



## Manual Balanza Gramera Digital Nutricional EN-105

### CARACTERÍSTICAS

1. Con sensor de calibre extensométrica de alta precisión.
2. Base de datos completa sobre 7 valores nutricionales de 999 alimentos o ingredientes.
  - o Caloría
  - o Sal
  - o Proteína
  - o Grasa
  - o Carbohidrato/pan
  - o Colesterol
  - o Fibra
3. Los códigos para 999 alimentos están indicados en la lista de códigos de alimentos en la parte final del manual de instrucciones.
4. Sensor de temperatura y temporizador de alarma dentro
5. Indicador de sobrecarga/batería baja
6. Pantalla de tiempo en espera.

### ESPECIFICACIONES

1. Capacidad máxima: 5 kg/11 lb
2. División: g/lb 0.05 oz
3. Unidad: kg, g, oz, lb: oz
4. Rango de temperatura: -40°C a 40°C (32°F a 104°F)
5. Tiempo del temporizador de alarma: 99:59



## INSTALACIÓN/REEMPLAZO DE LA BATERÍA

El tipo de batería utilizado en la balanza depende de la estructura del producto. Encuentra el tipo de batería de tu balanza según las siguientes imágenes, luego instala y reemplaza la batería según se describe.

1. Batería de 9V (incluida). Retira la hoja de aislamiento antes de usar.
2. Baterías 1.5V (AAA) (no incluidas). Retira el paquete antes de usar.



PIC 1

## INSTRUCCIONES

- A. Abre la tapa del compartimento de la batería en la parte posterior de la balanza
- B. Coloca la nueva batería/baterías en el compartimento de la balanza. Por favor, ten en cuenta la polaridad.

- A. Saque las baterías usadas, con la ayuda de un objeto afilado si es necesario.
- B. Instale nuevas baterías colocando un lado de esta primero y presionando hacia abajo el otro lado. (Por favor, observe la polaridad)

## • LCD ILLUSTRATION





## Valor

- $\Sigma$  Icono de memoria total
- \*\* Indicador de batería baja
- \*\* Icono de temporizador
- °C Centígrado
- °F Fahrenheit
- - Valor de peso negativo
- oz Onza
- kg Kilogramo
- mg Miligramo
- lb Libra
- \*\* Peso
- KJ kcal G Proteína
- Salt BE Chol Fibr Código de nutrición

## Ilustración de la pantalla LCD

- Código de alimentos
- Memoria
- Temporizador/temperatura

## ILUSTRACIÓN DE BOTONES

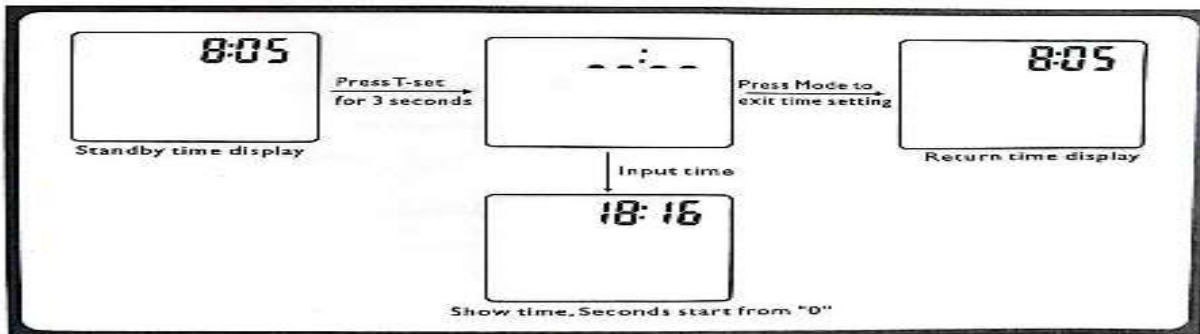
### Teclas de función

- Mode: Cambiar modo
- ZERO: Restablecer a cero durante el pesaje
- T-SET: Configurar temporizador y rango de temporizador de alarma:
  1. Transferir unidad de peso bajo el modo de pesaje.
  2. Volver a mostrar el peso de la comida bajo el modo de valor nutricional.
  3. Verificar el peso total de todos los alimentos almacenados en la memoria.
- CLR MC: Para borrar el valor actual de la pantalla LCD
- kcal/kJ, Salt, G, P, C, F, Chol, Fibr (Códigos de nutrición):
  1. Verificar el valor nutricional bajo el modo de valor nutricional.
  2. Verificar el valor nutricional total al recordar registros históricos.



### Teclado Numerico

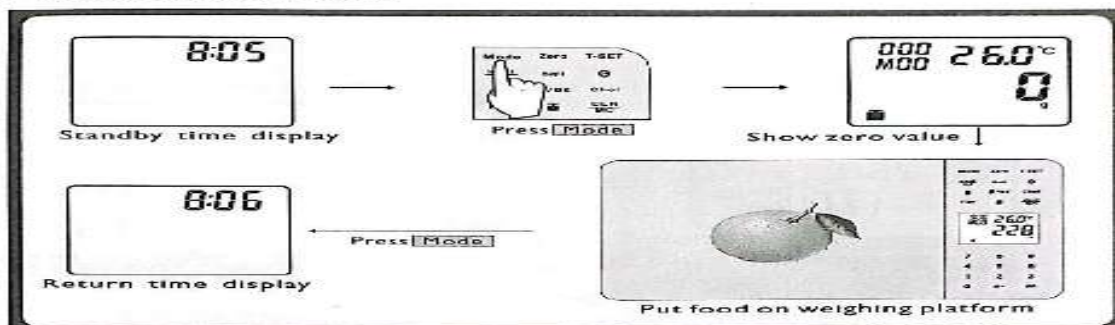
- 0-9: Ingresar código de alimento o configurar temporizador.
- M+: Agregar el valor nutricional del alimento que se está pesando a la memoria. Se pueden agregar hasta 99 memorias.
- MR: Verificar el valor nutricional total de los alimentos almacenados en la memoria.



### CONFIGURACIÓN DE HORA

- 8:05: Pantalla de tiempo en espera.
- Presione T-set durante 3 segundos.
- Ingresar hora.
- Presione Mode para salir de la configuración de tiempo.
- 8:05: Pantalla de tiempo de regreso.
- 18:16: Mostrar hora, los segundos comienzan desde "0".

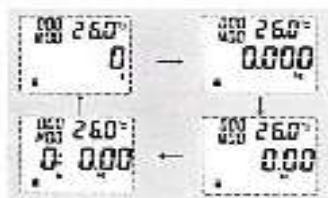
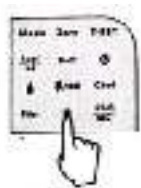
Nota: Volverá a la pantalla de tiempo después de 2 segundos cuando muestre ... sin operación.





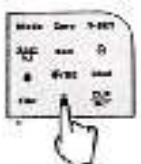
### MODO DE PESO

- 8:05: Pantalla de tiempo en espera.
- Presione Mode: Mostrar valor cero.
- 8:06: Pantalla de tiempo de regreso.
- Ponga alimentos en la plataforma de pesaje.



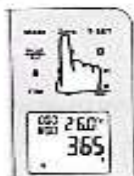
### PARA CONVERTIR UNIDAD DE PESO

- A:
  - o Presione Mode para convertir la unidad
  - o Cuando la báscula muestra valor cero, presione Mode para convertir la unidad de peso entre g, kg, oz y lb



- B:
  - o Presione Mode para convertir la unidad
  - o Cuando los alimentos están cargados en la plataforma de pesaje, presione Mode para ver el valor de peso de los alimentos en diferentes unidades de peso.

### • TARE FUNCTION



### FUNCIÓN TARA

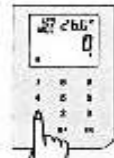
- Para pesar más cargas consecutivamente sin quitar las cargas de la báscula, obtenga la primera lectura de peso. Presione Zero para restablecer la lectura LCD a "0" antes de agregar la siguiente carga. Puede repetir esta operación.



