

Happy
Mother's Day
給媽媽最好的禮物

有否出現以下症狀？

- 疲憊
- 嗜睡
- 失眠
- 精神緊張
- 焦慮
- 脫髮
- 記憶力衰退
- 集中力下降
- 唇瘡、唇角乾裂
- 痒滋、舌頭腫脹
- 容易感到暈眩/貧血
- 手腳感到麻痺或刺痛



懷孕後才補充葉酸？

一般成年人建議每日葉酸攝取量 = 200 微克**

葉酸是懷孕期間最重要的維生素B群之一

- 適量的葉酸可降低嬰兒患上神經管先天性畸形
- 如脊柱裂的風險*

計劃懷孕的婦女應在懷孕前 3-6 個月

- 每天攝取 400 微克的葉酸*

懷孕時需每天攝取 400至800 微克的葉酸

- 減低嬰兒患有先天缺陷的風險
- 緩解某些懷孕症狀，例如孕吐*

*世界衛生組織 (WHO)



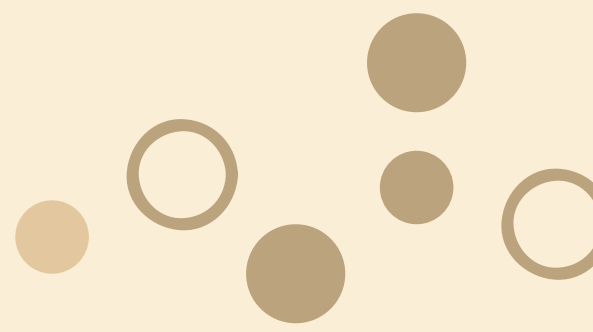
維生素B群有助於產後體能及體型的恢復

幫助代謝能量

- 所有營養素均需要在體內進行「氧化代謝作用」以轉化為能量
- 在轉化的過程中，必須要有足夠的維生素B群的互相配合來完成

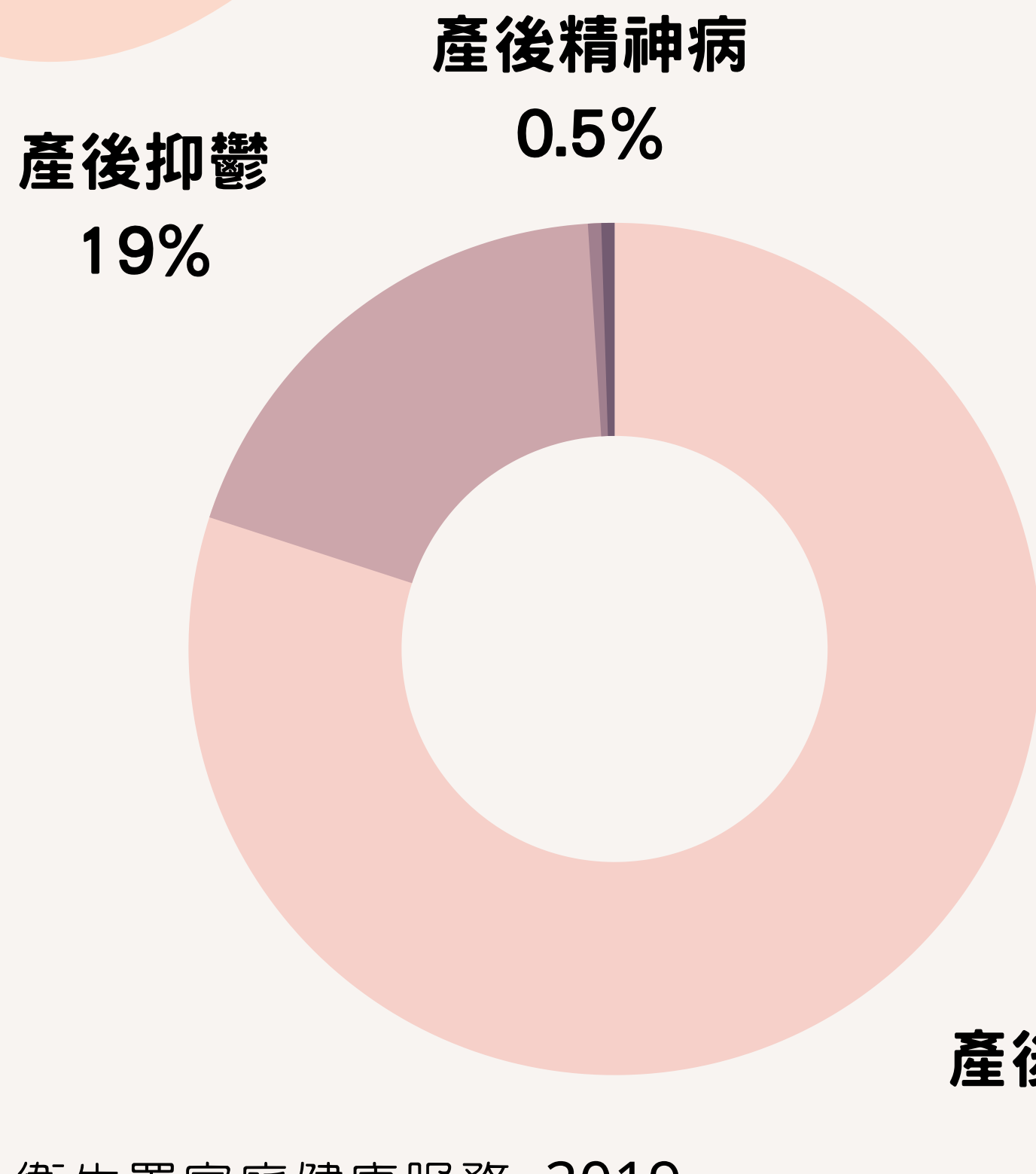
將葡萄糖轉化為能量

- 主要靠維生素B1、B2、B3、B5和B7這5種元素的密切配合來完成
- 當身體缺少其中任何一種維B，能量代謝就會出現異常
- 直接影響細胞功能，並使機能新陳代謝減慢
- 進而產生疲乏、食欲不振、便秘等不良現象



