



INFORME ANUAL 2020

WWW.LACANA.MX

MENSAJE DE LAS FUNDADORAS

El año 2020, será recordado alrededor de todo el mundo como un año lleno de grandes retos, pero también de profundo aprendizaje. Como un año en el que una pandemia provocó que el mundo se detuviera, y con ello, las calles como lugar de encuentro se vieran desiertas.

La pausa nos hizo reflexionar qué tan conectados estamos aún a la distancia. El encierro nos permitió valorar todo aquello que en la cotidianidad damos por hecho, empezando por nuestra libertad. Por primera vez, quizás, tuvimos una muy pequeña muestra de lo que experimentan a diario quienes están en un centro penitenciario y comprendimos el riesgo que representa la desigualdad y la ausencia de condiciones de vida digna para la salud y la vida misma de un ser humano.

En medio de esta crisis y de esta reflexión, 2020 fue un año en el que el trabajo de **LA CANA** cobró mayor relevancia. Muchas de las mujeres que están privadas de la libertad, se convirtieron en el principal sustento económico de familias que, dada la crisis ocasionada por la pandemia, vieron afectados sus ingresos.

La contingencia sanitaria que obligó a muchos a detenerse y parar su actividad, se convirtió para nosotros en una razón para reinventarnos para continuar y poder consolidarnos.

Creamos nuevos productos con los que pudimos contribuir con otras causas. Con la colección “Héroes y Heroínas con bata”, nuestras tejedoras pudieron apoyar donando material de protección al personal sanitario. Así, las ganancias de otros productos fueron destinados a causas como la prevención y atención del cáncer de mama; la prevención de la violencia de género; el desarrollo emocional de niñas y niños que viven en prisión, y a la alimentación de perritos rescatados.

Implementamos, por primera vez, nuestros talleres de salud mental, educación, arte, cultura y deporte en una modalidad virtual y a distancia. Entendimos que en medio del aislamiento, mantener la cercanía con quienes están privadas de la libertad es fundamental para su bienestar.

Inauguramos un taller de computación para mujeres de nuestro Programa de Seguimiento en Libertad. Trabajamos en acciones para, dentro de muy pronto, poder replicar nuestro programa de reinserción social en otros reclusorios del país. Por un lado, mediante el **modelo de franquicias sociales** y, por otro, promoviendo una iniciativa de ley para regular el trabajo penitenciario e incentivar que existan otros proyectos como La Cana en las cárceles mexicanas.

Sin duda, estos y muchos otros **logros alcanzados en medio de un año de retos y dificultades**, fue gracias a la entrega de un equipo labor ha sido invaluable; gracias a cada persona que ha adquirido uno de nuestros productos con causa; y gracias a la enorme red de aliados y voluntarios siempre dispuestos a sumar a esta labor de transformar las cárceles de nuestro país en lugares de oportunidad y no de castigo.

Siéntanse parte de cada una de las metas alcanzadas que en este informe les compartimos. A todos y cada uno de ustedes, gracias por un año más de sumar al sueño de tantas mujeres que, punto a punto, se están tejiendo un mejor futuro.

RAQUEL ADRIANA AGUIRRE GARCÍA

DANIELA ANCIRA RUIZ

MARIA MERCEDES BECKER PEREZ

WENDY BALCÁZAR PÉREZ

HISTORIA

LA CANA surge de haber compartido la experiencia de visitar, mientras éramos estudiantes universitarias, el reclusorio de Barrientos en el Estado de México. Experiencia, a partir de la cual, coincidimos con la idea de que *la reclusión no puede ser sinónimo de exclusión*.

Haber tenido la oportunidad de conocer las condiciones poco dignificantes en las que se encuentran las cárceles de nuestro país, pero sobretodo las historias de vida de quienes ahí se encuentran privadas de la libertad, nos permitió comprender que el problema de la inseguridad no puede resolverse solamente aislando y apartando; sino atendiendo y afrontando las causas estructurales, los motivos y las razones sociales, psicológicas y familiares que llevaron a esa persona a actuar de determinada manera.

Nos permitió entender que los centros penitenciarios no han tenido un resultado efectivo, porque se han propuesto impedir que las personas sigan cometiendo delitos, sin combatir la ociosidad y sin ofrecer a sus internos las oportunidades y los elementos que les permitan elegir otra opción de vida, una apartada de la delincuencia.

Fue así como surge **LA CANA**, como un proyecto para llevar a los reclusorios actividades productivas y la capacitación para un oficio, mediante el cual los internos e internas pudieran adquirir habilidades y herramientas que les sirvan para superarse, mantenerse dentro del reclusorio, aportar un ingreso a sus familias, y sobretodo, los prepare para encarar los retos de la vida en libertad.



MISIÓN

Generar un modelo de reinserción social efectivo para mujeres en prisión, dándoles las herramientas que contribuyan a su desarrollo y crecimiento personal.

VISIÓN

Transformar las cárceles de nuestro país en lugares de oportunidad y no de castigo.

VALORES

Disciplina
Honestidad
Responsabilidad
Esfuerzo
Compromiso
Empatía

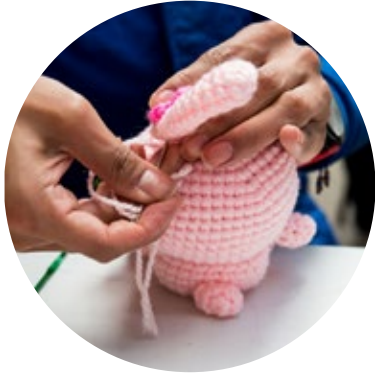




Buscamos lograr la reinserción social de internos e internas a partir de talleres y actividades productivas, que permitan a las personas privadas de la libertad crear un proyecto de vida lejos de la delincuencia. Nuestro modelo de reinserción social tiene un enfoque integral y multidisciplinario, mismo que consta de **6 PROGRAMAS** con los siguientes enfoques:

- CAPACITACIÓN LABORAL Y EMPLEO
- SALUD MENTAL
- TALLERES COMPLEMENTARIOS
- SEGUIMIENTO EN LIBERTAD
- INCIDENCIA EN POLÍTICAS PÚBLICAS
- DERECHOS HUMANOS Y ASESORÍA JURÍDICA

NUESTROS PROGRAMAS



**CAPACITACIÓN
LABORAL Y EMPLEO**



**SALUD
MENTAL**



**TALLERES
COMPLEMENTARIOS**
EDUCACIÓN, ARTE, CULTURA,
Y DEPORTE



**SEGUIMIENTO
EN LIBERTAD**



**INCIDENCIA EN
POLÍTICAS PÚBLICAS**



**DERECHOS HUMANOS
Y ASESORÍA JURÍDICA**



**LA CANA,
PRODUCTOS
CON CAUSA,
S.A. DE C.V.**

CAPACITACIÓN
LABORAL Y
EMPLEO

1

¿QUÉ HACEMOS?

LA CANA, PRODUCTOS CON CAUSA es una empresa social que tiene como finalidad crear oportunidades de trabajo para mujeres en prisión con la finalidad de enseñarles un oficio en el que se vean remuneradas lejos de la delincuencia. Buscamos que al obtener su libertad, las mujeres tengan un empleo que les permita obtener un ingreso legal con el que puedan convertirse en un sustento para sus familias.

En **LA CANA** creemos que fomentar entre las mujeres privadas de la libertad una disciplina de trabajo, es la mejor manera no sólo de que se mantengan ocupadas mientras cumplen su condena, si no de que realmente logren superarse al aprender un oficio al que se pueden dedicar al salir de prisión. Buscamos que estas mujeres eviten volver a delinquir por necesidad, brindándoles una fuente de ingreso que les permita ser autosuficientes, y por tanto, reducir el índice de reincidencia en nuestro país.





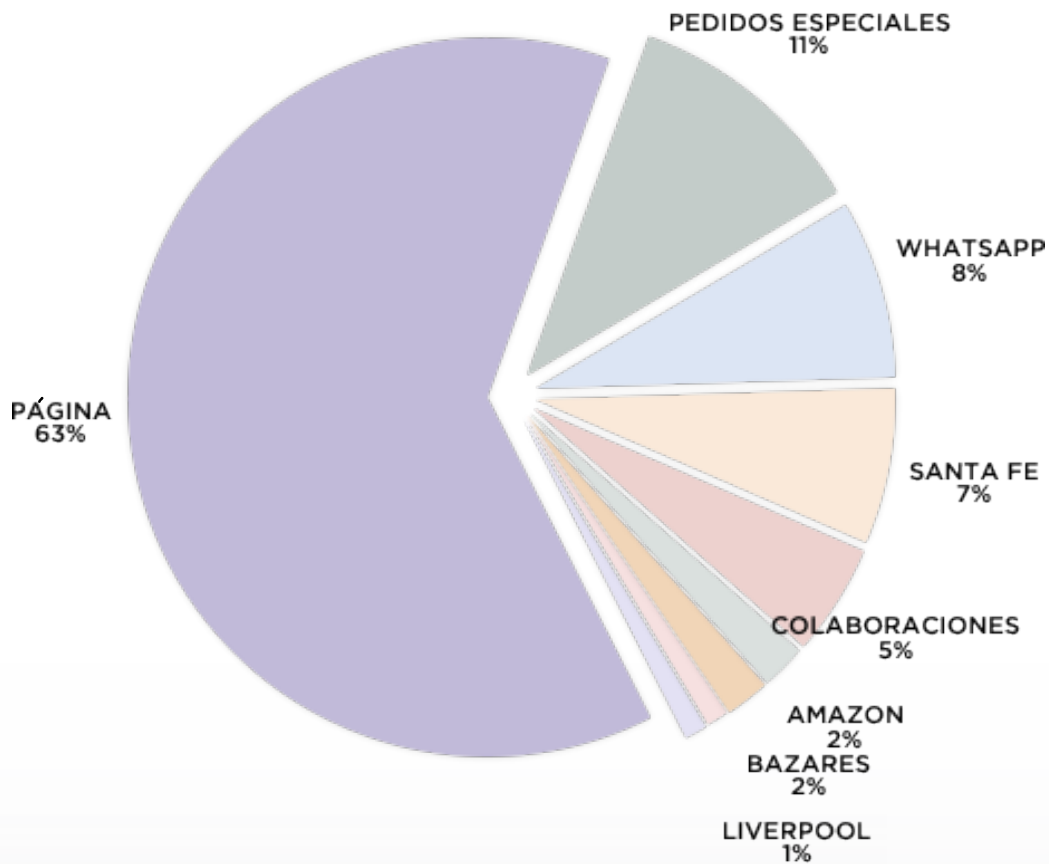
¿CÓMO LO HACEMOS?

En nuestro programa #TejiendoUnMejorFuturo, capacitamos a mujeres en técnicas de tejido, bordado, costura y tramado textil, mediante un taller que se lleva a cabo semanalmente. En los distintos talleres, les enseñamos desde lo más básico de cada técnica hasta a hacer sus propios diseños. Buscamos, a través del trabajo, fomentar entre ellas diversos valores como esfuerzo, compromiso, disciplina, constancia y trabajo en equipo.

