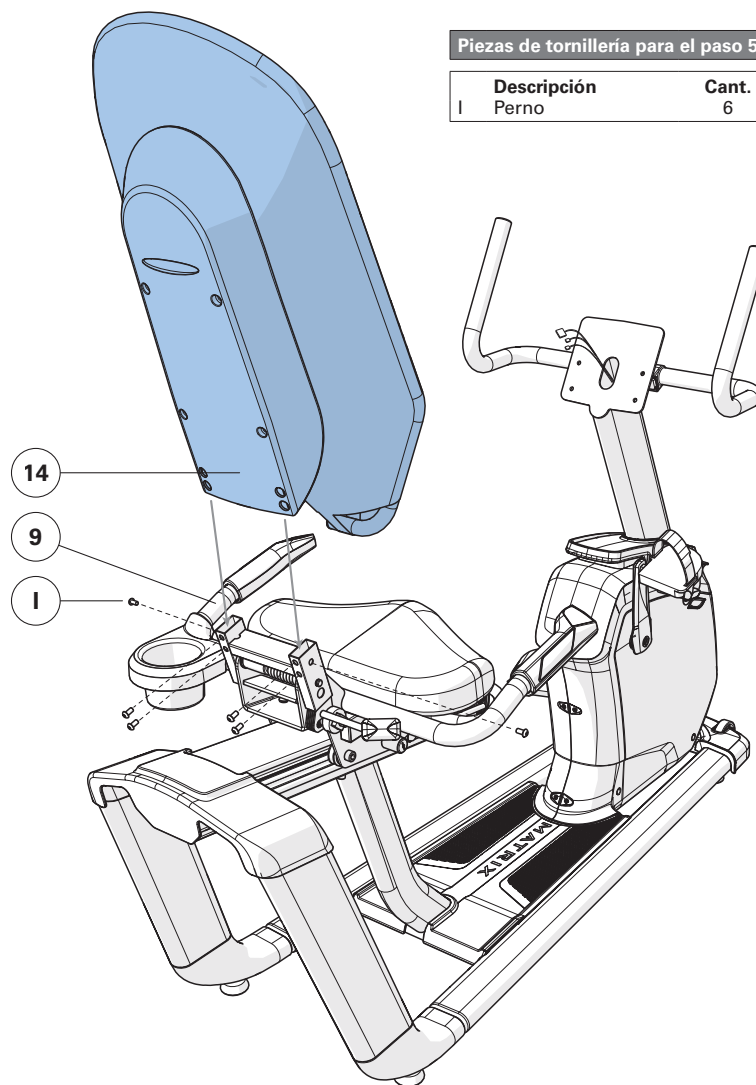
**5****R50**

NOTA: Este paso solo se aplica a los modelos R50.

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 5.**
- B Acople el **RESPALDO DE MALLA (14)** al **CONJUNTO DE BASTIDOR DEL ASIENTO (9)** mediante 6 **PERNOS (I)**. Ajuste del par: 9,5 Nm/7 lb-ft

## Piezas de tornillería para el paso 5

Descripción	Cant.
I Perno	6



# 6

R30  
R50

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 6.**
- B Conecte los **CABLES (1)** a la **CONSOLA (17)** e introduzca con cuidado el cable sobrante en el **POSTE DE LA CONSOLA (2)**.
- C Acople la **CONSOLA (17)** al **POSTE DE LA CONSOLA (2)** mediante 4 **PERNOS (K)**.

Nota: Tenga cuidado de no aplastar los cables al acoplar la consola.