預防產後抑鬱症

促進泌乳及寶寶中樞神經系統發育



- 若媽媽出現產後抑鬱，伴侶亦有較大機會受情緒困擾
- 患有焦慮或抑鬱的母親抑制催乳素的分泌，不利於母乳的製造和排出
- 適量補充B3、B6、B9、B12有助於預防產後抑鬱症及改善母乳分泌問題
- 合成血清素、多巴胺等神經遞質，讓人放鬆心情

預防貧血，促進產後全面癒合

維生素**B**群有助促進細胞生長和分裂

B6有助於血紅蛋白的合成，而**B2**能激活**B6**的活性

- 容易增加缺鐵性貧血的風險

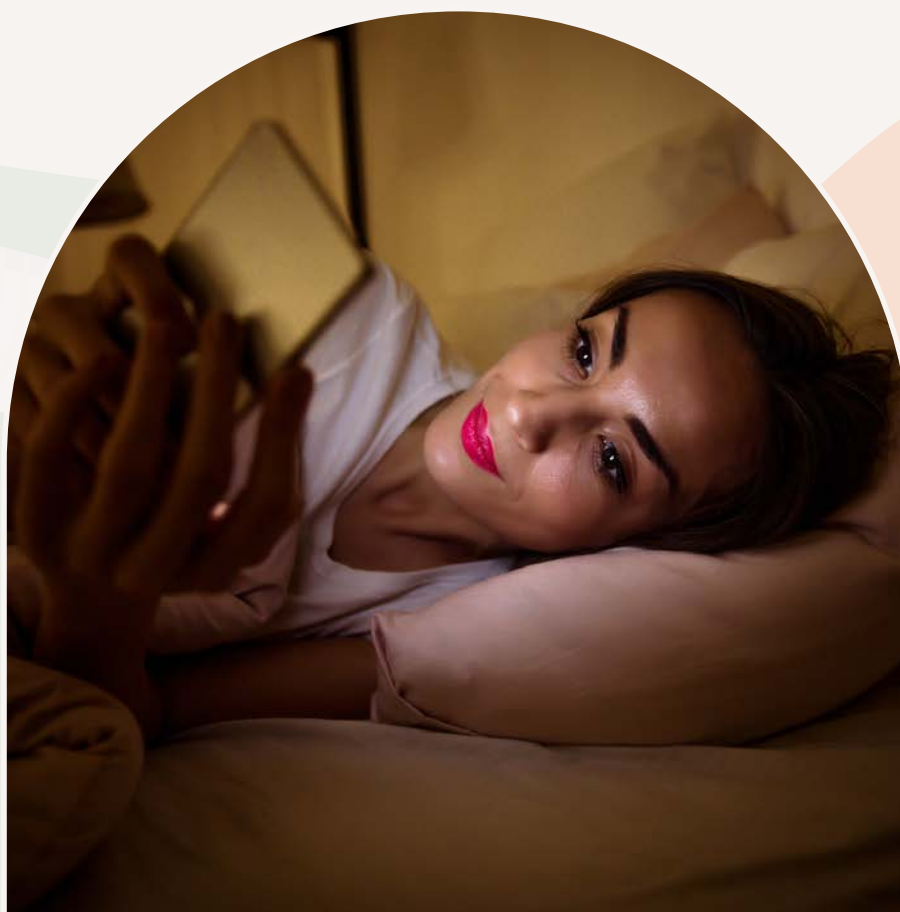
B9與**B12**可以促進紅細胞**DNA**的合成

- 紅細胞無法正常分裂，增加巨幼紅細胞性貧血
- 貧血會導致血紅蛋白攜氧能力下降，影響營養素代謝、產後修復，甚至影響寶寶的生長發育



維生素 B 群的重要性

我們每天都需要 **13** 種維生素來維持正常的身體機能運作，當中維生素 **B** 佔了 **8** 種



不良的生活習慣會令身體消耗大量的維生素 **B** 群！

認識維生素B群的功效

維生素B群	嚴重缺乏時症狀
B1	腳氣病、精神欠佳、抑鬱、兒童生長受阻
B2	口腔、口角、舌頭發炎
B3	消化不良、皮膚粗糙
B5	發麻及刺痛
B6	貧血、神經緊張、肌肉痙攣
B7	皮膚及腸道發炎
B9	貧血、抵抗力下降
B12	貧血、記憶力衰退、知覺減退等

食物中的維生素 **B** 群

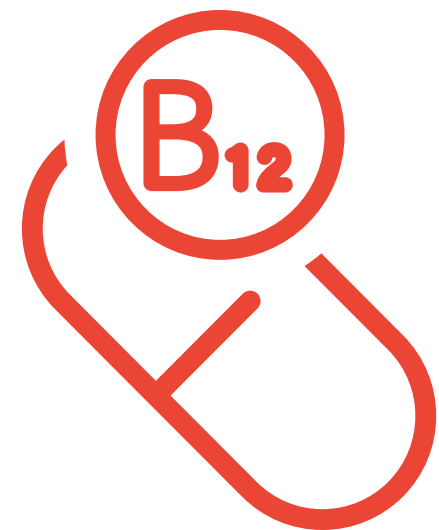
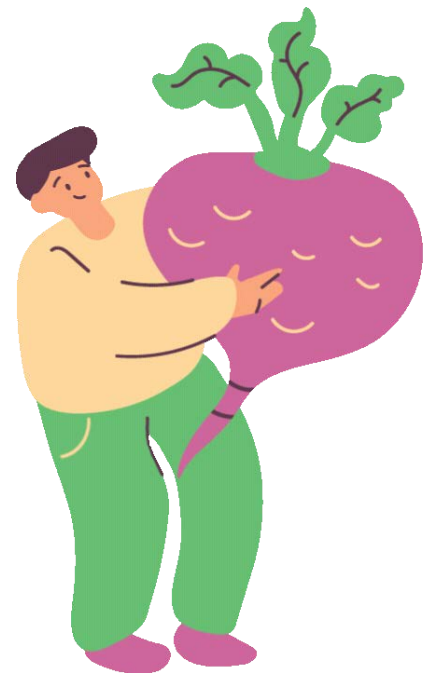
- 儘管在許多食物中都含有 **B** 群，但 **B** 群屬水溶性維生素，所以很容易被破壞
 - 包括：酒精、烹飪煮食、加工食品（例如：白麵粉、白麵包和白飯）
- 身體儲存 **B** 群能力亦有限（除了 **B12** 和葉酸，它們儲存在肝臟中）
- 若你持續幾個月外出吃飯或進食加工食品，

