



BODYPUR

INNOVATION ANTI-ENVEJECIMIENTO

ELIXIR DE JUVENTUD CELULAR TELOMERE+ ANTIEDAD

Di adiós al envejecimiento celular



MANTENERSE JOVEN Y EN FORMA ES TAMBIÉN REJUVENCER NUESTRO INTERIOR

DESCUBRE LOS TRATAMIENTOS TELOMERE+

GUARDIÁN DE TU JUVENTUD Y TU LONGEVIDAD

BENEFICIOS DE LA FÓRMULA TELOMERE+ ANTIEDAD

ASTRÁGALO

*Máximo protector
antienvejecimiento y antifatiga*

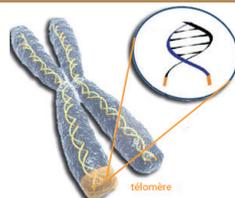


Excelente tónico del qì/chí (fuente pura de energía vital), el astrágalo tiene muchos beneficios, es ideal para aportar una gran cantidad de energía, vitalidad. Además, combate la fatiga crónica, ayuda a contrarrestar los efectos nocivos del estrés emocional, físico y oxidativo, las enfermedades, la depresión y refuerza todo el sistema inmunitario.

Se han realizado numerosos estudios sobre los efectos de la raíz de astrágalo en el sistema inmunitario.

Activa las células T asesinas, para el buen funcionamiento de las defensas inmunitarias. Aumenta la producción de glóbulos rojos y blancos. También combate la anemia, la astenia e importantes infecciones bacterianas y víricas. Reduce la aparición de enfermedades respiratorias comunes, impide el crecimiento de tumores. Además, se ha utilizado en pacientes con cáncer con resultados sorprendentes y se suele administrar junto con la quimioterapia para aliviar sus efectos secundarios.

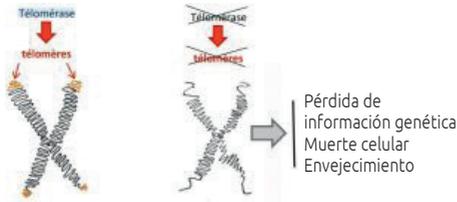
El astrágalo y la longitud de los telómeros



Conforme avanza nuestra vida y pasan los años, vamos envejeciendo y los telómeros se acortan, provocando signos externos de envejecimiento como arrugas, canas, desgaste muscular, exceso de peso, falta de vitalidad, problemas de salud, debilitamiento del sistema inmunitario y baja resistencia a las agresiones externas.

El principal objetivo en la lucha contra el envejecimiento para evitar la senescencia celular o la aparición de enfermedades relacionadas con la edad es activar la telomerasa. El astrágalo contiene una molécula que estimula la enzima TELOMERASA, capaz de interrumpir e invertir el proceso del envejecimiento celular.

El proceso del envejecimiento y la función de la telomerasa



La telomerasa viene a ser una «fuente de la juventud» y una opción real para combatir e incluso invertir el acortamiento de los telómeros. Esta enzima se encuentra en el cuerpo humano de forma totalmente natural y tiende a desaparecer con la edad en cada replicación celular. **Hay ciertas plantas como el astrágalo que pueden activarla.**

Beneficios del astrágalo en el hígado



La raíz de astrágalo desempeña un papel protector y mejora la función hepática. Su contenido en flavonoides ayuda a proteger el hígado y los riñones contrarrestando los daños causados por el alcohol, el tabaco, las drogas y los productos químicos. Y lo que es mejor: regenera los tejidos dañados.

La raíz de astrágalo frena la replicación del virus de la hepatitis B y, además, se ha demostrado que previene los daños en los riñones y en el hígado causados por medicamentos o por virus.

El astrágalo contra las afecciones respiratorias



La raíz de astrágalo se utiliza para tratar la gripe, la rinitis alérgica y los resfriados, pero también la bronquitis crónica. El astrágalo también estimula nuestro sistema inmunitario y se utiliza por sus propiedades antialérgicas y antiasmáticas. La mayoría de problemas respiratorios pueden aliviarse con preparados de astrágalo.

En resumen, esta planta también es eficaz en la prevención de enfermedades respiratorias. Ayuda a reforzar el sistema inmunitario en tiempos de epidemias de gripe y enfermedades invernales.

