



# Share Hope Together FOR SUICIDE PREVENTION

**KNOW THE SIGNS. FIND THE WORDS. REACH OUT.**

## **Suicide Prevention Resources:** All resources available 24/7

**988 Suicide & Crisis Lifeline**  
Call or text 988 or chat [988lifeline.org](https://988lifeline.org)  
Veterans: Press 1  
En Español: Preslone 2  
For TTY Users: Use your preferred relay service or dial 711 then 988

**Crisis Text Line**  
Text HOME to 741741  
Text with a trained counselor for free

**The Trevor Project**  
1-866-488-7386  
[www.thetrevorproject.org/get-help-now/](https://www.thetrevorproject.org/get-help-now/)  
Phone, chat, and text support for LGBTQ+ youth

**The Friendship Line**  
1-800-971-0016  
Crisis and warm line for adults 60+ years operated by Institute on Aging

For mental health resources visit the Take Action for Mental Health campaign at [www.TakeAction4MH.com](https://www.TakeAction4MH.com)

To learn the warning signs, visit:  
**[suicideispreventable.org](https://suicideispreventable.org)**



Funded by counties through the voter-approved Mental Health Services Act (Prop. 63)  
Photo By: The Gender Spectrum Collection



# Compartamos la Esperanza PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

**RECONOZCA LAS SEÑALES. ESCUCHE Y DIALOGUE. BUSQUE AYUDA.**

## Recursos para la Prevención del Suicidio: Recursos disponibles 24/7

### 988 Suicide & Crisis Lifeline

Llama o manda texto al 988 o por chat en [988lifeline.org](https://988lifeline.org)

Veteranos: Presiona 1

En Español: Presiona 2

Para usuarios de TTY: Utiliza su servicio de retransmisión (transferencia) o marca 711 y después 988

### Crisis Text Line

(línea de texto de crisis)

Envía texto HOME al 741741

Comunícate gratis por texto con un consejero capacitado

### The Trevor Project

1-866-488-7386

[www.thetrevorproject.org/get-help-now/](https://www.thetrevorproject.org/get-help-now/)

Llamadas, chat, y servicios de texto para jóvenes LGBTQ+

### The Friendship Line

1-800-971-0016

Línea de crisis para adultos mayores de 60+ manejada por Institute on Aging

Para recursos de salud mental

visita la campaña Toma Acción

Para la Salud Mental,

[www.TakeAction4MH.com/es](https://www.TakeAction4MH.com/es)

Para obtener más información sobre  
las señales de suicidio, visita:

**[elsuicidioesprevenible.org](https://elsuicidioesprevenible.org)**



Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.





# Share Hope Together FOR SUICIDE PREVENTION

**KNOW THE SIGNS. FIND THE WORDS. REACH OUT.**

## **Suicide Prevention Resources:** All resources available 24/7

**988 Suicide & Crisis Lifeline**  
Call or text 988 or chat [988lifeline.org](https://988lifeline.org)  
Veterans: Press 1  
En Español: Preslone 2  
For TTY Users: Use your preferred relay service or dial 711 then 988

**Crisis Text Line**  
Text HOME to 741741  
Text with a trained counselor for free

**The Trevor Project**  
1-866-488-7386  
[www.thetrevorproject.org/get-help-now/](https://www.thetrevorproject.org/get-help-now/)  
Phone, chat, and text support for LGBTQ+ youth

**The Friendship Line**  
1-800-971-0016  
Crisis and warm line for adults 60+ years operated by Institute on Aging

For mental health resources visit the Take Action for Mental Health campaign at [www.TakeAction4MH.com](https://www.TakeAction4MH.com)

To learn the warning signs, visit:  
**[suicideispreventable.org](https://suicideispreventable.org)**



Funded by counties through the voter-approved Mental Health Services Act (Prop. 63)  
Photo By: The Gender Spectrum Collection



