



## CONTENIDO

- Video tutoriales----- 09
- Guía para la Seguridad y Riesgos-----10
- Instrucciones del producto y accesorios----- 12
- Sitio web oficial y Servicio de post-venta----- 16

## VER TUTORIAL DEL PRODUCTO VIDEO EN WWW.FITBEASTSPORT.COM



Video tutoriales

E-mail: [fitbeastservice@gmail.com](mailto:fitbeastservice@gmail.com)  
 WhatsApp: +86 1 803 815 9034  
 Facebook: Fitbeast  
 Instagram: fitbeastsport

Utilice el código de registro de la tarjeta de servicio del producto para utilizarlo en el sitio web oficial de la marca.

## EMPUÑADURA AJUSTABLE ENTRENADOR

**Lea y siga toda la información antes de usar. Pueden producirse lesiones graves o la muerte.**



### ANTES DE USAR

- Por favor, revise cuidadosamente el resorte de la pinza; si se ha deformado seriamente, por favor, deje de usarlo inmediatamente.
- Por favor, compruebe que la pinza no presente rasgaduras antes de usar para evitar que las rasgaduras arañen sus manos.
- Por favor, compruebe que el resorte de la pinza se puede ajustar fácilmente. Si tiene alguna duda sobre el producto, póngase en contacto con nosotros.

### EN USO

- Por favor, siga la guía del usuario para ajustar la fuerza de agarre.
- No utilice el fortalecedor de agarre de mano mientras conduce.
- No utilice el fortalecedor de agarre de mano en un borde a grandes alturas, como un balcón, ventana, etc. Evite que el la pinza caiga y dañe a otras personas.
- Por favor, utilice los guantes de protección de goma gratuitos si siente dolor en las manos. Para los principiantes, por favor, no use en exceso en caso de lesionarse.

### DESPUÉS DEL USO

- Por favor, monte el mango y el resorte de la pinza juntos para evitar que se pierdan los accesorios después de usarse.
- Por favor, coloque la pinza en un lugar seguro como cajones y armarios para evitar para evitar que la pinza se caiga y se dañe.
- Por favor, no coloque la pinza en una posición elevada para evitar que se caiga y dañe o hiera a otras personas.

### CUIDADO Y MANTENIMIENTO

- En el caso de los productos de hierro y aluminio, ¿A qué se debe prestar atención durante el uso para evitar que el metal envejezca o se oxide?
- 1.No utilice agua para limpiar el producto.
  - 2.Ponga el producto en una bolsa después de usarlo.
  - 3.Guarde el producto en un lugar seco.

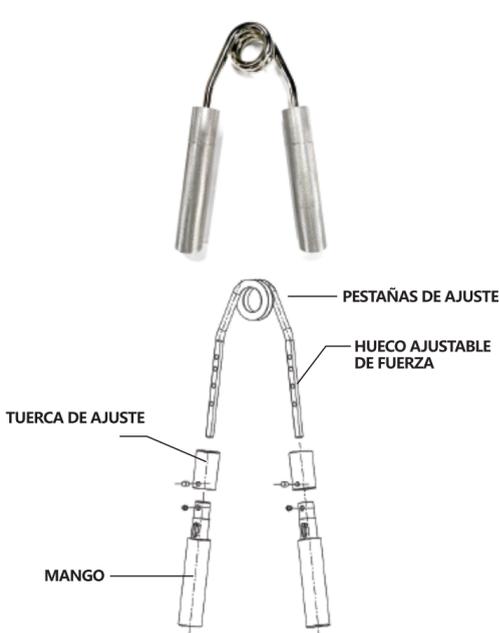
Estos materiales son únicamente con fines educativos (i.e. Ilustran y explican técnicas de ejercicio y/o relacionadas al fitness), y NO aconsejan que usted o cualquier otra persona haga o realice alguna técnica o ejercicio en particular. Usted acepta que no hará ni realizará ningún ejercicio o técnica descrita en los Materiales hasta que, y a menos que, usted consulte con un médico en relación con dicha participación y que acepte con los términos de estas Advertencias y Renuncias.

Usted reconoce y acepta que los Materiales son proporcionados por FitBeast LLC (directamente y/o a través de sus licenciatarios).

