

## BÁSCULA PESA PERSONA EF 741

Este producto está especialmente diseñado para evaluar la grasa corporal, la hidratación, los músculos y los huesos, lo que ayuda a vigilar de cerca el cambio diario de la grasa corporal, la hidratación, los músculos, los huesos y el peso, brindando información para su referencia.

Basado en el análisis de su altura, peso y edad. Indica su requerimiento diario de energía y ayuda a controlar su peso.

Lea atentamente estas instrucciones antes de usar.



### Consejos fáciles de usar

#### 1. Durante la medición:

- A.** El dispositivo está diseñado para permitir el paso automático. Por favor, ignore siempre la primera lectura y solo comience a tomar un registro efectivo a partir del segundo pesaje.
- B.** Siempre quítese los zapatos y los calcetines, límpiese los pies antes de usar la báscula.
- C.** Pase suavemente en la plataforma de pesaje.
- D.** Es recomendable tomar la medida a la misma hora del día.
- E.** El resultado medido puede ser engañoso después de un ejercicio intenso, una dieta excesiva o una condición de deshidratación extrema.
- F.** Siempre utilice la balanza sobre superficies duras y planas.
- G.** Los datos medidos de las siguientes personas pueden tener desviaciones:
  - Niños menores de 10 años o adultos ver 100 (solo pueden usar el dispositivo en modo de pesaje normal).
  - Adulto mayor de 70 años.
  - Atletas de culturismo u otros atletas ocupacionales.
- H.** Las personas con las siguientes condiciones no deben usar el dispositivo.
  - Mujeres embarazadas.
  - Aquellos con síntomas de edema.
  - Aquellos en tratamiento de diálisis.
  - Aquellos que usan marcapasos cardíaco o con otro dispositivo médico implantado.

## 2. Advertencia de seguridad

- A. El contenido de% de hidratación de grasa evaluado por el monitor de grasa es solo para referencia (no para uso médico). Si su contenido de grasa% , hidratación, está por encima o por debajo del nivel normal, consulte a su médico para obtener más consejos.
- B. Manténgase alejado de campos electromagnéticos fuertes cuando utilice la báscula.
- C. Podría ser resbaladizo si se pesa sobre una superficie mojada, nunca pise el borde de la báscula.

### Características / especificaciones

1. Usando un sensor de galgas extensométricas de alta precisión
2. Multifunción: prueba de grasa corporal% de hidratación corporal% de músculo corporal% de hueso corporal% y sugiere el requerimiento de ingesta de calorías
3. Memoria incorporada para 12 usuarios diferentes
4. Modo de pesaje normal opcional (pasando la configuración del parámetro) Auto: paso al pesaje y suma consecutiva del pesaje
5. Indicación de batería baja y sobrecarga

## INDICE DE RENDIMIENTO

ITEM INDICE	Capacidad peso	% Grasa	% Hidrata- ción	% Muscular	% Óseo	Calorías
Rango		4.0 % ~60.0%	25.5% ~66.0%	20.0% ~56.0%	2.0% ~20.0%	
Division	0,1 kg 0,2 lb	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	1 KCAL

Para instalar o reemplazar la batería

Abra la tapa de la caja de la batería en la parte inferior de la escala:

A. Saque las baterías usadas, con la ayuda de un objeto con extremo puntiagudo si es necesario.

B. Instale nuevas baterías colocando un lado de la batería hacia abajo y presionando hacia abajo el otro lado.

(observe la polaridad)

