

Pressemitteilung

the weeks feiert echte Frauenkörper im Wochenbett

#allebäuchesindok

Schonmal eine Frau getroffen, die ihren Bauch richtig gerne mag? Wir auch nicht. Vor allem nicht nach der Geburt. Sobald das Baby draußen ist, verlieren viele Frauen leider das gute Körpergefühl, das sie in der Schwangerschaft hatten. Schwangerschaftsstreifen, hängendes Fett, gekräuselte Haut und Kaiserschnittnarben stören - und Bäuche sollen alles, nur nicht so aussehen, als hätten sie ein Kind beherbergt. Dass Bäuche nach der Geburt aber mit ihren Dellen, Rissen und Falten wilde Geschichten erzählen und Zeugnis eines großen Wunders sind, ist selten Thema im gesellschaftlichen Diskurs. Das wollten wir ändern und haben mit www.allebäuchesindok.de einen Ort geschaffen, der all die wilden Bäuche feiert. Wir wollen Frauen zeigen, dass Bäuche wild aussehen und ihnen die Chance geben, der Welt ihren eigenen Bauch zu zeigen. Weil wir wissen, dass body acceptance dann am besten funktioniert, wenn der Maßstab realistisch ist: für mehr echte Bäuche im Internet. Und so vielen Frauen sind schon dabei: sie haben selbst ein Bauchbild hochgeladen, andere Bäuche angeguckt und ihren eigenen Bauch - hoffentlich - ein kleines bisschen mehr ok gefunden.

Empowerment im Wochenbett für alle.

the weeks ist nicht neu im Empowerment-Business. Schon seit Mitte des Jahres versorgen wir Frauen im Wochenbett nicht nur mit besten Produkten in Bio-Qualität, sondern erinnern sie mit dem Claim "alles ist ok" an ihre Selbstbestimmtheit und Stärke. Und weil Selbstbewusstsein auch von Wissen kommt, gibt es im Wochenbett-Magazin und auf dem Instagram-Kanal die geballte Ladung Wochenbett-Fakten.

Die Gründerin.

Gründerin und Geschäftsführerin von the weeks ist Lea Borgmann. Die 33-Jährige ist Expertin für Frauengesundheit und wurde im April 2020 selbst zum ersten Mal Mutter. Sie hat the weeks in ihrer Elternzeit gegründet, weil sie für ihr eigenes Wochenbett vergeblich auf der Suche nach Bio-Produkten war, die ihr weder Öko-Touch noch Baby-Kitsch in die Wohnung holten. Statt der gesuchten Produkte fand sie vor allem viele erhobene Zeigefinger und gut gemeinte Ratschläge. Mit the weeks will sie darum nicht nur mehr bio ins Wochenbett holen, sondern mit einer radikal neutralen Haltung Frauen nach der Geburt zu mehr Selbstbestimmtheit empoweren. Und weil sie selber auch ein paar echte Bauch-Bilder im Wochenbett hätte gebrauchen können, gibt es jetzt www.allebäuchesindok.de.

the weeks

E. info@theweeks.de

W. www.theweeks.de

I. [instagram.com/theweeks_maternity](https://www.instagram.com/theweeks_maternity)