### Piezas de tornillería para el paso 6

Descripción	Cant.
K Perno	4

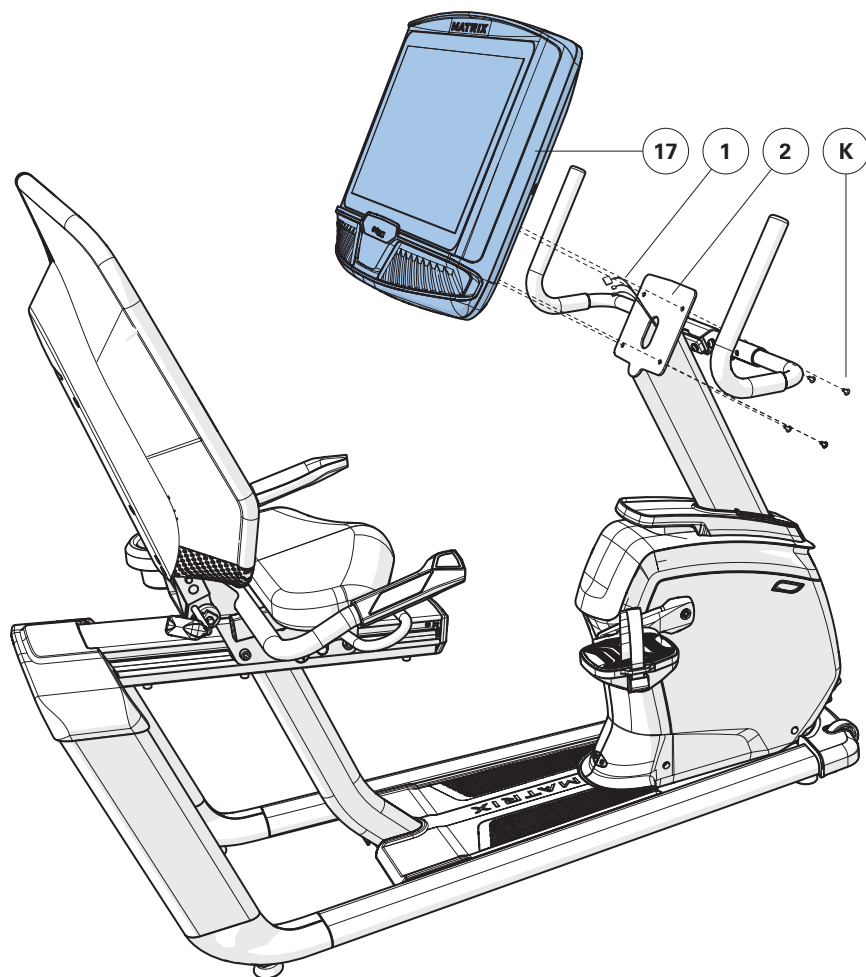


IMAGEN DEL MODELO R50

# 7

## MONTAJE DE LOS MODELOS R30 Y R50 FINALIZADO

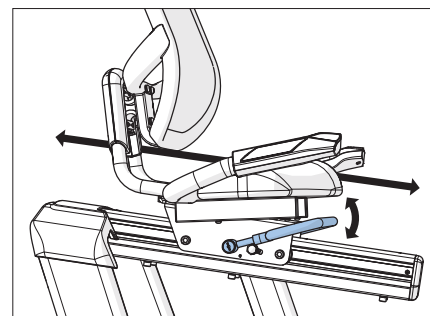


ESPAÑOL

### AJUSTE DEL ASIENTO

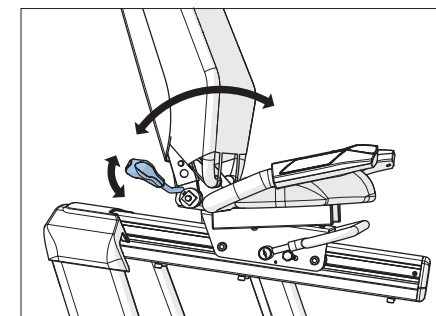
Para colocar el asiento en la posición adecuada, siéntese sobre él y coloque la parte anterior de la planta del pie en el centro del pedal. Al llevar el pedal hasta la posición más lejana, la rodilla debería quedar ligeramente flexionada. Debería poder pedalear sin tener que bloquear las rodillas ni cambiar el peso del cuerpo de un lado al otro.

NOTA: Se recomienda no sentarse sobre el asiento mientras se ajusta su posición.



### AJUSTE DE LA POSICIÓN DEL ASIENTO

Para ajustar la posición, tire de la palanca de ajuste hacia arriba y manténgala en dicha posición. A continuación, deslice el asiento hasta colocarlo en una posición en la que le resulte cómodo pedalear (aquella que permita que sus rodillas se mantengan ligeramente flexionadas al estirar las piernas). Suelte la palanca para bloquear el mecanismo.



### AJUSTE DE LA INCLINACIÓN DEL RESPALDO (MODELO R50)

Para ajustar el ángulo de inclinación del respaldo del asiento, gire la palanca hacia abajo (en sentido contrario a las agujas del reloj) y reclínesse sobre el respaldo de malla hasta colocarlo en la posición deseada. Cuando eso suceda, gire la palanca hacia arriba (en sentido de las agujas del reloj) hasta que quede ajustada. El respaldo del asiento incluye un sistema de retorno por resorte que colocará el respaldo en su posición inicial cuando se suelte la palanca de ajuste, siempre y cuando el usuario no se recline en el respaldo del asiento.





