

MANUAL EF 935

Estimado cliente,

Bienvenido a usar la balanza de monitoreo de grasa corporal/hidratación CAMRY. Este producto está especialmente diseñado para medir la grasa corporal/hidratación, ayudar a mantener un control cercano sobre los cambios diarios de su grasa corporal, hidratación y peso, proporcionando información para su referencia. Basado en el análisis de su altura, peso y edad, etc., le indica su requerimiento diario de energía y ayuda a controlar su peso. Por favor, lea estas instrucciones cuidadosamente antes de usar.

Consejos amigables para el usuario.

1. Durante la medición:

- A. El dispositivo está diseñado para permitir el paso automático. Por favor, ignore la primera lectura y solo comience a tomar registros efectivos a partir del segundo pesaje.
- B. Siempre quítese los zapatos y calcetines, limpie bien sus pies antes de usar.
- C. Párese en la plataforma de pesaje con cuidado.
- D. Se recomienda tomar la medición a la misma hora del día.
- E. Los resultados medidos pueden ser engañosos después de ejercicio intenso, dieta excesiva o bajo condiciones extremas de deshidratación.
- F. Siempre pese/usa la balanza en una superficie dura y plana. Cuando esté midiendo, por favor manténgase quieto.

G. Los datos medidos de las siguientes personas pueden tener desviaciones:

- Niños menores de 10 años o adultos mayores de 100 (solo pueden usar el dispositivo en modo de pesaje normal).
- Adultos mayores de 70.
- Atletas de culturismo u otros atletas ocupacionales.

H. Las personas con las siguientes condiciones no deben usar el dispositivo:

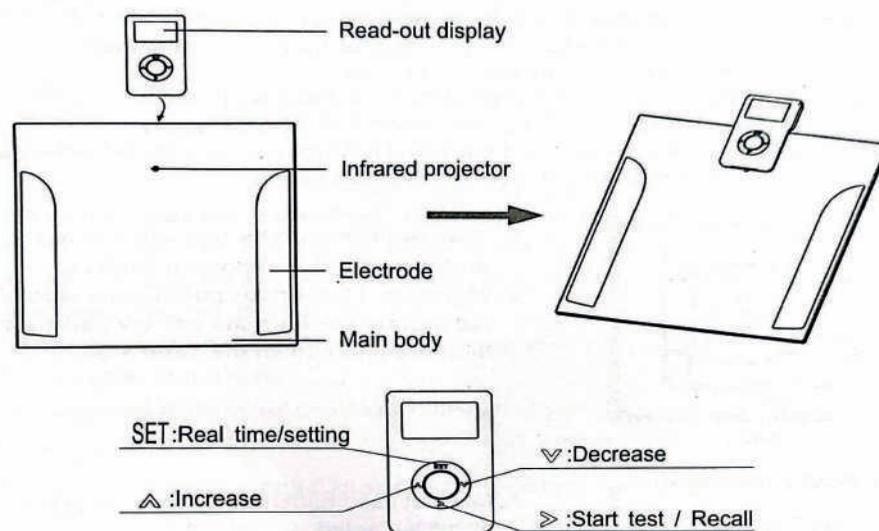
- Mujeres embarazadas.
- Personas con síntomas de edema.
- Personas en tratamiento de diálisis.
- Personas que usan marcapasos u otro dispositivo médico implantado.

2. Advertencia de seguridad

A. El contenido de porcentaje de grasa/hidratación es evaluado por la balanza de monitoreo de grasa es solo para referencia (no para fines médicos). Si su porcentaje de grasa/hidratación está por encima/debajo del nivel normal, por favor consulte a su médico para más consejos.

B. Manténgase alejado de campos electromagnéticos fuertes al usar la balanza.

C. Podría ser resbaladizo si se pesa sobre una superficie mojada. Además, si la plataforma de pesaje está vidriada, nunca pise el borde de la balanza y mantenga el equilibrio durante su pesaje.



Esquema del Producto.

- pantalla de lectura.
- Proyector infrarrojo.
- Electrodo.
- Cuerpo principal.

Botones:

- SET: Tiempo real/configuración.
- ▲ : Disminuir.
- ▼ : Aumentar.
- ➤ : Iniciar prueba/Recuperar.

