

De  
Moestuin  
Club



# Moestuin werkboek

De basiscursus voor  
de startende moestuinierder

De  
Moestuin  
Club



**Naam:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Seizoen:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# Welcome to the club

Leuk dat je voor de basiscursus “startende moestuinierder” van De Moestuinclub gekozen hebt! Met alle kennis die je hier opdoet kan je straks lekker aan de slag in je eigen tuin.

Je gaat leren hoe je je tuin het beste in kan delen, hoe je moet zaaien, welke gewassen je wel en niet bij elkaar moet zetten en natuurlijk komt ook het onderhoud en het oogsten aan bod. Want daar doe je het uiteindelijk voor!

**Je hebt voor deze cursus drie dingen nodig:**

1. Tijd
2. Dit werkboek (plus potlood, gum en/of pen)
3. Veel enthousiasme

We wensen je heel veel succes en plezier!



# Inhoud & modules

- |          |   |           |          |  |           |
|----------|---|-----------|----------|--|-----------|
| <b>1</b> | <b>Bepalen van gewassen</b>   | <b>06</b> | <b>6</b> | <b>Onderhoud</b>   | <b>35</b> |
|          | Het bepalen van de gewassen voor in jouw tuin, aan de hand van <b>de gewassenlijst (p6)</b> en de <b>kruidenlijst (p9)</b> .              |           |          | Een tuin onderhoudt zichzelf niet. Kom alles te weten over groeiproces, water, voeding en ongedierte.                      |           |
| <b>2</b> | <b>Schetsen</b>   | <b>12</b> | <b>7</b> | <b>Oogsten</b>   | <b>36</b> |
|          | Schetsen van <b>mijn moestuin (p13)</b> op basis van de stand van de zon, <b>burenoverzicht (p14)</b> en <b>gewassenverdeling (p17)</b> . |           |          | Wanneer kan je oogsten en hoe bereid je je tuin voor op volgend jaar?  |           |
| <b>3</b> | <b>Moestuinkalender</b>   | <b>22</b> |          | <b>Boodschappenlijstje</b>   | <b>37</b> |
|          | Het invullen van een moestuinkalender. Deze kalender wordt samen met jouw tuinschets je houvast en planning.                              |           |          | Wat moet je nou echt in huis hebben om te kunnen starten en wat niet? Vul aan met wat jij graag terug wil zien in je tuin. |           |
| <b>4</b> | <b>Zaaien</b>   | <b>32</b> |          | <b>Mijn gewassen</b>   | <b>39</b> |
|          | Welke zaden gebruik je, waar moet je op letten en hoe ga je te werk?  |           |          | Vul per gewas in hoe het dit seizoen verlopen is en leer hiervan voor het jaar erop.                                       |           |
| <b>5</b> | <b>Uitplanten</b>   | <b>33</b> |          | <b>Notities</b>  | <b>48</b> |
|          | Je grond voorbereiden en klaar maken voor het uitplanten van zaailingen.  |           |          | Tijdens de cursus kan je hier meeschrijven met wat je echt niet wilt vergeten.   |           |

# Module 1 Bepalen van gewassen

De eerste module op weg naar jouw eigen moestuin! Tijdens deze module ga je aan de slag met de gewassenlijst. Bekijk de lijst goed en vink aan welke gewassen jij lekker vindt en straks graag in je tuin terug wil zien. Sommige gewassen moet je voorzaaien op de vensterbank en anderen zaai je straks rechtstreeks in de grond.

## Gewassenlijst

✓	Gewas (op alfabet)	Voor- zaaien	Volle grond	Stand- plaats	plant en regelaf- stand (cm)	Meer- jarig	licht-/ donker- Kiemer*
<input type="radio"/>	Aardappel		Maart - april	☀️	30 x 60		☀️
<input type="radio"/>	Aardbei	Februari.		☀️	25 x 70	✓	☀️
<input type="radio"/>	Andijvie	Februari	Maart - aug.	☀️	40 x 40		☀️
<input type="radio"/>	Artisjok	Feb. - april	April - mei	☀️	100 x 100	✓	●
<input type="radio"/>	Aubergine	Jan. - maart		☀️	50 x 50		●
<input type="radio"/>	Augurk	April - mei		☀️	40 x 150		●
<input type="radio"/>	Biet		Maart - juli	☀️	10 x 30		●
<input type="radio"/>	Bleekselderij	Feb. - maart	April - juni	☀️	25 x 30		☀️
<input type="radio"/>	Bloemkool	Feb. - april	Mei - juni	☀️	60 x 60		●
<input type="radio"/>	Boerenkool		Mei - aug.	☀️	60 x 60		●





# Moestuin Clubtip

's Ochtends oogsten zorgt voor nog  
smaakvollere groenten, omdat ze dan het  
meeste vocht bevatten.