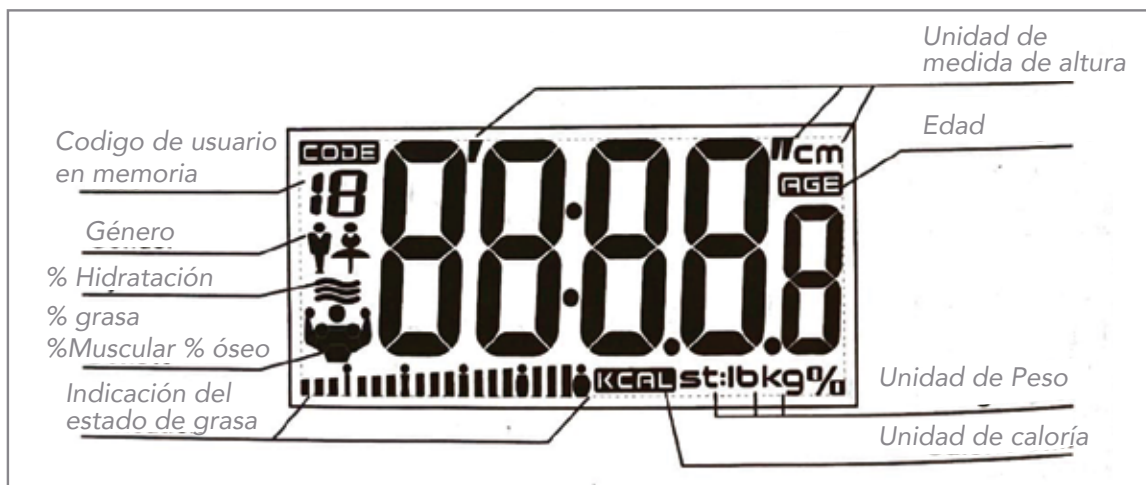


### Ilustración clave

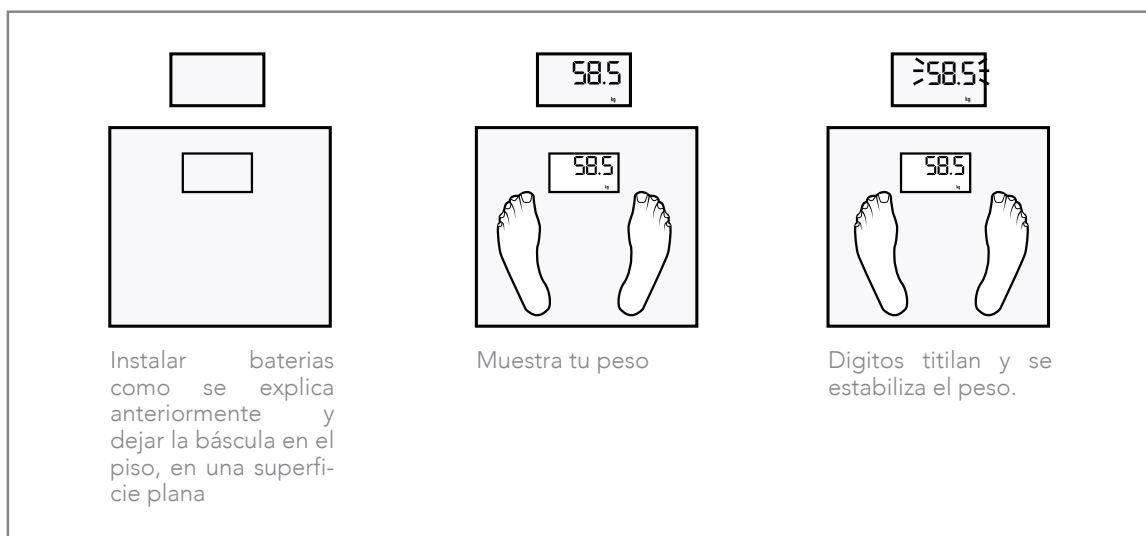
SET (ON / SET): enciende la scale y pasa al siguiente parámetro  
(consulte la configuración del parámetro personal al dorso)

- ▲ : Avance el valor en un intervalo cada vez que presione  
Si presiona continuamente, aumentará el avance del valor.
- ▼ : Disminuya el valor en un intervalo cada vez que presione. La presión continua  
acelerará la disminución del valor.

