

MINISKOLA OM ADHD

Vad är adhd?

ADHD handlar om att hjärnan fungerar på ett speciellt sätt

Hur då?

Jo, till exempel:

Svårt att sitta stilla och koncentrera sig på sånt som känns tråkigt eller svårt

Lätt att vara kreativ och påhittig och fokusera på det som är intressant

Glömmer lätt bort saker eftersom tankarna far iväg

Ofta impulsiv och handlingskraftig, det går snabb!

Nära till starka känslor, alltifrån glädje till ilska

Tänker inte alltid igenom konsekvenserna