Posteriormente, vendemos los productos hechos a mano por las internas y les entregamos el dinero producto de la venta. Lo anterior, no sólo beneficia a las internas que trabajan con nosotras, si no a la sociedad en general, pues al tener las mujeres un oficio en el que pueden trabajar al salir de prisión evita que vuelvan a delinquir por necesidad, creando de esta manera una sociedad más segura, y ayudando a reducir el índice de sobrepoblación y hacinamiento en nuestros centros penitenciarios.

Además, creemos que es especialmente importante apoyar a mujeres en reclusión pues el 85% de las mujeres privadas de la libertad tienen hijos, lo que significa que cada día que pasan en prisión hay un niño o niña que no tiene la educación y el cuidado de su madre, por lo que en LA CANA creemos que dándole a estas mujeres una segunda oportunidad, es la mejor manera de lograr convertirnos en una sociedad más incluyente, libre de delincuencia y con mayores oportunidades para un mejor futuro.

CANALES DE VENTA



¿DÓNDE TRABAJAMOS?

Actualmente trabajamos en 4 centros penitenciarios: Barrientos, Nezahualcóyotl Sur y Ecatepec, en el Estado de México, y Santa Marta Acatitla en la Ciudad.



¿DÓNDE VENDEMOS?

Tenemos 6 canales de venta: (i) tienda en línea www.lacana.mx, con envíos a todo el mundo; (ii) bazares, exposiciones y ferias, donde participamos por lo menos 1 vez al mes; (iii) a través de nuestro quiosco en el Centro Comercial Santa Fe; (iv) Por medio de pedidos especiales y personalizados para eventos, fiestas, y regalos corporativos; y Liverpool Marketplace.

PRINCIPALES LOGROS 2020

20,111
PRODUCTOS
CON CAUSA
VENDIDOS

BRINDAMOS FUENTES
DE EMPLEO A MÁS DE

160
MUJERES
EN PRISIÓN

RECIBIMOS UN
DONATIVO DE

50
MÁQUINAS DE
COSER,

LO QUE NOS
PERMITIRÁ EN

2021
CAPACITAR A
MÁS MUJERES
PRIVADAS DE
LA LIBERTAD

600%
CRECIMIENTO EN
CANALES
DIGITALES

NUESTRAS VENTAS
AUMENTARON UN

29%
DE 2019 A 2020

86,921

HORAS DE TRABAJO
PAGADAS

CREAMOS

5,241

PEDIDOS PERSONALIZADOS

TRABAJAMOS DE LA MANO DE **FEHER&FEHER**, A FIN DE
TRANSFORMAR EL **MODELO DE NEGOCIO AL DE**
FRANQUICIA CON IMPACTO SOCIAL. ESTO NOS PERMITIRÁ
REPLICAR NUESTRO MODELO EN MÁS RECLUSORIOS
DEL PAÍS, Y TENER UNA NUEVA FUENTE DE INGRESOS,
A FIN DE LOGRAR UN **MODELO DE EMPRESA**
SOCIAL 100% SOSTENIBLE.

COLECCIONES DE TEMPORADA

SAN VALENTÍN



DÍA DE MADRES



HÉROES Y HEROÍNAS CON BATA



COLECCIONES DE TEMPORADA

PERRUNA Y PERROS PERSONALIZADOS



HALLOWEEN



NAVIDAD



CONSOLIDAMOS ALIANZAS

con empresas a fin de maquilar sus productos por medio de las mujeres que trabajan con nosotras en reclusión:



CAMPAÑAS

CAMPAÑA “SALVANDO A QUIENES NOS CUIDAN”- De abril a junio, en La Cana, Reinserta y Salvando Latidos nos unimos para lanzar la campaña “Salvando a quienes nos cuidan” donde nuestras tejedoras crearon una increíble colección de “Héroes y Heroínas con bata” con la finalidad de apoyar en la donación de material de protección para el personal sanitario.



CON TU AYUDA DONAMOS

1,200
KN95
CUBREBOCAS

1,500
CARETAS

300
TRAJES
PROTECTORES

500
CUBREBOCAS

100
LITROS DE GEL
ANTIBACTERIAL

MES ROSA

La campaña “Juntas contra el cáncer” fue lanzada con la finalidad de brindar a mujeres en prisión, la atención necesaria para reducir casos de cáncer de mama, que a largo plazo pueden convertirse en una afección mayor e insostenible para pagar.

El cáncer de mama es la primera causa de muerte entre las mujeres. Cada día mueren 18 mujeres por cáncer de mama en México. La sensibilización y detección temprana pueden reducir estos números. Tan solo en México, 1 de cada 3 mujeres es diagnosticada a tiempo.

Por ello, durante octubre el mes de concientización del cáncer de mama, nos unimos con Fundación Pro Mujer y su más reciente proyecto de salud: Ami Cuidado. Una plataforma de salud con enfoque de género, que busca brindar servicios de salud de alta calidad a las mujeres y sus familias en latinoamérica.

En la compra de los peluches de la colección “Juntas Contra el Cáncer” una parte de las ganancias se destinaron para realizar Mastografías a nuestras tejedoras, quienes muchas veces por falta de atención médica sufren de enfermedades que pueden ser atendidas a tiempo. Alrededor del 40% de los productos que se vendieron durante el mes vinieron de la campaña.

Gracias a la alianza con Fundación Pro Mujer fue posible recaudar fondos y estructurar un programa de salud para el siguiente año en uno de los penales donde trabajamos.

Ami Cuidado

COLABORACIÓN

Compra alguno de estos productos y ayuda a una de nuestras tejedoras a tener una prueba para **detección de cáncer de mama**
#juntascontraelcancer

pro mujer

Ami Cuidado

#juntascontraelcancer

La Cana busca detección oportuna de cáncer de mama en mujeres vulnerables

Puedes apoyar a chicas privadas de su libertad a tener un diagnóstico oportuno mientras adquieren un lindo muñeco tejido.

Jueves 15 octubre 2020

#juntascontraelcancer

COLECCIÓN PERRUNA

Durante Julio se lanzó la primer colección de perros, con 14 nuevos perros tejidos por nuestras tejedoras. Desde que se lanzó ha representado el 10% de las ventas del sitio web y ha generado más de 150 pedidos de mascotas personalizadas desde Septiembre. Una parte de nuestras ganancias se destinarán para alimentar a los perros de Adoptist.



Compra nuestra **"COLECCIÓN PERRUNA"**
y ayúdanos a recaudar fondos para
perros rescatados de adoptist
Los fondos recaudados serán destinados para
comprar alimento para perros



Ale



USA EL SIGUIENTE CÓDIGO:
UNIONDECAUSAS

Vigencia del 22 al 30 de septiembre 2020

Compra nuestra **"COLECCIÓN PERRUNA"**
y ayúdanos a recaudar fondos para
perros rescatados de adoptist



Barley



USA EL SIGUIENTE CÓDIGO:
uniondecausas

Los fondos recaudados serán destinados para
comprar alimento para perros
Vigencia del 22 al 30 de septiembre 2020



BRILLA MÁS QUE MIL ESTRELLAS

Brilla más que mil estrellas es un proyecto que busca fortalecer la confianza, la autoestima y el amor propio en niñas y niños. Con la compra de este libro, contribuyes a que niñas y niños que nacen y viven en prisión, así como sus padres, fortalezcan su desarrollo emocional. ¡Con tu compra donas otro igual!

El material del libro es irrompible, contra agua, sin grapas, fácil de limpiar. Peluche tejido por mujeres privadas de la libertad.

En colaboración especial con @reinserta y @ateconquesoed





**LA CANA,
PROYECTO DE
REINSERCIÓN
SOCIAL, AC**

SALUD
MENTAL

2

SALUD MENTAL

Implementamos talleres orientados a generar habilidades para la vida, trabajamos en las problemáticas derivadas de la estancia en un centro penitenciario, así como su capacidad de enfrentar de forma asertiva los retos de la vida en libertad.

Nuestra atención psicológica busca contribuir a que las mujeres privadas de la libertad tengan una mejor calidad de vida, restableciendo su confianza y reconstruyendo su auto concepto con el fin de generar nuevos aprendizajes y nuevas formas de establecer vínculos interpersonales.

De esta manera, buscamos que los resultados sean favorables tanto para ellas como para las personas con quienes se relacionan. Los talleres que impartimos este año fueron:

TALLER	PARTICIPANTES POR RECLUSORIO	DESCRIPCIÓN
LOGOTERAPIA, PINTURA Y FILOSOFÍA	20 NEZAHUALCÓYOTL SUR	El taller de logoterapia busca el desarrollo personal bajo los ejes de cuerpo-mente-espíritu-mundo, desarrollando así su propia "Filosofía de Vida" y "Actitud ante la Vida" trabajando temas como la libertad de elección, la responsabilidad, la voluntad, el sentido, la autorrealización y la auto-trascendencia.
INTELIGENCIA EMOCIONAL	12 BARRIENTOS	Trabajamos en la autoconciencia, autorregulación, motivación, empatía y habilidades sociales, para generar relaciones más asertivas.
CRIANZA Y EMOCIONES	11 ECATEPEC	Es un taller que ayuda a que las mujeres aprendan estrategias para vincularse a través del amor, la responsabilidad y el respeto con sus hijas e hijos.
TALLER DE SANACIÓN MATERNAL PROFUNDA	2 BARRIENTOS	Se realizó un diagnóstico con cada madre y se realizó un enfoque adecuado para integrar aspectos profundos de su vida que las haya enganchado en enojo, tristeza, miedo u otras emociones, para que se permitan compartirlas e identificarlas entre madres e hijos en un mismo espacio.

PRINCIPALES LOGROS

■ Concluimos en febrero con un **ESTUDIO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO** que nos brindará información para atender a las mujeres que se encuentren bajo esa condición, dicho estudio fue encabezado por la psicóloga Varia Araico, voluntaria de La Cana.

■ En febrero, realizamos una **EVALUACIÓN DE BIENESTAR PSICOLÓGICO, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN A 40 MUJERES** con la finalidad de identificar su estado actual de salud mental y brindar herramientas más certeras para mejorar su calidad de vida.

■ En abril recopilamos **INFORMACIÓN CUANTITATIVA DEL NIVEL DE BIENESTAR PSICOLÓGICO, ESTRÉS Y ANSIEDAD** en las mujeres privadas de la libertad con la finalidad de conocer el impacto de los programas de salud mental y brindar más herramientas para el cuidado emocional.

ESTRATEGIAS COVID

Debido al encierro que vivimos por la pandemia, entendemos cada vez más y con mayor empatía a las mujeres privadas de la libertad, hoy más que nunca nos damos cuenta que durante el aislamiento es necesario que nuestra mente y nuestro espíritu se mantengan ocupados para aminorar los efectos de este distanciamiento social; esto nos llevó a considerar que no sólo las actividades laborales, sino también nuestro Programa Integral de Reinserción Social debía continuar.

