



*fempower your body!*

**fembites**

# Über fembites

fembites wurde 2021 von Frauen für Frauen gegründet.

Die Abdeckung des weiblichen Zyklus in der Medizin und Ernährungswelt ist enorm unterrepräsentiert und das, obwohl mehr als die Hälfte der Weltbevölkerung betroffen ist.

Wir bei fembites glauben, dass alle das Recht haben, sich in ihrem Körper wohlfühlen. Du nimmst einen ganz essentiellen Teil in dieser Vision ein. Unsere Marke hat dich und deine Bedürfnisse im Blick, weshalb unsere Zutaten nach Möglichkeit zu 100 % natürlichen Ursprungs entstammen und viele vegan und veggie sind. Denn Selbstfürsorge ist unsere Mission:

Wir bieten dir auf den weiblichen Körper personalisierte Snack Supplements, die dich in allen Lebensphasen unterstützen.

So, wie alle Frauen es verdient haben.

fempower your body - mit fembites.



Markteintrittsprodukt:  
femchoc®

Markteintritt:  
Juni 2021

Ausgezeichnet  
mit dem  
„Medical Award“

Ausgezeichnet  
als innovativstes  
Produkt  
(Trend One)

Ausgezeichnet  
mit dem  
„Rising Stars Award“  
(Food Innovators)

Über 50.000  
zufriedene  
Kund\*innen





## Unsere Mission

Die Lebensmittel- und Lifestyleindustrie hat ein Problem: Sie vermarkten Produkte, die vermeintlich speziell für den weiblichen Körper hergestellt werden. Sie sind jedoch voller Zutaten, welche den weiblichen Körper und den weiblichen Zyklus belasten und unser hormonelles Gleichgewicht triggern könnten. Wir finden: Das muss sich ändern! Mit fembites kombinieren wir das Konzept Nahrungsergänzungsmittel mit beliebten Snacks und klären nebenbei auch

über die Bedürfnisse des weiblichen Körpers auf. fembites ist auf der Mission eine ganzheitliche Unterstützung für den weiblichen Körper zu schaffen. Dabei ist die Vision, maßgeblich zur Schließung der Gender Data Gap beizutragen und den weiblichen Körper zu destigmatisieren, für mehr Aufklärung zu sorgen und die Bedürfnisse des weiblichen Körpers mehr in den Fokus zu rücken.



[www.fembites.com](http://www.fembites.com)



**leckerer  
Geschmack**



**hochwertige  
Inhaltsstoffe**



**von Frauen  
für Frauen**



**made in  
Germany**

# Behind the Brand

Angelica Conraths wurde die Antibabypille mit 13 Jahren verschrieben und sie setzte diese 14 Jahre später ab. Die Folge: Haarausfall, Akne, Immuninsuffizienz, Darmprobleme, depressive Verstimmungen, PMS, und und und. Sie litt an den Folgen des Post-Pill-Syndroms, galt jedoch als diagnostisch vollkommen gesund.

Jana Deckelmann machte als Biologin und Ernährungsökonomin in Laboren sowie in der Lebensmitteltechnologie die Erfahrung, dass der weibliche Körper weder in der Medizin noch in der Lebensmittelindustrie, genug berücksichtigt wird - zusammen erfuhren sie erstmals, was die Gender Data Gap bedeutete.

Sie starteten, Recherchen und Umfragen durchzuführen, wälzten sich durch unzählige Studien und sprachen mit über 500 Frauen\*. Das Fazit erschütterte sie: 85 % leiden unter hormonell bedingten

Beschwerden wie hormoneller Akne, Haarausfall, Stimmungsschwankungen, Angstbeschwerden, PMS, u.v.m.

Um ein Zeichen für Veränderung zu setzen und auf die speziellen Bedürfnisse des weiblichen Körpers aufmerksam machen, entwickelten sie die erste vitaminisierte Schokolade: femchoc®, die mit Pflanzenpulvern & Vitamin B6 angereichert ist. Damit wurde der Grundstein für fembites gelegt.

