



慶應義塾大学ビジネス・スクール

ユナイテッド・スポーツクラブ

エグザス下北沢

1989年 9月、小田急線下北沢駅の近くに“ユナイテッド・スポーツクラブ エグザス下北沢”が開業した。このスポーツクラブは、“フィットネスクラブ ティップネス下北沢”（1989年 3月開設）、“トーア・セントラル・フィットネスクラブ”（1988年 4月開設）に次ぐ下北沢地域における3番目のフィットネスクラブであった。ユナイテッド・スポーツクラブ エグザス下北沢の開業にあたって、同クラブではフィットネス・クラブ産業が変化するなかで、また、競争の激しい下北沢地域にあって今後どのような経営を行っていたら良いかを検討していた。

日本の余暇市場の現状

平成元年度の日本の余暇市場の規模は63兆4,540 億円である。これは昭和63年の58兆6,790 億円と比較して 8.1%の伸びであり、昭和63年度の伸び率 8.7%に引き続き依然拡大傾向を続けている。またわが国の余暇市場規模は国民総支出（名目） 391兆2,990 億円の16.2%、民間最終消費支出（名目） 220兆3,240 億円の28.8%を占め、この割合は年々増加傾向にある。（付属資料1 参照）

このケースは刊行資料を下にして慶應義塾大学大学院経営管理研究科教授和田充夫が作成したものである。このケースは教材として開発したものであり、特定の経営管理上の巧拙を論評するものではない。

1990年 6月

次に、平成元年における余暇市場の部門別市場動向をみると、以下のようである。

- ①スポーツ部門：飛躍的な伸びを示した。中でもゴルフ、スキー関連が好調。スポーツ・サービスではアスレ・ヘルスクラブが前年度に引き続き伸びている。
- ②趣味・創作部門：趣味・創作部門の大半を占める用品市場が数量としてはそこそこ伸びたにも関わらず、税制改革により価格が値下がりしたために市場規模はほとんど伸びていない。
- ③娯楽部門：前年度に引き続きギャンブルとゲームが好調であるが、飲食の伸びが低い。
- ④観光・行楽部門：依然として前年度に引き続き高い伸びを示した。海外旅行は伸び率2桁台、国内観光の好調を背景に宿泊施設市場も順調に伸びている。会員制リゾートクラブもリゾートブームにのり、小規模ながら市場を拡大している。（付属資料2参照）

以上のうち、特にスポーツ部門においては過去4年間参加水準（参加率と年間平均活動回数の総称）が低迷していたが、週休2日制の拡がりもあってか、平成元年度にはほとんどのスポーツ種目で参加率が上昇した。参加率が最も高かったのは「ボウリング」であり、若者を中心に新しいブームの兆しもある。「ジョギング、マラソン」、「トレーニング」、「水泳」などの健康スポーツも、参加率を大きく伸ばしている。また、「ゴルフ」、「スキー」も以前に引き続き参加率が上昇しており、過去最高の水準に達している。一方、年間平均活動回数は昭和63年度から低下した種目が多くみられ。これは、参加率が拡大し新規に参加する人口が増えているからであり、その結果1人あたりの年間平均活動回数が低下したためである。しかし、「ジョギング、マラソン」、「水泳」、「ゴルフ（練習場）」などでは、参加率・年間平均活動回数ともに上昇しており、ブームの様相を呈している。

また、日本人の余暇意識の現状をしてみると、人々の生活時間を、①全ての人が生命を維持するために必要な睡眠・食事などの生活必需時間、②仕事・家事・学業などの拘束時間、③生活必需時間や拘束時間以外に個人の裁量で自由に使える自由時間に大別して考えた場合、自由時間に対する「量の充実」欲求、すなわち自由時間をもっと欲しいとする人の割合がここ数年増加している。さらに、高度成長期時代には物質的充足を求めていた消費者が、成熟時代に入って心の豊かさや生活のゆとりといった精神的・質的側面での充足を求め始めてきている。従って、現在の日本人の余暇時間に対する欲求は量的充実を基礎

とした質的充実の時代に入ってきていると言える。

また、仕事と余暇のあり方に関する調査によると、「仕事よりも余暇の中に生きがいを求める」とする強い余暇志向の人は9.9%、「仕事は要領よく片付けて、できるだけ余暇を楽しむ」とする人は21.6%で、両者を合わせた余暇重視派は30%を越えた。一方の「仕事に生きがいを求めて全力を傾ける」3.8%、「余暇も時には楽しむが、仕事の方に力を注ぐ」35.0%を合わせた仕事重視派は全体の38.8%にあたる。全体的には仕事重視派が余暇重視派を上回っているが、その格差は年々縮小傾向にあり、日本全体での余暇重視の傾向は高まっている。

フィットネスクラブ業界

文部省が行った「体育・スポーツ施設状況調査」によると、わが国における体育・スポーツ施設の数、昭和50年に約19万ヶ所あったものが昭和55年には約22万ヶ所へと16.2%の伸びをみせ、さらに昭和60年には約29万ヶ所となっている。このうち民間商業スポーツ施設は、昭和50年から55年の5年間に約23%の増加をみせ、昭和55年の1万3千ヶ所から昭和60年には2万7千ヶ所へと急増した。これは、多くの企業の重点が商品からサービスに移行し、多角化事業の一環として、昭和52年頃から各種スポーツのレッスン市場あるいは会員制ヘルスクラブへの参入が増加してきていることによるものである。

「フィットネス」とは健康状態が良好であることを表す単語であり、従って、フィットネスクラブは「健康状態を良好に保つためのスペースと時間にサービスをつけて販売する事業」と言うことが出来よう。そのため、施設構成と提供するサービスの内容、価格設定が事業成立の重要な要素となっている。また、フィットネスクラブ1クラブ当たりの集客能力はあまり高くないため、立地条件も事業成立の重要な要因となっていた。フィットネスクラブ産業の市場規模は平成元年の時点で、人口の1～1.5%程度とされているが、競争が激しいところではそれ以上の市場を獲得しているところもあった。

1980年以降のフィットネスクラブの全般的な傾向として、1982年から85年にかけて都市型の小型フィットネスクラブが出現し、これによってわが国のフィットネス産業のコアが

できたと言えた。このタイプの特徴としては、

- ・500～1000㎡の小型タイプ
- ・スペース効率と時間効率の高いトレーニングジムとエアロビクススタジオが中心
- ・都市型、ターミナル型立地
- ・入会金が低額
- ・施設利用料金はなく、いつでも、何回でも、自由に使えるフリーシステムを採用
- ・施設を閉鎖的にせず、外部からでも気軽に見学できるオープン形式を採用

などがあげられる。このような条件によって小型のフィットネスクラブは日常化一般化し、一つの事業として成立するようになったのである。この時期の利用者の中心はエアロビクス・エクササイズの導入期とも重なり、20代の女性であった。その後、このタイプは都市部において競合が激しくなり、各施設間の差別化戦略の展開が見られるようになってきた。そして、1986年以降、新たにフィットネスクラブには施設規模の大型化、住宅地域への進出といった傾向が見受けられるようになった。この傾向の理由としては次の点があげられる。

- ・主婦層の参加率が高くなり、自宅近くのクラブの需要が高くなってきた。
- ・既存のスイミングスクールがフィットネスクラブへのリニューアルを始めた。
- ・都市部は地価の高騰により出店しにくくなった。
- ・都市部の小型フィットネスクラブが競合化の時代に入ってきた。
- ・会員の対象層が幅広くなってきたため、施設内容にも多様化が求められてきた。
- ・資本力のある大手企業の参入により、建築コストのかかる施設の大型化がしやすくなった。

フィットネスクラブの各要素の近年の傾向を探ってみると、付属資料3に見られるように、昭和57年以降フィットネスクラブの開業施設数が急激に伸びている。平成元年度には全国で211のフィットネスクラブが開業しているが、これは昭和57年以降初めて前年度の開業施設数（昭和63年度224ヶ所開設）を下回るものであった。しかし、これらの施設の大部分はプール付帯の総合型であり、大手資本の経営による店舗が占める割合も高くなってきていた。

フィットネスクラブ産業は、当初20代の女性をターゲットとして発展してきたが、退

会率の高さとマーケット規模の限界から会員のターゲットを30歳以上のサラリーマンや主婦層に設定するケースが増えてきた。その結果、これらの層の参加率も漸進的ではあるが増加している。施設構成の面ではプールを主体としてサウナ、ジャグジなど水回りに重点をおいたものが主流となり、大型・総合化が進んでいる。中高年層をターゲットとして取り込もうとした場合、同じ価格設定であれば大方の人々はプール付きの施設を選ぶため、このような水回りのリラクゼーション・エリアが重要となった。また、ターゲットが広がり、ニーズが多様化したことにより、施設アイテムもこれに対応するために多彩なものになってきた。近年“クラブライフ”、“コミュニケーション”、“リラクゼーション”などがクラブ・コンセプトのキーワードになり、メンバーズ・サロンやリラックルーム、多機能型スパルームが付帯されるなど、単にスポーツ機能にとどまらない施設構成が目立ってきている。

フィットネスクラブの場合、個人経営が主流であるスイミングクラブに比べ大手企業による経営の占める割合が高いが、近年さらに大手資本の参入が相次いでいる。フィットネスクラブは初期投資は大きいですが、その反面利益率は低い。大手企業があえてこの業界に進出する目的は、遊休地の有効活用や多角化経営、社内活性化等の目的の他に、フィットネス産業の将来性への期待のためであるといえる。超高齢化社会の到来とそれに伴う保険医療費の増大、国民の健康への認識の高まり、余暇活動の拡大と多様化、国民所得の成長などを予想すれば、フィットネス産業は一過性のブームではなく安定した産業となり得ると考えられたからである。また、かつては運営・指導を専門企業に委託するケースが多かったが、最近参入してきた大手企業は直接、運営を手掛けるものが増えている。

立地面での近年の傾向は、ターミナル地から住宅地への移行が顕著になってきている。ターミナル立地の場合は平日夜間に利用が集中し、平日昼間や休日の稼働率が上がらないという問題に加えて、地価やテナント料が高額となることもあり、居住地での出店が急増している。フィットネスクラブの収益構造は、例えば、“フィットネスクラブ ティップネス”の場合、総売上の90%以上は入会金と月会費からなっている。一般的なクラブの総売上に対する支出の比率はテナント料35%、人件費20%、水道光熱費10%、広告・販促費5%、その他10%となっている。

現在フィットネスクラブ産業が抱えている問題点に関しては、まず人材育成があげられ

る。フィットネスクラブ産業はサービス業であるために、施設などのハード面以外に提供するサービス内容が大きな構成要素となる。従って、深い知識と経験及び技術を持って顧客に合わせた指導ができるインストラクターの存在が不可欠であるが、産業の拡大が急速であったために業界全体ではその育成が遅れているのが現状である。次に問題となっているのは、地価高騰や施設の大型化により出店地の確保が困難になっていることである。現在では新たに開業する施設の約半数が床面積2000㎡以上となっており、物件が少ないことと合わせて、コストに占める家賃の割合の上昇が大きな問題となっている。また、前述したように平成元年度になって初めて開業施設数が前年度を下回った。このことはフィットネスクラブ産業がブームを過ぎて安定期に入ってきたことを示しているとも考えられる。さらに地域によっては複数のクラブが存在し、競合淘汰が始まっているところもある。

各フィットネスクラブの店舗展開

「フィットネスクラブ ティップネス」の経営はサントリー株式会社の100%出資子会社の株式会社ティップネス（本社東京、資本金1億円）が行っている。ティップネスは昭和62年4月、渋谷に第1号店を出店したのを皮切りに、下北沢店（63年3月）、赤坂店（平成元年3月）、吉祥寺店（同年12月）、大阪なんば店（平成2年3月）、大阪京橋店（同年3月）を開設してフィットネスクラブのチェーン展開を図っている。同社では事業展開に当たり、場所、時間、価格面での“利便性”をキーワードとし、顧客にもフィットネスを日常的な習慣として採り入れてほしいと考えている。また、それぞれの店舗が独立してメンバーを集めるのではなく、会員であればどの店舗も自由に利用できるという共通利用システムを採り入れることにより、さらに利便性の向上を図っている。同社では比較的若年層をターゲットとし、彼らの集まるところに店舗を展開している。

「セントラルスポーツ」は、セントラルスポーツ株式会社（本社東京、資本金9600万円）が自社出店方式、業務受託方式、テナント出店方式の3つの出店形態を基に全国展開しているフィットネスクラブである。同社は昭和45年の設立当初はスイミングスクールと体操教室を主体としていたが、昭和50年代後半より出生率の低下に伴う児童数の減少などから、低年齢層中心のスイミングスクール事業が限界にきているため、フィットネスジム・スタジオなどを充実させた総合フィットネスクラブとしての出店を推し進めてきている。

同社の企業理念は「ゼロ歳から百歳までのクラブづくり」であり、特定の年齢層だけでなく、利用ターゲットを幅広く設定しており、誰でも利用できるクラブづくりを目指している。出店地域は総合フィットネスクラブの場合、人口30万人以上の都市の駅前など交通の要衝にあることを必須条件としている。いずれも多くの人たちに利用できるよう低廉な料金体系を設定し、家族を単位としたファミリー会員も充実させたいとしている。最近の施設の特徴は近年愛好者が急増しているダイビングと安定したプレー人口を持つゴルフの設備を備えることで、総合フィットネスクラブとしての魅力を高めようとしている。

株式会社ピープル

「ユナイテッド・スポーツクラブ エグザス」は、株式会社ニチイの子会社株式会社ピープル（本社東京、資本金2億円）の展開する業界第1位のフィットネスクラブである。ニチイは昭和63年3月に今までのニチイグループを「マイカルグループ」と呼称し、専販店事業、専門店事業、サービス事業、ホールセール事業の4つの事業分野において、平成元年度現在グループ企業57社の売上高合計1兆1079億円を達成している。主要事業分野別ウェイトは、専販店事業83.8%（9,284億円）、専門店事業3.4%（381億円）、サービス事業他7.6%（840億円）、ホールセール事業5.2%（244億円）となっている。同社の10年前のグループ全体の売上高は5,821億円、サービス事業他の売上高は244億円、わずか全体の4.2%に過ぎなかったものが、今日では約2倍となっている。「MYCAL（マイカル）」はニチイ・グループのグループ・アイデンティティである。MYCALは、“Young & Young Mind Casual Amenity Life、つまり、若々しく、健康的で、快適な生活を演出する生活提案企業を目指す”のイニシールをとったものである。(株)ピープルはこのマイカルグループのサービス事業分野のうち、レコード制作販売(株)ハミングバード、旅行代理店業の(株)トラベルジョイ、安全保障などの(株)ジャパン・メンテナンスとともにソフトサービス事業に属している。

ピープルはニチイのパイロット事業部として昭和47年に第1号のスイミングスクール「西宮ピープル」（当時）を開設し、昭和53年には(株)ピープルとして独立した。ピープルは設立当初から「人間回復を目指した地域社会のためのスポーツ広場づくり」をスローガンに掲げ、スイミングだけに限定しない事業展開をはかっており、商品開発の次の5つの

姿勢を貫いている。

- ①本物志向の基本方針に沿った、真に心・技・身体を鍛えるスポーツであること。
- ②多くの人々が参加できるシステムであること。
- ③施設はシンプルで機能的であると同時に、対象とする人々の感性にマッチしたものであること。
- ④会費は廉価であること。
- ⑤常に謙虚な姿勢で反省を怠らず、従来の指導システムの改善・発展を期すこと。