El astrágalo contra el estrés, la fatiga y la ansiedad



Desde hace más de 2.000 años, el astrágalo es el tratamiento más utilizado para ayudar a las personas con ansiedad, depresión, y otros trastornos similares. **Esta planta ayuda a contrarrestar los efectos nocivos del estrés emocional, físico y oxidativo.**

Las propiedades neuroprotectoras del astrágalo



El astrágalo es beneficioso para la mayoría de las funciones del organismo, como el corazón, las defensas naturales y el cerebro. Se utiliza en la prevención y el tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas por las cualidades neuroprotectoras de sus principios activos, que ayudan a preservar la corteza cerebral y a mejorar su plasticidad neuronal. Los principios activos del astrágalo son capaces de aliviar el cerebro de la sobrecarga de minerales.

En resumen, esta planta con múltiples virtudes es de interés para los científicos en el desarrollo de tratamientos contra el Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas conocidas.

Otros beneficios del astrágalo

Por último, a esta planta se le atribuyen efectos beneficiosos en los trastornos digestivos comunes. Reduce la acidez del estómago y favorece el proceso digestivo para hacerlo más eficiente. **Se puede decir que, en general, el astrágalo es un gran aliado para nuestra salud.**

La dosis de astrágalo contenida en la fórmula TELOMERE+ es una de las mejor ponderadas del mercado para actuar eficazmente contra el envejecimiento y los efectos del paso del tiempo...

BERBERINA

Un «milagro» de la naturaleza

La berberina y el tratamiento natural contra la diabetes



La berberina (BBR) es un arma formidable y natural contra la diabetes de tipo 2. Al regular una proteína llamada AMPK, que a su vez regula el metabolismo energético, se cree que la berberina desempeña un papel clave en ciertas patologías metabólicas como la diabetes, la resistencia a la insulina, la obesidad y las complicaciones relacionadas con la diabetes. Las cuatro ventajas principales de la berberina son:

- reducción significativa de los niveles de azúcar en la sangre;
- reducción de los niveles de hemoglobina glicosilada;
- reequilibrio de los niveles de insulina circulante;
- disminución de triglicéridos en sangre, colesterol LDL y colesterol total.



A la berberina se le atribuyen otros beneficios

Berberina, obesidad y sobrepeso



La BBR es una de las formas naturales más eficaces para adelgazar y luchar contra la obesidad y el sobrepeso, mediante la activación de la enzima AMPK, que promueve la longevidad y ayuda a reducir el almacenamiento de grasa, ya que convierte la glucosa y la grasa en energía celular. Como parte de una dieta de adelgazamiento, la BBR se toma como complemento alimenticio en una dosis de 300 mg al día que ayuda a reducir el IMC (índice de masa corporal). A título informativo, la dosis diaria propuesta por el Laboratorio BODYPUR en su fórmula

TELOMERE+ supera ampliamente esos 300 mg diarios y contribuye eficazmente a la pérdida de peso. Además de quemar las células grasas, la activación de la enzima AMPK y la estimulación de la proteína p53 desencadenan la autodestrucción de las células cancerosas. Desde su descubrimiento y definición oficial a finales de los años 80, se han publicado más de 9.000 artículos sobre la vía AMPK.

Por su notable capacidad para activar la AMPK, la berberina se considera una de las moléculas antienvjecimiento más potentes. Por lo tanto, iniciar un tratamiento con berberina podría contribuir a luchar contra el envejecimiento, contra los trastornos de la glucemia, contra los factores de riesgo de problemas cardiovasculares (colesterol LDL y triglicéridos elevados), y contra el sobrepeso abdominal.

Alzheimer y Berberina: Acción sobre los problemas neurodegenerativos de memoria



La BBR también parece ser beneficiosa para tratar diversas enfermedades neurológicas, gracias a su capacidad para atravesar la barrera hematoencefálica. Varios estudios han demostrado que la BBR mejora los trastornos del aprendizaje y la memoria al reducir la disfunción sináptica y disminuir la hiperglicemia por estrés oxidativo. La BBR también tiene

propiedades que mejoran el estado de ánimo y son antidepresivas, por su capacidad para estimular la actividad de los neurotransmisores; especialmente, en el hipocampo y el córtex frontal, pero también en todo el cerebro.

