



Share Hope Together FOR SUICIDE PREVENTION

KNOW THE SIGNS. FIND THE WORDS. REACH OUT.

Suicide Prevention Resources: All resources available 24/7

988 Suicide & Crisis Lifeline
Call or text 988 or chat 988lifeline.org
Veterans: Press 1
En Español: Preslone 2
For TTY Users: Use your preferred relay service or dial 711 then 988

Crisis Text Line
Text HOME to 741741
Text with a trained counselor for free

The Trevor Project
1-866-488-7386
www.thetrevorproject.org/get-help-now/
Phone, chat, and text support for LGBTQ+ youth

The Friendship Line
1-800-971-0016
Crisis and warm line for adults 60+ years operated by Institute on Aging

For mental health resources visit the Take Action for Mental Health campaign at www.TakeAction4MH.com

To learn the warning signs, visit:
suicideispreventable.org



Funded by counties through the voter-approved Mental Health Services Act (Prop. 63)

Photo By: The Gender Spectrum Collection



Compartamos la Esperanza PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

RECONOZCA LAS SEÑALES. ESCUCHE Y DIALOGUE. BUSQUE AYUDA.

Recursos para la Prevención del Suicidio: Recursos disponibles 24/7

988 Suicide & Crisis Lifeline

Llama o manda texto al 988 o por chat en 988lifeline.org

Veteranos: Presiona 1

En Español: Presiona 2

Para usuarios de TTY: Utiliza su servicio de retransmisión (transferencia) o marca 711 y después 988

Crisis Text Line

(línea de texto de crisis)

Envía texto HOME al 741741

Comunícate gratis por texto con un consejero capacitado

The Trevor Project

1-866-488-7386

www.thetrevorproject.org/get-help-now/

Llamadas, chat, y servicios de texto para jóvenes LGBTQ+

The Friendship Line

1-800-971-0016

Línea de crisis para adultos mayores de 60+ manejada por Institute on Aging

Para recursos de salud mental

visita la campaña Toma Acción

Para la Salud Mental,

www.TakeAction4MH.com/es

Para obtener más información sobre
las señales de suicidio, visita:

elsuicidioesprevenible.org



Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.



Share Hope Together FOR SUICIDE PREVENTION

KNOW THE SIGNS. FIND THE WORDS. REACH OUT.

Suicide Prevention Resources: All resources available 24/7

988 Suicide & Crisis Lifeline
Call or text 988 or chat 988lifeline.org
Veterans: Press 1
En Español: Preslone 2
For TTY Users: Use your preferred relay service or dial 711 then 988

Crisis Text Line
Text HOME to 741741
Text with a trained counselor for free

The Trevor Project
1-866-488-7386
www.thetrevorproject.org/get-help-now/
Phone, chat, and text support for LGBTQ+ youth

The Friendship Line
1-800-971-0016
Crisis and warm line for adults 60+ years operated by Institute on Aging

For mental health resources visit the Take Action for Mental Health campaign at www.TakeAction4MH.com

To learn the warning signs, visit:
suicideispreventable.org



Funded by counties through the voter-approved Mental Health Services Act (Prop. 63)
Photo By: The Gender Spectrum Collection



Compartamos la Esperanza PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

RECONOZCA LAS SEÑALES. ESCUCHE Y DIALOGUE. BUSQUE AYUDA.

Recursos para la Prevención del Suicidio: Recursos disponibles 24/7

988 Suicide & Crisis Lifeline

Llama o manda texto al 988 o por chat en 988lifeline.org

Veteranos: Presiona 1

En Español: Presiona 2

Para usuarios de TTY: Utiliza su servicio de retransmisión (transferencia) o marca 711 y después 988

Crisis Text Line

(línea de texto de crisis)

Envía texto HOME al 741741

Comunícate gratis por texto con un consejero capacitado

The Trevor Project

1-866-488-7386

www.thetrevorproject.org/get-help-now/
Llamadas, chat, y servicios de texto para jóvenes LGBTQ+

The Friendship Line

1-800-971-0016

Línea de crisis para adultos mayores de 60+ manejada por Institute on Aging

Para recursos de salud mental visita la campaña Toma Acción Para la Salud Mental, www.TakeAction4MH.com/es

Para obtener más información sobre las señales de suicidio, visita:

elsuicidioesprevenible.org



Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.



Share Hope Together FOR SUICIDE PREVENTION

KNOW THE SIGNS. FIND THE WORDS. REACH OUT.

Suicide Prevention Resources: All resources available 24/7

988 Suicide & Crisis Lifeline
Call or text 988 or chat 988lifeline.org
Veterans: Press 1
En Español: Preslone 2
For TTY Users: Use your preferred relay service or dial 711 then 988

Crisis Text Line
Text HOME to 741741
Text with a trained counselor for free

The Trevor Project
1-866-488-7386
www.thetrevorproject.org/get-help-now/
Phone, chat, and text support for LGBTQ+ youth

The Friendship Line
1-800-971-0016
Crisis and warm line for adults 60+ years operated by Institute on Aging

For mental health resources visit the Take Action for Mental Health campaign at www.TakeAction4MH.com

To learn the warning signs, visit:
suicideispreventable.org



Funded by counties through the voter-approved Mental Health Services Act (Prop. 63)
Photo By: The Gender Spectrum Collection



Compartamos la Esperanza PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

RECONOZCA LAS SEÑALES. ESCUCHE Y DIALOGUE. BUSQUE AYUDA.

Recursos para la Prevención del Suicidio: Recursos disponibles 24/7

988 Suicide & Crisis Lifeline

Llama o manda texto al 988 o por chat en 988lifeline.org

Veteranos: Presiona 1

En Español: Presiona 2

Para usuarios de TTY: Utiliza su servicio de retransmisión (transferencia) o marca 711 y después 988

Crisis Text Line

(línea de texto de crisis)

Envía texto HOME al 741741

Comunícate gratis por texto con un consejero capacitado

The Trevor Project

1-866-488-7386

www.thetrevorproject.org/get-help-now/
Llamadas, chat, y servicios de texto para jóvenes LGBTQ+

The Friendship Line

1-800-971-0016

Línea de crisis para adultos mayores de 60+ manejada por Institute on Aging

Para recursos de salud mental visita la campaña Toma Acción Para la Salud Mental, www.TakeAction4MH.com/es

Para obtener más información sobre las señales de suicidio, visita:

elsuicidioesprevenible.org



Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.