ピープルは昭和47年以来このような姿勢に基づいて、低年齢層をメインターゲットとしたスイミングスクール事業を展開してきたが、昭和56年頃から主なターゲットである小学生の人口減、競合激化のために事業の伸び率が低下していった。そのため健康産業分野での新規事業開発に取り組みはじめ、昭和57年から一部のスイミングスクールにおいてエアロビクスあるいはウェイトトレーニングといったフィットネス関係のプログラムを追加し、顧客の反応を調査した。そして、フィットネスに対する需要が事業展開に値する程度に大きくなっていること、アメリカでのフィットネスブームなども考慮した結果、昭和58年にピープルの1号店である西宮ピープルにヘルスクラブを導入した。これは会員になればエアロビクスエクササイズ、マシンエクササイズ、ストレッチングエクササイズのいずれにも自由に参加できるとともに、プール利用もできるというシステムであった。その後は新設されたエグザス事業部が中心となって、ヘルシーな身体づくりを通して、生き生きとした暮らしを提案することを目指し、「ユナイテッド・スポーツクラブ エグザス」の全国展開を開始した。平成元年度の(株)ピープルの総会員数は22万 5千人、各種スポーツ施設85店（うちFC 5店）、売上高 216億円であり、そのうちエグザス単体のみでは施設数18店（うちFC 3店）となっている。（注1）

エグザスは従来のヘルスクラブが40代をターゲットとした高級会員制クラブの形態をとっていたのに対して、20～30代の若者にターゲットを絞って、参加しやすい料金体

（注1）エグザス・ブランドでの店舗展開を行っていても、ピープルと同様の事業内容を含んでいる複合業態もあるが、この数値はエグザスのみの事業を行っている施設数である。

系、いつでも利用できるフリーシステム、行動範囲を広める共通利用システム、エアロビクス理論に基づく3エクササイズ（エアロビクスエクササイズ、マシンエクササイズ、ストレッチングエクササイズ）を基本コンセプトとして展開している。この基本コンセプトに基づいたエグザスの全国展開が、日本におけるフィットネスブームの火付け役となったともいえる。施設展開における立地は、住宅地、ビジネス街、ターミナルなどの交通便地が中心となっている。また利用者もスイミングクラブ・スクールのように地元客中心というよりも、通勤・通学、出張なども含め、より一層広範囲な利用者が対象となっている。そのためこのような利用者が、それぞれの立地にある施設を共通して利用できるようなシステムづくり、各施設間および利用者とエグザスとの間のネットワークづくりに力を注いでいる。

エグザスの出店形態は昭和58年までは直営方式のみであったが、59年からはフランチャイズ・チェーン（F C）方式により積極的な店舗展開を行いつつあり、当初は市場成熟度の高い関東エリアを先行させ、順次、全国ネットワーク構築に向けて拡大している。これは新規物件によるF C開発だけではなく、他の既存のスイミングスクール、スイミングクラブのリニューアルもF Cに組み込むことを考慮にいたったものである。このF C事業は店舗立地の選定など設立初期の事業戦略から、店舗運営、店舗開発、本部サービス、人材育成などを含めたシステム・パッケージとなっている。（付属資料7参照）

（株）ピープル全体としての今後の施設展開は、

- ①従来の2本立てのブランド「ピープル」と「エグザス」を一本化した複合業態によるフィットネス事業
- ②新ブランドのエステティックサロン「エグザス・プロポーションスタジオ」
- ③新ブランドのマリンクラブ「アルゴノーツ」

の3つを中心に行っていく予定である。フィットネス事業は、「ピープル」、「エグザス」をハード・ソフト両面で一元的にミックスさせた“総合フィットネスセンター”を前提として、直営とF C方式により全国的に施設開発を行う。具体的な施設はマシンジム、エアロビクススタジオ、スイミングスクールの3業種ミックスを基本とし、これに立地や物件の条件に合わせて、ダイビングプール、テニスコート、ラケットボールコート、スパスペース（サウナ・気泡風呂などのリラクゼーション施設）、エステティックサロン、体育スクール等を付帯していくといったものである。標準的な施設構成パターンは、

①基本業態のジム、スタジオ、スイミングプール、

②基本業態にダイビング、スパ機能、エステティックをミックスしたもの（主として都心立地）

③フルライン装備のもの（主として郊外ターミナル立地）

となっている。これは出店地域の各マーケット特性に応じて、施設構成及びさまざまなプログラムの展開を用意してあらゆる立地に対応することを前提として考えられている。

新ブランドである「エグザス・プロポーション・スタジオ」は、既存のエステティックサロンの持つ暗いイメージを脱却し、ライトな感覚の、そして安価な料金で利用できる施設を目指しており、肉体そのものを磨くのがエグザスであるとすれば、この事業は外見の美を打ち出すものとして位置付けられている。自己の身体を最適な状態に調整することがフィットネスであり、エステティックサロンもその一環として捉えられ、女性専用にこだわらず、男性用のエステティックサロンも考慮している。メニューはフェイシャル、クイックスリム、ボディトリートメント、脱毛、ネイルトリートメント、ゲルマニウム温浴の6種類である。

マリクラブ「アルゴノーツ」は世界最大の規模を誇り、最も信頼されているアメリカのダイバー指導団体「PADI」の教育プログラムに沿ってインストラクターが指導にあたるもので、安全をモットーに水と楽しく遊ぶ初級コース「オープンウォーターコース」から、認定ダイバーの資格を得ることのできる「スペシャリティーコース」までの内容がそろっている。

下北沢のプロフィール

下北沢は新都心・新宿と神奈川県小田原を結ぶ小田急線と、渋谷と吉祥寺を結ぶ京王井の頭線の乗換駅である「下北沢駅」を中心とした商業集積地であり、東京都世田谷区の東北部に位置している。周辺の道路状況は東側に環状七号線が横断しているほかは、北側に井の頭通りが横断し、南を淡島通りに接し、さほど広い道ではないが、三軒茶屋まで通じる茶沢通りが中央を南北に走っている。（付属資料 9・10）しかし、エリア内は小さな道路が迷路のように入り組み、車での乗り入れは困難となっている。下北沢周辺の繁華街を

取り囲む一帯には昭和20年代前半から開発された住宅地が広がっており、下北沢を中心とした北沢東部地区（面積4.15km²）は人口71,549人、人口密度17,240人/km²（世田谷区全体では13,542人/km²）となっており、住宅の集積度は高い。また、夜間人口が昼間人口を上回り、これは都心や周辺に勤務・通学する人々の居住地となっていることをしめしている。世田谷区の人口一人当たりの所得は、全国レベルより高い23区内の平均（150万9000円）をさらに上回る185万5000円であり、同区在住者一人当たりの消費額も極めて高い。

このような住宅地を後背地を持つ商業集積地としての下北沢の性格は、巨大な商業地である渋谷・新宿から至近距離にある関係上、下北沢ひとつでは完全な商圈を形成し得ず、下北沢の消費は日用品が主となっている。下北沢はかつては、世田谷区内に数多くある大学・専門学校に通う学生のための下宿やアパートが周辺に存在し、彼らによって独自の文化が形成されていた。しかし、近年の地価高騰の煽りによってこれらの下宿、アパートは急激に減少したが、他の地域から遊びにくる若者達によって“若者の街下北沢”の文化はいまなお継承されている。東京のアングラ劇場の草分けともいえる本多劇場が存在したことから、かねてから小劇場が数ヶ所あり、小劇場に通う若者達や音楽練習スタジオを利用する若者達を始めとして、井の頭線、京王線、小田急線沿線の高校・大学・専門学校に通う若者、下北沢の街の独特な雰囲気惹かれてくる若者達で休日のもとより、平日も繁華街として賑わっている。彼らをターゲットとした飲食店、ディスカウントストアも数多く立ち並び、また、コットン生地の店が多くあることも特徴である。近年では下北沢は自由ヶ丘、吉祥寺と同様に、住宅街立地の繁華街でありながら流行に敏感な若者が多く集まる、大繁華街よりはターゲットを絞りやすい、大繁華街に比べると地価が安いなどの理由により企業のアンテナショップ、パイロットショップの候補地として人気が高い。また、住宅の改築などによりテナントビルが増加してきており、商業集積が急速に拡大しつつある。また、一方で日用品を取り扱う比較的小規模の店舗が狭いエリアに軒を連ね、下町風情を残した日常感覚の繁華街を築いている。駅周辺でも特に南口に多くの商店が集積し、昼夜を問わず人の往来も激しい。来街者は昼間は若者と主婦層、夜間は勤め帰りのサラリーマン・OLの姿も目立ち、沿線在住の若者と周辺住宅居住者が多いと思われる。

下北沢周辺のスポーツ関連施設は、1km圏にスイミングクラブ1件、ゴルフ練習場1件、ボクシングジム1件があり、そのすぐ外側の環状七号線の西には世田谷区立羽根木公園（野球場2面、テニスコート2面、夏期屋外プール）、東に隣接する駒場には目黒区営の

体育館、テニスコート、屋内プールがある。フィットネスクラブは下北沢の商圈内にはボディビルジム2店を擁するだけである。このような地域特性を持つ下北沢に、前述のように1988年から1989年にかけて相次いで業界大手3社の経営によるフィットネスクラブがオープンしたのである。

下北沢におけるフィットネスクラブの状況

「フィットネスクラブ ティップネス下北沢」は南口から徒歩1分の商業地にある既存ビルの3～5階にテナントで出店し、サウナやワールプール、タンニングルームはあるがスイミングプールはなく、ジム、スタジオ、研修室から構成されている。同社は当初からコンセプトとしてあった共通利用のメリットを最大限に活かすべく、渋谷から派生するライン上に位置する下北沢に2号店を開設した。同クラブのコンセプトは、多彩なスタジオ・プログラムをメイン商品としてエクササイズに熱心な人々を集めることにあった。下北沢店はプールを持たないという施設面での不利を補うために、①第1次募集を渋谷よりも安価（個人正会員で入会金を1万円、月会費年一括払い6万円）とする。②周辺及び沿線地域に在住の学生を狙った安価なスチューデント会員（入会金1万5000円、月会費6000円、手数料なし）を設定し、周辺に点在する学校へチラシを配布する。③スタジオのプログラムを週85本とし、多彩な内容を盛り込み、会員が自由にセレクトできるシステムを採用する。④渋谷店のプールを自由に利用できることをアピールする等の具体的な方策を取った。この結果、スチューデント会員は下北沢の全会員の15～16%占めており、他店登録の会員（渋谷店と赤坂店）の利用率が27%という利用状況となっている。

トーアセントラルフィットネスクラブは、新宿や吉祥寺、荻窪、赤羽に計15件の映画館を経営する東亜興業株式会社が映画館の跡地利用として開設したものである。平成元年3月には杉並区阿佐ヶ谷に2号店を開設し、さらに同年11月にはフィットネスクラブ経営の専業部門のみを分社、トーア・スポーツ株式会社（本社東京、資本金1億円）を設立した。指導を担当するのは業界第2位のセントラルスポーツ株式会社である。同クラブは駅から徒歩3分、商業地と居住地の境界にあたる場所に立地している。施設面ではプールの他、ジム、スタジオ、ダイビングプール、ゴルフ打席、ロビーがあるが、他の2施設と比較すると地域密着型の地味な作りとなっている。ゴルフとダイビングのスクール以外は、会員

制（個人会員であるシングルメンバーのほかカップル、ファミリー、デイトム、アーリーモーニング等）となっており、スイミングスクールは設けられていない。営業時間が朝6時30分からということもあり、午後5時前の利用者数がそれ以降の利用者数を上回っている。会員のターゲットは周辺在住者であり、全会員のうち主婦層が500～600名を占めている。同クラブでは他の2施設と異なり、他店との共通利用システムを持っていない。

ユナイテッド・スポーツクラブ エグザス下北沢は、食品製造・卸売の丸松株式会社（本社東京、資本金5400万円）が経営しているクラブである。これは同社が所有する食品工場の跡地利用として開設されたもので、業界第1位の株式会社ピープルのフランチャイズのひとつである。同クラブは北口から徒歩4～5分の閑静な住宅地に立地しており、施設はジム、スタジオ、プール、ラウンジから構成されている。運営面ではクラブ会員（個人正会員にあたるロイヤルマスター、ペア、デイ、モーニング短期）の他成人のみを対象としたスイミングスクールが週13本（うち昼間のクラスが8本）導入されている。スイミングスクールは成人水泳、レディース、オレンジ（55歳以上対象）、腰痛水泳の4コースにわけられ、成人水泳コースの場合、入会金1万円、月会費は週1回が5500円、週2回が7000円となっている。これらのスクールは昼間のプールの稼働率を高める目的から設定されたものである。また、エグザス・チェーンの共通利用も可能であり、小田急線沿線のエグザスの会員が主となり、特にプールのない新宿店登録の会員の利用率が高い。

以上の3施設は下北沢地域に近接して立地しており、料金設定には多少の差はあるものの一応競合状態にあると考えられる。会員の年齢層はティップネスが最も若い女性層が目立ち、エグザス、トーアセントラルの順に高くなっているが、さほど大きな開きがあるわけではない。また、いずれの施設も昼間の利用率が高い。問題は、このような状況の下で下北沢地域において近接して立地している3つのフィットネスクラブがそれぞれ順調に経営を行うことが出来るのか、今後、この3つのフィットネスクラブが成長していくためにはそれぞれがどのような戦略を取りうるかということである。

付属資料 1

余暇市場、国民総支出、民間最終消費支出の推移

(単位：億円)

	1987	1988	1989	伸び率(%)	
				63/62	元/63
スポーツ部門	34,880	38,230	42,650	9.6	11.6
趣味・創作部門	95,860	104,630	107,740	9.1	3.0
娯楽部門	322,770	346,690	377,990	7.4	9.0
観光・行楽部門	86,160	97,240	106,160	12.9	9.2
余暇市場	539,670	586,790	634,540	8.7	8.1
対国民総支出	15.6	16.0	16.2	-	-
対民間最終消費支出	27.1	28.0	28.8	-	-
国民総支出(名目)	3,454,760	3,673,890	3,912,990	6.4	6.5
民間最終消費支出(名目)	1,992,910	2,093,680	2,203,240	5.0	5.2

・出典：1989年度版レジャー白書 P45

付属資料 2

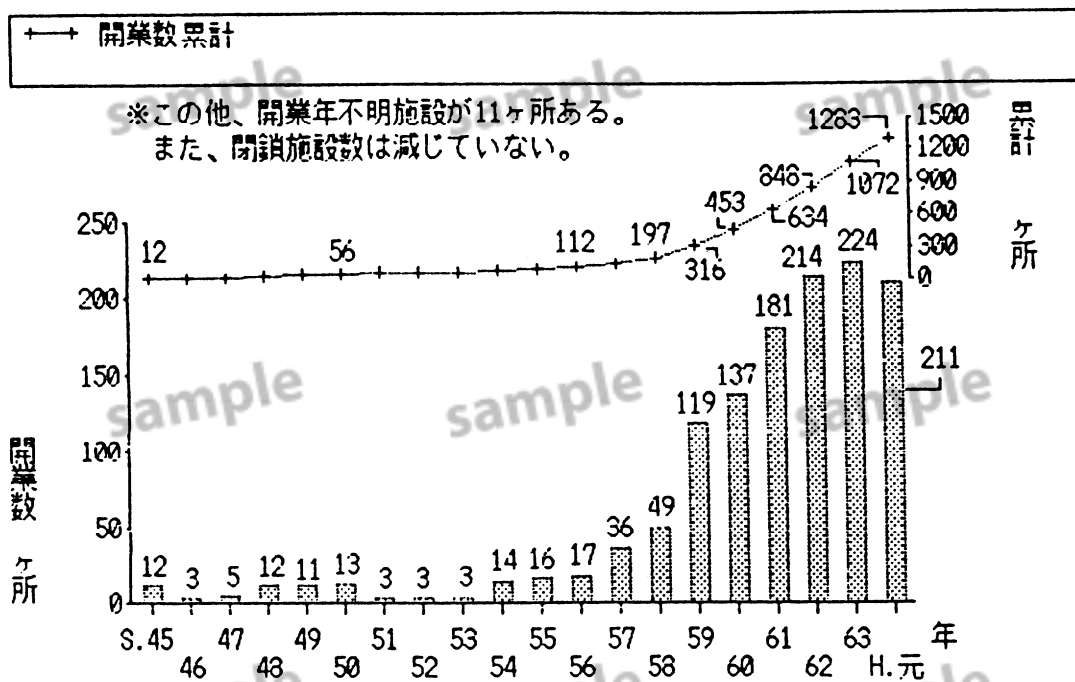
余暇市場の推移と現状

(単位：億円、%)

