

OLIKA

Kroppens



TEXT LINA BOOZON EKBERG, EVA EMMELIN & LINDA MADSEN

BILD ALAYA VINDELMAN

OLIKA
FÖRLAG

Böcker ut & in – ut med stereotyper – in med möjligheter!

OLIKA förlag AB 2017

www.olika.nu

Kroppens ABC

Skrivit: © Lina Boozon Ekberg, Eva Emmelin och Linda Madsen

Illustrerat: © Alaya Vindelman

Form: Emili Svensson

Tryck: Lettland 2017

Medicinsk faktagranskning: Ann-Charlotte Vestin

Första utgåvan, första upplagan

ISBN 978-91-88613-05-9



MILJÖ OCH HÅLLBARHET

På OLIKA vill vi värna det hållbara och klimatkloda läsandet. Därför trycks våra böcker på andra sidan Östersjön, i Baltikum, på ett papper och ett tryckeri som är certifierat enligt FSC. Lite närmare, lite dyrare, mycket bättre!



Kroppens



TEXT **LINA BOOZON EKBERG, EVA EMMELIN & LINDA MADSEN**

BILD **ALAYA VINDELMAN**

ARMSVETT

Människor svettas, nästan hela tiden. Svetten kommer från svettkörtlar som sitter under armarna, i pannan, på ryggen – nästan överallt på hela kroppen utom på läpparna.

Svettens jobb är att kyla ner kroppen så att den inte blir för varm. Därför svettas du extra mycket en solig sommardag eller om du sitter i en bastu. När du hoppar, klättrar eller springer blir kroppen också varm och du svettas mer. Ibland kan du börja svettas när du är nervös eller orolig för något, eller om du äter riktigt stark mat.

Vuxnas och äldre barns armsvett kan ibland lukta rätt mycket. Då gillar en del att använda deodorant. Deodorant är en sorts vätska eller kräm som går att ha under armarna och som gör att svetten luktar annorlunda.





BRÖST

Ovanför din mage sitter bröstet, med bröstvårtorna ungefär i mitten. Bröst kan stå ut, hänga ner eller vara platta. Bröst kan vara stora eller små och på vissa bröst finns det hår, ibland jättemycket.

Bröstmjolk kommer från bröstet. Små bebisar kan bara dricka bröstmjolk eller bröstmjölksersättning. Bröstmjölksersättning är en vätska som oftast görs av komjolk och dricks från en nappflaska eller en liten kopp.

Komjolk kommer från kossans bröst som heter juver. Det finns också mjolk gjord av växter, till exempel havremjolk, sojamjolk och mandelmjolk.



CEREBRAL PARES (CP)

Cerebral pares, eller CP, beror på en skada i hjärnan. Eftersom det är hjärnan som styr våra kroppar gör CP-skadan att en eller flera muskler i kroppen inte fungerar riktigt som muskler brukar. De kan vara för spända, eller så rör de sig på ett sätt som du inte kan bestämma över själv. För vissa är det svårt att prata, eftersom musklerna runt munnen och tungan inte går att styra.

En del märker knappt av sin CP-skada. Andra använder hjälpmedel som till exempel rullstol eller kryckor. Det finns också särskild träning som är bra för de spända musklerna och olika mediciner som hjälper musklerna att slappna av.



författare illustratör




Lina Boozon Ekberg, Eva Emmelin och Linda Madsen saknade en bok om allt det där som kan vara knepigt att prata med barn om. Mens till exempel, hur berättar vi om det? Det var den frågan som sammanförde författarna, som tidigare bara kände varandra via en Facebookgrupp om föräldraskap. "Fler frågor dök upp och idén om ABC-formatet tog form. Genom det kombineras två vanliga intressen hos barn, bokstäver och den egna kroppen, samtidigt som föräldrar får möjlighet att ta upp annars lite känsliga ämnen under en rolig högläsningstund."



Alaya Vindelman bor i Malmö och är frilansande illustratör och formgivare. Hon jobbar även som grafi sk designlärare på Fridhems folkhögskola och har tidigare varit gästlärare vid Blekinge högskola. När hon inte tecknar tycker hon mycket om att använda kroppen på olika sätt. Till exempel har hon varit med i flera nycirkusföreställningar som luftakrobat. Kroppens ABC är hennes första hela bilderbok. "Illustrationerna har varit roliga att göra då det har funnits så många detaljer att ta fasta på. Det har också varit en spännande utmaning att skapa balans och mångfald bland alla personer som samsas i boken."

Tack för att du ville provläsa vår bok!

Vill du läsa mer? Låna boken på ditt bibliotek eller köp boken i OLIKAS butik på www.olika.nu eller där böcker finns!



Från **A** som i armsvett och **B** som i bröst,
över **K** som i kärlek, **M** som i mens och **Q** som
i queer, till **R** som i rumpa och **Ö** som i öron.
En bok om sånt som kroppen har, gör och känner!

FRÅN CA 3 ÅR

alla
barn du jag hon
han hen lika olika mörk
ljus svart vit stjärnor kärnor
blå rosa grön din familj min familj
våra familjer stor liten glad arg stark
sårbar mjuk sportig gosig läsig pysslig
klättrig knasig lugn skrattig ledsen
blommig randig prickig busig lång
kort lockig rak rund mjuk hård modig
tänkgig pratig äventyrlig försiktig
unik kärleksfull omtänksam
varm kall inne ute uppe
nere alla vi
olika



ISBN 978-91-88613-05-9



9 789188 613059



barnböcker ut & in
ut med stereotyper – in med möjligheter!

OLIKA
FÖRLAG