

- Tutoriels vidéo 29
- Avertissements 30
- Lignes directrices pour la sécurité et les risques 31
- Instruction des produits et accessoires 33
- Site officiel et service après-vente 41

REGARDEZ LE TUTORIEL VIDÉO DU PRODUIT SUR WWW.FITBEASTSPORT.COM



Tutoriels vidéo

Courriel : fitbeastservice@gmail.com

WhatsApp: +8618038159034

Facebook: Fitbeast

Ins : fitbeastsport

Utilisez le code d'enregistrement figurant sur la carte de service du produit à utiliser sur le site web officiel de la marque.

IMPORTANT !!

LES ÉTAPES SONT TRÈS IMPORTANTES, L'ÉQUIPEMENT SERA INACCEPTABLE SI VOUS SUIVEZ DE FAUSSES ÉTAPES

AVERTISSEMENTS CONCERNANT LE POIDS RÉGLABLE DE LA CHEVILLE

- Veuillez vérifier si tous les accessoires de ce produit sont complets, s'il y a des fils cassés, des fuites ou d'autres situations. Si vous avez des problèmes, veuillez nous contacter à temps, nous vous répondrons et les traiterons pour vous dans les plus brefs délais.
- Zone à risque d'incendie (Faites attention au feu)
- Ne pas mettre de POIDS DE CHEVILLE dans la machine à laver pour le lavage
- Ne pas exposer le POIDS DE LA CHEVILLE au soleil
- Mettez-le dans un endroit sec lorsqu'il est au repos
- Ne pas entrer en contact avec des objets tranchants

JEU DE POIDS AJUSTABLE POUR CHEVILLE

IMPORTANT
Lisez et suivez toutes les informations avant l'utilisation. Des blessures graves ou un décès peuvent survenir.



POIDS DE CHEVILLE

- Le poids de cheville est réservé aux adultes qui en font usage. Les enfants de moins de 18 ans ne sont pas autorisés à l'utiliser sans la surveillance d'un adulte.
- Lorsque vous ne l'utilisez pas, veuillez ranger le POIDS DE CHEVILLE à un endroit où les enfants ou les animaux domestiques ne peuvent pas le trouver.
- Ne mettez pas le POIDS DE CHEVILLE dans la machine à laver pour le lavage.
- Les formateurs en rééducation doivent l'utiliser sous la surveillance de médecins.
- FitBeast LLC n'est pas responsable des dommages corporels subis lors de l'installation ou de l'utilisation du " Poids de cheville " ou de tout autre composant de celui-ci.

Le risque de blessure lié à la participation à ce programme ou à tout autre programme de remise en forme et/ou à l'exécution de ces exercices ou d'exercices similaires est important, et comprend le risque de blessure catastrophique ou de décès. Vous devriez et devez consulter un professionnel de la santé avant d'entreprendre un programme de remise en forme ou d'exercice ou un régime alimentaire comprenant les exercices ou les techniques présentés dans ces documents (qu'ils soient sous forme de vidéo/DVD, de livre ou de carte à détacher - collectivement appelés "documents" dans tous les médias). Ces matériels sont uniquement destinés à des fins éducatives (c'est-à-dire qu'ils illustrent les directives d'un médecin concernant une telle participation, et vous acceptez les termes de ces Avertissements et clauses de non-responsabilité.

Vous reconnaissez et acceptez que le matériel est fourni par FitBeast LLC (directement et/ou par l'intermédiaire de ses concédants de licence). Vous acceptez que toutes les personnes apparaissant dans ces Matériels le fassent au nom de FitBeast LLC et que FitBeast LLC soit le seul fournisseur du contenu des Matériels, nonobstant toute autre personne dans les Matériels apparaissant pour approuver ou recommander les Matériels.

FITBEAST LLC NE DONNE AUCUNE GARANTIE DE QUELQUE NATURE QUE CE SOIT CONCERNANT LES MATÉRIELS, QUELLE SOIT EXPRÉS OU IMPLICITE, ET REJETTE EXPRESSÉMENT TOUTES CES GARANTIES ET REPRÉSENTATIONS, Y COMPRIS, MAIS SANS S'Y LIMITER, LA GARANTIE D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER, CONNAISSANCE DES CHANGEMENTS DU CORPS HUMAIN ET DES EXERCICES ; PAR CONSÉQUENT, VOUS DEVEZ VÉRIFIER LE SITE WEB SUIVANT À TEMPS PARTIEL POUR DÉTERMINER S'IL Y A DES NOUVELLES CONCERNANT LES MATÉRIELS SUR www.tbcastsport.com ;

TOUTEFOIS FitBeast LLC A LA NOTION DE FOURNIR DES MISES À JOUR ET DES NOUVELLES.

EXPOSITION DES PRODUITS



Instructions pour l'ajustement du poids

Plage d'ajustement du poids : 0.8kg/1.8lbs-1.8kg /3.97lbs(single), 1.6kg/3.53lbs-3.6kg/7.94lbs(pair)



0.5kg/1.1lbs Contrepoids -- Poids ajustable



Instructions pour porter

Étape 1 : Déterminer le poids à porter : ajuster en fonction de son propre état



Étape 2 : Port des chevilles



Instructions pour porter

Étape 3 : Port des poignets



REGARDEZ LE TUTORIEL VIDÉO SUR LE PRODUIT SUR WWW.FITBEASTSPORT.COM



Tutoriels vidéo

Courriel : fitbeastservice@gmail.com

WhatsApp: +8618038159034

Facebook : Fitbeast

Ins : fitbeastsport

Utilisez le code d'enregistrement figurant sur la carte de service du produit à utiliser sur le site web officiel de la marque.

JEU DE POIDS AJUSTABLE POUR LA CHEVILLE



IMPORTANT : Lisez et suivez tous les avertissements et les instructions avant d'utiliser ce produit afin de réduire le risque de blessure.

Des blessures graves ou mortelles peuvent se produire. Les programmes d'exercices de toute sorte présentent un danger inhérent pour le participant. Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercice. Tous les équipements FitBeast sont destinés à être utilisés par des adultes uniquement de la manière indiquée/illustrée/décrite. Toute personne âgée de moins de 18 ans doit être sous la surveillance constante d'un adulte. Lisez et suivez toujours tous les avertissements et instructions avant d'utiliser le produit.

Consultez le site www.fitbeastsport.com pour obtenir des informations sur le produit.

FABRIQUÉ EN CHINE.