Usted acepta que todas las personas que aparecen en estos Materiales lo hacen en nombre de FitBeast LLC y que FitBeast LLC son los únicos proveedores del contenido de los Materiales, a pesar de que cualquier otra persona en los Materiales que parezca respaldar o recomendar los Materiales.

NO HAY GARANTÍAS DE NINGÚN TIPO O NATURALEZA EN RELACIÓN CON LOS MATERIALES, YA SEA EXPRESA O IMPLÍCITA, Y RECHAZA EXPRESAMENTE TODAS LAS GARANTÍAS Y REPRESENTACIONES, INCLUYENDO, PERO SIN LIMITARSE A, LA GARANTÍA DE IDONEIDAD PARA UN FIN DETERMINADO. LOS CONOCIMIENTOS SOBRE EL CUERPO HUMANO Y LOS EJERCICIOS CAMBIA; POR LO TANTO, DEBE CONSULTAR EL SIGUIENTE SITIO WEB DE VEZ EN CUANDO PARA DETERMINAR SI HAY ALGUNA NOVEDAD RESPECTO A LOS MATERIALES EN [www.fitbeastport.com](http://www.fitbeastport.com); SIN EMBARGO, FitBeast LLC NO TIENE NINGUNA OBLIGACIÓN DE PROPORCIONAR ACTUALIZACIONES Y NOTICIAS.

## EXPOSICIÓN DEL PRODUCTO VISTA EXPLICATIVA



## FUERZA DE AGARRE INTRODUCCIÓN



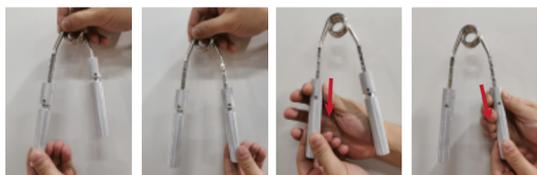
## INSTRUCCIÓN DEL AJUSTE DE LA FUERZA DE AGARRE

**PASO 1:**  
Tire hacia arriba de la tuerca de ajuste.



**PASO 2:**  
Ajuste el valor de poder.

- Atención:
- 1.Sonará un "click" cuando ajuste la pinza de mano.
  - 2.Hay 4 agujeros en el resorte, que coinciden con los 4 valores de la fuerza de agarre.
  - 3.Después del ajuste, por favor, asegúrese que el mango se ha sujetado a la posición del agujero del resorte, de lo contrario, la tuerca de ajuste no se reestablecerá y afectará el uso normal.



**PASO 3:**  
Durante el proceso de ajuste, sólo el resorte puede desprenderse completamente del mango. Sólo hay que asegurarse de que la tuerca de ajuste está abierta en el mango, inserte el resorte en el mango en la orientación correcta, la pinza se puede utilizar normalmente.



## VER TUTORIAL DEL PRODUCTO VIDEO EN WWW.FITBEASTSPORT.COM



Video tutoriales

E-mail: [fitbeastservice@gmail.com](mailto:fitbeastservice@gmail.com)  
 WhatsApp: +86 1 803 815 9034  
 Facebook: Fitbeast  
 Instagram: fitbeastsport

Utilice el código de registro de la tarjeta de servicio del producto para utilizarlo en el sitio web oficial de la marca.

## EMPUÑADURA AJUSTABLE ENTRENADOR



**IMPORTANTE:** Lea y siga todas las advertencias e indicaciones antes de usar este producto para reducir el riesgo de lesiones.

Pueden producirse lesiones graves o mortales. Los programas de ejercicio de cualquier tipo presentan un riesgo inherente al participante. Consulte a su médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicio. Todo el equipo de FitBeast está destinado a ser utilizado por adultos únicamente en la forma mostrada/ilustrada/descrita. Cualquier persona menor de 18 años debe contar con la supervisión constante de un adulto. Lea y siga siempre todas las advertencias e instrucciones antes de utilizarlo. Siempre utilice las técnicas adecuadas y el sentido común al realizar el ejercicio. Si se encuentra, interrumpa el uso inmediatamente y póngase en contacto con FitBeast para obtener asistencia. Este producto no está destinado a un uso comercial.

Visite [www.fitbeastport.com](http://www.fitbeastport.com) para obtener información sobre el producto. HECHO EN CHINA.