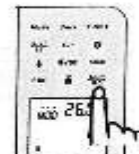
### • TO INPUT AND CLEAR FOOD CODE



Find out code of the food being weighed on the food list



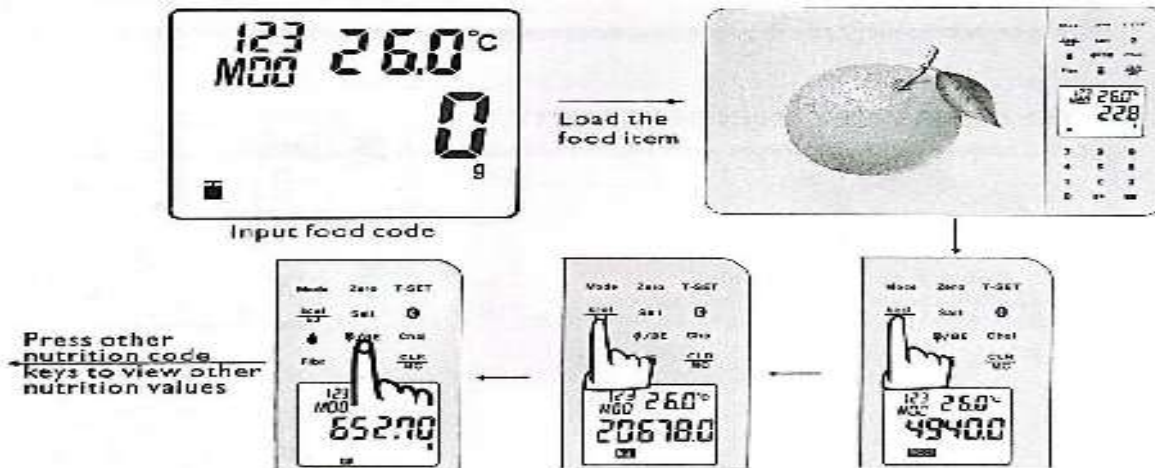
Input 3-digit food code in numeric keypad



Press CLR to clear food code and input new food code

### PARA INGRESAR Y BORRAR EL CÓDIGO DE ALIMENTO

- Descubra el código del alimento que se está pesando en la lista de alimentos.
- Ingrese el código de alimento de 3 dígitos en el teclado numérico.
- Presione CLR para borrar el código de alimento e ingrese un nuevo código de alimento.



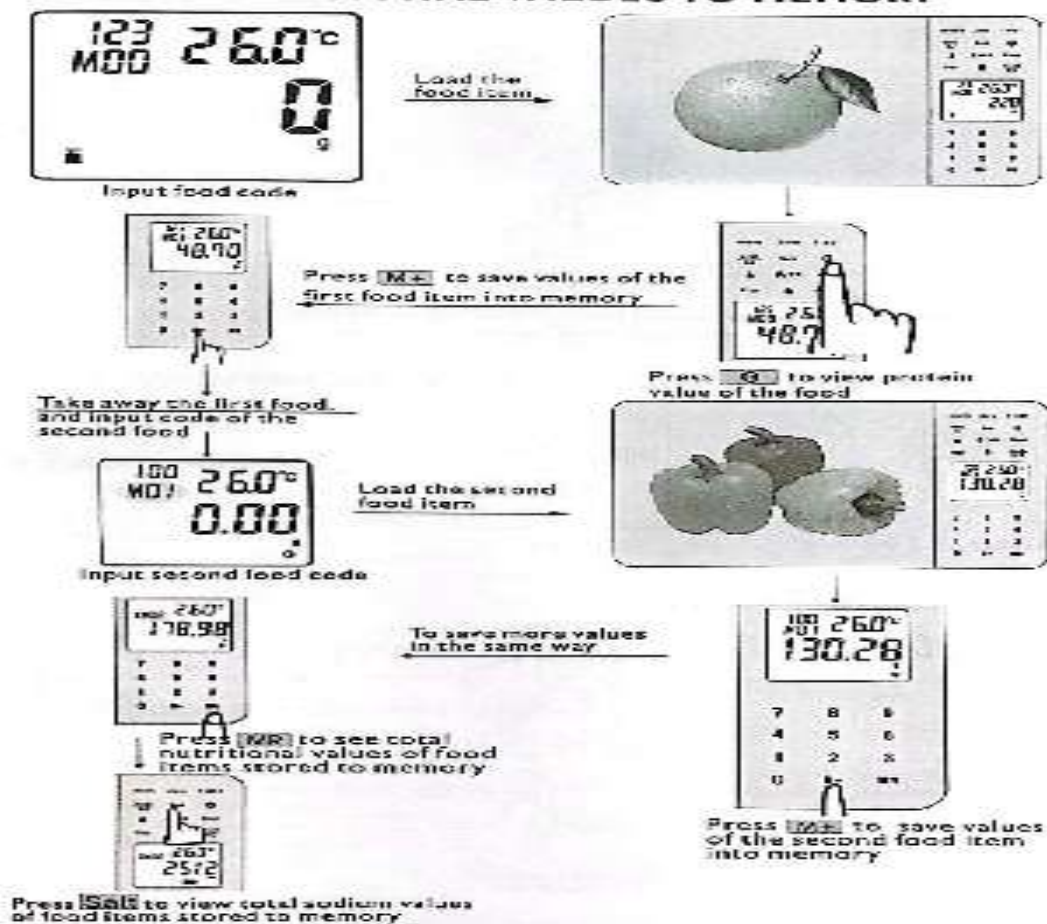
### MODO DE VALOR NUTRICIONAL

- Cargue el alimento.
- Ingrese el código de alimento.
- Presione otras teclas de código nutricional para ver otros valores nutricionales.
  - o Presione SALT para ver el valor de carbohidratos del alimento.
  - o Presione kcal/kJ para ver el valor calórico del alimento (kcal).
  - o Presione kcal/kJ para ver el valor calórico del alimento (kcal).

Nota: En el modo de valor nutricional, presione cualquier botón de nutrición, el LCD muestra ese valor nutricional. Si agrega más objetos el valor nutricional aumentará proporcionalmente.



• TO SAVE NUTRITIONAL VALUES TO MEMORY



PARA GUARDAR LOS VALORES NUTRICIONALES EN LA MEMORIA

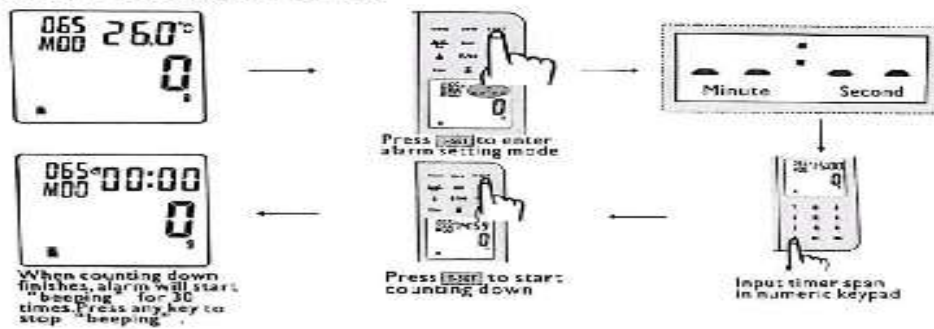
- Cargue el alimento.
- Ingrese el código de alimento.
- Presione M+ para guardar los valores del primer alimento en la memoria.
- Presione 0 para ver el valor de proteínas del alimento.
- Quite el primer alimento e ingrese el código del segundo alimento.
- Cargue el segundo alimento.
- Ingrese el segundo código de alimento.
- Presione M+ para guardar los valores del segundo alimento en la memoria.
- Para guardar más valores de la misma manera.
- Presione MR para ver el total de valores nutricionales de los alimentos almacenados en la memoria.



• Presione Salt para ver el valor total de sodio de los alimentos almacenados en la memoria.

Nota: En el modo de pesaje o valor nutricional, presione el botón M+ para agregar peso o valor nutricional, y al mismo tiempo agregue un registro a la memoria. Al ver el total de valores añadidos, presione cualquier botón de nutrición para ver el valor total de esa nutrición.

#### • TO SET ALARM TIMER



#### PARA REVISAR LOS REGISTROS HISTÓRICOS EN LA MEMORIA

1. Pantalla de tiempo en espera.
2. Presione Mode.
3. Ver otros valores nutricionales totales de la misma manera.
4. Presione MR para ver los valores nutricionales totales de los alimentos almacenados en la memoria.
5. Cada vez que apaga la balanza, los valores nutricionales almacenados en la memoria se pueden guardar.
6. Cuando vuelva a encender la balanza, puede ver los últimos registros de los valores totales.

