

# CALENDRIER DE L'AVENT POUR CONNECTER ENSEMBLE



1

Chuchote dans l'oreille de ton enfant: *"Je t'aime, tu es important.e pour moi."*

2

Raconte à ton enfant un souvenir du moment où il était encore un bébé.

3

Fais un concours de grimaces avec ton enfant. Que la pire grimace gagne!



4

Glisse un *petit mot l'fun* dans la boîte de lunch de ton enfant (ou n'importe où ailleurs).



5

Pose cette question à ton enfant: *"Tu as le choix entre changer ton apparence quand tu le souhaites OU devenir invisible quand tu veux?"*

6

Mets une chanson, lève le volume et danse avec ton enfant en y mettant toute ton énergie et ta folie!



7

Dis *"merci"* à ton enfant aujourd'hui pour une chose qu'il a faite ou dite.

8

Ce matin, regarde ton enfant et prends le temps de lui dire un vrai: *"Bon matin!"*

9

Prends le temps de lire un livre ou de regarder un film *"collé-collé"* avec ton enfant.

10

Raconte à ton enfant, l'une des pires gaffes ou erreurs que tu as faite lorsque tu avais son âge.



11

Pose cette question à ton enfant: *"Tu as le choix entre vieillir OU garder le même âge pour toujours?"*

12

Offre 10 minutes à ton enfant pour jouer vraiment avec lui (pas de téléphone, pas de frère ou de soeur, aucune distraction).

13

Demande à ton enfant de te montrer ou de t'apprendre quelque chose que lui sait faire, mais que toi, tu connais moins.

14

Au retour à la maison ce soir, dis à ton enfant: *"J'avais hâte de te voir!"*

15

Aujourd'hui, accorde-toi un moment pour toi tout.e seul.e. Pas besoin d'aller au spa, simplement t'arrêter pour écouter ta chanson préférée ou déguster ton café chaud.



16

Regarde ton enfant et dis-lui: *"Tu es la fille ou le fils parfait.e pour moi, j'ai tellement de chance."*

17

Donne un câlin d'au moins 12 secondes à ton enfant (s'il accepte les câlins bien sûr!!!).



18

Pose cette question à ton enfant: *"Qu'est-ce que les autres peuvent faire pour te faire sourire et qui fonctionne chaque fois?"*

19

Ce matin, parle avec ton enfant de ce qui va être drôle, le *fun*, intéressant dans sa journée pour brancher son cerveau dès le réveil sur ce qui va bien!

20

Glisse sous l'oreiller de ton enfant un compliment.



21

Raconte à ton enfant une aventure de ton enfance.



22

Pose cette question à ton enfant: *"Si tu pouvais avoir un nouveau talent, dans n'importe quoi, ce serait lequel? Pourquoi?"*

23

Nomme une fierté à ton enfant, quelque chose que tu admires de lui.

24

Raconte une blague à ton enfant, fais le rire!

25

Avec ton enfant, choisissez un rêve que vous aimeriez réaliser ensemble dans la prochaine année.

