



# Checklist Tropische vakantie

## Reisapotheek:

- Zonnecrème aangepast aan je huidtype
- Aftersun crème
- Zalf tegen zonnebrand
- Insectenwerend middel aangepast aan het reisgebied
- Tekentang
- Pijnstillend en koortswerend middel
- Middel tegen misselijkheid
- Antacidum tegen maagzuur
- Middel tegen diarree
- Ontsmettingsmiddel
- Wondhelende zalf
- Pleisters
- Schaar en pincet
- Zalf tegen blauwe plekken en verstuikingen
- Handontsmetting in de vorm van gel
- Oordopjes
- Specifieke medicatie voor tropische bestemmingen: malariapreventie, antibiotica tegen reizigersdi

## Anders:

- Uv werende kledij
- Tropenschoenen
- Liner ipv dikke slaapzak
- Zonnepet of hoed
- Tropenbroek (afritsbaar)
- Waterdichte tas
- Ehbo kit
- Waterfilter
- Reisstekker
- Powerbank
- Kopij paspoort en belangrijke documenten (reisverzekering, rijbewijs)
- Vaccinaties
- GPS
- Waszak
- Plastiek zak voor vuile schoenen
- Reissokken anti trombos

