

取扱説明書



このたびは本製品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使い下さい。この取扱説明書には保証書がついております。お読みになられた後も大切に保管して下さい。

【お問い合わせ先】

RIZAP株式会社 カスタマーサポート 0120-990-149

受付時間：9：30～20：30 土・日・祝日・年末年始を除く

※時期、時間帯によってはお電話が大変込み合う場合がございます。

お電話が繋がりにくい場合は、大変申し訳ございませんがご了承ください。

セット内容

目次

セット内容	P.1
安全上のご注意	P.2 - P.9
各部名称	P.10
アタッチメント	P.11
充電方法	P.12 - P.13
使用方法	P.14 - P.17
故障かなと思ったら	P.18
お手入れ方法と保管方法	P.19
保証規約	P.20
製品仕様	P.21
保証書	裏表紙

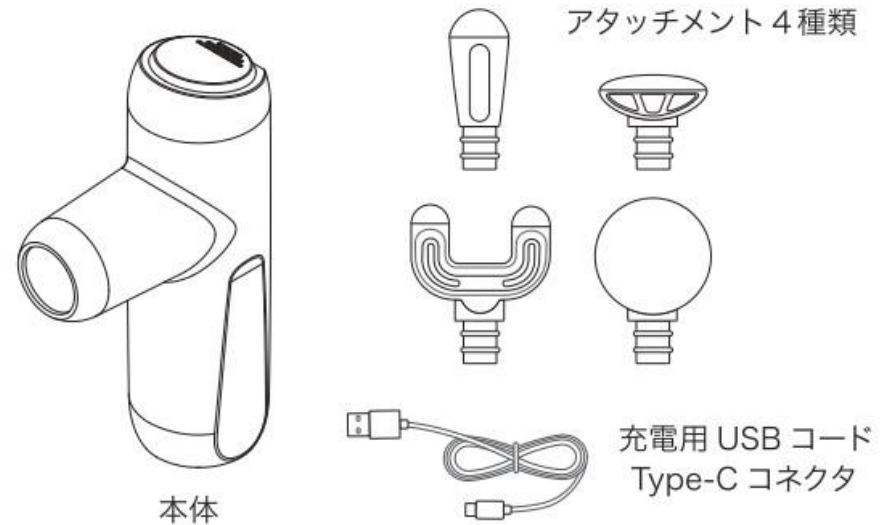
- ・ 本体 1個
- ・ 充電用USBコード Type-Cコネクタ 1個
- ・ アタッチメント 4種類各1個ずつ
- ・ 取扱説明書（保証書付き）

※ACアダプターは付属しておりません。市販の対応品をご使用ください。

- ・ 対応可能なACアダプター仕様 定格出力 DC5V 2A 推奨

※本書に記載の商品画像および商品イラストはイメージであり、実際と異なる場合があります。

※本品は一般家庭用です。マッサージや治療目的などとして使用する医療機器ではありません。



安全上のご注意

本品は、セルフケアを目的にしています。対象として、本品の「取扱説明書」の定められた手順に従って、内容を理解でき、無理なく安全に使用できるユーザーに向けて設計されています。取扱説明事項を必ず良く読み、理解をして遵守してください。異常が発生した場合は、直ぐに使用を中止して、本品のお問い合わせ窓口までお問い合わせください。故障状態のまま使用されますと、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。

危険・警告・注意について

誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を区分し、説明しています。



危険

誤った取り扱いをすると、死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容を示します。



警告

誤った取扱いをすると、死亡や重症を負う恐れがある内容を示しています。



注意

誤った取り扱いをすると、傷害を負う恐れや物的損害が発生する恐れがある内容を示しています。
※物的損害とは、家屋、家財及び家畜、ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例

