

RÉPANDRE LA JOIE

Une p'tite lettre à la fois

Les p'tites lettres à imprimer aux couleurs de La Revanche et personnalisables, sont définitivement une façon simple d'envoyer une dose de Joie autour de soi. **Trouver dans son courrier un message personnalisé, c'est une méchante belle surprise, on va se le dire!** À intégrer à vos traditions familiales peu importe la période de l'année, ces p'tites lettres sont une opportunité pour vous arrêter ensemble afin de composer des mots et des dessins qui feront du bien. Un moyen à votre portée pour **renforcer la gratitude** et l'**empathie** au sein de votre club.

INSTRUCTIONS

1. Imprimez les 2 pages suivantes, recto-verso.
2. Découpez chacune des 4 p'tites lettres.
3. Choisissez la ou les personnes à qui vous avez envie d'envoyer de la Joie.
4. Complétez la p'tite lettre qui vous inspire le plus à l'aide du canevas proposé et ajoutez-y un dessin dans la section **UNE OEUVRE D'ART JUSTE POUR TOI** ↪
5. Insérez votre p'tite lettre dans une enveloppe et hop... à la poste! Le tour est joué.

IDÉES COMPLÉMENTAIRES:

Pour motiver la rédaction des p'tites lettres auprès des enfants, posez des questions du genre: «J'me demande comment mamie réagirait si elle recevait une lettre de notre part par la poste? Toi tu en penses quoi?» , «Quelles couleurs elle aimerait tu crois pour son dessin?». Une belle façon ici de travailler la capacité de **se mettre à la place de l'autre**.

Pour encourager la **gratitude** auprès des enfants, engagez la discussion sur des sujets concrets: «Qu'est-ce que mamie fait pour te consoler quand tu as de la peine?», «Quels sont les plats qu'elle cuisine et que tu aimes?», etc.

Pour **se déposer pleinement ensemble**, choisissez un moment où chacun des membre de votre club est disponible. Installez-vous confortablement, ajoutez de la musique si vous le voulez et pour ajouter à la tradition, prenez une marche en famille jusqu'à la boîte postale la plus près afin d'y déposer vos p'tites lettres.

*On s'entend, mamie c'est un exemple, ça pourrait être n'importe qui...



