

# INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

Kask rowerowy

## Trabec

Rozmiar	XS-S	M-L	XL-XXL
Obwód głowy	51-54(CM)	55-58(CM)	59-62(CM)

# poc

Instrukcja użytkowania

Kask spełnia standardy EN 1078:2012 ROZPORZĄDZENIE 2016/425

**WAŻNE PRZECZYTAĆ UWAŻNIE PRZED UŻYCIEM KASKU**

Kask rowerowy, który właśnie kupiłeś zapewnia ochronę na drodze i w terenie. Aby poprawnie użytkować kask, prosimy zapoznać się z jego cechami, sposobem dopasowania oraz pielęgnacją, czytając dokładnie niniejszą instrukcję.

### OCHRONA I WENTYLACJA

Obudowa zewnętrzna czyni twój kask jednym z najłżejszych, równocześnie zapewniając doskonałą wytrzymałość i integralność. Duża ilość otworów wentylacyjnych z wewnętrznymi kanalikami powietrznymi przepuszcza powietrze przez wnętrze kasku oraz nad czołem, zapewniając maksymalne chłodzenie.

### DOPASOWANIE GĄBEK

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, kask musi być właściwie dopasowany. Wówczas, po zapięciu nie będzie przesuwac się do przodu i do tyłu ani na boki. Jeżeli zamontowane gąbki nie pasują, usuń je i zamontuj nowe, w innym rozmiarze. Aby zapewnić sobie dobre dopasowanie, wypróbuj różne kombinacje grubości gąbek, tak by jak najlepiej pasowały do twojego kształtu głowy.

### SYSTEM UTRZYMUJĄCY

Twój kask posiada klamry umożliwiające szybkie rozpięcie i zapięcie bez zmiany dopasowania. Paski muszą być napięte równomiernie i komfortowo. Ściśle umieść kask na głowie i zapnij klamrę. Jeżeli któryś z pasków jest luźny, dociągnij go po zdjęciu kasku. Aby to zrobić, przytrzymaj klamrę jedną ręką, następnie przeciągnij przez nią luźny pasek. Aby zacieśnić tylny pasek, pociągnij zbywającą część z tyłu paska 2. Przytrzymaj kask jedną ręką, drugą ręką przytrzymaj pasek tam, gdzie przechodzą one pod twoim podbródkiem. Następnie pociągnij na boki, by wyrównać długość wszystkich czterech pasków. Kask musi być ściśle i równo osadzony na głowie. Aby obniżyć przód kasku i ostoić czoło, zacieśnij pasek podbródkowy i poluzuj pasek tylny. Aby podnieść przód, poluzuj pasek podbródkowy, a zacieśnij tylny. Aby sprawdzić właściwe napięcie, załóż kask i zapnij klamrę. Otwórz usta. Powinieneś poczuć, że pasek ciągnie za podbródek. Następnie spróbuj ściągnąć kask przodem lub tyłem. Jeżeli da się zdjąć, zwiększ napięcie pasków i sprawdź czy zastosowałeś odpowiednio grube gąbki. Kask nie może zsuwać się zbytnio do przodu ani do tyłu. Nie powinno być możliwości przesuwania kasku bez rozpięcia klamry.

**UWAGA:** Sprawdzaj dopasowanie kasku przy każdym założeniu.

### OSTATECZNY TEST

Należy pamiętać, że kask musi być dobrze dopasowany. Jeżeli możesz przesuwac go do przodu lub do tyłu, musisz zwiększyć

napięcie pasków. Paski powinny być umieszczone tak, by nie zastaniały uszu, a klamra była z dala od szczęki. Kupując, należy zawsze wypróbować różne rozmiary i wybrać ten, który leży na głowie pewnie i wygodnie. Ważne jest, by kask był wygodnie dopasowany i zapięty dla zapewnienia maksymalnego bezpieczeństwa. Wszystkie ustawienia muszą być sprawdzane przy każdym założeniu kasku, tak, by upewnić się, że zawsze jest on dobrze dopasowany.

### PIELĘGNACJA KASKU

Czyść skorupę kasku jedynie delikatnym mydłem i wodą. Zastosowanie jakiegokolwiek rozpuszczalnika, farby lub nalepek może spowodować uszkodzenie kasku i sprawić, że nie będzie on zapewniał bezpieczeństwa w razie wypadku.

### TRZYMAJ KASK Z DALA OD WYSOKICH TEMPERATUR

Kask ulegnie uszkodzeniu, jeżeli zostanie wystawiony na działanie temperatury powyżej 65°C. Ciemne pojazdy lub torby mogą osiągać taką temperaturę w upalne dni. Uszkodzenia spowodowane wysoką temperaturą polegają na powstaniu odkształceń, a powierzchnia kasku staje się nierówna i pokryta pęcherzami. Uszkodzony kask powinien być zniszczony i wymieniony na nowy.

### WAŻNA INFORMACJA

Skorupa kasku zaprojektowana jest tak, by przejmować siłę uderzenia poprzez częściowe lub całkowite zniszczenie. Nawet, jeśli zniszczenie jest niewidoczne, po uderzeniu w czasie upadku kask powinien zostać zniszczony lub wymieniony. Niestety niektóre wypadki wiążą się z urazami głowy, jakim nie mogą zapobiec **ŻADNE** kaski. W zależności od rodzaju uderzenia, nawet przy małych prędkościach istnieje możliwość poważnego lub śmiertelnego uszkodzenia głowy. Należy zawsze jeździć bardzo ostrożnie i uważnie czytać instrukcję użytkowania kasku.

### OSTRZEŻENIE DOTYCZĄCE KASKÓW DLA SPORTÓW ROWEROWYCH

Kask rowerowy jest zaprojektowany i przeznaczony tylko i wyłącznie do użytku podczas jazdy na rowerze i w innych sportach nie-motorowych. Nie jest przeznaczony i nie zapewni wystarczającej ochrony w sportach motorowych. Żaden kask nie ochroni użytkownika przed wszystkimi nieprzewidzianymi uderzeniami. Jednak dla maksymalnej ochrony, kask musi być dobrze dopasowany, a wszystkie paski muszą być odpowiednio dopięte w celu zapewnienia bezpieczeństwa.

#### • OSTRZEŻENIE •

Kask nie powinien być używany przez dzieci podczas wspinaczki lub innych działań, przy których istnieje ryzyko uduszenia/powieszenia, gdy dziecko zatrzaśnie się w kasku

Deklaracja zgodności (EU Declaration of Conformity) znajdują się na stronie producenta [www.pocsports.com](http://www.pocsports.com) oraz [www.pocwarszawa.pl](http://www.pocwarszawa.pl)

# poc