



Checklist Kamperen

Toiletgerief:

- Tandpasta/tandenborstel
- Shampoo/zeep
- Bodylotion voor droge huid
- Scheerset
- Oorreiniger
- Zakdoeken
- Make-up en remover
- Deo
- Zonnecreme/after sun
- Maandverband/tampons

Apotheek:

- Tekentang
- Steriele doekjes
- Oogzalf
- Pleisters
- Pijnstiller/koortswerend middel (zetpil voor baby)
- Probiotica preventief en ter behandeling van diarree
- Insectenwerende spray
- Kalmerende zalf tegen insectenbeten
- Ontsmetting/snelverband
- Voorbehoedsmiddelen
- Oordopjes
- Vloeistof contactlenzen

Documenten:

- ID kaart/ kids-ID (kijk de geldigheidsdatum na)
- Reispas/visum (kijk de geldigheidsdatum na)
- Vaccinatiebewijs

Kinderen:

- Luiers/ luierdoekjes
- Bedje
- Melkfles en voeding
- Creme voor de billetjes
- ORS heel belangrijk tegen uitdroging van je baby bij diarree (los het poeder op in gekookt flessenwater en laat je baby zoveel mogelijk drinken tussen de voedingen door)

Kamperen:

- Rugzak
- Tent/tentzeil/grondzeil
- Slaapzak/luchtmatras/pomp
- Kooktoestel/gasfles
- Touw/wasknijpers
- Koelbox
- Tape
- Verlichting
- Jerrycan
- Water
- Afwasborstel/afwastabletten
- Zeep voor handwas
- Campingstoel en tafeltjes

Voor uw huisdier:

- Vlooiën/tekenproducten
- Tekentang
- Ontworming
- Vaccinatie