Así que, para mantener nuestra misión en cumplimiento, el equipo de La Cana diseñó un conjunto de actividades para las mujeres privadas de la libertad que participan en nuestros programas. De esta manera, contribuimos a mantener la cercanía con nuestras beneficiarias, a quienes extrañamos mucho y que estamos cuidando con este distanciamiento temporal.



ESTRATEGIAS COVID

En ese sentido, armamos una carpeta para cada reclusorio donde trabajamos, les enviamos actividades que incluían desde ejercicios de gimnasia cerebral, pasando por clases de inglés, hasta ejercicios funcionales; en cuanto a las actividades que recopilamos en materia de Salud Mental, tenían como finalidad el que nuestras tejedoras disminuyan sus niveles de estrés y descubran nuevas habilidades; algunos de ellos fueron

TEMA	DESCRIPCIÓN
DIARIO DE GRATITUD Y AMOR PROPIO	Fue un reto que surge para sobrellevar los momentos difíciles a la distancia y para fomentar la gratitud y sobretodo el bienestar.
PSICOEDUCACIÓN	Consiste en un acercamiento terapéutico en el cual se proporciona información específica, entrenamientos y técnicas para afrontar determinados problemas como pueden ser la resolución de conflictos, claves para mejorar la comunicación con los hijos, duelo y estrategias para pedir perdón a sus seres queridos sin perder autoridad.
SALUD COGNITIVA	Compartimos ejercicios de inteligencia para atender y mantener los procesos de memoria, atención, orientación espacial, razonamiento verbal y numérico.
HISTORIAS QUE INSPIRAN	Se logró mantener motivadas y empoderar a las mujeres con las que trabajamos, hicimos llegar más de 10 historias de mujeres que han trascendido sin importar las adversidades de la época o estereotipos sociales.
CALENDARIO	“Puede que no todos los días sean buenos, pero hay algo bueno en cada día” (Alice Morse) bajo esta premisa elaboramos un calendario de acciones para construir y procurar la felicidad y ayudarnos a ser más resilientes en tiempos difíciles.

PRINCIPALES LOGROS

CALENDARIO DE ACCIONES RESILIENTES

AGOSTO 2020



CREAR



EVALUAR



ANALIZAR



APLICAR



COMPRENDER



RECORDAR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1 Escribe una lista de cosas que esperas con mucha ilusión	2 Adopta una mentalidad de crecimiento. Cambia "No lo sé hacer" por "Todavía no sé"	3 Mantente dispuesta a pedir ayuda cuando la necesites	4 Hoy evita decirte a tí misma "tengo que" o "tendría que"	5 Cambia tu estado de ánimo haciendo algo que disfrutes	6 Hoy date la oportunidad de conocer a alguien más. Platica con quien casi no lo haces.	7 Acepta que el cambio es algo imprescindible para la vida: no hay evolución sin cambio
8 Evita tomarte las crisis de tu vida como problemas insuperables	9 Recuerda situaciones duras por las que has pasado en tu vida y piensa que fue clave para tu recuperación	10 Cuida de ti mismo: que el trabajo o las ocupaciones no sean lo único que llena tu tiempo	11 Retoma una actividad que has dejado de hacer	12 Cultiva una visión positiva de ti mismo: confía en tus capacidades personales	13 Cuando las cosas se pongan difíciles díte a ti misma "esto también pasará"	14 Comparte tus sentimientos con alguien de confianza
15 Come lo mejor que puedas, haz ejercicio y ve a dormir temprano.	16 Fíjate una meta alcanzable y hazla realidad	17 Conócete a ti misma; es de vital importancia ya que al hacerlo sabes quien eres, como piensas y que sientes	18 Prioriza, dale valor a lo que realmente resulte importante para ti.	19 Identifica las causas de los problemas; al hacerlo encontrarás las estrategias necesarias para solucionarlos	20 Controla tus emociones y conducta; hacerlo te facilitará tener control ante la adversidad y te permitirá permanecer centrado en situaciones de crisis.	21 Si las cosas van mal, trátate de manera comprensiva
22 Si te sientes angustiada, camina un poco, haz ejercicio y despeja la mente	23 Nota cuando tienes un pensamiento negativo y encuentra el origen	24 Ante cualquier situación difícil pregúntate ¿Qué es lo mejor que puede pasar?	25 Haz una lista de 3 cosas en las que tienes esperanza	26 Piensa que las cosas pueden ir bien, ten una visión positiva del futuro y declara que puedes controlar el curso de tu vida	27 Reconoce todo aquello en lo que eres buena, pero también en lo que necesitas mejorar	28 Date cuenta cuando te dispones a juzgar o criticar a alguien y en lugar de eso sé amable
29 Sino puedes cambiar una cosa, cambia tu manera de pensar en ella	30 Presta atención a tus necesidades y deseos. Interésate en actividades que disfrutas y encuentras relajantes	31 Recuerda siempre que todos tenemos momentos difíciles. No estas sola				

“ A un hombre le pueden quitar todo menos una cosa; elegir su propia actitud ante cualquier circunstancia ”
- Viktor Frankl



5 Lección
Modelo ecológico de la violencia

1. Los 4 niveles

The diagram shows four nested ovals representing levels of violence: Individual (innermost), Relacional, Comunitario, and Social (outermost).

PRINCIPALES LOGROS

Posteriormente, en octubre comenzamos a realizar nuestras capacitaciones por medio de plataformas que nos conectan con los reclusorios del Estado de México: Barrientos, Ecatepec y Nezahualcóyotl Sur, lo que nos ha permitido implementar un taller de Salud Mental que toca un tema de gran relevancia en nuestro país:

TALLER

ALZAR LA VOZ POR TODAS

PARTICIPANTES

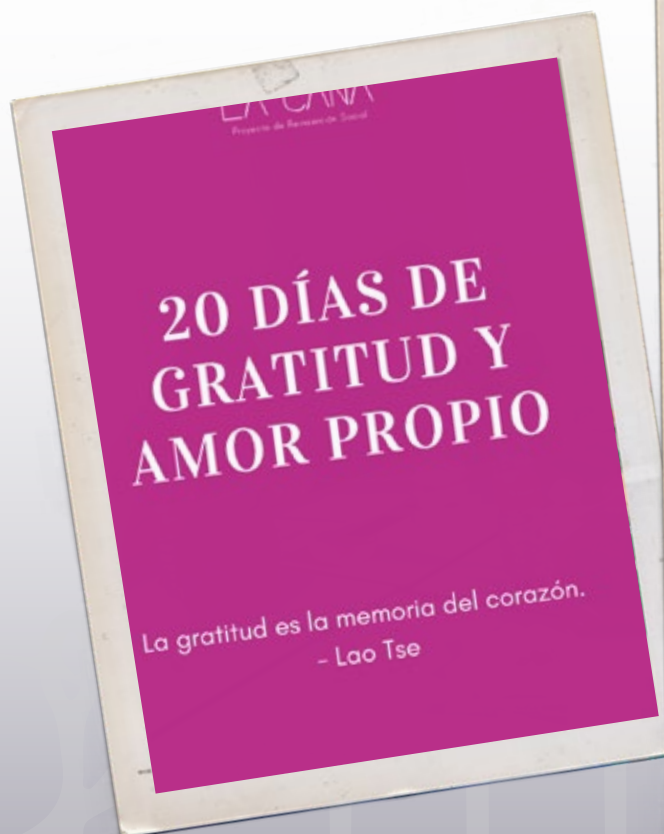
58

**BARRIENTOS
NEZAHUALCÓYOTL
SUR
ECATEPEC**

DESCRIPCIÓN

La violencia de género es una de las causas de la desigualdad que existe hacia las mujeres, y siendo éste un fenómeno que trasciende sin límites de edad, nivel educativo, estatus económico o lugar de origen, buscamos que las mujeres concienticen que, pese a las normas sociales excluyentes y leyes discriminatorias, las oportunidades en cualquier ámbito deben ser abiertas para todas las mujeres.

Proporcionar conceptos y herramientas que permitan a las mujeres privadas de la libertad comprender y prevenir el fenómeno de la violencia de género.



INCIDENCIA EN POLÍTICAS PÚBLICAS



LA CANA tiene por objeto transformar las cárceles de nuestro país en lugares de oportunidad y no de castigo. Para ello, además de trabajar de manera directa con la población penitenciaria, mediante la implementación de talleres de capacitación, empleo y programas complementarios, llevamos a cabo acciones de Incidencia en Políticas Públicas, con el fin contribuir a que exista un cambio sistémico positivo en el sistema penitenciario mexicano.

El 20 de marzo fue presentada en el Senado de la República nuestra iniciativa de reforma a la Ley Nacional de Ejecución Penal para regular el trabajo penitenciario. Quienes firmaron la misma fueron las Senadoras Indira Kempis, Nestora Salgado y Verónica Camino y los Senadores Ricardo Monreal y Rogelio Israel Zamora; en este momento se encuentra turnada a las Comisiones Unidas de Justicia y Estudios Legislativos para su análisis, discusión y votación.

El 7 de septiembre, llevamos a cabo un foro virtual denominado "El Futuro del Trabajo Penitenciario en México, como Camino Hacia la Reinserción Social", en el que Senadores de la República, organismos internacionales en Derechos Humanos, así como expertos y autoridades en el tema hicieron un análisis sobre la propuesta y la importancia de la regulación del trabajo dentro de los centros penitenciarios del país, como parte de la reinserción social.

INCIDENCIA EN POLÍTICAS PÚBLICAS

En el marco de dicho foro, fue publicada la investigación “Trabajo Penitenciario: su regulación. Estudio de Derecho Comparado”, documento elaborado en colaboración con la Fundación Thomson Reuters y la firma internacional de abogados White & Case, el cual fue una herramienta fundamental para la elaboración de la iniciativa presentada en el Senado, como instrumento de análisis de las experiencias, buenas prácticas y legislaciones en materia de trabajo penitenciario en otras jurisdicciones.

Conscientes que la realidad y la falta de programas efectivos de reinserción social en el sistema penitenciario mexicano es un tema de poco interés para la sociedad en general, consideramos importante impulsar una campaña para concientizar a la población sobre la importancia de brindar oportunidades dentro de los centros penitenciarios, convencidas de que aquello que no es de interés en la agenda pública tampoco lo es para la agenda del gobierno. Para ello, establecimos una colaboración con la casa productora Sarape Films y la agencia de comunicación Sarape Social, para la producción de un documental; así como para la creación de una campaña de comunicación que apoye la difusión de la iniciativa de reforma de ley y de promoción al documental.

