



▲ Met de oogdruppelbril kunnen ouderen zelf hun ogen druppelen, door het flesje in een van de gaatjes van de plastic glazen te plaatsen. © Jules van Iperen/Pix4Profs

▲ Die Tropf-Brille ermöglicht es älteren Menschen, ihre Augen selbst zu tropfen, indem sie das Fläschchen in eines der Löcher der Kunststoffbrille stecken.

Thuiszorg Midden-Brabant stopt met toedienen oogdruppels: 'Kunnen ouderen makkelijk zelf'

Die häusliche Krankenpflege 'Midden-Brabant' stoppt das Eintropfen der Augen. 'Ältere Menschen können das leicht selbst tun'



TILBURG - Wijkverpleegkundigen in Midden-Brabant gaan vanaf april niet meer langs bij nieuwe cliënten om oogdruppels toe te dienen. Dat kunnen mensen makkelijk zelf doen met bijvoorbeeld een oogdruppelbril, stellen de zorgorganisaties. De vrijgekomen tijd gaat naar thuiswonende ouderen die meer hulp nodig hebben.

Ook ziekenhuizen, (huis)artsen en apotheken werken aan de nieuwe werkwijze mee. Het is voor het eerst in Nederland dat zorgorganisaties zo de handen ineenslaan. De keuze wordt gemaakt uit noodzaak, niet uit luxe, want het knelt in de zorg.

TILBURG - Die Gemeindeschwestern in Mittelbrabant werden ab April keine neuen Kunden mehr besuchen, um Augentropfen zu verabreichen. Die Menschen können dies leicht selbst tun, zum Beispiel mit die Tropf-Brille, sagen die Pflegeorganisationen. Die freigewordene Zeit soll älteren Menschen zugute kommen, die zu Hause leben und mehr Hilfe brauchen.

Auch Krankenhäuser, (Haus-)Ärzte und Apotheken arbeiten bei der neuen Arbeitsweise zusammen. Es ist das erste Mal in den Niederlanden, dass Pflegeorganisationen auf diese Weise zusammenarbeiten. Die Entscheidung wurde aus der Not heraus getroffen, nicht aus Luxus, denn der Pflegesektor hat zu kämpfen.



Van der Weide: "Das sind 15 Mitarbeiter, die in Vollzeit andere Pflegeleistungen erbringen können."

Een woordvoerder van zorginstelling Thebe: „Er is een tekort aan personeel en dat gaan we niet oplossen. En we willen dat ons hooggekwalificeerde personeel zoveel mogelijk met specialistische zorg bezig is.“ Thebe heeft al jaren gemiddeld ruim tweehonderd vacatures open staan, bij ouderenzorginstelling De Wever zijn dat er nu ruim honderd.

15 medewerkers 'vrijgespeeld'

De organisaties hebben berekend dat de nieuwe werkwijze in Midden-Brabant 120 uur specialistische wijkverpleging per dag extra oplevert. Van der Weide: „Dat zijn vijftien medewerkers die fulltime andere zorg kunnen verlenen.“ Het gaat dan bijvoorbeeld om sondevoeding geven en wond-, katheter- en palliatieve zorg.

Dagelijks krijgen duizenden mensen in de regio's Tilburg en Breda oogdruppelzorg, bijvoorbeeld na een staaroperatie of omdat ze een oogziekte hebben. Bij oudere cliënten die oogdruppels nodig hebben komt soms vier keer per dag een thuiszorgmedewerker op bezoek. Soms duurt de behandeling weken, soms jaren, terwijl de handeling volgens de zorgorganisaties eenvoudig is uit te voeren.

Oogdruppelbril

Door familie of bekenden of zelf met behulp van een oogdruppelbril. Dat is een plastic bril met in de glazen gaatjes. Daarin kan het flesje met oogdruppels worden geplaatst zodat het goed boven het oog staat. Door achterover te leunen en voorzichtig in het flesje te knippen kan iemand zelf druppelen. Zo'n bril kost tussen de 10 en 15 euro.

Het initiatief voor de nieuwe aanpak komt van vier medewerkers van Thebe. Sanne van Beek, Roel van Schilt, Linda van Puijenbroek en Karlijn Verschuren merkten in hun werk dat ouderen makkelijk uit de voeten konden met een druppelbril. Die bestond al, maar werd nauwelijks gebruikt omdat de thuiszorg toch langskwam.

Ein Sprecher der Gesundheitsorganisation Thebe sagte: "Es gibt einen Personalmangel und wir werden diesen nicht lösen. Und wir wollen, dass unser hochqualifiziertes Personal so viel wie möglich in der Fachpflege eingesetzt wird." Thebe hat seit Jahren im Durchschnitt über zweihundert offene Stellen, in der Altenpflegeeinrichtung De Wever sind es inzwischen über hundert.

15 Mitarbeiter 'frei'

Die Organisationen haben errechnet, dass durch die neue Arbeitsweise in Zentral-Brabant täglich 120 Stunden zusätzliche Fachpflege im Bezirk entstehen. Van der Weide: "Das sind 15 Mitarbeiter, die in Vollzeit andere Pflegeleistungen erbringen können." Dazu gehören zum Beispiel Sondenernährung, Wund-, Katheter- und Palliativpflege.