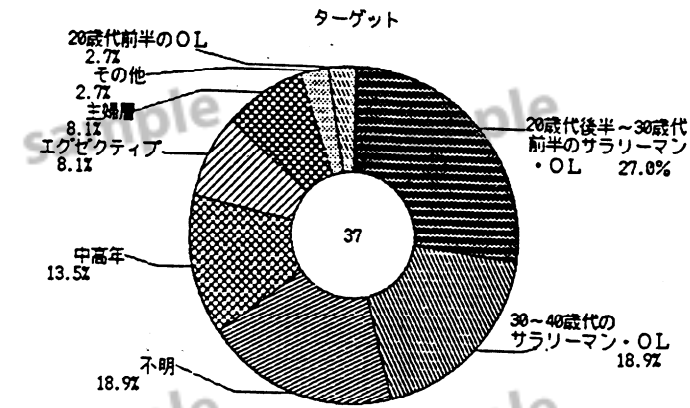
	1987		1988		1989		伸び率	
	シエ	シエ	シエ	シエ	シエ	63/62	元/63	
合計	539,670	100	586,790	100	634,540	100	8.7	8.1
I スポーツ	34,880	6.5	38,230	6.5	42,650	6.7	9.6	11.6
1.球技スポーツ用品	2,870	0.5	3,140	0.5	3,420	0.5	9.4	8.9
2.山岳・海洋性用品	3,510	0.7	3,750	0.6	3,980	0.6	6.8	6.1
3.その他スポーツ用品	3,450	0.6	3,850	0.7	4,160	0.7	11.6	8.1
4.スポーツ服等	4,220	0.8	4,290	0.7	4,400	0.7	1.7	2.6
5.スポーツ施設・スクール	19,860	3.7	22,230	3.8	25,570	4.0	11.9	15.0
6.スポーツ観戦料	970	0.2	970	0.2	1,120	0.2	0.0	15.5
II 趣味・創作	95,860	17.8	104,630	17.8	107,740	17.0	9.1	3.0
1.趣味・創作用品	10,570	2.0	11,030	1.9	11,250	1.8	4.4	2.0
2.鑑賞レジャー用品	37,820	7.0	44,760	7.6	44,540	7.0	18.4	▲0.5
3.新聞・書籍	34,140	6.3	35,260	6.0	37,910	6.0	3.3	7.5
4.学習・レジャー・テレビ	8,540	1.6	8,580	1.5	8,860	1.4	0.5	3.3
5.鑑賞レジャー	4,790	0.9	5,000	0.8	5,180	0.8	4.4	3.6
III 娯楽	322,770	59.8	346,690	59.1	377,990	59.6	7.4	9.0
1.ゲーム	114,510	21.2	124,080	21.1	140,630	22.2	8.4	13.3
2.ギャンブル	61,570	11.4	67,720	11.5	77,260	12.2	10.0	14.1
3.飲食	146,690	27.2	154,890	26.4	160,100	25.2	5.6	3.4
IV 観光・行楽	86,160	16.0	97,240	16.6	106,160	16.7	12.9	9.2
1.自動車関連	21,930	4.1	26,860	4.6	30,270	4.8	22.5	12.7
2.国内観光・行楽	59,560	11.0	64,990	11.1	69,750	11.0	9.1	7.3
3.海外旅行 (国際線収入)	4,670	0.9	5,390	0.9	6,140	1.0	15.4	13.9

・出典：1989年度版レジャー白書 P57

付属資料3 年次別にみたスポーツクラブ開業数の推移

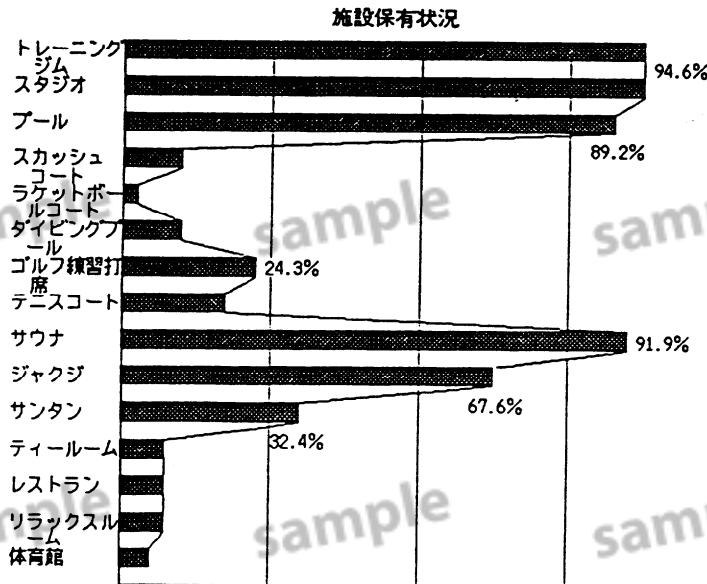


付属資料4 アンケート調査によるターゲット状況

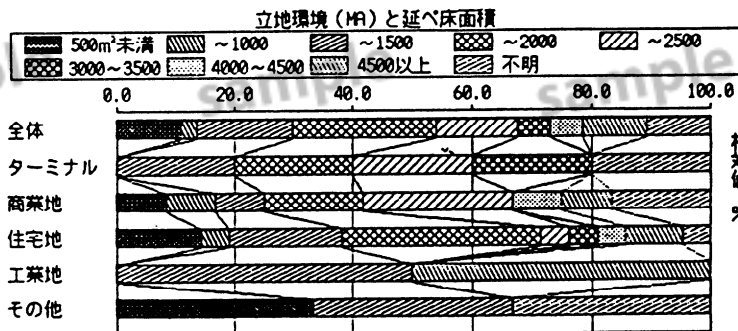


・調査年月日	平成元年11月
・調査対象	平成元年度開設の フィットネスクラブ
・回答数	37施設
・回答率	25%

付属資料5 アンケート調査による施設保有状況



付属資料6 アンケート調査による立地環境と延べ床面積



付属資料 7

ビープルのフランチャイズチェーンシステム・パッケージと加盟条件

FCシステム・パッケージ	加盟条件
<p>① 物件鑑定、立地調査</p> <p>② 立地調査に基づく事業計画の提示 ——契約後、事業計画（営業計画・投資計画・資金計画）に基づき——</p> <p>③ 商標使用許諾</p> <p>④ 店舗開発として施設設計プラン提示、施工指導、必要備品供給</p> <p>⑤ 要員計画提示と採用方法提示</p> <p>⑥ 商品プログラム提供と指導技術教育、研修システムの提供</p> <p>⑦ マネジメント技術提供と教育</p> <p>⑧ EDP管理のハード・ソフトのリース提供（会員管理、損益管理、会計管理）</p> <p>⑨ 販促技術の提供</p> <p>⑩ スーパーバイザーによる経営指導</p> <p>⑪ 指導・接客サービス・会員管理・施設管理等、各運営レベルアップのための品質管理技術の提供・指導</p> <p>⑫ プロショップ商品の供給、販売指導</p>	<p>① 契約期間 10年</p> <p>② 加盟申込金 ・物件鑑定費 30万円 ・マーケット調査費 50万円</p> <p>③ 本加盟契約金 ・保証金 1,000万円（解約時返却・無利子） ・加盟金 400万円（エグザス+スイミングプールの基本業態の場合。体育、テニス、ダイビング、エステティックを追加する場合は、1業態につき100万円の追加）</p> <p>④ ロイヤリティ料金 プロショップを除く総売上高の6%</p> <p>⑤ 広告費分担金 プロショップを除く総売上高の2.5%</p>

(1) 前提条件

①敷地面積 700坪 ③運営形態：自社直営

②用途規制 商業地域

(2) 施設構成及び規模

①トレーニングジム 120坪

②プール 60坪(200㎡) 20m×8m+α

③スカッシュコート 3面

④スタジオ 35坪(117㎡)

⑤ランニングトラック 70m×2m(幅)

⑥付帯施設 喫茶、サウナ、浴室、化粧コーナー、ロッカールーム、ミーティングルーム、ラウンジ、従業員用施設など

(3) 会費の種類及び料金体系

(単位：円)

会員種類	期限	入会金	保証金	月会費	利用料	備考
個人会員	永久	50,000 (登録料)	100,000	5,000	500	保証金は7年間据置
家族会員	永久	20,000		4,000	500	・登録料、月会費は1人につきの料金 ・個人会員の配偶者、並びに25歳未満の子女
短期会員	3年	50,000		5,000	500	
L・S会員	3年	20,000		4,000	500	平日昼間の11:00~17:00の限定利用
法人A会員	永久	100,000	200,000	10,000	500	記名式
法人B会員	永久	100,000	200,000	15,000	1,000	無記名式、1口につき利用券30枚

*L・S会員：レディースアンドスチューデント会員。平日昼間の11:00~17:00の限定利用

*同伴ビジター料金 3,000円(会員1人につき3人の同伴が可能)

ビジター料金 5,000円

(4) 入会者の予測

最終会員数 記名会員 2,000名 法人無記名会員 100口

個人会員 600名 家族会員 400名

短期会員 500名 L・S会員 300名

法人記名会員 200名(法人A会員100口) 法人無記名会員100口

付属資料 8(つづき)

(単位：人)

個人会員	開業前	1年度	2年度	3年度	4年度	5年度
期首在籍者数		300	400	500	600	600
新規入会者数	300	100	100	100	10	10
脱会者数					10	10
期末在籍者数	300	400	500	600	600	600
平均在籍者数	300	350	450	550	600	600

家族会員	開業前	1年度	2年度	3年度	4年度	5年度
期首在籍者数		200	300	350	400	400
新規入会者数	200	100	50	50	10	10
脱会者数					10	10
期末在籍者数	200	300	350	400	400	400
平均在籍者数	200	250	325	375	400	400

短期会員	開業前	1年度	2年度	3年度	4年度	5年度
期首在籍者数		200	300	400	500	500
新規入会者数	200	100	100	100	300	100
脱会者数					300	100
期末在籍者数	200	300	400	500	500	500
平均在籍者数	200	250	350	450	500	500

L・S会員	開業前	1年度	2年度	3年度	4年度	5年度
期首在籍者数		100	200	300	300	300
新規入会者数	100	100	100	50	100	100
脱会者数				50	100	100
期末在籍者数	100	200	300	300	300	300
平均在籍者数	100	150	250	300	300	300

法人A会員	開業前	1年度	2年度	3年度	4年度	5年度
期首在籍者数		30	60	90	100	100
新規入会者数	30	30	30	10	5	5
脱会者数					5	5
期末在籍者数	30	60	90	100	100	100
平均在籍者数	30	45	75	95	100	100

法人B会員	開業前	1年度	2年度	3年度	4年度	5年度
期首在籍者数		30	60	90	100	100
新規入会者数	30	30	30	10	5	5
脱会者数						
期末在籍者数	30	60	90	100	105	105
平均在籍者数	30	45	75	95	100	100

付属資料 8 (つづき)

(5) 入場者の予測

(単位：人)

	1年度	2年度	3年度	4年度	5年度
個人会員	14,000	18,000	22,000	24,000	24,000
家族会員	7,500	9,750	11,250	12,000	12,000
短期会員	10,000	14,000	18,000	20,000	20,000
L・S会員	6,000	10,000	12,000	12,000	12,000
法人A会員	3,600	6,000	7,600	8,000	8,000
法人B会員	4,860	8,100	10,260	10,800	10,800
小計	45,960	65,850	81,110	86,800	86,800
同伴ビジター	2,300	3,300	4,100	4,340	4,340
合計	48,260	69,150	85,210	91,140	91,140
平均入場者数	140	200	247	264	264

(6) 人員体制

人員体制表は開業時のものであり、入場者の増加とともに社員数、アルバイト数も増加する。

	男性	女性	アルバイト
支配人	1		
業務 喫茶	1	1	1 2
営業 フロント	1	1	3
指導 ジム、プール、スカッシュ	4	5	2
小計	7	7	8
合計	14		8

(7) イニシャルコスト

① 建設コスト 4億円

- ・延床面積 600坪
- ・設計・総合管理料及び備品費などを含む
- ・減価償却費 2,000万円(定額法)

② 開業コスト 1億円

- 内訳
- | | |
|------------|----------|
| a. 広告宣伝費 | b. 販売促進費 |
| c. 備品、消耗品費 | d. 人件費 |

付属資料 8 (つづき)

e. 教育研修費 f. 不動産関係諸費

g. その他経費(サイン関係費用) h. 借入金金利

開業償却費 2,000万円(5年間定額)

③総投資額 5億円

(8) 収入の部

入会金収入

(単位：千円)

	個人会員			家族会員			短期会員			L・S会員			法人A会員			法人B会員			入会金収入 合計		
	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額
	開業前	300	50	15,000	200	20	4,000	200	50	10,000	100	20	2,000	30	100	3,000	30	100	3,000		
1年度	100	50	5,000	100	20	2,000	100	50	5,000	100	20	2,000	30	100	3,000	30	100	3,000			20,000
2 "	100	70	7,000	50	30	1,500	100	70	7,000	100	30	3,000	30	150	4,500	30	150	4,500			27,500
3 "	100	70	7,000	50	30	1,500	100	70	7,000	50	30	1,500	10	150	1,500	10	150	1,500			20,000
4 "	100	70	7,000	10	30	300	300	70	21,000	100	30	3,000	5	150	750	5	150	750			26,500
5 "	100	100	10,000	10	50	500	100	100	10,000	100	50	5,000	5	200	1,000	5	200	1,000			18,500

月会費収入

(単位：千円)

	個人会員			家族会員			短期会員			L・S会員			法人A会員			法人B会員			月会費収入 合計		
	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額
	開業前																				
1年度	350	60	21,000	250	48	12,000	250	60	15,000	150	48	7,200	45	120	5,400	45	180	8,100			68,700
2 "	450	60	27,000	325	48	15,600	350	60	21,000	250	48	12,000	75	120	9,000	75	180	13,500			98,100
3 "	550	60	33,000	375	48	18,000	450	60	27,000	300	48	14,400	95	120	11,400	95	180	17,100			120,900
4 "	600	72	43,200	400	60	24,000	500	72	36,000	300	60	18,000	100	144	14,400	100	216	21,600			157,200
5 "	600	72	43,200	400	60	24,000	500	72	36,000	300	60	18,000	100	144	14,400	100	216	21,600			157,200

入場料収入

(単位：千円)

	記名会員			法人無記名会員			同伴ビジター			計		
	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額
	開業前											
1年度	41,100	0.5	20,550	4,860	1	4,860	2,300	3	6,900			32,310
2 "	57,750	0.5	28,875	8,100	1	8,100	3,300	3	9,900			46,875
3 "	70,850	0.7	49,595	10,260	1.3	13,338	4,100	3.5	14,350			77,283
4 "	76,000	0.7	53,200	10,800	1.3	14,040	4,340	3.5	15,190			82,430
5 "	76,000	0.7	53,200	10,800	1.3	14,040	4,340	3.5	15,190			82,430