#### • TO CLEAR HISTORICAL RECORDS IN MEMORY

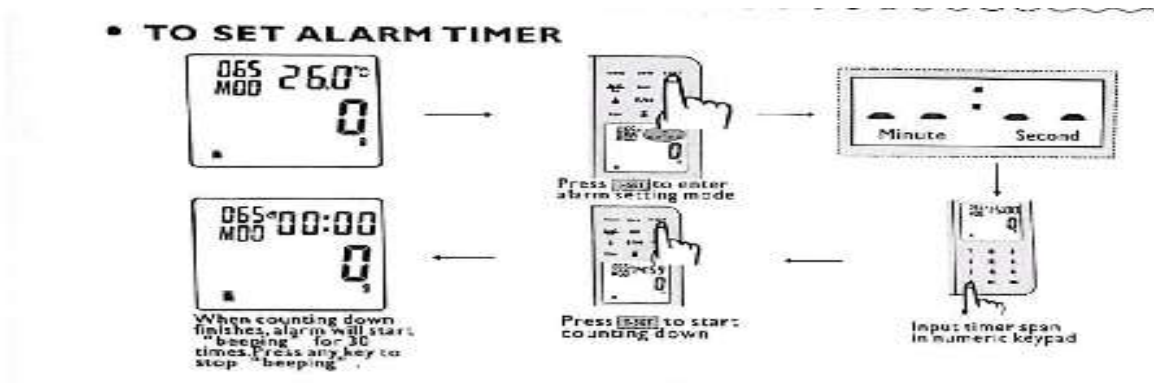






## PARA BORRAR LOS REGISTROS HISTÓRICOS EN LA MEMORIA

1. Presione CLR/MC durante 3 segundos.
2. Borrado.
3. Presione MR para volver al modo de pesaje.



## PARA CONFIGURAR EL TEMPORIZADOR DE ALARMA

1. Presione Mode.
2. Presione T-SET para ingresar al modo de configuración de alarma.
3. Ingrese el intervalo de tiempo en el teclado numérico.
4. Presione T-SET para comenzar la cuenta regresiva.
5. Cuando la cuenta regresiva termine, la alarma comenzará a sonar durante 30 veces. Presione cualquier tecla para detener el sonido de la alarma.

Nota: Cuando configure el intervalo del temporizador, puede presionar CLR/MC para borrar la entrada. Durante la cuenta regresiva, puede presionar T-SET para borrar y volver a ingresar el intervalo del temporizador.

## • **WORKING MODES**

Weighing mode



Nutrition value mode



Nutrition value saving mode

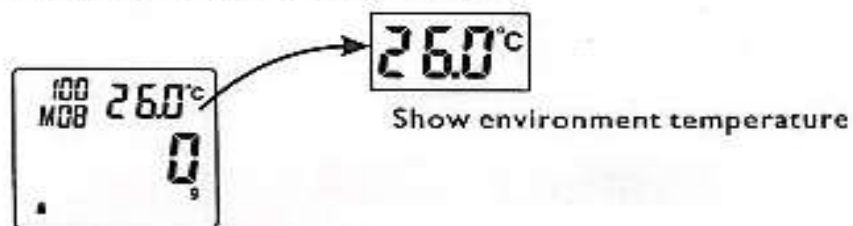




## MODOS DE TRABAJO

- Modo de pesaje.
- Modo de valor nutricional.
- Modo de ahorro de valor nutricional.

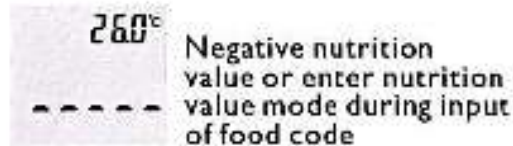
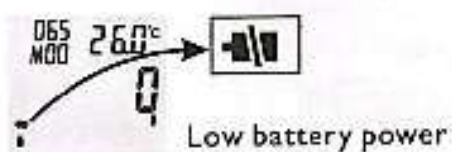
### • TEMPERATURE SENSOR



## SENSOR DE TEMPERATURA

- Mostrar la temperatura ambiental.

### • INDICATORS



## INDICADORES

- Batería baja.
- Error.
- Sobrecarga.
- Valor nutricional mayor a 199999.
- Valor nutricional negativo o error de valor nutricional durante la entrada del código de alimentos.



Lista de códigos de comida  
8 categorías de alimentos o ingredientes

PAN

- Pan, cereal, pasta y arroz
- Barra de desayuno/granola
- Harina
- Magdalenas
- Pastel, comercial
- Cereal, cocido
- Cereal, listo para comer
- Pasta
- Arroz

VERDURAS

- Frijoles
- Remolachas
- Brócoli
- Col, china, desmenuzada, cocida y escurrida
- Zanahorias
- Coliflor
- Apio
- Maíz, dulce, amarillo (cocido y escurrido)
- Champiñones
- Cebollas
- Pimientos
- Papas
- Productos de papa
- Espinaca
- Tomates
- Frutas

CARNES Y AVES

- Carne de res
- Cordero

Aves

- Pollo
- Pato
- Ganso
- Pavo
- Cerdo

Carnes rápidas y otras

- Ternera
- Venado
- Carnes mixtas y de charcutería
- MARISCOS
- FRUTOS SECOS Y LEGUMBRES
- Frijoles, secos, cocidos
- Enlatados, sólidos y líquidos
- Productos de soya
- Huevos

LÁCTEOS

- Queso, natural
- Queso, procesado pasteurizado
- Crema, dulce
- Crema agria
- Producto de crema, dulce
- Postre congelado

Leche

- Líquida
- Enlatada
- Bebida láctea
- Yogur

PASTELES/BARRAS/DONAS/PASTELERÍA

- Chocolate
- Galletas
- Galletas saladas
- Pudines
- Snacks y patitas fristas
- Azúcar



- Mantequilla
- Margarina, sal
- Aceites, ensalada o para cocinar
- Aderezos para ensaladas

#### MEZCLADOS

- Comidas rápidas, artículos de desayuno

#### SOPAS

- Sopas enlatadas, condensadas, preparadas con leche entera
  - Enlatadas, condensadas, preparadas con agua
  - Enlatadas, listas para servir, espesas
  - Enlatadas, listas para servir, bajas en grasa, reducidas en sodio
  - Deshidratadas sin preparar
  - Deshidratadas preparadas con agua
  - Sopas caseras
  - Listas para servir
  - Salsas
  - Gravy, enlatado

#### MISCELÁNEOS

##### BEBIDAS

- Alcohólicas
- Carbonatadas
- Café
- Jugo
- Jugo de toronja
- Jugo de uva
- Jugo de naranja
- Bebidas de frutas
- Limonada
- Té

#### Lista de alimentos para la báscula de dieta electrónica

- 001 Bagels, sencillo
- 002 Bagels, canela y pasas
- 003 Bagels, huevo
- 005 Pan de plátano, receta, margarina
- 007 Cebada perlada, sin cocinar
- 008 Galletas, receta de suero de leche o mantequilla, 2% leche
- 010 Galletas, masa refrigerada, horneada, regular
- Pan
- 008 Trigo agrietado
- 009 Pan de huevo
- 010 Francés, Viena, masa madre
- 011 Pan frito indio (naan)
- 012 Pan italiano
- 013 Grano mixto, sin tostar
- 014 Avena, sin tostar
- 015 Pan pita
- 016 Pumpernickel, sin tostar
- 017 Pasas, sin tostar
- 019 Centeno, sin tostar
- 020 Centeno, bajo en calorías
- 021 Trigo, sin tostar
- 022 Trigo, bajo en calorías
- 023 Blanco, sin tostar
- 024 Blanco, migajas suaves
- 025 Blanco, bajo en calorías
- 026 Trigo entero, sin tostar

- 027 Migas de pan, secas, ralladas, sencillas, enriquecidas
- 028 Migas de pan, secas, ralladas, sazonadas, no enriquecidas
- 029 Relleno de pan, mezcla seca

