



Compartamos la Esperanza PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

RECONOZCA LAS SEÑALES. ESCUCHE Y DIALOGUE. BUSQUE AYUDA.

Recursos para la Prevención del Suicidio: Recursos disponibles 24/7

988 Suicide & Crisis Lifeline

Llama o manda texto al 988 o por chat en 988lifeline.org

Veteranos: Presiona 1

En Español: Presiona 2

Para usuarios de TTY: Utiliza su servicio de retransmisión (transferencia) o marca 711 y después 988

Crisis Text Line

(línea de texto de crisis)

Envía texto HOME al 741741

Comunícate gratis por texto con un consejero capacitado

The Trevor Project

1-866-488-7386

www.thetrevorproject.org/get-help-now/
Llamadas, chat, y servicios de texto para jóvenes LGBTQ+

The Friendship Line

1-800-971-0016

Línea de crisis para adultos mayores de 60+ manejada por Institute on Aging

Para recursos de salud mental visita la campaña Toma Acción Para la Salud Mental, www.TakeAction4MH.com/es

Para obtener más información sobre las señales de suicidio, visita:

elsuicidioesprevenible.org



Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.