その他収入

(単位：千円)

	喫茶			ショップ			レンタル用品(リネン)			その他収入 合計		
	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額
	開業前											
1年度			10,000			6,000			4,000			20,000
2 "			14,000			7,500			6,000			27,500
3 "			18,000			9,000			7,000			34,000
4 "			23,000			10,000			8,000			41,000
5 "			25,000			12,000			9,000			46,000

付属資料 8 (つづき)

収入の部合計

(単位：千円)

	①入会金収入			②月会費収入			③入場料収入			④その他収入			計		
	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額
	開業前			37,000											
1年度			20,000			68,700			32,310			20,000			141,010
2 "			27,500			98,100			46,875			27,500			199,975
3 "			20,000			120,900			77,283			34,000			252,183
4 "			26,500			157,200			82,430			41,000			307,130
5 "			18,500			157,200			82,430			46,000			304,130

預かり保証金

(単位：千円)

	個人			法人A・B合計			保証金合計		
	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額
	開業前	300	100	30,000	60	200	12,000		
1年度	100	100	10,000	60	200	12,000			22,000
2 "	100	100	10,000	60	200	12,000			22,000
3 "	100	100	10,000	20	200	4,000			14,000
4 "	10	100	1,000	10	200	2,000			3,000
5 "	10	100	1,000	10	200	2,000			3,000

- 料金改訂
- ・入会金は2年目と5年目に値上げ。
 - ・月会費は4年目に値上げ。
 - ・利用料は3年目に値上げする。

(9)支出の部

変動費

(単位：千円)

	商品原価									商品原価			アルバイト人件費			
	スナック			ショップ			リネンコスト			計			数量	単価	金額	
	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額				
開業前																
1年度			4,000			3,900			2,000			9,900	8	1,500	12,000	
2 "			5,600			4,880			3,000			13,480	9	1,580	14,220	
3 "			7,200			5,850			3,500			16,550	10	1,660	16,600	
4 "			9,200			6,500			4,000			19,700	11	1,740	19,140	
5 "			10,000			7,800			4,500			22,300	11	1,830	20,130	

付属資料 8 (つづき)

人件費

(単位：千円)

	支配人			管理職			男子社員			女子社員			人件費合計		
	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額
	開業前														
1年度	1		6,500	2	5,000	10,000	4	3,500	14,000	7	2,500	17,500			48,000
2 "	1		6,830	2	5,250	10,500	4	3,680	14,720	8	2,630	21,040			53,090
3 "	1		7,170	2	5,510	11,020	5	3,870	19,350	9	2,760	24,840			62,380
4 "	1		7,530	2	5,790	11,580	5	4,060	20,300	10	2,900	29,000			68,410
5 "	1		7,910	2	6,080	12,160	6	4,260	25,560	10	3,050	30,500			76,130

注) 毎年約5% up (四捨五入)

水道光熱費・外注費

(単位：千円)

	水道光熱費			外注費		
	数量	単価	金額	数量	単価	金額
開業前						
1年度			16,000			7,000
2 "			16,800			7,350
3 "			17,640			7,720
4 "			18,520			8,100
5 "			19,550			8,500

減価償却費

(単位：千円)

	減価償却費			開業償却費		
	数量	単価	金額	数量	単価	金額
開業前						
1年度			20,000			20,000
2 "			20,000			20,000
3 "			20,000			20,000
4 "			20,000			20,000
5 "			20,000			20,000

その他経費

(単位：千円)

	販売促進費			広告宣伝費			通信・旅費交通費			備品・消耗品費			教育研修費			固定資産税・保険等			雑費			その他経費計		
	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額
開業前																								
1年度			7,000			8,000			3,000			5,000			2,000			5,000			5,000			35,000
2 "			5,000			5,000			3,200			5,250			2,100			5,250			5,250			31,050
3 "			5,250			5,250			3,400			5,500			2,200			5,500			5,500			32,600
4 "			5,500			5,500			3,600			5,800			2,300			5,800			5,800			34,300
5 "			5,800			5,800			3,800			6,000			2,400			6,000			6,000			35,800

付属資料 8 (つづき)

(10) 収支計画

損益計算書

(単位：千円)

損 益	開業前	1 年度	2 年度	3 年度	4 年度	5 年度
売上高		178,010	199,975	252,183	307,130	304,130
変動費						
商品等原価		9,900	13,480	16,550	19,700	22,300
人件費		12,000	14,220	16,600	19,140	20,130
小計		21,900	27,700	33,150	38,840	42,430
変動利益		156,110	172,275	219,033	268,290	261,700
固定費						
人件費		48,000	53,090	62,380	68,410	76,130
外注費		7,000	7,350	7,720	8,100	8,500
水道光熱費		16,000	16,800	17,640	18,520	19,550
減価償却費		20,000	20,000	20,000	20,000	20,000
その他経費		35,000	31,050	32,600	34,300	35,800
小計		126,000	128,290	140,340	149,330	159,980
営業利益		30,110	43,985	78,693	118,960	101,720
営業外費用						
支払利息		50,000	45,000	40,000	35,000	25,000
開業費償却		20,000	20,000	20,000	20,000	20,000
小計		70,000	65,000	60,000	55,000	45,000
経常利益		▲39,890	▲21,015	18,693	63,960	56,720
税金(法人・市民県民・事業税)					10,874	28,360
当期利益		▲39,890	▲21,015	18,693	53,086	28,360
当期利益累計		▲39,890	▲60,905	▲42,212	53,086	81,446

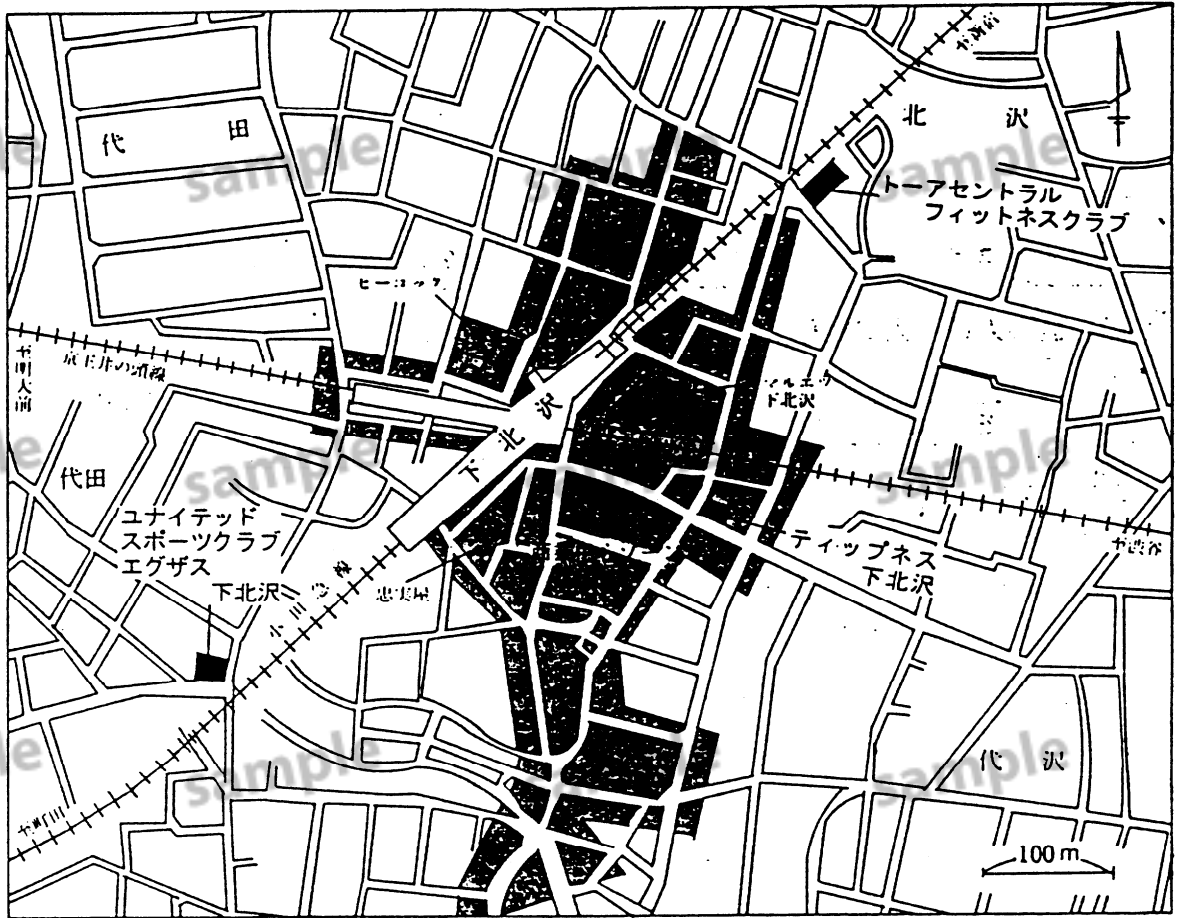
資 金	開業前	1 年度	2 年度	3 年度	4 年度	5 年度
前期資金残(+)		42,000	14,110	5,095	27,788	23,874
償却前営業利益(+)		50,110	63,985	98,693	138,960	121,720
支払利息(-)		50,000	45,000	40,000	35,000	25,000
税金(-)					10,874	28,360
設備投資(-)	500,000					
借入金(+)	500,000					
借入金返済(-)		50,000	50,000	50,000	100,000	50,000
預かり金(+)	42,000	22,000	22,000	14,000	3,000	3,000
預かり金返済(-)						
当期資金残(=)		14,110	5,095	27,788	23,874	45,234

*このモデルプランは1987年(昭和62年)に計画されたものである。

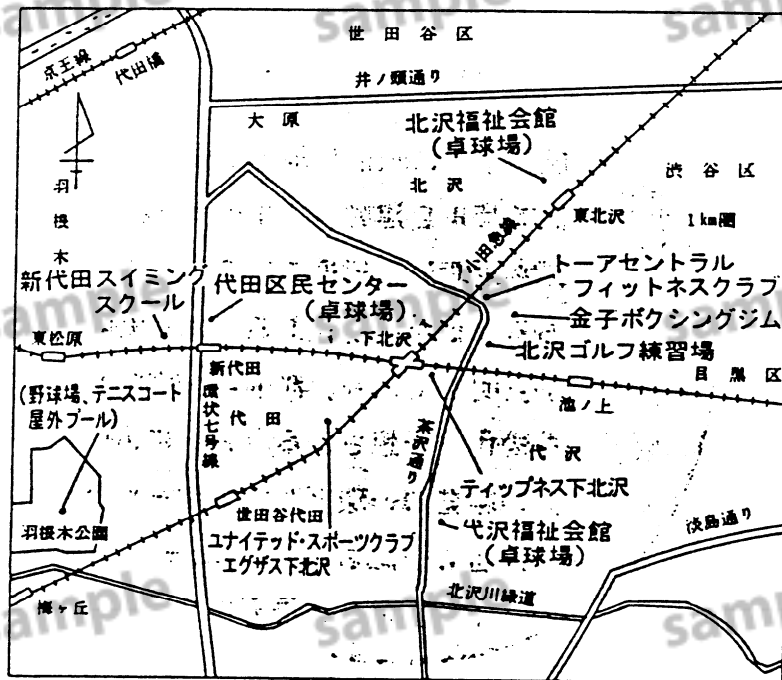
*このモデルプランは当ケースの各フィットネスクラブとは直接の関係はなく、

一般的なフィットネスクラブ経営のための指標として作成されたものである。

付属資料 9 下北沢駅を中心としたスポーツクラブの分布



付属資料10 下北沢駅を中心とした半径1 km圏内に分布するスポーツ施設



地域別面積・人口一覽

(昭和64年1月1日現在)

地域区分	町名	面積 (ha)	世帯数	人口総数 (人)	人口密度 (人/ha)	乳幼児人口(0歳~5歳)		年少人口(0歳~14歳)		老年人口(65歳以上)	
						人口(人)	構成比%	人口(人)	構成比%	人口(人)	構成比%
世田谷(15)	池尻	87.8	7,782	16,227	184.8	1,128	7.0	2,559	15.8	1,438	8.9
	三宿	36.2	3,963	8,106	223.9	360	4.4	1,014	12.5	942	11.6
	太子堂	86.8	9,020	17,832	205.4	841	4.7	2,186	12.3	1,944	10.9
	三軒茶屋	48.5	6,023	11,636	239.9	614	5.3	1,455	12.5	1,097	9.4
	若林	85.6	9,218	18,455	215.6	836	4.5	2,252	12.2	2,023	11.0
	世田谷	78.7	6,937	14,578	185.2	686	4.7	1,992	13.7	1,677	11.5
	桜	63.9	4,488	10,339	161.8	728	7.0	1,629	15.8	1,068	10.3
	弦巻	121.1	8,900	19,730	162.9	1,212	6.1	3,130	15.9	1,669	8.5
	宮坂	70.6	5,823	12,371	175.2	636	5.1	1,687	13.6	1,400	11.3
	桜丘	121.5	6,585	14,887	122.5	877	5.9	2,230	15.0	1,539	10.3
	榎窪	101.0	8,942	18,229	180.5	844	4.6	2,322	12.7	1,977	10.8
	下馬	144.7	12,184	26,772	185.0	1,216	4.5	3,324	12.4	3,662	13.7
	野沢	69.7	5,534	12,179	174.7	629	5.2	1,662	13.6	1,306	10.7
	上馬	87.5	9,016	18,842	215.3	934	5.0	2,464	13.1	2,032	10.8
	駒沢1・2	50.0	3,273	7,193	143.9	424	5.9	1,125	15.6	655	9.1
小計	1,253.6	107,688	227,376	181.4	11,965	5.3	31,031	13.6	24,429	10.7	
北沢(10)	代田	135.9	11,001	21,636	159.2	848	3.9	2,401	11.1	2,587	12.0
	梅丘	54.0	3,959	8,415	155.8	318	3.8	1,019	12.1	997	11.8
	豪徳寺	41.6	3,040	6,526	156.9	242	3.7	733	11.2	902	13.8
	代沢	101.0	7,732	15,937	157.8	588	3.7	1,816	11.4	2,127	13.3
	羽根木	34.2	2,982	6,087	178.0	225	3.7	648	10.6	834	13.7
	大原	44.0	4,283	8,065	183.3	300	3.7	830	10.3	949	11.8
	北沢	100.3	10,398	19,824	197.6	716	3.6	2,021	10.2	2,522	12.7
	松原	145.8	13,518	27,013	185.3	1,197	4.4	3,272	12.1	2,930	10.8
	赤堤	116.9	9,003	18,914	161.8	947	5.0	2,569	13.6	2,083	11.0
	桜上水	103.7	5,493	12,325	118.9	661	5.4	1,735	14.1	1,427	11.6
小計	877.4	71,409	144,742	165.0	6,042	4.2	17,044	11.8	17,358	12.0	
玉川(15)	東玉川	48.8	3,256	7,982	163.6	401	5.0	1,072	13.4	1,092	13.7
	奥沢	171.6	12,653	27,825	162.2	1,236	4.4	3,434	12.3	3,724	13.4
	玉川田園調布	30.8	695	1,738	56.4	98	5.6	246	14.2	261	15.0
	玉堤	62.6	1,668	4,105	65.6	362	8.8	853	20.8	183	4.5
	等々力	177.2	9,097	20,852	117.7	1,088	5.2	3,073	14.7	2,476	11.9
	尾山台	50.3	2,474	5,877	116.8	243	4.1	784	13.3	805	13.7
	上野毛	81.8	4,448	10,483	128.2	572	5.5	1,559	14.9	1,172	11.2
	野毛	72.2	2,187	5,672	78.6	417	7.4	1,093	19.3	507	8.9
	中町	101.7	5,041	12,362	121.6	779	6.3	2,076	16.8	1,332	10.8
	上用賀	125.4	5,928	14,820	118.2	983	6.6	2,694	18.2	1,375	9.3
	上用賀	92.1	5,014	11,442	124.2	746	6.5	1,934	16.9	1,059	9.3
	玉川	93.4	4,393	9,601	102.8	643	6.7	1,482	15.4	854	8.9
	瀬田	114.4	4,483	10,756	94.0	536	5.0	1,524	14.2	1,191	11.1
	玉台	31.5	1,881	4,487	142.4	375	8.4	816	18.2	395	8.8
	駒沢3・4・5	44.0	3,574	7,797	177.2	380	4.9	1,104	14.2	917	11.8
駒沢公園	33.7	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
新桜町	52.6	3,171	7,424	141.1	397	5.3	1,035	13.9	896	12.1	
新深沢	40.4	2,988	6,571	162.6	423	6.4	1,035	15.8	571	8.7	
深沢	172.3	8,268	18,920	109.8	984	5.2	2,782	14.7	1,859	9.8	
小計	1,596.8	81,219	188,714	118.2	10,663	5.7	28,596	15.2	20,669	11.0	
砧(10)	成城	225.9	6,888	17,441	77.2	781	4.5	2,523	14.5	2,293	13.1
	祖師谷	127.9	7,433	17,422	136.2	778	4.5	2,269	13.0	1,947	11.2
	千歳台	100.0	4,470	10,501	105.0	668	6.4	1,641	15.6	814	7.8
	船橋	134.0	9,585	21,129	157.7	1,146	5.4	3,178	15.0	1,930	9.1
	喜多見	212.5	5,660	14,177	66.7	828	5.8	2,393	16.9	1,127	7.9
	宇奈根	85.0	1,348	3,547	41.7	205	5.8	555	15.6	303	8.5
	鎌田	105.0	2,038	4,960	47.2	325	6.6	800	16.1	389	7.8
	岡本	74.8	2,099	5,570	74.5	421	7.6	1,075	19.3	398	7.1
	大蔵	108.2	2,994	7,563	69.9	387	5.1	1,117	14.8	528	7.0
	砧公園	150.2	8,804	19,969	132.9	1,217	6.1	3,205	16.0	1,906	9.5
小計	1,377.3	51,320	122,280	88.8	6,756	5.5	18,756	15.3	11,635	9.5	
烏山(7)	上北沢	106.5	6,961	14,266	134.0	676	4.7	1,865	13.1	1,450	10.2
	八幡山	64.8	3,905	8,518	131.5	432	5.1	1,068	12.5	864	10.1
	上祖師谷	135.1	6,165	15,112	111.9	872	5.8	2,337	15.5	1,265	8.4
	粕谷	81.4	3,755	8,646	106.2	484	5.6	1,240	14.3	755	8.7
	裕田	88.1	3,919	9,320	105.8	507	5.4	1,361	14.6	732	7.9
	南烏山	105.9	9,673	20,141	190.2	990	4.9	2,599	12.9	1,780	8.8
小計	775.9	43,818	98,019	126.3	5,137	5.2	13,672	13.9	8,783	9.0	
合計	5,881.0	355,454	781,131	132.8	40,563	5.2	109,099	14.0	82,874	10.6	