U30  
U50

ESPAÑOL

CONSOLA

AGARRADERAS CON MEDIDOR DE PULSO

BOTONES DE RESISTENCIA

SILLÍN

PERILLA/PALANCA DE AJUSTE DEL SILLÍN

CUBIERTA

TOMA DE CORRIENTE

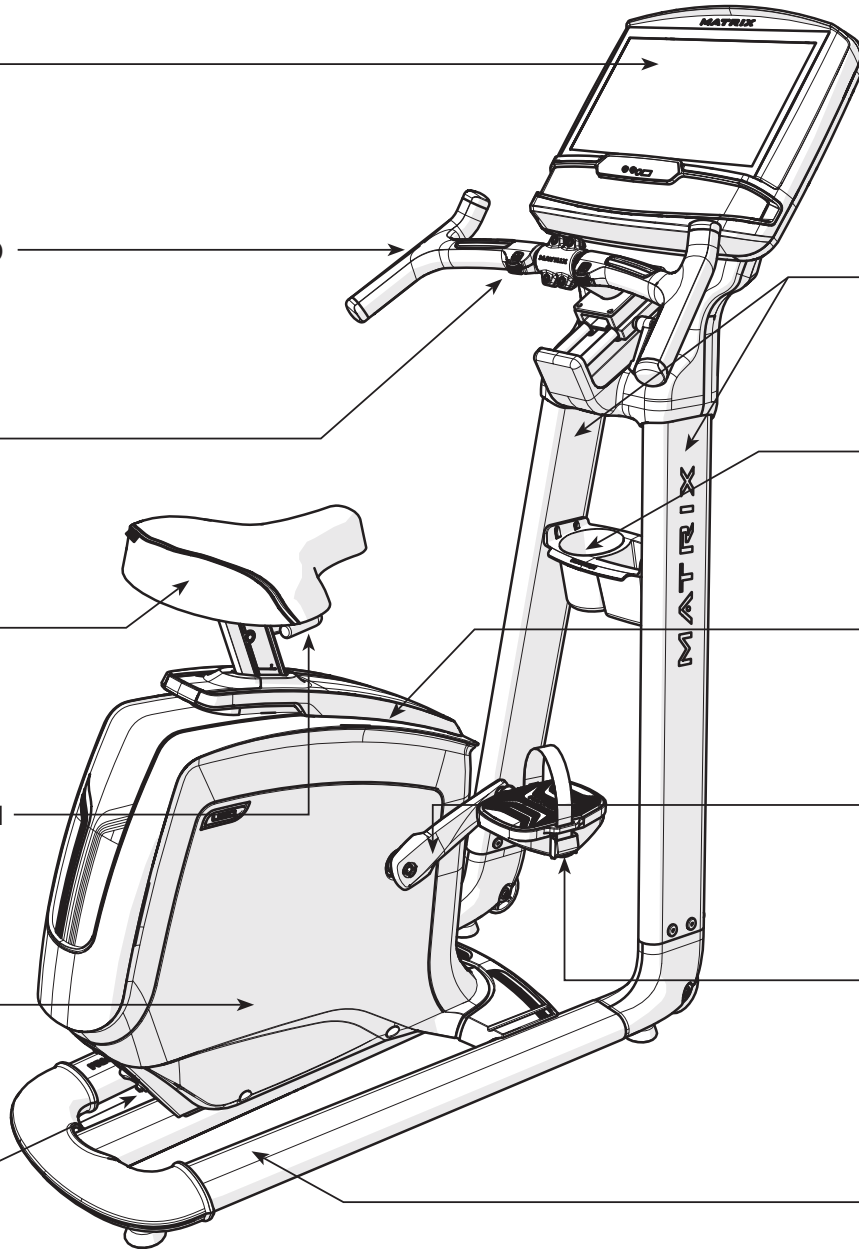
POSTES DE LA CONSOLA

PORTABOTELLAS

TAPA SUPERIOR

BIELA

PEDALES



WARNING	AVERTISSEMENT	PRECAUCIÓN
UNPLUG BEFORE CLEANING OR SERVICE TO PREVENT THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	DÉBRANCHER L'APPAREIL AVANT NETTOYAGE OU ENTRETIEN POUR ÉVITER LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	DESCONECTAR LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE REALIZAR EL MANTENIMIENTO PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.

