

## Pressemitteilung

### wochenbett.wtf - was machen eigentlich Väter im Wochenbett?

Wenn es ums Wochenbett geht, dreht sich alles um Mütter und Babies. Absolut zu Recht - die beiden haben viel geleistet, müssen sich erholen und brauchen dafür alle Aufmerksamkeit. Trotzdem fragen wir uns manchmal: wo bleiben zwischen magic moments und Babyblase eigentlich die Väter? Was genau erwartet sie im Wochenbett, wie können sie am besten unterstützen und an wendet sich ein Papa, wenn auch bei ihm die depressiven Gedanken überhand nehmen? Alle Antworten darauf, viele Infos, Wochenbett-Hacks und Zitate von echten Vätern gibt's ab sofort auf [www.wochenbett.wtf](http://www.wochenbett.wtf).

#### Wochenbett. WTF?!

Mit [wochenbett.wtf](http://www.wochenbett.wtf) will the weeks, das Startup für Bio-Wochenbettprodukte, das Wochenbett für Väter aus der Tabuzone holen. Wochenfluss, Selbstbewusstsein, Haushalt, Sex: in unserem Wochenbett-Guide für Väter und das ganze Wochenbett-Team gibt's nicht nur alle Infos, sondern auch die besten Tipps, wichtige Anlaufstellen und Lifehacks fürs Wochenbett. the weeks lotsen durch den Bürokratie-Dschungel, sprechen über Wochenbettdepression bei Vätern und empowern Männer, ihre neue Rolle selbstbewusst anzunehmen. Die kurzen Slideshows sind ideal unterwegs zu lesen und kommen mit praktischen To Do-Listen für jedes Thema.

#### the weeks: Empowerment im Wochenbett für alle

the weeks ist nicht neu im Empowerment-Business. Schon seit Mitte des Jahres versorgen wir Frauen im Wochenbett nicht nur mit besten Produkten in Bio-Qualität, sondern erinnern sie mit dem Claim "alles ist ok" an ihre Selbstbestimmtheit. Und weil Selbstbewusstsein auch von Wissen kommt, gibt es im Wochenbett-Magazin und auf dem Instagram-Kanal die geballte Ladung Wochenbett-Wissen.

#### Die Gründer\*innen

the weeks wurde von Lea Borgmann und Alexander Kamphorst gegründet. Die beiden wurden im April 2020 zusammen zum ersten Mal Eltern, waren überhaupt nicht aufs Wochenbett vorbereitet und haben sich in ihren Rollen ziemlich oft gefragt, wtf nach so einer Geburt eigentlich abgeht. Sie hätten sich beide deutlich mehr Wissen und echt auch schönere Produkte gewünscht und haben deswegen the weeks gegründet und [wochenbett.wtf](http://www.wochenbett.wtf) gemacht.

Lea Borgmann, Gründerin und Geschäftsführerin

Alexander Kamphorst, Gründer

E. [info@theweeks.de](mailto:info@theweeks.de)

W. [www.theweeks.de](http://www.theweeks.de) [www.wochenbett.wtf](http://www.wochenbett.wtf)

I. [instagram.com/theweeks\\_maternity](https://www.instagram.com/theweeks_maternity)