✓	Gewas (op alfabet)	Voor- zaaien	Volle grond	Stand- plaats	plant en regelaf- stand (cm)	Meer- jarig	licht-/ donker- Kiemer*
<input type="radio"/>	Broccoli	Feb. - april	April - mei	☀️	50 x 50		●
<input type="radio"/>	Courgette	April - mei	Mei - juni	☀️	100 x 100		●
<input type="radio"/>	Doperwtten	Jan. - feb.	Maart - april	☀️	5 x 60		●
<input type="radio"/>	Knoflook		Okt. - nov.	●	10 x 30		
<input type="radio"/>	Knolvenkel	Maart - april	Mei	☀️	20 x 40		●
<input type="radio"/>	Komkommer	April - mei		☀️	50 x 70		●
<input type="radio"/>	Kropsla	Feb. - aug.	April - aug.	☀️	30 x 30		☀️
<input type="radio"/>	Meloen	April		☀️	50 x 100		●
<input type="radio"/>	Paksoi	Maart - juni	Juli - aug.	☀️	30 x 30		●
<input type="radio"/>	Paprika	Feb. - maart		☀️	50 x 70		●
<input type="radio"/>	Pastinaak		April - mei	☀️	15 x 35		●
<input type="radio"/>	Peper	Jan. - feb.		☀️	30 x 50		●
<input type="radio"/>	Pompoen	April - mei	Mei	☀️	100 x 100		●
<input type="radio"/>	Prei	Feb. - maart	Maart - mei	☀️	15 x 20		●
<input type="radio"/>	Rabarber	Maart		☀️	100 x 100	✓	●
<input type="radio"/>	Radijs		Maart - aug.	☀️	3 x 10		☀️
<input type="radio"/>	Rucola	Feb. - mei	Maart - mei	☀️	5 x 20		☀️
<input type="radio"/>	Snijbiet	Februari	Maart - aug.	☀️	30 x 30		●
<input type="radio"/>	Snijbonen (stoksnijboon)	April	Mei - juni	☀️	15 x 50		●
<input type="radio"/>	Spinazie	Jan. - dec.	Maart - sep.	☀️	10 x 15		●
<input type="radio"/>	Spitskool	Feb. - april	Maart - juli	☀️	60 x 60		●
<input type="radio"/>	Spruitkool	Feb. - maart	Maart - april	☀️	60 x 60		●
<input type="radio"/>	Stokslabonen (sperziebonen)	April	Mei - juni	☀️	50 x 120		●
<input type="radio"/>	Suiker mais	April - mei	Mei	☀️	20 x 60		●

✓ Gewas (op alfabet)	Voor-zaaien	Volle grond	Stand-plaats	plant en regelafstand (cm)	Meer-jarig	licht-/donker-Kierner*
<input type="radio"/> Tomaat	Maart - april		☀️	50 x 70		●
<input type="radio"/> Tuinbonen	Jan. - maart	Feb. - april	☀️	40 x 50		●
<input type="radio"/> Ui (pootui)		Feb. - maart	☀️	8 x 30		
<input type="radio"/> Wortel		Maart - juli	☀️	3 x 10		●

## Kruidenlijst

Gebruik bij het voorzaaien van kruiden meerdere zaadjes in een kweekpotje en dun deze indien nodig later uit. De complete inhoud van het kweekpotje vervolgens als geheel uitplanten, dus niet verspenen.

✓ Kruiden (op alfabet)	Voor-zaaien	Volle grond	Stand-plaats	Ruimte (cm)	Meer-jarig	Kierner*
<input type="radio"/> Basilicum	April - mei	Mei - juli	☀️	25 x 25		☀️
<input type="radio"/> Bieslook	Maart - mei	April - aug.	☀️	15 x 15	✓	●
<input type="radio"/> Dille	April	April - juli	☀️	25 x 25		☀️
<input type="radio"/> Kamille	Maart - april	Maart - juli	☀️	30 x 30	✓	☀️
<input type="radio"/> Koriander	Maart - mei	Mei - juli	☀️	15 x 15		●
<input type="radio"/> Munt	Maart - april	April - aug.	☀️	30 x 30	✓	☀️
<input type="radio"/> Oregano	April	Mei	☀️	25 x 25	✓	●
<input type="radio"/> Peterselie	Feb. - maart	Maart - mei	☀️	15 x 15		●
<input type="radio"/> Rozemarijn	Feb. - mei	Mei - juni	☀️	30 x 30	✓	☀️
<input type="radio"/> Selderij	Maart - april	Mei - juni	☀️	30 x 30		☀️
<input type="radio"/> Tijm	Maart - mei	Mei - juli	☀️	10 x 10	✓	☀️