Algunos análisis han demostrado que un aporte diario de berberina durante un cierto periodo de tiempo inhibía la acetilcolinesterasa, el principal componente responsable de la degradación de la acetilcolina, que es un neurotransmisor responsable de la transmisión de mensajes al centro de la memoria. Cabe señalar que esta última se reduce significativamente en los pacientes de Alzheimer.

La berberina y la lucha contra la depresión y la ansiedad



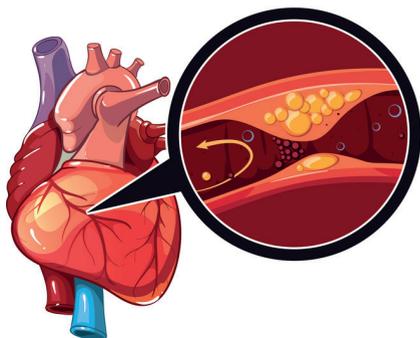
La berberina es capaz de ayudar a las personas deprimidas, aumentando los niveles de dopamina y serotonina, las hormonas de la felicidad, en el cerebro. Además, reduce la inflamación en el organismo que suele provocar un estado depresivo. Se cree que la berberina actúa como antidepresivo al aumentar los niveles de neurotransmisores clave en el hipocampo y en la corteza frontal del cerebro (R, R2, R3).

Más concretamente, se cree que la berberina inhibe la monoamino oxidasa A (MAO-A), una enzima que degrada la serotonina (R). La serotonina se deriva del

aminoácido triptófano, producido por las células intestinales, pero también por neuronas especializadas en una zona del cerebro llamada núcleos del raquídeo. Sirve para promover la comunicación celular y la producción de otros péptidos en varias áreas del cerebro (amígdala, hipotálamo, áreas corticales).

Algunos estudios en animales también indican que la berberina puede ser útil para aliviar la depresión y la ansiedad que suelen surgir por la adicción a la morfina (R).

Aterosclerosis y berberina



Un estudio realizado en ratas ha demostrado que este alcaloide tiene efectos beneficiosos sobre la aterosclerosis. La berberina protege al corazón de los efectos nocivos del estrés oxidativo, al tiempo que lo protege de posibles daños en los tejidos.

Trastornos intestinales y berberina



Se cree que la microbiota intestinal tiene relación con los procesos inflamatorios que agravan la diabetes. Por ello, los investigadores consideran que, al modificar la flora intestinal, la berberina regularía la vía inflamatoria de la diabetes. En efecto, se absorbe bastante mal en el circuito gástrico, lo que le permite llegar al intestino y actuar directamente sobre su flora microbiana. Hay muchas enfermedades que tienen su origen en un trastorno intestinal. El intestino permeable es la causa de diversos problemas de salud. La berberina se utiliza desde la antigüedad para tratar los trastornos gastrointestinales. Estudios recientes confirman el importante impacto terapéutico de la berberina en el tracto gastrointestinal, incluyendo su eficacia contra la diarrea y la gastroenteritis. Además, la berberina modula el microbioma intestinal (antes conocido como flora intestinal humana), protegiendo así la mucosa intestinal. Un experimento ha revelado incluso su efecto beneficioso sobre la enfermedad de Crohn y la inflamación del colon. La berberina actúa como agente reparador del medio para regular la permeabilidad intestinal. Por tanto, la regeneración de los tejidos será eficaz gracias a la acción positiva de la berberina sobre el epitelio intestinal.

La berberina y el CORONAVIRUS



La BBR actúa en diferentes etapas del ciclo vital del virus y es una buena candidata para su uso en nuevos medicamentos y terapias antivirales. Se ha demostrado que la BBR reduce la replicación del virus y actúa en interacciones específicas entre el virus y su huésped. La BBR se introduce en el ADN e inhibe la síntesis de ADN y la actividad de la transcriptasa inversa. Inhibe la replicación del virus del herpes simple (VHS), el citomegalovirus humano (CMV), el virus del papiloma humano (VPH) y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

Fortalecimiento del sistema inmunitario y berberina



Se ha observado que la berberina favorece la respuesta del sistema inmunitario del huésped. Además, combate las bacterias, los virus y los hongos, reequilibra el metabolismo energético y ayuda a combatir ciertas infecciones. En general, la berberina es un excelente complemento alimenticio para reforzar el sistema inmunitario.