お守りいただく内容を、次の図記号で説明しています。



禁止

してはいけない禁止事項を示します。



必ず守る

必ずしなければいけないことを示します。

警告



禁止

- 本製品は医療機器ではありません。
- 自ら意思表示ができない方や操作が行えない方に使用させないでください。ケガや思わぬ事故の原因になります。

安全上のご注意



危険

次のような医用電気機器や家庭用電気治療器との併用は絶対にしないでください。

- ・ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
- ・人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- ・心電計などの装着型医用電気機器



警告

- 次の部位には使用しないでください。
 - ・ひじ、ひざ、額や耳、ほほ、眼球および目の周り、のどなど首の前方、結石のある部位、整形手術をした部位・皮膚の下に金属、プラスチック、シリコンなどを埋め込んでいる部位・皮膚トラブルのある部位／例：アトピー性皮膚炎、皮膚の炎症、物理的刺激などによる病的なシミやアザ、敏感肌、ケロイド体質など・痛覚、知覚障害を起している部位・胸部・陰部・頭部・骨折部位・背骨部位・関節部位
- 体に過度の負担をかける使用はおやめください。事故や体調不良の原因になります。
- 首の周辺に使用するときには特に注意し、首の前方には使用しないでください。事故やケガの原因になります。
- 次のような場所での使用および、保管はおやめください。事故やケガ、故障の原因になります。
 - ・乳幼児、小さなお子様の手の届く場所やベッドが触れる場所
 - ・こたつの中や暖房器具の近く、ホットカーペットの上など、高温になる場所
 - ・直射日光が当たる場所や車内など、高温になる場所
 - ・水のかかる場所、高温高湿の場所、ほこりの多い場所
 - ・振動や衝撃の加わりやすい場所
 - ・強電磁界下



禁止

安全上のご注意

警告

- 振動した製品を骨部へ直接使用しないでください。ケガの原因になります。
- アクセサリーなどの硬いものやベルト、マフラーなどを着用したまま使用しないでください。事故やケガの原因になります。
- 乳幼児や小さなお子様に本製品を使用させたり、遊ばせたりしないでください。思わぬ事故の原因になります。
- 本体の通風孔や充電用ジャックの隙間に、ピンのような鋭いものや異物を挿し込まないでください。火災や感電、故障の原因になります。
- 付属の USB コードは本製品専用です。他の機器には使用しないでください。
- USB コードを傷つけたり、加工したり引っ張ったり、無理に曲げたり、捻じ曲げたり、束ねて使用しないでください。また、コードに重いものをのせたりはさみ込んだりしないでください。火災や感電の原因になります。
- USB コードを機器本体などに巻き付けないでください。断線による火災や感電の原因になります。
- 本製品はリチウムイオン充電電池を内蔵しております。次のようなことは絶対にしないでください。
 - ・加熱や火中投下
 - ・高温環境でのご使用、充電、放置
 - ・こたつや布団に入れてのご使用、充電
 - ・毛布などを被せてのご使用、充電
 - ・直射日光が当たる場所や炎天下の車内など高温になる場所でのご使用、充電



安全上のご注意

警告



- 性能の落ちたリチウムイオン充電電池を使用しないでください。性能の劣化したリチウムイオン充電電池を無理に使用すると、重大な事故につながる恐れがあります。電池性能の劣化や異常を感じたときには使用を中止してください。無理にご使用にならないでください。お問い合わせ窓口までご相談ください。



- 次のかたは必ず医師とご相談の上、使用してください。
 - ・ペースメーカーなどの電磁障害の受けやすい体内植込み型医用電子機器を使用している方
 - ・悪性腫瘍のある方
 - ・心臓に障害のある方
 - ・重度の血行障害がある方
 - ・妊娠中や妊娠の可能性がある方、出産直後の方
 - ・糖尿病など、高度の末しょう循環器障害による知覚障害のある方
 - ・高血圧の方、紫斑になりやすい方
 - ・安静を必要とする方や体力の衰えた方
 - ・体温 38℃以上（有熱期）の方
 - ・急性炎症症状（倦怠感、悪寒、血圧変動など）の強い時期や衰弱している時
 - ・骨粗しょう症、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性（疼痛性）疾患の方
 - ・腱鞘炎、むち打ち症、頸椎損傷、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、腰痛、坐骨神経症などの整形外科的疾患の方
 - ・背骨に異常のある方
 - ・医師の治療を受けている方
 - ・上記以外に特に身体の異常を感じている方

