

MANUAL BÁSCULA PESA PERSONA EF-935

INSTRUCCIONES DE USO

Este producto está especialmente diseñado para evaluar la grasa corporal/hidratación, ayudar a vigilar de cerca el cambio diario de la grasa corporal, hidratación, y peso; proporcionando información para su referencia. Basado en el análisis de su altura, peso y edad, etc., indica su requerimiento diario de energía y ayuda a controlar su peso.

Lea atentamente estas instrucciones antes de usar.

CONSEJOS FACILES DE USUARIO:

1. Durante la medición:

A. El dispositivo está diseñado para permitir el paso automático. Ignore siempre la primera lectura y solo comience a tomar un registro efectivo a partir del segundo pesaje.

B. Quítese siempre los zapatos y las medias, límpiese los pies antes de usarlos.

C. Sube suavemente a la plataforma de pesaje.

D. Es recomendable tomar la medida a la misma hora del día.

E. El resultado medido podría ser engañoso después de un ejercicio intenso, una dieta excesiva o en condiciones de deshidratación extrema.

F. Pese/utilice siempre la báscula sobre una superficie dura y plana. Cuando esté midiendo, quédese quieto.

G. Los datos medidos de las siguientes personas pueden tener desviación:

- Niños menores de 10 años o adultos mayores de 100 (Solo pueden usar el dispositivo en el modo de pesaje normal)
- Adulto mayor de 70 años
- Atletas de fisiculturismo u otros atletas ocupacionales.

H. Las personas con las siguientes condiciones no deben usar el dispositivo:

- Mujeres embarazadas
- Personas con síntoma de edema
- Personas que estén en tratamiento de diálisis
- Personas que usan marcapasos cardíaco u otro dispositivo medico implantado.

2. Advertencia de seguridad:

A. El contenido de porcentaje (%) de hidratación de grasa evaluado por la escala de control de grasa es solo para referencia (no para fines médicos). Si su contenido de porcentaje (%) de grasa e hidratación está por encima o por debajo del nivel normal, consulte a su médico para obtener más consejos.

B. Manténgase alejado de campos electromagnéticos fuertes cuando utilice la báscula.

C. Podría ser resbaladizo si se pesa sobre una superficie mojada. Además, si la superficie de la plataforma de pesaje está vidriada, nunca pise el borde de la báscula y mantenga el equilibrio durante el pesaje.

CARACTERÍSTICAS/ESPECIFICACIONES:

1. Transmisión infrarroja
2. Función de pantalla dual: Pantalla de lectura con cable o pantalla de lectura inalámbrica
3. Multifunción: Prueba de grasa corporal% (rango de prueba 4% ~ 60%); Hidratación corporal % (rango de prueba 27.5% ~ 66%)
4. Memoria incorporada para 12 usuarios familiares
5. Recuerdo de la última memoria inmediata
6. Retorno automático al reloj en tiempo real
7. Modo de pesaje normal opcional: (al pasar la configuración de parámetros): Paso automático en el pesaje y pesajes complementarios consecutivos.
8. Batería baja e indicación de sobrecarga.

PARA INSTALAR O REEMPLAZAR LA BATERIA

El tipo de batería de la báscula depende de la estructura del producto. Encuentra el tipo de batería de su báscula de acuerdo con las imágenes del producto, luego instale y reemplace la batería como se describe.

1. 2x3V CR2032 (2 Baterías de litio de 3Vatios) (Incluidas). Retire la hoja de aislamiento antes de usar. Uno para la unidad principal, el otro para la pantalla de lectura.
2. 4x1.5V (4 baterías de 1.5 Vatios) (No incluidas). Retire el papel de aluminio del paquete antes de usarlo; dos para la unidad principal, los otros dos para la pantalla de lectura
 - A. Saque la batería usada con la ayuda de un objeto afilado, como se muestra en la imagen.
 - B. Instale la batería nueva colocando un lado de la batería debajo del deflector y luego presionando el otro lado.