LA OMA

TrustLaw

THOMSON REUTERS FOUNDATION

INDIRA KEMPIS
SENADORA POR NUEVO LECHE

7 SEPTIEMBRE 2020

“EL FUTURO DEL TRABAJO PENITENCIARIO EN MÉXICO COMO CAMINO HACIA LA REINSERCIÓN SOCIAL”

10:00 AM - INAUGURACIÓN
Mtra. Indira Kempis Martínez
Senadora de la República

10:15 AM - PRESENTACIÓN
DEL ESTUDIO “TRABAJO PENITENCIARIO: SU REGULACIÓN. ESTUDIO DE DERECHO COMPARADO.”

10:30 AM - 12:00 PM - MESA 1
TRABAJO PENITENCIARIO, CAPACITACIÓN PARA EL MISMO Y SU IMPORTANCIA.

12:30 PM - 1:30 PM - MESA 2
RETOS Y ACCIONES PENDIENTES EN MATERIA DE TRABAJO PENITENCIARIO.

Mtra. Nadia Segura Narvaez
Fundación Thomson Reuters-TrustLaw

Mtro. Jorge Kim Villatoro
Firma de abogados White & Case LLP

Mtra. Paulina Téllez Martínez
Jefe de la Unidad de Apoyo al Sistema de Justicia de la Secretaría de Gobernación

Mtra. Hilda Téllez Lino
Directora General de la Tercera Visitación de la CJDF

Dr. Manuel Palma Rangel
Subsecretario de Control Penitenciario del Estado de México

Mtra. Ana Echeverri Correa
Coordinadora de los estadios amistosos de Naciones Unidas para el Sistema Penitenciario Mexicano (UNOSIC México)

Mtra. Paola Zavala Saeb
Subdirectora del Centro Cultural Universitario Tlatelolco

Lic. Jorge Cueto Felgueroso
Fundador de Prison Art

TRANSMITIDO VÍA @LACANAMX

GRUPO PARLAMENTARIO DE ASESORES
COORDINACIÓN DE ASESORES
SECRETARÍA GENERAL DE SERVICIOS PARLAMENTARIOS

Sen. Mónica Fernández Balboa
Presidenta de la Mesa Directiva
Cámara de Senadores del H. Congreso de la Unión

Ciudad de México, a 11 de marzo de 2020

Envíandole un cordial saludo, a petición de los senadores proponentes, le solicito que los siguientes instrumentos legislativos sean insertos en el Orden del Día de la próxima sesión ordinaria que habrá de llevarse a cabo el próximo 12 de marzo.

INICIATIVA

- De las señoras Indira Kempis Martínez, Nestora Nájugo García, Verónica Camino Fajal y los señores Ricardo Monreal Ávila y Rogelio Israel Zamora Guzmán, con iniciativa con Proyecto de Decreto por el que se reforman y adicionan diversas disposiciones de la Ley Nacional de Ejecución Penal, en materia de trabajo penitenciario.
- Del senador Samuel Alejandro García Sepúlveda, del Grupo Parlamentario de Movimiento Ciudadano con iniciativa con Proyecto de Decreto por el que se adiciona una fracción VI, Reglamentaria de los Artículos 103 y 107 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, en materia de protección a defensores de derechos relacionados con el equilibrio ecológico y protección al medio ambiente.

PROPOSICIÓN CON PUNTO DE ACUERDO

- De los señores Clemente Castañeda Hoefflich y Dante Delgado Ramano, del Grupo Parlamentario de Movimiento Ciudadano con Proposición con Punto de Acuerdo por el que se exhorta al Gobierno Federal a que, dada la rápida propagación del coronavirus (Covid-19), se adopten medidas estratégicas que informen y protejan a la población mexicana.

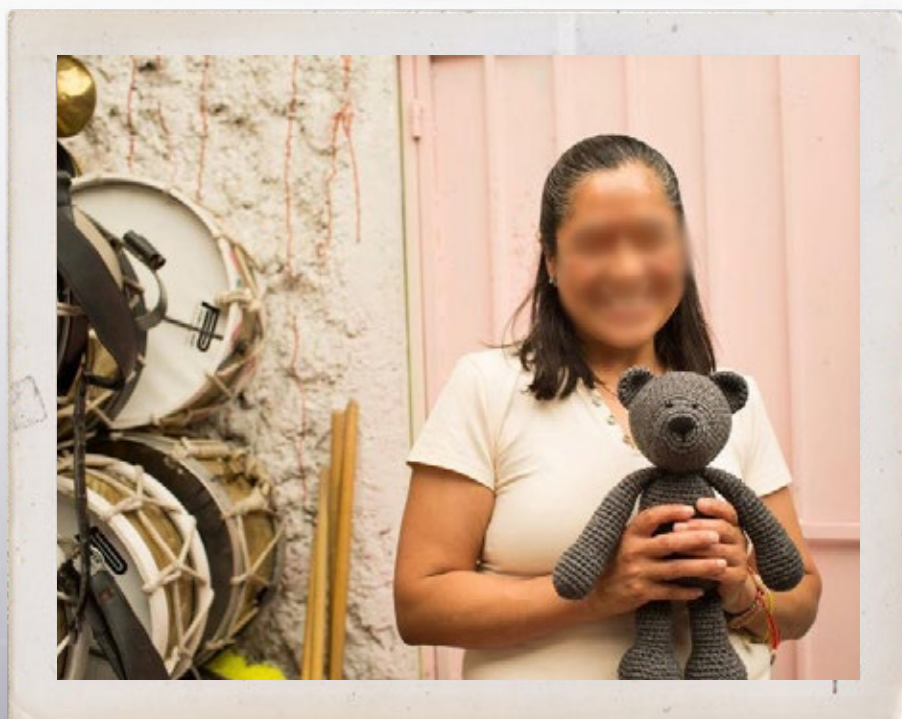
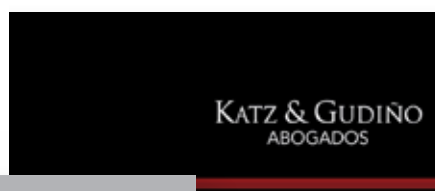
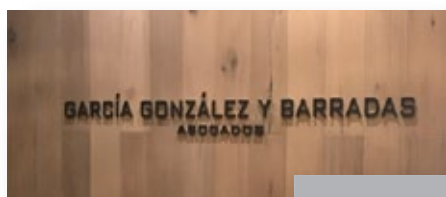
DERECHOS HUMANOS Y ASESORÍA JURÍDICA

En nuestro programa de Derechos Humanos y Asesoría Jurídica, patrocinamos la defensa de aquellas mujeres privadas de la libertad a las que se les han violado gravemente sus derechos humanos a lo largo de su proceso o han tenido una defensa negligente.

Después de más de un año de batalla, el 3 de marzo, La Cana obtuvo la libertad absoluta de una de nuestras tejedoras, quien fue acusada injustamente de un homicidio que no cometió y quien, por una defensa negligente y un sistema de justicia deficiente, tuvo que permanecer en la cárcel por más de 7 años.

Se realizó una alianza con los despachos “García González y Barradas” y “Katz y Gudiño”, con el fin de crecer el área jurídica de La Cana y poder patrocinar más defensas de las mujeres privadas de la libertad.

Asimismo, gracias a la alianza entre La Cana y el despacho García Alcocer y Asociados, SC, se están patrocinando diversos juicios en materia civil con el fin de ayudar a nuestras tejedoras.



SEGUIMIENTO EN LIBERTAD

En **LA CANA** creemos en la importancia de darles a las mujeres que obtienen su libertad, un acompañamiento integral al salir de prisión, ya que es cuando más vulnerables se encuentran. Por lo que brindamos acompañamiento psicológico y la oportunidad de un empleo formal y remunerado, ya sea dentro de La Cana o canalizándolas a empleos con empresas aliadas.

Al día de hoy contamos con 25 mujeres que forman parte de nuestro Programa de Seguimiento en Libertad, con quienes hemos obtenido los siguientes logros:

Desde abril brindamos atención psicológica a 11 mujeres y además a 5 hijas e hijos, para que el proceso de reinserción y adaptación sea más efectivo, para lograrlo contamos con un equipo de psicólogas que lo han hecho posible:

Amaya Albin ~ Aide Esquivel ~ Claudia Espino ~ Elsa Marín - Mariana de la Peña ~ Mercedes Becker ~ Michelle Becker ~ Valeria Araico

Durante el mes de octubre inauguramos el taller de computación para mujeres de nuestro Programa de Seguimiento en Libertad, con el donativo de 10 computadoras realizado por RCU Sistemas. Este taller tiene el objetivo de desarrollar las habilidades necesarias para ingresar al mercado laboral; en ese sentido, aprendieron sobre el uso de una computadora, sus partes, así como Microsoft Office: Word, Excel y Power Point, además de aprender sobre qué es y cómo se usa el Internet; nuestra primer generación se encuentra conformada por 6 mujeres que recuperaron su libertad. Esta capacitación les permitirá acceder a mejores empleos para continuar su vida después de prisión



EDUCACIÓN, ARTE, CULTURA Y DEPORTE

Buscamos desarrollar habilidades de manera integral en las mujeres privadas de la libertad, no solo educativas, sino de sensibilización, que les permita encarar los retos de la vida en libertad. Por ello, implementamos talleres de educación, arte, cultura, y deporte.

Tenemos la certeza de que los talleres contribuyen de manera positiva al desarrollo personal de las mujeres, así como a mejorar los niveles de estrés y ansiedad en ellas, generando un equilibrio emocional.

El 27 y 29 de enero llevamos a 2 reclusorios (Ecatepec y Santa Martha Acatitla), con apoyo de Estudio Polly Jiménez: Short Stories, el taller de acuarela cuyo objetivo era enseñarles a las mujeres privadas de la libertad una técnica de expresión nueva y que a través de dibujarse a sí mismas se conocieran y se reconocieran como seres individuales, únicas e irrepetibles. Que se tomaran unos pocos minutos para pensar en ellas mismas sin importar el entorno en el que se encuentren. En cuanto a técnicas aprendieron mojado sobre mojado, mojado sobre seco, gradiente de color y texturas visuales.



ESTRATEGIAS COVID

Como lo mencionamos en la sección de Salud Mental, nuestras actividades tuvieron que adecuarse por la Covid19, así que en nuestro componente de Educación, Arte, Cultura y Deporte, enviamos actividades que incluían desde ejercicios de gimnasia cerebral, pasando por clases de inglés, hasta ejercicios funcionales; por lo que fue necesario enviar diversos materiales para desarrollar dichas actividades: el libro del El Principito, cuadernos, lápices, colores, acuarelas, crayolas, etcétera. Algunas de las actividades que se desarrollaron fueron:

<h2>EDUCACIÓN</h2>	<p>Inglés Club de lectura Escritura Historia Geografía Ejercicios mentales Vocabulario Datos curiosos</p>
<h2>DEPORTE</h2>	<p>Yoga y meditaciones Ejercicios funcionales</p>
<h2>ARTE</h2>	<p>Mandalas Dibujos para colorear Letreros positivos</p>

MENSAJE DE LA CANA PARA TI

La pandemia del COVID19 nos vino a distanciar un poco, pero queremos decirte que no nos olvidamos de ti, que eres muy importantes para La Cana, que este distanciamiento es para cuidarte y que estamos seguras que vienen tiempos mejores y más proyectos para mejorar las condiciones que prevalecen en el sistema penitenciario.