安全上のご注意

警告



必ず守る

- 初めてお使いになる方や、長期間ご使用にならなかった方、ご高齢の方などは最初から長時間ご使用にならず、徐々に体を慣らすようにしてください。
- ご使用の際は、必ず付属のアタッチメントを取り付けてからご使用ください。
- 指定の電源、電圧で充電してください。市販のACアダプターやUSBコードをご使用の場合は仕様をお確かめの上、必ず指定のものを使用してください。誤った電源、電圧で使用すると火災、やけど、感電などの原因となります。また、取り扱いを誤ったために生じたACアダプター、USBコードなどの故障については弊社では一切の責任を負いかねます。
- 市販のACアダプターで充電される際は、ACアダプターに損傷がないか確認し、異常のあるものは絶対に使用しないでください。弊社では一切の責任を負いかねます。
- 寒い場所から暖かい場所に移動したり、室温が急激に上がった直後は、内部が結露する場合があります。結露したまま使用すると、故障の原因になりますので、大きな温度変化があった場合は、1時間ほど置いてから電源を入れてください。
- ご使用中にめまいや吐き気、痛み、肌のかぶれなど、身体に異常があらわれたり感じたりした場合は、直ちに使用を中止してください。不快感が続く場合は、医師に相談してください。事故や体調不良を起こす原因になります。

安全上のご注意

警告



必ず守る

- ご使用前に必ず、本体や付属のアタッチメントに破損や異常がないか確認してください。破損や異常が発見された場合には絶対に使用しないでください。
 - 医療行為には使用できません。
 - USBコードが傷んでいたり、本体への差し込みがゆるいときは、直ぐに充電を中止してください。そのまま充電を続けると火災や感電の原因になります。
 - 本製品から異常音や異臭、煙が発生したら、直ちに電源を切りお問合わせ窓口にご相談ください。そのまま使用を続けると火災や感電、事故の原因になります。
 - テーブルタップで充電される際は定格容量をお守りください。
 - 定期的に本体とUSBコードのお手入れを行ってください。特にプラグにほこりが付着すると、火災やコネクタの焼損、接触不良の原因になります。
-
- 濡れた手で本体には触れないでください。感電や故障の原因になります。
 - 本製品は防水形ではありませんので、風呂場などで使用しないでください。漏電によって、感電や発火の原因になります。
 - 本製品の分解・改造は絶対にしないでください。感電やケガの原因になります。
 - 内蔵充電電池の交換は危険を伴いますので、絶対に行わないでください。



禁止

安全上のご注意

注意

- 用途以外の目的で使用しないでください。ケガや体調不良の原因になります。
- 他の器具、機器などと同時に使用しないでください。事故やケガ、体調不良の原因になります。
- 本製品を投げたり、落としたり、重い物をのせたり、強い衝撃を加えないでください。火災や感電、故障の原因になります。
- 本体に負荷がかかるようなご使用はおやめください。
- ご使用中に眠らないでください。事故やケガの原因になります。
- 食後は十分に時間を置いてからご使用ください。
- 飲酒中や飲酒後の使用はおやめください。事故やケガの原因になります。
- 連続使用は、フェイスモード1回10分（同じ箇所へあてる時は約1分以内にする）、フェイスモード以外は1回20分まで（同一部位へあてる時は長くても約1分以内にする）にしてください。過度の連続使用は身体の負担になって逆効果やケガの原因となります。また、製品が熱を持ち事故や故障の原因となります。
- 製品内部の温度が上昇すると自動的に電源がオフになります。その状態で充電はおやめください。故障や火災の原因となります。
- 製品内部の温度上昇に伴い、動作が停止した場合は温度が下がったことを確認してから再度使用してください。
- 夏場の車内等、製品内部の温度が上昇する危険性のある極端に高温となる場所に放置、保管はしないでください。
- 本製品は振動します。落とさないようにしっかりと握ってご使用ください。