Notas:

1. Por favor, saque la pantalla de lectura cuando configure el tiempo.
2. Por favor, no cubra el proyector y el receptor infrarrojo cuando se pese en modo de transmisión inalámbrica.
3. En la pantalla de lectura con cable, la pantalla de lectura debe estar alineada con el proyector infrarrojo.

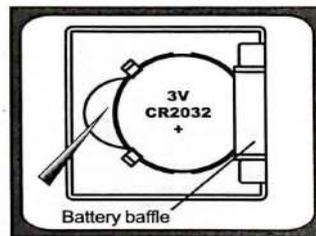
Características/Especificaciones

1. Transmisión por infrarrojos.
2. Función de doble pantalla: pantalla de lectura con cable o pantalla de lectura inalámbrica.
3. Multifunción: Medición del porcentaje de grasa corporal (rango de prueba 4%~60%), porcentaje de hidratación corporal (rango de prueba 27.5%~66%).
4. Memorizador incorporado para 12 usuarios familiares.
5. Recuperación de memoria inmediata de la última medición.
6. Retorno automático al reloj de tiempo real.
7. Modo de pesaje normal opcional (omitiendo la configuración de parámetros): Paso automático en el pesaje y pesajes consecutivos adicionales.
8. Indicación de batería baja y sobrecarga.

Para instalar o reemplazar la batería

El tipo de batería de la báscula depende de la estructura del producto. Encuentra el tipo de batería de tu báscula según las siguientes imágenes, luego instala y reemplaza la batería como se describe.

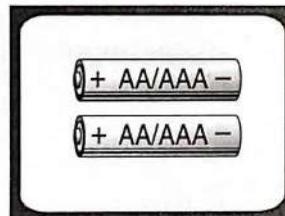
1. 2x3V baterías de litio CR2032 (incluidas). Retira la hoja de aislamiento antes de usar; una para la unidad principal, la otra para la pantalla de lectura.
2. 4x1.5V baterías (AA/AAA) (no incluidas). Retira la lámina del paquete antes de usar; dos para la unidad principal, las otras dos para la pantalla de lectura



PIC 1

Abre la tapa del compartimiento de la batería en la parte inferior de la balanza:

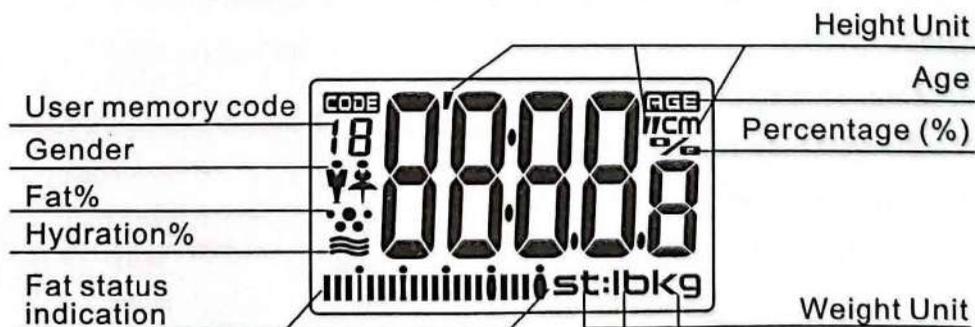
- A. Retira la batería usada con la ayuda de un objeto puntiagudo, como se muestra en la imagen.
- B. Instala la nueva batería colocando un lado de la batería debajo del tope de la batería y luego presionando el otro lado hacia abajo.



PIC 2

Abre la tapa del compartimiento de la batería en la parte inferior de la balanza:

- A. Retira las baterías usadas con la ayuda de un objeto puntiagudo si es necesario.
- B. Instala las nuevas baterías colocando un lado de la batería hacia abajo primero y luego presionando el otro lado. (observar la polaridad).

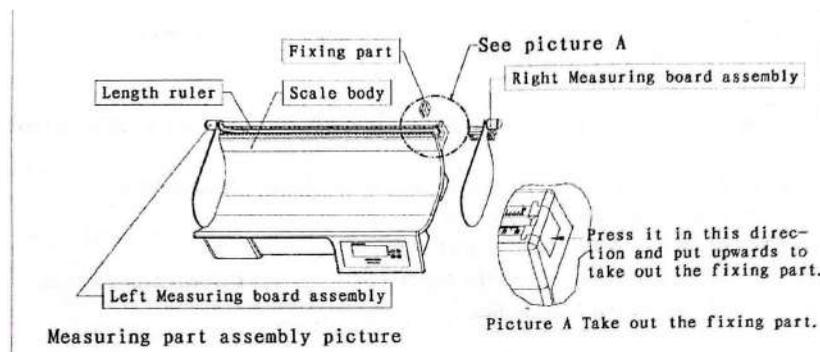


Pantalla LCD

- Código de memoria del usuario
- Género
- % de Grasa
- % de Hidratación
- Indicador de estado de grasa
- Unidad de altura
- Edad
- Porcentaje (%)
- Unidad de peso

Para configurar el reloj de tiempo real

Nota: El modo de tiempo (12/24 horas) depende del destino de ventas o de los requisitos del distribuidor.