Barra de desayuno/granola

- 029 Barra de desayuno, corteza de cereal, relleno de frutas, sin grasa
- 031 Barra de granola, dura, sencilla
- 032 Barra de granola, blanda, sin recubrir, chispas de chocolate
- 033 Barra de granola, blanda, sin recubrir, pasas
- 034 Barra de cereal Nutri gran, fruta
- 035 Trigo bulgur, cocido
- 036 Mezcla de pan de maíz
- 037 Pan de maíz, receta, 2% leche
- 038 Harina de maíz, amarilla, seca, grano entero
- 039 Harina de maíz, desgranada, enriquecida
- 040 Almidón de maíz
- 041 Couscous, sin cocinar
- 042 Picatostes, sazonados
- 043 Panecillo inglés, sencillo, sin tostar
- 044 Tostadas francesas, receta, 2% leche, fritas en margarina
- 045 Tostadas francesas, congeladas

Harina

- 045 Harina de pan, enriquecida
- 046 Harina de trigo sarraceno, grano entero

- 047 Harina de pastel o repostería, sin blanquear, sin tamizar
- 048 Harina de maíz, masa, enriquecida
- 050 Harina auto-levantable, sin tamizar
- 051 Harina de trigo, todo uso, enriquecida, tamizada, sin sazonar
- 052 Harina de trigo, todo uso, sin enriquecer, sin tamizar
- 053 Matzo, sencillo

Panecillos

- 053 Panecillos, arándanos, comercial
- 054 Panecillos, mezcla de arándanos
- 055 Panecillos, salvado con pasas
- 056 Panecillos, maíz, comercial
- 057 Panecillos, mezcla de maíz
- 058 Panecillos, salvado de avena, comercial
- 059 Salvado de avena, sin cocinar

Otros

- 060 Panqueques, listos, congelados
- 061 Panqueques, mezcla completa
- 062 Panqueques, mezcla, 2% leche, huevo y aceite
- 063 Corteza de pastel, horneada, receta
- 064 Corteza de pastel, horneada, congelada
- 065 Corteza de pastel, galleta Graham

Pastel, comercial

- 066 Manzana
- 067 Arándano
- 068 Cereza



- 070 Crema de chocolate
- 071 Limón merengue
- 072 Pacana
- 073 Calabaza
- 074 Rollos, cena
- 075 Panecillos, hamburguesa o perrito caliente
- 076 Panes dulces, canela con pasas, comercial
- 077 Panes dulces, canela, congelados, horneados con glaseado
- 078 Concha de taco, horneada
- 079 Tapioca, perla, seca
- 080 Pasteles para tostadora, fruta
- 081 Pasteles para tostadora, bajos en grasa
- 082 Tortilla, lista para cocinar, maíz
- 083 Tortilla, lista para cocinar, harina
- 084 Waffles, sencillos, receta
- 085 Waffles, sencillos, congelados, tostados
- 086 Waffles, sencillos, bajos en grasa
- 087 Trigo integral, duros, agitados, sin tamizar

#### Cereal cocinado

- 088 Sémola de maíz, blanca
- 089 Sémola de maíz, amarilla
- 090 Sémola de maíz, instantánea
- 091 Crema de trigo, regular
- 092 Crema de trigo, rápida
- 093 Crema de trigo, mezcla para comer, simple
- 094 Avena, instantánea, fortificada, simple
- 095 Avena, instantánea, manzana y canela
- 096 Avena, instantánea, arce y azúcar moreno
- 097 Avena, regular, rápida o instantánea, simple, no fortificada
- 098 Wheatena

#### Cereales, listos para comer

- 099 All Bran
- 100 Apple Cinnamon, Cheerios
- 101 Apple Jacks
- 102 Basic 4
- 103 Cap'N Crunch
- 104 Cheerios
- 105 Chex, maíz
- 106 Chex, miel y nuez
- 107 Chex, multigrano
- 108 Chex, arroz
- 109 Chex, trigo
- 110 Cinnamon Life
- 111 Cocoa Krispies
- 112 Cocoa Puffs
- 113 Hojuelas de salvado de trigo completo
- 114 Cornflakes, General Mills, Total
- 115 Cornflakes, Kellogg's
- 116 Corn Pops
- 117 Crispix
- 118 Froot Loops
- 119 Frosted Flakes
- 120 Frosted Mini Wheats, regular
- 121 Frosted Mini Wheats, tamaño pequeño
- 122 Golden Grahams
- 123 Honey Nut Cheerios
- 124 Honey Nut Clusters
- 125 Kix
- 126 Life
- 127 Nature Valley, Granola
- 128 Cereal 100% natural, avena, miel y pasas
- 129 Cereal 100% natural, avena, miel y pasas, bajo en grasa
- 130 Product 19
- 131 Puffed Rice



- 132 Puffed Wheat
- 133 Raisin Bran, General Mills, Total
- 134 Raisin Bran, Kellogg's
- 135 Raisin Nut Bran
- 136 Rice Krispies
- 137 Trigo rallado
- 138 Special
- 139 Avena tostada, Quaker, Honey Nut
- 140 Total, grano entero
- 141 Wheaties

#### Pasta

- 142 Macarrones (codo), enriquecidos, cocidos
- 143 Fideos, chow mein, enlatados
- 144 Fideos (huevo), enriquecidos, cocidos, regulares
- 145 Fideos (huevo), enriquecidos, cocidos, espinaca
- 146 Fideos, japoneses, soba, cocidos
- 147 Pasta, fresca refrigerada, simple, cocida
- 148 Espaguetis, cocidos, enriquecidos
- 149 Espaguetis, trigo integral, cocidos

#### Arroz

- 150 Fideos de arroz, cocidos
- 151 Arroz, grano largo marrón, cocido
- 152 Arroz, grano largo blanco, crudo
- 153 Arroz, grano largo blanco, cocido
- 154 Arroz, grano largo blanco, instantáneo
- 155 Arroz parbolizado, crudo
- 156 Arroz parbolizado, cocido
- 157 Arroz salvaje, cocido
- 158 Torta de arroz, grano marrón, simple

#### Vegetales

- 159 Brotes de alfalfa, crudos
- 160 Alcachofas, cocidas, escurridas
- 161 Espárragos, crudos, escurridos
- 162 Espárragos, congelados, cocidos, escurridos
- 163 Espárragos, enlatados, lanzas, escurridos
- 164 Brotes de bambú, enlatados, escurridos

#### Frijoles

- 165 Frijoles, crudos
- 166 Frijoles cocidos, escurridos
- 167 Guisantes de ojos negros, crudos, cocidos, escurridos
- 168 Guisantes de ojos negros, congelados, cocidos, escurridos
- 169 Haba, Ford Hook, congelada, cocida, escurrida
- 170 Haba, Ford Hook, enlatada, escurrida
- 171 Vaina, verde, cruda, cocida, escurrida
- 172 Vaina, amarilla, cruda, cocida, escurrida
- 173 Vaina, verde, congelada, cocida, escurrida
- 174 Vaina, amarilla, congelada, cocida, escurrida
- 175 Vaina, verde, enlatada, escurrida
- 176 Vaina, amarilla, enlatada, escurrida

#### Remolacha

- 177 Rebanadas, cocidas, escurridas
- 178 Blanco, cocido, escurrido
- 179 Rebanadas, enlatadas, escurridas
- 180 Entero, enlatado, escurrido
- 181 Hojas y tallos verdes, cocidos, escurridos

