

## SOMMARIO

Video tutorial----- 27  
 Linee guida per la sicurezza e i rischi----- 28  
 Istruzioni sui prodotti e sugli accessori----- 30  
 Sito web ufficiale e servizio post-vendita----- 34

**GUARDA IL VIDEO TUTORIAL  
 DEL PRODOTTO SU  
 WWW.FITBEASTSPORT.COM**



E-mail: [fitbeastservice@gmail.com](mailto:fitbeastservice@gmail.com)  
 WhatsApp: +8618038159034  
 Facebook: Fitbeast  
 Ins: fitbeastsport

Utilizza il codice di registrazione che trovi sulla scheda di servizio del prodotto da utilizzare sul sito ufficiale del marchio

## HAND GRIP REGOLABILI PER ALLENAMENTO MANI

**AVVERTENZA**

Leggere e seguire tutte le istruzioni prima dell'uso. Possono verificarsi lesioni gravi o mortali.

**PRIMA DELL' USO**

- Controllare attentamente la molla della manopola: se notate che è deformata, interrompere immediatamente l'uso.
- Prima dell'uso, controllare che la manopola non presenti graffi, per evitare di ferirsi le mani.
- Verificare se la molla della manopola può essere regolata facilmente; in caso di domande sul prodotto, non esitate a contattarci.

**DURANTE L' USO**

- Seguire la guida dell'utente per regolare la forza di presa.
- Non utilizzare la manopola per rinforzare le mani mentre guidate.
- Non utilizzare la manopola per rinforzare le mani in punti elevati dal suolo, come su un balcone, una finestra, ecc. per evitare che la manopola cada e danneggi o ferisca altre persone o cose. Se avvertite dolore alle mani, vi consigliamo l'uso di guanti di gomma protettivi.
- Per i principianti, non utilizzare eccessivamente per evitare lesioni accidentali.

**DOPO L' USO**

- Tenere insieme la manopola e la molla della manopola per evitare che gli accessori vadano persi dopo l'uso.
- Tenere la manopola in un luogo sicuro come in un cassetto o in un armadio, per evitare che la manopola cada e si danneggi.
- Non posizionare la manopola in punti alti: in caso di caduta, sussiste il rischio di danni o di ferire delle persone.

**CURA E MANUTENZIONE**

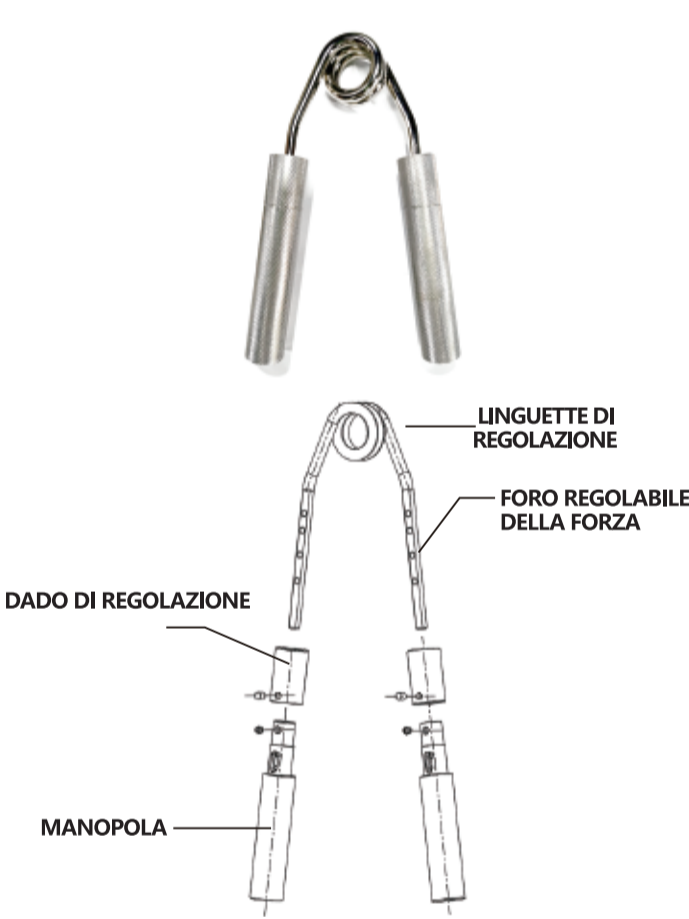
Per i prodotti in alluminio e ferro, a cosa bisogna prestare attenzione durante l'uso per evitare che il metallo invecchi/arrugginisca?

- Non usare acqua per pulire il prodotto.
- Mettere il prodotto in una custodia dopo l'uso.
- Conservare il prodotto in un luogo asciutto.