必ず守る

安全上のご注意

警告

- 振動中はアタッチメント接続部に手や服が触れないようご注意ください。事故やケガの原因になります。
- ご使用にならないときは電源を切ってください。湿気、ほこりなどで絶縁不良になり、火災や漏電の原因になります。また、長期間ご使用にならないときは、汚れやほこりなどが付着しないよう、付属の収納ポーチに入れて保管してください。
- お手入れをする際は、必ず電源を切った状態で行ってください。感電や事故の原因になります。
- 充電が完了したら、USBコードを本体およびACアダプターなどから抜いてください。
- 雷が鳴り始めたら、直ちに充電を中止してください。落雷による火災や感電の原因となります。



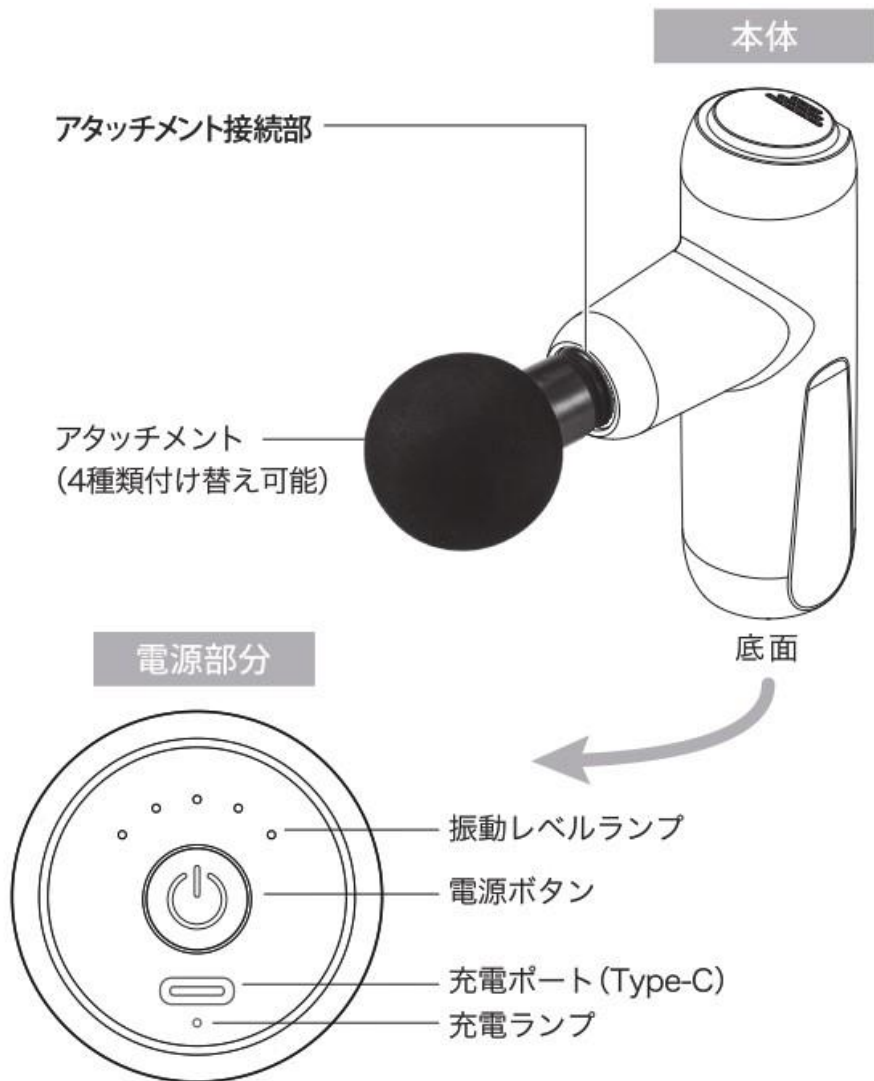
必ず守る



禁止

- 医師からマッサージを禁じられているかたは使用しないでください。症状を悪化させる原因になります。
例:心臓疾患・急性疾患・有熱性疾患・血圧異常・血栓(塞栓)症・重度の動脈瘤・急性静脈瘤・各種皮膚炎および皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)・頸椎症・飲酒や薬を服用中の方・化学繊維でかぶれた経験のある方・健康が特にすぐれない方・疲労が激しい方など
- 使用中は他の作業を行わないでください。事故やケガの原因になります。
- USBコードを本体から抜く時は、コードを引っ張らないでください。絶縁不良になり、火災や感電、ショートによる発火の原因になります。

各部名称



アタッチメント



球形

胸・お腹・太腿・お尻などのケアに使用します。

胸 お腹 太腿 お尻



U形

肩や二の腕などのケアに使用します。

肩 二の腕 足の付け根の部分



平形

顔やふくらはぎなどのケアに使用します。

顔 ふくらはぎ



楕円形