#### Brócoli

- 182 Crudo, picado o en dados
- 183 Crudo, flor
- 184 Crudo, racimo de flores



185	Crudo, picado, escurrido	207	Cebollín, crudo, picado
186	Congelado, escurrido, picado	208	Cilantro, crudo
187	En salsa de queso, congelado	209	Acelga, suiza, cruda
188	Brotos de Bruselas, congelados, cocidos, escurridos	210	Ensalada de col
189	Brotos de Bruselas, frescos, cocidos, escurridos	211	Berza, cocida, escurrida, picada, cruda
190	Col cruda, rallada	212	Berza, congelada, cocida, escurrida, picada
191	Col cocida		Maíz, dulce, amarillo (cocido y escurrido)
	Col, china, rallada, cocida, escurrida		
192	Pak choi o bok choy	213	Crudo, granos en la mazorca
193	Napa	214	Congelado, granos en la mazorca
194	Col, roja, cruda, rallada	215	Granos
195	Col, saboy, cruda, rallada	216	Enlatado, estilo crema
	Zanahorias	217	Enlatado, grano entero
196	Jugo de zanahoria, enlatado	218	Maíz dulce, blanco, cocido, escurrido
197	Cruda	219	Pepino, pelado
198	Baby	220	Diente de león, crudo
199	Cruda, cocida, rebanada, escurrida	221	Diente de león, cocido, escurrido
200	Cruda, cocida, rebanada, escurrida	222	Eneldo, maleza cruda
	Coliflor	223	Berenjena, cocida, escurrida
201	Cruda	224	Escarola, rizada (incl. escarola), pequeñas piezas
202	Cruda, cocida, escurrida	225	Ajo, crudo
203	Congelada, cocida, escurrida	226	Hojas de parra, enlatadas
	Apio	227	Jengibre, raíz cruda
204	Apio crudo, tallo	228	Hinojo, bulbo, crudo
205	Apio, piezas, picado	229	Corazones de palma, enlatados
206	Apio, cocido, escurrido sin sal	230	Alcachofa de Jerusalén, cruda, en rodajas
		231	Kale, cocida, escurrida, picada, cruda
		232	Kale, congelada, cocida, escurrida, picada
		233	Kale, hojas grandes y pequeñas (picadas), en dados, cocidas, escurridas
		234	Lechuga, cruda (mantequilla, hojas de Boston)
		235	Lechuga, escarola, hoja
		236	Lechuga, iceberg
		237	Lechuga, hoja





- 238 Lechuga, piezas sueltas, picada
- 239 Romaine o cos, hoja interior
- 240 Romaine o cos, piezas, rallada

#### Hongos

- 242 Crudos
- 243 Cocidos, escurridos
- 244 Enlatados, escurridos
- 245 Shiitake, cocido
- 246 Shiitake, crudo
- 247 Verduras de mostaza, cocidas, escurridas
- 248 Okra, crudo, rebanado, cocido, escurrido
- 249 Okra, congelado, rebanado, cocido, escurrido

#### Cebollas

- 250 Cruda
- 251 Cruda, cocida, escurrida
- 252 Hojuelas deshidratadas
- 253 Primavera, cruda
- 254 Perejil, crudo
- 255 Chirivías, rebanadas, cocidas, escurridas
- 256 Guisantes, vaina comestible, crudos, cocidos, escurridos
- 257 Guisantes, vaina comestible, congelados, cocidos, escurridos
- 258 Guisantes, verdes, enlatados, escurridos
- 259 Guisantes, verdes, congelados, hervidos, escurridos

#### Pimientos

- 260 Plátano, crudo
- 261 Chile picante, crudo, verde
- 262 Chile picante, crudo, rojo

- 263 Jalapeños, enlatados, rebanados, sólidos, líquidos
- 264 Pimiento dulce, crudo, verde, picado
- 265 Pimiento dulce, crudo,
- 266 Pimiento dulce, cocido, escurrido, picado, verde
- 267 Pimiento dulce, cocido, escurrido, picado, rojo
- 268 Pepino, eneldo
- 269 Pepinillos, condimento, dulce

#### Papas

- 270 Horneado con piel
- 271 Horneado, solo carne
- 272 Horneado, solo piel
- 273 Pelado después de hervir
- 274 Pelado antes de hervir

#### Productos de papa

- 276 Gratinado, mezcla seca, leche entera, mantequilla
- 277 Gratinado, receta casera, mantequilla
- 278 Papas fritas a la francesa, congeladas, horneadas
- 279 Hash brown, congeladas
- 280 Hash brown, receta casera
- 281 Puré, hojuelas deshidratadas, leche entera, mantequilla, sal
- 282 Puré, receta casera, leche entera
- 283 Puré, receta casera, leche entera y margarina
- 284 Ensalada de papa, receta casera
- 285 Panqueques de papa, receta casera
- 286 Gratinado, mezcla seca, leche entera, mantequilla
- 287 Gratinado, receta casera, mantequilla
- 288 Calabaza, cocida, puré



- 289 Calabaza, enlatada
- 290 Rábanos, crudos
- 291 Nabos, cocidos, escurridos
- 292 Sauerkraut, enlatado, sólidos, líquidos
- 293 Algas marinas, kelp, crudas
- 294 Algas marinas, espirulina, secas
- 295 Chalotas, crudas, picadas
- 296 Soya, verde, cocida, escurrida

#### Espinaca

- 297 Cruda
- 298 Cruda; cocida, escurrida
- 299 Congelada; cocida, escurrida
- 300 Enlatada, escurrida, en piezas

#### Calabaza

- 301 Calabaza de verano, rebanada, cruda
- 302 Calabaza, cocida, escurrida
- 303 De invierno, horneada, en cubos
- 304 Butternut, congelada, cocida, en puré

#### Papas dulces

- 305 Cocida, horneada con piel
- 306 Hervida, sin piel
- 307 Confitada
- 308 Enlatada, en almíbar, escurrida

#### Tomates

- 309 Crudo
- 310 Cereza
- 311 Enlatado, sólidos, líquido
- 312 Secado al sol, simple
- 313 Jugo de tomate, enlatado, con sal

- 314 Enlatado, pasta
- 315 Enlatado, salsa
- 316 Enlatado, estofado
- 317 Enlatado, asado
- 318 Asado, con sal
- 319 Gratinado
- 320 Jugo de vegetales, cóctel, enlatado
- 321 Verduras mixtas, enlatadas, escurridas
- 322 Verduras mixtas, congeladas, cocidas, escurridas
- 323 Castañas de agua, enlatadas, en rebanadas, sólidos, líquido
- 324 Ñame, cocido, hervido, escurrido o al horno

#### Frutas

- 325 Manzanas, crudas, con piel
- 326 Manzanas, crudas, peladas
- 327 Manzanas, secas
- 328 Manzanas, estofadas con azúcar añadida
- 329 Manzanas, estofadas sin azúcar añadida
- 330 Puré de manzana, enlatado, endulzado
- 331 Puré de manzana, enlatado, sin endulzar
- 332 Albaricoques, crudos
- 333 Albaricoques, enlatados, mitades, fruta y líquidos, almíbar espeso
- 334 Albaricoques, enlatados, mitades, fruta y líquidos, jugo de fruta
- 335 Albaricoques, secos, sulfurados
- 336 Peras asiáticas, crudas
- 337 Aguacates, crudos, sin piel y semilla
- 338 Bananas, crudas, enteras
- 339 Moras, crudas
- 340 Moras, enlatadas, almíbar espeso
- 341 Arándanos, crudos
- 342 Arándanos, congelados, endulzados
- 343 Carambola (fruta estrella), cruda





- 406 Ojo de redondo, magro y graso
- 407 Ojo de redondo, magro
- 409 Carne molida, 77% magra
- 410 Carne molida, 85% magra
- 411 Carne seca
- 412 Hígado, frito, sin plata
- 413 Asado, horno redondo, costilla, magro y graso
- 414 Asado, horno redondo, costilla, magro
- 415 Solomillo, magro y graso
- 416 Solomillo, magro
- 417 Solomillo, magro, a la parrilla
- 418 Filete de ternera, a la parrilla, magro y graso
- 419 Filete de ternera, a la parrilla, magro
- 420 Filete de ternera, solomillo, a la parrilla, magro

#### Cordero

- 421 Chuletas, cocidas, magras y grasas
- 422 Chuletas, cocidas, magras
- 423 Pierna, cocida, magra y grasa
- 424 Pierna, cocida, magra
- 425 Costillar, asado, magro y graso

#### Aves

##### Pollo

- 426 Broilers o freidores, carne y piel, fritos, rebozados
- 427 Broilers o freidores, carne y piel, fritos, harina
- 428 Broilers o freidores, muslo, carne y piel, fritos
- 429 Broilers o freidores, muslo, carne y piel, fritos, rebozados

- 430 Broilers o freidores, ala, carne y piel, fritos
- 431 Broilers o freidores, ala, carne y piel, fritos, rebozados
- 432 Broilers o freidores, muslo, carne oscura, fritos
- 433 Broilers o freidores, muslo, carne oscura, fritos, rebozados
- 434 Broilers o freidores, muslo, carne oscura, fritos, harina
- 435 Menudencias de pollo, fritas, harina
- 436 Menudencias de pollo, fritas, rebozadas
- 437 Broilers o freidores, muslo, carne y piel, fritos
- 438 Broilers o freidores, muslo, carne y piel, fritos, harina
- 439 Broilers o freidores, muslo, carne y piel, fritos, harina
- 440 Broilers o freidores, ala, carne y piel, fritos, harina
- 441 Broilers o freidores, ala, carne y piel, fritos, rebozados
- 442 Enlatado, carne solo, con caldo
- 443 Gallinas de Cornualles, carne y piel, asadas
- 444 Hígado, frito
- 445 Hígado, carne ligera solo, asada