便會有出現維生素 **B** 群缺乏症的危機！！！！

- 因此作為均衡營養飲食的一部分，定期攝取維生素 **B** 群是非常重要的

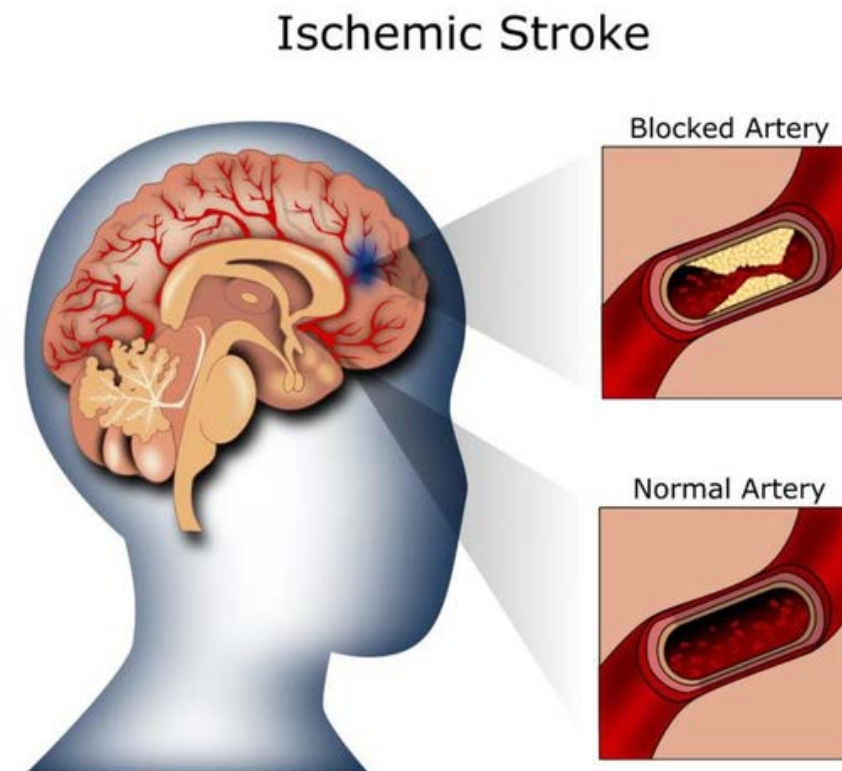
素食人士更應額外補充維生素B

- 雖然蛋和奶品食物都含有維生素B12
- 但素食所含的維生素B12吸收率和利用度比動物差
- 全素食者應食用添加了維生素B12的豆奶和早餐穀物片
- 有需要應考慮額外攝取營養補充品



維生素B不足影響腦部健康

- 維生素B6、B9（葉酸）和B12已證實與腦部健康有密切關聯
- 它們可以幫助分解同半胱氨酸
- 一種會引起血管內壁損傷並形成血塊的代謝產物#
- 每日攝取足夠的維生素B群有助身體細胞產生能量，以形成新的腦細胞。