手のひらや足の裏などピンポイントのケアに使用します。

手のひら 足の裏

充電方法

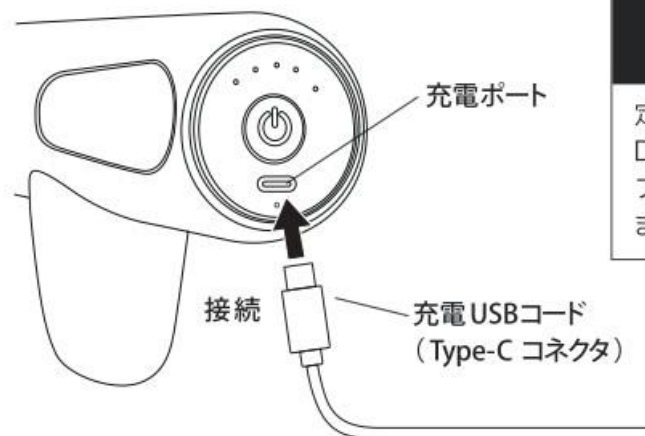
初めてご使用になる場合や、長期間ご使用にならなかった場合は、次の手順で充電を行ってからご使用ください。また、必要に応じて定期的に充電を行ってください。

⚠ 注意

- ・ 付属の専用充電用 USB コードの使用を推奨いたします。
- ・ ご使用前に本体に損傷がないか確認してください。異常が発見された場合はそのまま使用せず、お客様相談窓口にご相談ください。
- ・ USB コードを束ねた状態で使用しないでください。
- ・ 市販の USB コードもご使用いただけます。市販品をご使用の際は、必ず仕様を確認し、本製品に合ったものを使用してください。
- ・ 充電中は動作しません。
- ・ 市販の USB コードや AC アダプタを使用し取扱いを誤ったために生じた事故や故障については弊社では責任を負いかねます。
- ・ 充電中は、消費電力に比例して USB コードが熱くなることがありますが、使用に問題はありませぬ。

バッテリー	充電ランプ
100~25%	緑色点灯
24~0%	赤色点灯

充電方法



※ USB電源アダプタについて

定格出力 DC5V1A または DC5V2A の USB 電源アダプタの使用を推奨いたします。

- 1 付属の充電用 USB コードの Type-C コネクタ側を充電差込口に接続する。

※ USB コードを本体へ差し込んだ状態でも奥まで入らずに 本体とコネクタ部には少し隙間があります。

※ 定格出力の違いにより、充電時間が異なります。

※ ご使用になる USB 電源アダプタに損傷がないか確認し、異常のある USB 電源アダプタは絶対に使用しないでください。またお使いになる AC アダプタの取扱説明書もあわせてお読みのうえ、正しくご使用ください。