# 1

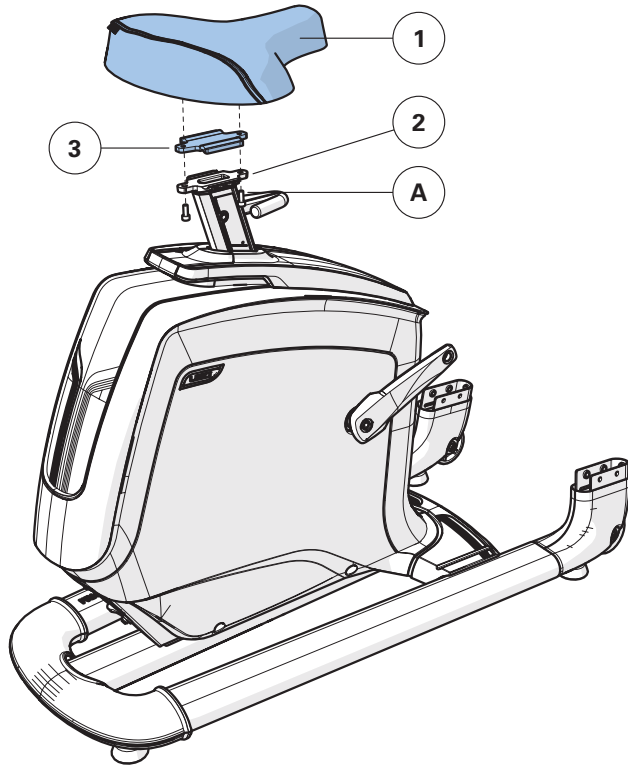
U30  
U50

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 1.**
- B Acople el **SILLÍN (1)** a la **TIJA DEL SILLÍN (2)** mediante el **SOPORTE DEL SILLÍN (3)** y 2 **PERNOS (A)**. Ajuste del par: 9,5 Nm/7 lb-ft

Nota: Apriete los pernos de forma uniforme, alternando entre el situado en la parte frontal y el situado en la parte trasera hasta apretarlos por completo.

### Piezas de tornillería para el paso 1

Descripción	Cant.
A Perno	2



# 2

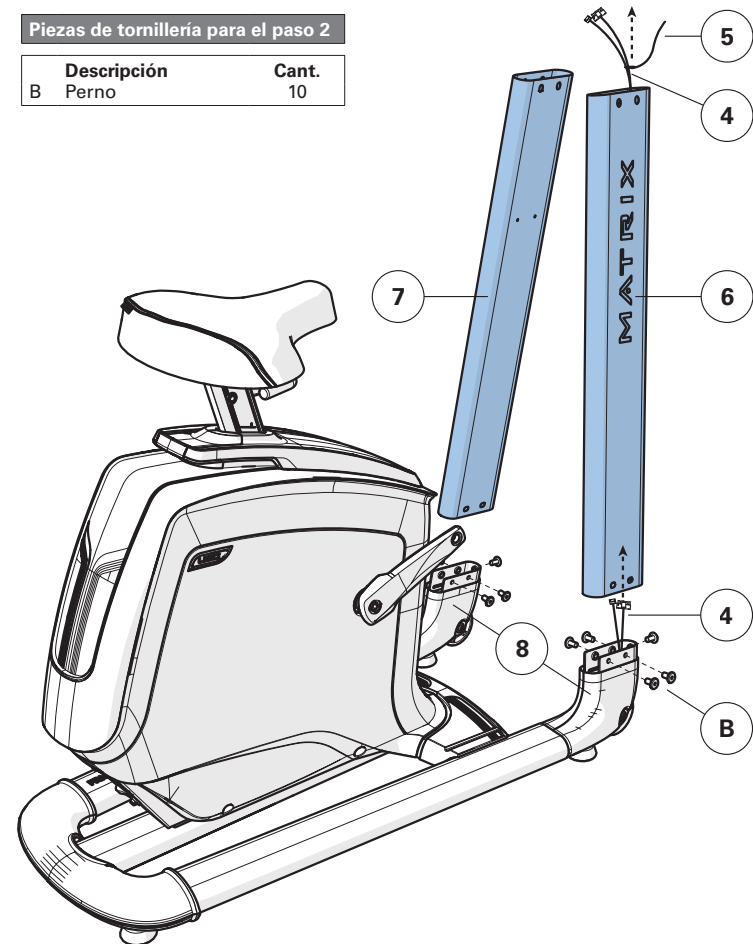
U30  
U50

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 2.**
- B Con cuidado, pase los **CABLES (4)** a través del **POSTE DERECHO DE LA CONSOLA (6)** con la ayuda del **CABLE CONDUCTOR (5)** situado en el interior del **POSTE DE LA CONSOLA (6)**. Luego, deseche el cable conductor.
- C Fije el **POSTE DERECHO DE LA CONSOLA (6)** al **BASTIDOR DE LA BICICLETA (8)** mediante 5 **PERNOS (B)**.
- D Fije **EL POSTE IZQUIERDO DE LA CONSOLA (7)** al **BASTIDOR DE LA BICICLETA (8)** mediante 5 **PERNOS (B)**. No apriete los pernos hasta finalizar el paso 3.