*平成元年11月10日公告；面積5,808ha → 人口密度134.4人/ha

*住民基本台帳人口による。

注)北沢東部地区：代田、代沢、北沢、大原、羽根木

付属資料 1 2

東京都の世帯および人口

昭和64年1月1日

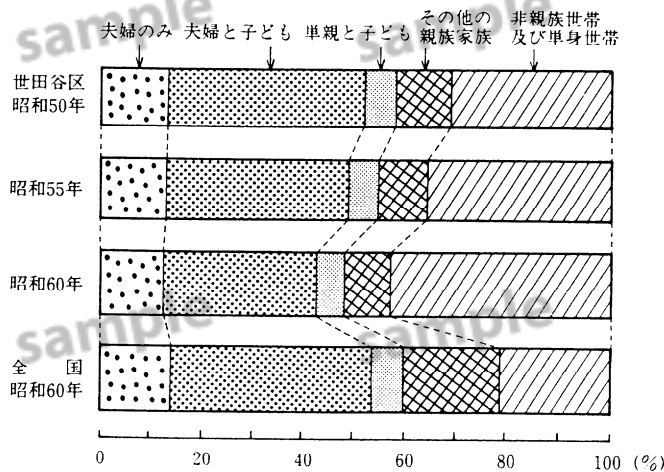
地 域	世 帯 数	人 口			人 口 密 度 (人/㎢)	外国人登録人口
		総 数	男	女		
総 数	4,802,946	11,718,720	5,897,900	5,820,820	5,409.7	203,677
区 部	3,482,180	8,150,115	4,079,438	4,070,677	13,542.7	178,372
千代田区	21,711	49,738	24,301	25,437	4,317.5	1,858
中央区	35,904	80,388	39,300	41,088	7,998.8	703
港区	82,774	173,161	82,515	90,646	8,649.4	11,315
新宿区	150,566	304,703	151,134	153,569	16,890.4	16,961
文京区	82,569	183,482	89,017	94,465	16,038.6	5,079
台東区	70,924	168,506	83,839	84,667	16,850.6	5,116
墨田区	88,779	225,802	112,941	112,861	16,338.8	3,645
江東区	153,311	386,621	197,107	189,514	10,379.1	6,560
品川区	153,234	341,950	169,829	172,121	16,353.4	7,280
目黒区	118,227	250,855	122,363	128,492	17,408.4	5,951
大田区	275,773	652,826	333,250	319,576	12,468.0	9,074
世田谷区	355,454	781,131	389,557	391,574	*13,282.3	9,493
渋谷区	107,779	215,034	103,518	111,516	14,231.2	7,977
中野区	150,923	314,840	156,321	158,519	20,015.3	8,473
杉並区	243,526	519,112	256,283	262,829	15,477.4	8,570
豊島区	124,829	256,311	127,553	128,758	19,701.1	14,654
北区	148,837	357,284	177,479	179,805	17,386.1	7,950
荒川区	71,493	179,514	90,294	89,220	17,361.1	7,705
板橋区	209,783	504,756	254,393	250,363	15,823.1	7,949
練馬区	239,297	606,501	306,491	300,010	12,904.3	6,757
足立区	230,988	629,178	319,510	309,668	11,815.5	12,048
葛飾区	159,128	421,052	212,369	208,683	12,420.4	5,659
江戸川区	206,371	547,370	280,074	267,296	11,205.1	7,595
市 部	1,266,069	3,405,363	1,735,445	1,669,918	4,702.2	24,679

*平成元年11月10日公告面積58.08㎢で計算すると13,449.2

(「世田谷区統計書」昭和63年人口編より)

付属資料 1 3

普通世帯の家族類型別割合 (昭和50～60年)
(昭和60年国勢調査報告書より)



付属資料 1 4

地域、世帯の種類、世帯人員別世帯数及び世帯人員（昭和55. 60年）

各年10月1日現在の「国勢調査」による。一般世帯とは、住居と生計を共にしている人の集まり、1戸を構えて住んでいる単身者、間借り・下宿などの単身者及び会社などの独身寮の単身者をいう。施設等の世帯とは、一般世帯を構成する人以外の人、又はその集まりをいう。普通世帯とは、一般世帯から間借り・下宿などの単身者及び会社などの独身寮の単身者を除いたものをいう。準世帯とは、普通世帯を構成する人以外の人、又はその集まりをいう。

年次及び地域 Year and district	世帯総数 Total of households	一般世帯 Private households								
		世帯人員別世帯数 Households by number of household members								
		総数 Total	1人 person	2	3	4	5	6	7	
昭和55年 60 1985	4 320 207	4 285 658	1 415 603	729 929	704 256	950 334	326 710	109 446	36 122	
	4 511 423	4 488 493	1 521 648	827 633	736 545	923 305	343 769	96 877	29 516	
区 部 All ku	3 320 687	3 301 361	1 207 178	628 976	523 884	614 212	234 234	66 082	20 111	
千代田区 Chiyoda-ku	19 717	19 548	7 257	3 819	2 884	3 182	1 600	539	183	
中央区 Chuo-ku	31 567	31 463	11 251	6 563	4 688	5 363	2 530	713	235	
港区 Minato-ku	83 583	81 886	33 029	17 553	12 133	12 463	4 882	1 274	379	
新宿区 Shinjuku-ku	153 331	152 263	73 698	28 621	19 097	20 100	7 861	2 115	567	
文京区 Bunkyo-ku	80 522	80 352	32 935	15 412	11 340	12 951	5 429	1 606	472	
台東区 Taito-ku	68 611	63 939	21 040	12 828	10 007	10 665	5 940	2 275	843	
台東区 Sumida-ku	81 756	81 559	22 669	16 046	14 544	16 741	7 580	2 704	935	
東区 Koto-ku	141 190	140 634	38 470	27 883	26 064	32 686	11 312	2 959	939	
墨江区 Shinagawa-ku	149 658	149 210	59 875	28 762	22 760	24 822	9 465	2 571	736	
品川区 Koto-ku	117 349	117 043	51 029	22 754	16 386	17 752	6 694	1 759	499	
目黒区 Ota-ku	259 522	259 150	90 691	49 271	42 863	50 403	18 498	5 326	1 595	
大田区 Setagaya-ku	344 467	343 661	144 274	64 528	49 891	57 891	20 579	4 825	1 269	
渋谷区 Shibuya-ku	112 442	112 096	54 161	22 049	14 167	14 433	5 379	1 374	393	
中野区 Nakano-ku	153 924	153 431	73 599	27 637	19 760	21 350	8 212	2 096	612	
谷町区 Suginami-ku	239 514	238 016	107 098	44 473	32 595	36 007	13 443	3 299	847	
豊島区 Toshima-ku	127 530	126 532	60 402	23 702	16 173	16 754	6 792	1 948	569	
荒川区 Kita-ku	143 386	143 110	48 501	28 965	24 238	27 006	10 269	2 967	930	
板橋区 Arakawa-ku	70 807	68 260	20 393	13 494	11 693	13 369	6 091	2 240	725	
足立区 Itabashi-ku	194 558	194 013	65 779	36 723	33 255	39 676	13 395	3 745	1 124	
練馬区 Nerima-ku	215 909	215 385	64 135	40 561	38 458	48 604	17 475	4 535	1 255	
足立区 Adachi-ku	208 591	208 326	46 568	38 487	40 143	53 548	20 592	6 155	2 120	
葛飾区 Katsushika-ku	146 260	145 932	37 188	28 348	27 666	33 341	13 457	4 180	1 319	
江戸川区 Edogawa-ku	176 493	175 552	43 136	30 497	33 079	45 105	16 759	4 877	1 565	
市 部 All shi	1 142 041	1 138 589	305 442	189 982	203 817	296 176	103 860	28 483	8 576	
八王子市 Hachioji-shi	135 910	135 512	31 336	20 062	23 852	38 714	15 000	4 752	1 430	
立川市 Tachikawa-shi	49 908	49 788	12 555	8 770	8 898	12 950	4 619	1 439	450	
武蔵野市 Musashino-shi	59 041	58 829	24 454	11 038	8 605	10 184	3 424	821	238	
鷹取市 Mitaka-shi	66 919	66 784	26 389	11 618	10 112	12 599	4 407	1 211	332	
青梅市 Ome-shi	32 040	31 938	5 541	4 321	5 922	9 756	4 030	1 655	565	
府中市 Fuchu-shi	72 999	72 843	23 171	11 861	12 496	17 128	5 897	1 643	500	
昭島市 Akishima-shi	32 441	32 407	7 250	5 664	6 229	8 881	3 094	920	298	
町田市 Chofu-shi	73 176	73 017	25 158	12 838	12 305	15 611	5 304	1 292	395	
小金井市 Machida-shi	100 826	100 580	17 686	16 515	19 624	31 931	10 905	2 853	853	
小平市 Koganei-shi	41 156	41 077	14 846	7 517	6 888	8 121	2 790	681	180	
日野市 Kodaira-shi	55 619	55 499	16 371	9 277	9 985	13 638	4 701	1 124	317	
東野山寺市 Hino-shi	54 267	54 177	15 245	8 466	9 552	14 379	4 812	1 284	361	
国分寺市 Higashimurayama-shi	39 242	38 870	7 333	6 913	7 875	11 281	4 006	1 062	319	
分立市 Kokubunji-shi	36 467	36 394	12 512	6 246	6 050	7 666	2 902	737	225	
国分寺市 Kunitachi-shi	24 146	24 004	7 611	4 187	4 077	5 568	1 959	460	115	
田無市 Tanashi-shi	24 796	24 722	6 034	4 705	5 032	6 132	2 116	512	146	
保谷市 Hoya-shi	32 825	32 689	9 123	5 906	6 159	7 826	2 746	704	182	
福生市 Fussa-shi	17 670	17 559	3 960	3 334	3 548	4 517	1 570	471	119	
東大和市 Komae-shi	28 741	28 710	10 225	4 884	4 657	6 261	2 018	475	156	
清瀬市 Higashiyamato-shi	21 465	21 440	3 184	3 444	4 389	7 058	2 467	641	209	
久留米市 Kiyose-shi	20 370	20 221	3 783	3 561	4 036	6 094	2 064	466	166	
武蔵村山市 Higashikurume-shi	35 500	35 341	6 646	5 783	7 156	11 350	3 353	775	208	
多摩市 Musashimurayama-shi	18 973	18 904	3 558	2 793	3 500	5 885	2 223	657	225	
稲城市 Tama-shi	38 627	38 508	7 027	5 894	7 469	13 235	3 922	745	177	
秋川市 Inagi-shi	16 295	16 195	3 196	2 604	3 002	4 998	1 715	473	165	
稲城市 Akigawa-shi	12 622	12 581	1 248	1 781	2 399	4 413	1 816	630	245	
郡 部 All gun	36 064	35 972	5 613	5 075	6 688	10 953	4 743	1 983	707	
島 部 All islands	12 631	12 571	3 415	3 600	2 156	1 964	932	329	122	

注：1) 世帯の種類「不詳」を含む。

資料：総務庁統計局「国勢調査報告」

付属資料1 4 (つづき)