Power B 醫學級維生素 B



提升細胞能量

強化腦部健康



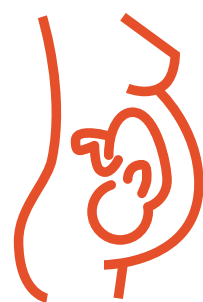
POWER

獨有專利
Metafolin®轉化技術



配合PABA配方
雙重緩和情緒

一粒已足夠一日所需
使用轉化B群 令身體更有效吸收



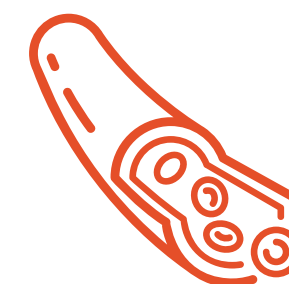
轉化葉酸
保護胎兒健康



為素食人士提供必須營養



改善記憶力、
注意力及思考力



支持心臟及腦血管健康

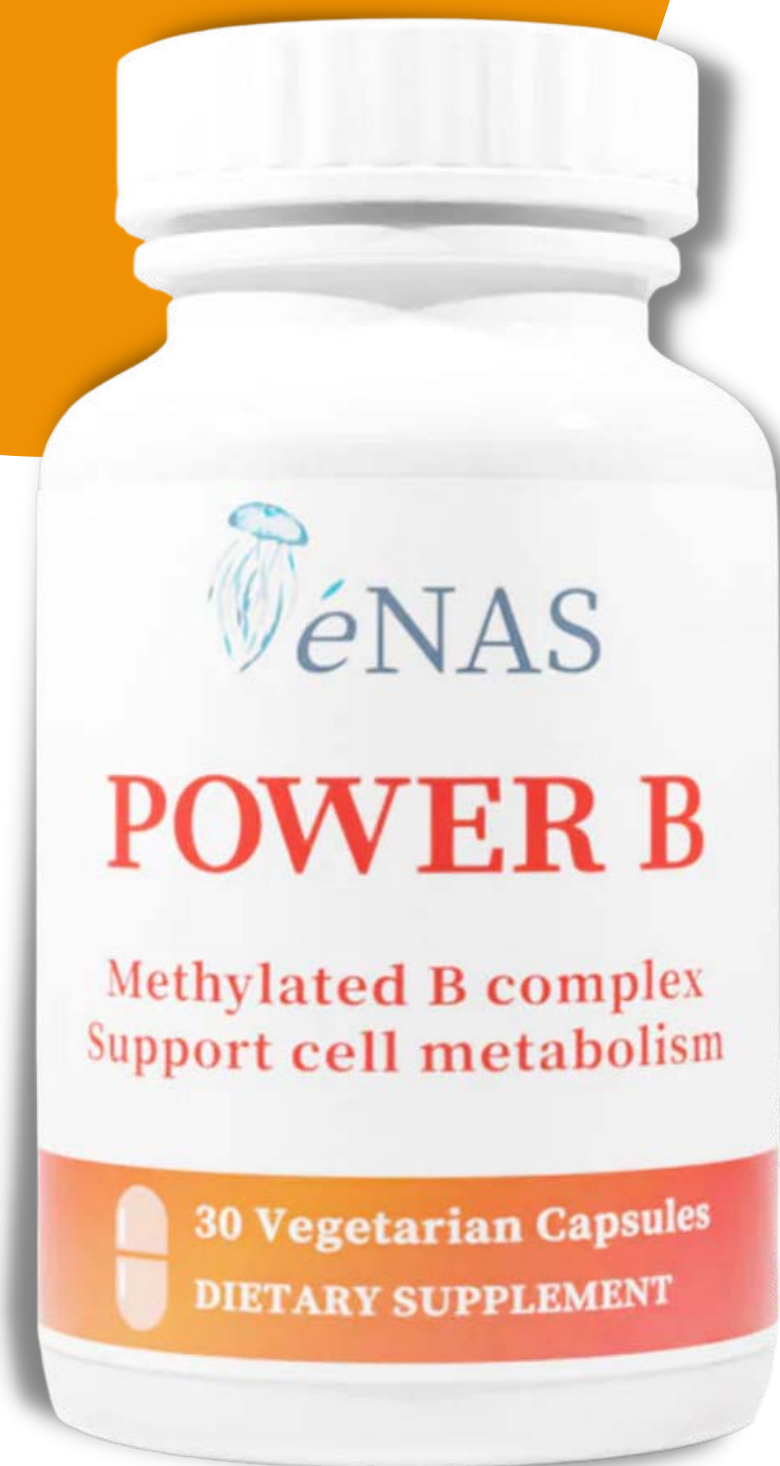
✓ 低敏配方

✓ 素食配方

✓ 不含酵母

Power B

醫學級維生素B



獨有專利 **Metafolin®**轉化技術

低敏配方 · 高吸收率

素食膠囊 · **GMP · ISO 認證**

美國製造 **MADE IN USA**



醫學級維生素B 成分

INGREDIENTS OF POWER B



維生素B1 (鹽酸硫胺素) Thiamin (as thiamin HCl)	15mg
維生素B2 (核黃素) Riboflavin	17mg
維生素B3 (煙酰胺) Niacin (as niacinamide)	200mg
維生素B6 (鹽酸吡哆辛) Vitamin B6 (as pyridoxine HCl)	20mg
維生素B9 (左旋-5-甲基四氫葉酸鈣) Folate (as Metafolin®‡ calcium L-5- methyltetrahydrofolate)	680mcg DFE (400mcg)
維生素B12 (甲基鈷胺素) Vitamin B12 (as methylcobalamin)	6mcg
右旋生物素 (維生素B7) Biotin (D-biotin)	300mcg
D-右旋泛酸鈣 (維生素B5) Pantothenic Acid (as calcium D-pantothenate)	100mcg
膽鹼 (重酒石酸膽鹼) Choline (as choline bitartrate)	25mg
肌醇 (維生素B8) Inositol	40mg
對氨基苯甲酸 (維生素B10) Para-Aminobenzoic Acid	25mg



為何轉化(甲基化)的維生素B這麼重要?