- 2 USB コードの Type-A コネクタ側をお手持ちの USB 電源アダプタ等の USB ポートに接続する。

- 3 充電が完了(充電ランプが赤から緑に変更)したら、USB コードを取り外してください。

使用方法

本製品には、5段階の振動レベル、4種類のアタッチメントが用意されています。ご自身に合ったレベルやアタッチメントを選択してください。

⚠️ ご使用になる前に

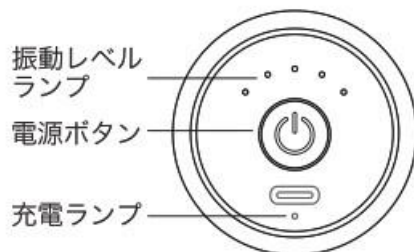
- ・ご使用前に電源ボタンが正常に動作することを確認してください。
- ・初めてのご使用前には充電が必要です。詳しくは「充電方法」ページをご覧ください。
- ・出荷前動作確認の際に充電している為、初回使用時に電池残量がある場合がございますが使用に問題はございません。
- ・本製品は振動します。ご使用の際には本体を落とさないように十分ご注意ください。
- ・必ず付属のアタッチメントを取り付けてご使用ください。



- 1 アタッチメント接続部にお好みのアタッチメントを取り付けます。アタッチメントをアタッチメント接続部にまっすぐ根本までしっかりと押し込んでください。
※アタッチメントを取り外す際は、軽くねじるように引き抜くと取り外しやすくなります。

使用方法

- 2 電源ボタンを3秒以上押すと電源の入り/切ができます。電源を入れたとき、一度振動レベルランプはレベル5まで点灯し、レベル1に戻ります。最初は振動レベル1で振動が開始されます。



充電ランプの色は電池残量を示します（13ページ目参照）。電源ボタンを押して振動レベルを調整します。

電源ボタンを押すたびに、

レベル1→レベル2→レベル3→レベル4→レベル5→レベル1…

と繰り返し切り替わります。また、振動レベルにあわせて振動レベルランプの点灯数が変わります。

※危険ですので、必ず身体の当てたい部分に本製品を構えたあとに、電源を入れるようにしてください。

※振動レベルランプは、製品の個体差により、振動レベル1でも振動レベルランプが2のあたりまで光ってしまっている場合があります。製品不良ではございませんのでご安心ください。

- 3 本製品を身体の気になる部分に当てながら、ストレッチを行ってください。
※身体に対して垂直に当てるように行ってください。斜め方向や横方向からの負担がかかると故障の原因となります。
- 電源がオンになってから約10分経過すると、自動的に振動が停止してスタンバイ状態になります。
振動レベルを途中で切替えてもタイマーはリセットされません。
- スタンバイ状態で、電源を短く1回押すと振動が再開されます。
- 完全に電源を切る際は、電源ボタンを3秒以上押してオフにしてください。

使用方法

●フェイスモードを使用する際の使用方法と注意事項

▶フェイスモードをご使用の際は、必ず、「平形」のアタッチメントを取り付けてください。

※そのほかのアタッチメントを本体に装着しても作動はしますが、安全のためにフェイスモードでは使用はしないでください。

▶フェイスモードの作動は必ず振動レベル1(振動回数：約800回/分)でご使用ください。

※そのほかの振動レベルでのご使用は、安全のためにやめてください。

※フェイス部分への作動中は電源ボタンに触らないようにしてください。電源ボタンを押すとレベルが切り替わってしまいます。フェイス部分へ強い振動があたると思わぬ負担になりかねません。危険です。ご注意ください。

▶作動を開始する際は、必ず、電源を入れる前に、頬の柔らかい箇所にあタッチメントを軽く肌に触れる程度に当ててから作動を開始してください。作動開始してから顔に当てることはおやめください。思わぬ事故やケガの原因となりますのでご注意ください。