年次及び地域 Year and district	施設等の世帯 Institutional households						普通世帯 Ordinary households					準世帯 Quasi-households			
				世帯人員 Household members	1世帯当 たり人員 Members per household		世帯数 Number of households	世帯人員 Household members	世帯数 Number of households	世帯人員 Household members	1世帯当 たり人員 Members per household	世帯数 Number of households	世帯人員 Household members		
	8	9	10人以上 and over												
昭和55年 1980	9 482	2 253	1 523	11 445	413	2.67	17 617	151 798	4 013	022	11 172	777	2.78	290 253	424 434
60 1985	6 428	1 597	1 175	11 666	760	2.60	15 154	152 726	4 262	979	11 441	246	2.68	240 688	378 240
区 部 All <i>ku</i>	4 550	1 153	981	8 261	237	2.50	12 887	85 472	3 136	598	8 096	474	2.58	177 650	250 235
千代田区 Chiyoda- <i>ku</i>	52	11	21	49 577	2.54	169	916	16 520	46 549	2.82	3 197	3 944			
中央区 Chuo- <i>ku</i>	70	20	30	79 602	2.53	71	334	27 548	75 687	2.75	3 986	4 249			
千代田区 Minato- <i>ku</i>	113	17	43	190 679	2.33	115	1 936	76 193	184 986	2.43	5 808	7 629			
新宿区 Shinjuku- <i>ku</i>	132	28	44	326 532	2.14	927	6 032	140 399	314 668	2.24	12 791	17 896			
文京区 Bunkyo- <i>ku</i>	120	38	49	191 665	2.39	150	4 190	74 961	186 274	2.48	5 541	9 581			
台東区 Taito- <i>ku</i>	224	57	60	171 684	2.69	4 593	5 036	60 758	168 503	2.77	7 774	8 217			
墨田区 Sumida- <i>ku</i>	221	62	57	229 256	2.81	140	655	78 625	226 322	2.88	3 074	3 589			
江川区 Koto- <i>ku</i>	216	55	50	386 973	2.75	552	1 950	132 926	379 265	2.85	8 260	9 658			
品川区 Shinagawa- <i>ku</i>	150	40	29	354 759	2.38	68	2 527	140 031	345 580	2.47	9 247	11 706			
目黒区 Meguro- <i>ku</i>	110	32	28	265 752	2.27	98	3 179	111 108	259 817	2.34	6 033	9 114			
大田区 Ota- <i>ku</i>	360	88	55	659 385	2.54	292	3 334	242 359	642 594	2.65	17 083	20 125			
世田谷区 Setagaya- <i>ku</i>	278	81	45	798 823	2.32	364	11 937	326 757	781 919	2.39	17 268	28 841			
渋谷区 Shibuya- <i>ku</i>	90	25	25	237 621	2.12	324	4 795	105 586	231 111	2.19	6 834	11 305			
中野区 Nakano- <i>ku</i>	103	27	35	332 983	2.17	98	2 517	145 773	325 325	2.23	7 756	10 175			
杉並区 Suginami- <i>ku</i>	174	37	43	533 086	2.24	416	5 503	225 051	520 124	2.31	13 378	18 465			
豊島区 Toshima- <i>ku</i>	128	33	31	274 663	2.17	261	2 895	121 343	269 474	2.22	5 450	8 084			
北区 Kita- <i>ku</i>	161	37	36	364 875	2.55	147	2 524	137 960	359 725	2.61	5 297	7 674			
荒川区 Arakawa- <i>ku</i>	172	52	31	187 106	2.74	2 528	2 923	65 992	184 838	2.80	4 796	5 191			
板橋区 Itabashi- <i>ku</i>	241	44	31	497 703	2.57	495	7 791	185 852	489 542	2.63	8 656	15 952			
足立区 Nerima- <i>ku</i>	260	64	38	581 512	2.70	226	5 963	207 374	573 501	2.77	8 237	13 974			
足立区 Adachi- <i>ku</i>	493	137	83	618 986	2.97	246	3 627	201 726	612 386	3.04	6 846	10 227			
江戸川区 Katsushika- <i>ku</i>	298	84	51	415 570	2.85	296	3 402	141 417	411 055	2.91	4 811	7 917			
江川区 Edogawa- <i>ku</i>	384	84	66	512 445	2.92	311	1 506	170 336	507 229	2.98	5 527	6 722			
市 部 All <i>shi</i>	1 679	399	175	3 250	704	2.86	2 119	64 391	1 080 058	3 192	173	2.96	60 650	122 922	
八王子市 Hachioji- <i>shi</i>	273	68	25	414 463	3.06	354	12 100	131 152	410 103	3.13	4 714	16 460			
立川市 Tachikawa- <i>shi</i>	81	21	5	144 361	2.90	72	2 093	48 360	142 933	2.96	1 500	3 521			
武蔵野市 Musashino- <i>shi</i>	45	12	8	137 349	2.33	56	1 249	55 131	133 651	2.42	3 754	4 947			
鷹取市 Mitaka- <i>shi</i>	85	18	13	162 969	2.44	90	3 216	61 077	157 262	2.57	5 797	8 923			
青梅市 Ome- <i>shi</i>	122	20	6	106 224	3.33	97	4 594	29 831	104 117	3.49	2 204	6 701			
府中市 Fuchu- <i>shi</i>	105	28	14	196 992	2.70	150	4 970	66 015	190 164	2.88	6 978	11 798			
昭島市 Akishima- <i>shi</i>	57	9	5	96 454	2.98	30	1 085	31 162	95 209	3.06	1 275	2 330			
調布市 Chofu- <i>shi</i>	84	20	10	188 190	2.58	135	2 844	67 922	183 095	2.70	5 230	7 939			
町田市 Machida- <i>shi</i>	165	33	15	316 704	3.15	128	4 285	98 439	314 563	3.20	2 269	6 426			
小金井市 Koganei- <i>shi</i>	36	11	7	102 783	2.50	57	1 818	37 761	99 467	2.63	3 373	5 134			
小平市 Hino- <i>shi</i>	64	13	9	152 621	2.75	118	6 050	50 396	147 518	2.93	5 221	11 153			
日野市 Higashimurayama- <i>shi</i>	61	11	6	153 287	2.83	70	2 714	50 947	150 057	2.95	3 300	5 944			
東国分寺市 Kokubunji- <i>shi</i>	60	16	5	119 227	3.07	163	4 232	37 469	117 826	3.14	1 564	5 633			
国立市 Kunitachi- <i>shi</i>	45	8	3	94 787	2.60	26	611	34 230	92 623	2.71	2 190	2 775			
立川市 Tanashi- <i>shi</i>	19	8	—	64 072	2.67	36	672	22 895	62 963	2.75	1 145	1 781			
田無市 Hoya- <i>shi</i>	34	5	6	70 123	2.84	73	1 207	23 526	68 927	2.93	1 269	2 403			
国分寺市 Fussa- <i>shi</i>	24	13	6	90 320	2.76	45	1 120	30 957	88 588	2.86	1 777	2 852			
保福市 Komae- <i>shi</i>	29	6	5	51 188	2.92	25	175	17 173	50 802	2.96	411	561			
福生市 Higashiyamato- <i>shi</i>	21	9	4	73 332	2.55	13	428	27 925	72 547	2.60	798	1 213			
大瀬市 Kiyose- <i>shi</i>	32	11	5	69 523	3.24	8	340	20 887	68 970	3.30	561	893			
清久保市 Higashikurume- <i>shi</i>	38	11	2	62 090	3.07	106	2 923	19 411	61 280	3.16	916	3 733			
東武蔵村山市 Musashimurayama- <i>shi</i>	54	11	5	108 539	3.07	31	1 358	34 054	107 252	3.15	1 318	2 645			
多摩市 Tama- <i>shi</i>	46	13	4	60 341	3.19	7	493	17 669	59 106	3.35	1 242	1 728			
稲城市 Inagi- <i>shi</i>	26	8	5	119 813	3.11	102	2 288	37 749	119 054	3.15	861	3 047			
川崎市 Akigawa- <i>shi</i>	33	7	2	50 317	3.11	98	447	15 554	49 676	3.19	739	1 088			
都 部 All <i>gun</i>	40	9	—	44 635	3.55	29	1 079	12 366	44 420	3.59	244	1 294			
島 部 All islands	166	30	14	121 943	3.19	88	2 152	34 226	120 197	3.29	1 834	3 898			
	33	15	5	32 876	2.62	60	711	12 097	32 402	2.68	534	1 185			

付属資料 15

地域、男女別、年齢3区分別人口の割合及び平均年齢（昭和40～60年）

各年10月1日現在の「国勢調査」による。「人口の年齢別割合」は、年齢不詳者を含む総数に対する割合である。

年次及び地域 Year and district	人口の年齢別割合 (%) Percentage by age									平均年齢 Average age		
	総数 Total			男 Male			女 Female			総数 Total	男 Male	女 Female
	0～14歳 years	15～64歳 years	65歳以上 years and over	0～14歳 years	15～64歳 years	65歳以上 years and over	0～14歳 years	15～64歳 years	65歳以上 years and over			
昭和40年 1965	20.4	75.3	4.3	20.4	75.9	3.8	20.4	74.7	4.9	...	28.6	30.0
45 1970	21.0	73.8	5.2	21.2	74.2	4.6	20.9	73.3	5.8	...	29.5	31.1
50 1975	22.0	71.6	6.3	22.2	72.1	5.5	21.7	71.1	7.1	...	30.6	32.4
55 1980	20.6	71.5	7.7	21.0	72.2	6.6	20.2	70.9	8.8	...	32.4	34.5
60 1985	18.0	73.0	8.9	18.3	74.2	7.4	17.7	71.8	10.5	35.3	34.2	36.5
区 部 All ku	16.8	73.6	9.5	17.2	74.8	7.9	16.5	72.4	11.1	35.9	34.7	37.1
千代田区 Chiyoda-ku	14.7	70.8	14.5	15.8	71.6	12.6	13.8	70.0	16.2	39.3	37.5	40.9
中央区 Chuo-ku	15.8	70.2	13.9	16.4	72.5	11.0	15.2	68.1	16.6	38.7	36.6	40.7
港区 Minato-ku	15.3	72.5	11.2	16.5	72.7	9.6	14.2	72.4	12.6	37.7	36.2	39.0
新宿区 Shinjuku-ku	14.1	75.6	10.2	14.4	76.9	8.6	13.7	74.4	11.9	36.7	35.1	38.3
文京区 Bunkyo-ku	15.0	73.2	11.8	15.6	74.5	9.9	14.4	71.9	13.7	37.3	35.6	38.9
台東区 Taito-ku	14.5	71.7	13.7	14.9	73.5	11.6	14.2	69.9	15.8	39.7	38.5	40.9
墨田区 Sumida-ku	17.2	71.7	11.1	17.6	73.1	9.3	16.7	70.4	12.8	37.2	36.0	38.4
江東区 Koto-ku	19.8	72.7	7.5	20.1	73.6	6.3	19.6	71.7	8.7	34.6	33.8	35.4
品川区 Shinagawa-ku	16.3	73.7	9.9	16.6	75.1	8.2	15.9	72.3	11.6	36.4	35.1	37.7
目黒区 Meguro-ku	15.1	74.3	10.5	15.8	75.2	8.8	14.4	73.5	12.1	36.4	34.9	37.8
大田区 Ota-ku	17.4	72.9	9.7	17.5	74.4	8.1	17.3	71.4	11.3	36.1	34.9	37.3
世田谷区 Setagaya-ku	15.8	74.9	9.2	16.0	76.2	7.7	15.5	73.7	10.8	35.3	33.9	36.8
渋谷区 Shibuya-ku	13.7	76.3	10.0	14.2	77.1	8.6	13.2	75.5	11.3	36.5	35.2	37.7
中野区 Nakano-ku	14.5	75.3	10.0	14.9	76.8	8.2	14.2	73.8	11.9	36.0	34.3	37.7
杉並区 Suginami-ku	14.8	74.9	10.1	15.2	76.0	8.4	14.4	73.7	11.7	35.9	34.4	37.4
豊島区 Toshima-ku	13.9	75.2	10.6	14.2	76.7	8.6	13.6	73.7	12.5	36.8	35.2	38.5
北区 Kita-ku	16.8	72.7	10.5	17.4	73.8	8.7	16.3	71.5	12.2	36.9	35.5	38.2
荒川区 Arakawa-ku	16.1	72.3	11.6	16.1	74.1	9.8	16.0	70.5	13.5	38.0	37.1	39.0
板橋区 Itabashi-ku	18.2	73.5	8.4	18.5	74.6	6.9	17.9	72.3	9.8	35.1	34.1	36.1
練馬区 Nerima-ku	18.0	74.2	7.8	18.2	75.1	6.7	17.7	73.2	9.0	34.9	33.9	35.8
足立区 Adachi-ku	19.8	72.4	7.8	20.0	73.6	6.4	19.6	71.3	9.1	34.7	33.9	35.5
葛飾区 Katsushika-ku	18.0	72.9	9.1	18.4	74.1	7.5	17.7	71.7	10.6	35.9	35.0	36.9
江戸川区 Edogawa-ku	20.4	72.4	7.1	20.5	73.6	5.7	20.2	71.1	8.5	34.1	33.3	34.8
市 部 All shi	20.6	71.9	7.4	20.8	73.0	6.1	20.5	70.7	8.8
八王子市 Hachioji-shi	21.8	70.3	7.9	21.8	71.7	6.4	21.7	68.7	9.5	33.9	32.9	35.0
立川市 Tachikawa-shi	20.9	71.1	8.0	21.5	71.7	6.7	20.2	70.4	9.4	34.2	33.3	35.2
武蔵野市 Musashino-shi	16.9	73.5	9.5	17.1	74.7	8.0	16.6	72.3	11.1	35.2	33.8	36.6
三鷹市 Mitaka-shi	17.1	74.3	8.5	17.1	75.7	7.1	17.2	72.7	10.1	34.7	33.5	36.1
青梅市 Ome-shi	23.2	67.1	9.7	23.5	68.6	7.9	22.8	65.6	11.6	34.7	33.7	35.7
府中市 Fuchu-shi	19.5	73.2	7.3	18.8	75.1	6.0	20.3	71.0	8.7	33.9	33.0	34.9
昭島市 Akishima-shi	22.1	70.2	7.7	22.4	71.0	6.5	21.8	69.3	8.9	33.9	33.0	34.7
調布市 Chofu-shi	18.4	74.7	7.0	18.3	76.0	5.8	18.5	73.3	8.3	33.8	32.8	35.0
町田市 Machida-shi	22.4	70.8	6.7	23.0	71.3	5.6	21.9	70.2	7.9	33.3	32.6	34.0
小金井市 Koganei-shi	17.8	74.0	8.2	17.7	75.3	6.9	17.9	72.5	9.6	34.3	33.0	35.7
小平市 Kodaira-shi	19.3	73.4	7.2	19.3	74.6	6.1	19.4	72.2	8.4	33.8	32.9	34.7
日野市 Hino-shi	21.2	72.4	6.4	21.1	73.8	5.1	21.2	71.0	7.8	33.0	31.9	34.1
東村山市 Higashimurayama-shi	20.1	71.0	8.6	20.5	71.9	7.2	19.6	70.2	10.0	35.1	34.2	36.1
国分寺市 Kokubunji-shi	17.7	74.3	7.9	17.7	75.6	6.6	17.8	72.9	9.3	34.5	33.4	35.7
国立市 Kunitachi-shi	19.4	72.9	7.5	20.0	73.3	6.4	18.8	72.4	8.6	33.9	32.9	34.8
田無市 Tanashi-shi	19.7	72.9	7.5	20.0	73.5	6.5	19.3	72.3	8.4	34.1	33.3	34.9
保谷市 Hoya-shi	18.1	73.8	8.0	18.0	75.1	6.7	18.2	72.4	9.3	35.2	34.2	36.3
福生市 Fussa-shi	22.2	70.9	6.6	22.6	71.5	5.6	21.9	70.4	7.6	33.3	32.5	34.0
狛江市 Komae-shi	17.5	75.3	7.2	17.4	76.6	6.0	17.6	73.8	8.5	34.3	33.1	35.6
東大和市 Higashiyamato-shi	22.8	71.1	6.0	23.1	71.9	5.0	22.5	70.3	7.1	33.0	32.5	33.6
清瀬市 Kiyose-shi	20.8	70.9	8.3	21.5	71.9	6.6	20.1	69.8	10.0	34.9	33.9	35.8
東久留米市 Higashikurume-shi	23.0	71.3	5.5	23.5	71.7	4.5	22.5	70.9	6.5	32.6	32.0	33.3
武蔵村山市 Musashimurayama-shi	23.5	70.7	5.6	23.5	71.7	4.6	23.5	69.7	6.7	32.2	31.6	32.9
多摩市 Tama-shi	26.5	68.6	5.0	27.0	69.1	3.8	26.0	68.0	6.1	31.0	30.4	31.7
稲城市 Inagi-shi	24.0	70.4	5.6	24.0	71.5	4.5	24.0	69.3	6.7	32.1	31.6	32.7
秋川市 Akigawa-shi	22.9	69.2	7.8	23.3	70.3	6.3	22.6	68.1	9.3	33.9	33.0	34.7

