



**FITBEAST**

## CONTENU

Tutoriels vidéo----- 18

Lignes directrices pour la sécurité et les risques----- 19

Instructions relatives aux produits et accessoires----- 21

Site officiel et service après-vente----- 25

## REGARDEZ LA VIDÉO DU TUTORIEL SUR WWW.FITBEASTSPORT.COM



Vidéos des tutoriels

Email: fitbeastservice@gmail.com

WhatsApp : +8618038159034

Facebook : Fitbeast

Ins : fitbeastsport

Utilisez le code d'enregistrement sur la carte de service du produit à utiliser sur le site officiel de la marque

## POIGNÉE RÉGLABLE FORMATEUR

Lisez et suivez toutes les informations avant l'utilisation. Des blessures graves ou un décès peuvent survenir.



### AVANT UTILISATION

- Veuillez vérifier soigneusement le ressort de la pince, s'il s'est sérieusement déformé, veuillez cesser immédiatement de l'utiliser.
- Veuillez vérifier si la poignée ne présente pas de rayures avant de l'utiliser afin d'éviter qu'elle ne vous égratigne les mains.
- Veuillez vérifier si le ressort de la pince peut être facilement ajusté, si Pour toute question concernant le produit, veuillez nous contacter.

### EN UTILISATION

- Veuillez suivre le guide d'utilisation pour régler la force de préhension.
- N'utilisez pas le dispositif de renforcement de la poignée pendant la conduite.
- N'utilisez pas le renfort de poignée sur le bord d'une zone de haute altitude, comme un balcon, une fenêtre, etc. Empêcher la pince de tomber pour endommager ou blesser d'autres personnes
- Veuillez utiliser les gants de protection en caoutchouc offerts gratuitement si vos mains vous font mal. Pour les débutants, veuillez ne pas trop les utiliser en cas de blessure.

### APRÈS UTILISATION

- Veuillez assembler la poignée et le ressort de la pince afin d'éviter la perte d'accessoires après utilisation.
- Veuillez placer la pince dans un endroit sûr tel que des tiroirs et des armoires pour éviter qu'elle ne tombe et ne soit endommagée.
- Veuillez ne pas placer la pince en position haute en cas de chute et d'endommagement ou de blessure d'autrui.

### ENTRETIEN ET MAINTENANC

Pour les produits en aluminium et en fer, à quoi faut-il faire attention lors de l'utilisation afin d'éviter le vieillissement et la rouille du métal ?

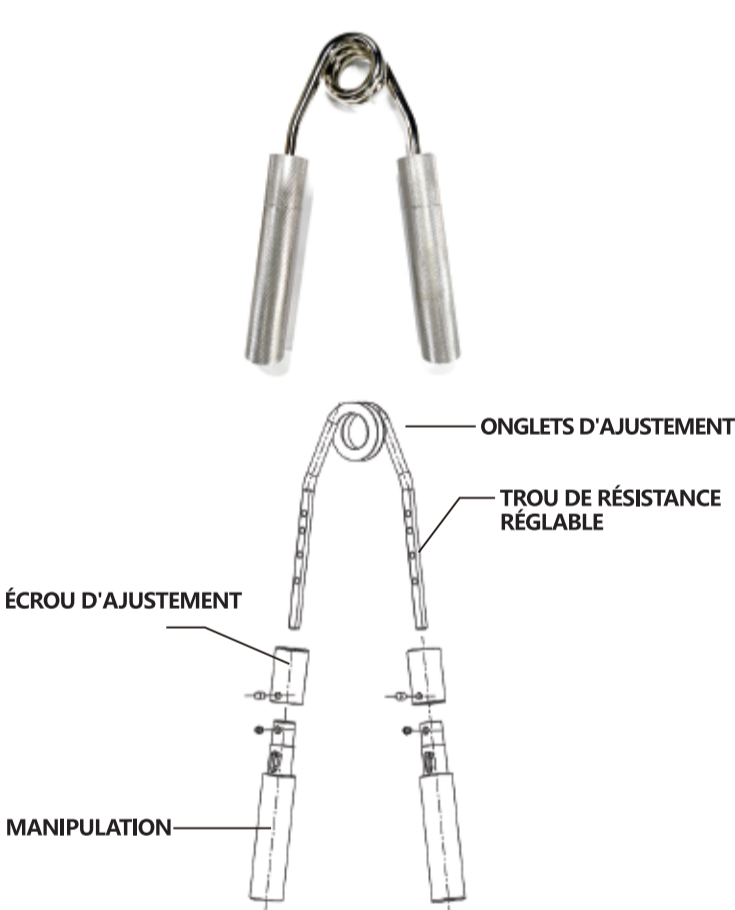
1. N'utilisez pas d'eau pour nettoyer le produit.
2. Mettez le produit dans un sac de stockage après utilisation.
3. Conservez le produit dans un endroit sec.

Ce matériel est destiné à des fins éducatives uniquement (c'est-à-dire qu'il illustre et explique diverses techniques liées au tress et/ou à l'exercice), et il NE vous conseille PAS, ni à aucun autre spectateur, d'entreprendre ou d'exécuter une technique ou un exercice particulier. Vous acceptez de ne pas entreprendre ou effectuer un exercice ou une technique décrits dans le matériel jusqu'à ce que vous consultiez un médecin et que celui-ci vous donne son accord pour une telle participation, et vous acceptez les termes de ces avertissements et exclusions de responsabilité.