\* Op de verpakking van jouw zaden staat altijd de aanbevolen zaaidiepte. Is die zaaidiepte minder dan 0,5 cm? Dan gaat het om een **lichtkierner**. Deze zaden mag je slechts met een heel dun laagje aarde of helemaal geen aarde afdekken.



A woman with blonde hair tied back, wearing a red and blue plaid shirt, is sitting in a garden. She is looking towards a purple vegetable plant, possibly a purple cauliflower or similar, which is resting on a wooden log. A straw hat is also visible on the log. The background is a blurred green garden with a wooden fence.

# Moestuin Clubtip

Geef plantjes die je net hebt uitgeplant wat extra water. Dit kunnen ze goed gebruiken om bij te komen van de shock.







# Module 2 Schetsen

Je hebt bepaald welke gewassen en kruiden je straks graag in je tuin terug wil zien. Voor je gaat beginnen met het zaaien en planten in je nieuwe tuin, is het verstandig om na te denken over de indeling van je moestuin en waar je dit gaat doen. De standplaats is bijvoorbeeld belangrijk en daarnaast heb je ook goede en slechte burens. Dit zijn gewassen die een goede of juist slechte invloed op elkaar hebben.

## **Doorloop de volgende stappen:**

1. Maak een schets van je tuin op schaal
2. Teken vervolgens eventuele hoofd- en zijpaden
3. Verdeel je tuin daarna in vlakken
4. Pak de gewassenlijst en kijk welke gewassen je aangekruist hebt
5. Het indelen kan gaan beginnen!

## **Let bij het indelen op de punten die je tijdens deze module geleerd hebt:**

- ✓ Hoe draait de zon in jouw tuin?
- ✓ Welke gewassen plaats je voor- en achteraan, zodat ze niet elkaars schaduw staan?
- ✓ Welke gewassen zijn goede en slechte burens?
- ✓ Heb je alleen enkel- of ook meerjarige gewassen?
- ✓ Wat wordt het formaat van een gewas?
- ✓ Ga je een vak gebruiken als "boementuin"?

# Mijn moestuin



Mijn tuin is **niet** breder als 9 meter



Mijn tuin is **wel** breder als 9 meter



# Mijn moestuin





# Burenoverzicht

Om je gewassen perfect te laten groeien ben je niet alleen afhankelijk van de zon, maar moet je rekening houden met waar je de gewassen plant ten opzichte van elkaar. Zorg voor een gezonde balans in de moestuin. Sommige gewassen hebben namelijk een slechte invloed op elkaar en andere juist een goede.

Gewas	Goede burenen	Slechte burenen
Aardappel	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bonen</li> <li>✓ Dille</li> <li>✓ Knoflook</li> <li>✓ Kool</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mais</li> <li>✓ Spinazie</li> <li>✓ Spruiten</li> <li>✗ Komkommer</li> <li>✗ Pompoen</li> <li>✗ Selderie</li> <li>✗ Tomaat</li> </ul>
Andijvie	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kool</li> <li>✓ Knolvenkel</li> <li>✓ Prei</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomaat</li> <li>✓ Knolvenkel</li> </ul>
Biet	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dille</li> <li>✓ Knoflook</li> <li>✓ Komkommer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kool</li> <li>✓ Koriander</li> <li>✓ Ui</li> <li>✗ Aardappel</li> <li>✗ Spinazie</li> <li>✗ Stokbonen</li> </ul>
Bloemkool	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bonen</li> <li>✓ Dille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Selderij</li> <li>✗ Erwten</li> <li>✗ Tomaat</li> </ul>
Courgette	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mais</li> <li>✓ Sla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Stokbonen</li> <li>✓ Ui</li> </ul>
Prei	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kool</li> <li>✓ Sla</li> <li>✓ Selderie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ui</li> <li>✓ Wortel</li> </ul>
Radijs	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bonen</li> <li>✓ Sla</li> <li>✓ Snijbiet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Spinazie</li> <li>✓ Tomaat</li> </ul>





# Moestuin Clubtip

Kies een zonnige plek voor je moestuin.  
Om eerder of langer zon in je tuin te  
krijgen kan je ook je bedden verhogen.