PARA CONFIGURAR EL RELOJ

Observación: el modo horario (12/24 horas) depende del destino de venta o requerimiento del distribuidor:

1. En el modo de configuración de la hora, presione "SET" durante 3 segundos para entrar en la configuración: configura la hora primero y luego los minutos, Presione "SET" para confirmar (continuar presionando acelerará el avance del valor o la disminución del valor).
2. En el proceso de configuración, regresar a la pantalla en tiempo real automáticamente después de inactivo durante 30 segundos.

PARA CONFIGURAR LA UNIDAD DE PESO

Si su báscula está disponible (o es aplicable) en kg/lb/st, puede configurar la que prefieres de la siguiente manera:

Después de seleccionar la unidad preferida, la báscula se apagará automáticamente después de 3 segundos. Vuelve a la visualización en tiempo real automáticamente después de que la configuración de la unidad surta efecto durante 10 segundos. La unidad de peso seleccionada se activará cuando la báscula se encienda nuevamente

- Al configurar lb/st como unidad de peso, la unidad de altura predeterminada es pies/pulgadas
- Al configurar kg como unidad de peso, la unidad de altura predeterminada es cm.

Observación: El sistema de unidades de escala depende del destino de las ventas o de los requisitos del distribuidor.



PARA PESAR:

1. Modo transmisión alámbrica:

Pararse en la bascula,

Automáticamente empieza a pesar

Muestra tu peso, los dígitos parpadean durante 3 veces

2. Pesaje adicional consecutivo:

Después de que los dígitos se estabilicen, se pueden realizar más cargas adicionales.

Asegúrese de que cada carga adicional supere los 2 kg para obtener una nueva lectura.

Ejemplo: Si desea obtener un valor de peso de su bebé, puede pesarse usted mismo primero y luego sostener a su bebé junto, sin bajarse de la báscula. Luego obtendrá la lectura del peso total. Restando la lectura anterior de usted mismo de la nueva lectura, obtendrá la diferencia como el valor de peso de su bebé.

- Los dígitos parpadean, estabilizados y bloqueados
- Sostén a tu bebé sin bajarte de la báscula.
- Muestra el peso total

3. Modo de transmisión inalámbrica (tome la pantalla de lectura en la mano)

1) Por favor, No cubra el receptor de infrarrojos con las manos.

Por favor, no cubra el proyector de infrarrojos con los pies.

2) Preste atención al ángulo entre la pantalla de lectura y el cuerpo de la báscula.

Por favor, no mantenga la pantalla de lectura en posición horizontal, pero mantenga el receptor de infrarrojos hacia abajo en forma vertical.

4. Modo de transmisión inalámbrica (Montaje en pared)

Monte la pantalla de lectura en la pared con un tornillo y un anclaje de plástico. Inserte el anclaje de plástico provisto en el orificio del clavo hasta que quede apretado dentro del orificio del clavo. Luego sumerja un tornillo para el ancla en la pared. Asegúrese de que el tornillo esté bien fijado. Ahora monte la pantalla de lectura encajando el orificio en la parte posterior de la pantalla de lectura para atornillar.

Mantenga la báscula cerca de la pared y obtenga una mejor recepción

MODO DE MEDICION DE GRASA/HIDRATAACION

1- Configuración de parámetros personales

1) La primera vez que instala la batería y la enciende, todos los parámetros predeterminados se configuran de la siguiente manera.