La dosis de BERBERINA contenida en la Fórmula TELOMERE+ es una de las mejor ponderadas del mercado para actuar eficazmente contra el sobrepeso, la diabetes y los problemas cardiovasculares, entre otros muchos beneficios...

REFERENCIAS

- Effect of Berberine BBR on p53 expression by TPA in breast cancer cells
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21964832/>
- La berbérine inhibe l'activité de la télomérase et induit l'arrêt du cycle cellulaire et l'érosion des télomères dans la lignée cellulaire du cancer colorectal, HCT 116 :
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33450878/>
- Berberine reduces circulating inflammatory mediators in patients with severe COVID-19 :
<https://academic.oup.com/bjs/article/108/1/e9/6016146>
- Antiviral activity of berberine :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7320912/>

GINGKO BILOBA

*El árbol indestructible
con propiedades milagrosas*



Árbol símbolo de la longevidad (puede vivir más de 1.000 años), el ginkgo biloba ha demostrado su utilidad en una serie de problemas asociados a la vejez y se ha ganado el apodo de «árbol de la juventud» por sus excepcionales propiedades medicinales. Sus hojas, compuestas por flavónidos (que son antioxidantes que ayudan a combatir los efectos de los radicales libres), ginkgólidos (que ayudan a reducir la formación de depósitos grasos que provocan la obstrucción de las arterias), y bilobálidos (con propiedades anti-coagulantes y antiagregantes que evitan la formación de coágulos sanguíneos), se utilizan para tratar un gran número de síntomas, desde problemas cognitivos hasta enfermedades venosas. Sin embargo, sus poderosos beneficios para la salud van mucho más allá de lo que uno podría imaginar. Es un suplemento nutricional comúnmente prescrito para el tratamiento del deterioro relacionado con la edad, así como para mitigar el cansancio, proporcionar vitalidad y purificar el organismo.

Resumen de beneficios y propiedades

Neuroprotector



Refuerza toda la actividad cerebral

- Mejora la circulación cerebral y sus síntomas:
- Pérdida de memoria, atención, concentración, estado de alerta, problemas auditivos o visuales, acúfenos o dolores de cabeza
- Aumenta la producción de neuronas
- Combate el agotamiento intelectual y la fatiga nerviosa
- Sedante, favorece el sueño
- Reduce la ansiedad.

La Organización Mundial de la Salud ha reconocido la eficacia del extracto de ginkgo biloba en el tratamiento de los síntomas de la demencia de origen vascular o degenerativo (pérdida de memoria, trastornos de la atención, depresión). Los abundantes flavonoides antioxidantes que contiene el extracto de ginkgo son tanto vasodilatadores como antiplaquetarios. Por lo tanto, permiten ampliar el diámetro de los vasos sanguíneos y evitar la formación de placas de ateroma.

Un estudio alemán realizado en 2007 demostró que el extracto de ginkgo (EGb 761) es eficaz para reducir las placas ateroscleróticas, a las que se atribuye la aparición de muchas enfermedades cardiovasculares.

Combate los efectos de la edad



La riqueza en flavonoides y terpenos del ginkgo le confiere propiedades antioxidantes que ayudan a combatir los efectos de los radicales libres. Estos últimos atacan a las células, lo que repercute en el envejecimiento de la piel y del cabello, pero también en los riesgos a largo plazo de padecer cáncer o enfermedades degenerativas. El ginkgo biloba también puede combatir las inflamaciones relacionadas con la edad, como la artritis, el síndrome del intestino irritable y ciertos cánceres.

Beneficios para los ojos Lucha contra el glaucoma



Nuestros ojos se benefician de las numerosas cualidades del ginkgo biloba. Además de sus propiedades anticoagulantes y antioxidantes, tiene efectos antiagregantes (evita la formación de coágulos) y vasodilatadores que cuidarán el sistema circulatorio de tus ojos.

Para quienes padecen **retinopatía diabética**: La ingesta diaria de extracto de ginkgo biloba mejora la percepción del color. Estos resultados se observan transcurridos 6 meses tomando 120 mg al día.

Glaucoma: Según dos estudios realizados, se ha observado una ralentización del deterioro de la vista en pacientes que padecen glaucoma y son tratados con 160 mg al día de extracto de ginkgo biloba. Sin embargo, los efectos desaparecían si se interrumpía el tratamiento.