Gewas	Goede buren	Slechte buren
Spinazie	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aardappel</li> <li>✓ Aardbeien</li> <li>✓ Radijs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Biet</li> <li>✓ Stokbonen</li> <li>✓ Tomaat</li> </ul>
Wortel	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bieslook</li> <li>✓ Dille</li> <li>✓ Erwtten</li> <li>✓ Knoflook</li> <li>✓ Sla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Prei</li> <li>✓ Radijs</li> <li>✓ Rozemarijn</li> <li>✓ Snijbiet</li> <li>✓ Ui</li> </ul>
Bonen		<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Bieslook</li> <li>✗ Knoflook</li> <li>✗ Prei</li> <li>✗ Ui</li> </ul>
Komkommer	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mais</li> <li>✓ Bonen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Biet</li> <li>✓ Kool</li> </ul>
Broccoli		<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Tomaat</li> </ul>
Knoflook	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tomaat</li> <li>✓ Wortels</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Erwten</li> <li>✗ Kool</li> <li>✗ Stokbonen</li> </ul>
Mais		<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Bieten</li> <li>✗ Bleekselderij</li> </ul>
Prei		<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Bonen</li> </ul>

# Gewassenverdeling

Zorg ervoor dat je tuin in vlakken is verdeeld. Verstandig is om dezelfde soort gewassen bij elkaar in één vlak te zetten. Je verdeelt de gewassen als volgt:



## Peulvruchten

Sperziebonen, tuinbonen, snijbonen & erwten



## Vruchtgewassen

Courgette, komkommer, mais, tomaat, paprika & pompoen



## Koolsoorten

Bloemkool, spruiten, paksoi, spitskool & boerenkool



## Wortel- en knolgewassen

Wortel, pastinaak, aardappel, ui, biet & radijs



## Bladgroenten

Sla, snijbiet & spinazie



# Moestuin Clubtip

Zaai en plant op het juiste moment om te voorkomen dat je zaden niet uitkomen, plantjes de lucht inschieten of doodgaan.









# Module 3 Moestuin- kalender

Als het goed is heb je inmiddels een mooie schets van je nieuwe tuin voor je liggen?! Op basis van de door jouw gekozen gewassen en de schets die je gemaakt hebt ga je de moestuinkalender invullen. Deze kalender wordt straks samen met jouw tekening je houvast en planning voor komend seizoen.

Januari		01
<b>Voorzaaien</b> ----- ----- ----- ----- -----	<b>Bij zaaien</b> ----- ----- ----- ----- -----	<b>Onderhoud</b> <input type="checkbox"/> Moestuintekening maken <input type="checkbox"/> Zaden bestellen <input type="checkbox"/> Bakjes bewaren om in te zaaien of kopen <input type="checkbox"/> Tuingereedschap checken en schoonmaken <input type="checkbox"/> Tuin/bakken klaarmaken
<b>Volle grond</b> ----- ----- ----- ----- -----	<b>Oogsten</b> ----- ----- ----- ----- -----	



Februari		02
<b>Voorzaaien</b> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<b>Bij zaaien</b> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<b>Onderhoud</b> <input type="checkbox"/> Grond ompspitten en voorzien van nieuwe aarde/compost
<b>Volle grond</b> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<b>Oogsten</b> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	

Maart		03
<b>Voorzaaien</b> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<b>Bij zaaien</b> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<b>Onderhoud</b> <input type="checkbox"/> Grond ompspitten en zand toevoegen aan kleigrond <input type="checkbox"/> Klimrekken plaatsen <input type="checkbox"/> Mulchen
<b>Volle grond</b> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<b>Oogsten</b> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	





# Moestuin Clubtip

Begin klein en zaai van alles niet te veel. Al die kleine zaadjes worden straks namelijk allemaal grote planten die hun ruimte nodig hebben.