Jeden Tag werden in den Regionen Tilburg und Breda Tausende von Menschen mit Augentropfen versorgt, zum Beispiel nach einer Kataraktoperation oder aufgrund einer Augenkrankheit. Bei älteren Menschen, die Augentropfen benötigen, kommt eine Pflegekraft manchmal viermal täglich zu Besuch. Die Behandlung dauert manchmal Wochen, manchmal Jahre, während die Operation einfach durchzuführen ist, so die Pflegeorganisationen.

Tropf-Brille

Augentropfen kann auch von der Familie, von Bekannten oder von den Betroffenen selbst mit Hilfe der Tropf-Brille verabreicht werden. Dabei handelt es sich um eine Kunststoffbrille mit Löchern in den Gläsern. Darin kann das Fläschchen mit den Augentropfen so platziert werden, dass es weit über dem Auge steht. Wenn man sich zurücklehnt und das Fläschchen leicht zusammendrückt, kann man sich selbst tropfen. Solche Brillen kosten zwischen 10 und 15 Euro.

Die Initiative für den neuen Ansatz geht von vier Thebe-Mitarbeitern aus. Sanne van Beek, Roel van Schilt, Linda van Puijenbroek und Karlijn Verschuren ist bei ihrer Arbeit aufgefallen, dass ältere Menschen gut mit einer Tropfbrille zurechtkommen könnten. Diese gab es zwar schon, aber sie wurden kaum genutzt, weil die häusliche Pflege ohnehin dazukam.





Mensen hoeven niet vier keer per dag te gaan zitten wachten tot wij over de vloer komen

- Sanne van Beek, Thebe

Van Beek: „Het scheelt ook voor de mensen zelf. Zij hoeven niet vier keer per dag te gaan zitten wachten tot wij over de vloer komen.“ Van Schilt benadrukt het grote belang van de regionale samenwerking tussen alle partijen. Net als bij andere medicijnen is de apotheek voortaan verantwoordelijk. „Mensen krijgen overal dezelfde boodschap: bij de huisarts, apotheek en het ziekenhuis.“

In toekomst ook geen hulp bij steunkousen

In eerste instantie geldt het zelf oogdruppelen alleen voor nieuwe cliënten. Maar het is de bedoeling dat deze hulp op termijn ook bij bestaande cliënten en in verpleeghuizen wordt afgebouwd. Wie de handeling echt niet kan verrichten krijgt gewoon hulp, verzekeren de organisaties.

De initiatiefnemers verwachten dat de verandering wettelijk wordt voor zowel ouderen als wijkverpleegkundigen zelf. Maar door het enorme personeelstekort en een sterk vergrijzende bevolking zijn dergelijke veranderingen in de zorg volgens hen niet te stoppen. Een volgende stap zit al in de pijplijn: ook voor steunkousen zal in de toekomst niet altijd meer een thuiszorgmedewerker langkomen.



Die Leute müssen nicht viermal am Tag darauf warten, dass wir vorbeikommen.

Van Beek: "Das ist auch für die Menschen selbst ein Vorteil. Sie müssen nicht viermal am Tag herumsitzen und darauf warten, dass wir vorbeikommen." Van Schilt unterstreicht die große Bedeutung der regionalen Zusammenarbeit zwischen allen Beteiligten. Wie bei anderen Arzneimitteln auch, werden die Apotheken von nun an zuständig sein. "Die Menschen bekommen überall die gleiche Botschaft: beim Hausarzt, in der Apotheke und im Krankenhaus."

Auch in Zukunft keine Hilfe mit Kompressionsstrümpfen

Vorerst gilt das Selbstabtropfen nur für Neukunden. Es ist jedoch beabsichtigt, diese Hilfe für bestehende Kunden und auch in Pflegeheimen schrittweise abzuschaffen. Wer die Operation wirklich nicht durchführen kann, soll einfach Hilfe bekommen, versichern die Organisationen.

Die Initiatoren gehen davon aus, dass die Umstellung sowohl für die älteren Menschen als auch für die Gemeindeschwestern selbst gewöhnungsbedürftig sein wird. Doch angesichts des enormen Personalmangels und der stark alternden Bevölkerung seien solche Veränderungen in der Pflege unaufhaltsam, sagen sie. Ein nächster Schritt ist bereits in Planung: Auch für Kompressionsstrümpfe soll künftig nicht mehr immer eine Pflegekraft vorbeikommen.



▲ Het initiatief voor de nieuwe werkwijze komt van vier medewerkers van Thebe: Sanne van Beek, Linda van Puijenbroek, Roel van Schilt (staand) en Karlijn Verschuren. © Jules van Iperen/Pix4Profs

- ▲ Die Initiative zu dieser neuen Arbeitsweise ging von vier Thebe-Mitarbeitern aus: Sanne van Beek, Linda van Puijenbroek, Roel van Schilt (stehend) und Karlijn Verschuren.

Weitere Informationen und Anleitungsvideos zu den Tropf-Brille finden Sie unter:

www.ClearSafeProducts.com



ClearSafeProducts