##### Ganso

- 446 Carne y piel, asada
- 447 Carne solo, asada
- 448 Pekín, pecho, carne y piel, sin hueso, asada

##### Pavo



- 449 Carne y piel, asada
- 450 Carne solo, asada
- 451 Pate de foie gras (hígado de ganso)
- Pavo
- 452 Pechuga, pre-marinada, carne y piel, asada
- 453 Carne oscura, carne y piel, asada
- 454 Menudencias, hervidas a fuego lento
- 455 Molido, cocido
- 456 Carne clara y oscura, en dados, sazonada
- 457 Carne ligera, carne y piel, asada
- 458 Carne ligera, carne solo, asada
- 459 Tortitas, empanadas o rebozadas, fritas

#### Cerdo

- 460 Tocino, curado, cocido
- 461 Tocino, canadiense, curado, cocido
- 462 Jamón, enlatado
- 463 Jamón, fresco, cocido, magro y graso
- 464 Jamón curado, magro y graso
- 465 Jamón, pierna, magro y graso
- 466 Costillas, pierna y grasa, cocidas, costillas traseras
- 467 Costillas, costilla de cerdo cocida, espaldar, braseado
- 468 Salchicha, cocida, en tripa
- 469 Salchicha, cocida, en torta
- 470 Salchicha, cocida, empanada
- 471 Lomo, asado, magro

#### Ternera

- 472 Chuleta, braseada, magra y grasa
- 473 Chuleta, empanada, cocida, magra y grasa

#### Venado

- 474 Lomo, cocido, asado, magro
- 475 Ronda superior, cocido, asado, magro

#### Carnes mixtas y de charcutería

- 476 Mortadela, de res
- 477 Mortadela, de res y cerdo
- 478 Mortadela, de pavo
- 479 Bratwurst, de res y cerdo, ahumada
- 480 Bratwurst, de cerdo, cocida
- 481 Bratwurst, cruda
- 482 Chorizo, de res y cerdo
- 483 Jamón cocido, regular
- 484 Jamón cocido, extra magro
- 485 Jamón cocido, deshuesado
- 486 Perro caliente / Frankfurt, de res
- 487 Perro caliente / Frankfurt, de res y cerdo
- 488 Pastrami, de res, curado
- 489 Pepperoni, en rodajas
- 490 Salami, de res y cerdo, cocido
- 491 Salami, de res y cerdo, seco
- 492 Salami, polaco y kielbasa
- 493 Mortadela vienesa
- 494 Salchicha de verano, cervelat, de res y cerdo
- 495 Mortadela vienesa, ahumada
- 496 Pavo, blanco, corte de charcutería

#### Mariscos

- 497 Lubina, de agua dulce, cocida, calor seco
- 498 Lubina, de mar, cocida, calor seco
- 499 Bagre, empanado, frito
- 500 Almeja, cruda
- 501 Almeja, empanada, frita
- 502 Almeja, enlatada, sólidos escurridos
- 503 Bacalao, horneado o asado



- 504 Cangrejo, Alaskan King, cocido
- 505 Cangrejo, cocido
- 506 Cangrejo, carne, enlatada, sin adición de margarina
- 507 Anguila, cocida, calor seco
- 508 Filete de pescado, empanado o rebozado y frito
- 509 Filete de pescado, en trozos, empanado o rebozado y frito
- 510 Platija o suela, horneada o asada
- 511 Haddock, horneado o asado
- 512 Halibut, horneado o asado
- 513 Arenque, en escabeche
- 514 Langosta, al vapor
- 515 Caballa, al vapor
- 516 Mejillones, al vapor
- 517 Perca oceánica, cocida
- 518 Ostras, carne solo, cruda
- 519 Ostras, empanadas, fritas
- 520 Pollock, horneado o asado
- 521 Roca, horneada o asada
- 522 Rojizo, naranja, horneado o asado
- 523 Salmón, horneado o asado
- 524 Salmón, enlatado (rosado), sólidos y líquidos (incluye huesos)
- 525 Salmón, ahumado (chinook)
- 526 Sardina, Atlántico, enlatada en aceite, sólidos escurridos (incluye huesos)
- 527 Vieira, cocida, empanada, frita
- 528 Vieira, al vapor
- 529 Camarón, empanado, frito
- 530 Camarón, enlatado, sólidos escurridos
- 531 Pez espada, horneado o asado
- 532 Trucha, horneada o asada
- 533 Atún, horneado o asado
- 534 Atún enlatado, sólidos escurridos, en aceite, trozos ligeros
- 535 Atún enlatado, sólidos escurridos, en agua, trozos ligeros
- 536 Atún enlatado, sólidos escurridos, en agua, trozos ligeros
- 537 Atún enlatado, sólidos escurridos, en agua, trozos enteros
- 538 Atún enlatado con eneldo, condimento de pepinillos, tipo ensalada, sin grasa
- 539 Lucio de Wallaye, crudo
- Frijoles secos y nueces
- 540 Almendras, peladas
- Frijoles, secos, cocidos
- 541 Negro
- 542 Gran norteño
- 543 Riñón, rojo
- 544 Lima, grande
- 545 Ojo negro, guisante
- 546 Pinto
- Enlatado, sólidos y líquidos
- 547 Frijoles horneados, simples o vegetarianos
- 548 Guisantes de ojos negros, secos, cocidos
- 549 Guisantes de ojos negros, secos, enlatados, sólidos y líquidos
- 550 Riñón, rojo
- 551 Lima, grande
- 552 Nueces de Brasil, peladas
- 553 Harina de algarrobo
- 554 Anacardos, pelados, secos, tostados
- 555 Anacardos, salados, tostados
- 556 Anacardos, europeos, tostados, pelados
- 557 Garbanzos, secos, cocidos
- 558 Garbanzos, enlatados, sólidos y líquidos



- 559 Coco, crudo, rallado, no empaquetado
- 560 Coco, crudo, rallado, seco, endulzado
- 561 Avellanas, picadas
- 562 Avellanas, europeas, tostadas, sin pelar
- 563 Lentejas, secas, cocidas
- 564 Nueces de macadamia, secas, tostadas, saladas
- 565 Cacahuets, secos, tostados
- 566 Cacahuets, secos, tostados, sin sal
- 567 Cacahuets, secos, tostados, con sal
- 568 Cacahuets, secos, tostados, pelados, sin sal
- 569 Mantequilla de cacahuete, regular, suave
- 570 Mantequilla de cacahuete, reducida en grasa, suave
- 571 Guisantes, partidos, secos, cocidos
- 572 Mitades de guisantes secos
- 573 Piñones, secos, tostados
- 574 Pistachos, secos, asados, salados
- 575 Semillas de calabaza, peladas, saladas
- 576 Semillas de sésamo
- 577 Semillas de sésamo

#### Productos de soja

- 580 Miso
- 581 Soja, seca, cocida
- 582 Soja, seca, tostada
- 583 Soja, sin grasa, asada
- 584 Tofu, firme
- 585 Tofu, regular
- 586 Tofu, frito
- 587 Semillas de girasol, secas, tostadas, sin sal
- 588 Tahini
- 589 Nueces, inglés, picadas

#### Huevos

- 590 Huevo, entero
- 591 Crudo, clara
- 592 Crudo, yema
- 593 Cocido, sin cáscara
- 594 Poché con vinagre
- 595 Revueltos, leche entera, margarina, sal
- 596 Sustituto de huevo, líquido
- 597 Tortilla, sencilla