April		04
<b>Voorzaaien</b> ----- ----- ----- -----	<b>Bij zaaien</b> ----- ----- ----- -----	<b>Onderhoud</b> <input type="checkbox"/> Zaairijtjes uitdunnen <input type="checkbox"/> Onkruid harken en wieden <input type="checkbox"/> Bij warm weer regelmatig water geven
<b>Volle grond</b> ----- ----- ----- -----	<b>Oogsten</b> ----- ----- ----- -----	

Mei		05
<b>Voorzaaien</b> ----- ----- ----- -----	<b>Bij zaaien</b> ----- ----- ----- -----	<b>Onderhoud</b> <input type="checkbox"/> Extra compost aanbrengen op plekken waar je hongerige planten als courgette, pompoen, komkommer gaat planten <input type="checkbox"/> Slakken bestrijden <input type="checkbox"/> Zaairijtjes uitdunnen
<b>Volle grond</b> ----- ----- ----- -----	<b>Oogsten</b> ----- ----- ----- -----	



Juni		06
<b>Voorzaaien</b> ----- ----- ----- -----	<b>Bij zaaien</b> ----- ----- ----- -----	<b>Onderhoud</b> <input type="checkbox"/> Onkruid wieden <input type="checkbox"/> Hongerige planten extra bemesten <input type="checkbox"/> Planten regelmatig controleren op luizen, rupsen, ed.
<b>Volle grond</b> ----- ----- ----- -----	<b>Oogsten</b> ----- ----- ----- -----	

Juli		07
<b>Voorzaaien</b> ----- ----- ----- -----	<b>Bij zaaien</b> ----- ----- ----- -----	<b>Onderhoud</b> <input type="checkbox"/> Planten regelmatig controleren op ziektes
<b>Volle grond</b> ----- ----- ----- -----	<b>Oogsten</b> ----- ----- ----- -----	

Augustus		08
<b>Voorzaaien</b>	<b>Bij zaaien</b>	<b>Onderhoud</b>
-----	-----	<input type="checkbox"/> Planten regelmatig controleren op ziektes
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
<b>Volle grond</b>	<b>Oogsten</b>	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	

September		09
<b>Voorzaaien</b>	<b>Bij zaaien</b>	<b>Onderhoud</b>
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
<b>Volle grond</b>	<b>Oogsten</b>	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	



Oktober		10
<b>Voorzaaien</b> ----- ----- ----- -----	<b>Bij zaaien</b> ----- ----- ----- -----	<b>Onderhoud</b> <input type="checkbox"/> Vrije bedden omspitten en mulchen <input type="checkbox"/> Kalk strooien
<b>Volle grond</b> ----- ----- ----- -----	<b>Oogsten</b> ----- ----- ----- -----	

November		11
<b>Voorzaaien</b> ----- ----- ----- -----	<b>Bij zaaien</b> ----- ----- ----- -----	<b>Onderhoud</b> <input type="checkbox"/> Afgevallen blad opruimen
<b>Volle grond</b> ----- ----- ----- -----	<b>Oogsten</b> ----- ----- ----- -----	





December		12
<b>Voorzaaien</b> ----- ----- ----- ----- -----	<b>Bij zaaien</b> ----- ----- ----- ----- -----	<b>Onderhoud</b> <input type="checkbox"/> Moestuintekening maken <input type="checkbox"/> Extra zaden bestellen <input type="checkbox"/> Bakjes bewaren om in te zaaien of kopen <input type="checkbox"/> Tuingereedschap check-en en schoonmaken
<b>Volle grond</b> ----- ----- ----- ----- -----	<b>Oogsten</b> ----- ----- ----- ----- -----	



A lush green garden scene with rows of plants in the foreground and a dense background of trees. The text is overlaid on the lower half of the image.

# Moestuin Clubtip

Zaai in duidelijke rechte lijnen. Het ziet er niet alleen netjes uit, maar zorgt er ook voor dat je onkruid makkelijk van je gewassen kan onderscheiden.







# Module Zaaien

## 4

Je weet inmiddels precies welke gewassen je straks gaat telen, wanneer je ze moet zaaien en waar ze komen te staan. Je gaat nu leren hoe dat zaaien precies in zijn werk gaat en waar je allemaal op moet letten en waar je rekening mee moet houden.

### **Wat wordt er behandeld:**

- ✓ Welke soorten zaden er beschikbaar zijn en wat de voor- en nadelen hiervan zijn
- ✓ In welke soorten grond je kan (voor)zaaien
- ✓ Het verschil tussen licht- en donkerkiemers
- ✓ Hoe en waar je in huis het beste kan voorzaaien
- ✓ Waar je rekening mee moet houden qua standplaats, temperatuur en water
- ✓ Hoe je je jonge plantjes gaat verspenen
- ✓ Hoe het afharden van planten werkt voordat ze naar buiten kunnen



# Module 5

# Uitplanten

De basis van je moestuin is goede grond. Hoe beter de grond, hoe beter je oogst. Voor je begint met het uitplanten van je zaailingen in de volle grond, is het dus van belang dat je de grond goed voorbereidt.

