



Check-list tropiques

Pharmacie de voyage :

- Médicaments antidouleurs
- Médicaments contre la nausée
- Médicaments contre la diarrhée
- Médicaments spécifiques pour les destinations tropicales : prévention de la malaria, antibiotiques contre la diarrhée du voyageur
- Désinfectant
- Pansements stériles
- Pommade cicatrisante
- Pommade contre les bleus et contusions
- Crème solaire et après-soleil
- Répulsif anti-insectes adapté à votre destination
- Pince à tiques
- Crème anti-démangeaisons
- Gel désinfectant pour les mains
- Bouchons d'oreilles

Autres :

- Vêtements résistants aux UV
- Chaussures de randonnée
- Sac de couchage avec un textile adapté
- Casquette ou chapeau
- Pantalon trekking dézippable.
- Sac étanche
- Trousse de premiers secours
- Filtre à eau
- Powerbank – Batterie de recharge
- Produits alimentaires secs
- Moustiquaire
- Copie du passeport et des documents importants (assurance voyage, permis de conduire)
- Preuve de vaccinations
- GPS
- Sac à linge sale
- Sac en plastique pour les chaussures sales
- Chaussettes bas de compression