※フェイスモード(振動レベル1)の作動は10分間です。同じ箇所に当てすぎることは危険ですので、必ずアタッチメントを軽く肌に触れる程度に当てて、当てる箇所を少しずつずらしながら優しく動かしてご使用ください。

※アタッチメントをお肌に強く当てないでください。顔全体として、1日1セット(10分間)、1箇所につき、約1分以内の使用を目安としてください。

※異常を感じた場合はすぐに使用を止めてください。

使用方法

●フェイスモードおすすめの使い方

① 口周りから耳下へ向かって頬をあげるようにケア
左右で約1分ずつを目安に

② 小鼻あたりから耳のほうへ頬をなぞるようにケア
左右で約1分ずつを目安に

③ 口周りを口角に向かってケア
左右で約1分ずつを目安に

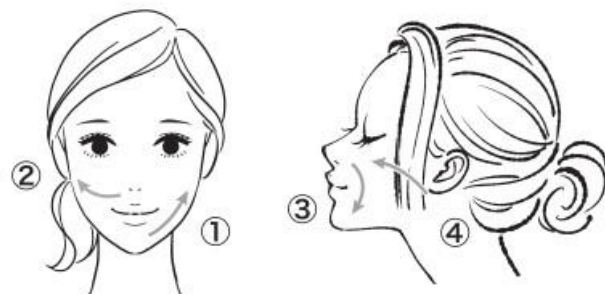
④ 咬筋(こうきん)を下から上に流すようにケア
左右で約1分ずつを目安に

※化粧(日焼け止めを含む)、フェイスクリーム、オイルなどは落としてからご使用ください。水分、油分のあるものを塗ってからのご使用は故障や破損の原因になります。

※作動時に、髪の毛を巻き込む可能性があります。髪の毛が当たらないようにご注意ください。

※次の部位や箇所に使用することは大変危険ですので、作動開始時、作動中は十分にご注意ください。

骨のあるところ(顎関節、頬骨、鎖骨など)、額、鼻、眼球、目や口の周りの皮膚の薄い場所、頸椎、首の前方、歯、外科手術をした部位および体内に金属やシリコン、プラスチックを埋め込んだ部位



故障かなと思ったら

充電ができない、充電しても電池持続時間が短い場合

- ・付属品以外のUSBコードをご使用の場合、給電機能の不足などにより充電できない、満充電までに時間がかかる場合があります。別のUSBコードに変更してお試しください。

電源が入らない。電源を入れても動かない。

- ・充電が切れている可能性があります。再度充電を行ってください。

突然停止してしまった。

- ・本品は、電源が入ってから、約10分経過すると、自動的に振動が停止し、電源が切れる仕様となっております。使用上の安全を考慮しておりますため、使用をしばらくお控えいただき、時間をおいてから使用してください。充電が消耗したことによって停止した可能性があります。再度充電を行ってください。アタッチメントを強く押すなど、衝撃を感知すると、安全のために本品は停止する仕様となっております。故障ではございませんので、使用をしばらくお控えいただき、時間をおいてから使用してください。

異音がする

- ・本品は構造上、ある程度の動作音が発生します。異常ではありません。

振動が弱い

- ・充電が十分ではない可能性があります。再度充電を行ってください。充電ができない、充電しても電池持続時間が短い
- ・長期間商品を使用しない場合、バッテリーが損傷する可能性があります。製品を使用しない場合でも、少なくとも月に1回は製品を充電するのは薦めます。バッテリー充電可能回数：約350回
- ・周囲の温度が極端に低い場合または高い場合、正常に作動しないことがあります。周囲温度おおよそ10℃～35℃前後で充電を行ってください。
- ・DC5V2AのACアダプターを使用しているか確認してください。DC5V2C以下の場合、充電に時間がかかったり、充電ができない可能性があります。また、複数口のACアダプターの場合、同時に他の機器を充電していると充電できない可能性があります。