Degeneración macular: Sus propiedades antioxidantes podrían ralentizar la progresión de la DMAE. Desgraciadamente, los ensayos clínicos que demostraron estos efectos son demasiado pequeños para poder confirmar los resultados. Habrá otros estudios que respalden estas primeras conclusiones alentadoras.

Cataratas: La combinación de sus propiedades antioxidantes, anticoagulantes y vasodilatadoras podría retrasar la aparición de cataratas y frenar su progresión. El ginkgo biloba podría mejorar la vista de las personas que padecen glaucoma y frenar su progresión. Estos son los resultados de un estudio coreano que data de 2013 (realizado en los ojos de 42 pacientes con glaucoma y tratados con extractos de ginkgo biloba, EGB), el estudio concluye que «la administración de EGB ralentizó la progresión de las lesiones del campo visual en los pacientes con glaucoma de tensión normal, especialmente en la zona 1 correspondiente al campo central superior»). **Como dato informativo, la dosis de ginkgo biloba en nuestra fórmula TELOMERE + es de 400 mg al día.**

Las personas con mayor riesgo de deterioro cognitivo y de trastornos de la circulación sanguínea deberían examinar más detenidamente los beneficios del ginkgo. Aquí está la lista:

- Personas diabéticas.
- Personas con sobrepeso.
- Personas que fuman.
- Personas hipertensas.
- Personas con antecedentes familiares de enfermedad vascular periférica.
- Personas sedentarias.
- Personas con un nivel de colesterol alto.
- Personas mayores de 60 años, sobre todo, mujeres.
- Personas cuyos padres o hermanos sufran de Alzheimer.
- Personas que padecen problemas de memoria o visuales, que se encuentran cansadas y sin energía.

GINKGO BILOBA: RECOMENDACIONES Y POSOLOGÍA

Se aconseja realizar ciclos largos de tratamiento de varios meses de duración con descansos de un mes. El ginkgo no impide el sueño, al contrario, lo favorece. Los primeros efectos beneficiosos suelen aparecer al cabo de una o dos semanas.

La dosis que contiene nuestra gama de complejos activos TELOMERE+ (400 mg al día) combina una relación única de principios activos excepcionales con una eficacia probada en la lucha contra los efectos nocivos del paso del tiempo.

VITAMINA D

*Un suplemento de vitamina D
= una ración de felicidad*

En verano estás lleno/a de energía, pero en invierno cuesta más; esto es un hecho. En invierno estás cansado y, a veces, decaído. Y no, no se debe necesariamente a tu estado de ánimo. ¿A qué puede deberse? Quizás tengas una deficiencia de vitamina D. Si sufres de un déficit de vitamina D, es conveniente que tomes un suplemento. La vitamina D es importante para que te sientas bien contigo mismo/a, tanto física como mentalmente. Es esencial para el desarrollo y la fortaleza de los huesos, los músculos y los dientes, pero también para el bienestar mental. La deficiencia de vitamina D es muy frecuente.

Los factores de riesgo son la edad avanzada, la falta de exposición al sol, la obesidad, los síndromes de malabsorción intestinal y diversos fármacos que activan los citocromos hepáticos. Se cree que casi el 80% de la población occidental presenta una carencia de vitamina D, y las mujeres francesas de más de 50 años son las más afectadas en Europa. Lo ideal sería que todas las mujeres reciban suplementos a partir de los 50 años, y toda la población a partir de los 75. La intoxicación por vitamina D es rara; se necesita una dosis diaria muy alta para alcanzar un nivel tóxico.

La piel y la vitamina D



Algunas vitaminas están especialmente recomendadas para favorecer la renovación celular, proteger la piel y retrasar su envejecimiento. Gracias a sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes, la vitamina D es particularmente interesante en casos de acné, eczema, psoriasis o rosácea. La vitamina D interviene en la hidratación de la piel y los tejidos, ya que muchos tejidos del cuerpo poseen receptores de vitamina D. Actúa sobre la capacidad de absorción del fósforo en el intestino, que actúa en la mineralización de los huesos del mismo modo que el calcio, y también en la constitución de las células. Cuanto más bajo sea el nivel de fósforo en la sangre, más seca estará la piel y más difícil será la curación de las heridas. De hecho, la sequedad puede producirse también en las articulaciones. Unas articulaciones mal lubricadas pueden causar dolor y rigidez por la mañana.