Die Bühne von „Die Höhle der Löwen“ war der perfekte Ort für Jana und Angelica, die Vision ihres Startups fembites einem breiten Publikum zu präsentieren. In der Sendung erläuterten sie ihre Mission, Nahrungsergänzungsmittel speziell für den weiblichen Körper herzustellen. Der Auftritt markiert einen bedeutenden Meilenstein für Jana und Angelica, die entschlossen sind, die speziellen Bedürfnisse von Frauen in den Mittelpunkt der Gesundheits- und Wellnessbranche zu rücken.





## Höchster Qualitätsstandard abgestimmt auf die Bedürfnisse unserer Community

fembites Produkte werden auf Basis aktuellster Studien in Zusammenarbeit mit Ernährungswissenschaftlerinnen, Gynäkologinnen und weiterer Expertinnen entwickelt und in Deutschland nach höchsten Qualitätsstandards produziert.

fembites Produkte sind frei von industriellen Zucker, enthalten keine Füllstoffe, künstliche Konservierungs- oder Farbstoffe. Alle fembites Produkte sind durchdachte und wissenschaftlich

formulierte Nährstoffkombinationen, die auf den weiblichen Körper abgestimmt und laborgeprüft sind. Sie werden in luft- und feuchtigkeitsdichten sowie nachhaltigen und recyclebaren Verpackungen gepackt und klimaneutral versendet.



[www.fembites.com](http://www.fembites.com)



**beste  
Qualität**



**frei von  
künstlichen  
Zusatzstoffen**



**wissenschaftlich  
formuliert**



# fembites

## Produktangebot

Mikro- und  
Makronährstoffkomplexe  
in Form von Kakaopulver,  
Fruchtgummis und Kapseln

Vitamine, Pflanzenpulver,  
Adaptogene, Probiotika,  
Präbiotika

Entwickelt und hergestellt  
in Deutschland

## Was macht uns einzigartig?

fembites ist das erste von Frauen gegründete und geführte Unternehmen in Europa, welches die Brücke zwischen „Female Health“ und „Food“ schlägt und auf Basis aktuellster Studien Snack Supplements für die weibliche hormonelle Gesundheit entwickelt. Im Gegensatz zu herkömmlichen Nahrungsergänzungsmitteln liegt bei fembites der Fokus auf der Entwicklung von Produkten, die wirklich in den Alltag passen und Routine schaffen für die Selbstfürsorge, die wir als Frauen verdienen.



# Produkte

## fempow® PMS SUPPORT

fempow® PMS SUPPORT wurde speziell für den weiblichen Körper entwickelt, um bei PMS bedingten Symptomen wie Stimmungsschwankungen, Reizbarkeit, Wassereinlagerungen oder Hitzewallungen zu unterstützen. fempow® PMS Support ist ein Mikro- und Makronährstoffkomplex mit Kakaopulver.

Es ist ungesüßt, kommt ohne Zusatz von künstlichen Füll-, Farb- und Aromastoffen aus und besteht aus weitestgehend 100 % natürlichen Zutaten. fempow® PMS SUPPORT ist vegan, laktosefrei, und ohne GMO.

Inhalt:  
40 Portionen,  
200 g

Verzehrempfehlung:  
**täglich 5 g fempow®**  
mit ausreichens  
Flüssigkeit einnehmen

### Health Claims:

- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Zink trägt zur Gesundheit von Knochen, Haut, Haaren und Nägeln und einer normalen Fruchtbarkeit bei.
- Folat trägt zur normalen psychischen Funktion und Zellteilung bei.



[www.fembites.com](http://www.fembites.com)



Glücklich-  
macher



hellwach &  
topfit



mehr  
Wohlbefinden



natürliche  
Zutaten



ohne  
Zuckerzusatz



vegan

# femgums® ZYKLUS BALANCE

femgums® ZYKLUS BALANCE ist dein all in one Supplement und wurde auf Basis von Wissenschaft speziell für den weiblichen Körper entwickelt, um jede Zyklusphase mit 13 Studienbasierten Vitaminen täglich zu unterstützen. femgums® ZYKLUS BALANCE sind Fruchtgummis, die ausgewogen dosiert sind und weder Gelatine, noch zugesetzten Zucker (enthalten von Natur aus Zucker), Zusatz- oder Füllstoffe enthalten und aus weitestgehend 100 % natürlichen Inhaltsstoffen bestehen.