#### Lácteos

##### Queso, natural

- 597 Azul
- 598 Camembert
- 599 Cheddar o Colby
- 600 Cheddar o Colby, bajo en grasa
- 601 Queso cottage, cuajada grande o pequeña
- 602 Queso cottage, crema con frutas
- 603 Queso cottage, bajo en grasa (2%)
- 604 Queso cottage, sin grasa (1%)
- 605 Queso cottage, sin grasa
- 606 Queso crema
- 607 Queso crema, bajo en grasa
- 608 Queso crema, sin grasa
- 609 Queso, rallado
- 610 Feta
- 611 Gouda
- 612 Monterey
- 613 Mozzarella, leche entera
- 614 Muenster
- 615 Neufchâtel
- 616 Parmesano
- 617 Provolone
- 618 Ricotta, leche entera
- 619 Ricotta, leche parcialmente descremada
- 620 Romano



### Proceso pasteurizado

Código      Nombre del alimento

622    Americano, regular

623    Americano, bajo en grasa

624    Suizo

#### Crema, dulce

625    Mitad y mitad

626    Café ligero

627    Crema batida, sin batir

628    Crema batida (presurizada)

#### Crema, agria

629    Regular

630    Baja en grasa

631    Sin grasa

632    Goteo

#### Producto de crema, dulce

633    En polvo

634    En polvo con leche entera

635    Batido, congelado presurizado

#### Postre congelado

636    Yogur, servicio suave, chocolate

637    Yogur, servicio suave, vainilla

638    Helado, chocolate

639    Helado, chocolate, ligero

640    Helado, crema, ligero

641    Helado, servicio suave, vainilla

642    Sorbete

### Leche

#### Líquida

645    Entera (3.25%)

646    Reducida en grasa (2%)

647    Baja en grasa (1%)

648    Descremada (sin grasa)

649    Suero de leche

650    Leche de soja

#### Enlatada

651    Condensada, endulzada

652    Evaporada, leche entera

653    Evaporada, leche descremada

654    En polvo, suero de leche

#### Bebida de leche

655    Chocolate comercial

656    Chocolate comercial, reducido en grasa

657    Chocolate comercial, bajo en grasa

658    Batido de leche, espeso, chocolate

659    Batido de leche, espeso, vainilla

660    Mezcla de yogur y jugo

#### Yogur

661    Regular, sabor a frutas

662    Bajo en grasa, sabor a frutas

663    Regular, natural

664    Bajo en grasa, natural

665    Sin grasa, sabor a frutas

666    Sin grasa, natural

667    Yogur natural, bajo en calorías, endulzado con edulcorante, vainilla o limón





### Pasteles / Barras / Donas / Pasteles

- 668 Bizcocho de ángel
- 669 Crema de Boston
- 670 Brownies, comercial, sin glaseado, regular
- 671 Brownies, comercial, sin glaseado, bajo en grasa
- 672 Brownies, mezcla seca, calorías reducidas
- 673 Mezcla de pastel, seca, bizcocho de ángel
- 674 Mezcla de pastel, amarilla, ligera, agua, claras de huevo, sin glaseado
- 675 Cheesecake
- 676 Pastel de chocolate con glaseado de chocolate
- 677 Pastel de migas de café
- 678 Pastel danés, queso crema
- 679 Pastel danés, fruta
- 680 Dona, pastel
- 681 Dona, levadura, glaseada
- 682 Pastel de frutas
- 683 Pastel, mantequilla
- 684 Pastelito, sin grasa
- 685 Pastelito, chocolate, relleno de crema, glaseado
- 686 Pastelito, chocolate, glaseado, bajo en grasa
- 687 Pastelito, amarillo, con glaseado de chocolate

### Dulces

- 688 Ositos de goma
- 689 Caramelos duros
- 690 Grageas
- 691 Malvaviscos, miniatura
- 692 Malvaviscos, regular
- 693 M&M's, cacahuete (M&M Mars)

- 695 Vía Láctea (M&M Mars)
- 696 Taza de mantequilla de maní de Reese (Hershey)
- 697 Barra de Snickers (M&M Mars)
- 698 Caramelo, plain
- 699 Caramelo, rollo sabor chocolate

### Chocolate

- 700 Chocolate, leche, plain
- 701 Chocolate, leche, con almendras
- 702 Chocolate, leche, con cacahuets, Mr. Goodbar
- 703 Chips de chocolate, leche
- 704 Chips de chocolate, semidulce
- 705 Chips de chocolate, blanco
- 706 Chocolate cubierto de almendras
- 707 Chocolate cubierto de cacahuets
- 708 Chocolate cubierto de pasas
- 709 Chocolate oscuro especial, chocolate dulce (Hershey)

### Galletas

- 710 Mantequilla, comercial
- 711 Chocolate chip, comercial, regular
- 712 Chocolate chip, comercial, reducido en grasa
- 713 Chocolate chip, comercial, masa refrigerada
- 714 Barra de higo
- 715 Avena, regular, grande
- 716 Avena, tipo suave
- 717 Avena, sin grasa
- 718 Mantequilla de maní, comercial
- 719 Mantequilla de maní, receta con margarina



720 Galleta de chocolate con relleno de crema

721 Galleta de mantequilla, comercial, plain

722 Galleta de mantequilla, receta

723 Galleta de azúcar, receta, margarina

724 Galleta de vainilla, bajo en grasa

#### Galletas saladas

725 Queso

726 Graham, plain

727 Graham, triturada

728 Melba toast, plain

729 Wafer de centeno, grano entero, plain

730 Salada, cuadrada

731 Galleta estándar, tamaño bocado

732 Galleta estándar, redonda

733 Wheat Thins

734 Trigo entero

#### Pudines

735 Mezcla seca y 2% de leche, chocolate, instantáneo

736 Mezcla seca y 2% de leche, chocolate, regular, cocido

737 Mezcla seca y 2% de leche, vainilla, instantáneo

738 Mezcla seca y 2% de leche, vainilla, regular, cocido

739 Listo para comer, regular, chocolate

740 Listo para comer, reducido en grasa, chocolate

741 Listo para comer, regular, tapioca

742 Listo para comer, reducido en grasa, tapioca

743 Listo para comer, regular, vainilla

744 Listo para comer, sin grasa, vainilla

745 Listo para comer, sin grasa, tapioca

#### Bocadillos y patatas fritas

746 Mezcla de Chex

747 Chips de maíz, plain

748 Palomitas de maíz, al aire, sin sal

749 Palomitas de maíz, al aire, con sal

750 Palomitas de maíz, caramelo, cacahuetes

751 Palomitas de maíz, comerciales, sabor a queso

752 Chips de patata, plain, saladas

753 Chips de patata, crema agria y cebolla

754 Chips de patata, reducidas en grasa

755 Pretzels, sticks

756 Pretzels, torcidos

757 Pretzels, sin sal

758 Galletas de arroz inflado, cuadradas

759 Galletas de arroz inflado, redondas

760 Chips de tortilla, nacho, regular

761 Chips de tortilla, nacho, ligeras, reducidas en grasa

#### Azúcar

763 Morena, empacada

764 Morena, sin empacar

765 Blanca, granulada

766 Blanca, en polvo, sin tamizar

#### Jarabe

767 Fino, sabor a chocolate

768 Sabor a chocolate, tipo fudge

769 Maíz, ligero

770 Arce

771 Melaza



## Otros dulces

- 772 Glaseado, listo para comer, chocolate
- 773 Glaseado, listo para comer, vainilla
- 774 Barrita congelada, de frutas y jugo
- 775 Paleta helada
- 776 Helado, preparado en restaurante
- 777 Gelatina, polvo de postre y agua, regular
- 778 Gelatina, polvo de postre y agua, calorías reducidas
- 779 Miel
- 780 Mermeladas y conservas
- 781 Jaleas

## Mantequilla

- 782 Salada
- 783 Sin sal
- 784 Manteca

## Margarina, sal

- 785 Regular (80% grasa), dura
- 786 Regular (80% grasa), blanda
- 787 Untable (60% grasa), duro
- 788 Untable (60% grasa), blando
- 789 Untable (40% grasa), blando
- 790 Mezcla de mantequilla

## Aceites, ensalada o cocina

- 791 Canola
- 792 Maíz
- 793 Oliva
- 794 Cacahuete
- 795 Cártamo
- 796 Sésamo

- 797 Soja, hidrogenado
- 798 Girasol

## Aderezos para ensalada

- 799 Queso azul, regular
- 800 Queso azul, ligero
- 801 César, regular
- 802 César, ligero
- 803 Aderezo de col
- 804 Francés, regular
- 805 Francés, ligero
- 806 Italiano, regular
- 807 Italiano, ligero
- 808 Mayonesa, regular
- 809 Mayonesa, ligera (sin colesterol)
- 810 Mayonesa, sin grasa
- 811 Ranch, regular
- 812 Ranch, ligero
- 813 Ruso, regular
- 814 Ruso, ligero
- 815 Ruso, bajo en calorías
- 816 Mil islas, regular
- 817 Mil islas, ligero