### LCD DISPLAY



### OPCIÓN SOLO PESO

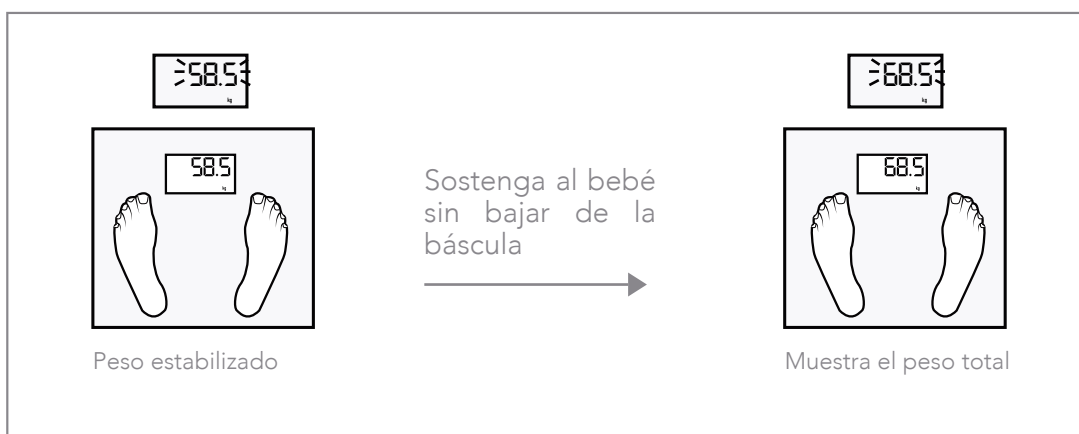


### Adición consecutiva al pesar

Una vez que los dígitos se estabilizan, se pueden realizar más cargas adicionales. Asegúrese de que cada carga adicional tenga que superar los 2 kg para obtener una nueva lectura.

### Ejemplo:

Si desea obtener un valor de peso de su bebé, puede pesarse usted mismo primero y luego sostener a su bebé junto, sin bajarse de la báscula. Entonces obtendrá la lectura de peso total. Restando usted mismo la lectura anterior de la nueva lectura, obtendrá la diferencia como el valor de peso de su bebé.



## Medición de grasa, hidratación, Masa muscular, Calorias

### Configuración de los parámetros

1. La primera vez que instala la batería y la enciende, todos los parámetros predeterminados se configuran de la siguiente manera