Pensando en ti, queremos estar presentes y que nos sientas cercanas, por medio de un conjunto de actividades que buscamos porque consideramos que te serán de mucha utilidad para aligerar estos días, que pueden ser más tediosos y lejanos.

Estamos seguras que todo este proceso nos dejará grandes aprendizajes, personales y como organización, que contribuirán a que mejoremos nuestro trabajo.

Te mandamos un abrazo fuerte de parte de todo el equipo de La Cana y esperamos que nos envíes todas las actividades que realices para que podamos verlas y posteriormente mandar más material; asimismo, avísanos si hay un tema que te interese.

Con amor, todo el equipo de

ESTRATEGIAS COVID



Desde el mes de octubre comenzamos la implementación de talleres de manera virtual a través de Zoom en los tres reclusorios del Estado de México: Barrientos, Ecatepec y Nezahualcóyotl Sur; los talleres que impartimos son:

VALOR	Asistentes por reclusorio		
	Nezahualcóyotl Sur	Barrientos	Ecatepec
Club de lectura	22		35
Cine debate	20	15	
Deportes	8	15	N/A
Inglés			28

VOLUNTARIADO

Como parte de las actividades conmemorativas del Día Internacional de la Mujer, el 3 de marzo se realizó el voluntariado empresarial con KPMG en el Reclusorio de Ecatepec, Chiconautla; se realizó un ejercicio de sororidad y empatía. Las mujeres privadas de la libertad que participan en nuestro taller mostraron a nuestras voluntarias algunas técnicas de bordado y macramé, que les permitió elaborar un souvenir; mientras bordaban y tejían, pudieron compartir sus historias de vida, conectaron y crearon un vínculo de sororidad. ¡Agradecemos a KPMG su participación y les reiteramos que son bienvenidas siempre!



EVENTOS RECAUDACIÓN

- **Donación ropa interior:** En abril llegaron al reclusorio de Nezahualcóyotl Sur 78 mujeres privadas de la libertad que fueron trasladadas de otro centro penitenciario; sin embargo, derivado del protocolo de traslados ingresaron sin pertenencias; por lo que, con el apoyo de nuestros aliados de Ilusión quienes realizaron un donativo de 200 piezas de pantaletas, y los voluntarios de La Cana quienes juntaron otras 80, se logró entregar un total de 280 unidades para atender dicha situación.

- Gracias a **Frabel S.A. de C.V, Colgate- Palmolive S.A. de C.V.** quienes a través de la Fundación para la Protección de la Niñez I.A.P. hicieron posible que el donativo de:

300 PIEZAS DE CHAMPÚ

300 PIEZAS DE ACONDICIONADORES

25 CAJAS DE CEPILLOS DENTALES

96 PIEZAS DE JABÓN CORPORAL EN BARRA

160 PIEZAS DE PASTA + CEPILLO DENTAL INFANTIL

ESTO FUE ENTREGADO EN EL MES DE JULIO EN LOS RECLUSORIOS DE SANTA MARTHA

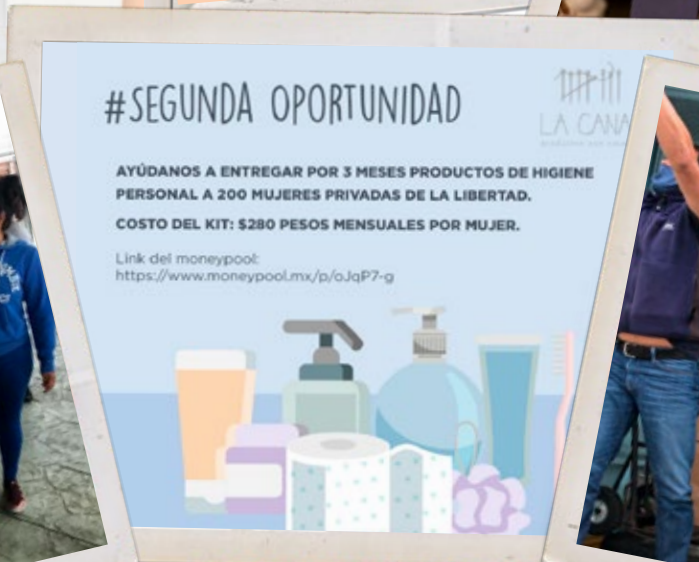
ACATITLA, BARRIENTOS, ECATEPEC Y NEZAHUALCÓYOTL SUR A MUJERES PRIVADAS DE LA LIBERTAD.

- En el mes de octubre se hizo la **campaña de dona un libro de "El Príncipe Feliz y otros cuentos de Oscar Wilde"** a una mujer privada de la libertad con la finalidad de impulsar la lectura dentro de los 4 penales en los que trabajamos.
- Una parte de nuestras ganancias se destinaron para **recaudar fondos para Adoptist, quienes ayudan a buscar familia a perros rescatados.** En la compra de nuestra "Colección Perruna" una parte de nuestras ganancias se destinarán para alimentar a los perros de Adoptist.

EVENTOS RECAUDACIÓN

- En el mes de agosto la **Fundación del Dr. Simi, realizó la entrega de despensas a beneficiarias de La Cana y @adopta.una.familia.** Con su apoyo, impulsamos nuestra campaña "50 familias sin hambre" que buscaba entregar una despensa semanal por familia, beneficiando a mujeres que estuvieron privadas de la libertad y a personas que han perdido su empleo a causa de la contingencia Covid-19.
- **Innes Aire S.A. de C.V. realizó el donativo de 23 mil caretas de protección** en el mes de agosto, que serán de gran utilidad para las personas privadas de la libertad de los reclusorios del Estado de México.
- **#ReinserciónConEducación es un proyecto que lanzamos junto con Impulsa Ibero para apoyar la educación dentro de prisión.** La campaña de recaudación de fondos estuvo abierta del 27 de octubre al 13 de diciembre, con la finalidad de crear oportunidades de reinserción dignas en nuestro país.
- **#SegundaOportunidad** fue una iniciativa de un grupo de voluntarias del norte del país, que buscaba recaudar fondos **para dotar de kits de higiene personal** a las mujeres de los reclusorios donde La Cana participa, logrando recaudar fondos para un total de 26 kits que serán entregados los primeros días de enero 2021.
- Lanzamos nuestra campaña **"Alzar La Voz Por Todas" donde ilustradoras han realizado diseños únicos relacionados con la violencia de género y la sororidad**, los cuales han sido impresos en playeras que son intervenidas con detalles bordados por las mujeres privadas de la libertad con las que trabajamos, para que con lo recaudado de la venta de las mismas podamos continuar brindando capacitación en materia de violencia de género dentro de los reclusorios.
- **Junto con tequila 1800, lanzamos la campaña "Mujeres Milenio"** que sirvió como una plataforma de apoyo para mujeres privadas de la libertad en México, lo recaudado por la venta de esta campaña fue donado a La Cana.

EVENTOS RECAUDACIÓN



PREMIOS/RECONOCIMIENTOS

– **ALIANZA CON EL BRITISH COUNCIL**

El British Council nos otorgó un fondo a través de su plataforma Tacking Violence in Latin America, para implementar un proyecto de prevención de la violencia de género dirigido a mujeres privadas de la libertad, con el que buscamos promover factores de prevención y protección en casos de violencia de género en las mujeres privadas de la libertad, en los reclusorios de Barrientos, Ecatepec, Nezahualcóyotl Sur en el Estado de México y Santa Martha Acatitla en la Ciudad de México.

Con la implementación de este proyecto buscamos que todas las participantes aborden los conceptos relacionados a la violencia de género con una capacitación teórica, además por medio de nuestro programa de Educación, Arte, Cultura y Deporte pondrán en práctica dichos conceptos.

– **Nuestra cofundadora, Raquel Aguirre, rindió protesta como integrante del Consejo de Organizaciones de la Sociedad Civil del Estado de México**, buscando participar por un Estado más equitativo, próspero y seguro para tod@s.

– Fuimos acreedoras al **Estímulo Estatal Para Organizaciones De La Sociedad Civil Mexiquense** en la categoría 1 enfocado a organizaciones de 1 a 3 años de creación, que requieren fortalecer sus alcances, madurez intermedia en su desarrollo institucional y tienen un proyecto claro y modelo de intervención social particular que está por consolidarse, de esta manera brindaremos capacitaciones en los reclusorios de Ecatepec y Nezahualcóyotl Sur.

– **Nuestra cofundadora Daniela Ancira fue seleccionada como parte de Women Leaders for the World 2020**, una organización basada en San Francisco, donde obtendremos mentoría y apoyo personalizado por parte de mujeres expertas en áreas de Marketing y Ventas a fin de crecer nuestro proyecto a otros estados de la República

– **Daniela Ancira fue aceptada como parte del programa Global Good Fund**, organización basada en Nueva York, dedicada a apoyar a emprendedores sociales y su estrategia de crecimiento.

– **Daniela Ancira fue seleccionada para formar parte del programa GROW de Vital Voices**, una organización reconocida a nivel internacional, dedicada a impulsar a mujeres emprendedoras a que lleven sus proyectos a un mayor crecimiento e impacto social.

PREMIOS/RECONOCIMIENTOS



How Women Lead



FOROS

- El 17 de febrero, presentamos La Cana, Proyecto de Reinserción Social A.C. a los alumnos, docentes y empresarios en el **7º Foro de Emprendedores de la Universidad Autónoma de Nayarit en Tepic, Nayarit.**
- El 20 de febrero, visitamos el **Centro Penitenciario de Ixtlahuaca** donde estuvimos con 22 mujeres y alrededor de 170 hombres privados de la libertad conociendo sus necesidades y analizando los talleres que podríamos llevar para tener mayor impacto en el Estado de México. Además, conocimos los productos que hacen dentro del Centro Preventivo para poder establecer algunos de nuestros programas y trabajar con esa población.
- Participamos en el **Foro Latinoamericano de Inversión de Impacto en Mérida**, donde fue posible platicar sobre la inversión con perspectiva de género, así como invitar a más jóvenes a que cada día se involucren más en las políticas públicas de nuestro país.
- El 25 de febrero asistimos a la **Facultad de Derecho de la UNAM** para hablar de nuestra perspectiva del sistema penitenciario, migración y derechos humanos.
- Marzo: Participamos en el lanzamiento del programa **10 mil mujeres de cambio de Socialab** para impulsar a mujeres emprendedoras.
- Marzo: **INACIPE, participamos en el panel “Rompiendo techos de cristal”** junto con mujeres líderes en materia de Seguridad con perspectiva de género.