Nota: Tenga cuidado de no aplastar los cables al acoplar el poste de la consola.

### Piezas de tornillería para el paso 2

Descripción	Cant.
B Perno	10



**3**

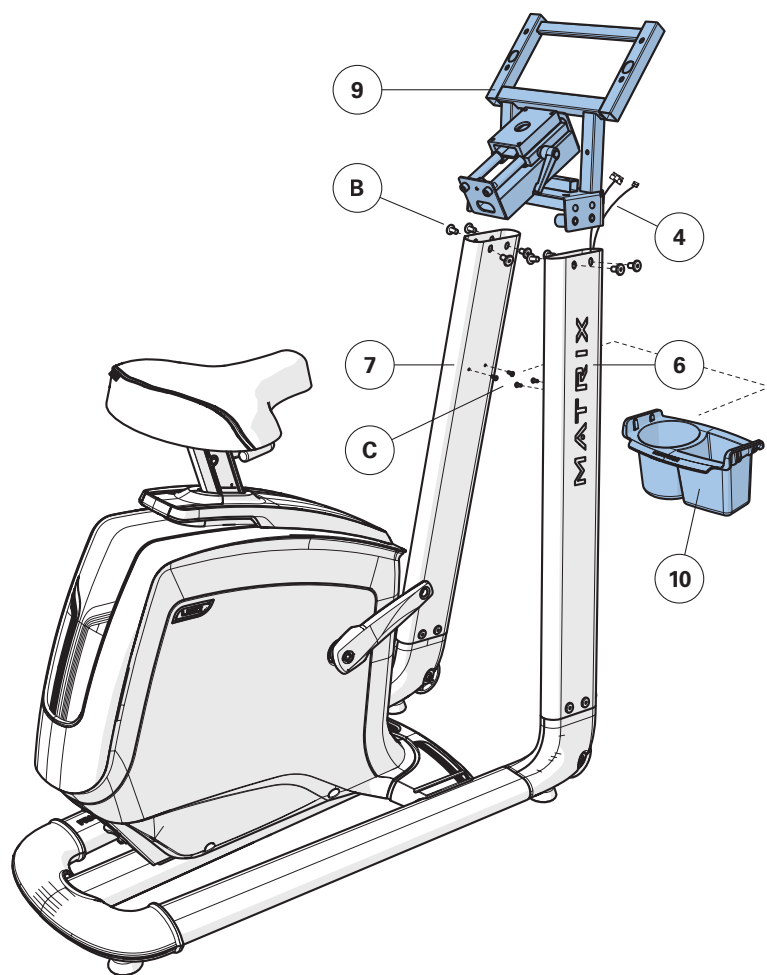
ESPAÑOL

U30  
U50

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 3.**
- B Con cuidado, lleve los **CABLES (4)** hasta la parte inferior del **SOPORTE PARA LA CONSOLA (9)**.
- C Acople el **SOPORTE PARA LA CONSOLA (9)** a los **POSTES DE LA CONSOLA (6 Y 7)** mediante 8 **PERNOS (B)**. Ajuste del par: 23,1 Nm/17 lb-ft
- D Acople el **PORTABOTELLAS (10)** a los **POSTES DE LA CONSOLA (6 Y 7)** mediante 4 **TORNILLOS (C)**.