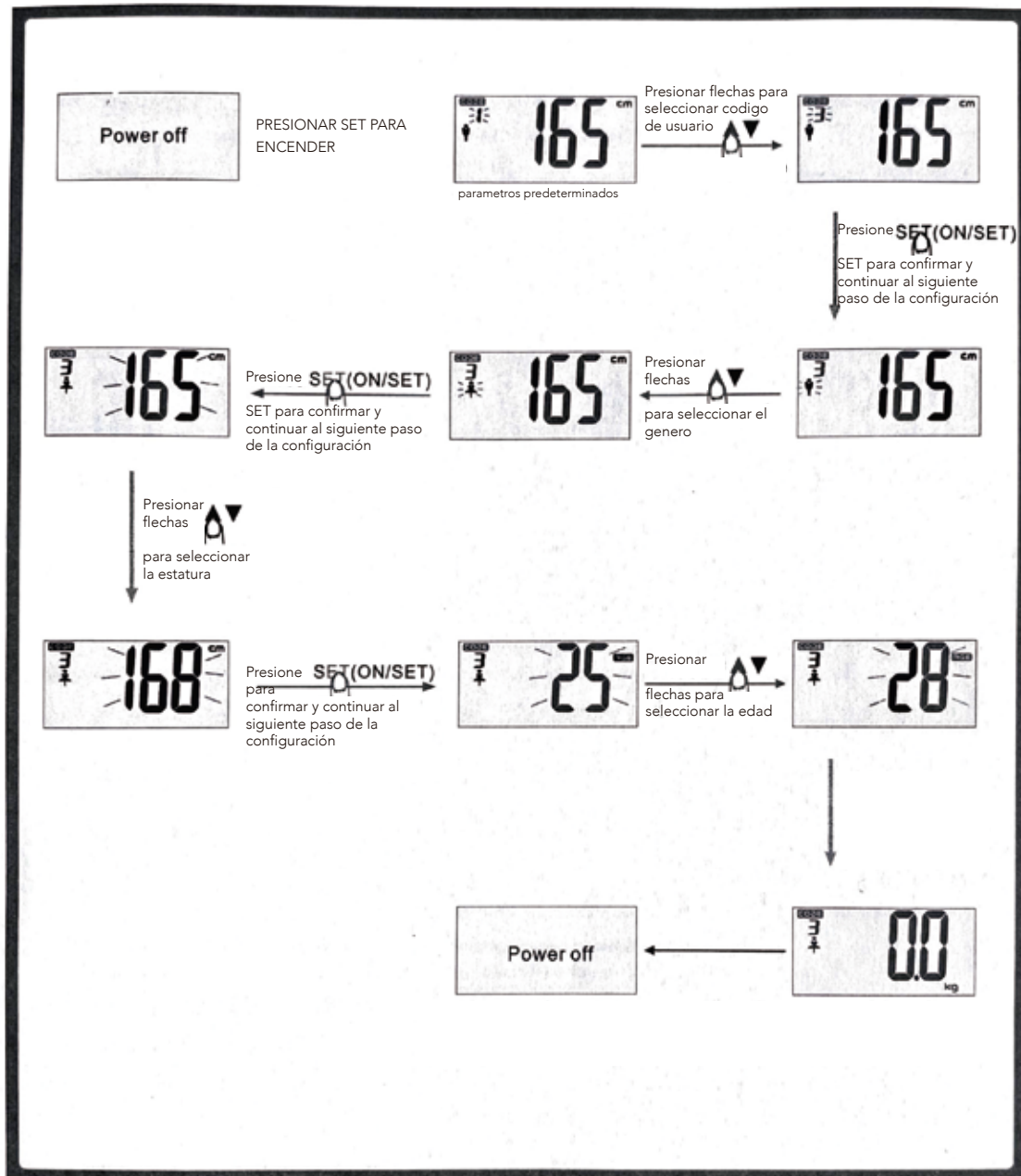
Memoria	Genero	Estatura	Edad
1	Másculino	165 cm	25