## Tijdens deze module doen we daarom een kleine grondtest:

Klontert het een beetje en kan je een bal van de aarde maken? Dan heb je te maken met **kleigrond**. Valt de grond gemakkelijk uit elkaar? Dan heb je **zandgrond**. **Veengrond** zit tussen die twee in en is zwart/bruin van kleur. Deze grond voelt sponsachtig aan, omdat het onder andere een mengsel is van aarde met verteerde en halfverteerde plantenresten.

## Naast het verschil tussen de verschillende soorten grond leer je ook:

- ✓ De ideale pH-waarde voor je moestuin
- ✓ Hoe en wanneer je je bodem kunt voeden
- ✓ Hoe je jonge plantjes uitplant in de volle grond
- ✓ Welke planten wel wat ondersteuning kunnen gebruiken
- ✓ En als laatste hoe je kan zaaien direct in de volle grond

# Moestuin Clubtip

Zorg voor voldoende bloemen in of rondom je tuin. Deze trekken bijen aan en die zorgen voor de bevruchting van je gewassen.





# Module ⑥ Onderhoud

Een moestuin en al die verse groenten zijn natuurlijk onwijs leuk, maar komt er niet vanzelf. Daar zal je echt wat voor moeten gaan doen! En ja, natuurlijk zal er ook het een en ander groeien als je het gewoon op zijn beloop laat nadat je je plantjes in de grond hebt gezet, maar je hebt deze cursus natuurlijk aangeschaft omdat je er het meeste uit wil halen!

## Wat leer je daarom tijdens deze module:

- ✓ Je weet hoe de verschillende gewassoorten zich ontwikkelen
- ✓ Je kent het verschil tussen eenslachtige en tweeslachtige bloemen
- ✓ Je weet wat de beste manier en tijd is om water te geven en hoe je vocht vast kan houden in de bodem
- ✓ Welke extra voedingsstoffen je toe kan dienen en hoe je kan herkennen dat een plant hier behoefte aan heeft
- ✓ Welke vormen van onderhoud er zijn en op welke gewassen je deze moet toepassen
- ✓ Hoe je bij tomatenplanten moet dieven, opbinden, blad verwijderen en tikken
- ✓ Hoe je omgaat met ongedierte en onkruid in de tuin

Daarnaast kan je ook weer zelf aan de slag.

Alle vormen van onderhoud die je geleerd hebt kan je nu gaan toevoegen aan je eigen moestuinkalender.



# Module Oogsten

Het is bijna tijd om te oogsten. Hier heb je het allemaal voor gedaan! Je hebt inmiddels al heel veel geleerd en bent klaar om van start te kunnen. Voordat het zover is leer je tijdens deze laatste module nog het volgende:

- ✓ Het beste moment om te oogsten
- ✓ De verschillende oogstechnieken
- ✓ Hoe je je tuin voorbereid op de winter

# Jouw tuin boodschappen- lijstje

Er is zoveel te krijgen op moestuin gebied dat je soms door de bomen het bos niet meer ziet. Wat heb je nou echt nodig? We zetten het even voor je op een rijtje.

## Onmisbaar:

- Zaai- en stekgrond
- Vermuciliet
- Potgrond
- Kweekkastje
- Plantlabels
- Kleine potjes voor het verspenen  
(6mm – 8 mm)
- Plantenspuit
- Gieter
- Tuinhandschoenen (tenzij je vieze handen  
en nagels geen probleem vindt)
- Opbindtouw of clipjes
- Oogstschaartje
- Plantschepje

- Opbindstokken
- Je favoriete zaden en/of plantjes

## Niet noodzakelijk (maar wel handig):

- Oogstmandje
- Schoffel
- Cacaodoppen
- Bodembedekkers (bijv. oostindische kers)

## Zelf aanvullen:

.....

.....

.....

.....

.....

Kijk ook eens op [demoestuinclub.nl](https://demoestuinclub.nl) en vind alles voor jouw moestuin!





# Moestuin Clubtip

Vaker oogsten stimuleert je planten  
om weer nieuwe vruchten aan te maken.




