



Övningen kommer från boken *Ta makten* – för att det funkar! och får användas kostnadsfritt. Ladda ner övningen och köp boken på [www.olika.nu](http://www.olika.nu).

**OLIKA**

## Gör själv! Vilka är dina speglar?

Vilka personer fungerar som dina speglar? Det kan till exempel vara vuxna, föräldrar, lärare, vänner eller klasskompisar.



Så här är den här spegeln:

---



Så här är den här spegeln:

---



Så här är den här spegeln:

---



Så här är den här spegeln:

---



Så här är den här spegeln:

---

### Vilken spegel är du?

Nu har vi talat mycket om hurdana speglar andra människor är för dig. Men du är också spegel åt andra. Så vad är du för en spegel själv? Hur speglar du de människor du har omkring dig? Är du snabb på att peka på det som är bra eller snabbare på att peka ut andras svaga sidor? Är du den som hissar eller dissas? Eller gör du varken eller? Fundera på vilken spegel du är för dem som du har skrivit in i ramarna, eller andra som du har i din närhet.