## Mezclados

- 818 Fideos con huevo Alfredo en salsa cremosa, mezcla seca
- 819 Macarrones de brócoli, congelados, Healthy Choice
- 820 Ravioli de carne con carne y salsa de tomate, enlatado
- 821 Estofado de res, enlatado
- 822 Pastel de pollo, congelado
- 823 Chili con carne con frijoles, enlatado
- 824 Perro de maíz, congelado
- 825 Jamón y queso en sándwich relleno,



- 826 Lasaña con carne y salsa
- 827 Lasaña, vegetal
- 828 Macarrones con queso, enlatado con aceite de maíz
- 829 Palitos de mozzarella con queso
- 830 Sustituto de carne sin carne, proteína Morningstar Farms
- 831 Plato lateral de arroz mexicano, seco
- 832 Frijoles con cerdo y salsa de tomate, enlatado
- 833 Filete Salisbury, plato principal, enlatado
- 834 Espaguetis boloñesa, congelado, Healthy Choice
- 835 Suflé de espinacas, casero
- 836 Tortellini, pasta con relleno de queso, congelado

#### Comidas rápidas, artículos de desayuno

- 837 Biscuit con huevo y salchicha
- 838 Tostada francesa con mantequilla
- 839 Papas hash brown
- 840 Panqueques, mantequilla y jarabe
- 841 Burrito, frijoles y queso
- 842 Burrito, frijoles y carne

#### Comidas rápidas, otras

Hamburguesa con queso, regular, con condimentos

- 843 Hamburguesa doble, verduras y aderezo
- 844 Hamburguesa sencilla

Hamburguesa con queso, regular, simple

- 845 Hamburguesa doble

- 846 Hamburguesa doble, bollo de 3 piezas
- 847 Hamburguesa sencilla

Hamburguesa con queso, grande, con condimentos

- 848 Hamburguesa sencilla, con tipo de mayonesa y verduras
- 849 Filete de pollo (empanado y frito) en sándwich, plain
- 850 Trozos de pollo, deshuesados (empanados y fritos), plain
- 851 Chili con carne
- 852 Ensalada de col
- 853 Leche helada, vainilla, suave, cono
- 854 Sundae, hot fudge
- 855 Sándwich de pescado, salsa tártara, queso
- 856 Papas fritas

Hamburguesa, regular con condimentos

- 857 Doble hamburguesa
- 858 Hamburguesa sencilla

Grande con condimentos, mayonesa, verduras

- 859 Doble hamburguesa
- 860 Hamburguesa sencilla
- 861 Perro caliente, plain
- 862 Perro caliente, chili
- 863 Puré de papas
- 864 Aros de cebolla, empanados, fritos
- 865 Pizza, queso
- 866 Pizza, pepperoni
- 867 Ensalada, pollo, sin aderezo
- 868 Malteada, chocolate
- 869 Malteada, vainilla



- 870 Camarones, empanados, fritos
- 871 Sándwich submarino, aceite y vinagre, queso, salami, jamón, verduras
- 872 Sándwich submarino, carne asada, mayonesa, verduras
- 873 Sándwich submarino, ensalada de atún, mayonesa, lechuga
- 874 Taco, carne de res

#### Sopas

Sopas enlatadas, condensadas, preparadas con leche entera

- 875 Brócoli y queso
- 876 Queso cheddar
- 877 Sopa de almejas, Nueva Inglaterra
- 878 Crema de apio
- 879 Crema de pollo
- 880 Crema de champiñones
- 881 Tomate

Enlatadas, condensadas, preparadas con agua

- 882 Caldo de res, consomé
- 883 Sopa de pollo con fideos
- 884 Sopa de almejas, Manhattan
- 885 Crema de pollo
- 886 Crema de champiñones
- 887 Minestrone
- 888 Sopa de guisantes verdes
- 890 Tomate
- 891 Verduras vegetales de res
- 892 Vegetales vegetarianos

Enlatado, listo para servir, espeso

- 893 Pollo con fideos
- 894 Pollo, vegetal
- 895 Vegetal, res

Enlatado, listo para servir, bajo en grasa, reducido en sodio

- 896 Caldo de pollo
- 897 Pollo con fideos
- 898 Pollo, arroz, vegetal
- 899 Sopa de almejas, Nueva Inglaterra
- 900 Lentejas
- 901 Minestrone
- 902 Vegetal

Deshidratado sin preparar

- 903 Caldo de res
- 904 Cebolla
- 905 Fideos ramen, sabor a pollo

Deshidratado preparado con agua

- 906 Pollo con fideos
- 907 Cebolla

Caldo casero

- 909 Pollo
- 910 Pescado

Salsas listas para servir

- 911 Barbacoa
- 912 Queso
- 913 Salsa enchilada



914	Queso nacho	944	Polvo de cebolla
915	Salsa	945	Pimentón
916	Soya	946	Perejil, seco
917	Espaguete / Marinara / Pasta	947	Pimienta, negra
918	Agridulce	948	Extracto de vainilla
919	Teriyaki	949	Vinagre, vinagreta
920	Worcestershire	950	Vinagre, destilado
	Salsas, enlatadas	951	Levadura, seca, activa
		952	Levadura, comprimida
921	Res		Bebidas
922	Pollo		Alcohólicas
923	Champiñón		
924	Pavo	953	Cerveza, regular
	Varios	954	Cerveza, ligera
925	Trocitos de tocino	955	Ginebra, ron, chupitos, tequila, vodka, whisky
926	Polvo de hornear; sulfato de sodio y aluminio	956	Licor (53 grados)
927	Polvo de hornear; fosfato de almidón	957	Vino, tinto
928	Polvo de hornear; bajo en sodio	958	Vino, rosa/clarete
929	Bicarbonato de sodio	959	Vino, blanco
930	Ketchup		Carbonatadas
931	Semilla de apio	960	Cola, dieta
932	Polvo de chile	961	Cola
933	Chocolate, sin azúcar, horneado, sólido	962	Ginger ale
934	Chocolate, sin azúcar, horneado, líquido	963	Refresco de uva
935	Canela	964	Soda de lima-limón
936	Polvo de cacao, sin azúcar	965	Soda de lima-limón, dieta
937	Crema de tártaro	966	Refresco de cítricos, con cafeína
938	Polvo de curry	967	Refresco de naranja
939	Polvo de ajo	968	Soda de raíz de cerveza
940	Rábano picante, preparado	969	Mezcla de polvo de chocolate
941	Cebollas fritas francesas	970	Café preparado
942	Mostaza, preparada, amarilla	971	Espresso
943	Nutella	972	Instantáneo preparado



### Jugo

- 973 Jugo de manzana, embotellado o enlatado
- 974 Jugo de manzana, concentrado, congelado, sin diluir
- 975 Jugo de manzana, concentrado, congelado, endulzado

### Jugo de toronja

- 976 Crudo, rosado
- 977 Crudo, blanco
- 978 Crudo, enlatado, sin endulzar
- 979 Crudo, enlatado, endulzado
- 980 Crudo, congelado, concentrado, sin endulzar, sin diluir
- 981 Crudo, congelado, concentrado, sin endulzar, diluido

### Jugo de uva

Código Nombre del alimento

- 982 Enlatado o embotellado
- 983 Concentrado, congelado, endulzado, sin diluir
- 984 Concentrado, congelado, endulzado, diluido

### Jugo de naranja

- 985 Crudo, todas las variedades
- 986 Enlatado, sin endulzar
- 987 Enfriado
- 988 Sin diluir

### Bebidas de frutas

- 990 Cóctel de jugo de arándano
- 991 Bebida de ponche de frutas
- 992 Bebida de uva

### Limonada

- 993 Concentrado congelado preparado
- 994 Polvo, preparado regular con agua

### Té

- 995 Negro
- 996 Hierbas
- 997 Instantáneo, polvo, preparado, sin endulzar
- 998 Endulzado, sabor a limón
- 999 Endulzado con edulcorante, sabor a limón