基因合成



製造神經傳遞物質



排毒



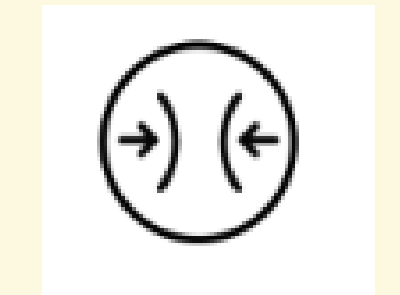
代謝組織胺



代謝雌激素



眼睛健康



代謝脂肪



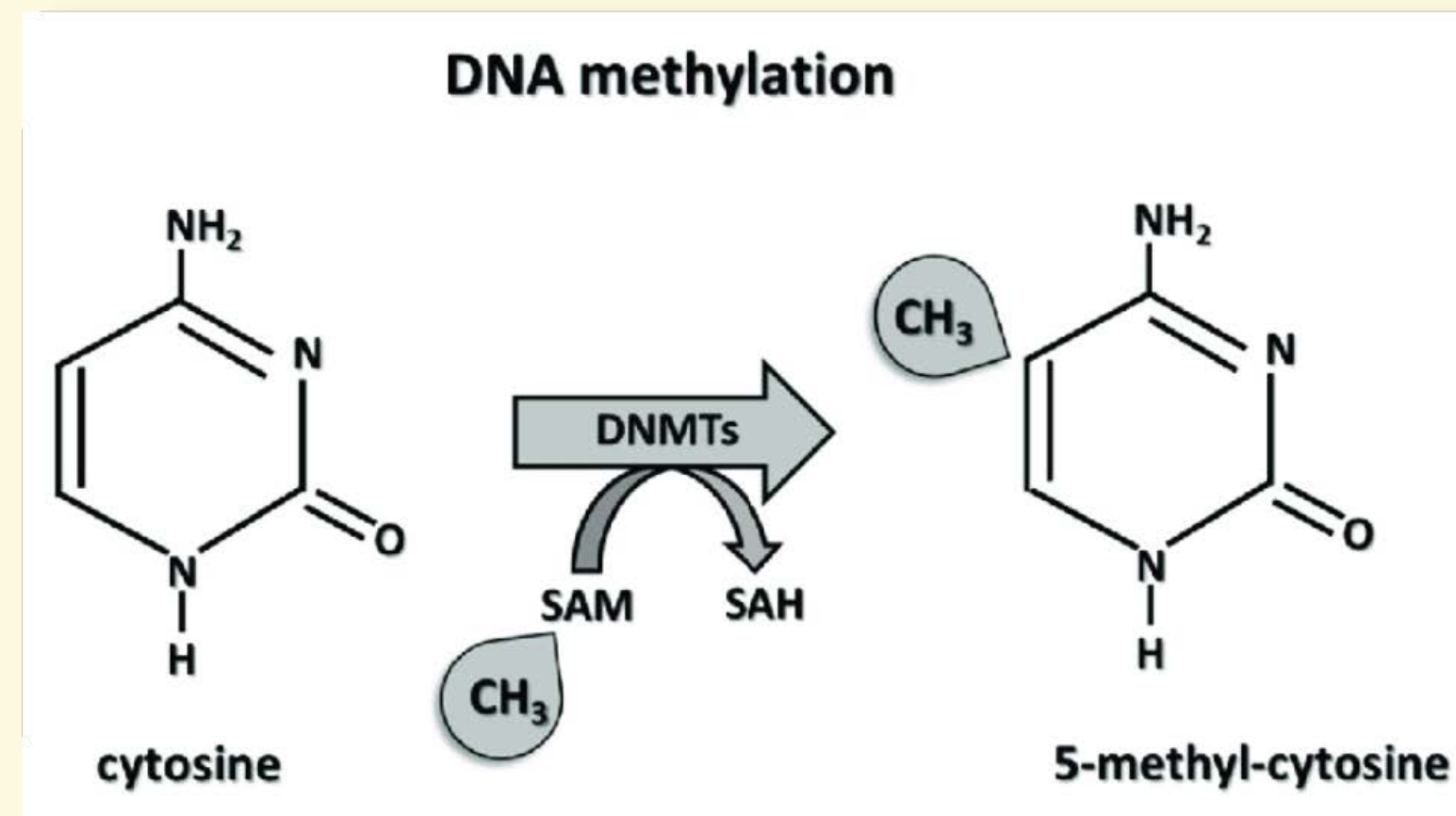
細胞能量



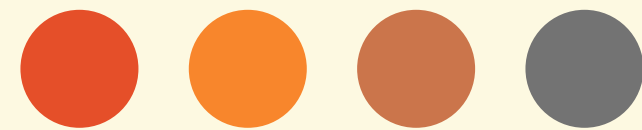
肝臟健康



甲基化是一個簡單的生化過程
— 它是四個原子的轉移 —
一個碳原子和三個氫原子 (CH₃)
從一種物質到另一種物質。



當最佳甲基化發生時，對身體具有顯著的正面影響

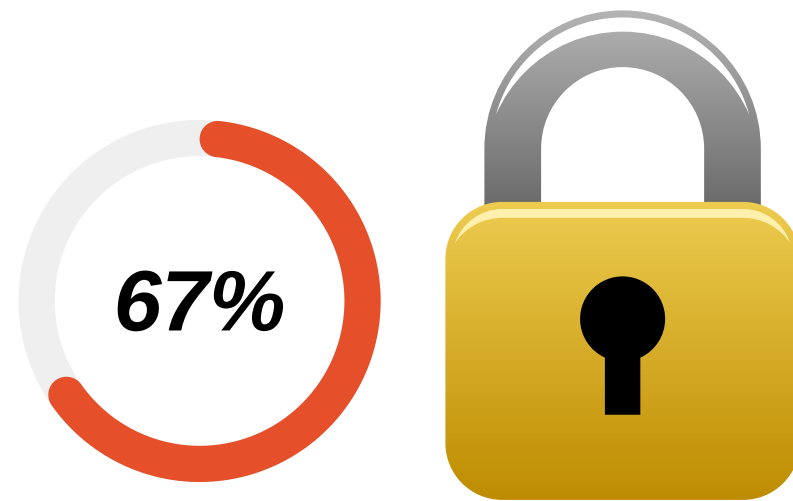


產品特色

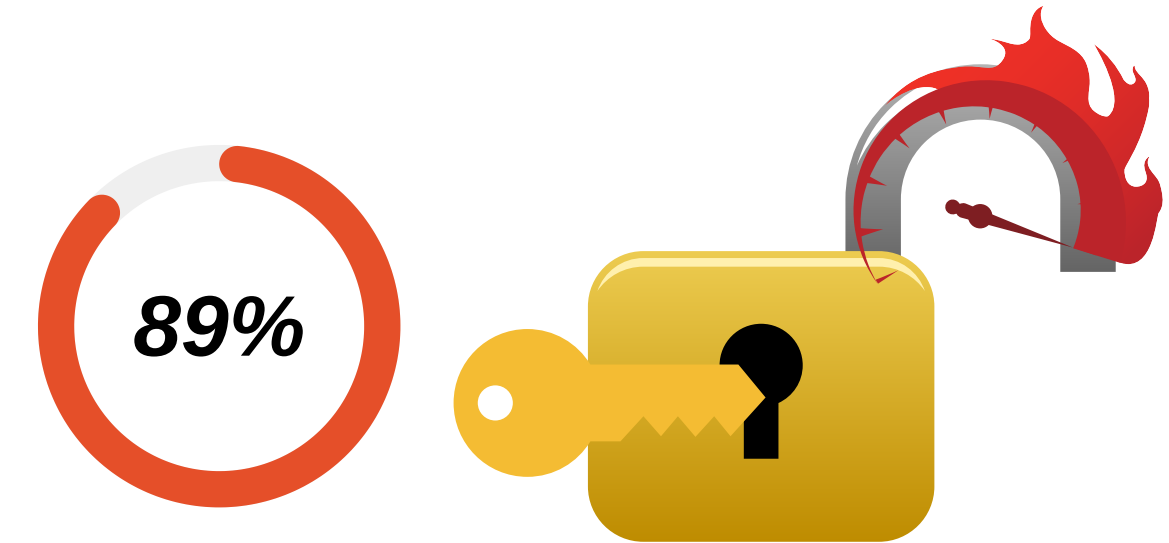
獨有專利 *Metafolin*® 轉化技術

Power B 的成分含有活性葉酸及維生素B12，

有助預防嬰兒患上脊柱裂的風險。



