

LA SCUOLA AGLI ORTI



PROGETTO DI EDUCAZIONE AD UNA SANA
ALIMENTAZIONE E A UN CONSUMO CONSAPEVOLE

CHI SIAMO

“Orti di Bregazzana” è un brand di Gulliver che tramite la cooperativa Homo Faber si occupa di trasmettere competenze di antichi mestieri ed offrire opportunità a persone in condizioni di svantaggio.

Ad oggi rappresenta la parte produttiva e, soprattutto, visibile del percorso di cura e riabilitazione del Centro Gulliver.

“Orti di Bregazzana” è espressione di una filiera di agricoltura naturale secondo il metodo a km0.

Negli ultimi anni il marchio si è affermato in città e nei paesi limitrofi quale esempio di coltivazione nel Parco del Campo dei Fiori e trasformazione dei prodotti a prezzo equo.



ANALISI DEL CONTESTO

Oggi più che mai l'alimentazione, soprattutto in bambini e adolescenti, è tema assolutamente prioritario. Studi e ricerche confermano quanto oggi siano rilevanti le problematiche legate ad abitudini alimentari poco sane e alla pratica di cattivi stili di vita. Insieme a fumo, alcol, utilizzo di sostanze e sedentarietà, i comportamenti alimentari scorretti sono fattori di alto rischio per le malattie croniche più frequenti.

In ambito educativo, al fine di ottenere il benessere di minori, l'impegno sul piano dell'educazione alimentare è assolutamente cruciale.





ANALISI DEL CONTESTO

Informare bambini e ragazzi, ma anche le loro famiglie, sull'importanza di inserire frutta e verdure nella propria dieta può avere un impatto davvero significativo.

Le scuole possono svolgere un ruolo chiave nell'insegnare l'importanza di una dieta equilibrata e nell'introdurre i bambini a una varietà di alimenti.

La disponibilità di verdure fresche e di qualità, ma anche la loro conoscenza è cruciale. Comunità con accesso limitato a tali alimenti possono infatti trovare difficile incorporarli nella dieta quotidiana dei bambini.

IL PROGETTO EDUCATIVO

Il progetto di agricoltura sociale “Orti di Bregazzana” offre, per la sua particolare collocazione geografica nel Parco del Campo dei Fiori, la possibilità di visite uniche per la varietà dei percorsi proposti, in un ambiente protetto e di assoluto valore naturalistico con una ricchissima ed incredibile storia geologica.

I diversi percorsi si svolgono in una palestra naturale che spazia dal prato magro, al bosco e al castagneto naturale, offrendo un approccio unico alla ricca biodiversità prealpina.

La varietà e la stagionalità delle offerte, garantiscono visite interessanti dalla primavera all'autunno e sono modulate a seconda dell'età dei partecipanti e dell'approfondimento richiesto.

La metodologia didattica è basata sul “fare per capire”. Un'opportunità di conoscere l'attività agricola, il ciclo degli alimenti, i mestieri ed il ruolo sociale degli agricoltori, il rispetto dell'ambiente e della natura.



IL PROGETTO EDUCATIVO

Obiettivo del nostro progetto educativo presso gli Orti di Bregazzana, il Campus Cascina Tagliata e lo stagno biologico laghetto del tritone è di far vivere ai giovani ospiti una giornata in campagna, tra frutta e ortaggi di stagione e il lavoro dei campi in compagnia del fattore.

I percorsi/laboratori sono rivolti a bambini e ragazzi, dalle scuole dell'infanzia al termine dell'obbligo scolastico, e sono legati ai programmi didattici.

Il progetto prevede l'utilizzo della struttura per attività aggregative, animative e formative, programmate e concordate con i docenti.

Particolare attenzione è data anche alle attività di "orientamento" per i ragazzi che frequentano il secondo e il terzo anno della Scuola Secondaria di Primo Grado.



OBIETTIVI GENERALI

Stimolare la curiosità e la fantasia dei ragazzi per portarli a valorizzare l'assaggio, non solo come forma di piacere ma anche come espressione del desiderio di sapere e conoscere.

Imparare a interpretare il consumo del cibo non solo come semplice soddisfazione di un bisogno.

Allargare il panorama gustativo dei bambini e ragazzi.

Coinvolgere emotivamente in maniera diretta i bambini e ragazzi in esperienze di valutazione della qualità.

Guidare alla valutazione sensoriale attraverso l'alfabetizzazione sensoriale, è cioè l'uso consapevole ed efficace dei propri sensi, esprimendo giudizi mirati e costruttivi.

Stimolare alla sperimentazione attiva, valorizzando l'unicità dell'esperienza gustativa e arricchendola attraverso il confronto con gli altri.

Utilizzare la conoscenza sensoriale per aumentare la consapevolezza delle scelte ed orientare verso consumi salutari.



LA PROPOSTA

L'attività educativa presso i nostri Orti di Bregazzana, dedicata a scuole di ogni grado, ha una durata di circa 3/4 ore, con orario d'inizio da concordare con l'istituto scolastico coinvolto.

Le attività vengono svolte nei giorni di lunedì, martedì, mercoledì e venerdì, nei mesi che vanno da marzo a ottobre. L'attività, comprensiva di merenda e attività laboratoriali ha un costo di 8 € per partecipante (accompagnatori esclusi)

Numero minimo di partecipanti: 15.



DOVE SIAMO?



Gli Orti si trovano in Via del Giglio 51 a Varese, nel quartiere di Bregazzana.

Raggiungerci con i mezzi pubblici è semplice, basta prendere la Linea Z da Varese. Il capolinea è al Cimitero di Bregazzana, in Via Mondino, da cui con una breve e piacevole passeggiata di non più di cinque minuti è facilmente raggiungibile la nostra sede operativa.



ORTI DI BREGAZZANA, VIA DEL GIGLIO 51 VARESE 3487538737 - WWW.COOPHOMOFABER.IT - INFO@COOPHOMOFABER.IT

Vi aspettiamo
agli Orti,
dove
coltiviamo
nel sociale!



**Grazie per
l'attenzione!**

RESPONSABILE PROGETTO:

IVAN PAPAEO

IVAN.PAPAEO@GULLIVER-VA.IT - 3487538737