La vitamina D y la osteoporosis



La importancia de la vitamina D en el metabolismo óseo está demostrada desde hace mucho tiempo, pero actualmente existe un interés renovado por esta vitamina, debido a un gran número de publicaciones sobre su posible papel en patologías diversas y a veces inesperadas (cánceres, artrosis, síndromes de dolor crónico, infecciones víricas, desarrollo fetal...). Cada año, la osteoporosis es responsable de casi 400.000 fracturas en Francia, que a veces tienen graves consecuencias en la autonomía y la calidad de vida de los afectados. El nivel de calcio y de vitamina D es esencial para poner freno a esta enfermedad ósea relacionada con la edad. La vitamina D es esencial para la absorción intestinal del calcio y la mineralización de los huesos y a la vez desempeña un papel importante en las funciones neuromusculares. La deficiencia de vitamina D es muy común en las mujeres posmenopáusicas que sufren de osteoporosis, así como en los ancianos.

A continuación se indican las recomendaciones de Osteoporosis Canadá para la administración de suplementos de vitamina D:

- Para personas sanas menores de 50 años: un suplemento de 400 UI a 1.000 UI (10 a 25 µg) de vitamina D al día.

- Para personas de 50 años o más: un suplemento de 800 UI a 2.000 UI (20 a 50 µg) de vitamina D al día. **La fórmula TELOMERE+ enriquecida con 1400 UI al día es la dosis equilibrada para quienes tienen déficit.**

La importancia de la vitamina D en la menopausia



Suele producirse entre los 45 y los 55 años, o sea, en torno a los 50 años. La desmineralización ósea es uno de los riesgos asociados a la menopausia y puede conducir a un mayor riesgo de osteoporosis. Según el programa nacional de nutrición y salud, para frenar este proceso de desmineralización, es importante asegurarse de que la ingesta de calcio y vitamina D sea suficiente. Sin embargo, las recomendaciones distan mucho de cumplirse. Si bien la ingesta recomendada de vitamina D es de 10 a 15 microgramos al día para las personas mayores, parece que el objetivo está lejos de alcanzarse. De hecho, un estudio realizado en 2005 demostró que el 90% de las mujeres menopáusicas en Francia tenían déficit. La función principal de la vitamina D es aumentar la capacidad del intestino para absorber el calcio y el fósforo. «Así se favorece una óptima minera-

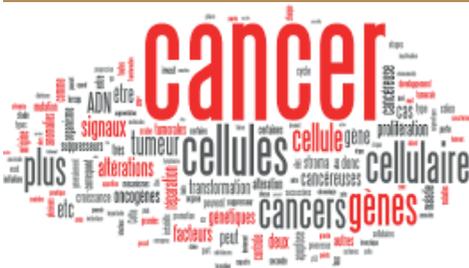
lización de ciertos tejidos como los huesos, los cartílagos y los dientes», explica la Agencia francesa para la seguridad sanitaria (ANSES). Es decir, ¡los fortalece! Sintetizada por el organismo en la piel bajo la acción de los rayos solares o ultravioletas, la vitamina D también puede ser aportada, en menor medida, a través de la dieta o mediante suplementos.

Vitamina D y riesgo de mortalidad



La Sociedad Canadiense del Cáncer recomienda un suplemento de 1.000 UI (25 µg) al día de vitamina D en otoño e invierno. Los adultos que tienen mayor riesgo de padecer una carencia de vitamina D deben suplementarla durante todo el año: las personas mayores, las que tienen una pigmentación de piel oscura, las que no salen mucho al exterior o las que llevan ropa que les cubre la mayor parte del cuerpo.

La vitamina D y la prevención del cáncer



Un meta-análisis de 18 ensayos controlados aleatorios sobre la vitamina D en los que participaron 57.311 pacientes sugiere que la ingesta regular de vitamina D entre 300 y 2.000 UI al día se asocia con un menor riesgo de mortalidad.