Verzehrempfehlung:  
1x täglich 3 femgums®

Inhalt:  
90 Fruchtgummis,  
225 g



[www.fembites.com](http://www.fembites.com)



**Beauty  
Booster**



**natürliche  
Zutaten**



**Bye bye,  
Mood Swings**



**ohne  
Zuckerzusatz**



**volle  
Brainpower**



**wissenschaftlich  
formuliert**

## Health Claims:

- Vitamin B12, Niacin (Vitamin B3) und Pantothersäure (Vitamin B5) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Niacin (Vitamin B3), Vitamin B1, Vitamin B6 und Vitamin B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei.
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- Vitamin A, Biotin (Vitamin B7) und Niacin (Vitamin B3) tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel, Haut bei und trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.
- Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Eisen und Jod tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Natürlich 100% hormonfreie Inhaltsstoffe.





ballast-  
stoffreich



glutenfrei



ohne  
Zuckerzusatz



hormonal  
balance



skin clean



hair vitamins



post-pill



wissenschaftlich  
formuliert

## fempow® CLEANSE

Verzehrempfehlung:  
**täglich 10 g fempow®**  
mit ausreichend  
Flüssigkeit einnehmen

Inhalt:  
30 Portionen,  
300 g

fempow® CLEANSE wurde als Basis-Supplement für einen „Cleanse“ entwickelt, das unterstützen soll, wieder zu hormoneller Balance zu finden, z. B. nach dem Absetzen der Antibabypille oder anderen Medikamenten. fempow® CLEANSE ist ungesüßt, kommt ohne Zusatz von künstlichen Füll-, Farb- und Aromastoffen aus, ist vegan, laktosefrei und ohne GMO.

### Health Claims:

- Pantothensäure (Vitamin B5) trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen bei.
- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare und Haut bei.
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- Selen trägt zur einer normalen Funktion des Immunsystems bei und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen bei.
- Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei.
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.



[www.fembites.com](http://www.fembites.com)

# femcaps® CLEANSE

Die Kapselversion von fempow® CLEANSE

femcaps® CLEANSE wurde als Basis-Supplement für einen „Cleanse“ entwickelt, das unterstützen soll, wieder zu hormoneller Balance zu finden, z. B. nach dem Absetzen der Antibabypille. Auch bei femcaps® CLEANSE verzichten wir auf unnötige Zusatzstoffe.

Inhalt:  
40 Portionen,  
200 g

Verzehrempfehlung:  
**täglich 4 Kapseln** mit  
ausreichend Flüssigkeit  
aufnehmen

## Health Claims:

- Pantothensäure (Vitamin B5) trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen bei.
- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare und Haut bei.
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- Selen trägt zur einer normalen Funktion des Immunsystems bei und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen bei.
- Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei.
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.



[www.fembites.com](http://www.fembites.com)



hormonal  
balance



ballast-  
stoffreich



post-pill



skin clean



hair vitamins wissenschaftlich  
formuliert



# femgums® HAPPY BELLY

femgums® HAPPY BELLY ist das erste Nahrungsergänzungsmittel in Form von veganen Fruchtgummis, die aus 100 % Fruchtpüree, 0 % zugesetzten Zucker (enthält von Natur aus Zucker) oder Füllstoffen und 1 Mrd. lebenden Bakterienkulturen pro Fruchtgummi für die Darmflora bestehen.

tägliche  
Verzehrempfehlung:  
**täglich 1 femgums®**

Inhalt:  
30 Fruchtgummis,  
75 g



gut health



vegan



[www.fembites.com](http://www.fembites.com)



## Mit der Mikrobe des Jahres 2023:

femgums® HAPPY BELLY enthalten Bacillus Subtilis, welches von der Vereinigung für Allgemeine und Angewandte Mikrobiologie zur Mikrobe des Jahres 2023 gewählt wurde. Die Sporen der Bacillus Subtilis Stämme überleben die saure Umgebung im Magen und Dünndarm.

