


OH NON! FIOUF...



Oh non! La toilette déborde et impossible de localiser le siphon! Fiouf... À votre club maintenant de compléter la phrase en trouvant les solutions possibles à ce problème. Conçu pour exercer votre pensée flexible, le jeu Oh non! Fiouf... est un genre d'échauffement pour votre cerveau afin de développer plus de souplesse face à la nouveauté, aux imprévus, aux échecs et à tous autres situations moins *fun* que vous pouvez vivre au quotidien. Ce jeu est une façon simple et drôle de pratiquer toute la famille à envisager des alternatives à différents problèmes pour que vous puissiez vous adapter plus rapidement.

INSTRUCTIONS

1. Imprimez les 5 pages suivantes, recto seulement.
2. Coupez chacun des énoncés, pliez-les en deux et déposez-les ensuite dans un contenant de votre choix.
3. Choisissez un membre du club pour piger un des énoncés et demandez-lui de lire la phrase «Oh non!...». Il doit ensuite compléter celle-ci en nommant sa solution au problème en commençant par «Fiouf...». Par exemple, «On non! Tous mes bas ont des trous aux orteils... Fiouf... Je vais prendre ceux dans le tiroir de mon père..» À tour de rôle, vous devez ensuite apporter vos solutions respectives au problème, en prenant soin de ne pas répéter des solutions déjà nommées.

LE BEST POUR DÉVELOPPER SA SOUPLESSE EN JOUANT C'EST:

De **choisir la spontanéité** plutôt que la performance (donc on cherche pas ici à faire une thèse doctorale sur la solution la plus parfaite, on trouve simplement le plus de solutions possible).

De **se mettre au défi** de faire changement des solutions habituelles juste pour constater à quel point c'est possible d'être flexible (alors on laisse tomber les réponses du genre «je sais pas.»).

D'**avoir du fun** en se permettant de nommer n'importe quelles alternatives (ça veut dire que toutes les solutions sont les bienvenues, mêmes si elles sont parfois surprenantes, voire douteuses).

**HAVE
FUN!!**