# Compartamos la Esperanza PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

**RECONOZCA LAS SEÑALES. ESCUCHE Y DIALOGUE. BUSQUE AYUDA.**

## Recursos para la Prevención del Suicidio: Recursos disponibles 24/7

### 988 Suicide & Crisis Lifeline

Llama o manda texto al 988 o por chat en [988lifeline.org](https://988lifeline.org)

Veteranos: Presiona 1

En Español: Presiona 2

Para usuarios de TTY: Utiliza su servicio de retransmisión (transferencia) o marca 711 y después 988

### Crisis Text Line

(línea de texto de crisis)

Envía texto HOME al 741741

Comunícate gratis por texto con un consejero capacitado

### The Trevor Project

1-866-488-7386

[www.thetrevorproject.org/get-help-now/](https://www.thetrevorproject.org/get-help-now/)  
Llamadas, chat, y servicios de texto para jóvenes LGBTQ+

### The Friendship Line

1-800-971-0016

Línea de crisis para adultos mayores de 60+ manejada por Institute on Aging

Para recursos de salud mental visita la campaña Toma Acción Para la Salud Mental, [www.TakeAction4MH.com/es](https://www.TakeAction4MH.com/es)

Para obtener más información sobre las señales de suicidio, visita:

**[elsuicidioesprevenible.org](https://elsuicidioesprevenible.org)**



Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.





# Share Hope Together FOR SUICIDE PREVENTION

**KNOW THE SIGNS. FIND THE WORDS. REACH OUT.**

## Suicide Prevention Resources: All resources available 24/7

**988 Suicide & Crisis Lifeline**  
Call or text 988 or chat [988lifeline.org](https://988lifeline.org)  
Veterans: Press 1  
En Español: Preslone 2  
For TTY Users: Use your preferred relay service or dial 711 then 988

**Crisis Text Line**  
Text HOME to 741741  
Text with a trained counselor for free

**The Trevor Project**  
1-866-488-7386  
[www.thetrevorproject.org/get-help-now/](https://www.thetrevorproject.org/get-help-now/)  
Phone, chat, and text support for LGBTQ+ youth

**The Friendship Line**  
1-800-971-0016  
Crisis and warm line for adults 60+ years operated by Institute on Aging

For mental health resources visit the Take Action for Mental Health campaign at [www.TakeAction4MH.com](https://www.TakeAction4MH.com)

To learn the warning signs, visit:  
**[suicideispreventable.org](https://suicideispreventable.org)**



Funded by counties through the voter-approved Mental Health Services Act (Prop. 63)  
Photo By: The Gender Spectrum Collection





# Compartamos la Esperanza PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

**RECONOZCA LAS SEÑALES. ESCUCHE Y DIALOGUE. BUSQUE AYUDA.**

## Recursos para la Prevención del Suicidio: Recursos disponibles 24/7

### 988 Suicide & Crisis Lifeline

Llama o manda texto al 988 o por chat en [988lifeline.org](https://988lifeline.org)

Veteranos: Presiona 1

En Español: Presiona 2

Para usuarios de TTY: Utiliza su servicio de retransmisión (transferencia) o marca 711 y después 988

### Crisis Text Line

(línea de texto de crisis)

Envía texto HOME al 741741

Comunícate gratis por texto con un consejero capacitado

### The Trevor Project

1-866-488-7386

[www.thetrevorproject.org/get-help-now/](https://www.thetrevorproject.org/get-help-now/)  
Llamadas, chat, y servicios de texto para jóvenes LGBTQ+

### The Friendship Line

1-800-971-0016

Línea de crisis para adultos mayores de 60+ manejada por Institute on Aging

Para recursos de salud mental visita la campaña Toma Acción Para la Salud Mental, [www.TakeAction4MH.com/es](https://www.TakeAction4MH.com/es)

Para obtener más información sobre las señales de suicidio, visita:

**[elsuicidioesprevenible.org](https://elsuicidioesprevenible.org)**



Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.