付属資料 1 6

地域別昼間人口及び流入流出人口（昭和60年10月1日）

〔国勢調査〕による。昼間人口とは、夜間人口（常住人口）に他地域からの通勤・通学者を加え、他地域への通勤・通学者を差し引いたものである。年齢不詳者は含まない。

地 域 District	(A) 昼間人口 (= B + C) Day population	(B) 夜間人口 Night population	(C) 流入超過人口 (= D - E) Over-inflowing population		
			総 数 Total	通 勤 者 Commuters	通 学 者 Pupils and students
全 都 Tokyo-to	13 997 649	11 819 486	2 178 163	1 897 597	280 566
区 部 All ku	10 958 178	8 346 709	2 611 469	2 306 220	305 249
千代田区 Chiyoda-ku	1 009 291	50 493	958 798	820 631	138 167
中央区 Chuo-ku	693 960	79 936	614 024	611 502	2 522
港区 Minato-ku	819 495	192 615	626 880	588 009	38 871
新宿区 Shinjuku-ku	756 362	332 564	423 798	331 495	92 303
文京区 Bunkyo-ku	325 391	195 855	129 536	72 278	57 258
台東区 Taito-ku	332 227	176 720	155 507	152 084	3 423
墨田区 Sumida-ku	269 029	229 911	39 118	41 090	- 1 972
江東区 Koto-ku	384 438	388 923	- 4 485	11 092	-15 577
品川区 Shinagawa-ku	419 261	357 286	61 975	60 905	1 070
目黒区 Meguro-ku	265 786	268 931	- 3 145	- 7 026	3 881
大田区 Ota-ku	660 188	662 719	- 2 531	15 096	-17 627
世田谷区 Setagaya-ku	683 539	810 760	-127 221	-150 430	23 209
渋谷区 Shibuya-ku	508 815	242 416	266 399	202 059	64 340
中野区 Nakano-ku	267 237	335 500	- 68 263	- 58 869	- 9 394
杉並区 Suginami-ku	417 998	538 589	-120 591	-107 747	-12 844
豊島区 Toshima-ku	383 925	277 558	106 367	73 757	32 610
北区 Kita-ku	338 454	367 399	- 28 945	- 38 217	9 272
荒川区 Arakawa-ku	185 355	190 029	- 4 674	1 320	- 5 994
板橋区 Itabashi-ku	466 179	505 494	- 39 315	- 32 476	- 6 839
練馬区 Nerima-ku	451 541	587 475	-135 934	-108 159	-27 775
足立区 Adachi-ku	533 447	622 613	- 89 166	- 61 638	-27 528
葛飾区 Katsushika-ku	354 432	418 972	- 64 540	- 47 535	-17 005
江戸川区 Edogawa-ku	431 828	513 951	- 82 123	- 63 001	-19 122
市 郡 部 All shi and gun	3 005 672	3 439 190	-433 518	-408 827	-24 691
八王子市 Hachioji-shi	418 428	426 563	- 8 135	- 32 909	24 774
立川市 Tachikawa-shi	152 834	146 454	6 380	5 860	520
武蔵野市 Musashino-shi	143 994	138 598	5 396	4 788	10 184
三鷹市 Mitaka-shi	136 347	166 185	- 29 838	- 22 027	- 7 811
青梅市 Ome-shi	102 410	110 818	- 8 408	- 4 728	- 3 680
府中市 Fuchu-shi	188 753	201 962	- 13 209	- 7 793	- 5 416
昭島市 Akishima-shi	88 501	97 539	- 9 038	- 6 226	- 2 812
調布市 Chofu-shi	159 377	191 034	- 31 657	- 26 427	- 5 230
町田市 Machida-shi	279 624	320 989	- 41 365	- 49 875	8 510
小金井市 Koganei-shi	84 641	104 601	- 19 960	- 23 513	3 553
小平市 Kodaira-shi	143 536	158 671	- 15 135	- 18 198	3 063
小日野市 Hino-shi	133 061	156 001	- 22 940	- 19 444	- 3 496
東村山市 Higashimurayama-shi	95 490	123 459	- 27 969	- 22 831	- 5 138
国分寺市 Kokubunji-shi	72 602	95 398	- 22 796	- 19 112	- 3 684
国立市 Kunitachi-shi	59 675	64 744	- 5 069	- 9 803	4 734
田無市 Tanashi-shi	61 848	71 330	- 9 482	- 6 785	- 2 697
保谷市 Hoya-shi	66 786	91 440	- 24 654	- 20 978	- 3 676
福生市 Fussa-shi	44 832	51 363	- 6 531	- 5 521	- 1 010
狛江市 Komae-shi	49 217	73 760	- 24 543	- 17 400	- 7 143
東大和市 Higashiyamato-shi	54 125	69 863	- 15 738	- 12 032	- 3 706
清瀬市 Kiyose-shi	51 076	65 013	- 13 937	- 12 181	- 1 756
東久留米市 Higashikurume-shi	79 952	109 897	- 29 945	- 23 666	- 6 279
武蔵村山市 Musashimurayama-shi	58 093	60 834	- 2 741	- 1 081	- 1 660
多摩市 Tama-shi	88 725	122 101	- 33 376	- 26 797	- 6 579
稲城市 Inagi-shi	42 030	50 764	- 8 734	- 5 977	- 2 757
秋川市 Akigawa-shi	36 344	45 714	- 9 370	- 8 507	- 863
羽村町 Hamura-machi	47 003	47 201	- 198	1 249	- 1 447
瑞穂町 Mizuho-machi	26 623	27 028	- 405	542	- 947
日の出町 Hinode-machi	12 053	15 787	- 3 734	- 2 766	- 968
五日市町 Itsukaichi-machi	16 749	20 794	- 4 045	- 3 410	- 635
檜原村 Hinohara-mura	3 113	4 012	- 899	- 697	- 202
奥多摩町 Okutama-machi	7 830	9 273	- 1 443	- 1 006	- 437
島 部 All islands	33 799	33 587	212	204	8

注. 1) 面積は建設省国土地理院調べにかかる昭和60年10月1日現在の「全国都道府県市区町村別面積調」による。
2) 昼間人口指数 = (昼間人口 ÷ 夜間人口) × 100

資料：総務庁統計局「国勢調査報告」

付属資料 16 (つづき)

地 域 District	(D) 流入人口 Inflowing population			(E) 流出人口 Outflowing population			面 積(1) Area (km ²)	昼間人口 密 度 (1 km ² につき) a)	昼間人口 指 数(2) Day population index
	総 数 Total	通 勤 者 Commuters	通 学 者 Pupils and students	総 数 Total	通 勤 者 Commuters	通 学 者 Pupils and students			
全 都 Tokyo-to	2 602 840	2 225 785	377 055	424 677	328 188	96 489	2 162.34	8 473	118
区 部 All ku	3 026 756	2 603 519	423 237	415 287	297 299	117 988	597.89	18 328	131
千代田区 Chiyoda-ku	970 333	828 895	141 438	11 535	8 264	3 271	11.52	87 612	1 999
中央区 Chuo-ku	631 479	623 735	7 744	17 455	12 233	5 222	10.05	69 051	868
千代田区 Minato-ku	682 161	630 560	51 601	55 281	42 551	12 730	19.99	40 995	425
新宿区 Shinjuku-ku	532 072	416 104	115 968	108 274	84 609	23 665	18.04	41 927	227
文京区 Bunkyo-ku	200 980	127 768	73 212	71 444	55 490	15 954	11.44	28 443	166
台東区 Taito-ku	198 593	183 713	14 880	43 086	31 629	11 457	10.00	33 223	188
墨田区 Sumida-ku	102 157	90 732	11 425	63 039	49 642	13 397	13.82	19 467	117
江東区 Koto-ku	121 462	114 619	6 843	125 947	103 527	22 420	36.89	10 421	99
品川区 Shinagawa-ku	187 338	164 190	23 148	129 363	102 285	22 078	20.91	20 051	117
目黒区 Meguro-ku	111 010	83 656	27 354	114 155	90 682	23 473	14.41	18 445	99
大田区 Ota-ku	185 722	167 439	18 283	188 253	152 343	35 910	49.42	13 359	100
世田谷区 Setagaya-ku	190 502	105 780	84 722	317 723	256 210	61 513	58.81	11 623	84
渋谷区 Shibuya-ku	360 221	276 027	84 194	93 822	73 968	19 854	15.11	33 674	210
中野区 Nakano-ku	79 000	56 905	22 095	147 263	115 774	31 489	15.73	16 989	80
杉並区 Suginami-ku	111 846	75 423	36 423	232 437	183 170	49 267	33.54	12 463	78
豊島区 Toshima-ku	212 080	156 761	55 319	105 713	83 004	22 709	13.01	29 510	138
北区 Kita-ku	102 122	71 686	30 436	131 067	109 903	21 164	20.55	16 470	92
荒川区 Arakawa-ku	56 802	50 369	6 433	61 476	49 049	12 427	10.34	17 926	98
橋本区 Itabashi-ku	123 870	100 132	23 738	163 185	132 608	30 577	31.90	14 614	92
練馬区 Nerima-ku	80 788	64 726	16 062	216 722	172 885	43 837	47.00	9 607	77
足立区 Adachi-ku	86 052	81 167	4 885	175 218	142 805	32 413	53.25	10 018	86
葛飾区 Katsushika-ku	66 565	59 647	6 918	131 105	107 182	23 923	33.90	10 455	85
江戸川区 Edogawa-ku	69 899	60 581	9 318	152 022	123 582	28 440	48.26	8 948	84
市 都 部 All shi and gun	292 047	190 980	101 067	725 565	599 807	125 758	1 161.30	2 588	87
八王子市 Hachioji-shi	91 325	47 384	43 941	99 460	80 293	19 167	187.79	2 228	98
立川市 Tachikawa-shi	54 890	44 827	10 063	48 510	38 967	9 543	24.21	6 313	104
武蔵野市 Musashino-shi	64 077	41 603	22 474	58 681	46 391	12 290	11.03	13 055	104
三鷹市 Mitaka-shi	38 228	31 287	6 941	68 066	53 314	14 752	16.83	8 101	82
青梅市 Ome-shi	17 551	15 662	1 889	25 959	20 390	5 569	104.01	9 985	92
府中市 Fuchu-shi	53 617	44 837	8 780	66 826	52 630	14 196	29.86	6 321	93
昭島市 Akishima-shi	23 083	20 272	2 811	32 121	26 498	5 623	17.20	5 145	91
調布市 Chofu-shi	43 694	32 522	11 172	75 351	58 949	16 402	21.79	7 314	83
町田市 Machida-shi	61 683	35 015	26 668	103 048	84 890	18 158	71.54	3 909	87
小金井市 Koganei-shi	25 852	13 447	12 405	45 812	36 960	8 852	11.35	7 457	81
小平市 Kodaira-shi	42 560	27 052	15 508	57 695	45 250	12 445	20.85	6 884	90
日野市 Hino-shi	35 984	25 898	10 086	58 924	45 342	13 582	27.11	4 908	85
村山市 Higashimurayama-shi	19 200	14 892	4 308	47 169	37 723	9 446	16.58	5 759	77
国分寺市 Kokubunji-shi	19 991	14 027	5 964	42 787	33 139	9 648	11.40	9 369	76
立川市 Kunitachi-shi	21 752	11 446	10 306	26 821	21 249	5 572	8.08	7 386	92
田無市 Tanashi-shi	19 694	16 269	3 425	29 176	23 054	6 122	6.89	8 976	87
保谷市 Hoya-shi	15 995	11 343	4 652	40 649	32 321	8 328	8.77	7 615	73
福生市 Fussa-shi	12 178	10 445	1 733	18 709	15 966	2 743	10.41	4 307	87
柏市 Komae-shi	8 873	7 697	1 176	33 416	25 097	8 319	6.15	8 003	67
大和市 Higashiyamato-shi	10 690	9 069	1 621	26 428	21 101	5 327	13.52	4 003	77
清瀬市 Kiyose-shi	9 949	7 352	2 597	23 886	19 533	4 353	10.19	5 012	79
東久留米市 Higashikurume-shi	13 519	10 997	2 522	43 464	34 663	8 801	12.98	6 160	73
武蔵村山市 Musashimurayama-shi	16 375	14 284	2 091	19 116	15 365	3 751	15.23	3 814	95
多摩市 Tama-shi	14 113	11 326	2 787	47 489	38 123	9 366	20.68	4 290	73
稲城市 Inagi-shi	10 007	8 970	1 037	18 741	14 947	3 794	17.61	2 387	83
羽村市 Akigawa-shi	6 320	4 253	2 067	15 690	12 760	2 930	22.14	1 642	80
瑞穂町 Hamura-machi	15 854	14 531	1 323	16 052	13 282	2 770	9.79	4 801	100
日の出町 Mizuho-machi	8 200	7 574	626	8 605	7 032	1 573	16.82	1 583	99
五日市町 Hinode-machi	1 331	1 307	24	5 065	4 073	992	28.18	428	76
原町 Itsukaichi-machi	2 554	2 025	529	6 599	5 435	1 164	50.96	329	81
奥多摩市 Hinohara-mura	220	216	4	1 119	913	206	104.91	30	78
多摩郡 Okutama-machi	785	780	5	2 228	1 786	442	226.44	35	84
島 部 All islands	226	217	9	14	13	1	403.15	84	101

付属資料 17

下北沢の3つのクラブの概要

名	称	開設年月	所 在 地	立 地 環 境	出 店 形 態	延べ床面積 (㎡)
フィットネス	クラブテイツブネス下北沢	S.63.3	東京都世田谷区北沢2-5-2	商業集積地	直 営 / テナント	1,050
トーナメント	ラルフィットネスクラブ	S.63.4	東京都世田谷区北沢1-46-5	住居+商業集積地	直 営 / 指導委託 / 自社所有地	1,500
ユナイテッド・ス	スポーツクラブ・エグザス下北沢	H.元.9	東京都世田谷区代田5-20-3	住居集積地	F C / 自社所有地	1,500

	施 設 構 成	駐 車 場	従 業 員 数 (人) (インストラクター)	料 金 (個人正会員) 入会金 (円) 月会費 (円)	会 員 数 (人) (目標)	会 員 属 性 平均年齢/男女比/主な職業	1日の 平均利用客数
テイツブネス	G.S(2面): 研修室	無	(一)	20,000 10,000	2,000 (2,500)	20歳代後半/3.5:6.5/サラリーマン、学生	300~400
トーナメント	G.S.P.ダイビングP.ゴルフ打席(3打席) ロビー	無	50 (35)	30,000 9,000	3,650 (4,000)	30歳/4.5:5.5/サラリーマン、主婦	300~350
エグザス	G(2面), S(2面), P: ラウンジ	無	31 (25)	30,000 10,000	2,500 (4,000)	20歳代後半/4:6/サラリーマン、主婦	500

G: ジム S: スタジオ P: プール

付属資料 1-8

余暇活動への参加・消費の実態 (平成元年)