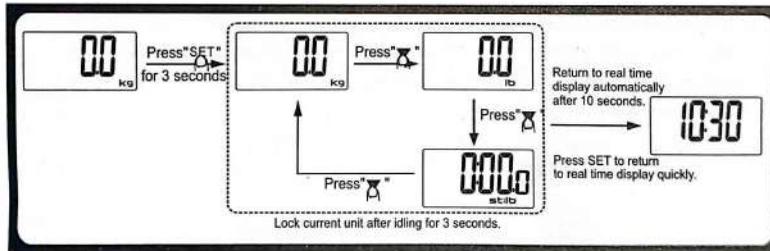


- En el modo de configuración de tiempo, presiona "SET" durante 3 segundos para entrar en la configuración: primero establece la hora, luego los minutos. Presiona " " o " " para ajustar el tiempo y "SET" para confirmar. (Presionar continuamente " " o " " acelerará el avance o retroceso del valor).
- Instala la batería para encender y entrar automáticamente en la configuración de tiempo. Presiona " " o " " para ajustar el tiempo y "SET" para confirmar por turnos.

Durante el proceso de configuración, regresa a la pantalla de tiempo real automáticamente después de 30 segundos de inactividad.

Para configurar la unidad de peso (en modo de pesaje normal)

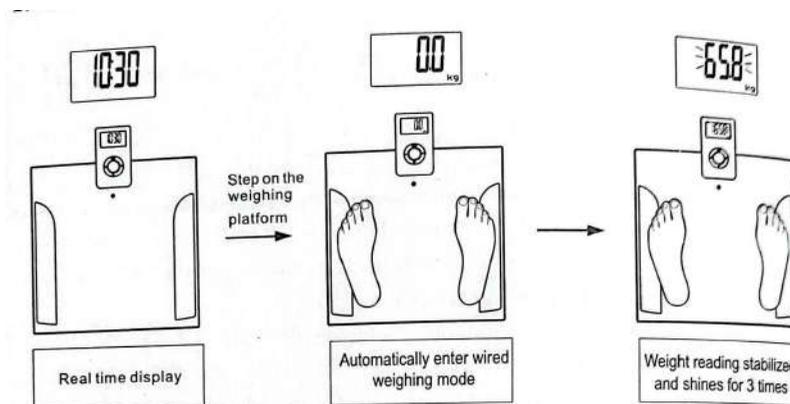
Si tu báscula está disponible (o es aplicable) en kg/lb/st, puedes configurarla en la unidad que prefieras de la siguiente manera:



- Después de seleccionar la unidad preferida, la báscula se apagará automáticamente después de 3 segundos. Regresa a la pantalla de tiempo real automáticamente después de que la configuración de la unidad tome efecto por 10 segundos. La unidad de peso seleccionada se activará cuando la báscula se vuelva a encender.
- Cuando configures lb/st como unidad de peso, la unidad de altura predeterminada será pies/pulgadas. Cuando configures kg como unidad de peso, la unidad de altura predeterminada será cm.

Para pesar

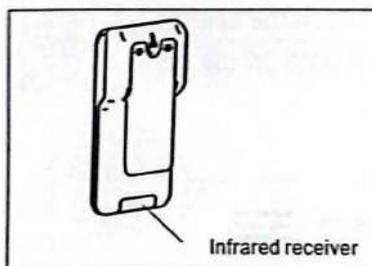
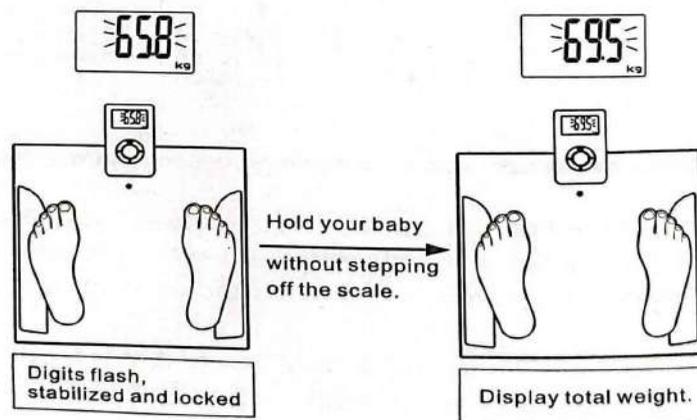
1. Modo de transmisión con cable