2. Los parámetros se pueden configurar en los siguientes rangos:

Memoria	Genero	Estatura	Edad
1- 12	fem / masc	100 - 250cm	10 - 100

## Configuración

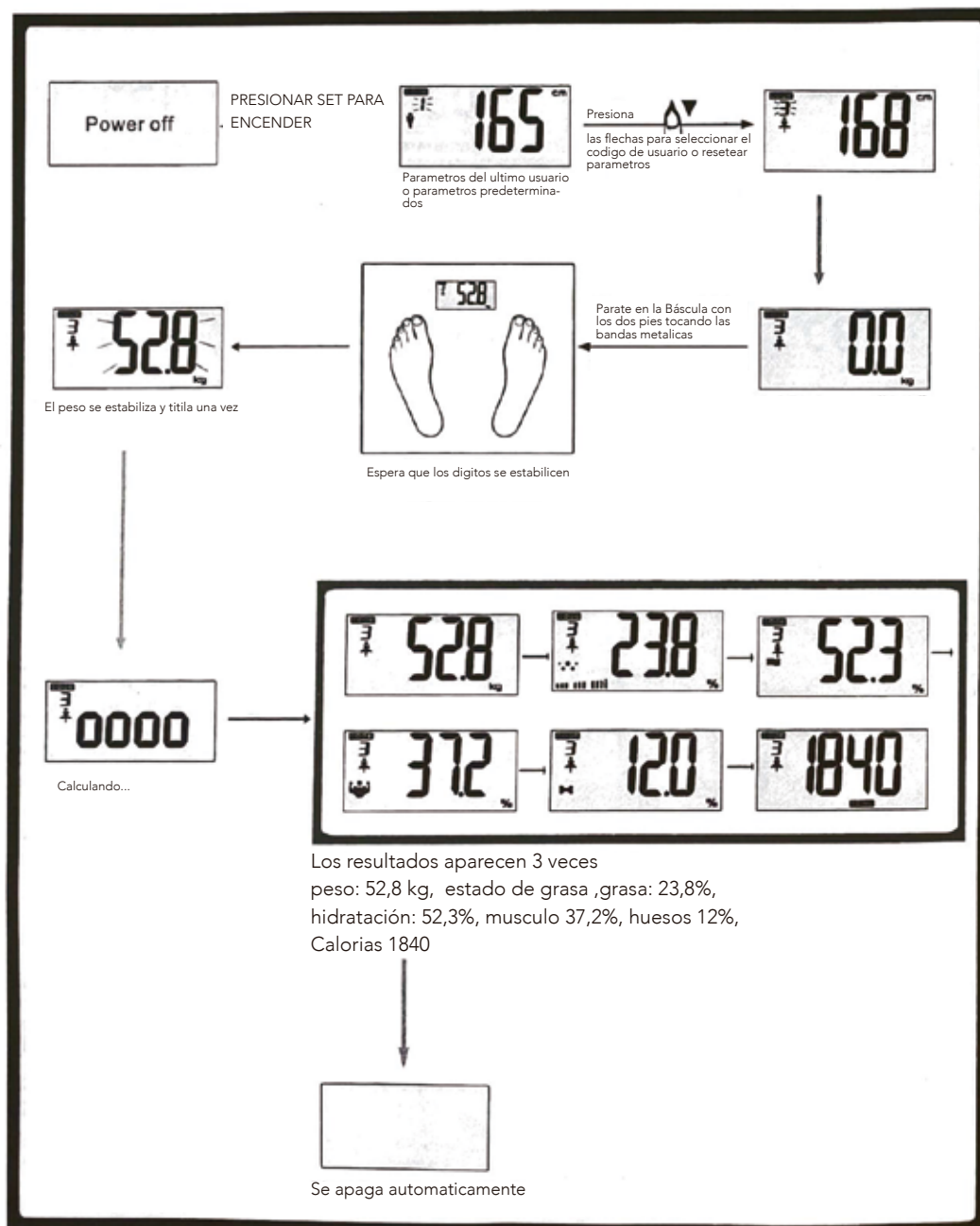
Ejemplo con el tercer usuario, femenino, 168 cm de estatura y 28 años de edad.