天然食物及市面上
一般的葉酸和B12



經 *Metafolin*® 轉化
的葉酸和B12

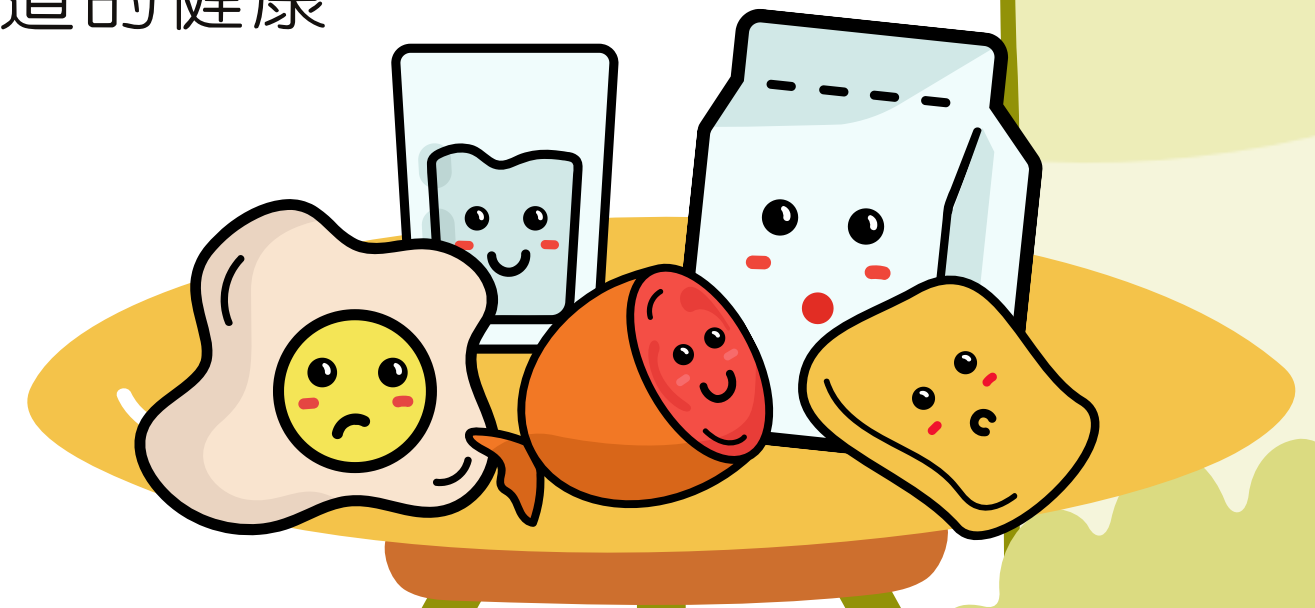
維生素B群屬水溶性維生素，容易被身體吸收
可是，原來全球大約有60%的人患有基因突變，
令身體難以有效地吸收和運用葉酸及B12。

Power B 特別採用已轉化的葉酸和B12，
令維生素B群的生物利用度能大幅提昇，
讓身體能更有效地吸收和運用維生素B群。

PABA (Para-Aminobenzoic acid)

(對氨基苯甲酸)

- 存在於穀物、雞蛋、牛奶和肉類等食品中，在複合維他命B群中
是屬於最新發現的維他命之一 (B10)
- **PABA 其實是葉酸的主要成分，主要被腸道微生物群用來產生葉酸**
 - 可在體內合成，抑制某些組織的纖維化
 - 可幫助維他命B5的代謝、消化和吸收
 - 為強效抗氧化劑，有助預防日曬和皮膚受損
 - 幫助紅血球生成，參與蛋白質代謝、維持腸道的健康