**Piezas de tornillería para el paso 3**

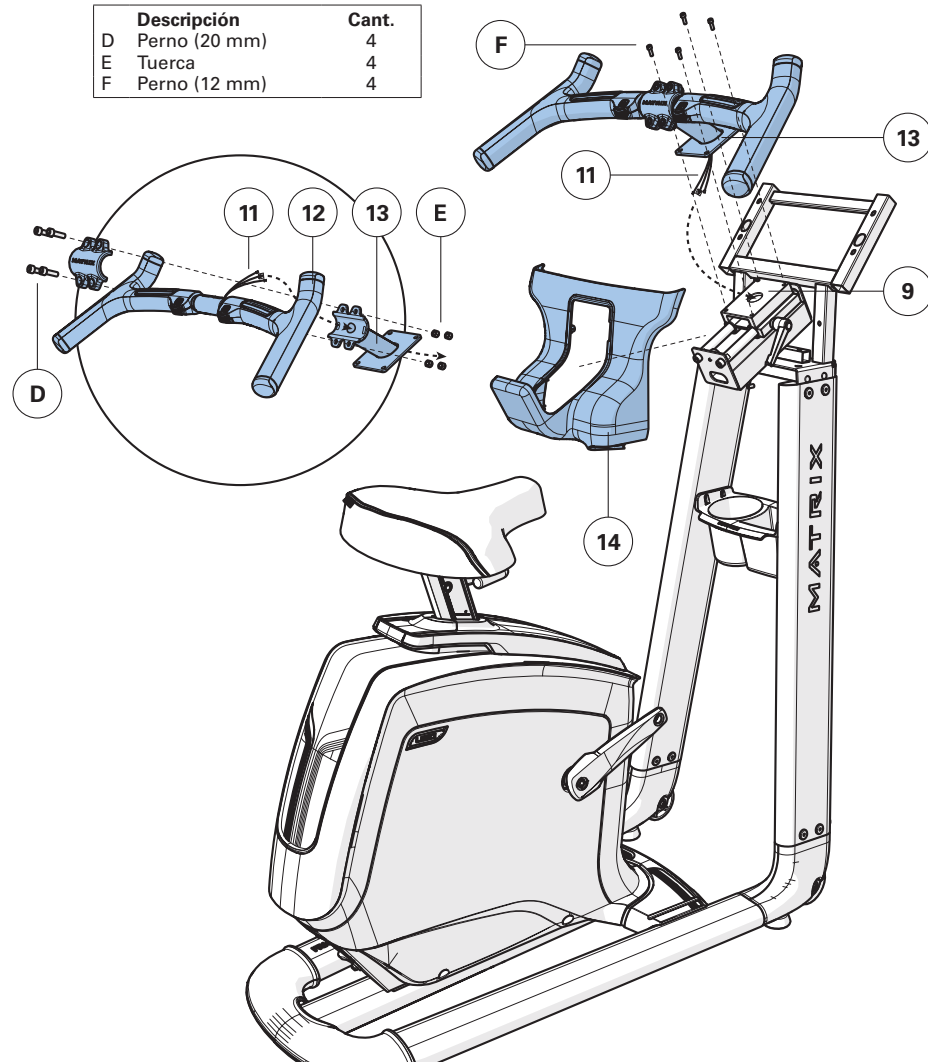
Descripción	Cant.
B Perno	8
C Tornillo	4

**4**U30  
U50

- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 4.**
- B Con cuidado, pase los **CABLES (11)** a través del **SOPORTE PARA EL CONJUNTO DE AGARRADERAS (13)**.
- C Acople el **CONJUNTO DE AGARRADERAS (12)** al **SOPORTE PARA EL CONJUNTO DE AGARRADERAS (13)** mediante 4 **PERNOS (D)** y 4 **TUERCAS (E)**.
- D Coloque la **CUBIERTA DEL SOPORTE PARA LA CONSOLA (14)** en su posición.
- E Con cuidado, pase los **CABLES (11)** a través del **SOPORTE PARA LA CONSOLA (9)**.
- F Acople el **SOPORTE PARA EL CONJUNTO DE AGARRADERAS (13)** al **SOPORTE PARA LA CONSOLA (9)** mediante 4 **PERNOS (F)**.