- Paso en la plataforma de pesaje.
- Pantalla de tiempo real.
- Ingresar automáticamente al modo de pesaje con cable.
- Lectura de peso estabilizada y parpadea 3 veces.

2. Pesaje consecutivo adicional

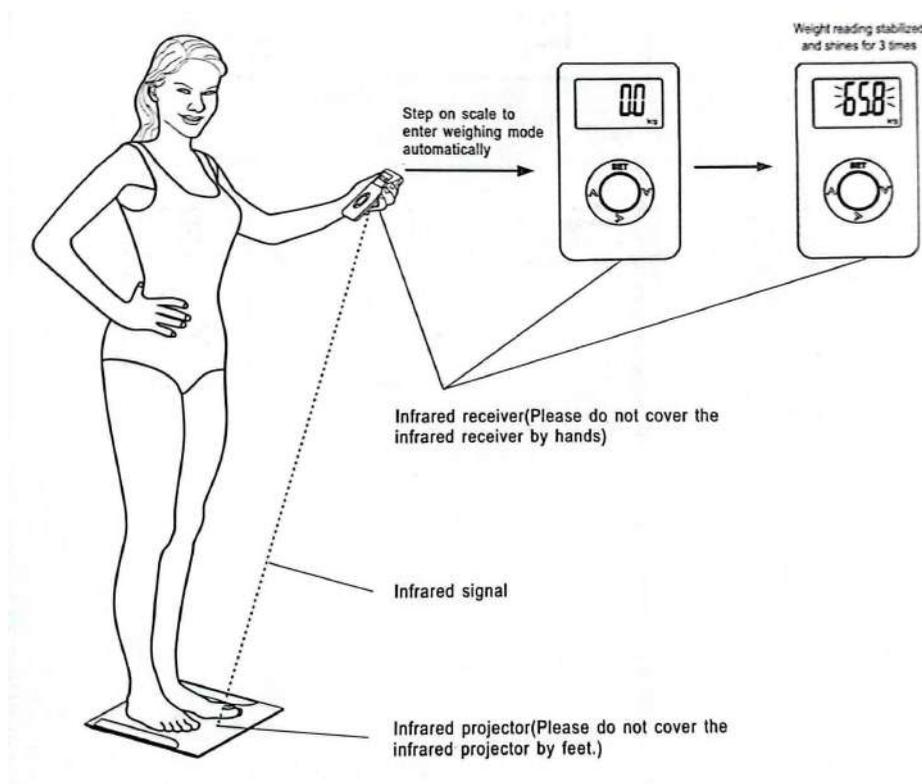
Después de que los dígitos se estabilicen, se pueden realizar más cargas adicionales. Asegúrate de que cada carga adicional debe exceder los 2 kg para obtener una nueva lectura. Ejemplo: Si deseas obtener el valor de peso de tu bebé, puedes pesarte primero y luego sostener a tu bebé sin bajar de la báscula. Luego obtendrás la lectura del peso total. Al restar la lectura anterior de tu peso de la nueva lectura, obtendrás la diferencia como el valor de peso de tu bebé.



- Dígitos parpadean, se estabilizan y bloquean
- Sostén a tu bebé sin bajar de la báscula
- Mostrar el peso total.
- Modo de transmisión inalámbrica (Tome la pantalla de lectura en la mano)

Por favor, tenga en cuenta lo siguiente:

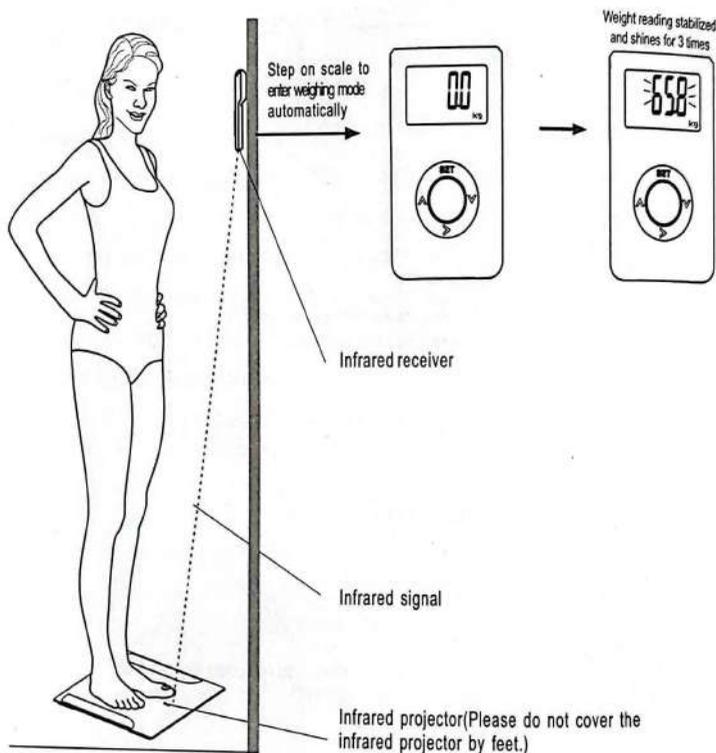
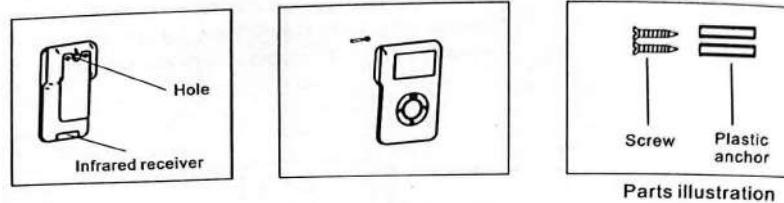
1. Por favor, no cubra el receptor de infrarrojos con las manos. Por favor, no cubra el proyector de infrarrojos con los pies.
2. Preste atención al ángulo entre la pantalla de lectura y el cuerpo de la báscula. (Ilustración abajo para su referencia). No mantenga la pantalla de lectura horizontalmente, mantenga el receptor de infrarrojos orientado hacia abajo verticalmente.



- Receptor de infrarrojos.
 - Señal de infrarrojos.
 - Proyector de infrarrojos.
1. Pise la báscula para entrar en el modo de pesaje automáticamente.
 2. La lectura de peso se estabiliza y parpadea 3 veces.

Modo de transmisión inalámbrica (Montar en la pared)

Monta la pantalla de lectura en la pared con un tornillo y un ancla de plástico. Inserta el ancla de plástico proporcionada en el agujero del clavo hasta que estén bien ajustados dentro del agujero. Luego atornilla un tornillo en el ancla en la pared. Asegúrate de que el tornillo esté fijado de manera segura. Ahora monta la pantalla de lectura ajustando el agujero en la parte trasera de la pantalla de lectura al tornillo.



- Receptor de infrarrojos.
- Agujero.
- Tornillo.
- Ancla de plástico.
- Ilustración de las partes.

1. Pise la báscula para entrar en el modo de pesaje automáticamente.
2. La lectura de peso se estabiliza y parpadea 3 veces.
 - Receptor de infrarrojos.
 - Señal de infrarrojos.
 - Proyector de infrarrojos (Por favor no cubra el proyector de infrarrojos con los pies.)Mantén la báscula cerca de la pared para obtener una mejor recepción.

