

**EVOCARDIO**

# Renegade Air Bike AB100



## TOTALE, LOW-IMPACT, LICHAAMSTRAINING

De Renegade Air Bike AB100 is een stabiele, staande 'lucht'fiets met een ventilatorwiel en ergonomische handgrepen. De luchtweerstand die wordt opgewekt door het ventilatorwiel, verhoogt door harder en sneller te fietsen. De zwaarte van de training wordt bepaald door het tempo van de sporter. Het is mogelijk om het onder- en bovenlichaam tegelijkertijd te trainen, maar ook apart. Fiets enkel met de benen en laat de armen rusten, of train alleen met de armen door aan de handgrepen te trekken en te duwen. De voeten kunnen rusten op de steunen aan het ventilatorwiel.

De Renegade Air Bike AB100 is erg populair bij mensen die graag gewicht willen verliezen. Vooral thuis is deze Air bike handig. Door te trainen op de Renegade Air Bike blijft uw conditie op peil en worden op een efficiënte manier calorieën verbrand zonder impact op de gewrichten.

## GRENZELOZE WEERSTAND EN KRACHT

De Renegade Air Bike heeft het voordeel dat de luchtweerstand in elk stadium van de training aan te passen is. De Air Bike is ook uitermate geschikt als revalidatiehulpmiddel. Aangezien de bewegingen geen schokkende impact hebben en omdat er meer bloedtoevoer is rondom de blessure, kan de genezing sneller verlopen.

## INTERVALTRAINING

De Renegade Air Bike is het perfecte toestel voor intervaltraining met een hoog vermogen (HIIT / High Intensity Interval Training). De Air Bike heeft handgrepen die meebewegen met het trappen, waardoor het bovenlichaam meetraint tijdens het fietsen.

## VERKOELEND EFFECT

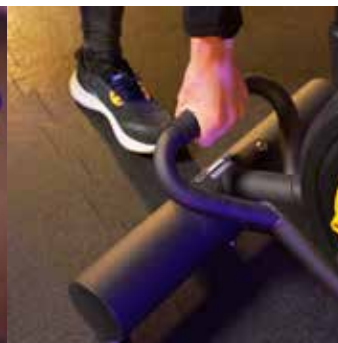
Een frisse bries veroorzaakt door het ventilatorwiel tijdens het fietsen, zorgt ervoor dat de gebruiker lekker afkoelt tijdens de training.



*Duurzame, stalen ventilatorbladen die zijn bestand tegen intensieve trainingen.*



*Snel aan te passen zadel aan de individuele hoogte van de sporter.*



*Handvat voor het gemakkelijk verplaatsen van de Air Bike.*



*Verschillende intervalprogramma's Weergave van tijd, afstand, hartslag, tpm, watt, calorieën en snelheid.*

**POLAR**  
COMPATIBLE



## CONSOLE

<b>Scherm</b>	Groot LCD-scherm met achtergrondverlichting
<b>Feedback</b>	Tijd, calorieën, RPM, afstand, snelheid & watts
<b>Programma's</b>	8, inclusief 10/20 en 20/10 intervallen, doelinstellingen en hartslagregeling
<b>Hartslagmeting</b>	Draadloze ontvanger, compatibel met Polar
<b>Stroomvoorziening</b>	Console werkt op AA LR6 / 1,5V batterij (4 stuks)

## DIMENSIONS

<b>Toestel (L x B x H)</b>	123 x 67.5 x 142 cm
<b>Verpakking (L x B x H)</b>	133 x 43 x 88 cm
<b>Netto/brutogewicht</b>	76.5 kg / 81 kg
<b>Max. gebruikersgewicht</b>	130 kg