Wie bei all unseren Produkten, verzichten wir auch hier auf unnötigen Bullshit, femgums® HAPPY BELLY enthalten also 0 % zugesetzten Zucker oder Füllstoffe, sondern bestehen aus 100 % Fruchtpüree.



glutenfrei



ohne  
Zuckerzusatz



anregend



hormonal  
balance



energy kick



wissenschaftlich  
formuliert

## femgums® HAPPY LIBIDO

tägliche  
Verzehrempfehlung:  
täglich 1 femgums®

Inhalt:  
63 g (30 Portionen)

Erwecke die Göttin in dir - femgums® HAPPY LIBIDO ist das erste studienbasierte Nahrungsergänzungsmittel in Form von Fruchtgummis, um deine Lust natürlich zu steigern. Mit 0 % Zucker, einem hochdosierten Komplex aus Pflanzen-Extrakten, Aminosäuren Vitamin B6 und Zink - entwickelt für Frauen, die ihre leidenschaftliche Seite ganzheitlich unterstützen wollen.

### Health-Claims:

- Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.
- Calcium-D-Pantothenat (Vitamin B5) trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und Neurotransmittern bei. Pantothensäure (Vitamin B5) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6) trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.
- Ascorbinsäure (Vitamin C) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



[www.fembites.com](http://www.fembites.com)

# fempow® SKIN GLOW

Verzehrempfehlung:  
täglich 3 g fempow® mit  
ausreichens Flüssigkeit  
einnehmen

Inhalt:  
30 Portionen,  
90 g

fempow® SKIN GLOW ist ein geschmacksneutrales Basissupplement für ein schönes Hautbild durch eine wissenschaftliche Haut-Nährstoff-Kollagen-Formel mit ganzheitlichem Ansatz (ohne Unreinheiten nach schon 2 Wochen\*)

## Health Claims:

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Hautfunktion bei.
- Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Vitamin E, Zink und Vitamin C tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.



wissenschaftlich  
formuliert



skin clean



ohne  
Zuckerzusatz



Bindegewebe  
Support



100% reines  
Kollagenhydrolysat



Ohne künstliche  
Zusatzstoffe



[www.fembites.com](http://www.fembites.com)

# Produktübersicht



## femgums® ZYKLUS BALANCE

Monatskur  
UVP: € 29,90



## fempow® PMS SUPPORT

Monatskur  
UVP: € 34,90



## fempow® CLEANSE

## femcaps® CLEANSE

Monatskur  
UVP: € 39,90



## femgums® HAPPY BELLY

Monatskur  
UVP: € 14,90



## femgums® HAPPY LIBIDO

Monatskur  
UVP: € 49,90



## fempow® SKIN GLOW

Monatskur  
UVP: € 49,90

fembites Produkte sind  
erhältlich bei:



**EMPOVER**

fembites.com

**Müller**



Periodenladen  
Berlin



www.fembites.com

# Das sagen unsere Kundinnen



*„Ich habe wesentlich weniger Beschwerden vor und während meiner Periode. Die Schmerzen sind bei Weitem nicht mehr so stark wie vorher. Ich bin mehr als zufrieden.“*



*„Diese Vitamine sind richtig gut! Meine Periode ist regelmäßiger geworden und ich habe viel weniger PMS-Symptome! Und sie schmercken großartig!“*



*„Ich habe nach der Pille meinen Körper kaum noch gespührt, bzw anders gespührt. Klar, die Pickel usw waren da und nervig aber was mich noch mehr gestört hat war, dass ich keine Lust mehr auf GV hatte. Null. Deswegen dachte ich, okay, ich muss mal aufräumen und habe dann fempow CLEANSE gekauft für die Entgiftung und den Aufbau. Gott sei Dank!! Die Libido ist wieder da und ich fühle mich wieder wie ich.“*



*„Finde die Idee großartig, Vitamine und wichtige Nährstoffe quasi in eine „Süßigkeit“ zu verpacken. Aber dies eben in einer gesunden Variante und dazu noch richtig lecker. Ganz großes Danke für eure Produkte!“*



*„Von A-Z toll!  
Die Produkte sind genau das, was mir fehlte. Tolle Ergänzung, um den Zyklus nach dem Absetzen hormoneller Verhütung zu unterstützen und regulieren. Kann ich zu 100% weiterempfehlen.“*



# Pressekontakt

fembites GmbH  
Geschäftsführerin Angelica Conraths  
Dieffenbachstraße 58  
10967 Berlin

Angelica Conraths  
angelica@fembites.com  
+49 163 601 61 00



## Social Media



@fembites  
#fembitesmoment



[www.fembites.com](http://www.fembites.com)