

Ny termin? Dags för en pronomenrunda!

Könsidentitet är inte självklart. Vi kan inte se på en person vilket pronomen den föredrar att bli kallad för. Många barn och unga blir felkönade - vilket leder till en känsla av utanförskap, att inte bli tagen på allvar, stress och psykisk ohälsa.

Pronomenrundor är bra för att skapa trygghet så alla känner sig sedda och respekterade för den de är. Pronomenrunda är lika enkelt som en presentationsrunda! Kanske är det första gången som gruppen ses eller så har ni träffats flera gånger förut men aldrig pratat om pronomen?

Syftet med pronomenrundan är att:

- ♥ Skapa trygghet i gruppen genom att vara välkomnande och visa respekt för allas lika värde
- ♥ Visa att könsidentitet är något föränderligt
- ♥ Samtala om normer kring kön, könsidentitet och könsuttryck

En pronomenrunda är ett sätt att synliggöra normer som hänger ihop med utseende och föreställningar kring kön. Helt enkelt ett bra sätt att samtala om detta. Genom att ha en pronomenrunda påminner du alla om att det inte går att se på en person vilket pronomen den föredrar. En runda är också ett sätt för de som vill att få komma ut med sin identitet. Pronomen förändras över tid. Barn, unga och vuxna - vilka vi är och vilken vår identitet är förändras.

Så här enkelt är det: Alla får i tur och ordning säga sitt namn, pronomen och favoritfärg/drömsmål/favoritmat eller annat peppigt.

Berätta för gruppen att pronomen kan vara hen, hon, han eller den. Det handlar helt enkelt om hur vi vill att andra ska omtala en. Berätta att hen och den är könsneutrala pronomen och att det går bra att välja fler pronomen än ett om en vill. Det går också bra att säga pass om någon inte vill välja pronomen.

Tips!

Testa pronomenrunda med dina kollegor innan du gör det med din elevgrupp eller barngrupp. Diskutera med dina kollegor så att ni är bättre förberedda på vad ni ska tänka på och eventuella fallgropar.

Börja själv rundan, för att visa hur det går till. Håll i rundan så att den håller hela vägen, det vill säga att alla faktiskt säger ett pronomen om sig själv och inte bara namn. Glömmer någon att säga pronomen så kom ihåg att leda genom att till exempel fråga; Och vilket pronomen föredrar du?

Var noga med att det är självklart att ha en pronomenrunda. Säg därför: Nu ska vi ha en pronomenrunda och förklara vad det är istället för att fråga; Vill ni göra en pronomenrunda? Det är viktigt att du som leder skapar en självklar känsla i gruppen. Det är en rättighet för barn, unga och vuxna att bli tilltalade med rätt pronomen.

Vill du veta mer pronomen och könsidentitet?

Läs sidorna 106 - 109 i boken *Ge ditt barn 100 möjligheter istället för 2*.

Du hittar mer material, utbildningar och böcker på olika.nu
Ut med stereotyper – in med möjligheter!

Enligt Folkhälso-
myndigheten har mer än
var tredje transperson försökt
ta sitt liv och över hälften har
blivit utsatta för kränkningar.
Tillsammans kan vi göra stor skillnad!