Modo de medición de grasa/hidratación

1) Configuración de parámetros personales

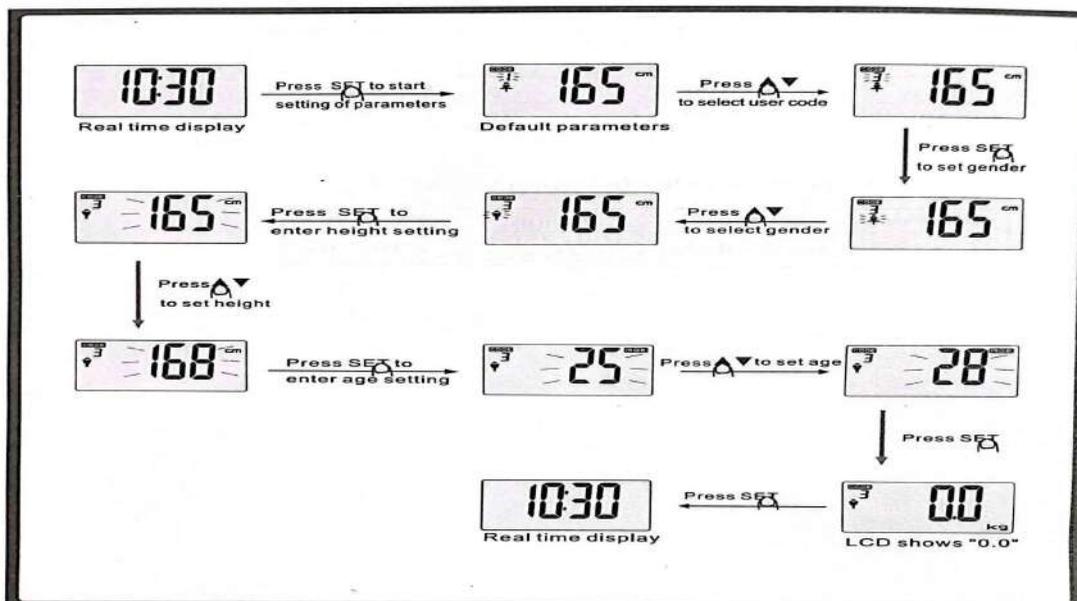
1. La primera vez que instalas la batería y enciendes el dispositivo, todos los parámetros predeterminados se configuran de la siguiente manera:

- o Género: Femenino
- o Altura: 165 cm
- o Edad: 25

2. Los parámetros se pueden configurar en el siguiente rango:
(TABLA)

| Memoria | Género | Altura | Edad |
|---------|--------------------|----------------------------------|----------|
| 1 ~ 12 | masculino/femenino | 100 ~ 250 cm (3'03.5" ~ 8'02.5") | 10 ~ 100 |

Configuración de parámetros Ejemplo: el tercer usuario, hombre, 168 cm, 28 años, puede configurar sus parámetros de la siguiente manera:



- Pantalla de tiempo real: 10:30.
- Presiona "SET" para comenzar la configuración de parámetros.

- Parámetros predeterminados:
 - o Altura: 165 cm.
 - o Presiona " / " para seleccionar el código del usuario.
 - o Presiona "SET" para configurar el género.
 - o Presiona " / " para seleccionar el género.
 - o Presiona "SET" para ingresar la configuración de altura.
 - o Presiona " / " para ajustar la altura (ejemplo: 168 cm).
 - o Presiona "SET" para ingresar la configuración de edad.
 - o Presiona " / " para ajustar la edad (ejemplo: 28).
 - o Pantalla de tiempo real: 10:30.
 - o Presiona "SET" para confirmar.
 - o La pantalla LCD muestra "0.0".