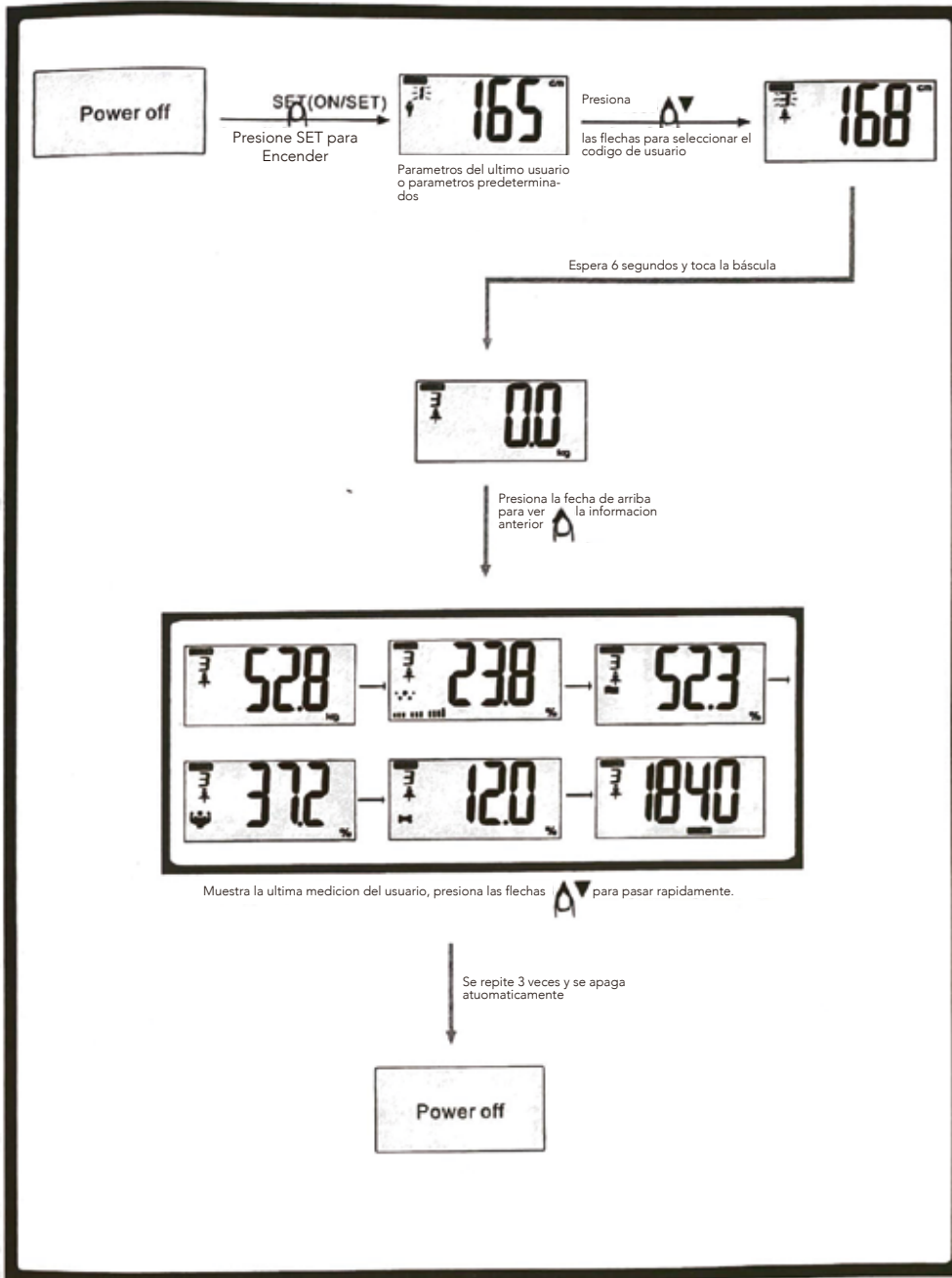
Tenga en cuenta que durante la configuración de los parámetros, si está inactivo durante 6 segundos, los parámetros ya configurados se memorizarán automáticamente y LDC mostrará "0", lo que significa que se iniciará la medición de la grasa corporal. Si la pantalla LCD muestra "0" durante la configuración de los parámetros, presione SET (ON / SET) durante 3 segundos para volver al modo de configuración, luego puede configurar el código de usuario, la altura del género y la edad.

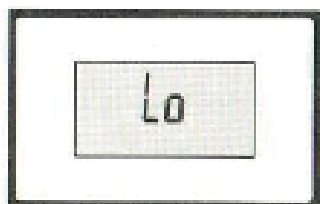
**Para comenzar a medir** (asegúrese de que sus pies se toquen con electrodos metálicos en la plataforma de la báscula, o no se podrá medir la grasa corporal).

Para garantizar la precisión, quítese los zapatos y los calcetines antes de subirse  
Ejemplo el tercer usuario, femenino, 168 cm de estatura y 28 años de edad.