**Piezas de tornillería para el paso 4**

Descripción	Cant.
D Perno (20 mm)	4
E Tuerca	4
F Perno (12 mm)	4



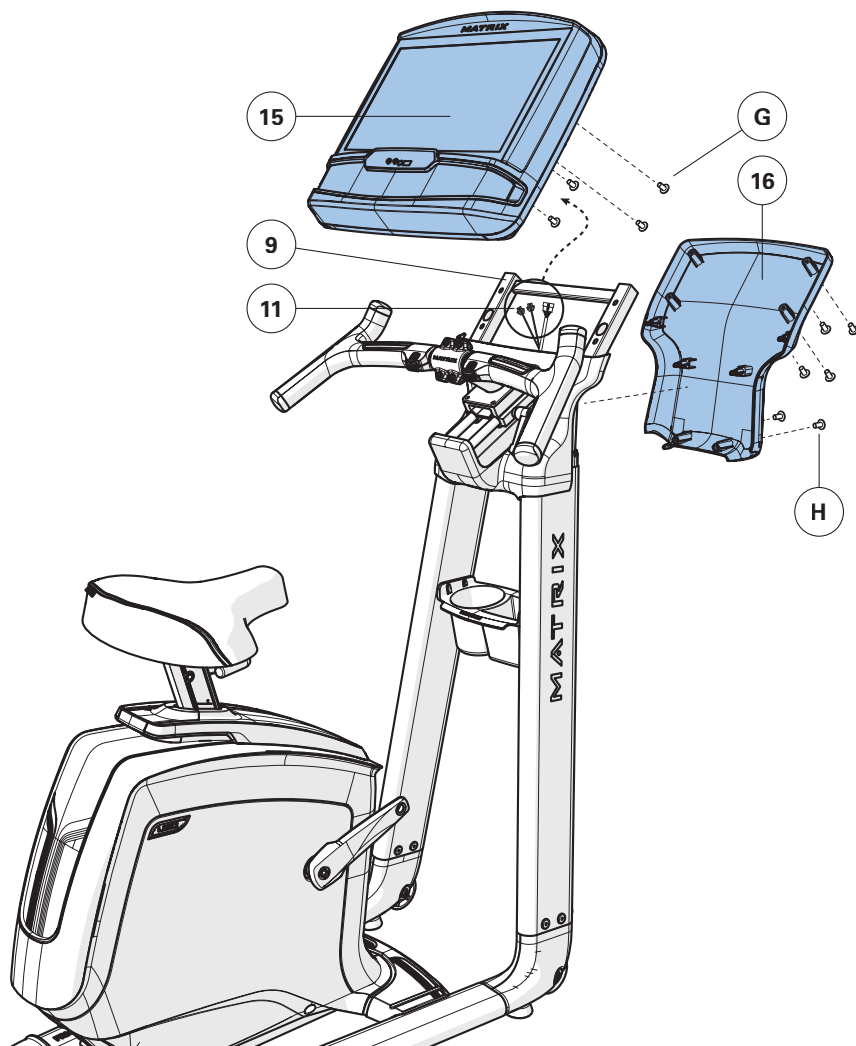


**5****U30  
U50**

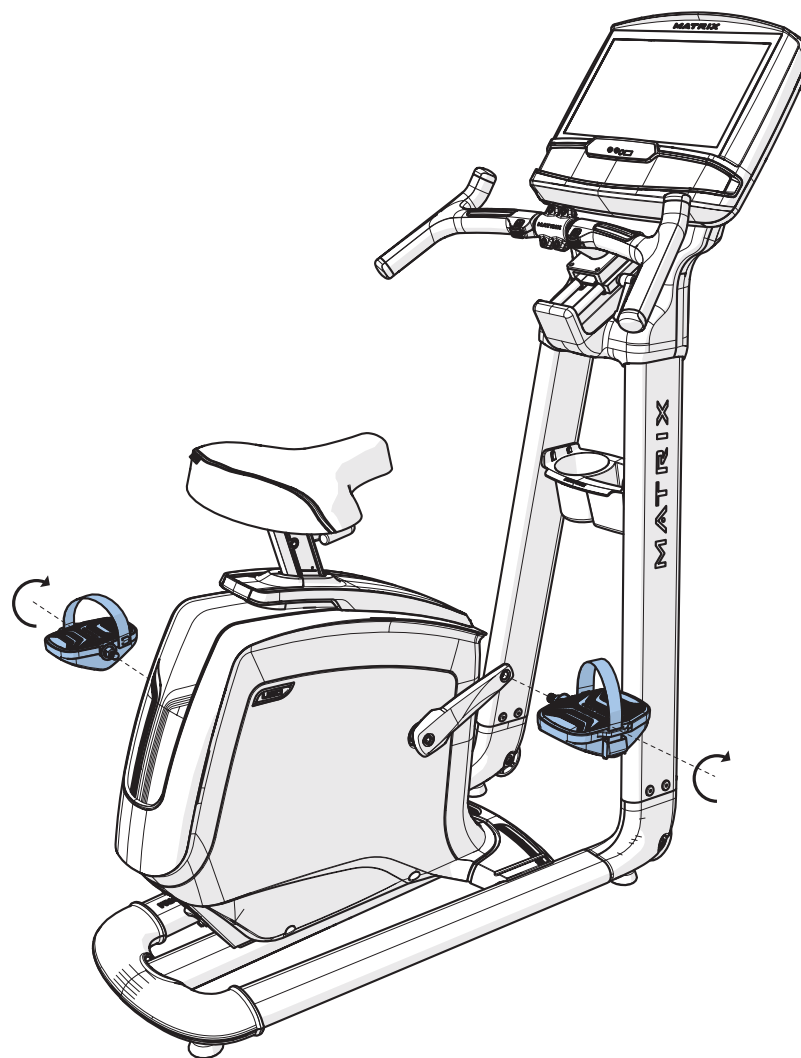
- A Abra **EL PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 5.**
- B Conecte los **CABLES (11)** a la **CONSOLA (15)** e introdúzcalos con cuidado en el **SOPORTE PARA LA CONSOLA (9)**.
- C Acople la **CONSOLA (15)** al **SOPORTE PARA LA CONSOLA (9)** mediante **4 PERNOS (G)**.
- D Fije la **CUBIERTA TRASERA DE LA CONSOLA (16)** a la consola (15) y al **SOPORTE PARA LA CONSOLA (9)** mediante **6 TORNILLOS (H)**.