Questi materiali hanno solo scopo educativo (cioè illustrano e spiegano varie tecniche di fitness e/o di esercizio) e NON consigliano all'utente o a qualsiasi altro spettatore particolare di intraprendere o eseguire una tecnica o un esercizio particolare. L'utente accetta di non intraprendere o eseguire alcun esercizio o tecnica descritta nei Materiali fino a quando e a meno che non si consulti e non sia autorizzato da un medico in relazione a tale partecipazione, e accetta i termini di queste Avvertenze ed esclusioni di responsabilità. L'utente riconosce e accetta che i Materiali sono forniti dalla FitBeast LLC (direttamente e/o tramite i suoi licenziatari). L'utente accetta che tutte le persone che appaiono in questi Materiali lo facciano per conto della FitBeast LLC e che la FitBeast LLC è l'unico fornitore del contenuto dei Materiali, nonostante qualsiasi altra persona nei Materiali appaia per approvare o raccomandare i Materiali.

NON VIENE DATA NESSUNA GARANZIA DI ALCUN TIPO O NATURA RELATIVA AI MATERIALI, ESPRESSA O IMPLICITA, E DECLINA ESPRESSAMENTE TUTTE QUESTE GARANZIE E DICHIARAZIONI, INCLUSA, MA NON SOLO, LA GARANZIA DI IDONEITÀ PER UNO SCOPO PARTICOLARE. LE CONOSCENZE RELATIVE AL CORPO UMANO E AGLI ESERCIZI CAMBIANO; PERTANTO, SI CONSIGLIA DI CONTROLLARE DI TANTO IN TANTO IL SEGUENTE SITO WEB PER DETERMINARE SE CI SONO NOVITÀ; FITBEASTS LLC NON HA L'OBBLIGO DI FORNIRE AGGIORNAMENTI E NOTIZIE.

## IMMAGINE DEL PRODOTTO E PANORAMICA DETTAGLIATA



## HAND GRIP INTRODUZIONE



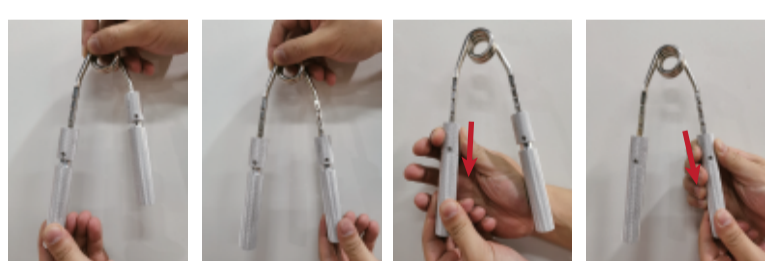
## ISTRUZIONI PER LA REGOLAZIONE DELLE MANOPOLE RINFORZANTI



**FASE 2:**  
Regolazione della forza di presa

Attenzione:

- Quando si regola la manopola per l'allenamento delle mani è normale sentire un "click".
- Ci sono 4 fori sulla molla, che corrispondono ai 4 valori di forza di presa.
- Dopo la regolazione, assicurarsi che la manopola sia stata bloccata nella posizione del foro della molla; in caso contrario il dado di regolazione non potrà essere rimesso correttamente e influenzerà il normale utilizzo.



**PUNTO 3:**  
Durante il processo di regolazione, la molla può essere completamente staccata dal manico. Inserirsi assicurarsi che il dado di regolazione sia aperto sulla maniglia, inserire la molla nella maniglia seguendo l'orientamento corretto, ed utilizzare la manopola normalmente.



**GUARDA IL VIDEO TUTORIAL  
 DEL PRODOTTO SU  
 WWW.FITBEASTSPORT.COM**



E-mail: [fitbeastservice@gmail.com](mailto:fitbeastservice@gmail.com)  
 WhatsApp: +8618038159034  
 Facebook: Fitbeast  
 Ins: fitbeastsport

Utilizza il codice di registrazione sul sito ufficiale del marchio, il codice che si trova sulla scheda di servizio del prodotto

## HAND GRIP REGOLABILI PER ALLENAMENTO MANI



**IMPORTANTE:** Leggere e seguire gli avvertimenti e le istruzioni prima di usare questo prodotto per ridurre il rischio di incidenti.

Possano verificarsi lesioni gravi o mortali. I programmi di esercizio di qualsiasi tipo rappresentano un pericolo intrinseco per l'utente. Consultare il medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio. Tutte le attrezzature FitBeast sono destinate all'uso da parte di adulti solo nella maniera mostrata/illustrata/descritta. Chiunque abbia meno di 18 anni dovrebbe avere una supervisione costante da parte di un adulto. Leggere e seguire sempre tutte le avvertenze e le istruzioni prima dell'uso. Utilizzare sempre tecniche corrette e buon senso durante l'esercizio fisico. Prima di ogni utilizzo, controllare accuratamente l'attrezzatura per verificare che non vi siano segni di danni, difetti o usura. Se si riscontrano, interrompere immediatamente l'uso e contattare FitBeast per assistenza. Questo prodotto non è destinato all'uso commerciale.

Vai su [www.fitbeastsport.com](http://www.fitbeastsport.com) per maggiori informazioni sul prodotto. MADE IN CHINA





