

## Datos de Nutrición

187 Hlices por Envase  
Tamaño por Ración 1/2 cda. (2.5g)

Cantidad por Ración

**Calorías 10**

	% VD*
Grasa Total 0.5g	1%
Coolesterol 0mg	0%
Sodio 80mg	3%
Carbohidratos Totales 0g	0%
Proteína 0g	

Calcio 12mg	1%
Hierro 1mg	6%
Potasio 23mg	1%

No es una fuente significativa de grasas saturadas, grasas trans, fibra dietética, azúcares, almidón y vitaminas D.

\*%VD = % Valor Diario

## Delicioso y Nutritivo

**Ingredientes:** Hojuelas de Cebolla, Ajo, Semillas de Sésamo Blanco, Semillas de Sésamo Negro, Semillas de Amapola, Semillas de Lino, Semillas de Chia, Sal kosher.

Licencia sanitaria: [NSA](#)



Manufacturado para  
Doritos with 80 Frías Ltd  
10000 W. Valley Blvd. | Valley Stream, IL 31528  
[www.doritosmayoche.com](http://www.doritosmayoche.com)



Para Recetas

### Nutrition Facts / Datos de Nutrición

2.0 Servings Per Container/Contenido Por Envase  
Serving Size/Servicio Tamaño: 1/2 taza (125g)

Amount per serving/Cantidad por ración

Calories/Calorías

0

	% Daily Value* / % Valor Diario*
Total Fat/Todo Grasa Total 0g	0%
Sodium/Potasio 0mg	0%
Total Carbohydrate/Carbohidratos Totales 0g	0%
Dietary Fiber/Fibra Dietética 0g	0%
Total Sugar/azúcar 0g	0%
Total Protein/Proteína 0g	0%
Total Fat/Todo Grasa Total 0g	0%
Sodium/Potasio 0mg	0%
Total Carbohydrate/Carbohidratos Totales 0g	0%
Dietary Fiber/Fibra Dietética 0g	0%
Total Sugar/azúcar 0g	0%
Total Protein/Proteína 0g	0%

\*Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets.  
\*Porcentaje de los valores diarios se basan en una dieta de los secretos de los demás.  
% Daily Values are based on a diet of other people's secrets.  
\*Porcentaje de los valores diarios se basan en una dieta de los secretos de los demás.

### Delicioso y Nutritivo

**Ingredientes:** Sal Kosher, Cebolla, Orégano, Pimienta, Cilantro, Cúrcuma, Achiote, Moringa, Fosfato de Tricalcio (para prevenir el endurecimiento).



Manufacturado para:  
Cooks with My Partner LLC  
PO Box 308881  
Miami Beach FL 33139  
[www.cookswithmypartner.com](http://www.cookswithmypartner.com)



### Nutrition Facts / Datos de Nutrición

1.52 Servings Per Container / Porciones Por Envase  
Serving Size / Tamaño Porción 1/2 teaspoon (1g)

Amount per serving / Cantidad por porción

#### Calories / Calorías

0

	% Daily Value* / % Valor Diario*
<b>Total Fat / Grasa Total</b> 1g	0%
Saturated Fat / Grasas Saturadas 0g	0%
Trans Fat / Grasa Trans 0g	0%
<b>Cholesterol / Colesterol</b> 0mg	0%
<b>Sodium / Sodio</b> 200mg	12%
<b>Total Carbohydrate / Carbohidratos Totales</b> 1g	0%
Dietary Fiber / Fibra Dietaria 0g	0%
<b>Total Sugar / Azúcares Totales</b> 0g	0%
Sugars / Azúcares 0g	0%
<b>Protein / Proteína</b> 0g	0%
Iron / Hierro 0.1mg	0%
<b>Calcium / Calcio</b> 0mg	0%
<b>Selenium</b> 0mg	0%
<b>Potassium / Potasio</b> 0mg	0%

\*Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets.  
\*Porcentaje de valores diarios se basa en una dieta de secretos de otros.  
†Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets.  
†Porcentaje de valores diarios se basa en una dieta de secretos de otros.  
‡Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets.  
‡Porcentaje de valores diarios se basa en una dieta de secretos de otros.

#### Delicioso y Nutritivo

**Ingredientes:** Sal Kosher, Cebolla, Ajo, Cúrcuma, Paprika, Achiote, Moringa, Penicilina, Fosfato de Tricalcio (para prevenir en endurecimiento)

**Sanitary Licence:** WFA



Manufacturado para:  
McCormick and Company LLC  
19 East 42nd St  
New York, NY 10018  
www.mccormick.com

## Datos de Nutrición

105 Raciones por Envase

Tamaño por Ración 1/4 cda. (1.5g)

Cantidad por Ración

**Calorías**

**5**

	% VD*
Grasa Total 0g	0%
Colesterol 0mg	0%
Sodio 65mg	3%
Carbohidratos Totales 0g	0%
Proteína 0g	

No es una fuente significativa de grasas saturadas, grasas trans, fibra dietética, azúcares, azúcares añadidos, vitamina D, calcio, hierro y potasio.

\*% VD = % Valor Diario

**Ingredientes:** Azúcar morena, Sal, Pimentón Ahumado, Pimentón, Ajo Granulado, Cebolla Granulada, Chili en Polvo, Pimienta Negra Molida, Mostaza Molida, Comino Molido, Pimienta Cayena, Jengibre Molido, Canela Molida, Cúrcuma.

No contiene alérgeno.

Licencia Sanitaria: 10FA

Manufacturado por:

Cooking with my Doctor LLC

P.O. Box 530182

Miami Shores, FL 33153



cookingwithmydoctor.com