**Piezas de tornillería para el paso 5**

Descripción	Cant.
G Tornillo	4
H Tornillo	6

**6****U30  
U50**

- A Fije el **PEDAL DERECHO** al **BRAZO DE BIELA DERECHA** apretándolo en el sentido de las agujas del reloj con la llave plana de 13 mm/15 mm suministrada.
- B Fije el **PEDAL IZQUIERDO** al brazo de biela izquierda apretándolo en el sentido contrario a las agujas del reloj con la llave plana de 13 mm/15 mm suministrada. (NOTA: El brazo de biela izquierdo tiene un roscado contrario, así que es muy importante que se apriete en sentido contrario a las agujas del reloj. Si se aprieta en el sentido contrario, se puede deteriorar el pedal o el brazo de biela, o ambos.)



ESPAÑOL

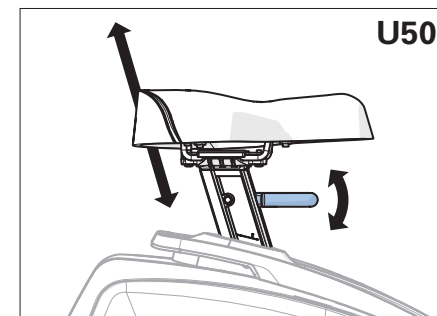
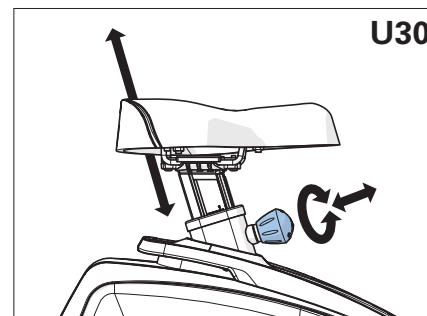
**7****MONTAJE DE LOS MODELOS U30 Y U50 FINALIZADO**

ESPAÑOL

**AJUSTE DEL ASIENTO**

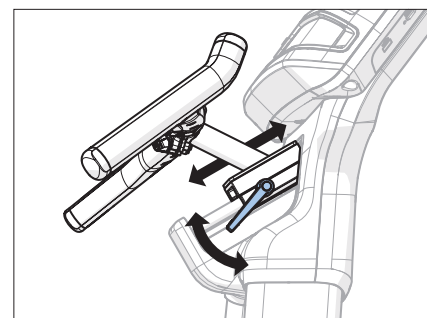
Para colocar el asiento en la posición adecuada, siéntese sobre él y coloque la parte anterior de la planta del pie en el centro del pedal. Al llevar el pedal hasta la posición más lejana, la rodilla debería quedar ligeramente flexionada. Debería poder pedalear sin tener que bloquear las rodillas ni cambiar el peso del cuerpo de un lado al otro.

NOTA: Se recomienda no sentarse sobre el asiento mientras se ajusta su posición.



Para ajustar el asiento, gire la perilla de ajuste dos medias vueltas hacia la izquierda, de modo que esta se afloje. Tire de la perilla para desbloquear la tija y deslice la tija hacia arriba o hacia abajo hasta colocarla en la posición deseada. Suelte la perilla para que se bloquee en dicha posición. Gire la perilla hacia la derecha hasta que esté bien apretada. Compruebe que la tija del sillín se encuentre fijada en su posición antes de cada uso.

Para ajustar la posición, tire de la palanca de ajuste hacia arriba y manténgala en dicha posición al tiempo que desliza la tija hacia arriba o hacia abajo hasta colocarla en la posición deseada. Suelte la palanca para que se bloquee en dicha posición. Compruebe que la tija del sillín se encuentre fijada en su posición antes de cada uso.

**POSICIÓN DEL CONJUNTO DE AGARRADERAS**

Para ajustar la posición, gire la palanca de ajuste hacia abajo y deslice el conjunto de agarraderas hasta colocarlo en una posición en la que le resulte cómodo sujetarse. Gire la palanca de ajuste hacia arriba hasta que quede bien apretada para bloquear el mecanismo.

# MATRIX



R30 U30  
R50 U50

© 2021 Johnson Health Tech

Rev 1.1 A