お手入れ方法と保管方法

お手入れ方法

⚠ 注意

- ・お手入れの前に必ず電源を切ってください。
- ・シンナー、ベンジン、アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

本体は、乾いたやわらかい布で汚れをふき取ってください。汚れがひどい場合は、水で濡らして固くしぼったスポンジや、やわらかい布でふき取ります。その後、乾いた布で乾ぶきしてください。

保管方法

- ・保管の際は、必ず電源を切ってください。
- ・汚れやほこりをよくふき取り、お風呂などの水場や湿気の多い場所、直射日光が当たる場所を避けて保管してください。
- ・乳幼児や小さなお子様の手の届く場所や、ペットが触れる場所での保管はおやめください。
- ・長期間保管される場合は、汚れやほこりが付着しないよう、箱などに入れて保管してください。
- ・USBコードがねじれている場合は、ねじれを直して保管してください。

廃棄方法

本体にはリチウムイオン充電電池が内蔵されています。廃棄の際はお住まいの地方自治体の条例に従って処分してください。条例の詳細内容は、各地方自治体にお問い合わせください。アタッチメントやUSBコードなどその他付属品も、お住まいの地方自治体の廃棄区分に従って処分してください。

保証規約

【保証規定】

- 取扱説明書に従った使用状態で故障した場合は、保証期間内（お買い上げ日から1年間）に限り無償で交換いたします。
※本商品は特性上、修理が承れませんのでご了承ください。
※交換時、代替品が次品する場合がございます。その場合、交換は承れませんので返金対応となりますのでご了承ください。
- 保証期間内であっても次の場合には交換は承れません。
 - 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
 - お買い上げ後の輸送、落下、水濡れなどによる故障及び損傷
 - 火災、地震、水害、落雷、その他天災地変及び公害、塩害、ガス害（硫化ガスなど）による故障及び損傷
 - 過酷な条件のもとで使用されて生じる故障及び損傷
 - 車両、船舶等に搭載された場合に生じる故障及び損傷
 - 一般家庭用以外（業務用）に使用された場合の故障及び損傷
 - 付属品等の消耗や交換
 - 保証書の提出が無い場合
 - 保証書のお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入の無い場合、あるいは字句を書き換えられた場合
- 本書は日本国内においてのみ有効です。
- 本書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
- 付属品（アタッチメント・充電用コード）は消耗品となりますので保証対象外です。
- 保証期間内対応をご希望される場合はお買い上げ証明（明細書、領収書など）の提出が必要です。保証書とお買い上げ証明は大切に保管してください。
- 新品であっても弊社が把握していない正規販売ルート以外でのご購入、または、中古品等の売買で購入された場合は保証対象外です。

【お問い合わせ先】

RIZAPI株式会社 カスタマーサポート

0120-990-149

受付時間：9：30～20：30 土・日・祝日・年末年始を除く

※時期、時間帯によってはお電話が大変込み合う場合がございます。

お電話がつながりにくい場合は、大変申し訳ございませんがご了承ください。

製品仕様

寸法：約85×45×143mm(本体のみ)

重量：約320g(本体のみ)

電源：充電式(リチウムイオン充電機内蔵7.4V、1800mAh)

材質：ABS(本体、アタッチメント)

付属品：本体、充電用USBコードType-Cコネクタ
アタッチメント4種類、取扱説明書

生産国：中国

対応ACアダプター：定格出力 DC5V 2A 推奨

充電時間(目安)：約3時間(推奨条件のACアダプター使用時)

※本品にはACアダプターは付属しておりません。

電池持続時間：

最長約600分(振動モード1動作時)

最短約240分(振動モード5動作時)

振動回数：

レベル1：約800回/分(フェイスモード)

レベル2：約1200回/分

レベル3：約2000回/分

レベル4：約2500回/分

レベル5：約3000回/分

タイマー：約10分

※実際の時間及び回数は、使用環境や使用状況により異なります。