スポーツ部門	A参加人口 (万人)	B参加率 (%)	C年間平均 活動回数	D年間平均費用(千円)		E1回当たり 費用(円)	F希望率 (%)
				用具等	会費等		
(1) ジョギング, マラソン	2,620	26.1	36.2	3.1	3.9	7.0	22.1
(2) 体操(器具を使わないもの)	3,550	35.4	52.6	1.3	4.0	5.3	24.9
(3) トレーニング(器具を使うもの)	1,200	12.0	38.8	6.0	8.1	14.1	12.8
(4) エアロビクスダンス, ジャズダンス	530	5.3	28.3	8.5	24.7	33.2	9.6
(5) 卓球	1,500	15.0	12.5	0.9	1.4	2.3	9.1
(6) バドミントン	1,670	16.7	13.5	2.0	1.6	3.7	10.8
(7) キャッチボール, 野球	2,340	23.3	16.8	2.1	2.6	4.7	12.9
(8) ソフトボール	1,800	17.9	10.8	1.7	1.7	3.3	9.6
(9) サイクリング, スポーツサイクル	1,420	14.2	22.0	10.3	5.5	15.7	14.1
(10) アイススケート	910	9.1	3.3	3.7	4.0	7.8	8.6
(11) ボウリング	3,440	34.3	5.4	3.0	5.4	8.5	21.6
(12) サッカー	490	4.9	20.8	2.8	1.7	4.4	3.4
(13) バレーボール	1,520	15.2	20.4	1.4	1.8	3.2	9.1
(14) バスケットボール	600	6.0	20.3	1.1	1.3	2.4	3.2
(15) 水泳(プールでの)	2,410	24.0	12.7	4.1	10.6	14.7	27.3
(16) 柔道, 剣道, 空手などの武道	390	3.9	41.7	15.5	12.5	28.0	4.2
(17) ゲートボール	380	3.8	31.9	6.2	6.2	12.5	6.5
(18) ゴルフ(コース)	1,310	13.1	12.6	59.5	134.9	194.5	25.1
(19) ゴルフ(練習場)	1,760	17.6	17.6	27.7	27.7	27.7	20.4
(20) テニス	1,390	13.9	18.0	10.3	14.4	24.7	20.4
(21) 乗馬	80	0.8	6.3	5.1	30.5	35.6	7.6
(22) スキー	1,520	15.2	6.1	44.3	69.8	114.1	24.7
(23) 釣り	1,750	17.5	12.2	18.3	22.7	41.0	19.6
(24) スキンダイビング, スノーバダイビング	190	1.9	6.4	40.0	28.5	68.5	9.1
(25) サーフフィン, ウィンドサーフィン	130	1.3	6.9	29.5	17.0	46.5	4.7
(26) ヨット, モーターボート	150	1.5	9.1	27.6	63.0	90.6	6.7
(27) ハングライダー, パラグライダーなど	20	0.2	1.4	0.5	12.3	12.7	6.0

付属資料19

性・年代別余暇活動参加率の特徴

(単位：%)

	全体 N = 3,431	男						女							
		男性 全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代 以上	女性 全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代 以上
		イ) スポーツ部門													
(1) ジョギング, マラソン	26.1	29.2	57.5	28.2	28.7	29.8	20.9	23.8	23.1	47.8	22.3	22.3	25.0	20.9	11.9
(2) 体操 (器具を使わないもの)	35.4	34.1	39.1	23.6	30.6	37.1	36.0	39.7	36.7	46.5	36.2	41.5	36.5	34.0	28.4
(3) トレーニング (器具を使うもの)	12.0	15.5	37.4	22.4	14.0	16.0	9.3	5.6	8.5	17.9	15.5	7.1	7.6	6.3	1.5
(4) エアロビクスダンス, ジャズダンス	5.3	1.7	1.3	1.8	2.6	1.6	1.7	0.7	8.9	7.9	13.8	12.4	9.8	6.7	1.2
(5) 卓球	15.0	15.4	37.4	19.2	16.0	17.2	9.4	4.0	14.6	31.3	14.8	17.5	14.0	12.4	4.4
(6) バドミントン	16.7	15.2	31.9	24.1	17.0	18.6	6.4	2.1	18.3	42.5	23.7	26.0	17.4	8.5	0.7
(7) キャッチボール, 野球	23.3	37.8	57.7	49.0	46.6	46.8	27.1	8.5	8.8	15.4	10.0	17.2	9.6	0.7	0.7
(8) ソフトボール	17.9	27.9	38.1	34.9	33.1	35.4	25.1	5.3	7.8	19.0	9.6	9.9	10.4	2.2	0.4
(9) サイクリング, スポーツサイクル	14.2	14.3	27.0	14.2	17.5	15.6	10.9	6.6	14.1	24.5	15.1	21.3	16.4	7.4	2.5
(10) アイスクスケート	9.1	9.0	21.2	13.0	12.3	9.9	2.4	1.1	9.1	33.1	12.4	13.2	5.7	0.7	0.5
(11) ボウリング	34.3	39.7	69.3	63.5	44.3	40.8	28.2	8.3	28.9	61.6	54.6	28.5	30.0	12.4	1.7
(12) サッカー	4.9	7.5	44.9	9.5	5.4	1.3	3.0	0.3	2.4	14.3	2.5	2.6	0.6	-	-
(13) バレーボール	15.2	14.1	53.4	16.0	16.1	10.5	6.8	1.1	16.4	59.1	13.6	20.4	17.5	6.2	0.4
(14) バスケットボール	6.0	6.7	47.0	7.3	2.8	1.7	1.6	0.7	5.3	42.7	3.5	1.3	2.9	0.8	-
(15) 水泳 (プールでの)	24.0	25.1	42.1	30.1	35.6	30.3	14.4	5.2	22.9	53.9	35.7	31.9	14.4	11.9	2.6
(16) 柔道, 剣道, 空手などの武道	3.9	6.7	30.0	7.1	4.2	4.3	3.0	3.6	1.2	7.1	0.7	-	0.7	1.1	0.8
(17) ゲートボール	3.8	5.0	-	3.1	1.6	3.0	4.5	15.7	2.5	1.5	1.4	3.1	0.7	2.5	5.7
(18) ゴルフ (コース)	13.1	22.5	2.6	24.4	30.4	31.3	24.0	11.0	3.7	3.3	7.4	3.5	4.0	3.2	0.4
(19) ゴルフ (練習場)	17.6	25.9	15.0	34.6	34.4	31.1	23.8	10.6	9.2	9.1	20.8	11.0	9.1	4.5	-
(20) テニス	13.9	13.8	21.1	29.5	18.5	11.5	5.5	1.4	13.9	35.9	31.7	12.1	11.2	4.0	-
(21) 乗馬	0.8	0.8	-	3.1	0.8	-	-	0.7	0.9	1.5	3.5	0.5	0.3	-	-
(22) スキー	15.2	17.5	24.6	37.2	22.8	18.7	3.7	2.7	12.9	25.1	31.1	14.4	8.7	3.1	0.8
(23) 釣り	17.5	29.8	29.4	23.1	31.3	38.1	30.4	24.6	5.1	8.4	6.7	7.0	5.0	2.7	1.9
(24) スキンダイビング, スノーバダイビング	1.9	2.9	1.5	6.8	4.3	3.1	1.3	-	0.8	-	3.6	0.5	0.3	-	-
(25) サーフイン, ウインドサーフィン	1.3	1.8	0.6	6.3	3.0	0.3	-	-	0.8	2.0	3.5	0.3	-	-	-
(26) ヨット, モーターボート	1.5	2.3	0.6	3.3	3.5	2.2	2.7	0.3	0.8	1.5	2.5	0.9	0.3	-	-
(27) ハンググライダー, パラグライダーなど	0.2	0.2	-	0.4	0.8	-	-	-	0.1	-	0.5	-	-	-	-

入会金および会費

会員種類	フルタイム会員	デイトム会員	スチューデント会員
入会金	20,000円	10,000円	15,000円
月会費	10,000円	6,000円	6,000円
月会費6ヵ月分一括	55,000円	35,000円	35,000円
月会費12ヵ月分一括	100,000円	60,000円	60,000円
利用時間	始業時 ↓ 終業時	日曜・祝日を除く 始業時 ↓ 17:00チェックアウト	始業時～終業時 渋谷店、吉祥寺店、 赤坂店のデイトム (11:00を除く始業時～ 17:00チェックアウト)

1. 入会金は退会時まで有効です。(休会制度はありません。)
 2. 利用料は必要ありません。
 3. 月会費は銀行自動引き落としとなります。(一括払い除く)
 4. 月会費6ヵ月・1年分一括払いにかぎり、おトクなローンを利用できます。
 5. 下北沢店会員は渋谷店、赤坂店、吉祥寺店も同様にご利用いただけます。(下北沢店のスチューデント会員は渋谷店、赤坂店、吉祥寺店をデイトム会員と同様にご利用いただけます。)
- ※18歳未満の方、高校生の方はご入会になれません。

施設ご利用案内

- ◆営業日……年中無休(ただし、年末年始休業)
- ◆営業時間……月～土曜日/9:30～22:00 最終チェックインタイム21:00
日・祝日/9:30～19:00 最終チェックインタイム18:00
- ビジターのご利用は会員同伴の場合に限ります。(1名 3,000円)
- ご希望の方には、下記のものをお貸しします。
タオル・バスタオル…300円 ジョギングパンツ…200円
Tシャツ…200円 シューズ…200円 4点セット…700円
- 契約ロッカー…半年6,000円(登録店でのみ契約となります。)
- ダンニング…300円(15分間) ※記載価格はすべて、消費税別の価格です。



I N F O R M A T I O N

フィットネス会員 入会諸費用

会員区分	入会金	月会費	利用料(円)
シングルメンバー	30,900円	9,270円	310円
カップルメンバー(男女)	41,200円	15,450円	310円
ファミリーメンバー (2名～5名までの登録)	61,800円	20,600円	310円
デイトムメンバー	20,600円	6,180円	310円
アーリーモーニングメンバー	10,300円	5,150円	310円
パブリックメンバー (3名無記名 ※料300,000円)	206,000円 (※料300,000円)	30,900円	310円

- トレーニングウェア、水筒、シューズ等は各自でご持参ください。
- パブリックメンバーの保証金は15年間繰上置きとなります。
- ファミリー会員は単一家族となります。

ご利用時間帯

メンバー区分	曜日	開館	閉館	最終チェックイン
シングルメンバー	月～金	6:30	22:00	21:00
カップルメンバー	土	10:00	22:00	21:00
ファミリーメンバー	日・祝	10:00	19:00	18:00
パブリックメンバー	月～金	10:00	17:00	16:00
デイトムメンバー	月～金	6:30	9:30	8:30

- ロッカーエリア(シャワールーム・化粧コーナー)以外のスポーツ施設は開館時間の30分前をもって終了させていただきます。
- 休館日は年末年始及び季節休暇・安全点検日です。
- ビジターは会員1名につき同伴1名まで当クラブの施設をご利用できます。ビジター料は3,090円です。

会員特典

- 入会時に月会費を1ヵ年分一括納入される方は、2ヵ月分の月会費が免除となります。ただし途中解約による返金は致しません。
- フィットネス会員がスクール入会する場合は、入会金を免除致します。
- 合理的に組まれたプログラムに自由に参加できます。
- 関連クラブもご利用になれます。詳しくはクラブフロントまでお問い合わせ下さい。



トーア セントラル フィットネスクラブ

〒155 東京都世田谷区北沢1-46-5

phone.03-467-0388

付属資料 2-1

▼クラブ会員料金及び会費

会員種類	料金システム		利用プログラム			利用システム	
	入会金	年会費 月会費	エアロ ビクス	アジ ム	プール		他セン ター
マスタ	30,000円	10,000円	○	○	○	○	全国の「エグザス」の施設及び「ビープル」のプール がいつでも利用できます。(利用料要)
ベア	40,000円	16,000円	○	○	○	○	当センターの施設を曜日・時間・回数制限なくいつ でも自由に利用できます。
デイ	20,000円	6,000円	○	○	○	○	当センターの施設を月～金曜日、10:00～17:00の 時間帯で回数制限なくいつでも自由に利用できま す。祝日はご利用できません。
モーニング短期	無料	2ヵ月 15,000円	○	○	○	○	当センターの施設を月～金曜日、7:30～9:30の時 間帯でご利用になれます。(期間限定)

会員種類	入会金	月会費		利用システム
		週1回	週2回	
レディース 成人	10,000円	5,500円	7,000円	チェアソングインはレッスン30分 前よりチェアソングクラブにはレッ スオン終了後1時間以内となり ます。ロッカールーム、ワー ムアップ、ウェルネスルーム、フ ィットネスセンターの施設がご 利用できます。
ジュニア	10,000円	6,000円	8,000円	

- 16歳以上の方が対象です。
- 入会金は、退会時まで有効です。
- 利用料は必要ありません。
- 年会費は銀行自動引き落としとなります。(一括払い除く)
- 会費(一年分一括払い)に限りお得なローンを利用できます。
- 家族割引制度…2人目からの家族(夫婦、親子、兄弟、姉妹)の方が御入会される場合、入会金10,000円割引
月会費は1,500円割引(先に入会された方も含めて)
- 併学割引制度…1人の方が2つ以上の商品(例、スイミ
ングとエグザス)を同時に申し込まれると、各商品の
月会費が1,500円割引になります。
- ビクター利用について…会員同伴に限り、本クラブ
の施設が利用できます。(御利用は同伴会員が利用で
きる施設に限る)(1名2,500円)
- 利用できる施設として…エアロビクススタジオ(2)、
マシンジム(2)、プール(25m×4コース)スチームサウナ、ロ
ッカールーム、化粧室、シャワールーム、フットボール。

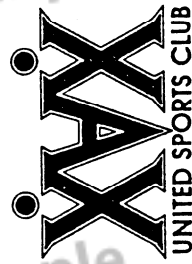
入会手続き

- 入会申込書に必要事項をご記入の上、入会必要料金を添えてお申し込み下さい。
 - ▶お申し込み時に必要なもの
 - ①3ヶ月以内の写真4枚(タテ3.0cm×ヨコ2.5cm)
 - ②銀行通帳
 - ③銀行届出印鑑
 - ④入会金
 - ⑤月会費(銀行自動引落の場合は2ヵ月分、一括払いの場合は一括分全額)
 - ⑥健康体力診断料……実費
(1年一括払いに限り、お得なローンがご利用できます)
- ※表示金額には消費税は含まれておりません。

▼施設利用案内

- 営業日
年中無休(但し、お盆・年末年始休館日
及び臨時休館有り)
- 営業時間
(夏季期間3月～10月) (冬季期間11月～2月)
月～金 7:30～22:00 10:00～22:00
土 曜 10:00～22:00 10:00～22:00
日・祝日 9:00～17:00 9:00～17:00
最終チエックイン(夏季・冬季共通)
平日・土曜日 21:00 日・祝日 16:00

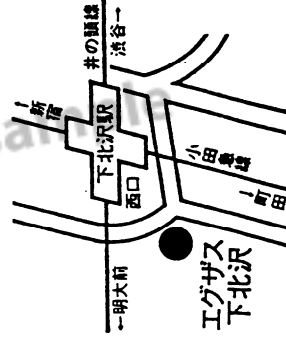
- 営業時間でご都合のよい時間にご利用になれます。
- ビクターのご利用は会員同伴の場合に限ります。
- ご希望の方には、下記のものをお貸しします。
- タオル・バスタオル…200円、ジョギング
パンツ…250円、Tシャツ…200円、シュ
ーズ…200円、4点セット…700円、水着…
250円、5点セット…800円、スイミングキ
ャップ…250円
上記の金額に消費税は含まれておりません。



ユナイテッド・スポーツクラブ・エグザス下北沢

東京都世田谷区代田5-20-3

TEL.03-5486-9821



お申し込み・お問い合わせ

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

不 許 複 製

慶應義塾大学ビジネス・スクール

Contents Works Inc.