Vous reconnaissez et acceptez que le Matériel est fourni par FitBeast LLC (directement et/ou par l'intermédiaire de ses concédants de licence). Vous acceptez que toutes les personnes apparaissant dans ces Matériels le fassent au nom de FitBeast LLC et que FitBeast LLC soit le seul fournisseur du contenu des Matériels, nonobstant toute autre personne dans les Matériels apparaissant pour approuver ou recommander les Matériels.

FITBEAST LLC NE DONNE AUCUNE GARANTIE DE QUELQUE NATURE QUE CE SOIT CONCERNANT LES MATÉRIELS, QU'ELLE SOIT EXPRESSE OU IMPLICITE, ET REJETTE EXPRESSÉMENT TOUTES CES GARANTIES ET REPRÉSENTATIONS, Y COMPRIS, MAIS SANS S'Y LIMITER, LA GARANTIE D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER. CONNAISSANCES SUR LE CORPS HUMAIN ET CHANGEMENTS D'EXERCICE ; PAR CONSÉQUENT, VOUS DEVEZ VÉRIFIER LE SITE WEB SUIVANT À TEMPS PARTIEL POUR DÉTERMINER S'IL Y A DES NOUVELLES CONCERNANT LES MATÉRIELS SUR [www.fitbeastport.com](http://www.fitbeastport.com) ; TOUTE FOIS FitBeast LLC N'A AUCUNE OBLIGATION DE FOURNIR DES MISES À JOUR ET DES NOUVELLES.

## AFFICHAGE DES PRODUITS ET VUE ÉCLATÉE



## INTRODUCTION DE LA FORCE DE PRÉHENSION



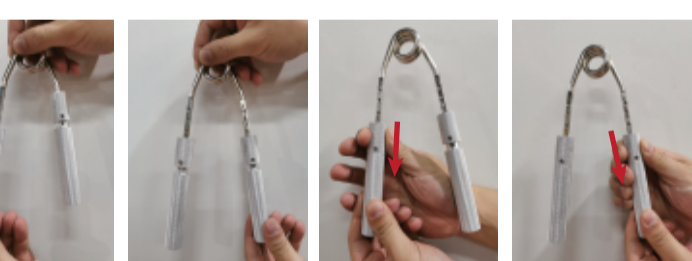
## INSTRUCTION DE RÉGLAGE DE LA FORCE DE PRÉHENSION

ÉTAPE 1 : Veuillez tirer l'écrou de réglage vers le haut

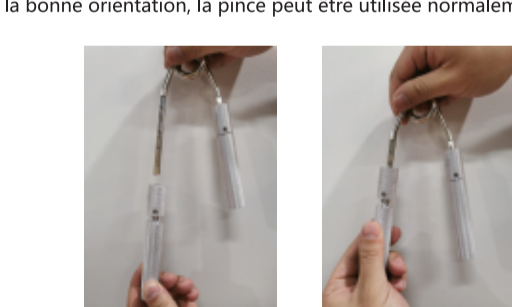


ÉTAPE 2 : Ajustement de la valeur de la puissance Attention :

1. Un "clic" se fait entendre lorsque vous réglez la pince manuelle.
2. Il y a 4 trous sur le ressort, qui correspondent aux 4 valeurs de force de préhension.
3. Après le réglage, veuillez vous assurer que la poignée a été serrée dans la position du trou du ressort, sinon, l'écrou de réglage ne sera pas rétabli et affectera l'utilisation normale.



ÉTAPE 3 : Lors du processus de réglage, le ressort peut être complètement détaché de la poignée. Il suffit de s'assurer que l'écrou de réglage est ouvert sur la poignée, d'insérer le ressort dans la poignée dans la bonne orientation, la pince peut être utilisée normalement.



## REGARDEZ LA VIDÉO DU TUTORIEL SUR WWW.FITBEASTSPORT.COM



Vidéos des tutoriels

Email: fitbeastservice@gmail.com

WhatsApp : +8618038159034

Facebook : Fitbeast

Ins : fitbeastsport

Utilisez le code d'enregistrement de la carte de service du produit à utiliser sur le site web officiel de la marque

## ENTRAÎNEUR À POIGNÉE RÉGLABLE



IMPORTANT : Lisez et suivez tous les avertissements et les instructions avant d'utiliser ce produit afin de réduire le risque de blessure.

Des blessures graves ou mortelles peuvent survenir. Les programmes d'exercices de toute nature présentent un danger inhérent pour le participant. Consultez votre médecin avant de commencer un programme d'exercice. Tous les équipements FitBeast sont destinés à être utilisés par des adultes uniquement de la manière indiquée/illustrée/décrite. Toute personne âgée de moins de 18 ans doit être sous la surveillance constante d'un adulte. Toujours lire et suivre tous les avertissements et instructions avant l'utilisation. Utilisez toujours des techniques appropriées et faites preuve de bon sens lorsque vous faites de l'exercice. Si vous en trouvez, cessez immédiatement de les utiliser et contactez FitBeast pour obtenir de l'aide. Ce produit n'est pas destiné à un usage commercial.

Consultez le site [www.fitbeastport.com](http://www.fitbeastport.com) pour obtenir des informations sur le produit. FABRIQUÉ EN CHINE.