REFERENCIA : Vitamin D Supplementation and Total Mortality

<https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/413032>

COVID-19 y vitamina D



¿Y si los casos graves de COVID-19 se deben a una deficiencia de vitamina D? Esto es lo que sugieren varios estudios realizados en pacientes hospitalizados. El último, realizado en España y publicado en la revista Journal of clinical endocrinology and metabolism el 27 de octubre de 2020, desveló que el 80% de los 230 pacientes hospitalizados por una forma grave de COVID-19 presentaban déficit, frente a solo el 47% de la población general. Los expertos reclaman la administración de suplementos de vitamina D a toda la población francesa, y no sólo a las personas mayores o a las que corren riesgo de complicación de COVID-19. Un creciente número de estudios científicos demuestra que la administración de suplementos de vitamina D (no como sustituto de la vacunación) puede ayudar a

reducir la infección por SARSCoV-2 y el riesgo de formas graves de COVID-19, los ingresos en UCI y la muerte.

REFERENCIA :

<https://www.lci.fr/sante/video-vitamine-d-une-protection-contre-le-covid-19-2176748.htm>

La vitamina D y la prevención de algunas enfermedades autoinmunes



La forma activa de la vitamina D tiene una acción inmunomoduladora. Por tanto, podría desempeñar un papel importante en enfermedades autoinmunes como la esclerosis múltiple, la artritis reumatoide y enfermedades inflamatorias intestinales.

Los datos epidemiológicos confirman este hecho. La vitamina D interviene en el mantenimiento del equilibrio nervioso y la salud del cerebro. Actúa como una hormona de equilibrio interno, mejorando la calidad del sueño profundo y reparador. Combate los efectos del estrés diario, la fatiga nerviosa y el agotamiento (síndrome de burnout).

El contenido de VITAMINA D en nuestra fórmula TELOMERE+ también está pensada para las personas que:

- Tienen sobrepeso, ya que las capas de grasa bajo la piel secuestran la vitamina D producida por los rayos del sol
- Padecen enfermedades óseas
- Siguen dietas específicas (sin carne, pescado, huevos o productos ricos en vitamina D)
- Tienen la piel oscura, que necesitan más sol para producir la misma cantidad de vitamina D que las personas de piel clara
- Sufren malabsorción y enfermedad inflamatoria intestinal porque tienen más dificultades para absorber las grasas
- Viven en lugares con un nivel alto de contaminación, porque el CO2 absorbe los rayos ultravioleta
- Quieren reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares e ictus (ingestas de al menos 600 UI al día)
- Presentan un debilitamiento muscular generalizado, fatiga, falta de apetito, sangrado de encías, dolores articulares, ataques de ansiedad.

En definitiva, todo déficit de vitamina D puede tener graves consecuencias para el organismo humano. Las principales causas de este déficit son la insuficiencia de luz solar; una dieta pobre en nutrientes; la inflamación del intestino que impide la correcta absorción de los nutrientes. Por ello, es importante seguir un tratamiento de suplementación de vitamina D (de 3 meses mínimo) con TELOMERE+, que ofrece una dosis diaria de 1.400 UI (la unidad internacional es una unidad de medida para la cantidad de una sustancia, basada en la actividad biológica determinada -o su efecto-, y se utiliza para vitaminas, hormonas, medicamentos, vacunas, hemoderivados u otras sustancias biológicamente activas).

ZINC

*Los superpoderes del zinc
sobre la salud*



Los déficits de zinc son frecuentes, ya que su asimilación interfiere con numerosos factores. Para empezar, la edad: se sabe que se absorbe peor a partir de los 50-55 años. Algunas personas son más susceptibles de sufrir esta carencia que otras; sobre todo, las personas vegetarianas, los ancianos, las embarazadas, y también las personas que padecen problemas intestinales (como la enfermedad de Crohn), así como las personas alcohólicas. El zinc sólo está presente en nuestro cuerpo en una cantidad de 2 a 4 gramos. Además, como no se almacena en el organismo, debe reponerse diariamente a través de la dieta o de un suplemento bien dosificado. Antienvejecimiento por excelencia, tiene una acción antioxidante a través de una enzima, la superóxido dismutasa, de la que es uno de los constituyentes: ayuda así al organismo a defenderse de los daños causados por el exceso de radicales libres.

Estrella del sistema inmunitario



El zinc es un oligoelemento reconocido por estudios científicos como esencial para la salud. Gracias a su acción sobre la inmunidad, el zinc es un escudo contra los virus y las alergias. Aumenta la activación de los linfocitos B (productores de anticuerpos dirigidos contra un virus) y de los linfocitos T («limpiadores» de células infectadas).