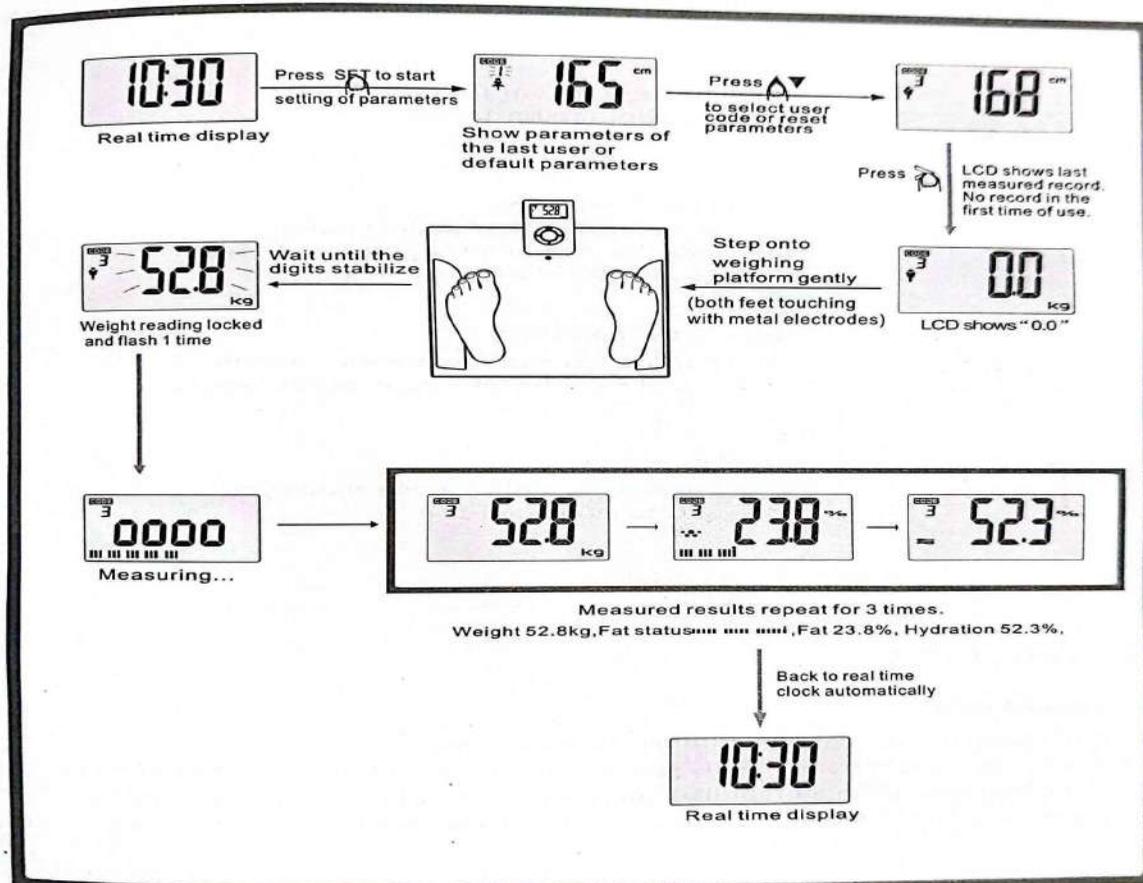
Nota:

- Al configurar los parámetros, por favor saca la pantalla de lectura.

- En el proceso de configuración de parámetros, guarda los parámetros actuales y entra en la medición de grasa corporal después de 30 segundos de inactividad. La pantalla LCD muestra cero.

(2) Para comenzar a medir

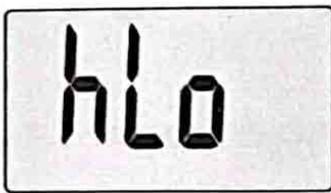
Para asegurar la precisión, por favor quítese los zapatos y calcetines antes de subirse. Alinee ambos pies respectivamente sobre los dos lados de los electrodos de la báscula. NO se baje antes de que la pantalla LCD muestre el resultado de la prueba. Ejemplo: el tercer usuario, hombre, 168 cm, 28 años puede medir de la siguiente manera:



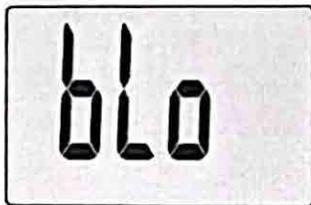
10

- Pantalla de tiempo real: 10:30.
- Presiona "SET" para iniciar la configuración de parámetros.
- Muestra los parámetros del último usuario o los parámetros predeterminados:
 - o Altura: 165 cm.
 - o Presiona " / " para seleccionar el código del usuario o restablecer los parámetros.
 - o Altura: 168 cm.
 - o Presiona "SET" para confirmar.
 - o La pantalla LCD muestra el último registro medido. No hay registro en el primer uso.
 - o Pantalla LCD muestra "0.0"

1. Espere hasta que los dígitos se estabilicen.
o Lectura del peso bloqueada y parpadea 1 vez
2. Párese en la plataforma de pesaje con cuidado (ambos pies tocando los electrodos de metal)
3. Midiendo...
4. Los resultados medidos se repiten 3 veces.
o Peso: 52.8 kg, Estado de grasa: , Grasa: 23.8%, Hidratación: 52.3%
5. Regresa automáticamente a la pantalla de tiempo real.
• Pantalla de tiempo real: 10:30



- 1.hLo
Baja potencia de la batería para la pantalla de lectura. Por favor, reemplace la batería.



- 2.bLo
Baja potencia de la batería para la unidad principal. Por favor, reemplace la batería.