ESTRATEGIAS COVID

Continuamos llevando nuestra causa por medio de redes sociales, hablamos sobre emprendimiento social, trabajo penitenciario, salud mental en tiempos de pandemia, etcétera; la plataforma que nos ayudó a llevarlo a cabo fue Instagram y nuestros lives fueron:

ABRIL



ESTRATEGIAS COVID

MAYO




JUEVES 7 MAYO 2020
"LEY DE AMNISTIA"
 INSTAGRAM LIVE
 HORARIO: 6PM
 PONENTES: RAQUEL AGUIRRE Y WENDY BALCAZAR




LUNES 11 MAYO 2020
"SER MAMÁ EN PRISIÓN"
 INSTAGRAM LIVE
 HORARIO: 6PM
 PONENTE: VIOLETA
 MODERA: MERCEDES BECKER




MIÉRCOLES 13 MAYO 2020
"ESTEREOTIPOS Y ROLES DE GÉNERO EN PRISIÓN"
 INSTAGRAM LIVE
 HORARIO: 6PM
 PONENTE: TAYLA NAJARROS
 MODERA: RAQUEL AGUIRRE




LUNES 18 MAYO 2020
"TRABAJO Y OPORTUNIDADES PARA MUJERES EN PRISIÓN"
 INSTAGRAM LIVE
 HORARIO: 6PM
 PONENTE: MAURICIO PESCHOUKAN
 MODERA: MERCEDES BECKER




JUEVES 21 MAYO 2020
"MUJERES Y DELITOS RELACIONADOS CON DROGAS"
 INSTAGRAM LIVE
 HORARIO: 6PM
 PONENTE: ISABEL ERREGUERENA
 MODERA: DANIELA ANCIRA




MIÉRCOLES 27 MAYO 2020
"Q&A SOBRE EMPRENDIMIENTO SOCIAL CON DANIELA ANCIRA"
 INSTAGRAM LIVE
 HORARIO: 6PM

JUNIO




LUNES 1 JUNIO 2020
"EMPRENDIMIENTO SOCIAL E INICIATIVA 10 MIL MUJERES DE CAMBIO"
 INSTAGRAM LIVE
 HORARIO: 6PM
 PONENTE: JUAN DEL CERRO




JUEVES 18 JUNIO 2020
"SUS ACTOS Y OPORTUNIDADES PARA EL TRABAJO PENITENCIARIO EN MEXICO"
 INSTAGRAM LIVE
 HORARIO: 6PM
 PONENTE: FABIO LA FONTE
 MODERA: WENDY BALCAZAR




MIÉRCOLES 24 JUNIO 2020
"EFECTOS PSICOLÓGICOS DERIVADOS DE LA VIDA EN PRISIÓN"
 INSTAGRAM LIVE
 HORARIO: 12PM
 PONENTE: ELSA JAZMIN MARIN NUÑEZ Y MERCEDES BECKER

ESTRATEGIAS COVID

JULIO



WEBINARS

Asimismo, se organizaron webinars donde a un público se impartieron pláticas con un fin educativo sobre la realidad que viven las personas privadas de la libertad, los temas que se trataron fueron:

Personas Privadas de la libertad frente al Covid-19. 20 de mayo.



ESTRATEGIAS COVID

**Historias de prisión: de la percepción a la realidad. 4 de junio /
Dificultades externas para la reinserción. 8 de agosto.**



**HISTORIAS DE PRISIÓN:
DE LA PERCEPCIÓN A LA REALIDAD**

MITOS Y REALIDADES, LA EXPERIENCIA DE 3 MUJERES QUE
ESTUVIERON EN PRISIÓN

JUEVES 04 DE JUNIO 2020 / 7PM

MODERA: MERCEDES BECKER
PONENTES: SELENE, FANNY, MARÍA

DONATIVO MÍNIMO \$100

INSCRIBETE EN @LACANAMX @GLOBALTHINKINGMX

TODOS LOS FONDOS RECAUDADOS SERÁN DESTINADOS A NUESTRO PROGRAMA
DE SEGUIMIENTO EN LIBERTAD



**SALIR DE PRISIÓN:
DIFICULTADES EXTERNAS PARA
LA REINSERCIÓN**

MIÉRCOLES 05 DE AGOSTO 2020 / 7PM

MODERA: MERCEDES BECKER
PONENTES: MAGDA, KAREN, NELLY Y FABI

DONATIVO MÍNIMO: 7 DÓLARES = 156 PESOS MX.

INSCRÍBETE EN   @LACANAMX Y @GLOBALTHIKINGMX

TODOS LOS FONDOS RECALDADOS SE DESTINARÁN A NUESTRO PROGRAMA
DE SEGUIMIENTO EN LIBERTAD



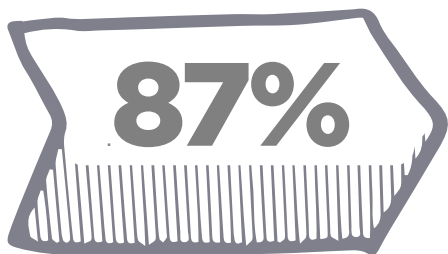
NUESTRO
IMPACTO

3

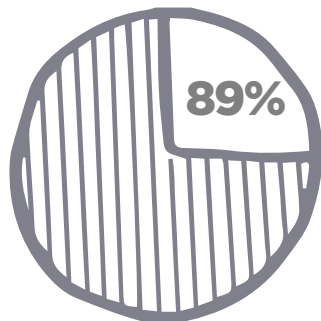
NUESTRO IMPACTO

Desde 2016, hemos logrado replicar nuestro proyecto en 4 penales femeniles: Barrientos, Nezahualc6yotl Sur, y Ecatepec, en el Estado de M6xico; y Santa Marta Acatitla, Ciudad de M6xico, apoyando a m6s de 350 mujeres.

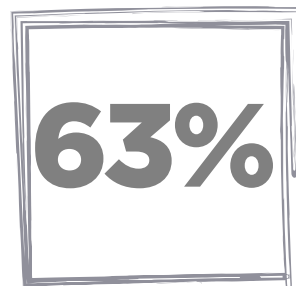
NUESTROS INDICADORES DEL PROGRAMA INTEGRAL DE REINSERCI6N SOCIAL APUNTAN:



Incremento del ingreso al participar con La Cana.



Reportan mayor capacidad para interrelacionarse, paciencia o tolerancia.



Mujeres que perciben haber mejorado su relaci6n con sus compa1eras

Durante febrero y marzo del 2020 se impartió el taller de inteligencia emocional en el reclusorio de Barrientos, este taller tuvo una duraci6n de 6 semanas. Nuestro impacto:



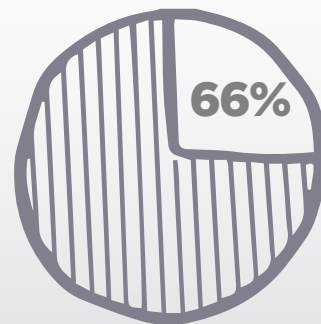
Reportaron mejorar su autoconocimiento emocional y reflejaron tener mejores habilidades de autorregulaci6n emocional



Aumentaron la capacidad de mantenerse automotivadas



Mujeres del total reflejan una mejora significativa en la capacidad de establecer buenas relaciones, de interactuar de forma suave y efectiva con los dem6s.



De las mujeres reportaron una mejora significativa en el entrenamiento emocional.



TESTIMONIOS



“Yo estuve trabajando en una casa durante 6 años, mientras mi hermano lavaba los carros de los vecinos. En ese tiempo quedé embarazada y decidí renunciar a mi trabajo pero mi esposo no me lo permitió. Mis patrones tenían mi dinero por mi embarazo. Un día se fueron de viaje, se meten a su casa y les roban. Yo me entero por otra persona del mismo fraccionamiento que me preguntó si yo había ido a la casa y le contesté que no. Le pregunté el porqué me estaba preguntando esto...” -Adriana

“Aún es doloroso para mí recordar aquel día fatídico en que mi vida cambió drásticamente. Era de mañana, hora del almuerzo, mis hijos y yo acudimos al negocio de mi marido a convivir con él, ya que por el trabajo no teníamos oportunidad de estar tanto tiempo juntos. De repente, unas personas llegaron a provocar y agredir a mi marido y él mismo se defendió, resultando por desgracia en la muerte de un jovencito...”

“ Me es muy grato expresar mi sentir acerca del taller de psicología, me ha ayudado a definir realmente la violencia de género que hoy en día se hace notar más, pues ésta violencia desde hace tiempo es así, desde el hogar por los padres que marcan mucho el de las tareas pesadas son solo para hombres y las tareas de la mujer es todo lo del hogar que aún hay muchas mujeres sumisas por los hombres...”

“Hola soy P, los talleres de LA CANA me han ayudado en muchas cosas, una de ellas es para solventar mis gastos dentro de prisión, desarrollar habilidades que creía no tener y mantener mi mente y mi tiempo ocupados para no enfocarme en cosas que no tienen sentido. Ahora puedo demostrarme de lo que soy capaz y empezar a creer en mí y aprovechar las oportunidades que nos brindan..”

“Yo quiero agradecerles, especialmente a La Cana, por todo lo que ha hecho por todas nosotras, por mí y mis compañeras. A mí me ha ayudado bastante en varios ámbitos, no solo con las despensas, sino también en terapias... Entonces pues yo estoy muy agradecida”-Fabiola