Por tanto, está muy implicado en el buen funcionamiento de nuestro sistema inmunitario, reduciendo la duración y la intensidad de los síntomas, pero también evitando la «tormenta hiperinflamatoria» o «tormenta de citoquinas», que origina la brusca degradación de nuestro estado de salud.

Influencia del zinc sobre la piel, las uñas y el cabello



Acné, piel seca, uñas quebradizas, pelo sin brillo... ¿y si fuera por falta de zinc? Este oligoelemento es esencial para el buen funcionamiento de las células de la piel. El zinc desempeña un papel importante en la síntesis de las proteínas; por tanto, en el crecimiento de la epidermis, pero también en las proteínas fundamentales de la dermis, que son el colágeno y la elastina. Regula la producción de sebo, lo que evita la obstrucción de los poros y permite que la piel respire.

Como potente antioxidante, el zinc refuerza las defensas naturales de la piel para neutralizar los radicales libres y proteger las células del estrés oxidativo y, por tanto, del envejecimiento. Además, refuerza el sistema inmunitario de la piel y participa en el proceso de cicatrización. Influencia sobre la piel seca: El zinc influye en la producción de queratinocitos, las células que forman la queratina de la piel y las células cutáneas.

Zinc y Libido



El zinc es necesario para el buen funcionamiento de nuestro organismo a muchos niveles, pero ¿sabías que una deficiencia de zinc puede afectar directamente a tu libido? Esto se debe a que el zinc facilita la producción de hormonas, incluyendo la testosterona y el estrógeno, que son responsables de mantener nuestra libido.

Otros beneficios :

Previene la aparición de enfermedades cardiovasculares: Según varios estudios experimentales, el zinc reduce el riesgo de aterosclerosis. Las personas que consumen naturalmente mayores cantidades de zinc tienen un 43% menos de riesgo de morir por enfermedad cardiovascular.

Controla la glicemia en caso de prediabetes: Una dosis de 30 mg de sulfato de zinc al día mejoraría los niveles de azúcar en sangre en ayunas y podría prevenir la aparición de una diabetes definitiva. Interviene en el proceso de coagulación de la sangre, en las funciones de la hormona tiroidea y en el metabolismo de la insulina.

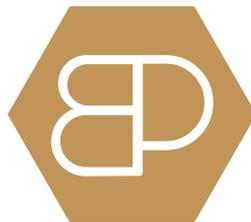
Estimula el buen humor: En un pequeño estudio japonés (2010) basado en 30 personas, se observó que la administración de suplementos de zinc (7 mg al día durante 10 semanas) mejoraba el estado de ánimo, en comparación con quienes que no recibieron zinc. Posiblemente se utilice contra la depresión y la ansiedad.

Zinc y cáncer de esófago: Un estudio publicado en 2017 y realizado por la Universidad de Texas en Arlington (Estados Unidos) demostró que el zinc podría ayudar a destruir ciertas células cancerígenas en el cáncer de esófago. A nivel celular, los científicos descubrieron, mediante una técnica de imagen médica llamada imagen de células vivas, que el zinc bloquea las señales de calcio hiperactivas exclusivamente en las células del cáncer de esófago. Por tanto, el zinc impide la proliferación de las células cancerosas. Aunque es necesario continuar con estas investigaciones, los científicos recomiendan seguir una alimentación rica en zinc. El estudio al que se hace mención se publicó el 19 de septiembre de 2017 en la revista científica The FASEB Journal (DOI: 10.1096/fj.201700227RRR).

Dosis diaria recomendada :

La dosis contenida en la **fórmula TELOMERE+** (50 mg/día) contribuye:

- a luchar contra el envejecimiento prematuro de las células, gracias a su potente acción antioxidante,
- al buen funcionamiento del sistema inmunitario,
- a luchar contra los virus y las alergias,
- a prevenir la aparición de enfermedades cardiovasculares,
- al cuidado del cabello, de la piel y de las uñas,
- a mejorar el metabolismo de los glúcidos,
- a la función cognitiva,
- a la fertilidad y la reproducción,
- a mejorar la tasa de testosterona en la sangre,
- a mejorar la vista.



BODYPUR
INNOVATION ANTI-ENVEJECIMIENTO