Genero	Altura	Edad
Femenino	1.65cm	30

2) Los parámetros se pueden configurar en el siguiente rango

Memoria	Genero	Altura	Edad
1 ~ 2	Masculino/Femenino	100 ~ 250 cm	30

3) Ajuste de parámetros

Ejemplo: el tercer usuario, hombre, 168 cm, 28 años, puede configurar los parámetros de la siguiente manera:

Nota:

- Cuando configure los parámetros, saque la pantalla de lectura
- En el proceso de configuración de parámetros, guarde los parámetros actuales e ingrese a la medición de grasa corporal después de inactivo durante 30 segundos. LCD muestra cero

2- Para comenzar a medir:

Para garantizar la precisión, retire sus zapatos y medias antes de pisar. Alinear los dos pies respectivamente en los dos lados de los electrodos de escala. NO se baje antes de que la pantalla LCD muestre el resultado de la prueba. Ejemplo: El tercer usuario, hombre, 28 años puede medir de la siguiente manera:

INDICACIONES DE ADVERTENCIA:

Batería baja para la pantalla de lectura
Reemplace la batería

Batería baja para la unidad principal
Reemplace la batería

Indicación de sobrecarga

El sujeto de pesaje en la plataforma excede la capacidad máxima de escala.
Bájese para evitar daños

Indicación de bajo porcentaje de grasa

El porcentaje % de grasa es demasiado bajo
Por favor lleve una dieta más nutritiva y cuídese bien

Indicación de alto porcentaje de grasa
El porcentaje% de grasa es demasiado alto.
Por favor revise su dieta y realice más ejercicio

ACERCA DE LA GRASA:

1. Sobre el porcentaje de grasa:

- El porcentaje de grasa es un índice% del contenido de grasa en el cuerpo humano.
- El contenido de grasa en el cuerpo humano es de un cierto nivel, la sobreabundancia de grasa traer malos efectos sobre el metabolismo, por lo tanto, varias enfermedades pueden invadir. Aquí va un viejo dicho, "la obesidad es un semillero de enfermedades"

2. Principios de funcionamiento:

Como la señal eléctrica de cierta frecuencia se transmite a través del cuerpo humano, la impedancia de la grasa es más fuerte que la del músculo u otros tejidos humanos. Mediante el uso de análisis de resistencia biológica, este producto pasará una frecuencia segura de corriente eléctrica de bajo voltaje a través del cuerpo humano, por lo tanto, el porcentaje (%) de grasa se reflejará de acuerdo con las diferencias de resistencia cuando la señal eléctrica se transmite a través del cuerpo humano.



Edad	Grasa (F) %	Hidratación (F) %	Grasa (M) %	Hidratación (M)%	Estado
≤30	4.0-16.0	66.0-57.8	4.0-11.0	66.0-61.2	Muy delgado
	16.1-20.5	57.7-54.7	11.1-15.5	61.1-58.1	Delgado
	20.6-25.0	54.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	Normal
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	Gordo
	30.6-60.0	47.7-27.5	24.6-60.0	51.8-27.5	Muy gordo
>30	4.0-20.0	66.0-55.0	4.0-15.0	66.9-58.4	Muy delgado
	20.1-25.0	54.9-51.6	15.1-19.5	58.3-55.3	Delgado
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.2-52.3	Normal
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	Gordo
	35.1-60.0	44.6-27.5	28.6-60.0	49.1-27.5	Muy gordo

AVISO DE USO Y CUIDADO

- La plataforma estará resbaladiza cuando esté mojada. ¡Mantenlo seco!
- Manténgase quieto durante el transcurso del pesaje.
- NO golpee, sacuda ni deje caer la báscula.
- Trate la báscula con cuidado ya que es un instrumento preciso.
- Limpiar la báscula con un paño húmedo y evite que el agua entre en la báscula.
NO use agentes de limpieza químicos / abrasivos.
- Mantenga la báscula en un lugar fresco con aire seco.
- Mantenga siempre su báscula en posición horizontal.
- Si no pudo encender la báscula, verifique si la batería está instalada o si la energía de la batería es baja. Inserte o reemplace la batería nueva.
- Si hay un error en la pantalla o no puede apagar la báscula durante mucho tiempo, retire la batería durante unos 3 segundos y luego vuelva a instalarla. Si no puede resolver el problema, póngase en contacto con su distribuidor para consultarlo.
- No lo utilice con fines comerciales.