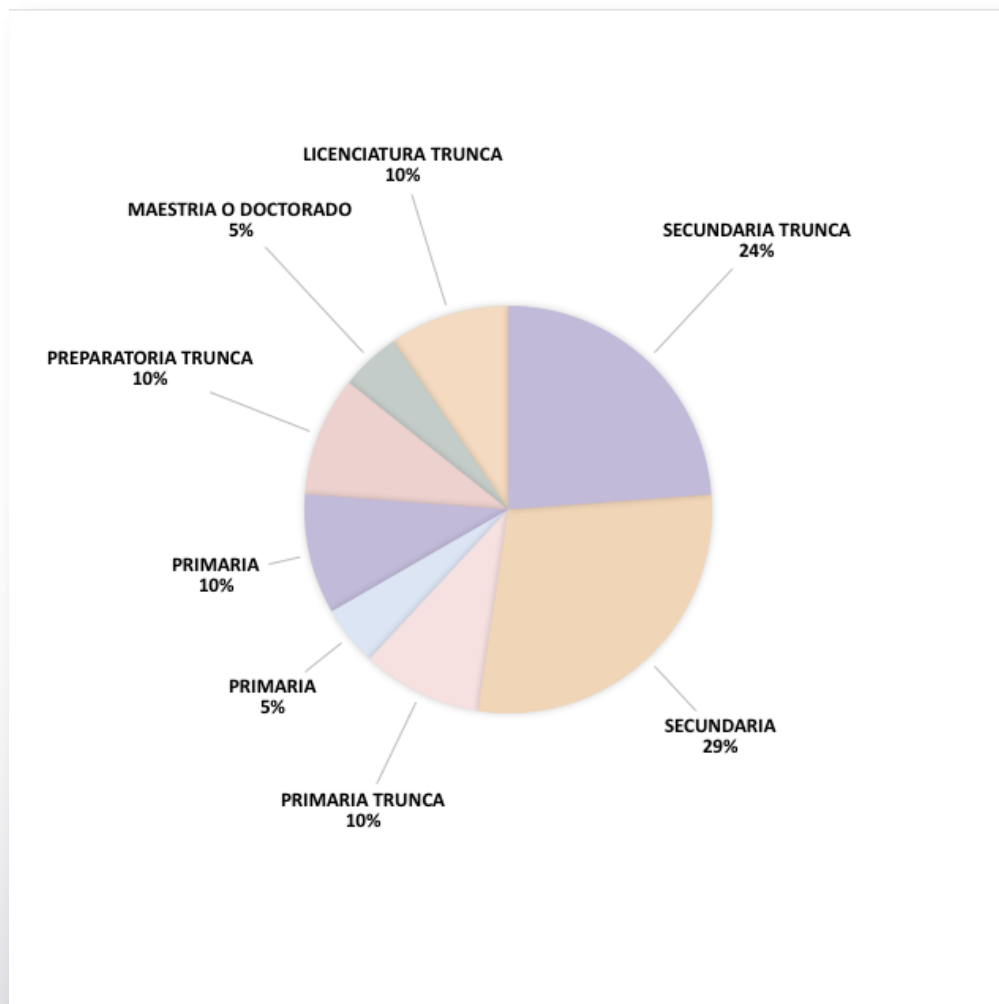


SEGUIMIENTO EN LIBERTAD

De abril a agosto realizamos **21 entrevistas de seguimiento en libertad** con el objetivo de reforzar el apoyo, contacto y comunicación con las mujeres que hoy se encuentran fuera de prisión, este ejercicio nos ayuda a conocer mejor a nuestras beneficiarias, algunos de los datos que pudimos conocer son:

El 90% de ellas viven en algún municipio del Estado de México que forma parte de la zona conurbada de la Zona Metropolitana del Valle de México.

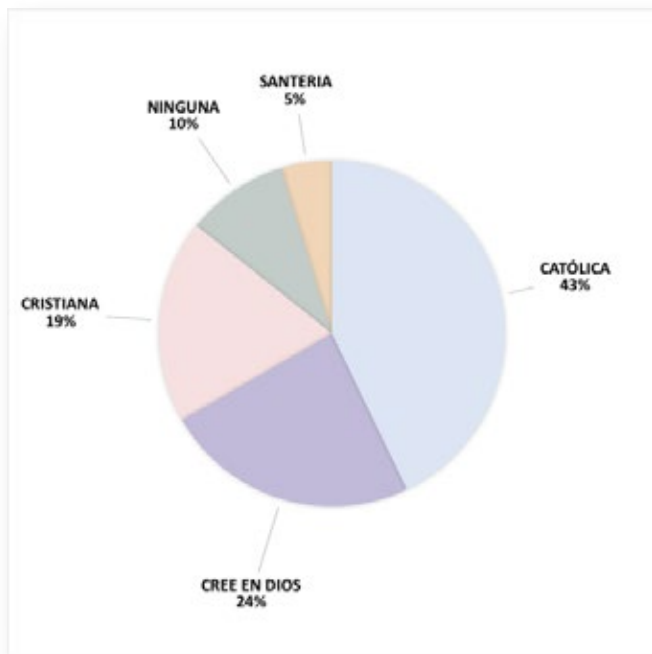
ÚLTIMO GRADO DE ESTUDIOS



Más del 50% se encuentra con un nivel de secundaria o secundaria trunca.

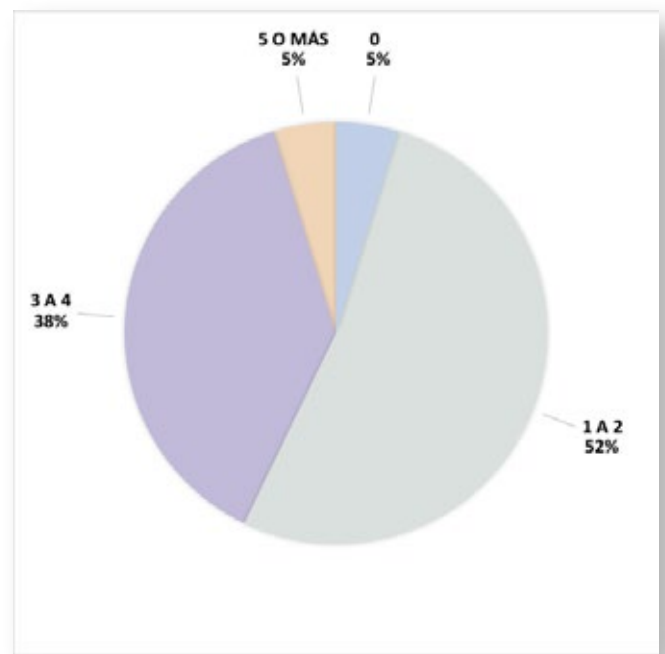
SEGUIMIENTO EN LIBERTAD

RELIGIÓN O CREENCIA



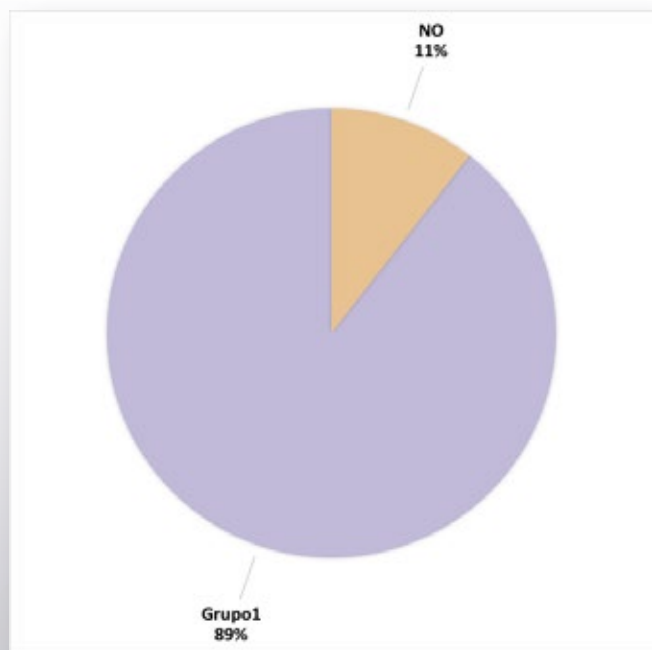
Aunque la mayoría son católicas, la diversidad religiosa o de creencias prevalece.

NÚMERO DE HIJOS



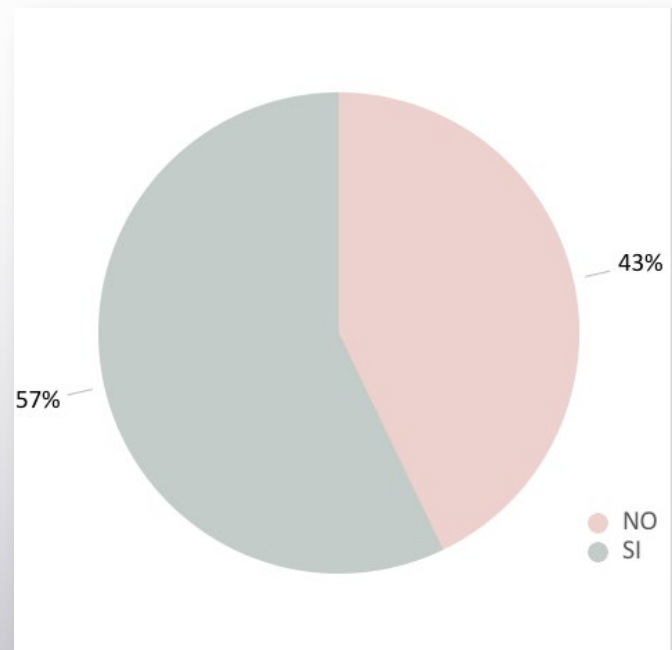
La mayoría de ellas tiene de 1 a 2 hijos, aunque no deja de llamar de atención el 5% que tiene 5 o más hijos.

¿DESEAS SEGUIR ESTUDIANDO?



Afortunadamente la gran mayoría tiene el deseo de continuar con sus estudios, ya sea para terminar el nivel que dejaron pendiente como hasta la idea de estudiar alguna carrera.

¿BUSCAS TRABAJO?



A pesar de que en su mayoría tienen negocios propios, un 53% tiene en mente la idea de buscar otro trabajo más.

SEGUIMIENTO EN LIBERTAD

El 100% considera que los conocimientos brindado por La Cana le han ayudado a conseguir una fuente de ingresos.

Lo que quiere decir que desarrollaron habilidades para reconocer emociones en los demás, son más asertivas para expresar sus emociones y son capaces de contribuir al manejo de conflictos dentro de su grupo.

Algunos TESTIMONIOS de mujeres en Seguimiento en Libertad al haber colaborado con La Cana durante su reclusión:

"APRENDÍ A DARME CUENTA DE QUE LAS COSAS PUEDEN MEJORAR AÚN ESTANDO AHÍ, TE HACES MÁS CONSCIENTE DE LO QUE VIVES, RECUPERÉ MI CONFIANZA, ME DI CUENTA QUE PUEDES SEGUIR APRENDIENDO"

"DESCUBRÍ QUE TENGO LA CAPACIDAD DE CREAR, QUE AHORA LO VEO COMO UN TALENTO CREATIVO"

"COMO TRABAJAR, COMO RELACIONARME CON LA GENTE, CREER EN UNO MISMO, A NO SER SUMISA, A QUERERME Y RESPETARME"