特別加入兩大成分 從而產生協同效應



膽鹼和肌醇為必需維生素，亦是維生素**B**群成員之一，兩者皆需要透過飲食攝取。



膽鹼不足
會影響腦部正常運作



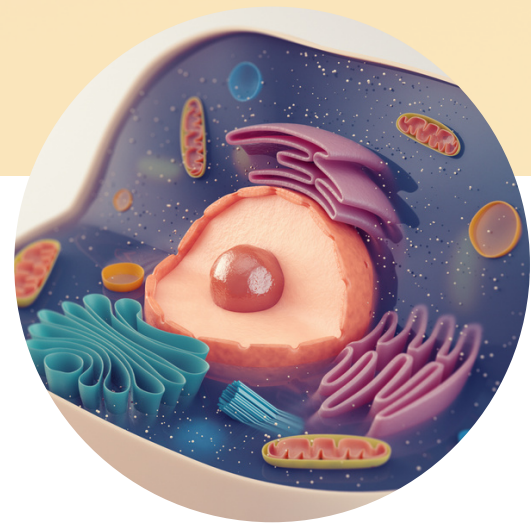
肌醇不足
則會影響血糖水平



當兩者相遇，
則會結合成卵磷脂，
有助脂肪及膽固醇代謝

產品七大功效

Functions of Power B



轉化細胞能量，
維持細胞活力



支持心腦血管健康



提升記憶力、
注意力及思考力



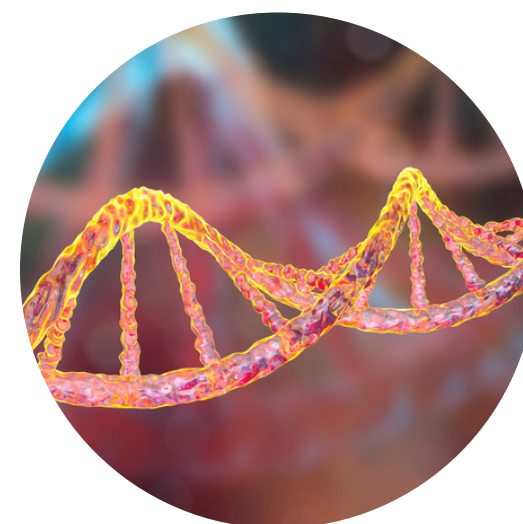
促進肝臟排毒
及分解脂肪



減輕焦慮，緩和情緒



舒緩疲勞，
提升睡眠質素



有助支持基因健康

特別適合人士

Suitable for people with

- 關注心腦血管健康
- 容易緊張或壓力大
- 作息不定時或睡眠質素欠佳
- 飲酒、吸煙或經常接觸二手煙
- 孕婦或準備懷孕婦女
- 正遵循素食主義

每天一粒
建議早上空服用



Power B Q&A



已切除部分胃部的人士可以服用Power B 嗎？

A：B12吸收需依賴胃酸正常分泌，並與胃裏的內在因子結合，才能被身體吸收，當分泌功能衰退，就會影響吸收。

所以長者、腸胃有問題的人士等，都是常見出現缺維生素B12貧血的例子，亦正因如此，已切除部分胃部人士更應額外攝取維生素B。

服用Power B時的注意事項

A：切忌與藥物或咖啡因同時攝取（例如茶、奶茶、咖啡、可樂等）。

因為維生素B群由胃部開始消化，咖啡因會刺激胃酸分泌，故會影響維生素B的吸收能力；

而咖啡因增加排尿，從而降低維生素B的濃度，影響產品效果。

建議服用Power B時與以上食品和藥物相隔2小時。



Power B Q&A

為什麼吃維生素B尿液會變黃？

A：因維生素B群屬於水溶性維生素，在吃完維生素B後約1~2小時，就會經由尿液排出，而尿液變黃是因為B群中所含的維生素B2（核黃素），溶於水後會產生帶有螢光的黃色化合物，屬於自然現象，無需過於緊張。

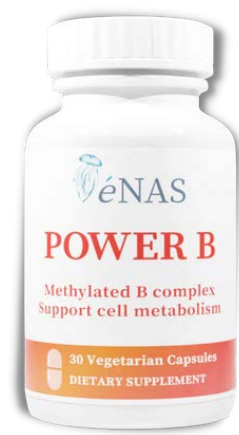








許多人擔心吃維生素B會睡不著覺？

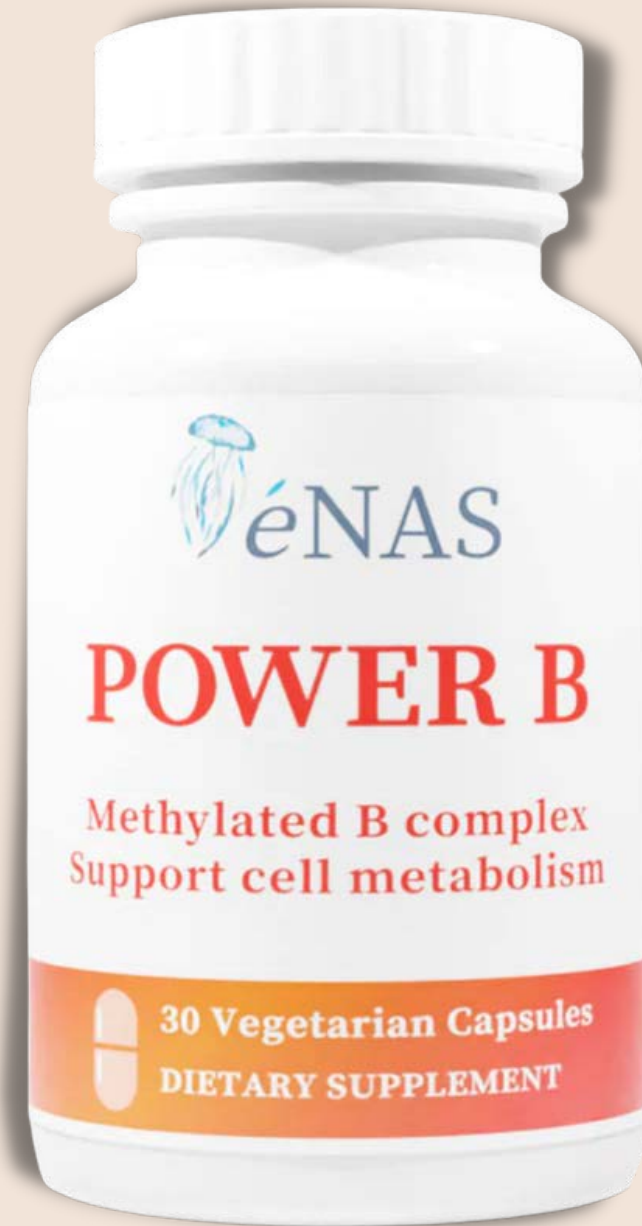
A：維生素B6、B12有助於放鬆心情，其中B6與B1、B2作用後會合成血清素，而血清素可幫助色胺酸轉化為助眠的褪黑激素，因此食用維生素B群反而能幫助你睡得更好。但同時維生素B群有助產生能量，維持細胞活力，故有提神之功效。每個人身體反應都不同，若果攝取維生素B群會產生以上問題，會建議早上時段服用。