Een win win situatie dus!



# Mijn Gewassen

Dit overzicht gaat je helpen te onthouden hoe je alles precies per gewas gedaan hebt dit seizoen. Op basis daarvan zie je wat er goed is gegaan en wat misschien iets minder goed ging. Geen probleem! Neem deze kennis mee naar het volgende jaar.

Had je last van ongedierte of ziektes?  
Vul ze dan hier in met de reden  
waarom of wat je eraan gedaan hebt

Naam gewas .....	<input type="radio"/> Groente <input type="radio"/> Fruit <input type="radio"/> Kruid
Hoeveelheid zaadjes/plantjes: .....	Plant-/ regelafstand: .....
Voorgezaaid op: .....	Standplaats: <input type="radio"/>  <input type="radio"/>  <input type="radio"/> 
In volle grond op: .....	Buren met: .....
Verzorging & onderhoud: .....	Ziektes en/of ongediertes: .....
.....	.....
.....	.....
Geoogst op: .....	Kwaliteit: <input type="radio"/> Goed <input type="radio"/> Matig <input type="radio"/> Slecht
Evaluatie: .....	.....
.....	.....

Schrijf op wat je deed voor een zo hoog mogelijke opbrengst. Denk aan bijvoorbeeld water geven, dieven of bewerking van de grond

Door dit in te vullen weet je volgend jaar welke gewassen het goed deden en welke minder

**Naam gewas** .....  Groente  Fruit  Kruid

Hoeveelheid zaadjes/plantjes: ..... Plant-/ regelafstand: .....

Voorgezaaid op: ..... Standplaats:  ☀  🌱  ●

In volle grond op: ..... Buren met: .....

Verzorging & onderhoud: ..... Ziektes en/of ongediertes: .....

.....

.....

Geogst op: ..... Kwaliteit:  Goed  Matig  Slecht

Evaluatie: .....

.....

.....

**Naam gewas** .....  Groente  Fruit  Kruid

Hoeveelheid zaadjes/plantjes: ..... Plant-/ regelafstand: .....

Voorgezaaid op: ..... Standplaats:  ☀  🌱  ●

In volle grond op: ..... Buren met: .....

Verzorging & onderhoud: ..... Ziektes en/of ongediertes: .....

.....

.....

Geogst op: ..... Kwaliteit:  Goed  Matig  Slecht

Evaluatie: .....

.....

.....

**Naam gewas** .....  Groente  Fruit  Kruid

Hoeveelheid zaadjes/plantjes: ..... Plant-/ regelafstand: .....

Voorgezaaid op: ..... Standplaats:  ☀️  🌱  ●

In volle grond op: ..... Buren met: .....

Verzorging & onderhoud: ..... Ziektes en/of ongediertes: .....

.....

.....

Geoogst op: ..... Kwaliteit:  Goed  Matig  Slecht

Evalutie: .....

.....

.....

**Naam gewas** .....  Groente  Fruit  Kruid

Hoeveelheid zaadjes/plantjes: ..... Plant-/ regelafstand: .....

Voorgezaaid op: ..... Standplaats:  ☀️  🌱  ●

In volle grond op: ..... Buren met: .....

Verzorging & onderhoud: ..... Ziektes en/of ongediertes: .....

.....

.....

Geoogst op: ..... Kwaliteit:  Goed  Matig  Slecht

Evalutie: .....

.....

.....



**Naam gewas** .....  Groente  Fruit  Kruid

Hoeveelheid zaaadjjes/plantjes: ..... Plant-/ regelafstand: .....

Voorgezaaid op: ..... Standplaats:  ☀  🌱  ●

In volle grond op: ..... Buren met: .....

Verzorging & onderhoud: ..... Ziektes en/of ongediertes: .....

.....

.....

Geoogst op: ..... Kwaliteit:  Goed  Matig  Slecht

Evaluatie: .....

.....

.....

**Naam gewas** .....  Groente  Fruit  Kruid

Hoeveelheid zaaadjjes/plantjes: ..... Plant-/ regelafstand: .....

Voorgezaaid op: ..... Standplaats:  ☀  🌱  ●

In volle grond op: ..... Buren met: .....

Verzorging & onderhoud: ..... Ziektes en/of ongediertes: .....

.....

.....

Geoogst op: ..... Kwaliteit:  Goed  Matig  Slecht



Evaluatie: .....

.....

.....

**Naam gewas** .....  Groente  Fruit  Kruid

Hoeveelheid zaadjes/plantjes: ..... Plant-/ regelafstand: .....