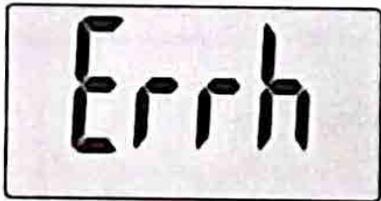


- 3.Err
o Indicador de sobrecarga.
o El sujeto que se pesa en la plataforma excede la capacidad máxima de la báscula. Por favor, bájese para evitar daños.



4. ErrL

o Indicador de bajo porcentaje de grasa
o El porcentaje de grasa es demasiado bajo. Por favor, lleve una dieta más nutritiva y cuide bien de sí mismo.



5. ErrH

o Indicador de alto porcentaje de grasa
o El porcentaje de grasa es demasiado alto. Por favor, cuide su dieta y haga más ejercicio.
Acerca de la grasa

Sobre el porcentaje de grasa:

- El porcentaje de grasa es un índice del contenido de grasa en el cuerpo humano.
- El contenido de grasa en el cuerpo humano es de un cierto nivel; la sobreabundancia de grasa tendrá efectos negativos en el metabolismo, por lo tanto, varias enfermedades pueden invadir. Aquí hay un viejo dicho: "La obesidad es un caldo de cultivo para las enfermedades."

Principios de funcionamiento

A medida que la señal eléctrica de cierta frecuencia se transmite a través del cuerpo humano, la impedancia de la grasa es más fuerte que la del músculo u otros tejidos humanos. A través del uso del análisis de resistencia biológica, este producto pasará una frecuencia segura de corriente eléctrica de bajo voltaje a través del cuerpo humano, así, el porcentaje de grasa se reflejará de acuerdo con las diferencias de resistencia cuando la señal eléctrica se transmita a través del cuerpo humano.

Tabla de evaluación de la aptitud del contenido de grasa/hidratación

Después de pesarte, puedes usar la siguiente tabla de evaluación para referencia:

(TABLAS)

| Edad clave | Grasa (F) | Hidratación (F) | Grasa (M) | Hidratación (M) | Estado | Indicador de línea |
|------------|------------|-----------------|------------|-----------------|-------------|--------------------|
| <=30 | 4.0-16.0% | 66.0-57.8% | 4.0-11.0% | 66.0-61.4% | Muy delgado | |
| | 16.1-20.5% | 57.7-54.7% | 11.1-15.5% | 61.1-58.1% | Delgado | |
| | 20.6-25.0% | 54.6-51.6% | 15.6-20.0% | 58.0-55.0% | Normal | |
| | 25.1-30.5% | 51.5-47.8% | 20.1-24.5% | 54.9-51.9% | Gordo | |
| | 30.6-60.0% | 47.7-27.5% | 24.6-60.0% | 51.8-27.5% | Muy gordo | |

| | | | | | | |
|-----|------------|------------|------------|------------|-------------|--|
| >30 | 4.0-20.0% | 66.0-55.4% | 4.0-15.0% | 66.0-58.4% | Muy delgado | |
| | 20.1-25.0% | 54.9-51.6% | 15.1-19.5% | 58.3-55.3% | Delgado | |
| | 25.1-30.0% | 51.5-48.1% | 19.6-24.0% | 55.2-52.3% | Normal | |
| | 30.1-35.0% | 48.0-44.7% | 24.1-28.5% | 52.2-49.2% | Gordo | |
| | 35.1-60.0% | 44.6-27.5% | 28.6-60.0% | 49.1-27.5% | Muy gordo | |

Información anterior es solo para referencia.

CONSEJOS PARA EL USO Y CUIDADO

1. La plataforma será resbaladiza cuando esté mojada. ¡Manténgala seca!
2. Manténgase quieto durante el proceso de pesaje.
3. NO golpee, sacuda o deje caer la báscula.
4. Trate la báscula con cuidado ya que es un instrumento preciso.
5. Limpie la báscula con un paño húmedo y evite que entre agua dentro de la báscula. NO utilice agentes de limpieza químicos/abrasivos.
6. Mantenga la báscula en un lugar fresco con aire seco.
7. Siempre mantenga su báscula en posición horizontal.
8. Si no se enciende la báscula, verifique si la batería está instalada o si la batería está baja. Inserte o reemplace la batería nueva.
9. Si hay un error en la pantalla o no puede apagar la báscula durante mucho tiempo, por favor retire la batería durante aproximadamente 3 segundos, luego vuelva a instalarla para eliminar fallos menores. Si no puede resolver el problema, por favor contacte a su distribuidor para una consulta.
10. No la use con fines comerciales.