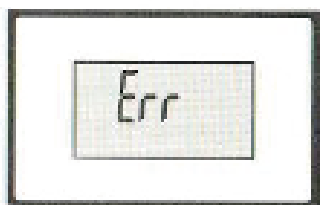
## Para la revisar la medición





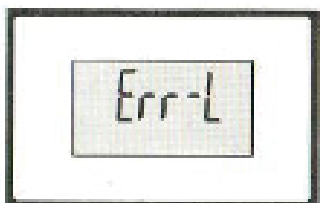
**Indicador de batería baja.**

Hay poco poder en las pilas, porfavor remplace con unas pilas nuevas



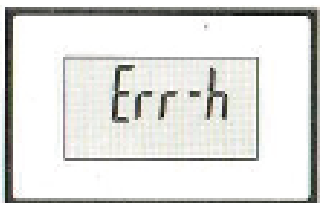
**Indicador de sobrecarga**

el peso sobre la báscula excede la capacidad maxima de la báscula.  
por favor bajar de la báscula para evitar daños.



**Indicador de porcentaje de grasa bajo**

el porcentaje de grasa es muy bajo, por favor lleve una dieta más nutritiva y cuídese bien



**Indicador de porcentaje de grasa alto**

el porcentaje de grasa es muy alto , por favor cuide su dieta y haga mas ejercicio



**Reiniciar**

Existe un error, favor vuelta a probar para obtener el resultado correcto.



## ACERCA DEL% DE GRASA

El% de grasa es un índice porcentual del contenido de grasa en el cuerpo humano

El contenido de grasa en el cuerpo humano es de cierto nivel, la sobreabundancia de grasa traerá efectos negativos sobre el metabolismo, por lo que pueden invadir diversas enfermedades.

## FUNCIONAMIENTO

A medida que la señal eléctrica de cierta frecuencia se transmite a través del cuerpo humano, la impedancia de la grasa es más fuerte que la de los músculos u otros tejidos humanos.

Mediante el uso de análisis de resistencia biológica, este producto pasará una frecuencia segura de corriente eléctrica de bajo voltaje a través del cuerpo humano, por lo que el% de grasa se reflejará de acuerdo con las diferencias de resistencia cuando la señal eléctrica se transmita a través del cuerpo humano.

Después de pesar, puede utilizar la siguiente tabla de evaluación como referencia.

Edad	Grasa (Femenino)	Agua (Femenino)	Grasa (Masculino)	Agua (Masculino)	Estado	Línea de indicación
≤30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Muy delgado	
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Delgado	
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Normal	
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Sobrepeso	
	30.6%-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Obeso	
>30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Muy delgado	
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Delgado	
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Normal	
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Sobrepeso	
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Obeso	

## ACERCA DEL CONSUMO DE CALORIAS Y ENERGIA

Caloría: unidad de energía

La lectura de datos indica la energía que necesita para mantener el metabolismo diario y las actividades ordinarias necesarias para su peso, estatura.

Calorías y pérdida de peso

Controlar la ingesta de calorías combinado con el ejercicio adecuado es una forma eficaz de perder peso. Ésta es una teoría muy simple. Como la ingesta diaria de energía no puede soportar el consumo de energía del cuerpo humano, el sacárido y la grasa almacenados en el interior se descompondrán y proporcionarán energía al cuerpo humano. Tal conduce a la pérdida de peso.

## AVISO DE USOS Y CUIDADO

1. La plataforma estará resbaladiza cuando esté mojada. manténlo seco
2. Mantenerse quieto durante el transcurso del pesaje
3. No golpee, golpee ni deje caer la báscula
4. Trate la báscula con cuidado ya que es un instrumento preciso.
5. Limpiar la báscula con un paño húmedo y evitar que entre agua en la báscula.
6. No utilice productos químicos agentes de limpieza abrasivos.
7. Mantenga la balanza en un lugar fresco con aire seco
8. Mantenga siempre su esclae en posición horizontal
9. Si no enciende la báscula, verifique si la batería está instalada o si la carga de la batería es baja. inserte o reemplace la batería nueva
10. Si el error en la pantalla no puede apagar la báscula durante mucho tiempo, retire la batería durante unos 3 segundos y luego instálela nuevamente para eliminar la falla suave. Si no puede resolver el problema, contáctenos.
11. no lo use con fines comerciales