

PIS... TA JOURNÉE?

Pour sortir de la classique question: «comment s'est passée ta journée?» et surtout pour obtenir d'autres réponses qu'un simple «bien», «bof» ou «je sais pas», La Revanche vous propose ces quelques questions qui s'adressent à tous les membres de votre famille (donc enfants comme adultes, c'est l'fun hein?!). Conçues pour faciliter la discussion dans votre club au retour de l'école et parler simplement sans vous casser la tête, elles sont en fait un moyen simple de connecter ensemble tout en permettant de développer subtilement votre intelligence émotionnelle.

INSTRUCTIONS

1. Imprimez la page suivante, recto seulement.
2. Coupez chacune des questions, pliez-les en deux et déposez-les ensuite dans un contenant de votre choix.
3. Comme l'objectif ici n'est pas de faire un marathon de discussion, inutile de passer au travers toutes les questions en l'espace d'une journée. Laissez-les plutôt à portée de main, dans un endroit facile d'accès. Vous pourrez ainsi les utiliser quand le moment s'y prête à la fin de la journée: au repas, pendant le bain, avant le dodo, dans la voiture...

LE BEST POUR LA DISCUSSION C'EST:

Choisir le bon moment, ça se peut qu'en revenant de l'école et du travail tous les membres du club aient envie d'avoir leur espace, sans discuter, et c'est ben correct.

Demander avant de donner un conseil ou un commentaire (c'est possible que l'autre n'ait juste pas envie de les entendre maintenant).

Poser la question en laissant le temps à l'autre de répondre. Si la réponse ne vient pas, on peut simplement dire: «j'suis là quand t'as l'goût de venir me donner ta réponse, j'ai hâte de t'entendre» ou encore, «aimerais-tu que je t'aide?».

**BONNE FIN DE
JOURNÉE :)**