NUESTROS ALIADOS



PRESENCIA EN REDES SOCIALES
Y MEDIOS DIGITALES



MÁS DE 350,000

VISITAS A NUESTRO SITIO WEB



194,854

SEGUIDORES EN FACEBOOK



15%

RETURNING CUSTOMER RATE



40.2 K

SEGUIDORES EN INSTAGRAM

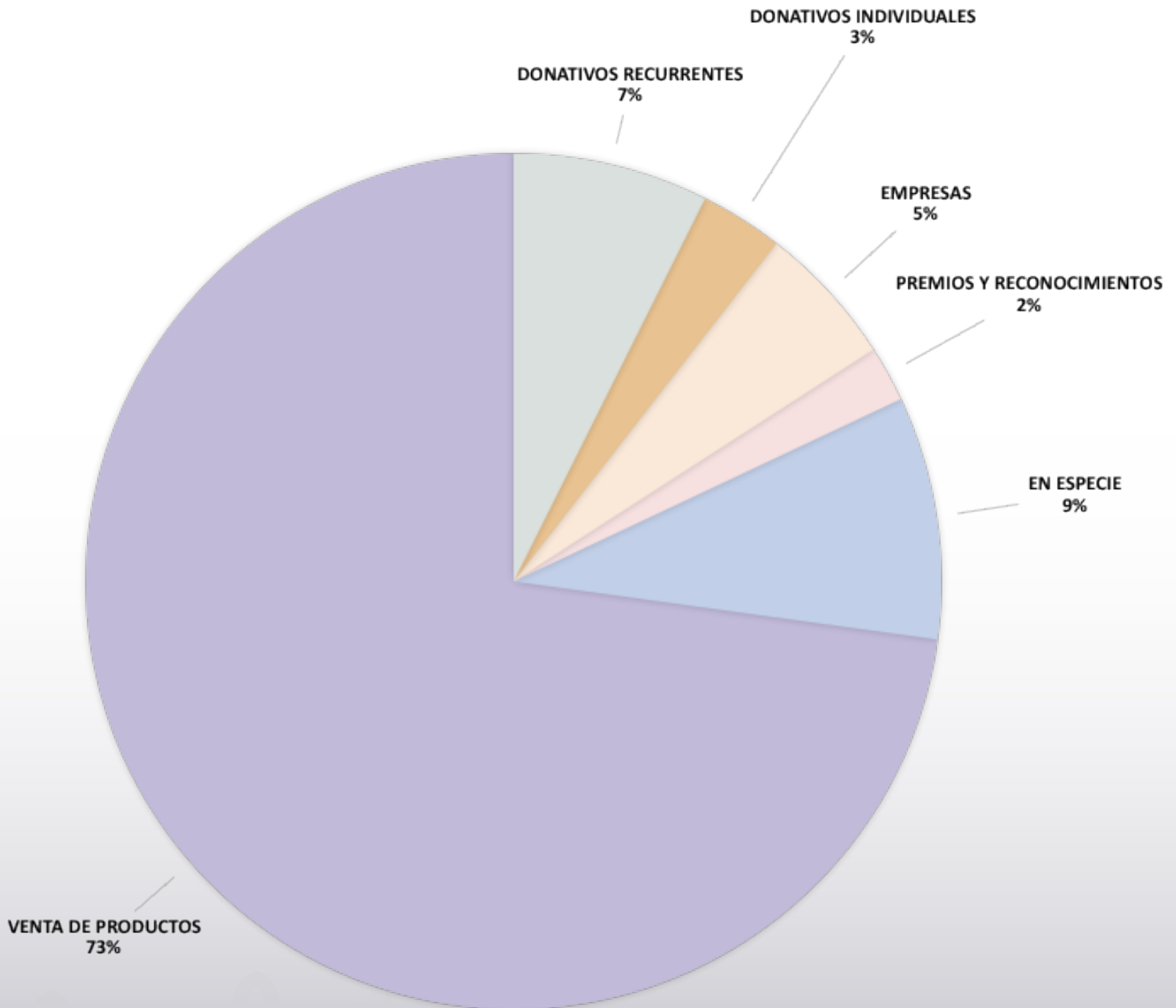


MÁS DE 8,500

SUSCRIPTORES AL NEWSLETTER

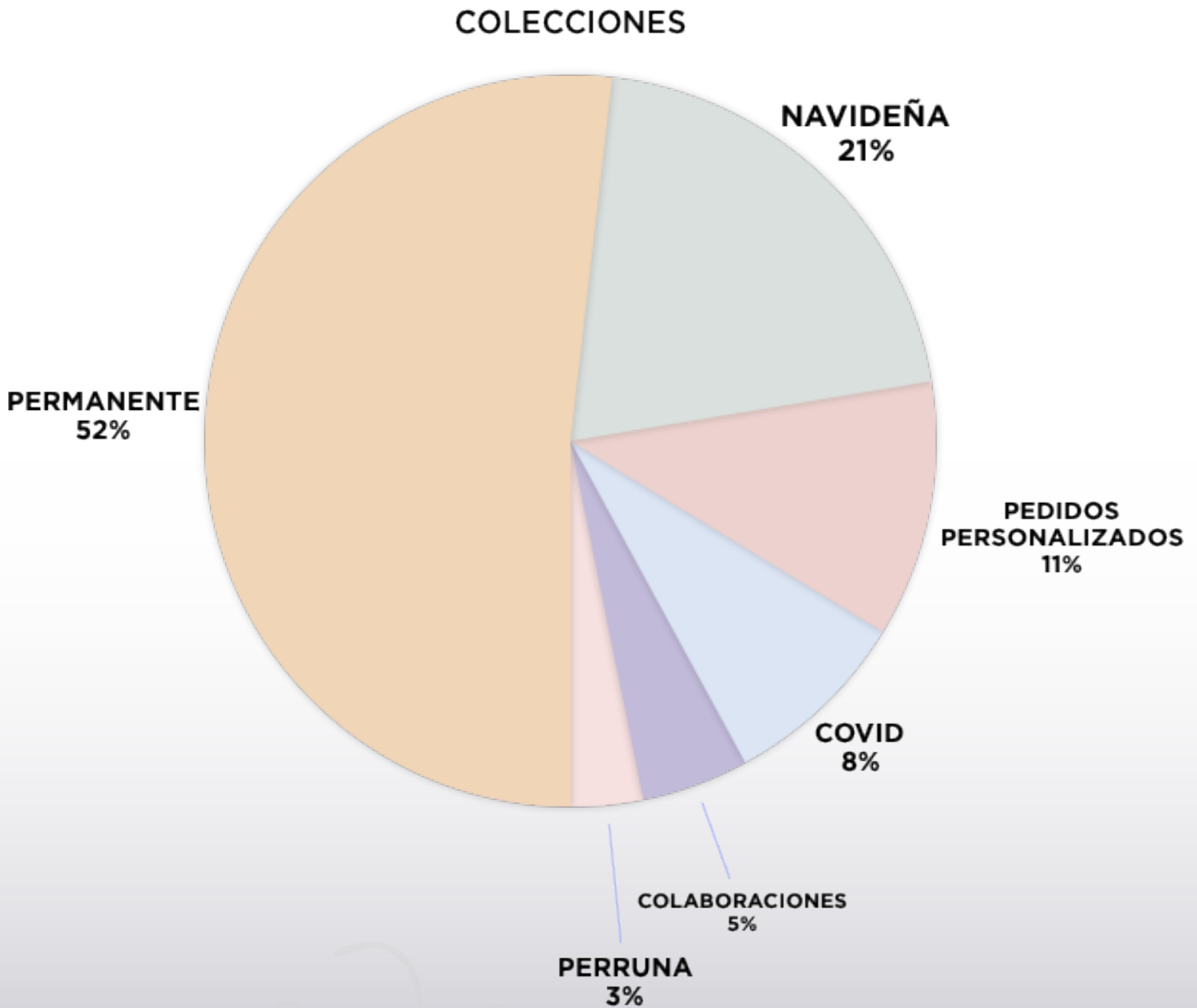
FUENTES DE FINANCIAMIENTO

La Cana



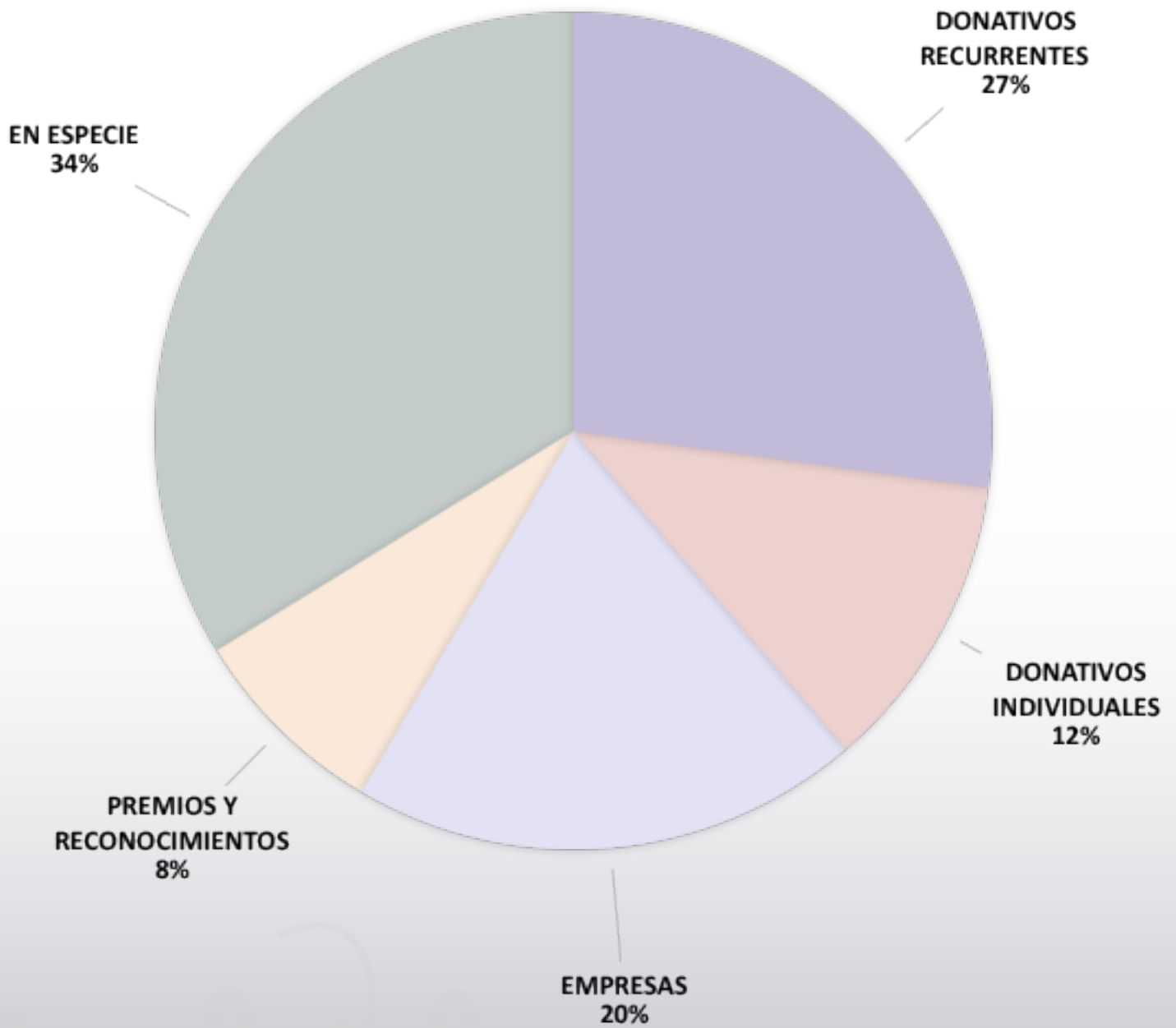
FUENTES DE FINANCIAMIENTO

La Cana, Productos con Causa, S.A. de C.V.: Desglose de Venta de productos



FUENTES DE FINANCIAMIENTO

La Cana, Proyecto de Reinserción Social A.C.: Desglose de Fuentes de Financiamento



**¡MUCHAS
GRACIAS POR
APOYAR
NUESTRA
CAUSA!**