市場產品比較 Product Comparison



 轉化葉酸、B12配方	✓ 吸收率最高	✗	✗	✗
 計劃懷孕婦女葉酸建議攝取量400mcg (RDA)	✓	240 mcg	✓	200 mcg
 含有PABA配方	✓	✗	✗	✗
 生產認證	✓ GMP ✓ ISO9000 ✓ Hypo-allergenic ✓ Metafolin®	沒有標明	沒有標明	沒有標明
 添加劑	不含人造添加香料及防腐劑	<small>增體劑：E 460、E 463、E 468；碳酸鈣；氧化鎂；被膜劑（增稠劑：E 464、E 463；色素：E 171、E 172；保濕劑：E 570；增體劑：E 553b）；抗結劑：E 470b、E 551；甘胺酸鋅；鹽酸吡哆醇</small>	<small>●不含麩質、乳糖、人工色素、調味劑或防腐劑 ●增稠劑(E460)、氨基苯甲酸、抗結劑(植物硬脂酸、植物硬脂酸鎂)、增稠劑(E463)、抗結劑(E551)、薄荷調味、上光劑(E903)、薄荷油</small>	<small>增體劑：E 460、E 463、E 468；碳酸鈣；氧化鎂；被膜劑（增稠劑：E 464、E 463；色素：E 171、E 172；保濕劑：E 570；增體劑：E 553b）；抗結劑：E 470b、E 551；甘胺酸鋅；鹽酸吡哆醇</small>
 產地	美國	澳洲	加拿大	澳洲



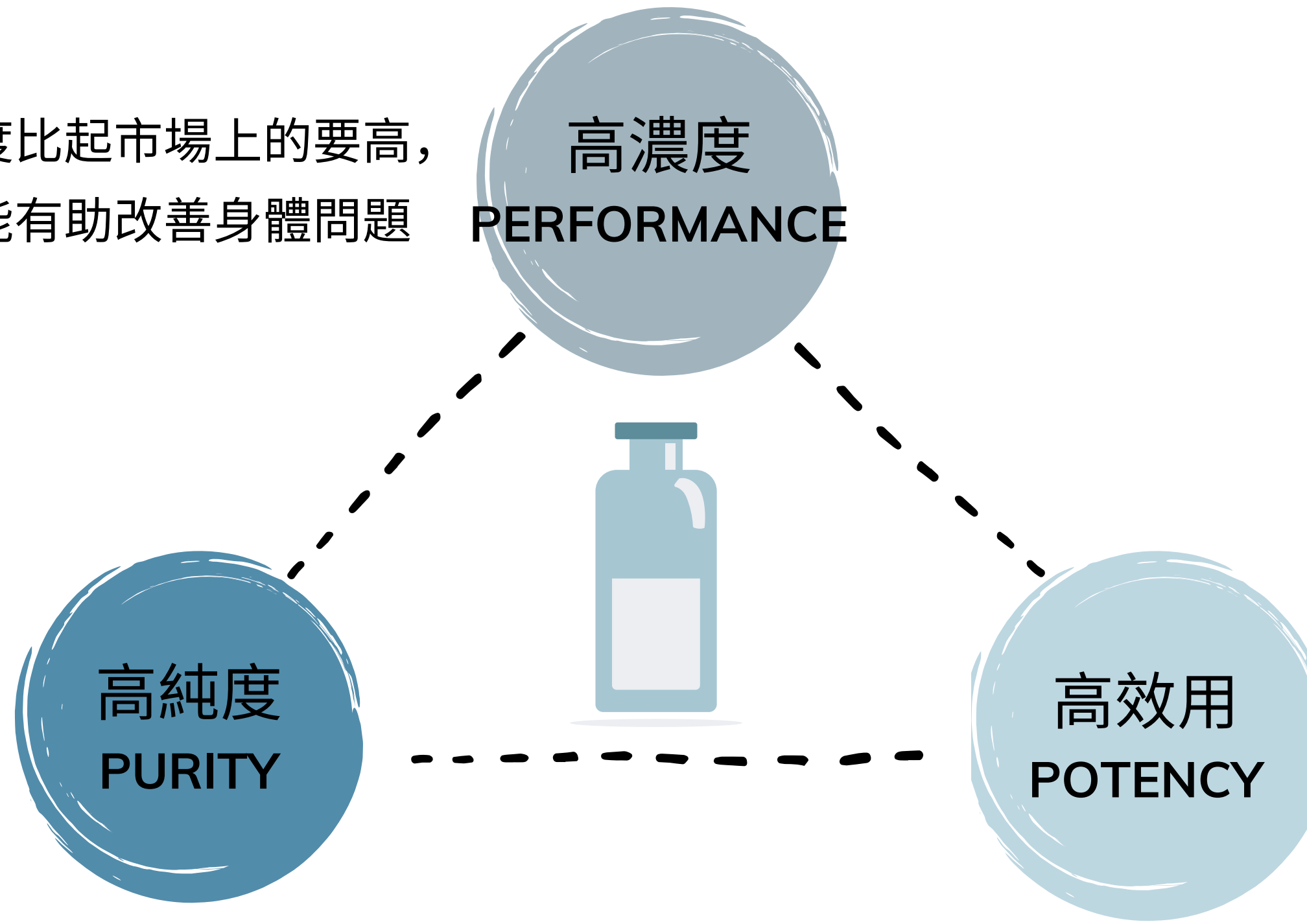
Thank you!

Why éNAS?

其實選擇時，應該留意它們的成分來源、濃度和純度，
是否含有添加劑、色素和防腐劑等等？
因為以上要素都會影響營養補充品的成效，
不適當服用更會帶來不良副作用！

eNAS 醫學級營養補充品特色

以一粒計算，濃度比起市場上的要高，
每天一至兩粒已能有助改善身體問題



代表絕無色素、防腐劑、添加劑、
甜味劑、致敏原、增體劑、增味劑

選用成分為複合配方，能互相產生協同效應，
配合專利技術，令吸收率更高



我們希望能透過提供
最優質的「醫學級別」營養補充品
為家人和朋友找回健康



因此所選用的每瓶營養產品都必須要達到以下條件：

- 高純度 PURITY
 - 高濃度 PERFORMANCE
 - 高效用 POTENCY
 - 成分獲科研支持 CERTIFIED INGREDIENT
 - 批次化驗 BATCH TESTING
 - 不含人造色素、人造添加劑、人工甜味劑、人工增體劑以及化學稀釋劑
- NO ARTIFICIAL ADDITIVES**