Voorgezaaid op: ..... Standplaats:      

In volle grond op: ..... Buren met: .....

Verzorging & onderhoud: ..... Ziektes en/of ongediertes: .....

.....

.....

Geoogst op: ..... Kwaliteit:  Goed  Matig  Slecht




Evalutie: .....

.....

.....

**Naam gewas** .....  Groente  Fruit  Kruid

Hoeveelheid zaadjes/plantjes: ..... Plant-/ regelafstand: .....

Voorgezaaid op: ..... Standplaats:      

In volle grond op: ..... Buren met: .....

Verzorging & onderhoud: ..... Ziektes en/of ongediertes: .....

.....

.....

Geoogst op: ..... Kwaliteit:  Goed  Matig  Slecht

Evalutie: .....

.....

.....



**Naam gewas** .....  Groente  Fruit  Kruid

Hoeveelheid zaadjes/plantjes: ..... Plant-/ regelafstand: .....

Voorgezaaid op: ..... Standplaats:  ☀  🌱  ●

In volle grond op: ..... Buren met: .....

Verzorging & onderhoud: ..... Ziektes en/of ongediertes: .....

.....

.....

Geoogst op: ..... Kwaliteit:  Goed  Matig  Slecht

Evaluatie: .....

.....

.....

**Naam gewas** .....  Groente  Fruit  Kruid

Hoeveelheid zaadjes/plantjes: ..... Plant-/ regelafstand: .....

Voorgezaaid op: ..... Standplaats:  ☀  🌱  ●

In volle grond op: ..... Buren met: .....

Verzorging & onderhoud: ..... Ziektes en/of ongediertes: .....

.....

.....

Geoogst op: ..... Kwaliteit:  Goed  Matig  Slecht

Evaluatie: .....

.....

.....



# Moestuin Clubtip

Niet voldoende ruimte in je tuin?  
Overweeg dan eens verticale oplossingen,  
met klimrekjes of een boog.



**Naam gewas** .....

Groente  Fruit  Kruid

Hoeveelheid zaadjes/plantjes: .....

Plant-/ regelafstand: .....

Voorgezaaid op: .....

Standplaats:  ☀️  🌱  ●

In volle grond op: .....

Buren met: .....

Verzorging & onderhoud: .....

Ziektes en/of ongediertes: .....

Geoogst op: .....

Kwaliteit:  Goed  Matig  Slecht

Evaluatie: .....

.....  
.....





**Naam gewas** .....  Groente  Fruit  Kruid

Hoeveelheid zaadjes/plantjes: ..... Plant-/ regelafstand: .....

Voorgezaaid op: ..... Standplaats:      

In volle grond op: ..... Buren met: .....

Verzorging & onderhoud: ..... Ziektes en/of ongediertes: .....

.....

.....

Geoogst op: ..... Kwaliteit:  Goed  Matig  Slecht

Evalutie: .....

.....

.....

**Naam gewas** .....  Groente  Fruit  Kruid

Hoeveelheid zaadjes/plantjes: ..... Plant-/ regelafstand: .....

Voorgezaaid op: ..... Standplaats:      

In volle grond op: ..... Buren met: .....

Verzorging & onderhoud: ..... Ziektes en/of ongediertes: .....

.....

.....

Geoogst op: ..... Kwaliteit:  Goed  Matig  Slecht

Evalutie: .....

.....

.....



<p>-----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p>	<p>-----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p> <p><input type="radio"/> -----</p>
--	--

<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>
--	---



-----	-----
○ -----	○ -----
○ -----	○ -----
○ -----	○ -----
○ -----	○ -----
○ -----	○ -----
○ -----	○ -----
○ -----	○ -----
○ -----	○ -----
○ -----	○ -----
○ -----	○ -----
○ -----	○ -----
○ -----	○ -----
○ -----	○ -----
○ -----	○ -----
○ -----	○ -----

-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

# De Moestuin Club

De Moestuinclub wilt  
moestuinieren zo makkelijk  
en duurzaam mogelijk maken.  
Weinig moeite voor jou en  
minder belasting voor het  
milieu, dat is waar we voor gaan.

**Volg ons ook via:**

 demoestuinclub

 demoestuinclub



Jouw cursusboek is gemaakt  
van 100% gerecycled papier

[WWW.DEMOESTUINCLUB.NL](http://WWW.DEMOESTUINCLUB.NL)